# 最新追赶太阳的孩子读后感 追赶太阳心得体会(汇总11篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-22

*当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。追赶太阳的孩子读后感篇一追逐...*

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**追赶太阳的孩子读后感篇一**

追逐太阳不仅仅是指追赶行星升起的时间，而是追求更高追求的一种意义。在这个过程中，信念的力量起着至关重要的作用。无论是面对挫折和困难，还是在追逐梦想的漫长路途中，信念能够为我带来力量和动力。坚定的信念使我相信，只要我付出努力和坚持不懈，就一定能够追上太阳。

第三段：努力与付出。

追逐太阳需要持续的努力和付出。太阳的速度永远比我们快，但我们不能因此而放弃追赶的努力。我学会了努力和付出，不仅仅为了最终的目标，更是为了在这个过程中从中收获经验和成长。只有付出足够的努力，我才能够看到自己的进步，并在追逐过程中发现更多的可能性。

第四段：坚持与耐心。

坚持和耐心是成功追赶太阳的关键。在这个过程中，我曾经遇到了无数的挫折和困境，但我从未放弃过。我相信，只要坚持不懈，持续追赶，就一定能够迎接到太阳的到来。耐心是追逐太阳的必备品，因为太阳的升起是一个漫长而艰辛的过程。只有拥有足够的耐心，我才能够在最终追到太阳时感到真正的自豪和满足。

第五段：成长与收获。

通过追赶太阳的过程，我不仅仅获得了成长，还收获了更多宝贵的东西。我学会了拥有梦想，并为之努力奋斗；我学会了面对挫折和失败，始终坚持追求自己心中的太阳；我学会了与时间赛跑，让自己的人生充满了动力和激情。而最重要的是，我懂得了追赶太阳的过程，不仅仅是为了抵达目的地，更是为了使自己的人生充满意义和价值。

结尾：

追赶太阳，虽然是一种永远无法完全实现的期望，但正是这种追逐使得我们的人生变得丰富多彩。在追逐过程中，信念的力量、努力和付出、坚持和耐心都是非常重要的。通过这种追逐，我们可以获得成长和收获更多的宝贵经验。因此，不管追赶太阳是否最终成功，追逐过程中的体验和心得都是非常宝贵的。让我们坚定信念，努力奋斗，在追寻太阳的过程中创造属于自己的精彩人生。

**追赶太阳的孩子读后感篇二**

茹茹轻快地走进办公室。“老师，你找我有事吗？”她笑着问。“嗯。”新班主任，不苟言笑的老夫子上下打量了她一番：披肩长发，黄色t恤，牛仔裤，黄色霹雳鞋，干净整洁。没有什么不对的地方啊！茹茹暗想。老夫子的目光已经移开：

“这是你的《申请书》吗？写的嘛，还可以，但不完善。回去想想，再写一份吧。还有，以后不要穿奇装异服。”说完，习惯地把眼镜往上一推。

“可……”茹茹想说什么，老夫子挥挥手：“你可以走了。”第二天，茹茹换上了白衬衣、蓝裤子，朴素得不像茹茹。同学们都有些奇怪，可同学们不知道，又有一份比四页少一页的《申请书》交到班主任的手中。

联欢会上，茹茹大显身手。看，抽身、扭胯、伸臂，交叉，踢腿，弹起，几个动作一气呵成，豪放刚劲。茹茹把全身心溶入了摇曳的舞步中，跳出了青春美，赢得了阵阵喝采声。第二天，茹茹被叫到办公室。出来时，满脸沮丧。她再也不在学校跳舞了。理由是：哪有正经人跳那种舞？再说，高三了该务正业，好好学习。之后，又有一份比三页少一页的《申请书》交给了班主任。

“茹茹快来看，你的文章发表了！”一位同学大声喊。茹茹喜不自禁冲了过去，《生活需要七彩阳光》，大大的标题，赫然在目。茹茹高兴得真想来个倒立。可是，茹茹又被叫到办公室。操场上再也见不到茹茹活泼的身影。她总是闷头想什么，写什么。又是一份比两页少一页的《申请书》交给了班主任。

高考结束了。本科发榜了。茹茹轻快地走入办公室。火红的短袖衫，黑色的工装裤，白色巴拿马旅游鞋，满面春风，秀眉高挑，浑身洋溢着不可抗拒的青春魅力。她的来到，使办公室为之一亮。她是来拿录取通知书的，她知道她准考上。

“这是你的通知书。”茹茹一看北京服装学院。茹茹笑了，阳光般的明媚。

茹茹恢复了青春，她再也不必苦闷，再也不必装模作样。她为之奋斗的团徽终于戴在胸前。可是，为此付出了一年的欢乐。她不悔，可她不愿。茹茹告诉老夫子，团员并不一定要不苟言笑。她今后还要跳舞，她又发表了篇文章。

茹茹走出办公室。她把那三份申请书一点一点撕碎。雪白碎片留在了身后，她坚定地朝前走，前面有光辉的太阳，她要去追赶太阳。

**追赶太阳的孩子读后感篇三**

血汹涌成壮丽的海浪。

那鲜艳的红色是青春之旗。

正在蓝空下猎猎地飞扬。

有坚硬的脚极。

山算得了什么。

有信念如船。

河水又怎能割断希望。

花季到来。

莫妒花儿开的疯狂。

读一读蜜蜂就会明白。

时间最珍贵的便是时光。

我们一起走吧。

切记人生苦短脚下路长。

使足力气加快脚步。

。

**追赶太阳的孩子读后感篇四**

第一段：引言（200字）。

人们常说“太阳下山了”，形容时间的紧迫感。而在追逐太阳的过程中，我们也许会体会到一种追求梦想、追求成功的意义。无论是在人生的征程中，还是在工作学习的道路上，我们都需要追赶太阳般的坚持和毅力。在我个人的努力中，不断追赶太阳，也收获了一些心得体会。

第二段：太阳的美丽迷人（200字）。

太阳在升起和落下的瞬间都展现出美妙的视觉效果。当太阳初升时，天空的颜色由深蓝变成橙黄，光芒洒在大地上，使一切都显得生机勃勃。而当太阳落下时，天空染上美丽的红色，人们也纷纷围在一起欣赏这美不胜收的景象。太阳的美丽迷人的变化，在一定程度上也激励了我去追求美好和成功。

第三段：追逐太阳的挑战（200字）。

追逐太阳并不是一件容易的事情，因为太阳的速度极快。当我们试图去迎接太阳的时候，往往已经落后了。但这并不意味着我们应该放弃追逐。相反，追逐太阳是一种坚持和毅力的体现。即使我们无法完全追上太阳，但我们可能会离它更近一些，也就是说在实践过程中积累了更多的经验和能力。在这个过程中，我们必须有足够的耐心和毅力，同时要时刻保持乐观的态度。

第四段：追逐太阳的收获（200字）。

追逐太阳并不只是一个结果，更是一个过程。在追逐太阳的过程中，我们必然会遇到各种各样的困难和挫折。但是，正是这些挑战使我们变得更加坚强和勇敢。在不断的努力中，我们可能取得了一些成果，也可能经历了一些失败。无论成败，追逐太阳的过程本身就是一种成长和收获。通过不断努力，我们可以找到自己的定位，发现自己的优势和不足，为实现更大的目标奠定基础。

第五段：追逐太阳的启示（400字）。

追逐太阳是一种追求梦想的体现。太阳象征着光明和希望，而追逐太阳则代表了我们对美好未来的追求。在追逐太阳的过程中，我们需要不断地努力和奋斗，才能够接近它。我们也许会在追逐的过程中经历一些艰辛和困难，但正是这些经历塑造了我们更强大的内心。追逐太阳还教会了我们如何坚持，如何跨越困难，这些品质在实现个人目标和价值的同时，也对我们的职业生涯和社会生活具有重要意义。

总结：追赶太阳并不只是一种行为，更是一种精神追求。在追逐太阳的过程中，我们可能会遇到各种挫折和困难，但也会收获成长和收获。通过持续不懈的努力，我们可以逐渐接近太阳，实现自己的梦想和目标。追逐太阳的过程也让我们明白，追求梦想并不容易，但只有坚持不懈，才能收获成功的果实。因此，让我们鼓起勇气，迎接挑战，追逐太阳，不断追求更好的自己和更美好的未来。

**追赶太阳的孩子读后感篇五**

你还记得夸父逐日的神话吗？你还记得后羿射日的传说吗？或许你会还没有真正理解“太阳”的含义，或许你还不知道它吧！

黎明时刻，太阳从东方升起，新的一天就要到来了，走出小区大门，我情不自禁地望向火红的太阳，来欣赏它的美丽。好不容易熬到了周末，就让这美好的瞬间多留一会儿吧！

“太阳在那里!”表弟兴奋地说，“时间与太阳，你们等等我吧，让我们去看看你们。”说着，表弟就拉起我的手向太阳奔去。天上的云儿在身旁飘来飘去，小鸟也在他身边叫来叫去，都想让它走得慢一点。

渴望的日子，就不能多开心一会儿吗？我对表弟说:“让我们骑车去，那样会更快一些吧！”他天真地笑着。风儿冲着我耳边急速地吼着，好像在嘲笑我：“你永远不会追到太阳的。”是的，我，可能永远追不上太阳，但我要努力接近他。太阳就是成功的一部分，我相信只要会努力，总有一天会成功的。

夕阳西下，太阳对我挥着手要再见了，我不舍得这样好好的日子会消失得无影无踪。再一次出门，心潮澎湃地走到公园的河边。

“时间真快啊，像针尖上的一滴水，从我手中流去。”路人感叹。太阳东升西落，一日复一日地悄悄溜走。手握一本书，我真正懂得了“太阳”的含义，陪伴它，利用好时间才是中学生学习最坚实的基础。

拿着书，伴着黄昏，一步一步走向成功，听着美妙的歌声，踏着坚定的步伐，闻着土地的芬芳，望着那原来热烈的太阳，他带着我的希望又迎来了新的一天。

**追赶太阳的孩子读后感篇六**

在学习、工作、生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文（论文）。你写作文时总是无从下笔？下面是小编收集整理的追赶太阳作文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

日出东方，日落西方，每天都市这么轮回，日复一日，年复一年，太阳起，太阳落，显得好无聊，夸父追日，一天一天，我追日，一年一年。

不知不觉，我已追了将近三年，三年的时光，流取不能流回，每日的日出日落，也不尽相同。在这三年里，又有多少酸甜苦辣，让我去慢慢品常。

追日辛苦，学习更苦，已经初三的我，不能再像以前一样懒散无忧了，现在可是火烧眉毛啊！看着太阳升起又落下，一天又一天，离中考的日子也越来越近，真是迫在眉间啊！

天天，天天如此，待到太阳落山时，我才完成全部的任务，那久违的太阳啊！我何时才能见你一面啊！

……

终于，我有了一天可以看太阳的时间。因为是星期天，所以我可以睡懒觉，当我起床时，太阳公公早已挂在半空中了，他向我微微一笑，似乎在说：看！今天你要比我懒哦！是啊！我是太懒了，一有空，我就会呼呼大睡，而太阳公公总是按时按地的起落，没有觉得厌烦，更没有一点困觉。呵呵！我要多学学太阳公公了。

……

我追赶太阳，因为太阳那边，有我所向往的……

**追赶太阳的孩子读后感篇七**

“老师，你找我有事吗？”她笑着问。

鞋，干净整洁。没有什么不对的地方啊！茹茹暗想。老夫子的目光已经移开。

不要穿奇装异服。”说完，习惯地把眼镜往上一推。“可……”茹茹想说什么，老夫子挥挥手：“你可以走了。”

第二天，茹茹换上了白衬衣、蓝裤子，朴素得不像茹茹。同学们都有些奇怪，可同学们不知道，又有一份比四页少一页的《入团申请书》交到班主任的手中。

高考结束了。本科发榜了。茹茹轻快地走入办公室。火红的短袖衫，黑色的工装裤，白色巴拿马旅游鞋，满面春风，秀眉高挑，浑身洋溢着不可抗拒的青春魅力。她的来到，使办公室为之一亮。她是来拿录取通知书的，她知道她准考上。“这是你的通知书。”茹茹一看北京服装学院。

茹茹笑了，阳光般的明媚。茹茹恢复了青春，她再也不必苦闷，再也不必装模作样。她为之奋斗的团徽终于戴在胸前。可是，为此付出了一年的欢乐。她不悔，可她不愿。茹茹告诉老夫子，团员并不一定要不苟言笑。她今后还要跳舞，她又发表了篇文章，老夫子把那一次比一次短的入团申请书还给她，却留下那最初四页。“还是这份好。”他说。

茹茹笑了，她为老夫子的举动好笑，既然这份好，为什么要我写那么多呢？茹茹走出办公室。她把那三份入团申请书一点一点撕碎。雪白碎片留在了身后，她坚定地朝前走，前面有光辉的太阳，她要去追赶太阳。

……。

**追赶太阳的孩子读后感篇八**

前不久，我读了作家余雷的《追赶太阳的孩子》这本书。我一下子被成武和他的伙伴不顾一切去追逐梦想的精神所吸引了，不禁有感而发。

书中描写了小主人公成武和他的姐姐从印尼回到祖国，来到了华侨农场，面对着农场的各种不适，他们毫不气馁，快乐生活；成武因喜欢足球，与当地小伙伴创造条件，克服困难，修建球场，组建球队等一系列的故事。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”这一句诗表达了我们每个人都要坚持不懈的去努力，创造条件去实现梦想。一如文中的成武，在没有零食，没有电影院，没有咖啡馆，没有蛋糕的农场，和小伙伴一起砸石头建造自己心目中的足球场，他们是快乐的。

**追赶太阳的孩子读后感篇九**

时间就是生命，时间对于每个人来说都是宝贵的，所以，我们要珍惜时间。

我一直希望自己是学习好、爱劳动、十全十美的好孩子。所以，我要把每天的时间充足地利用起来，我多么希望自己可以成为时间的富翁啊!

我躺在床上，慢慢地想，慢慢地想，一会儿就睡着了。我梦见自己面前有一扇发着金光的门。不知谁正在对我说，欢迎光临太阳城，这是今天和明天的交界处，通过这座太阳城，你就拥有明天啦。

我推开大门，只见所有人的脸都是一个小太阳，应该是他们才聚集成大太阳的吧!我不禁这样想。我发现这里的建筑都是金黄色的，行人的衣服也都是金灿灿的。

不一会儿，目的地就到了。我发现自己正在校园里学31课《飞向蓝天的恐龙》，我把“明天”老师教的全记下来了。第二天，老师说上一句，我就可以接下一句，同学们羡慕的眼光弄得我怪不好意思的。

“路奕起床了”我如梦初醒。原来这是一场梦呀!我知道，我们永远不能留住今天，但是，我们可以利用今天做更多的有意义的事情。正如俗语中说的:一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

我要做时间的主人，我要做时间上的富翁。让我们拥有今天的成功，去迎接明天的到来吧!

进入初中的我们犹如一朵苞含欲放的花朵,淡红色的花蕾是我们心中稚嫩的希冀,淡黄色的花蕊是我们叛逆的`青春。十二岁的我们由萌芽般的启蒙教育,到枝生叶长的小学,而现在,初中生活恰如花开般的旅程!

进入初中,我们这帮小孩子总是有点不适应。军训的生活像是在喝一杯浓浓的苦茶。烈日下,我们每个人的表情都出奇地一致,眉头紧锁,两眼直直地瞪着前人的后脑勺,上牙齿紧咬下嘴唇,身体不时地微微向前倾,有时手指头会稍稍动上一动,教官则在队伍中踱来踱去,两束冷冷的目光扫射着每一个人,让人感到一股寒气紧紧逼来.

可日子一天天走过,我却品出这茶的浓香,我突然发现,军训的生活仿佛蹒跚学步孩子的学步车,扶我们这群毛孩走过了转轨的第一岁。

初中的学习生活如期而至,如一场润物无声的及时雨。

语文课上,郑老师好像一本满蕴知识的宝书,引经据典的讲解,左右逢源的智慧,总是让我无法逃出她的牵引。

数学课上,赵老师用幽默诙谐的语言为我们讲课,使得那些让人脑袋发痛的难关被我们一一破解,有理数的正道迷宫,把我们绕得头昏眼花,老师却用小女孩扎辫子这样轻松的例子,帮我们指明了胜利的出口。

美术课上,彩色铅笔打着“刷刷刷”的节拍,一个个栩栩如生的人物在美术老师纤细的手中生出,灿烂的颜色在白花花的纸上描绘出自己的风采,我的黑白线条也勾勒出一只活泼可爱的小兔子,我由一个菜鸟级的爱画者摇身变为大虾级的画家了!

音乐课上“哆来咪”的符号谱写出一曲激昂的青春赞歌,手指在琴键上弹动的声音构成一串串快乐的音符,老师的脑袋随着这节奏有序地摆动,我们也陶醉于这美丽旋律中,老师的指引,使我也能创作出自己的“专辑”!

我的生活就是这样,学习成为我生活中的主体,每天从朝霞升起学到晚霞满天,说是一日如一日,却又是那样丰富多彩,我们这帮头顶蓝天,脚踏大地的少年们又该出发了,我们这些十二岁的少年,正怀揣着自己的梦想,向着太阳奔跑!

小时候，我喜欢望着太阳，欣赏太阳的光辉，欣赏太阳的璀璨。可是，当我满怀热情地伸出双手去试图拥抱时，她“逃跑”了，逃跑了……我开始反省，我是不是很笨，连太阳也……当老师知道了我的这个心愿时，她带有一点嘲讽地笑了一下，坚定地说，这是不可能的，你别幻想了贝贝。这对我来说简直是晴天霹雳，我低下头，慢慢的走开了。

日出东方，日落西方，每天都市这么轮回，日复一日，年复一年，太阳起，太阳落，显得好无聊，夸父追日，一天一天，我追日，一年一年。

不知不觉，我已追了将近三年，三年的时光，流取不能流回，每日的日出日落，也不尽相同。在这三年里，又有多少酸甜苦辣，让我去慢慢品常。

追日辛苦，学习更苦，已经初三的我，不能再像以前一样懒散无忧了，现在可是火烧眉毛啊!看着太阳升起又落下，一天又一天，离中考的日子也越来越近，真是迫在眉间啊!

天天，天天如此，待到太阳落山时，我才完成全部的任务，那久违的太阳啊!我何时才能见你一面啊!

……。

终于，我有了一天可以看太阳的时间。因为是星期天，所以我可以睡懒觉，当我起床时，太阳公公早已挂在半空中了，他向我微微一笑，似乎在说:看!今天你要比我懒哦!是啊!我是太懒了，一有空，我就会呼呼大睡，而太阳公公总是按时按地的起落，没有觉得厌烦，更没有一点困觉。呵呵!我要多学学太阳公公了。

……。

我追赶太阳，因为太阳那边，有我所向往的……。

**追赶太阳的孩子读后感篇十**

小朋友们，你们看过杨红樱阿姨编写的《追赶太阳的小白鼠》吗？哈哈！我就知道，你们这一群可爱的小朋友们一定没有读过《追赶太阳的小白鼠》这一本书。

这本书里的故事，真多呀！如：《寻找快活林》、《欢乐使者》、《猫小花和鼠小灰》等。可是我最喜欢的就是《背着房子的蜗牛》了，这个故事里的内容很精彩呢！在一个绿阴如盖的大树下面，有一只小蜗牛，这时，小蜗牛起床了，它的头上有一对长触角和一对短触角，它爬一爬，歇一歇。就这样，到了烈日当空的中午，小蜗牛想：现在已经是中午了，我要睡午觉了。于是，小蜗牛就把自己的身子缩进了自己的“小公馆”里，可是，小蜗牛刚刚打了一个盹儿，小公馆就摇晃了起来，准是来借我的“小公馆”的。我永远不会改变我的生活，永远不会。这时，它从自己的“小公馆”里钻了出来，原来，不是谁来借我的房子的呀！而是一位蚯蚓姑娘在钻泥土的时候，不小心翻动了我的“小公馆”呀！蚯蚓不好意思地说：“我打扰您睡觉了吗？”“嗯……没有。”晚上，地下传来了沙沙的声音，树上传来了“呼、呼、呼”的声音，小蜗牛很生气，但是，小蜗牛一想：都是它们没有房子住。因为，小蜗牛没有睡好觉，所以，到第二天中午的时候才起床呢！

我是最喜欢蚯蚓姑娘，因为它很勤劳，我不喜欢小蜗牛，因为它游手好闲。

小朋友，你们是不是和我一样呢？

**追赶太阳的孩子读后感篇十一**

行走在浓冬之中，忍受着入骨的寒气，即使是江南的小镇也不例外。我看着那一棵棵枯黄的小草，抚摸着路旁光秃秃的小树，抚慰着为了寻找温暖而飞向窗帘瑟瑟发抖的小鸟，捡拾着一片片飘零的落叶，我知道它们和我一样，都在强烈地渴望着温暖，都在追赶太阳的身影。在此寒冷的季节里，江南的小镇也看不到有那撑着油纸伞的漂亮姑娘在那漫步，她们也在追赶心中的太阳，渴望着神奇的`太阳，能够伸出温暖的双手，引领我们走出这雾霾缭绕的世界。

为了追赶太阳，清晨我披着晨露，撩开晨雾，执拗地望向天宇，仿佛是在亲切地呼唤，聆听你那熟悉而又陌生的脚步。可是你却总是姗姗来迟，任凭满眼泪珠的小草在寒风中枯黄，任凭孤独的小树在晨雾中摇曳，任凭我那清瘦的身影在冷雾中翘首凝望。而你，竟如一位老态龙钟的老人，步履蹒跚；你如一个用薄纸剪成的圆，冷冷地贴在迷蒙的高空，挡住你本身的热度，显得那么苍白无力而又无法触及；你如一位含羞的小姑娘，犹抱琵琶半遮面。我最终受不了你的冷漠，无力地靠在冰冷的墙上，双手抚摸着湿漉漉的自己。

为了追赶太阳，白天我会在忙碌之余，伫足窗旁，双手扶着窗户的铁栅栏，透过窗户的网格，奢望多沐浴一下你的洗礼，享受一下你带来的温暖的抚摩，总想把你留下，或者多留片刻，满怀希望，等待你穿越雾霾的世界，等待你透过薄雾的轻纱，用你那双炙热的手掌给我用力的一握。然而，那层薄薄的轻雾却如一道铜墙铁壁，你总是若隐若现地浮游于那坚实的壁垒之外，我只能远远地付于你一个无奈的微笑。

为了追赶太阳，傍晚我随着你日落西山的脚步，我的视线被你牵引到那山顶的树梢，只为看你那惊鸿一瞥，然后落入树的怀抱，把天空染成红艳艳的一片云霞，定格成希望的永驻。

其实我真傻，原来你早已来到我身旁，悄悄替我擦去了浓雾涂抹在我头发上的水珠，帮我晾干了身上湿漉漉的衣裳，温暖了我那冰冷的手掌和那流着热血的胸膛。只是我看不清你那清晰的脸庞，总想沐浴着你那清晰的光芒，却因为追逐你那清晰的美丽而忧伤。

端详着寒雪中枝头红梅绽放，凝望着菜园的白菜绿了一畦，t望着高山的松柏还是那么绿。我顿然感受到了太阳的魅力，原来不是你远离了我，而是习惯了你那温柔的抚摩，使我感觉不到你的存在。

哦，太阳，我懂了，你承载着万物的生长。虽然看不到你直射的光芒，只要你轻盈一笑，便足以洗涤我心头的尘埃，照得我通体透亮，燃起我的梦想与希望。我知道我不是大树的种子，即使是小草的种子，我也要在你的沐浴下努力生长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！