# 202\_年军训生活心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-20

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训生活心得体会篇一军训团体生活是指在大学或高中期间，学生们...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训生活心得体会篇一**

军训团体生活是指在大学或高中期间，学生们参加为期几周的军事训练。在这期间，学生们会与同学们一起住宿在军营中，接受体能训练、军事技能训练和团队合作训练等。军训团体生活是一种独特的体验，它不仅能够锻炼学生们的体能和意志力，还能培养他们的团队合作精神和领导能力。

第二段：互相依靠，形成团队合作精神。

在军训团体生活中，学生们被分成若干小组，每个小组有自己的领导和任务。我们必须依靠彼此来完成任务，这样才能顺利通过军事技能训练和操场比赛。在这个过程中，我们学会了倾听并尊重他人的意见，同时也将个人利益放在整个团队的利益之上。通过团队合作，我们成功地完成了许多看似不可能的任务，这让我懂得了团队合作的重要性，并培养了我的领导能力。

第三段：意志力和毅力的培养。

军训团体生活的训练十分紧张和严格，每天非常忙碌而且体力消耗巨大。有时候，我们在强烈的身体的疲惫和困难面前感到力不从心。然而，我们通过相互鼓励和团队支持，坚持下来，并且学会了如何克服困难。军训团体生活的经历使我变得更加坚定和有毅力，教会我在遇到困难时不轻易放弃，而是要坚持下去，直到取得成功。

第四段：培养自律和责任感。

在军训团体生活中，我们必须按时起床、按时完成任务并且遵守军事纪律。我们学会了如何自我管理和自我约束，懂得了自律和责任感的重要性。如果一个人不能够按时完成任务，整个团队都会受到影响，这让我认识到自己的行为会对团队产生怎样的影响。军训团体生活帮助我培养了自律和责任感，这些品质在我的日常生活中也起到了重要的作用。

第五段：友谊和团结的建立。

军训团体生活不仅是一个学习和锻炼的机会，也是一个建立友谊和团结的机会。在军事训练和团队合作中，我们彼此之间建立了深厚的友谊。我们相互支持、相互帮助，并且和同学们一起经历了成功的喜悦和失败的挫折。这些经历使我们之间的联系更加牢固，也让我学会了如何与他人和睦相处。军训团体生活不仅让我成长，也让我找到了许多真心朋友。

总结：军训团体生活是一次宝贵的经历，它不仅帮助我锻炼了体能、培养了团队合作精神和领导能力，还让我培养了意志力和毅力，以及自律和责任感。此外，军训团体生活也让我结交到了许多好朋友，与他们一起度过了难忘的时光。军训团体生活的经历对我来说是无比宝贵的，它不仅塑造了我的性格，也为我未来的发展奠定了坚实的基础。

**军训生活心得体会篇二**

军训是苦的，苦的甚至连难得一刻的放松中也着有丝丝缕缕的苦涩，但它辛苦的动人，辛苦的让人难以释怀。

时间如白驹过隙般匆匆而逝，我们动区动科院的军训在新闻阅兵典礼之后也划上了圆满的句号，在孩提时，我就被军人那特有的气质所慑服，对军队生活词充满了向往，然而，中学的军训却让我产生了恐惧，经过这次的考验，让我深深的体到：对于一些看似无法面对的事情只要我们勇敢面对，奋力洒出自己的汗水，就能跨越一个又一个极限。其实，军训并非人们心中的魔鬼式的训练，充满着灰色的咏叹调，但是军训可以锻炼人的意志，人生路上不可能一帆风顺，肯定会有不少的困难、挫折，我们需要非常强的意志力才能克服种种困难。

我体会到军训是在考验我们的耐力，磨练我们的毅力。

对于那些教官，我对他们心存感激。他们一启遍遍耐心教导，从不严厉的训斥。训练场上的是我们整齐的步伐，和阵阵洪亮的号声。就这样心中滿滿的被那潦亮的军歌所占据，它让我重新滿怀信心的走上了训练场。

军训是我们迈入大学的第一堂课。在这个大课堂中我们学到了什么呢?曾经刘导问过军训苦不苦?“苦”

我苦笑着点头。累不累?“累”我咬牙应答过。或许这其中的酸、甜、辣只有在这次军训中体会而到吧!

军训，也许是我们人生中最后一次。相信肯定会让我们的大学生活更加严谨，会让我们克服更多困难。

在此，让我们向所有的教官致敬!因为有了学校的支持和配合，军训才得以取得如此优异的成绩。让我们向所有的辅导员说声“谢谢”!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁般的背脊来完成祖国建设赋予我们的使命!

**军训生活心得体会篇三**

作为大学新生，我对即将要面对的军训充满了期待和忐忑。在收到军训通知后，我开始积极准备，在网上搜索了一些关于军训的资料，了解到军训是一项严肃而重要的训练，旨在培养新生的纪律意识和集体荣誉感。我认识到军训是一次重要的机会，可以使自己更好地适应大学生活，于是我开始制定计划，决心充分利用这段时间来锻炼自己。

第二段：体验严格的军事训练。

军训的日子终于来临了。我们新生戴着统一的军训帽，身着整齐的军装，迈着整齐的步伐，来到操场上。军训教官的吼声震耳欲聋，眼神严厉而坚定。在极度紧张的环境下，我们开始了严格的军事训练。每天早晨的晨跑，户外拓展训练，军事课目的训练等，让我感受到军训生活的艰辛和极大的身体负荷。然而，正是这些严格的训练使我体验到了军队的磨练和战斗意志的培养，也增强了我在团队合作和集体荣誉中的意识。

第三段：培养正确的纪律观念。

在军训过程中，纪律被铭刻在我们每个人的心中。军训让我明白了纪律的重要性和正确的纪律观念。在军训中，我们需要遵守时间表，严格执行教官的指示，服从训练的各项规定。没有个人的特权，在军训时无论是体能训练还是讲课，都需要像个小兵一样有一种骨子里的积极进取的精神。在这样的氛围中，我开始养成了良好的纪律习惯，养成了按时起床、按时进食的好习惯，培养了严谨和细致的作风，树立了正确的纪律观念。

第四段：感受团队协作的力量。

军训中的一个重要内容是团队协作的训练。在军事训练中，要求每个人都要与他人密切配合，做到默契无间。在集装箱搬运、射击演练等任务中，我们需要紧密协作，相互配合，才能够完成任务。这让我深刻体会到团队协作的重要性和力量。只有团结一心，共同努力，才能够战胜困难，迎接挑战。通过军训，我深刻认识到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。

第五段：军训后的收获与感悟。

军训结束后，回顾这段过程，我获得了许多宝贵的经验和收获。首先，我明白了团队合作和集体荣誉的重要性，在以后的大学生活中，我会积极投身到社团、志愿者等活动中，争取在团队中发挥自己的力量，为集体作出贡献。其次，我深刻体会到了纪律的重要性，养成了良好的习惯和行为规范。最后，在军训中我也锻炼了自己的意志品质，培养了坚韧不拔的精神，这将对我以后的学习和生活产生积极的影响。

总结：通过军训，我收获了纪律观念、团队协作精神和意志坚韧的品质。军训是我大学生活中的一段特殊经历，这段经历让我从身心上得到了全面锻炼。我相信，这段军训经历将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将军训的体验融入到日后的大学生活中，不断努力进取，实现自己的目标。

**军训生活心得体会篇四**

我们心里有一些收获后，可以寻思将其写进心得体会中，这样可以帮助分析出现问题原因.从而找出解决问题的办法。以下小编在这给大家整理了一些军训生活心得体会，希望对大家有帮助！

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

在这个烈日炎炎的夏天，迎来了一年一度的军训，接下来就跟着我的笔调来走进我们的军训吧。

首先，我来介绍我们的教官，我们的教官英俊潇洒，穿上军装更加迷人。

这是我们在学校的最后一次军训，所以我们非常珍惜。最让我难忘的事，我肚子疼的时候，教官和老师非常关心我，还叮嘱我多喝热水。我们军训，先是站军姿，头要正、身要直、双手紧贴裤线、身体放松、两肩自然下垂、身体稍向前倾。我们一听“站军姿”浑身就难受，但我们态度很坚定，一定要锻炼自己。接下来是摆臂，我们有许多问题，手臂不直、脚抬不高、顺拐，老师正想着，借这次军训好好练练跑操，我们班的新生，有的不会跑操节奏，教起来很麻烦，老师悉心的指导，体委嘹亮的口号，我们我们终于跑齐了。

最后是转体，分为向左转、向右转、向后转，我们班的同学都会转，但是一起转总是转不齐，班主任教、体育老师教、教官也教，经过我们专心的听，细心的学，一遍遍的练习，终于转齐了，这天晚上我们学校举行了考试取得小考九连冠，放烟花庆祝，这些烟花好似彩色会飞的花，红的、绿的、紫的，美丽极了，“台上一分钟，台下十年功”我们等的就是这一天，军训汇演时，我们都满怀激动，终于上场了，我们班就像一个人在做似的，团结一致，整体成绩排第四。

老师让我们不要骄傲，但我们兴奋的像中了500万彩票一样，因为教官和老师对我们的付出，加上我们的努力，取得了优秀的成绩。

这次军训，我明白，做什么事都要持之以恒，团结一致，就会有回报，所以说付出越多，回报就越多！

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的\'同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神！

是否还记得几天前的军训生活，或许每当我们想起“军训”二字时，就会想到那烈日炎炎下的身影，豆般大的汗珠和已被汗浸透的衣衫。的确，军训生活是劳累的，是无聊的，更也许是痛苦的。但我们是否想过那些保家卫国的中国战士们，年复一年的训练，那需要多大的毅力与信心。因此，这次军训对我们来说是有意义和有价值的。

那天清晨，我们带着满心的期望和激动走进了校园，这个我经常路过，却从未走进的地方。刚踏进来时，一切都显得格外新鲜，时而可听到雄壮有力的口号声，清脆悦耳的踏步声，也可看到那笔直的腰板。

慢慢的，我们的军训生活就这样开始了，老师开始训练我们怎样齐步走，怎样站军姿，的确在烈日炎炎的天气下，那满怀信心的憧憬与期望早已烟消云散，剩下的只有无奈与劳累。我们不曾一次想过放弃，但每当想起那些革命战士们，看到那些仍未放弃的同学们，拼搏与不服输早已占据了劳累的身躯，忍着饥渴，在心中默默地给自己加油。

军训不但可以增强我们的体质，磨练我们的意志，也可以使我们更容易与新同学们熟悉，增进友谊。新老同学的相互交融，更碰撞出了许多有意思的火花。

其实军训生活并没有想象中的无聊，老师带着我们一起休息，玩耍，给我们拍照片，晚上放给我们看……虽然军训时苦在身上，但每当想起那时的快乐，心很暖。

不知不觉中，军训就要过去了，终于到了汇演的时刻，我想此刻我们每个同学的心都是悬着的，因为这六天来我们付出了太多努力，流过了太多汗水与泪水。我们只想成功，来回报自己的付出，回报老师，回报学校。汇演时我们昂首挺胸，每一步都做到小心，终于，汇演成功，迎来了校领导的掌声，这几天努力值了，也为军训画上了圆满的句号。

有人说，军训生活是苦闷的，是痛苦的，但我觉得军训生活是充实的，是有意义的。军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭笞着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的热情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔......

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强。”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来，；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。古来就有不集小流，无以成江河。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

。

**军训生活心得体会篇五**

军训是在大学生活中的一个重要阶段，它不仅让新生迅速适应大学生活和培养良好的生活习惯，更重要的是它能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力。军训是学校给予我们一次锻炼的机会，通过这次军训，我深刻体会到了军训对于我个人的意义和价值。

第二段：对军训的初步印象与困惑。

刚进入大学的我对军训充满了期待和好奇，但同时也有些困惑。刚开始的军训让我感到格外辛苦，不仅要长时间地站立，还要做各种高强度的体能训练。每天醒来时，全身酸痛得几乎无法动弹。而且，军训期间还要遵守严格的规章制度，严格要求我们的时间和行为举止。这一切都让我感到困惑，不明白这些辛苦和规定对我们有何意义。

第三段：军训中的心理磨炼与成长。

然而，随着军训的深入，我逐渐明白了其中的意义和价值。军训不仅仅是体力的锻炼，更是心理的磨炼。通过和队友们的合作，我学会了团结和协作。当我们一起面对困难时，我们要互相扶持，共同努力。在部队的训练过程中，我认识到，只有团结一致，才能取得最终的胜利。这对我之后的学习和工作生活都非常重要。

第四段：军训对个人素质的提升。

军训还培养了我的责任感和自律能力。在每天严格的军事训练中，我不仅养成了良好的生活习惯，还锻炼了自己的毅力和领导能力。在团体比赛中，我积极担任队长的角色，并带领团队奋勇争先。通过这次军训，我学会了做事情的迅速和准确，更注重自己的主动性和创造性。这对我日后的工作和生活中都有着重要的影响。

第五段：军训的收获与感悟。

通过这次军训，我不仅获得了挑战自我的机会，锻炼了身体，更是从中收获了珍贵的友谊和感悟。在和队友们一起度过的艰苦训练和生活中，我学到了坚韧和毅力，也学会了关心和帮助他人。这些经历让我懂得了团结与合作的重要性，也明白了共同进步的力量。军训的心得体会对于我个人的成长和进步起到了关键的作用，它不仅让我拥有了更大的发展空间，也给了我很多宝贵的回忆。

总结：

军训是大学生活中重要的一环，它不仅能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力，更是一个提升个人素质和锻炼心理能力的过程。通过军训，我深刻地感受到了自己的成长和进步，明白了团结与合作的重要性，并获得了宝贵的友谊和回忆。因此，我认为军训对于大学生来说是一次难得的机会，它不仅是大学生活中的一段美好回忆，更是我们追求卓越与成长的重要阶段。

**军训生活心得体会篇六**

谈到大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿，毕竟初一、高一两次军训都刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫，刻骨铭心的辛酸。而且对于大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程很无聊。所以我对开始这次军训没有任何期待，态度也不是100%认真。

但军训的第一天，尤其是站在军姿上，改变了我以前的想法。虽然前两次都学过站军姿，但是这次站军姿，我的动作还是不规范，还是坚持不久。连续几天站在军姿上，还是要教官不断纠正：右肩后一点，高一点，左肩前一点。每天都是这样，时至今日，我每天最害怕的还是站在军姿上。

站军姿是最基本的，也是所有其他动作的基础。教官说。但这种基本的站军姿，对我来说，却是最难的。因此，我知道我必须纠正自己的态度，以正确认真的态度面对军训，从军训中提升自己，以积极的学习态度认真参加军训的每一次训练，无论是站立姿势、队列训练还是锻炼耐心、意志、毅力、团队精神。

军训开始后发现，其实军训并没有兄弟姐妹说的那么轻松或者无聊。虽然没有初中高中军训那么暴露在烈日下，也没有那么大的训练量。虽然练习动作很简单，但是这么多人不容易像一个人一样行动。经过一天的军训，我还是挺累的，尤其是烈日炎炎。太阳似乎需要用所有的光和热来融化这个世界。整个场地就像一个蒸笼。在这样的环境下，我们站着不动，不厌其烦地练习枯燥繁琐的动作。汗水就像决堤的洪流，顺势而为。怎么才能汗流浃背？!我们的衣服又湿又干，又干又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻子。军姿已经站了30分钟了。脖子很酸，脚的刺痛越来越清晰。教官说还有60秒。

可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的.快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起度过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待“柳暗花明又一村”的惊喜。

**军训生活心得体会篇七**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**军训生活心得体会篇八**

暑期军训是每年大学生们备受期待的一段时间，这段时间所度过的军训生活给我留下了深刻的印象。在这里，我度过了充实而难忘的一周，不仅体验到了严格的训练，还学到了很多珍贵的经验和知识。下面我将从体能训练、纪律要求、团队合作、坚持勇气以及成长收获五个方面来谈谈我对暑期军训生活的心得体会。

首先，体能训练是暑期军训生活的重要组成部分之一。每天清晨，在教官的一声号令下，我们踏着铿锵有力的步伐，整齐划一地开始晨跑。跑步是恢复体力和增强体质的重要训练，虽然跑得累了，但感觉身体逐渐变得更加健康和有活力。此外，体能训练还包括仰卧起坐、俯卧撑等项目，虽然刚开始时每个动作都感觉吃力，但随着时间的推移，我的体能逐渐得到提高，不仅感觉到身体的轻盈了，还感受到了更多的能量和活力。

其次，纪律要求是暑期军训生活中严格而不可忽视的一部分。军训期间，我们必须遵守严格的时间表，并且服从严肃的组织和纪律要求。比如，在操场集合时，我们要穿着整齐，站姿端正；在行军时，要保持队伍的整齐划一等等。纪律让我学会了严格遵守规则，养成了良好的生活习惯。这种严格的纪律要求很好地培养了我的自律意识，让我对待生活更加认真和负责。

第三，团队合作在暑期军训中扮演着关键的角色。在各种各样的团队建设活动中，我体验到了团队的力量以及个人和集体的关系。比如，在连队比赛中，我们必须通过紧密的合作和默契来完成各项任务。只有团队成员之间的配合和默契，才能够顺利地完成任务。通过这些活动，我深刻地认识到团队合作的重要性，学会了倾听他人的意见，学会了为集体利益奋斗，懂得了个人与集体之间的关系。

第四，暑期军训也让我明白了坚持和勇气的重要性。军训生活枯燥而艰苦，每天都面临各种各样的挑战和困难。然而，在这样的环境下，我们不能退缩，只有坚持下去，才能够获得成长和进步。有时我会感到疲惫和困惑，但面对这些困难，我学会了勇敢地面对并克服它们。通过坚持和勇气，我不仅学会了忍耐和坚持不懈的精神，还收获了自信和勇敢的心态。

最后，参加暑期军训让我收获了很多成长和收获。在团队合作的过程中，我学会了尊重与信任他人，培养了自己的领导能力；在面对困难时，我懂得了勇敢地去面对和克服困难；在坚持训练的过程中，我获得了健康的体魄和积极向上的心态。这些都是我人生中宝贵的财富，也是我终身受益的经验。

总之，暑期军训生活让我受益匪浅。通过体能训练、纪律要求、团队合作、坚持勇气以及成长收获这五个方面的经历，我感受到了军训生活中的艰苦和收获。这段时间不仅帮助我提高了身体素质，培养了良好的生活习惯，还锻炼了我的意志和毅力。我相信，这些经历将会对我未来的人生道路产生深远的影响，让我成为更加坚强、自信和勇敢的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！