# 最新耳朵的心得体会 收获心得体会(汇总19篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-25

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。耳朵的心得体会篇一时间过得真快，冬奥会要在北京和张家口举办了，全国上下举...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**耳朵的心得体会篇一**

时间过得真快，冬奥会要在北京和张家口举办了，全国上下举国欢腾，世界各国的运动员汇聚在我国张家口，我好想去冬奥运现场看一看啊，这在这时，我的眼前一亮，漂亮的冰墩墩和雪容融出现在了我的面前，你是阳阳同学吧，我们知道你想要去参观奥运会，特意过来接你。

在冰墩墩和雪容融的带领下，我来到了张家口，这里太热闹了，各个国家的运动员都在这里，大街上我看到很多外国语，他们亲切的和我身边的冰墩墩和雪容融打招呼，听到他们在感叹，中国的城市发展的太快了，中国好美丽啊。

冰墩墩和雪容融给我介绍了参加奥运会的各个国家和项目，原来有这么多的国家啊，还有这么多的奥运项目，滑雪，滑冰，冰球，冰壶，还有很多我听都没听过的运动项目，看到他们的表演真的太精彩，他们太厉害了。冰墩墩和雪容融告诉我，每名运动员都不简单，这都是他们平常努力付出的结果，我这一天过的太开心了，我要向他们学习，好好学习，将来为国家争光。

“冰墩墩”和“雪容融”分别是北京冬奥会吉祥物和北京冬残奥会吉祥物。“冰墩墩”是只可爱的熊猫，身穿超能量的冰晶外衣，酷似宇航员，能够创造、探索和冲向无限可能的未来。“雪容融”是一个红彤彤的灯笼娃娃，喜庆、温暖、热情。

20\_\_年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车;从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，20\_\_年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏;有服章之美，谓之华”，中国素来有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。

**耳朵的心得体会篇二**

在人生的旅途中，体验和感悟是我们前行的动力和指引。而这些体验和感悟将会化为宝贵的心得，成为我们成长的财富。回顾自己的生活，我从中积累了很多心得和收获。在此，我想分享给大家。

【主体段1】。

第一，在人际交往中，我明白了真诚的重要性。曾经，我和一位同事相处得并不愉快，我们总是争吵不断，没有办法达成共识。后来，我开始学会倾听他人的意见，虚心接受不同的观点，并且发自内心地对他人表达自己的意见和感受。于是，我们的关系逐渐改善了。我明白了只有真诚地对待他人，才能获得真正的友谊和信任。这也让我明白了与人为善，其实就是与自己为善。

【主体段2】。

第二，我发现了努力的重要性。曾经，我为了一次考试懒散了一段时间，结果成绩下滑，令我十分失望。从那时起，我明白了只有通过努力和坚持才能获得成功。我开始培养自己的学习习惯，制定计划并按部就班地实施。渐渐地我发现，努力是属于每个人的选择，而成功则是选择努力的结果。我的努力不仅在学业上收获了进步，还体会到了自我价值的提升，拥有了更强的自信和与他人交往的信心。

【主体段3】。

第三，自律能够让人事半功倍。我很喜欢看电影，但是这也使得我经常熬夜，耽误了作业和工作。后来我意识到这个问题，决定为自己的生活制定一个规律的作息时间表。每天定时起床，按时完成任务，并在规定的时间睡觉。随着时间的推移，我发现自己更有精力，思维更清晰，工作效率也大幅提升。自律让我深刻认识到，成功不是偶然的，而是源于日复一日的自我管理和规划。

【主体段4】。

第四，在困难中坚持不懈将会带来成就感。曾经，我想要参加一场马拉松比赛，但是长时间的训练带来了巨大的困难和痛苦。有过质疑和放弃的念头，但是我不断鼓励自己，坚持每天训练。最终，我顺利参加了比赛，并且完赛了。在经历了长时间的痛苦训练后，当我看到终点线，我忍不住眼泪夺眶而出。我明白了，只有经历过困难的付出，才能真正感受到成长和成功带来的满足感和快乐。

【结论】。

从人际交往、努力、自律到坚持，这些心得和收获都是我深入生活的过程中所得到的宝贵经验，让我从中获得成长和提升。它们将伴随我一生，在我未来的旅途中继续为我指引方向，助我前行。我相信，只要我们在生活中虚心体验，积极总结，就能让自己不断成长，不断变得更好。

**耳朵的心得体会篇三**

转眼间，20\_\_年就要挥手告别了，在这新年来临之际，回想自己半年多所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，没有太多的业绩，多了一份镇定，从容的心态。

在这10个月多的时间里有失败，也有成功，遗憾的是;欣慰的是;自身业务知识和能力有了提高。首先得感谢公司给我提供了那么好的工作条件和生活环境，有那么好的，有经验的老板给我指导，带着我前进;他们的实战经验让我们终生受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提。

从2月开始进入公司，不知不觉中，一年的时间一晃就过了，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变到一个能独立操作业务的业务员，完成了职业的角色转换，并且适应了这份工作。业绩没什么突出，以下是一年的工作业务明细：进入一个新的行业，每个人都要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户关系群。在市场开发和实际工作中，如何定位市场方向和产品方向，抓重点客户和跟踪客户，如何在淡旺季里的时间安排以及产品有那些，当然这点是远远不够的，应该不断的学习，积累，与时俱进。

在工作中，我虽有过虚度，有过浪费上班时间，但对工作我是认真负责的。经过时间的洗礼，我相信我会更好，俗话说：只有经历才能成长。世界没有完美的事情，每个人都有其优缺点，一旦遇到工作比较多的时候，容易急噪，或者不会花时间去检查，也会粗心。工作多的时候，想得多的是自己把他搞定，每个环节都自己去跑，、我要改正这种心态，再发挥自身的优势：贸易知识，学习接受。不断总结和改进，提高素质。

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个合格业务员，或者只是一个刚入门的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，这根本不象是我自己，还远没有发掘自身的潜力，个性的飞跃。在我的内心中，我一直相信自己能成为一个优秀的业务员，这股动力;这份信念一直储藏在胸中，随时准备着爆发，内心一直渴望成功。“我要像个真正的男人一样去战斗，超越自己。“我对自己说。

总结一年来的工作，自己的工作仍存在很多问题和不足，在工作方法和技巧上有待于向其他业务员和同行学习，\_\_年自己计划在去年工作得失的基础上取长补短，重点做好以下几个方面的工作：

依据\_\_年销售情况和市场变化，自己计划将工作重点划分区域：

一是对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

二是在拥有老客户的同时还要不断从老客户获得更多的客户信息。

三是要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

1、每月要增加1个以上的新客户，还要有几个潜在客户。

2、见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。

3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。

4、对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下气。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。

5、客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。

6、自信是非常重要的。要经常对自己说你是的，你是独一无二的。拥有健康乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。

**耳朵的心得体会篇四**

在日常生活中，我们会遇到各种各样的事情，通过经历和感悟，我们会得到一些心得体会与收获。我认为这些心得体会和收获是我们人生的财富，它们不仅能指导我们正确处理问题，还能让我们从中获取成长和进步的动力。在过去的一段时间里，我也通过一些经历和感悟得到了一些心得体会与收获。

首先，我最大的心得体会是：态度决定一切。无论是面对困难还是机遇，我们的态度会对结果产生重要影响。一直以来，我都相信态度决定命运，但通过一次重要的考试经历，我更加深刻地体会到了这一点。在考试前的准备中，由于自信心不足，我总是垂头丧气，结果自然也不尽如人意。而这次考试之前，我调整了自己的心态，用积极的态度去迎接挑战。结果令我惊讶的是，我居然取得了不错的成绩。从这个经历中，我明白了只有积极、乐观的态度才能够激发自己潜力，同时也会带来更多的机遇。

其次，我还发现时间管理对于一个人的成功非常重要。在大学的学习生活中，我发现自己经常陷入拖延的陷阱。我习惯在最后一刻才开始抓紧时间，结果导致了效率低下和学习成绩下滑。由此，我下定决心改变这样的习惯，开始进行有效的时间管理。我通过制定详细的计划，合理地分配时间，并且保持专注、高效地完成每一项任务。这样的时间管理方式帮助我提高了工作效率，同时也让我有更多的时间去学习和充实自己。这让我深刻认识到，只有合理利用时间才能更好地实现自己的目标。

此外，我意识到自我反思是不断进步的关键。我以前常常陷入过失去方向和目标的困境中，导致无法找到自己前进的动力。因此，我开始养成了定期反思的习惯。每天晚上，我会回顾一天的行动和表现，总结我取得的成绩以及犯下的错误，并找到改进的办法。通过不断地自我反思，我意识到了自己的不足，并且不断改进自己，不断提高。我相信，只有不断地反思和改进，才能够真正实现自我超越。

最后，我深感与人为善的重要性。在我们的成长过程中，我们会遇到许多人，他们会给我们带来经验、帮助和关爱。同时，我们也可以成为他人生活中的力量。在一个互助互利的社会中，与人为善能够带来更多的积极能量和幸福感。我曾经帮助过一位需要帮助的同学，而她的感激和回报让我感到非常快乐和满足。这个经历告诉我，通过与人为善，我们可以获得更多的人际关系和心灵上的满足。

总而言之，通过一些经历和感悟，我得到了一些关于生活和成长的心得体会与收获。积极的态度、合理的时间管理、自我反思和与人为善，都对我的成长起到了积极的推动作用。我相信，这些心得和收获不仅适用于我个人，也适用于每一个人的成长与进步。因此，我们应该珍惜这些心得和收获，并且不断地应用于实践中，用它们来指导我们的生活和决策，实现自我进步与提升。

**耳朵的心得体会篇五**

心得体会是一种对个人经历、所学知识进行总结和思考的重要方式，它可以帮助我们更好地理解自身的成长与发展。在这篇文章中，我将分享我在过去一段时间的学习和实践中所得到的一些重要心得体会。这些体会不仅帮助我更好地应对问题和挑战，也让我对自己和世界有了更深入的认识。

在学习过程中，我收获了许多宝贵的心得体会。首先，我意识到学习不是一蹴而就的，它需要耐心和持续的努力。我曾经因为急于求成而感到沮丧，但现在我明白，只有通过持之以恒的学习，才能够取得真正的进步。其次，我学会了合理分配时间，给予每一门学科和活动足够的关注。通过这样的做法，我能够更好地掌握知识，并提高自己的综合素质。此外，我还学会了主动思考和提问，在课堂上敢于发表自己的观点和疑惑。这不仅有助于我更好地理解学科知识，也增强了我与老师和同学之间的交流和互动。

实践是学习至关重要的一部分，它让我们能够将所学知识应用到实际生活中。通过实践，我学会了如何与他人合作，分担任务和负责任。这不仅加强了我与他人之间的合作能力，也增强了我的领导潜力和团队意识。此外，实践还让我更加了解自己的优势和不足之处。通过实践，我不断地锻炼自己，提高自己的技能和能力，以便更好地应对现实生活中的挑战和困难。

在学习和实践过程中，我不断地思考和反思，从中汲取智慧和启示。我意识到自己不是孤立存在的个体，而是与他人和环境相互影响和作用的一部分。从这个角度出发，我学会了尊重他人和珍惜自己。我认识到每个人都有自己独特的价值和经历，我们应该以包容的心态对待他人，并关心他人的需求和利益。同时，我也明白了生命的宝贵和短暂。时间会一去不复返，我们应该珍惜每一个机会和当下，努力活出自己所希望的人生。

通过学习和实践，我获得了宝贵的心得体会。我学会了耐心和持之以恒，更好地掌握知识和应对挑战。我学会了合作和分担责任，在团队中提高自己的领导潜力和团队合作能力。我学会了尊重他人和珍惜自己，努力活出自己所希望的人生。这些心得体会让我在成长过程中不断进步，也为我未来的发展奠定了坚实的基础。我相信，只要持续地学习、实践和反思，我们每个人都能够不断发现更多宝贵的心得体会。

**耳朵的心得体会篇六**

通过本次毕业实习我真正了解到步入社会后我们还有许多知识要学习，还有许多需要加强的地方，我的电脑知识还有许多欠缺的地方，还不能熟练的掌握，我们的动手能力不足等，我知道这不是短时间内能够学会的，这次实习对我有很大的帮助，在这过程中我还会学到很多东西。

有了这次实习的经验，再以后就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

在实习期间通过不断的学习和总结经验，提高了处理实际问题的能力，为我以后步入社会进行总结了经验。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你是否有想去学习。我们一同过去的几位应聘者中，有一部分就是因为在想去学习的劲头比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有想去学习，那么他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题.

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学习一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业报告做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自己的要求。

经过这几个月的实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**耳朵的心得体会篇七**

随着社会的不断发展，人们对于自身经历的总结和归纳变得越来越重要。心得体会的收获是人们在学习、工作和生活中不可或缺的一部分。通过总结和归纳，我们可以更好地了解自己，提高自我认知，培养自主学习的能力，提升工作效率，并且有益于我们在追求自己目标的过程中不断成长。以下是我在学习、工作和生活中得到的心得体会的收获。

在学习过程中，我逐渐认识到总结和归纳的重要性。通过总结所学的知识，我可以更好地把握学科的核心内容，避免遗忘，同时也可以发现知识之间的内在联系。通过归纳，我可以将零散的知识点整合成体系，更好地理解和掌握知识。同时，总结和归纳也是自我学习的重要方法。我发现，通过总结自己的学习感悟和经验，我可以更好地发现自己的学习方法和学习习惯的不足之处，从而及时调整，提高学习效果。通过总结和归纳，我懂得了学习的核心是理清思路，找到各个环节之间的关联，避免死记硬背和追求形式。

在工作中，我逐渐领悟到总结和归纳的重要性。工作往往需要面对琐碎繁杂的事务，通过总结和归纳，我可以提炼出工作中的规律和经验，形成自己的工作方法和工作习惯。通过总结，我可以记录下工作中遇到的问题和解决方法，从而为今后类似的问题提供参考。同时，总结和归纳也是自我改进的重要手段。通过总结工作中的得与失，我可以清晰地认识到自己的不足和短板，及时进行补充和改进。通过总结，我明白了工作的核心是专注于解决问题而非忙于工作，从而提升自己的工作效率和质量。

在生活中，我发现总结和归纳对于个人成长也同样重要。通过总结自己的生活规律和生活经验，我可以更好地理解自己，找到适合自己的生活方式和生活习惯。通过归纳，我可以从生活中提炼出对于幸福生活的思考和追求。同时，总结和归纳也是自我激励的重要手段。通过总结，我可以更明确自己的人生目标和追求，激发自己的动力。通过总结，我明白了生活的核心是珍惜当下和坚持追求，从而活出自己的精彩人生。

心得体会的收获对于人的成长有着重要的意义。首先，心得体会的收获可以加深自我认知。通过总结和归纳，我们可以更好地了解自己的长处和不足，从而更好地发挥自己的优势和弥补自己的短板。其次，心得体会的收获可以培养自主学习的能力。通过总结和归纳，我们可以发现学习的规律和方法，从而更加自主地进行学习，提高学习效率。最后，心得体会的收获可以促使人不断成长。通过总结和归纳，我们可以及时调整自己的思路和行动，从而不断突破自我，追求更高的目标。

第五段：总结。

总之，心得体会的收获对于我们的成长和进步有着不可低估的作用。在学习、工作和生活中，通过总结和归纳，我们可以更好地了解自己，提高自我认知，培养自主学习的能力，提升工作效率，并且有益于我们在追求自己目标的过程中不断成长。因此，我们应该高度重视心得体会的收获，不断总结和归纳自己的经验和感悟，从而不断提升自己的能力和素质，追求更加美好的人生。

**耳朵的心得体会篇八**

收获及心得体会是人们经历后所总结出来的一种经验，它反映了人类思想和实践的成果，是自我实现的重要途径。本文将从个人角度出发阐述自己从工作、学习和生活中所得到的收获及心得体会，以此来分享自己的成长经历和思想感悟。

在工作中，我学会了如何与不同人群沟通并协调，如何处理突发事件以及如何有效地组织时间和资源。这些技能不仅让我在工作中更加得心应手，还增强了自信和责任感。通过工作，我也认识到自己的优缺点，意识到增强自己的实力和不断学习是保持竞争力的必经之路，这深深激励了我不断提高自身能力。

在学习中，我体验到了刻苦学习和自我约束的艰辛，也通过不断思考和探索不同的学习方法，找到了适合自己的学习方式和节奏。除此之外，我还了解到，学习不仅止于书本中，更体现在生活中，在生活中积累的各种知识，让我对整个世界有了更清晰的认识和理解，也拓宽了我的思维。

在生活中，我了解到了人际关系的重要性，通过与家人、朋友和同事的交往，懂得了如何与不同性格和背景的人相处。同时，我也发现了个人与大自然和谐共生的重要性，保持身心健康，享受简单的生活，关注环境问题，如此，才能真正理解什么才是幸福生活。

第五段：总结。

对于收获及心得体会的总结，我们来自不同的文化、截然不同的背景和经历，这使我们的收获及心得体会也有所差别，但这并不能影响我们实现自我价值和完善自身的决心。通过努力工作、持续学习和丰富的生活，我们可以不断提高自身实力和增强自信，向着个人理想和企业目标奋斗，同时，去拥抱美好的生活，这样，我们才能有更多机会去了解自己和这个世界，感受到成长和收获的力量。

**耳朵的心得体会篇九**

又是一年暑假的到来，但是我已经不是当时的大一新生了，经过了大学的.学习，我也知道，大学并不是一个保险，如果我们没有在大学的时候好好的努力，到了将来还是会面对失业的危险。

所以在这个暑假中，我也并不打算在休息中度过，好不容易到来的长假，我打算在更有意义的事情上度过。考虑到之后我们要去参加实习并需要去寻找工作，身边的长辈和学长都推荐我去找一个自己专业对口的暑假工作去体验一下实习。我本人也对这样的提议非常感兴趣，想去尝试一下真正工作过的体验。于是，我这个暑假的医院实习生之旅就这样开始了。

这次我选择的是在离家比较远的xx医院来参加实习，因为是第一次参加实习，所以我还是希望在更大的医院中，学习更多，更专业的护理知识。

第一次穿上了洁白的护士服，我还觉得有些不习惯，就感觉自己突然长大了一样，明明在昨天还是以学生的心态来到这里，但是到了现在却穿上了一身洁白的护士服。

在这里实习期间，我主要是在护士长的带领下边学习，边做一些简单的工作，但就算是做简单的工作，但只要是涉及病人的，护士长也要亲自把关。看着她每天明明有这么多的事情，但是却对一些小事都不放过的责任心，让我感到深深的敬佩。

在护士长忙碌的时候，我也会跟着其他的老护士去学习，在这段时间里，我看到她们在为病人，照顾、扎针、换药的工作，无一不流畅简洁，但是又非常的仔细认真。我设想过自己亲自上手的情况，实在是有些难以想象自己能做的这么好。也难怪，在学校的时候我们都多学习理论知识，而且多数是为了学习而学习，但是在这里，护士们都是为了病人而工作。看着她们认真工作的模样，我也决定今后要为了病人而学习！

短短的实习期很快就过去了，我当初怀着要在大医院里多学习一些东西的心态来到了这里，但是现在更加让我了解到自己的知识究竟有多么的匮乏。仪器、药品、护理。这些我都有太多太多的不足。但是在这里真正的参加过工作，也让我对这些有了了解，我知道自己现在还不是一个称职的护士，但是我已经有了明确的前进方向！我会抓紧这最后的时间拼命的去学习，去努力，去为了病人而努力！

**耳朵的心得体会篇十**

风和日丽的一个星期六早上，中学教育协会晨曦队每星期六的义务支教活动如期进行，在各位队员的辛勤努力下，活动顺利地完成。

由于支教的学校较远，需要1个多小时的车程才能到。为了不影响正常的支教时间，队员们6点就起了床，早餐也来不及吃就匆匆地集合等待公交车，直到在车上我们才吃上早餐。经过1个多小时在车上的颠簸，终于到了，一天的支教活动即将开始。

其实这次支教对我来说是旧地重游，因为我三下乡已来过这里支教15天了，这次的到来仍然是怀着无比的兴奋和激动的心情，希望收获不一样的感动。

当我走进校门时，一群群熟悉的面孔向我飞奔而来，异口同声的说着：“老师好，好久不见了！”看到他们可爱、天真、顽皮的表情，我情不自禁地笑了。最令我欣慰的是我之前教的小武术队的队员个个都来跟我说：“老师，你教我的武术我现在还全都记得，你这次还教武术吗？我还想学。”还有一批爱动的女孩对我说：“老师，我们都选了跳舞，你要教我们跳。”听完这样的话，心里能不感动吗？像有一股暖流从心底流出来。真恨不得把知识毫无保留的传授给他们。

我这次教的是初一、初二的英语，他们的基础都很差，平时上课基本上没听，有些同学连26个字母还不会写。于是我就从最基本的字母音标讲起。虽然他们什么都不懂，有些同学也听不进，但令我感激的是有一部分同学十分认真地听课、做笔记、跟着我的思路走，踊跃发言，让我顺利地把一节课上好。

这次支教活动让我感触很深，至此我衷心地祝愿义务支教活动越办越好，一起为留守儿童撑起另一片天空！

**耳朵的心得体会篇十一**

近年来，我们生活的经验中越来越多的成为了一个收获的时间。无论是工作、学校还是生活，人们总希望能够有所收获，做事有质量，人生有意义，换来的不仅是成功的喜悦，还有收获及心得体会的深刻感受。接下来，本文将详细探讨收获及心得体会对于个人、社会及未来的意义和价值。

一、个人价值的提升。

经历过收获及心得体会的人们会感受到人生的满足和内心的舒适。这种情况下，我们会觉得自己是在充实自己的同时，也是为自己增加了价值。拥有这样的体验，使人们更加自信并且更愿意把收获及心得体会带给更多的人，从而不断提升个人的价值。此外，收获及心得体会也是人们在工作、学习中获得应得的奖励，是鼓励人们继续努力进取的动力。

二、社会效益的提高。

收获及心得体会除了在个人价值上有所提升之外，也能够增强社会的效益。每个人在不同的城市、不同的社区中都有不同的经验，在其中或多或少地贡献自己的心得，更容易帮助他人。此外，不同经验的资源共享不仅能让人们更好地彼此了解，也有助于社会共享智慧。这些智慧，会集中成一种持续改进，道德提高，经济水平提高的新力量，弘扬和谐发展。

三、未来的发展。

过去，人们往往只是关注短期的收获，满足自身的需求。然而，随着时代的不断变化，未来的发展需求已经日益重要。了解和掌握全球的知识资源及实践的经验，也将使未来更加健康和持久。因此，只有明明了解和自我反省，才能带来更有价值的思考和决策。只有获取收获及心得体会的智慧，不断学习和汲取经验教训，才能使未来不断地向好的方向发展。

四、持续的努力。

虽然在收获及体验中，传递了我们的能量和技巧，但成功并不是包袱。人们应该意识到，持续的努力不是简单的收获，而是长期不断地去与竞争、挑战、自我。这种努力可能是对个人能力、智慧和各种变化的反应，也可能是继续前进，推动自身的进步。无论如何，拥有收获及心得体会为人们带来了活力和勇气，是迎接未来挑战的面对。

五、结论。

收获及心得体会是一个过程，是一个人不断提升自己能力和贡献社会的过程。它有利于个人价值的提升、社会效益的提高、未来的发展和持续的努力。这个过程中，人们将不断学习、思考和做出更好的决策，不断前进，为未来的美好奠定坚实的基础。因此，我们应该珍惜收获及心得体会，发挥人的聪明才智，提高自身价值，为建设一个更加和谐发展的世界贡献我们的力量。

**耳朵的心得体会篇十二**

随着人生不断的成长和发展，我们在学习、工作和生活中都会有各种各样的收获和体会。这些收获和体会不仅让我们不断进步，也让我们更加明白生命的意义和价值所在。在这篇文章中，我将分享一些我个人在学习、工作和生活中所收获的心得体会。

首先，在学习的过程中，我意识到了知识的重要性和无穷的力量。通过不断的学习和探索，我收获了大量新的知识和技能，这些知识和技能让我能够更好地应对现实生活中的各种挑战。例如，通过不断学习和积累，我掌握了许多实用的工作技能，这让我能够更加高效地完成工作任务。同时，通过学习新的理论知识，我能够更加深入地思考问题，拓宽了我的思维方式和视野。这些学习收获让我对未来充满了信心和希望。

其次，在工作中，我深刻认识到了团队合作的重要性。在工作中，我们常常需要和不同背景和经验的人一起合作完成任务。通过与团队成员紧密合作，我学会了倾听他人的意见和建议，学会了尊重和信任他人。在这个过程中，我慢慢发现，只有通过真诚的合作和相互支持，我们才能够取得最好的结果。即使是在遇到困难和挫折时，团队合作也能够给予我支持和鼓励，让我能够坚持下去。通过工作中的团队合作，我也更加理解了团队合作的力量和意义。

再次，在生活中，我学会了珍惜和感恩。生活中有太多的值得我们感恩和珍惜的事物，然而我们常常在忙碌和追求的过程中忽略了它们。通过面对一些困难和挫折，我开始反思自己的生活方式和价值观。我意识到，无论是健康、家人和朋友的陪伴，还是平凡的日常生活琐事，都是那么珍贵和不可或缺。在忙碌的生活中，我开始学会停下来，静下心来感受和享受生活中的每一个瞬间。这些珍贵的体验让我更加感恩和珍惜生活中的一切。

最后，在追求梦想的道路上，我渐渐明白了坚持和努力的重要性。无论是学习、工作还是追求个人梦想，都需要我们付出艰辛的努力和持久的坚持。在追求我的梦想的道路上，我遇到了各种各样的挑战和困难。然而，正是这些困难和挑战让我变得更加坚强和努力。通过不断的努力和奋斗，我终于实现了一些个人梦想。这些经历让我明白，只有坚持和努力，我们才能够真正地实现自己的梦想和目标。

总结起来，我的收获的心得体会主要包括学习的重要性和无穷的力量、团队合作的重要性、珍惜和感恩生活，并且坚持和努力追求梦想。这些收获和体会不仅让我自身得到了成长和进步，也让我更加明白了生命的意义和价值所在。通过这些体会，我相信我可以更加积极地面对未来的挑战和机遇，迎接生命中的更多收获和体会。

**耳朵的心得体会篇十三**

父母为了孩子的健康成长也要不断学教子育儿知识，提高自己的整体素质，在言行举止上给孩子树立健康向上积极的良好形象，并为孩子创造舒适，整洁、优美、有序的生活环境，让环境充分发挥教育作用。孩子的早期教育是最为重要的教育，但是孩子一生的整个教育过程中，家长所付出的教育费用比起小学、中学、大学的费用相对较少。早期教育也算教育投资，也不算教育投资，因为早期教育这点费用和早期教育和关系孩子的命运相比不算什么，早期教育投资对孩子，家庭的回报是最大的是无限的。

有一些新文化基础比较差的家长，总爱讲自己没有什么文化不也成功了吗?这是因为他们没有看到真正做大做好的企业领导无一没有文化，而且都有深厚的个人文化和企业文化内涵，过去没文化可以做一些小生意，今后没文化做小生意都困难，整个社会都在发展进步，现在对人才的综合素质要求越来越高，对文化的要求也越来越高，(解放前的军队有一部分将来是大老粗，现在的没有一个不是国防大学毕业的，而且建国初期的元帅，将军大部分都是有文化的)。

有些家长什么钱都花了，但就是觉得为早期教育花的不值，有点怨，这是因为没有想到一点：为什么我们国家有富不过3代的说法?根本原因是由于教育造成的，尤其是6岁前的教育，由于孩子许多良好的习惯都没有在6岁前形成，在孩子的吃穿上认为是必不可少的，在早教上认为可有可无，甚至以凑活，能省事就省事能不管就不管，再把话说透彻一点，你现在即使有一点财富，将来早晚是要成为孩子的，如果你的孩子忽视早期教育，输在人生的起跑线上，长大后不但不能保证你的财富，还会把你的积累挥霍的一干二净，家长如果自己不知学习，不去提高自己，也可能最终什么都无法留给孩子。

我们到底需要什么样的孩子，什么样的孩子家长满意，这是否设计到评价孩子标准的问题，不是一个简单的问题。有些家长不懂教育，难免对孩子评价简单，有相当一部分家长总是拿孩子学习技能评价孩子，写多少字，算题多少道，其实评论孩子以三个方面入手：一是智力素质怎么样;二是体能素质怎么样;三是性格素质怎么样。跨世纪幼儿园、儿童之家的蒙氏教育就是围绕这三个方面展开的，这三个方面缺一不可，而且每个方面还要充分细化。我们对孩子的评价包括他对学习的兴趣，如有想象力、创造力以及观察力、理解能力、认知能力，记忆能力、反应能力、交往能力、动手能力、表达能力、协调能力和专注力、秩序感等，这才是最重要的素质基础能力。孩子的学习和成人是截然不同的，成人是为了使用而学习，有很强的功利性，孩子的学习正好相反，学习各类知识不是目的而是手段，通过学习知识和技能，而有针对性的训练孩子基本的素质能力。

家长在要求孩子这样做那样做的时候，是否想过自己起到什么示范作用，因为家长是教育环境中的重要因素，平时家长的言行对孩子影响非常大。孩子处在心智性吸收时期，对好的坏的的东西全盘吸收(有些家长说自己的孩子不爱学习，可是这家长在家中很少成根本不看书看报，这就说明孩子为什么有爱书不爱学习的原因)。我们的孩子在跨世纪幼儿园、儿童之家都爱到了很好的教育，但是有可能回到家以后有些方面可能会被家庭环境抵消，如家长都要求孩子要讲礼貌，但是我们不知不觉会做出不尊重别人不礼貌的事，这就对孩子产生不良影响。跨世纪的蒙氏亲子班无疑是国内最好的，我们孩子都非常优秀，为什么有些方面会存在差异，在儿童之家接受的教育都是一样的，差别就是家庭环境造成的。孩子的一些问题更多的是在家长身上找原因，将来孩子长大后要在社会上竞争，从一定程度上也是父母的竞争，是父母基本素质的竞争。我们父母从内心深处都是最爱自己的孩子的，都为孩子付出许多，但是是否做的已经很好，我们要问问自己。孩子多多少少会有一些差距，这个差距主要是教育，尤其在教孩子如何做人方面差异更大一些，如孩子学到什么时候、学的好不好、家长自己到底有多少时间陪着孩子、又教孩子学什么了等等。

**耳朵的心得体会篇十四**

本人xx年至xx年年就读于山东南山学院机电工程学院.在校期间曾任班长,团支书等职，年12月至今,实习并就职于昆山中发六和机械有限公司.实习期间任生产技术,现任生产技术担当.主要负责本公司和设备维护与管理,新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决.

本公司位于江苏昆山出口加工区.公司成立于xx年9月.占地23750平方米.从业人员约400人.本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办.本公司主要产品为汽车用控制线缆:包括门锁线缆,开启线缆,窗户控制器线缆,停车制动器线缆.本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线).dl线又分open线和lock线.

公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线),发展到今天的4条dl线和2条openner线.二期工程正在筹建中.

本人从事工作以来,除了日常设备维护与管理,保证生产线的正常运行外,主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试,投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产.

本人从开始工作到现在已有一年半的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

3.不但有良好的工作态度,而且要有很好的表现力.中国有句俗语:踏踏实实做人,老老实实做事.在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己.让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能,别人才会认可你,承认你!

4.团结协作,善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的部门之间的沟通是必要的也是必须的像我们公司,工场包括制造课,生产技术课,质量课和生管课.我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等.和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦.所以,团结、沟通是非常必要的!总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

也会如是回报。总之，在海规公司的半年时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。 十几年的学生生活，即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

**耳朵的心得体会篇十五**

第一段：引言（100字）。

周收获心得体会，告诉我们每个人都应该在生活中及时总结和反思。在忙碌的生活中，往往会忽略一些重要的经验和教训。在一周结束之际，我们有机会回顾过去七天的经历和感受，以确定我们在这个过程中学到了什么，并为未来的进步做出调整和计划。

第二段：经验总结（300字）。

在这一周里，我亲身经历了很多事情并从中汲取了宝贵的教训。首先，我学会了时间管理和规划。在之前的周中，我发现我经常会因为拖延而忽略掉一些重要的任务，导致最后不得不匆忙完成。于是我制定了一个详细的每日计划，并设定了时间段来完成每个任务。结果我发现，通过这样的规划和管理，我能够更高效地完成任务，并且感到更加轻松和满足。

第三段：成果分析（300字）。

本周我在工作上也收获了一些成果。首先，通过团队合作，我和我的同事们成功地完成了一个重要的项目。在这个过程中，我学到了与他人合作和沟通的重要性。我发现当我们共同努力去实现一个共同的目标时，我们的工作效果远远超过了个人努力。

第四段：反思与调整（300字）。

在回顾一周的经历后，我也对自己的不足有了更加清晰的认识。首先，我发现我有时会在工作中过于追求完美，导致在完成一个任务时花费了过多的时间和精力。我意识到这并不是一个有效的做事方式。所以我决定将来要更加注重效率和结果，不再纠结于细节上。其次，我意识到我在面对困难和挑战时有时会感到无助和压力。我明白了积极应对并寻求帮助的重要性，并决定更多地寻找支持和指导。

第五段：展望未来（200字）。

通过这一周的总结和反思，我对未来充满了希望和动力。我深知时间管理和规划在取得成功中的重要性，所以我会坚持执行自己的计划并逐步提高自己的效率。同时，我也会更加关注团队合作，学会与他人合作和沟通，从而取得更好的工作成果。最重要的是，我会继续推动自己正面，持续成长，并在未来面临困难和挑战时更加坚定和勇敢。

总结：这一周的收获心得体会，让我认识到总结和反思的重要性。通过审视过去，我们可以更好地了解自己的优点和不足，并对未来做出明智的调整和计划。只有不断总结和反思，我们才能不断进步，迈向更加成功和充实的人生。

**耳朵的心得体会篇十六**

旅游英语专业是一个意在把学生培养成德、智、体、美全面发展，身心健康，具有良好的职业素质和文化修养，英语熟练，掌握较强理论基础，具备丰富熟练操作经验(即掌握旅游及酒店行业基本管理技能及业务)，从事旅游及酒店行业中层以上管理业务等工作的高等应用型人才。以及运用相关专业知识的文秘等职业。

我作为本次旅游实践一班的指导老师，主持该班全体学生于11月18日召开了本次旅游实践动员大会。会上，给学生介绍本实践活动的目的、意义、内容及安排。同时在会上布置任务，让学生会后开始准备自己要模拟的有关旅游景点介绍的资料，包括文字和书面资料以及ppt等。11月19日，全体学生到多媒体教室集合，组织学生分成小组讨论，选择感兴趣的旅游点介绍自己的体会感想，大家集思广益，创造了和谐、宽松的合作学习环境。并选报旅游景点名称。11月20日，继续在多媒体教室集合，全体学生根据自己课后收集的资料，进行小组讨论，对自己已经收集的资料进行同伴互评和补充完善。学生在笔记本上先是完善自己的文字材料。11月21日，全体学生到多媒体教室集合，首先在小组内模拟进行导游解说，每个成员解说后，小组内其他成员进行评价，教师在一旁指导、督促、帮助学生，并且在每一个小组成员模拟解说后进行点评。11月22日，根据教师和小组内其他成员给出的修改意见，督促每个学生的修改完善工作，继续在小组内进行模拟解说，小组内其他成员打分并给予点评，从语言、逻辑、礼仪、表达力等方面进行。11月25日，全体学生到多媒体教室集合，进行组间合作学习。小组之间互相讨论每个人准备材料的过程、感受和自己的作品，大家取长补短，不断完善自己的作品。11月26日，全体学生到多媒体教室集合，继续进行组间互评活动。通过之前多轮互评，大家的解说在体态、语言、表达等方面已有很大改进。11月27日，全体学生到多媒体教室集合，按照学号，轮流请每个学生进行演示和解说。基本上每个学生的多媒体视频包括音频资料内容都很丰富，形式生动活泼，加上学生精彩的解说，仿佛使大家切实身处在令人陶醉的旅游现场。11月28日，全体学生到多媒体教室集合，按照学号，继续进行演示和解说。同学们精彩的解说和优秀的视频，博得了大家热烈的掌声。根据学生们的表现推荐最优秀的学生参加明天举行的旅游解说大赛。本班推荐：杜艳丽、张小娟、曹紫璐、沈伟、黄成和张甜。11月29日，组织学生在新教学楼的多媒体大教室，10级全体学生参加了旅游解说大赛，全体指导教师作为评委，观摩了每个班推荐的优秀生的解说。五班同学荣获：一等奖：王娟;二等奖：屈丽丽、黄继江;三等奖：林波、于淼淼、施亚兰。

从这次活动，我们更加全面地了解到学生身上平时不为我们所知的一面，他们的解说生动活泼，语言表达基本无误，视频制作的材料丰富，显示了学生们较强的信息技术驾驭能力。

通过本次实践活动，学生们把旅游课上学到的理论知识和旅游词汇表达付诸实践，提高了应用能力，为他们今后的工作实践提供了一个宝贵的锻炼机会。

**耳朵的心得体会篇十七**

超喜欢音乐，能唱如种太阳、捉泥鳅、找朋友、一分钱、abc等歌曲，并熟知歌曲名与出处(在哪里听过)。随着音乐，喜欢自编自导自演。熟知班上每个同学的学号和姓名，会清楚地表述在班上的所见所闻，如今天谁没来上课，和谁成为好朋友，谁抢了他的玩具，谁哭了他去帮忙安慰，还说到哪个老师更关心他，他更喜欢哪个老师等等。有一次，我们还惊喜地发现他居然会弹《两只老虎》的头一句，我们掌声雷动，他欢喜不已。

只要他每获得进步，我们都会大方表扬，如“你会弹琴啦，太棒了!”、“宝宝喜欢上幼儿园，宝宝长大了，妈妈为你感到骄傲”等。如果他遇到失败，我们也不过份责备，如“宝宝，积木倒了，没关系，下次你会搭得更高更好看”等等。让他在赞美声中不迷失方向，在批评声中不缺失自信。

在孩子成长过程中，老师和父母是他的领航员。在他不自觉的时候，我们严格按照老师的要求进行检查督促;在他遇到困难的时候，我们及时进行指导。同时，我们注重发现他的不足、特长和兴趣，如他的性格比较内向、胆小，不善于表达情绪、表现自我等，对数字、音乐、英文等比较兴趣。我们将开展有针对性引导，也贪心地希望能得到老师们更多地关注与帮助。希望他在今后的生活中因为有能力而更自信、更多地体味生活的乐趣!

以上是我育儿的三点粗浅心得，我们深知，儿子的每一步成长都浸透着老师的心血和汗水，真诚感谢帮助厚朴获得知识、快乐成长的老师们!

**耳朵的心得体会篇十八**

每个人的一周都是忙碌而过的，其中充满了各种各样的事情和感受。当周末来临时，总是能有机会好好回顾一周的收获和体会。本文将分享我的周收获心得体会，探讨一周中对自己的成长和改进的影响。

第二段：表达对具体收获的思考。

要写下周的收获，首先要仔细回想这一周的经历和所做的事情。我发现，在本周的工作中，我收获了很多掌握新技能的机会。例如，在团队中的一个项目中，我不仅能够学习到新的软件应用，还学到了如何更好地与同事进行沟通和合作。这不仅对我的职业发展有帮助，还提升了我的人际交往能力。

第三段：讨论对内心的影响和成长。

除了技能方面的收获，本周我还体会到了内心的成长。在一个重要的决策中，我需要在两个选择之间做出决定。经过深思熟虑后，我学会了跳出舒适区，勇敢地迎接挑战。这次决策不仅让我更了解自己的潜力，还加强了我的自信心和决断力。这对于未来的发展将有着重要的影响。

第四段：谈论对他人的影响和启发。

除了个人成长，周收获也对他人产生了积极的影响和启发。在经历一次成功的谈判后，我收到了同事的表扬和赞赏。这让我意识到，在我们的行动中往往会给他人带来影响，而且有时我们甚至不自知。通过这次经历，我更加关注自己的行为对他人的影响，努力以积极的方式对待每个人，并成为一个可靠的榜样。

第五段：总结并展望未来。

回顾一周的收获，我意识到每一天都是一个宝贵的机会。每个人都应该努力抓住每个机会，学习成长，并将其转化为对自己和周围人的积极影响。未来，我将继续保持学习的态度，保持积极的心态，并将周收获的经验应用到生活和工作中，以实现更大的成功和成就。

总结：

回顾一周的收获，除了对技能和知识的积累，更重要的是对自己内心的成长和对他人的影响。每一天都是一次机会，改变生活的一小步都能产生积极的影响。因此，让我们珍惜每一个机会，不断努力学习和成长，为未来的成功铺路。只有不断总结反思，我们才能不断取得进步，成为更好的自己。

**耳朵的心得体会篇十九**

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们某某连。

同时，我们的某教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了!脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟!”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学!为此，我必须忍住!只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的!

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的.流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪!我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了!

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱。但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识到身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们某某班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！