# 成绩的心得体会(优质18篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-19

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。成绩的心得体会篇一成...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**成绩的心得体会篇一**

成绩并不是衡量一个人能力的唯一标准。它只是学习过程中的一个阶段性成果。在追求高分的过程中，我们要意识到成绩只是反映了我们在某个时间点上的学习情况，并不能完全代表我们的能力。我们不能因为一次低分而否定自己的能力和努力，而应该从中找到不足，并努力改正，不断进步。

第三段：正确对待成绩的前进动力。

成绩好坏是不同学科个人特长的综合体现。当我们取得优异成绩时，应该及时总结背后付出的努力，这将成为我们进一步前进的动力。对于成绩不够理想的情况，我们应该正确对待，不要沉迷于失败而放弃努力。从一个低谷中一定能迎来更好的发展，只要我们愿意能够持之以恒地努力，我们的下一次成绩一定会更加令自己满意。

第四段：成绩与学习方法的关系。

成绩反映了我们学习方法的合理性和科学性。有些学生可能总是在第一时间记忆课本内容，但有时却忘记了贯穿其中的原理和思维方法。在短期内取得了好成绩，但往往无法运用到其他领域。因此，我们不能只局限于高分，而应该积极调整学习方法，追求更深入的理解和应用能力。只有这样，我们才能真正将所学知识转化为能力。

第五段：成绩与心态的关系。

对于成绩的态度和心态，直接影响着我们的学习效果。积极乐观的心态会帮助我们看清自己的不足，并坚持去克服它们。相反，过分焦虑或消极的心态则会让我们迷失在失败的阴影中。要明白，成绩只是一个短期的反馈结果，我们应该以平常心对待，不盲目追求高分。只要我们保持良好的心态，踏实努力，成功的机会就会不断降临。

总结。

成绩是学习的一个重要方面，但并非唯一至关重要的。我们应该正确对待成绩，认识到它的局限性，并将其作为自身学习的动力和进步的契机。同时，我们需要关注学习方法的科学性和心态的平衡，通过不断调整和改进，提高学习效果，使学习的成绩更具有实质性的意义。最重要的是保持积极乐观的心态，勇敢面对挫折和失败，不断追求自我超越。只有这样，我们才能为自己的学习生涯带来更多的收获和成就。

**成绩的心得体会篇二**

“生活本身就是一个杯具”——这是巴金在读完了小说《复活》之后的一声感慨，而我觉得这恰是觉新生命的写照。

整部小说以“五四”户外为背景，描述了一个封建大家庭有昌盛至破亡的过程。这个家庭拥有着华美的外衣，貌似是豪门大家世代书香，其实在这层光鲜的外表下，以高老太爷为首的那些所谓的“卫道”“护法”者早就受了封建思想荼毒至深，他们不追随时代的发展趋势，固守旧制，压制一切反抗，竭力维护诸如“君要臣死，臣不得不死;父要子死亡，不亡不孝”这一类的旧话。有这样一个封建的大家庭，这对于期望新生活却身为长孙不得不挑起家庭重担的觉新来说无疑是道枷锁，将他的身体心灵牢牢禁锢着，在矛盾，挣扎，痛苦，懊悔中艰难过活。

书中这样写道：“‘作揖主义’和‘无抵抗主义’对他的确有很大用处，就是这样的‘主义’把《新青年》的理论和他们这个大家庭的现实毫不冲突地结合起来。它给了他以安慰，使他一方面信服新的理论，一方面又顺应着旧的环境生活下去，自我并不觉得矛盾”，因此，他坦然地以便读者新思想的《新青年》，一边继续地过旧式的生活。

觉新自我也曾说过：“我的生命就这样完结了。我不反抗，正因我不愿意反抗，我自我做一个牺牲者……我跟你们一样都做过美妙的梦。但是都被人打破了，我的期望没有一个实现过，我的愉悦早就被人剥夺了，我并不怪别人，我是自愿地把担子从爹的肩膀上接过来的……”

连他都认为自我是一个牺牲者了，又何来反抗一说》因此，在祖父母亲的安排下，他放下了青梅竹马的梅表姐，娶了另一个少女瑞钰;因此，他放下自我喜爱的化学，开始了上班生涯;因此，在他的妻难产而死时却不能见她最后一面……他只能忍受，忍受，再忍受，可到头来他又得到了什么?什么也没有，却是失去了两个他爱的女生。

他心里不是不痛，只是从来都没有在人前流过泪。他是令人惋惜的，正因他的身份——长房长子，让它失掉了反抗的资格，只能忍受精神上的折磨。

属于那个时代阴霾下的青年，都拥着一颗劈开黑暗见日明的心。他们在反抗和斗争中，有的是一段段不为人知的辛酸往事。只正因心中仍有梦，因此他就能忍住痛，只正因他的心中仍小小地希冀着愉悦，因此，他能坚强地活下去，而不轻易轻贱性命。

觉新觉新，你最终还是，觉醒了吧。

**成绩的心得体会篇三**

成绩是评判一个人在学习上的表现的重要标准。无论是在学校还是在社会中，成绩往往是衡量一个人学习能力的重要指标。而每个人在追求优异成绩的过程中都会有所得与失，有所感悟与心得。今天，我就来谈谈自己对成绩的体会和感悟。

首先，我深深体会到成绩的重要性。在学习生涯中，成绩是我前进的动力和目标。我相信，只有通过努力学习，才能取得好成绩。每当我看到自己的成绩进步时，我不禁感到一种由内而外的满足感和成就感。好成绩不仅能够让我更有自信，还能让我在学校中受到他人的认可和尊重。因此，成绩对我来说是非常重要的，而我也会为了成绩而不断奋发努力。

然而，在追求好成绩的过程中，我也意识到一个人的能力并不仅仅体现在成绩上。成绩只是一个学生综合能力的一部分，它不能完全代表一个人的价值。我曾经追求过完美的成绩，却发现这只是一种对自己的限制和束缚。当我意识到成绩并不是衡量一个人能力的唯一标准时，我更加注重培养自己的兴趣爱好和实践能力，这让我感受到了更多的快乐和成就感。因此，我认为成绩不应该成为一个人的唯一追求，我们还应该提升自己的综合素质。

另外，我在追求好成绩的过程中也认识到了“量力而行”的重要性。每个人的能力和潜力都是有限的，我们不可能取得所有科目的满分。在学习中，我明白了自己的优势和劣势，并且努力发挥自己的优势，提高自己的劣势。在面对困难和挫折时，我学会了及时调整自己的学习策略，并且不断努力和坚持。我相信，只有量力而行，并且始终保持积极的学习态度，才能够取得真正的进步和成绩。

最后，我也体会到了成绩背后的努力和付出。优秀的成绩往往需要付出更多的努力和时间。在学习过程中，我学会了规划时间，合理安排学习任务，并且坚持不懈地学习。我常常熬夜学习和做作业，尽管有时候会觉得很累很辛苦，但是当看到自己付出的努力得到回报时，我觉得一切都是值得的。因此，我认为成绩背后的付出和努力是不可或缺的。

总之，成绩是我学习生涯中的重要标准。通过追求好成绩，我意识到了成绩的重要性，但同时也明白了成绩并不是衡量一个人能力的唯一标准。我学会了量力而行，努力发挥优势和改进劣势。同时，我也深深体会到了成绩背后的努力和付出的重要性。通过这些体会和感悟，我相信我能不断提高自己的学习能力，并取得更加优异的成绩。

**成绩的心得体会篇四**

《我是猫》是夏目漱石早期的代表作。既能够说是抒情的写生文，也能够说是结构松散的小说。

本文的主人公是猫。是以猫的视角来看人类世界的。刚生出来的时候因为长得太丑，被人唾弃，捡得一命，后被被人称为“苦沙弥”的初级英文教师收养，自此开始了观察人类、品评人类的生活。直到某日因为好奇，落入了酒缸中，被淹死了。

《我是猫》中的这只猫，虽然还没有名字，平时也没少受主人家女仆的气，却能够在人猫两个世界中来去自如。而主人和他的一帮朋友——梅亭、水岛寒月等的对话则尽收耳中。而其中，又属梅亭最能折腾人。苦沙弥老是被他折腾得够呛。例如他刚出场时，带着一副金边眼镜，认认真真地要苦沙弥画画——他自称是位美学家。苦沙弥对画画可是个外行，正要向梅亭讨教，梅亭便一本正经的说：“是啊，不可能一开始就画得好嘛......从前意大利画家安德里亚曾说过：‘余作画者，莫过于描绘大自然。天有星辰，地有露华;飞者为禽......’怎样样假如你也想画出像样的画来，画点写生画如何”

于是，苦沙弥作恍然大悟状，对安德里亚佩服得五体投地。可是事实上，安德里亚压根就没说出这话，是他的朋友瞎编的。

苦沙弥和他的朋友就这样，在小猫的眼中如此不堪，实在是可笑。相比于这只无名的小猫，它的主人真该感到汗颜。相比于许多人，这猫很富于哲理，善于词辩。对人类的弱点有精细的研究，就连抨击社会，也很有见地。它说：“说不定整个社会便是疯人的群体。疯人们聚在一齐，互相残杀，互相争吵，互相叫骂，互相角逐。”......并由此最终得出了“被幽禁在疯人院里的才是正常人。”的结论。虽然有些滑稽，但却也抨击了当时社会的风气。

在《我是猫》中，苦沙弥和他的朋友应当属于穷酸潦倒的知识分子之列。正如本文译者所说，“他们应对新的思潮，既顺应，有嘲笑;既贬斥，又无奈，惶惶焉不知所措，只好靠插科打诨、玩世不恭来消磨难捱时光。他们时刻在嘲笑和捉弄别人，却又时刻遭受命运与时代的捉弄与嘲笑。”《我是猫》中作者所描述的景象，应当是当时人们精神世界空虚的真实写照，这也无怪一只小猫会将人类世界看得可是而而了。

总而言之，这只无名小猫虽然神通广大，却又时而自作聪明，虽然看多了人类世界，却又因为一时好奇，最终还了性命。也许正是因为好奇，才使得它对人有了这么多的了解，也就有了这本《我是猫》。

看完《我是猫》，我觉得，我们每个人都应当像一只猫，有好奇心，因为好奇，才会让我们发现更多新的，完美的东西。

**成绩的心得体会篇五**

成绩是衡量一个学生学习成果的重要标志，不仅直接关系到学生的学业发展，还与个人的自信心、自尊心和未来的发展前景密切相关。在自己的学习过程中，我深深地认识到成绩的重要性，也积累了一些关于成绩的心得体会。

首先，成绩是学习的一面镜子。成绩直观地展示了一个学生在某一门学科上所取得的成绩和进步。良好的成绩显示了学生的学习态度和能力，而较差的成绩则意味着学生需要加强学习方法和提升学习积极性。正是因为成绩反映了学生的水平，所以我们要以成绩为鞭策，不断追求进步和完美。当然，在追求成绩的过程中，我们不能仅仅追求分数，还要关注知识的积累和能力的提升，只有这样，我们才能真正做到学以致用。

其次，成绩是一种动力。取得好成绩需要付出辛勤的努力和艰苦的付出。当我们看到自己努力付出的结果是一个优异的成绩单时，这无疑会给予我们极大的满足感和成就感，进而激发自己在学习上更加努力和坚持。然而，我们也要认识到成绩不仅仅是好成绩，还包括进步和努力的成绩。有时候，即使我们没有达到预期的目标，但只要我们付出了努力，我们也应该为自己的成绩感到骄傲和满足。毕竟，成绩的背后代表着我们在学习道路上的奋斗和努力。

再次，成绩决定了我们的未来。学习是一个积累的过程，每一次考试的成绩都将反映我们学习能力的高低和知识掌握的程度。优异的成绩不仅有助于我们顺利升学升职，更重要的是它能够为我们打开更多的机会和发展空间。许多优秀的大学和企事业单位都将成绩作为选拔人才的重要依据，因此，良好的成绩能够为我们带来更广阔的职业前景和发展机会。因此，学生们应该认识到成绩对未来发展的重要性，从而为自己的学业努力奋斗。

最后，成绩并不是唯一的评价标准。虽然成绩是衡量一个学生学习成果的重要标志，但它并不是评价学生全部能力的唯一标准。在现实生活中，很多成功的人都拥有良好的成绩，但也有一些成功的人却并不是成绩优异的学生。这是因为成功并不仅仅取决于成绩，更重要的是学生的综合素质和能力。我们应该注重培养自己的创造力、实践能力和团队合作能力等其他方面的素质，通过多种方式展示自己的能力和潜力。

总之，成绩在学生的学业生活中扮演着重要的角色，它是学生努力的体现，是学生未来发展的关键。因此，我们要以成绩为动力，不断追求进步和提高。同时，我们也要意识到成绩并不是唯一的评价标准，要注重培养自己的多元能力和素质。只有这样，我们才能在学习中取得更好的成绩，并取得更大的成功。

**成绩的心得体会篇六**

作为学生，每当成绩单下发的时候，心情总是忐忑不安。成绩单既是一份记录着我们学业成绩的文件，也是一份反映我们努力程度和收获的见证。然而，通过与成绩单的长期相伴，我慢慢明白到了许多关于学习与成绩的心得体会。

首先，成绩单并不能完全定义一个人的能力和价值。中小学生时，我们常常依靠成绩来体现自己的优秀，而忽视了其他方面的才能和潜力。然而，生活的真相是，成绩只是评估一个人能力的一种手段之一。我曾见过在学校表现平平的同学，却在业余时间追求自己热爱的艺术、体育、科技等领域，最终取得了突出的成就。因此，即使成绩单上的分数可能并不出色，我们依然应该发掘和培养其他方面的潜力，同时保持积极的心态。

另外，成绩单也可以帮助我们发现自己的不足之处。每次拿到成绩单，总是会看到一些自己不满意的地方。这种不满意并不可怕，相反，它提醒我们在学习中需要重点关注的薄弱环节。当我们遇到困难时，可以通过分析成绩单找出问题所在，并采取有针对性的措施来提高。而且，这种积极的学习态度也有助于我们在未来的人生道路上继续努力，不断成长。

成绩单还能帮助我们树立正确的学习观念。有时候，我们倾向于只关注高分，而忽视了学习的过程和积累。然而，每一份成绩都可以告诉我们一个事实：学习是一个长期的积累过程，需要坚持不懈的努力。只有通过重视学习方法的培养和学习能力的提升，我们才能获得更好的成绩。在这个过程中，成绩单不再只是一个结果，而是一份对学习过程作出反思和评价的资料。

最后，成绩单也可以成为我们成就感的来源。当课堂上的辛勤努力最终得到了回报，当自己在考试中取得了理想的成绩，那种喜悦和成就感是无法用言语表达的。正是这种感受，让我们更加坚定了学习的信心，激发了我们在学习上的热情。同时，当我们看到成绩单上的好成绩时，我们会更加珍惜这来之不易的机会，更加努力地保持这种优秀的状态。

总之，对于学生而言，成绩单并不仅仅是一张记录成绩的纸。通过与成绩单的相伴，我们可以发现自己的优点和潜力，找到自己的不足并改进，树立正确的学习观念，并从中获得成就感。不论成绩好坏，我们都应该在成绩单中找到学习的动力和信心，不断追求进步和完善自己。毕竟，学习是一生的事业，而成绩单只是其中的一小部分。

**成绩的心得体会篇七**

《变形记》是由主人公格里高尔一觉醒来变成了一只大甲壳虫为开始的。

这个故事的开头真是有够荒诞的，一个好端端的人睡一觉醒来就变成了丑陋的虫子，不得不说也正是这个荒诞的开始才将那个社会的矛盾给凸显了出来，人与社会之间的矛盾、人与人之间的矛盾，表现出了十九世纪西方现代文明掩盖的种.种弊端给人们带来的种.种心灵伤痛。从很多格里高利的心理描写中都可以看到主人公善良的一面，但是从后面的他的亲人对他的态度上也更衬托出主人公悲惨的人物命运。

1、表现出了人与社会的矛盾。

故事的背景开始在西方工业革命，《变形记》中格里高尔所不能迈出的卧室，同样也是人类异化的生存环境，变成甲壳虫的格里高尔面对着自己向四面八方挥动的小腿，他自己都完全无法控制。人不能成为自己的主宰，这也正是显示出这个物化的社会对人们的限制。当然不仅仅因为他已变成甲壳虫，更因为残酷的现实使他越来越远离了社会的中心。其实现实就是那些在格里高尔变成甲壳虫后无法实现的事情，比如说他艰难的想从床上起来却不能，他艰难的走到门口，想开们却不能。现实对人的束缚太深，压抑太重，在社会中人永远都被社会所控制，社会竞争激烈，外界带来的压力，导致人生存环境的恶化，生存状态的恶化，这就使得人与社会的矛盾更加的深化。人蜕化为没有感情的社会工具。其实这种无形的人与社会的矛盾不只在工业革命时期存在的，处在哪个社会背景下都有的，它也可以表现为人自身的格局限制和整个大环境的不容...

2、表现出的人际关系的无情与冷漠(甚至包括最亲的家人)。

人们的关系在金钱利益面前变了味道，也就是说人际关系在那个社会被异化了，失去了那种单纯真挚的情感。被异化了的社会关系也加深了人与人之间的矛盾。从《变形记》中我们就看到了人与人关系的异化，公司同事对他的苛刻无情，以及格里高尔家人对待格里高尔态度的转变上。在格里高尔刚变成甲壳虫后，母亲看到他是都吓的大叫起来，下意识的往后退步，扑到父亲的怀里，父亲更是拿着手杖将格里高尔往屋里赶，时间久点，妹妹不再像以前那样经常给格里高尔送饭打扫屋子了，甚至不关心格里高尔是不是吃了饭。这些状况与格里高尔当推销员时凭自己的诚实劳动养活全家时，家人所表现出得感激热情产生了极大的反差，并且随着家庭经济状况的恶化，成员的辛苦劳作越来越讨厌主人公甚至想至他于死地。最后格里高尔死去时，没有一点悲伤和惋惜，却给家人带来轻松的心情，“让我们感谢上帝吧”;家人如释重负，因而到郊外去的旅途中感受到了“充满温暖的阳光”。不知道“怀着温柔的和爱意，责任心想着自己的一家人”的格里高尔作和感想?亲情本应是世上最纯洁最无杂质无私的情感，但在金钱和无情社会的面前依然变得冷漠与自私甚至残忍。

**成绩的心得体会篇八**

学习生活中，成绩是我们努力奋斗的目标，也是衡量自身能力与水平的标尺。无论是优异的成绩还是糟糕的成绩，都能给我们带来心得与体会。今天，我将分享我的成绩心得体会，希望能从中汲取经验，不断进步。

第二段：成绩的背后。

在学习的道路上，成绩的取得并不仅仅代表了我们的学习成果，更深层地反映了我们的态度、坚持和努力。优秀的成绩背后往往隐藏着日复一日的刻苦付出，固然需要天才的智慧，但更需要坚持不懈地努力。而相对于优秀的成绩，糟糕的成绩则需要我们从失败中吸取教训，发现自身的不足，并且激励自己继续努力。成绩只是过程中的一个参考，更重要的是成长的历程。

优异的成绩常常不是凭空而来，它需要我们在学习过程中注重方法和策略。首先，我们要明确学习目标并合理规划学习时间，科学安排复习计划。其次，培养良好的学习方法，例如积极主动地参与课堂，做好笔记，及时复习。此外，我们还应提高认识到考试的特点和考点，阅读题目并理解题意，这样才能更准确地答题。最后，我们还要注重对自己的心理调适，掌握好压力，保持积极的心态，相信自己。

糟糕的成绩同样值得我们深思。首先，我们要反思自己在学习中是否存在不良的习惯和态度，是否缺乏主动性和积极性。其次，我们要正视自己的不足之处，积极改变学习方法和策略，发现适合自己的学习方式。并且我们要相信努力与坚持的力量，积极调整学习态度，及时寻找帮助。最后，我们要树立正确的人生观和价值观，不要把成绩作为唯一的人生追求，而是以成长为目标。

第五段：结论。

在学业的道路上，成绩心得与体会是我们宝贵的财富。无论是优异的成绩还是糟糕的成绩，都能让我们更好地认识自己、发展自己。优秀的成绩需要我们付出艰辛的努力，糟糕的成绩则需要我们改变学习方式和态度。无论如何，成绩只是我们成长的一部分，更重要的是我们心灵的丰富和追求的全面发展。相信自己，不断努力，用心去学，成绩自会随之提升。

**成绩的心得体会篇九**

鲁迅的作品包括杂文、短篇小说、评论、散文、翻译作品，对于五四运动以后的中国文学产生了深刻的影响。

《少年闰土》就是他写的小说《故乡》之中的一段。

文中讲述了鲁迅与朋友闰土过年时一齐度过的欢乐时光。闰土与鲁迅的年纪相仿，闰月生的，五行缺土，所以他的父亲叫他闰土。其中闰土教鲁迅雪地捕鸟尤为趣味：他告诉鲁迅，仅有下雪后才好。下了雪，鲁迅扫出一块空地来，用短棒支起一个大匾，撒下秕谷，看鸟雀来吃时，鲁迅远远地将缚在棒子上的绳子一拉，那鸟雀就罩在竹匾下了。闰土还告诉鲁迅，在他的家，海边有各种各样的贝壳，他还要在他家的瓜田里捉“贼”(指獾猪、刺猬、猹等较爱破坏农作物的动物)。

鲁迅认为闰土心里有无穷无尽的的稀奇事，都是他往常的朋友所不明白的。

可惜正月过去了，闰土必须回家里去。鲁迅急得大哭，闰土也躲到厨房里，哭着不肯出门，最终还是被他父亲带走了。

由此，我能够看出当时封建社会的黑暗。同样是孩子，一个能够当少爷，饱读诗书，一个却只能看看瓜，干干活，上不起学，只能浪费青春，浪费读书的大好时光。这也让我懂得了要珍惜这来之不易的完美时光，努力学习，有一句话叫“少年强则国强，少年智则国智”

我们要为了自我的梦想奋发向上，为建设中国的完美未来打下坚实基础。

**成绩的心得体会篇十**

本人于20\_年3月5日至7月4日在上海龙腾功夫小龙虾酒店进行了接近4个月的酒店业务实习酒店餐饮会计实习报告实习报告。我在该酒店餐饮部做服务员，实习期间对酒店的历史背景和产品知识有了相当的了解和认识，也对酒店的运作程序有了一定的熟知，巩固了自己所学的专业知识。在服务技能上有所提高，在个人服务意识上有所提升。

1.1实习的目的和意义。

通过本次实习，我要了解餐饮的服务程序和技巧，学会如何去调整自己的心态，如何去处理好自己的利益和酒店的利益，如何去处理好同事之间的人际关系，如何去与顾客打交道。我更要提高自己的服务意识，加强自己的给人文化修养，为自己日后向管理层努力做下铺垫。

龙腾功夫小龙虾酒店位于上海最繁华热闹的黄浦区汉口路，临近东方明珠塔，距黄浦江两千米之遥，可以乘车沿江游玩。该酒店以做小龙虾为品牌效应来吸引周围的顾客，赢得了吃龙虾到龙腾功夫的美誉。

1.3实习要求。

在酒店实习期，按照酒店的要求去做好自己分内的工作，还要做好分外的事情。在服务技能上加强训练，达到一流的水平;在服务意识上加强思考，达到超前的意识。不管是在客人面前，还是在上级领导面前，表现自己好的一面，得到客人和领导的认可。

2.实习岗位和内容。

我的实习岗位是餐饮部服务员，每天做的事：布草的盘点及清洗、茶水服务、摆位、擦餐具，备好毛巾，整理包间，检查清洁卫生以及台面酒店餐饮会计实习报告酒店餐饮会计实习报告。每天我都按要求地做好各项准备工作，以及客人用餐时的服务工作。

2.2实习内容。

2.2.1迎宾、问候客人。

当一切准备工作全部就绪后，要在预订前的15-30分钟站在包房门口迎接宾客的到来。当客人来到时，要微笑地问候客人，知道客人名字的要用姓名去称呼客人。

2.2.1呈递菜单并点菜及酒水。

询问客人是否可以点菜，并将菜单交于主人。向客人主动推荐特色菜或者是当天的厨师精选。推销各种酒水及向女士儿童推荐软饮。询问是否可以起菜：对于集团内部宴请或者是常客，可能会早已通过电话预订的形式提前制订了宴会菜单，所以可以直接向主人询问是否可以通知厨房开始做菜，如有vvvip，同时要问主人是否要求分餐;如要求，有果盘的话，要通知厨房按人数准备。同样要向主人推荐各种酒水及饮品。

2.2.3服务酒水。

如客人有特殊要求的话，按照客人的意思分先后顺序斟倒酒店餐饮会计实习报告实习报告。如客人没有要求，则按照先女士儿童、主宾、后主人的顺序顺时针斟倒。倒酒时酒瓶要有余底，不要全部连底倒完。

2.2.4上菜服务。

上菜时，要在客人比较稀疏的地方上菜，或者选择不重要客人的位置;上汤时，将汤上到桌上后，要向主人询问是否需要分汤;对于分餐的客人，每次要将菜品上桌后报菜名，给客人做一个展示，按人数将其用骨碟分餐。给每人上菜时再次报菜名，并请客人慢用。所有菜品全部出完后，要向客人说明:您的菜已经全部上齐了，请慢用!

2.2.5餐间服务。

烟缸里每两个烟头就更换一次;及时续倒茶水;客人吃完带骨或皮壳较多的食物后就更换一次骨碟;上果盘之前更换一次;客人举杯喝酒时，要马上手持酒瓶准备续斟;有vip客人且人数较多的时候，包间至少要有两个服务员在服务;如果所点的酒水已喝完或马上喝完，要马上问主人是否要再加。

2.2.6拉椅送客。

客人起身要离开时，要马上上前帮女士或贵宾拉椅，然后到包间门口送别客人，并感谢客人的光临。然后以最快的速度检查一遍桌面上是否有客人落下的物品。

2.2.7餐后整理工作。

归整坐椅，清洁地面卫生;收台:先收口布、香巾等布草制品，再收酒杯等玻璃制品，最后收瓷器制品，将垃圾各脏餐具运送至洗碗间，将玻璃转盘从桌上搬下清洁，收掉脏台布酒店餐饮会计实习报告酒店餐饮会计实习报告。

**成绩的心得体会篇十一**

在我们的学习生活中，成绩是评判我们学习好坏的重要标准之一。随着社交媒体的流行，越来越多的学生开始晒出自己的成绩单或考试成绩，展示自己的优秀成绩，同时吸引他人的赞同和鼓励。然而，这种行为背后隐藏着一些问题，值得我们深思。本文将从几个方面探讨晒成绩的现象。

学生晒成绩的原因有很多，其中之一是为了证明自己的能力和优秀。学生成绩的好坏与个人能力的体现有一定的关系，所以一些学生希望通过晒成绩来展示自己在学习上的成果。此外，晒成绩也可以增加别人对自己的肯定和赞许，提高自己的自尊心。然而，这种行为也容易让一些学生成为别人表面的追随者，为了赢得别人的赞同而盲目追求高分。

第三段：晒成绩的积极和消极影响。

晒成绩无疑带来了一些积极的影响。首先，晒成绩可以促使学生更加努力学习，争取更好的成绩。当学生看到别人取得好成绩时，可能会激发内心的竞争意识，进而更加努力地学习。其次，通过晒成绩，学生之间可以互相学习、交流学习方法和经验，提高学习效率。然而，晒成绩也存在一些消极的影响。一方面，不同学科的学习需要具备不同的能力和兴趣，过分追求综合成绩可能导致学生在某个领域的发展受限。另一方面，晒高分容易让一些学生骄傲自满，过于依赖成绩来衡量自己的价值，忽略了其他重要的素质和能力。

第四段：正确看待成绩的重要性。

虽然成绩在学业生活中至关重要，但我们不能仅仅以成绩来衡量一个人的价值。学生应该明白，成绩只是评价学习成果的一种方式，而不是决定个人能力和未来发展的唯一标准。学习更重要的是培养综合能力和素质，包括口头表达能力、思辨能力和创新思维。在晒成绩的过程中，我们应该保持理性和平衡，不要过分追求高分，而是要注重自身在学习过程中的成长和提高。

第五段：给予积极评价并注重自身的发展。

对于晒成绩的学生，我们应该给予积极的评价和鼓励。了解一个人努力学习所取得的成绩，不仅可以让我们更好地了解他们的付出与努力，也能够给予他们更多的肯定和支持。同时，我们也要警惕过度竞争和攀比的问题，不要只是追求高分而忽略了学习的核心目标。我们应该树立正确的学习态度，关注自身的发展，努力培养自己的兴趣和爱好，提高自己的综合素质，才能在未来的社会竞争中真正取得成功。

总结：

晒成绩是学生在社交媒体上展示自己学业成果的一种方式。虽然晒成绩有一定的积极影响，但我们不能忽视晒成绩背后的问题。我们应该正确看待成绩的重要性，不仅仅追求高分，更要注重培养综合能力和素质。同时，也要给予晒成绩的学生积极的评价和支持，同时警惕过度竞争的问题。只有在正确的学习态度下，我们才能真正提升自己的能力，为未来的发展打下坚实的基础。

**成绩的心得体会篇十二**

通过寒假在\_区司法局短暂的实习，我受益颇多，我认识到理论运用到实践中不是一件简单的事情。在实习的前几天我们都仔细的阅读了相关的政府文件，同时也自行组织了有关实习的小型会议，商讨如何系统有序地把工作做好，顺利完成工作。同时策划了具体的工作流程。并将我们6个人分成三个小组。前期准备工作做完之后，我们便将工作展开。

在工作的过程中，我们面对的是最基层的工作，在相同的一个政策之下，有的人说政策好，有的则感慨万千。有时候也会遇到一些不愿意配合工作的居民(尤其是年龄较大文化较低的那一部分人)，但我们总是不厌其烦地一遍又一遍地给他们解释，说服他们配合工作。在基层的工作中，我明白了我国为什么还不能够完全民主，一个真正的法治社会。这与我国的经济基础和公民思想意识、文化道德修养，公民素质是息息相关的。如果我们的人民大众还没有达到一定的素质建立上述社会体制可能会反而会给社会带来损失。

在本次社会实践中，我学到了许多做人的道理和办事的策略，同时也感受到在学生会中的确学到了一些东西，找到了一些工作经验。这些使我更加坚定了自己的信念，一个人，不仅在于知识的多寡，更在于如何将自己所学最大限度地运用。

**成绩的心得体会篇十三**

对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。以下是豆花问答网为大家整理的考研。

\_研考成绩查询资料，提供参考，欢迎阅读。

我省202\_年硕士生招生考试初试成绩定于2月26日上午10点公布。

报考在湘招生单位的考生可通过“湖南招生考试信息港”(网址：xx)查询本人成绩。报考外省招生单位的考生，请向报考单位咨询查询方式。

考生如对成绩有异议，可向报考单位提出成绩复核，复核程序和有关要求，我院将在研招网公布，各招生单位也会在本单位有关网站公布。

湖南省教育考试院。

202\_年2月23日。

回顾校园生活，有阳光，有风雨，也有霹雳。它无形中磨砺了我，改变了我，塑造了我;它让我重新认识自己，它让我自信展望未来。现对我做个鉴定如下：

一、在思想品德上。

我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、在学习方面。

我圆满地完成本专业课程。我觉得作为学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会。

总结。

一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

三、

在生活上。

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己是大专文凭而失去自信心，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我实现未来目标。我相信：努力一定能赢得精彩!塑造一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，通过学习提高了工作能力。由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富的营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

当一个人开始思考未来和责任的时候，就不能再被称为孩子。我会铭记学校中的所得所感，在以后的工作和生活中坚定自己的航向，认真做事，勇敢前行。

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强英语的习题强化。通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的(你就先编着吧)。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，积累英语好词好句，积累英语难的题目，积累英语语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的!

终究不如自己写的好，自己写才能真真与老师共同交流，找出自己的不足此次考试总体来说可以用三个词来形容“闻者伤心，见者流泪，惨不忍睹!”试卷发下来的那一刹那间，我屏住了呼吸。面前两个鲜红显眼的数字令我目瞪口呆。上帝啊，我的语文成绩有了历史性的“突破”!离及格只差那短短的一步之遥了。这个成绩是空前的，可不知道是不是绝后的。

所谓种瓜得瓜，种豆得豆。我这是自食其。哎，早知今日，何必当初啊?古人云：“风萧萧兮，易水寒。”今我叹：“考试结束兮，我玩完!”亡羊补牢，无济于事啊。想不到自认优秀的我如今也会落到这般田地。说到原因嘛，是多方面的。其一也是首要的当然是自己不知道努力，没有持之以恒的刻苦精神。有的只是那三分钟的热度。这种种恶习是酿成失败的主要原料。当然，古往今来，凡成大事，离不开天时、地利、人和三者融汇.幸运女神这次从我身旁俏然而逝,没有得到她的青睐,又怎能不落到失败的深渊呢?能爬多高，就能跌多深，我算体会到了。

拿起试卷一看，触目惊心!那一个个错叉好似一把把尖锐无比的刺刀，扎的我快要窒息了。该对的没对，该会的不会。今晚即将上演家庭不定项式乒乓比赛，男子单打，女子单打或男女混合双打。啊，吾命休矣!

小小的考试透露出我内心的那一份自满，那一份狂傲。让我知道自己在众人之中是多么渺小，多么不堪一击!这也算是对我一个小小的惩戒吧，为我敲响了警钟，也提前给我打上了预防针。一次失败算不了什么，失败也许是成功的前兆。一次成功也证明不了什么，它终究要成为历史。我们不可能未卜先知，只能凭着自己的那一份付出，去期待丰硕的收获!

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、学习、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

用词严谨。

普通话成绩查询时间,关于普通话考试考什么。

。

**成绩的心得体会篇十四**

作为一名学生，在每次期末考试结束后，我们都会获得自己的成绩单，然后我们会对这份成绩单进行分析整理，以此来更好地了解自己的学习情况。在这个过程中，我们既会发现自己的优劣势，也会找到改进自身学习方法的方向。通过整理成绩单，我们能在不断进步中成为更好的自己。

第二段：理性看待成绩。

整理成绩单时，最重要的一点就是理性看待自己的成绩。首先，我们要对自己的成绩有一个正确的认识。无论自己得到了一个好的成绩或是一个差的成绩，都要冷静地去理解它。好的成绩不代表我们就已经成功了，差的成绩也并不意味着失败。如果我们能够对成绩进行深入思考，了解其中的原因和因素，进一步分析我们的学习方法和态度，就能够找到改进自己学习的方向。

第三段：善于总结经验。

通过整理成绩单，我们能够看到自己学习中的问题和不足之处，进而找到改进的方法。在这种情况下，我们不应该为差的成绩而沮丧，反而要以积极的状态去面对成绩单所体现出来的问题。我们应该善于总结自己的经验，找到自己不足的地方，指出自己的错误，然后下定决心去改进它们。

第四段：及时调整学习方法。

整理成绩单，其实就是一种自我检查的过程。我们可以通过整理成绩单来发现自己学习上的问题和不足之处，这也就为我们调整学习方法提供了更好的方向和基础。通过看到成绩单，我们能够意识到自己的不足之处，然后有针对性地去调整和改进自己的学习方法和习惯，以达到更好的学习效果。

第五段：总结。

整理成绩单是提高自身学习效率的重要手段，在这个过程中，我们既可以发现自己的优势和不足之处，也能够调整学习方法，更好地适应学习的需要。然而，整理成绩单并不是唯一的方法，我们还应该在学习中保持积极乐观的态度，保持一颗不断追求进步的心态，在不断总结和调整中，为自己的学习之路走得更加稳健坚实。

**成绩的心得体会篇十五**

第一段：引言（大约200字）。

成绩是衡量一个学生学习成果的重要标准之一。在目前的教育体系中，晒成绩已成为一种常见的现象，学生们将自己的考试成绩公之于众。然而，这种做法是否有益于学生的学习和发展，引发了人们的广泛争议。本文旨在探讨晒成绩背后的思考和心得体会。

第二段：晒成绩的利与弊（大约300字）。

晒成绩这一行为有一定的优点和缺点。首先，晒成绩可以激励学生更加努力地学习，以期取得更好的成绩。通过将成绩公之于众，学生们可以得到他人的赞赏和肯定，从而增强自信心和积极性。其次，晒成绩可以让学生相互比较，促使他们努力追赶他人的成绩，形成一种良性竞争的氛围。然而，晒成绩也存在一些弊端。一方面，成绩并不能完全代表一个学生的能力和潜力，过分依赖成绩来彰显自我可能导致学生忽略了其他重要的素养和才能。另一方面，晒成绩可能引发学生之间的攀比和心理压力，导致学生的学习负担过重。

第三段：晒成绩背后的思考（大约300字）。

晒成绩背后蕴含着学生们对于自身价值和成就感的追求，以及社会对于学习成绩的高度重视。学生不仅希望通过晒成绩获得他人的认可，也渴望通过好成绩证明自己的努力和能力。同时，社会对于学习成绩的高度重视也使得晒成绩成为一种衡量学生综合素质和能力的方式。然而，我们也应意识到成绩并非万能，并非唯一的成功标准。学生们在过分追求好成绩的同时，也应该注重自己的个性发展、社交能力和综合素质的提升，以构建一个多元化的成才观和评价体系。

我个人通过晒成绩，深刻体会到了成绩仅仅是学习道路上的一条标尺而已。成绩可以反映出自己在一定时间内的学习成绩，但并不能真正衡量一个人的能力和潜力。在晒成绩的过程中，我曾经感受到来自他人的羡慕和认可，但也曾经经历过来自自己的压力和不满足。通过这些经历，我明白到自己应该跳出成绩的框框，理解到学习的目的在于开拓眼界、提升能力和培养思维，而不仅仅是追求一个高分。

第五段：结论（大约200字）。

晒成绩既有积极的一面，也存在潜在的问题。我们应该以成绩为参考，而不是唯一的评价标准。通过晒成绩，我们可以更好地了解自己在学习上的优势和不足，推动自己不断进步和成长。但同时，我们也不能过于以成绩为导向，忽略其他的学习和成长的领域。晒成绩只是学习道路上的一个小副产品，我们应更加注重学习过程中的积极体验和个人发展，才能真正获得学习的乐趣和成就感。

**成绩的心得体会篇十六**

每个学生都想要取得好成绩，而整理成绩则是取得好成绩的必备技能。整理成绩需要快速有效地记录、总结、分析和反思过去的成绩，以便日后检查和改进学习策略。整理成绩需要时间和努力，但是它可以帮助我们更好地了解自己的学习状态并取得更好的学习成果。在这篇文章中，我将分享我的整理成绩经验和策略，希望能够对大家有所帮助。

段落二：记录成绩。

记录成绩是整理成绩的第一步。我通常会将每个科目的成绩列表放在同一张纸上，包括考试成绩，作业分数和额外的学术活动，例如留学项目。对于重要的考试，我还会记录每个问题的得分和分配的时间。通过记录成绩，我可以立即了解自己的学习状态，发现趋势并及时纠正。

段落三：总结和分析。

记录成绩后，我会对每个科目进行总结和分析。我会注意自己的学习进展和不足，了解自己的优势和劣势，并分析问题。假设数学成绩每次都是A级，但是英语成绩则低于平均分。我会思考补习英语是否有意义，或者学习英语的策略是否需要改进。

段落四：反思和改善。

除了总结和分析，反思和改善也是整理成绩必不可少的一环。在每个学期结束时，我都会回顾整个学期的学习过程。我会思考自己的学习策略是否有效，是否足够灵活，是否需要改进。我还会评估其他因素（如个人时间管理和精神健康），以确定如何改进自己的学习方式。

段落五：总结。

总的来说，整理成绩虽然需要一些时间和努力，但是它可以帮助我们建立学习档案，发现自己的优势和不足，以及确定改善自己的学习策略的方法。在整理成绩过程中，不仅要有充分的记录和收集能力，还需要具备分析和总结能力以及清晰的思考和反思能力。通过整理成绩，我们可以落实自己的学习计划，不断提高自己的学习能力和兴趣，获得更好的学习成绩。

**成绩的心得体会篇十七**

教材是教学的依据，为学生的学习提供了基本线索，是教学的重要资源，我们应通读教材，了解这一册教材的知识与其它教材的联系和衔接，掌握教材的重难点。例如，近几年低年级教材在不断的改用，在内容的安排上，与以前的教材有许多不同之处，这就要求我们更好的把握教材，再根据学生的认知规律和现有水平，灵活的处理教材，创造性的使用教材，才能提高教学成绩。

二、制定教学计划。

教学计划是在了解教材和学生的基础上制定的。除了写在书面上的教学计划，它还有很多形式，如：有的老师当拿到新一册的教材时，看了教材内容多，而这学期的时间短，觉得应上的快一点，实际上这也是一个简单的教学计划；再如：在上课前想到上一节课的知识有的同学没有掌握好，那么这一节课应在复习导入时多用点时间，像这样也是一个简单的课时教学计划。上好每一节课是提高教学成绩的根本保障，要上好一节课需做到以下几点：

1、深入挖掘这一课的知识，拓宽学生思维。

2、教学方法很多，每一种教学方法都有其特点和适用范围，我们要从实际出发，选择恰当的教学方法，在学法上尽量让学生选用自己的方法学习。

3、课堂练习要有针对性、层次性、趣味性。

４、兴趣是最好的老师，所以，从初学阶段就应培养学生的学习兴趣，只要学生有了浓厚的兴趣，就能在很大程度上提高学习效率。

**成绩的心得体会篇十八**

由于人们对义务教育的指导思想和义务教育的性质、任务缺乏正确的认识，有的教师不是真正的从教育改革出发，研究如何提高教育质量，而是在错误思想指导下，把提高教学质量纳入片面追求升学率的轨道。

(二)农村学校教学设备条件较差，急待改善。

农村学校的校舍建设得到了明显改善。但是，从农村学校的教学设备来看，还存在着不少问题：一是电教设备条件差，多媒体教室缺乏严重。二是损坏的教学实验仪器不能及时更新，缺乏专业实验管理人员。三是农村学校大多数学校设有图书室，但藏书量严重不足。从教师用书方面看，除订购为数不多的报刊外，教育理论书籍很少，各科教学的实用书籍更少而且陈旧，直接影响教师的学习和提高，直接影响教学效果。从学生用书方面看，藏书量也很少。此外，农村学校的卫生室设备也很简陋。这一切，都直接影响教学工作的顺利进行和教学改革的深入开展。

(三)农村学校课程设置与课程内容存在严重弊端，迫切需要进行深入的改革。

课程结构改革的实质是实现课程的现代化和课程的科学化。现行农村学校课程设置与课程内容脱离农村学校学生实际，某些课程内容还脱离农村学生的生活环境与实际经验，缺乏趣味性与启发性，课程内容普遍地存在着偏多、偏深、偏难的状况，必须予以改革和解决。

(四)农村学校教育评价存在严重问题，不适应素质教育的迫切要求。

教育评价是科学地管理学校的一个重要环节。农村学校教育评价的现状很不适应素质教育的要求，存在着严重的问题：一是背离培养目标的要求。二是评价范围狭窄，对学生评价偏重考试科目、偏重知识与机械记忆方面的考核，忽视了学生知识结构的完整和身心的全面发展。三是评价方法单一。

基本上是试卷的分数化评价，以笔试为主，所以口头表达能力、动手操作能力、心理发展及行为表现等诸多方面都得不到客观的评价。四是功能片面。评价具有导向、鉴定、诊断、反馈、调节、激励、决策等多种功能，然而目前的教育评价仅仅强调了它为升学淘汰服务的选择性功能，把评价作为一种目的而不是有效的教育手段来促进学生的发展。这些“拔苗助长”式的评价，严重的束缚了学生发展。为此，要真正提高教学质量，就必须认真改革教育评价的指导思想、原则和方法，建立科学的素质教育评价指标体系。

(五)农村学校教师队伍质量偏低，急需培训与提高教师队伍水平。

农村学校教师队伍质量偏低，急需加以培训与提高。教师队伍存在的主要问题是：一是教龄短、学历低、教学经验少，二是师资数量不足，学科结构不合理。农村学校教师队伍数量不足，而且教师配备不合理，教师严重缺乏，导致专业课教学质量普遍低下。三是教师队伍的不稳定，影响教学工作顺利进行。随着经济发展，出国、经商、向高级学校流动等，农村学校教师流失日趋严重，从而使教学质量明显下降。四是农村学校学校规模小，人员编制紧张，单一文化知识型的教师很难适应教改的要求。农村学校急需“复合型”的教师，但目前农村学校绝大多数是单一文化知识型的教师，这就很不适应教改发展的形势的要求。

二、农村学校提高教学质量的措施。

(一)、统一思想、提高认识，正确理解提高教学质量的重要意义。

教学质量是学校永恒的主题，随着经济社会的发展，人们对优质教育有了更多的需求。一所学校要取信社会，必须提高教学质量，一位教师，要取信家长，也必须提高教学质量。提高教学质量既是教师的职责所在，更是教师价值之所在。学校充分利用例会、政治学习、专题座谈等提高全体教师的质量意识，把全体教师的思想统一到提高教学质量这一学校中心工作上来。

(二)、广开财源，努力改善教育教学设施。

每一个农村学校几乎都面临同样的资金困难，学校要把有限的资金用在关键的工作中，充分利用有利社会资源，形成全社会共同办学的良好氛围，向上级要一些、自己省一点、社会筹一部分，广开财源，争取资金，添置各类教育教学设备，改善校园面貌。

(三)、深化课程改革，进一步优化教学行为，全面提高学校教学质量。

以初三教学为龙头，促进学生的全面发展和提高。紧抓初三教学不放松，提高教学质量的关键在初三。初三段全体教师同心同德，全力打好最后的攻坚战。一是重视学科竞赛，努力培养学业拔尖学生；二是重视团队协作，形成合力；三是以生为本，抓好优生的差学科，着力促成学生的全面发展。

促进学生特长和全面发展相结合，积极优化对初二、初一的教学行为。贯彻新课程改革精神，改进课堂教学。在课堂教学中采用选做题的形式，对优生布置相应的提高性作业，课后再由教师进行强化指导；采用兴趣小组形式对数学、科学优秀生进行指导，发挥组内教师的集体智慧，轮流对学生进行指导；举行数学和自然竞赛，对获奖学生进行表彰。严格控制各科作业量，通过教研组交流、讨论，商定每科作业的上限量和作业形式，作业资料由各年段段长严格把关，避免重复作业减轻学生课业负担；教务处定期对学生进行问卷调查，从结果来看，学生效果比较好。

(四)、推进新课改研究和实验，促进教师专业化发展。

以校本教研为基础，积极加强横向交流，促进教师专业发展。一是在校本教研的基础上，进一步推进教材处理自主化、课堂教学主体化、教研活动主题化的教学研究新思路。选派教师参加省、市、县级新课程等专题培训。通过培训，真正促进教师教育观念的转变，同时让教师进一步反思自我教学行为，提高教学实践能力。

规范课题管理，教科研工作取得突破性进展。加强课题研究的过程管理，既注重参与率，更注重课题研究的质量与实用性，把教学与科研有机结合。

(五)、充分发挥教育优势，探索一条具有校本特色的德育新路子。

形成以培养学生自主意识为目的、星级文明班级为依托的德育管理模式。在原有班级量化考核的基础上，积极落实三项竞赛及星级文明班级考核制度，努力培养学生良好的行为习惯。同时，培养学生自主管理意识，全面推行学生会干部管理模式，轮流到的学生分成若干管理小组，分派到不同岗位对学生每天的仪表仪容、清洁卫生、晨跑两操、用餐作息等方面进行全程管理。

以班主任为核心，形成了一支优秀的德育骨干队伍。积极发挥班主任在德育中主要地位，班主任认真开好“四会”，即主题班会、班主任例会、班级经验交流会、家长会，在组织活动中提升管理水平。各班级轮流开出主题班会公开观摩课，班主任和科任老师要多方协作，同时要通过积极撰写教学案例、论文来提高理论水平。

以活动促发展，开展丰富多彩的教育活动。积极发挥班级主体地位，以班会课为主阵地，采取灵活多样的教育形式，开展系列教育活动。抓好主题班会、办好班报等班级常规活动。加强爱国主义教育，规范升降国旗、国旗下讲话等制度，深入开展爱国和爱校教育。

积极整合学校、家庭、社会教育资源，拓展德育教育渠道。如积极组织家访密切家校联系，设立学校心理咨询室加强心理健康教育；开展警校共建进行针对性法制教育等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！