# 最新月日重阳节日记 重阳节感悟日记心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。月日重阳节日记篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**月日重阳节日记篇一**

第一段：介绍重阳节及其背景（200字）。

重阳节，也叫重九节，是我国传统的重要节日之一。每年农历九月初九日，人们会举办各种庆祝活动，感慨岁月的流转与生命的珍贵。重阳节源于古代，相传这一天阳气最盛，草木万物呈现出美好的景象。古人认为登山、赏菊、插茱萸可以祛病长寿，于是便成了重阳节传统的活动。如今，重阳节已经发展成为人们寄托思念和关爱的节日。

第二段：重阳节的主要活动及其意义（200字）。

重阳节的庆祝活动大致分为两类：一是登高赏景，二是思念亲人。登高赏景是重阳节的主要活动之一，人们会选择适宜的山岳，徒步登山，感受大自然的美妙。登高是为了庆祝人们的生命与阳光的重逢，同时也是一种锻炼身体和放松心情的方式。思念亲人是重阳节的另一个重要内容，人们会回忆与逝去亲人的往事，前往坟墓祭拜，献上瑞香、糕点等供品，表达对逝去亲人的深深思念和敬意。

第三段：赏析重阳节背后的精神寓意（200字）。

重阳节背后蕴含着深刻的精神寓意。登高赏景体现了人们对生命的热爱与追求。人们在登山过程中抬头仰望蓝天白云，感受大自然的壮美，感悟生命的脆弱与宝贵，提醒自己要珍惜每一天。而思念亲人则表达了人们对逝去亲人的深深思念和对亲情的重视。逝去亲人的离世让我们感受到时间的流转和生命的无常，同时也激起了我们对家庭和亲情的更深层次的思考。

今年的重阳节，我选择了爬山来庆祝。登上山顶，我感受到了自然的力量和生命的脆弱。看着远处翠绿的山峦和蔚蓝的天空，我深刻意识到时间的流逝与生命的短暂。我想到了那些曾经离我们而去的亲人，深深地思念和怀念他们。他们是我们生命中最重要的人，即使他们不在身边，他们的存在和他们给我们留下的美好回忆将永远铭记在心。在这个特殊的日子里，我懂得了要珍惜眼前的一切，要用心对待身边的人。

第五段：总结重阳节的重要意义（300字）。

重阳节让我们反思人生，珍惜生命。当我们登山的时候，我们可以感受到阳光的温暖和山风的清凉，这让我们对生命有了更深刻的感悟。当我们祭拜亲人的时候，我们对亲情有了更加深刻的理解。我们应该时刻牢记亲人的存在和对我们的影响，同时也要珍惜身边的每一个人。重阳节不仅是追溯历史的时空之旅，更是人与自然、人与人之间亲情和思念的牵绊。让我们在这个特殊的节日里，放下繁忙的生活，与家人、亲友享受团圆的时刻，共同感受生命的美好。

**月日重阳节日记篇二**

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。

重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”这是唐代大诗人王维在九九重阳写的《九月九日忆山东兄弟》，这首诗被后人广泛流传，现在在中国几乎是全部人家都会庆祝重阳节，登高、探亲、赏菊，是一种民俗的享受。

希望这种传统的节日能够永远的流传下去！

**月日重阳节日记篇三**

看着那一圈圈不平的年轮，我感到岁月的无情，想起那过去的十几年春秋，我的唇情不自禁地向上扬了扬。

通过翡翠般的绿叶，我看到春的魅力；通过那穿过叶的缝隙，调皮挤进树荫下的阳光，我感受夏的热情；通过那厚厚的落叶地毯，我欣赏秋金色的光芒；通过那覆盖在树上的霜，我感叹冬的圣洁。

曾经是父母牵在手中的风筝，虽然是越放越高，但总是被一根看似隐形的线紧紧地拴住，这只风筝，就像儿时莽莽撞撞的我，让父母担心，却总是想挣脱父母的手独自一步一步走向未来，拥抱蓝天。

当树只剩下枝条的时候，但是树干的内部却在悄悄的孕育着一个个新的生命；树虽然被无情的锯子砍倒，但是粗壮的.树根依然深深地扎在大地的怀抱里，或许死后的哪一天，有路过的游人拖着疲惫的身躯来这儿休息，或许哪天洪水来了，自己至少也能献一些微薄之力，可以成为人们在水中的一根救命稻草；树虽然在噪杂的环境里生存，但是默默无闻，从不抱怨，它的叶子在不停的进行光合作用，吐出新鲜空气，直到生命的最后一刻，它那没有俸禄的工作才结束。叶子生命的结束的时候，还在空中划出一道美丽的弧线；叶子落在了地上，却清楚可见金色的叶脉，它虽然脆弱，但是柔韧；叶子未被人扫去，还可以留下来当泥土的天然肥料，不做肥料也罢，让眼尖的孩子捡去做书签。

**月日重阳节日记篇四**

农历九月初九，是中国沿传至今的重阳佳节。它又有一别名，叫做老人节。

每到这一天，到处张灯结彩，喜气洋洋，人们往往都会带着老人、孩子前往街市、高山上观光、游览，好不热闹!

大街上，熙熙攘攘，人来人往。欢笑声、叫卖声融成一片。超市里有数不甚数的重阳佳礼。人们争相购买各种年糕、甜饼，脸上都带着灿烂的微笑，其乐融融，大家把东西买回家摆成了丰盛的宴席。高高兴兴的吃起来。

在高山上的景致可就不一样啦。大家手拿茱萸，扶老携幼，一起攀登雄伟壮观、高耸入云的高山。登上以后。人们一起谈心，一边远眺，可开心啦，在深秋果，果实丰收，水稻金黄，满地都是充满香气的萸叶，真可谓：

深秋果实水稻黄。

万人年糕桌桌配，

可乐美酒暖心肠。

中国众多传统节日中，令我印象最深的就是重阳节。它代表着幸福和欢乐，洋溢着丰收和喜悦。

**月日重阳节日记篇五**

重阳节那天，我和爸爸妈妈一大早来到旗峰公园准备登山。

刚到公园大门广场，音响传来洪亮的思乡歌曲声。顺着声音传来的方向望去，那里挤满了人。强烈的好奇心驱使我快步上前。

透过密密的围观人群，只见一个双手缺失的叔叔跪在地上，用光秃秃的双腕夹住一枝毛笔在写字。“拼搏”“诚”“静”等字写得非常漂亮。从铺纸到固定到点墨到运笔直到一幅书法作品完成，虽然比正常人要付出加倍的时间和精力，但一切都是那么娴熟，那么自然!伴随着“你的所得还那样少吗?你的付出还那样多吗?人生自古总有一些不平事，请你不必太在意，洒脱一些过得好……”的歌声，在场每个人的心无不为之触动，都纷纷解囊。我想，大家恐怕并不是单纯的施舍，而是在表达一种发自内心的敬意吧!

带着久久不能平静的心情，我们来到了山脚，我几乎一股作气，登上了黄旗峰。虽然汗流浃背，但我并不觉得太累，我知道是因为刚才那位叔叔的精神感染了我、鼓舞了我!

**月日重阳节日记篇六**

农历九月九日，为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。重阳节名称见于记载却在三国时代。据曹丕《九日与钟徭书》中载：岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。

重阳节是个历史悠久的节日，由于年代久远，节日的形成不易考察明确。因此，关于重阳节的起源，有种种不同的说法：

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：(九月)命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祗敬必饬。是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师(后为道士)追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：九月九日，四民并籍野饮宴。隋杜公瞻注云：九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

三国时，．魏文帝曹丕《九日与钟繇书》说：岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，倍嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。可见当时节俗已定型了。重阳节主题，是求长寿、戴茱萸、酿菊酒、赏菊、酿酒及祭把酒业神等。在流传至今后又添加了敬老等内涵，更具有意义，另外有登高野宴活动及各种游戏等。

**月日重阳节日记篇七**

即将要到一天的结尾了，我们一定有不少所感触的事情吧，这时候，最关键的.日记怎么能落下。如何把日记做到重点突出呢？以下是小编为大家收集的重阳节日记，仅供参考，希望能够帮助到大家。

今天是重阳节，也是中国的老人节。这个日子，本该是各家的晚辈们围在老人的膝前，孝敬、关爱老人，但我却在这天碰到了一件儿女虐待老人这样一件令人发指的事情。

今天，我做作业速度很快。妈妈表扬了我，还给了我重赏--用五十元钱买肯德基。我拿到了钱，跑下楼。心想：垂涎已久的\"深海鳕鱼堡\"总算到手了!

半路上，我看见了一个满脸皱纹的老奶奶蹒跚地走着，脚一直抖个不停，手扶着墙拄着拐杖还下不了一级台阶，眼里还含着眼泪，一副很伤心的样子。我见了，马上跑过来，问：\"老奶奶，您要去哪儿?我扶你过去。\"\"我要去厕所，因为我眼睛花了，所以看不见\"我扶着她进了一个厕所(我没进里面)，等她上完后，又扶她下来。她感激得连声道谢：谢谢你，小朋友。过会儿，又自言自语地说：现在的大人很坏，小孩倒培养得挺好。我听得丈二和尚摸不着头脑，愣愣地看着她。接着她跟我讲起了她的经历：她原来是上海青浦人，她含辛茹苦地培育出来的儿女经常打骂她，还逼着她来到了这儿。现在她唯一有的东西就是一个挎包，挎包里只有一块好心人送她的糕。这位老人真可怜!我听得心酸得流下了眼泪，默默地把五十元钱塞到老人的手中，随后跑开了。

妈妈看我空着一双手回来，问：\"肯德基呢!\"我一五一十地讲述了事情的原委，妈妈说：\"这种儿女真可恨!王睿博，你做得很好，你这样做，多少给了老人一点安慰，抚平了老人心中的一丝创伤。来，我再给你五十元去买肯德基。\"我接过钱，再次兴冲冲地向肯德基店跑去。

**月日重阳节日记篇八**

重阳节是每年的九月初九，是中国的重要节日。是专门给老人过的节日。我想：今年的重阳节我要给爷爷奶奶一个惊喜。

爷爷每天会很早起床，看报纸，出去散步，回家烧水。奶奶则会比爷爷晚一些，起床后做好早饭，读读报，然后叫我们起床。

这天早上，我也起得很早，天才刚刚蒙蒙亮我就起床了。我往房间一瞧，嘿，太好了。爷爷和奶奶还都没起床。我先跑到楼下的报箱里取出报纸，再到小卖店去买两瓶奶。然后转身上楼，把报纸放在客厅的桌子上，酸奶放进冰箱。回到家我才发现，忘记烧水了，我急忙烧上水。客厅的表告诉我，爷爷再有五分钟就要起床了。在烧水时我琢磨着，做什么早饭？对了。我可以做一顿既简单又有营养的早餐呀。我转身跑到冰箱前，打开冰箱，我以迅雷不及掩耳之势拿出五盒蒙牛牛奶、蓝莓果酱、草莓果酱和面包片。然后把果酱放到桌上，把牛奶分别装进五只玻璃杯中，再在五个盘子里分别放进三片面包片。把剩下的面包片放在桌上。我突然想起来还烧着水，急忙关上火，把每个人的杯子里都倒上一些水，然后把剩下的倒进暖瓶中用来冲茶或咖啡。看着自己今天早上的成果，兴奋得差一点笑出声来。

这时，爷爷醒了，他走出房间看见我说：“呀。孙女，你怎么今天起得这么早？”我神秘的笑了笑，把爷爷带到餐厅，爷爷明白了，表扬我说：“我的孙女真懂事。”爷爷的笑声把奶奶、爸爸和妈妈叫醒了。奶奶走出房间，爷爷异常兴奋的对奶奶说：“今天的早餐是孙女为我们准备的。”奶奶听完后，也是异常的开心，还给了我一个甜甜的吻。看着开心得如同小孩一般的爷爷奶奶，我心里特别高兴。全家人都高兴极了，都说我长大了，懂事了。我心里像吃了蜜一样甜。全家人一起吃着这顿我亲手制作的美味早餐，开心极了。

吃完早餐，我还帮奶奶梳头，我这才发现，奶奶的白发和皱纹已经数不胜数了。奶奶笑着告诉我：“这是岁月的礼物，是一生的见证。”我若有所思的点了点头。

今天，我给了爷爷奶奶一个惊喜，以后，我会让这种“惊喜”变成“常事”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！