# 大学生军训个人心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-21

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学生军训个人心得体会篇一**

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xx大学有了一个比较全面、系统的了解。

我们是新世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命？怎样才能在以后的大学生活中活的更精彩？军训给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的军训。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信军训后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完善这精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**大学生军训个人心得体会篇二**

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然是我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从\_\_回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十几天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是想要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态!”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来很简单的带训，却在我的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。

**大学生军训个人心得体会篇三**

9月的骄阳，伴随徐徐的夏风吹拂而来，我迈着激动而又坚决的步伐走近了将来要伴随我未来三年的大学殿堂——xx职业技术学院。

在这大学殿堂中，我们所学习到的入门课程就是军训，它给我们提供了一次难得的机会，让我们有幸，穿上军装，成为一名人。因此，我们必须用人的标准严格要求自己。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿军装，绿军帽，再加上绿军鞋，我们陶醉在这一片绿色的海洋中，正因为如此，我们差一点就遗忘了军训的残酷与严格，然而我们依然没有退缩，依然满怀信心地去迎接。

第一次军姿，我们姿态各异，惹得教官们摇头叹息，第一次走正步，我们摇摇摆摆，惹得教官们“面露微笑”，第一次唱军歌，我们声如蚊呐，惹得我们教官们----然而在经历了9月6号到20号的15天的军训之后，我们再回头来看，我们会心存感激与敬佩之情，只因那一个个英勇不屈的教官们，现在我们每一个动作，每一个姿势，都是他们用辛勤的汗水灌溉出来的。他们挥汗如雨的面容，也成为我们眼中最美的画面，这些都值得我们纪念终身。常言道：一日为师，终身为父。面对诗，我们如师如父的教官们，我们都应怀着一颗颗感谢的心，道一声：教官们，你们辛苦了！

我们坚信长达半个月的军训，不仅锻炼了我们的身体，更重要的是锻炼了我们的精神与意志，我们坚信在未来的日子里，无论我们遇到任何困难与险阻，我们都拿出军训时的精神与姿态去跨越每一个困难，迎接光明的未来。

**大学生军训个人心得体会篇四**

初到大学，我们的第一堂课就是军训，也是大学生必须经历的课程，从xx号开始到今天已经xx天过去了，从中也让我体会到了军人表面光鲜亮丽，却在背地里下了多少苦，流了多少汗，他们每天重复的生活和艰苦的训练，而我们才短短的xx天，所以我们要珍惜这样的生活。以前觉得初中高中的军训已经够苦够累了，但是从进入xx大学来也让我们体会到了真正的军训生活。开始的第一天让我感到累与疲惫，但是今天开始我重新的思考了一下，让我觉得我自己的`想法是错误的，每天从早到晚的训练其实是有意义的，并且是充实的一天。

虽然累到筋疲力尽，但是我们坚决不能放松，熬过去了，我们就像新的生活，但迈出了最有力的步伐，虽然又苦又累，期间也有同学昏倒，或是不舒服，但仍然没有人退缩，稍微休息又马上回到了队伍中和大家一起训练。还有就是学习内蒙古农业大学的校歌和强军战歌，一个是有着舒缓的感情基调，而另一首是洪亮而有节奏的军旅歌曲，让我们的军训生活不再变的枯燥和乏味，不再死气沉沉的，而这首歌曲让教官唱出了军人的自豪感与成就感。无论如何，这高昂的歌曲将激励着我们努力完成军训，克服每一个困难。大学是我们自己独立生活的地方，所以我们军训有利于磨练我们的意志与独立，完成各种事的能力，就像xx老师说的军训分为两个部分，军训实训和军训内务。既可以锻炼我们的身体和磨练意志，也可以加强我们的动手能力，这是对自己有意义的一堂课，既可以感受军人生活，又可以感受他们的生活和坚持是什么样的，也可以锻炼自己。所以说开学军训是多么正确的选择，有时候的训练已经达到了身体的极限，但我们仍然在坚持，我相信自己，等到军训完以后我会变得焕然一新，我会为现在的自己感到自豪。

我希望自己可以变得更好让自己把所有的动作做到完美做到极致，不要让教官和老师失望。过程是苦的但是结果却是出人意料的好的。剩下的九天时间里，我们应更加珍惜才对。多少年后回过头来回味我们现在的生活也是一种宝贵的回忆吧，让它成为一种力量，藏在我们的心中。有时候遇到困难，想一想她也会给予我一种莫名熟悉的动力，没有经历过的人是无法体会到这种感觉的，听到121，121…立定时，总想着我也可以，也许这是最后一场军训吧，希望它会是我最美好的回忆。

**大学生军训个人心得体会篇五**

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自己的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得达内而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天;万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑······在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事!军训是具有强有力的凝聚力的.，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学生军训个人心得体会篇六**

当我怀着求知若渴之心踏上去往南海军训基地的旅途时，我就充满了欢喜，充满了欣悦！

记得坐车后的第一个同学，由于是从未相识过的同学，同学间都有几许的腼腆和尴尬，但这丝毫阻挡不了我们炽热的内心。

“同学，你好！”我热情地说着。“hi，我叫小明，你呢！”同学的回复就像雪中送炭般将一丝一缕的温暖注入我的怀中。

等到做自我介绍时，我有些许的紧张，但我说过我要做一个自信，大方的人，于是我毫不畏惧，挺直腰杆，“大家好，我叫张家明，来自勒流新球中学，我的理想是要去北京，我没有什么特长，但我希望三年过后我能成为一个乐观向上的人！

军训中充满着苦与累，充满着欢乐和喜悦，我们不经意的一句，就能使得全班专注，我们不经意的一笑，就能使得全班快乐！

我们的认真，我们的执着，这就是顺德一中的学子，永远那么拼搏，那么优秀！

同时，我觉得有很多地方是我们一中人所没能做到的。

我们的坚韧，我们的耐力，我们的行为举止仍需要不断地努力，我们的梦想也需要我们继续地去坚持！

仅仅在顺德一中待了短短的几个小时，但我的心早已融入了一中这个大家庭，我为我能在顺德一中读书而骄傲而自豪，当我把自己的志愿定在清华大学时，我没有惊讶，我只是把它当做了我奋斗的目标，一个无比纯真的梦想！

三年，没有什么不可能，自己要一步一个脚印往前走，努力提升自己，增强自己的本领，努力想最高学府迈进，我要创造自己辉煌的人生！

最后我以自己感受颇深的几句话做结尾：真正自信的人，不会趋炎附势地去扭曲自己的形象，随意地改变自己灵动的线条，它会想一条小溪一样，永远百折不回，乐观坚强地奔向大海，直到最后一滴！

**大学生军训个人心得体会篇七**

我想，军训不仅是要培养我们的纪律意识，也在于教导我们用汗水洗去怯懦，用坚强冲走软弱，使身体变得结实，使心灵变得刚强x因为这样，在以后的人生中，即使我们面对风雨，面对泥泞不堪的道路，也能心生坚毅，直面人生的\'磨砺x人只有在磨练之后，挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层......

**大学生军训个人心得体会篇八**

n天的军训生活结束了，回想那几天，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的\'不舍。

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

**大学生军训个人心得体会篇九**

。

今天并不是平凡的一天，我有颇多感受。我今天犯错误了，受到了惩罚，所以有点小低落，但我依旧很开心。军训第三天是“破冰”的第一天，头两天同学们似乎还有些拘谨，但今天大家的相处都十分像早已熟知的故人，一切发展得水到渠成，自然而又和谐。对了!今天是我们第一次晚训，在昏暗的灯光下我看不清同学们的脸，而且我作为一个近视眼，不记得戴眼镜就像一个瞎子，所以今晚在走齐步的时候排面总是标不齐，话说回来排面标不齐真不是我的全责，作为排头我的小伙伴们应该标齐我啊，唉!我多想当面和你谈一谈我的生活。

忘记说了，我们今天晚上还同二连的同学们拉军歌，具体是那个连赢了我其实也并不知道，因为并没有一个裁判员，虽然结果未知，但在我心里我还是觉得我一连的同学好一点，大声的高歌，欢乐地大笑，一起起哄。每个人脸上的笑都使我感受到青春的气息，那样的笑脸是真心快乐的\'笑，每一个人在此刻都放下原有的拘谨，气氛越热烈同学们的心也就靠得越拢。

杰克，已经很晚了，我也要睡了，最后一段话送给你也是送给我。我们可以一起努力共同进步。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，;海没有惊涛骇浪就不再壮阔;河没有跌宕起伏就不再壮美;人生没有挫折磨难就不再坚强;樱花如果没有百花争艳我先开的气魄就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲霜立雪的勇气就不会成为残酷冬日里的一道靓丽的风景;人如果没有坚持到底的毅力就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！