# 最新新警培训心得体会(通用10篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-28

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。新警培训心得体会篇一第一...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**新警培训心得体会篇一**

第一段：介绍背景和目的（200字）

作为人民警察新警，参加培训是我们成为合格警员的必经之路。在这段时间里，我深刻体会到了作为警察的职责和使命，也收获了很多宝贵的经验和教训。通过培训，我对警察工作的本质有了更深入的了解，对自己的职业发展也有了更明确的规划。

第二段：培训内容和收获（300字）

在培训期间，我们接受了包括基本警务技能、法律法规、心理辅导等多方面的训练。通过学习，我对警察的职责有了更全面的认识，明白了我们需要时刻以人民利益为重，维护社会稳定，保护人民财产和生命安全。培训中的法律法规学习让我了解到警察行为的合法性与合规性，以及在执法行动中的限制和规范。此外，心理辅导的教学让我认识到了警察工作的压力和挑战，对管理自己的情绪和压力具有了更大的意识。

第三段：培训中的困难与挑战（300字）

尽管培训让我受益匪浅，但也面临着很多困难和挑战。首先，培训内容繁杂，需要大量的时间和精力来学习和吸收。同时，训练中的体力和心理上的压力也对我们提出了很高的要求。例如，在警务技能训练中，需要我们具备较强的体能和反应速度，而心理压力也要求我们具备冷静处理危机情况的能力。这些挑战使我明白到了自身的不足之处，激发了我更加努力学习的动力。

第四段：锻炼与成长（250字）

通过培训，我不仅在专业知识方面得到了提升，更从实战模拟训练中锻炼了自身的能力和素质。警察需要具备决策、反应迅速的能力，以及面对危险和压力时的坚毅和勇敢。在培训中，我们进行了大量的实战模拟训练，让我深刻体会到了这些能力的重要性。通过反复练习，我逐渐掌握了一些基本的技能，也对自己的表现有了更加客观的认识。同时，培训还培养了我们的团队合作意识和纪律观念，让我们更好地适应警察工作的特殊性。

第五段：展望未来（250字）

参加人民警察新警培训，是我人生中一次宝贵的经历。通过培训，我深刻意识到了自己需要不断提升和学习，才能更好地履行自己的职责和使命。未来，我希望能够将所学与实际工作相结合，在维护社会稳定，保障人民安全方面发挥更大的作用。我要努力提升自己的综合素质，不断学习新知识，积极思考问题，不断挑战自我，成为一名合格的人民警察。

总结：通过人民警察新警培训，我对警察职业有了更深入的了解，也明确了自己未来的发展方向。培训的困难和挑战让我发现自身的不足，培养了坚韧、勇敢和团队合作的精神。未来，我将努力提高自己的综合素质，积极履行职责，为社会稳定和人民安全做出贡献。

**新警培训心得体会篇二**

进入泉州交警新警培训班，我感受到了浓厚的军事化氛围。军姿整齐划一的教官，严肃认真的训练科目，一切都让我感受到了严苛的工作环境和对工作的高度重视。但与此同时，培训班也给我留下了深刻的印象：团结友爱的同事关系、高质量的理论教育和实践经验分享，都让我深感加入泉州交警这个大家庭的荣光与责任。

第二段：理论与实践相结合，牢固基础

在培训期间，我们进行了丰富多样的理论学习。在交通法规、执法手段、交通事故处理等课程中，我逐渐掌握了执法的理论知识。然而，理论知识的掌握只是培训的开始，对于遇到实际情况的处理能力和心理素质的培养同样重要。因此，在理论课之后，我们进行了模拟执法、实地考察等实践环节。通过这些实践，我更深刻地了解到了理论知识在实战中的运用，也明白了实践的重要性。

第三段：团结协作，形成战斗力

培训期间，我们进行了多次团队合作训练，以培养我们的团队合作精神和沟通能力。例如，一起参与交通管制演习，我们分工合作，默契配合，使整个演习有条不紊，效果显著。在这个培训班中，不论是教官还是学员，都强调团结协作的重要性。这个思想在每一次集体活动中得到了体现，并成为我们共同的行动准则。

第四段：锻炼自我，完善个人能力

在培训班的课程中，除了学习专业知识和技能外，还包括体能训练。每天的晨跑、拉伸运动、赛跑等锻炼项目，让我们逐步增强了体魄，提高了身体素质。而在模拟执法和实地考察中，我们也锻炼了临场应变的能力和决策能力。这些锻炼都是为了让我们在日常工作中能够从容应对各种复杂状况，为社会交通安全保驾护航。

第五段：展望未来，责任和使命

泉州交警新警培训班给我留下了难以忘怀的回忆。在未来的工作中，我将以高度的责任感和使命感投入到交通安全事业中。我将坚守道路执法，以身作则，带头遵守交通规则，用实际行动影响身边的人。我将时刻保持警觉，严密监管，全力维护交通秩序，为市民创造一个安全便利的通行环境。

在泉州交警新警培训班的日子里，我不仅学习了专业知识和执法技能，更重要的是锤炼了意志品质和团队精神。未来的工作之路上，我将时刻铭记培训班的教诲，坚定信念，克服困难，为交通安全事业贡献自己的力量。我相信，在泉州交警的大家庭中，我将能够成为一名合格的交警，为城市交通安全默默奉献。

**新警培训心得体会篇三**

近年来，我国刑事犯罪的治安形势日益严峻，为了提高监狱内警队的素质，保障国家的安全和社会的稳定，监狱新警首授培训如期而至。作为其中的一名新警，这次的培训让我深受启发和感动，下面就让我来分享一下我的心得和体会。

第二段：培训内容

这次的培训内容主要包括了政治理论、法律法规、管理知识、安全防范等多个方面，其中最让我印象深刻的是法律法规方面的学习。通过培训，我更深刻的认识了法律的严谨和普遍适用性，对我今后在监狱工作的具体操作方法和保障机制有了更清晰的认识。

第三段：自身收获

通过参与培训，我不仅增长了知识和技能，更重要的是，我对自己所从事的行业有了更深入的认知和理解，建立了自己的职业信仰，激励我更加努力地工作和学习，为努力成为一名合格的新警而奋斗。

第四段：工作启示

经过本次培训，我认识到自己在工作上还存在一些缺点和不足之处，需要加强对业务知识的掌握和加强自身的职业修养。我静下心来好好思考，制定了一份适合自己的进修计划，更好的为自己的职业生涯奠定良好的基础。

第五段：总结

通过本次培训，我不仅吸收了丰富的知识，更有助于我提高个人素质和专业水平。新警是监狱队伍中的一股清流，我将继续保持专业素养和职业操守，带着对工作的热爱和责任感，履行好自己作为一名新警的责任，共同维护监狱内的稳定、安全、和谐。

**新警培训心得体会篇四**

新警培训心得体会

202\_年2月8日，我如期参加了宿州警校“202\_年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华,更加坚定了人民警察这神圣职业的信念,这是一次多么难得的历炼啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国,执法为民,公平正义,服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察！

新警培训心得体会

202\_年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，初任培训开始了。

今年我们全市共有128名新警，在开学典礼上，市公安局江局长对我们这批新警做了讲话，在202\_年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，为期六个月的讲话中，江局长深入浅出的给我们讲述了作为一名人民警察的基本要求，并对我们提出期望，听了江局长的讲话，我感悟颇深，有一股责任感涌上心头。

作为一名合格的人民警察，我们应该做到：

1、牢记宗旨，保持本色，切实增强新时期人民警察的政治责任感和职业荣誉感。

2、认真学习，刻苦训练，努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。

3、要提高政治理论水平。 4、要熟悉公安基础业务。5、要增强警务技能和体能。

6、加强修养，锻炼作风，努力做一名合格的人民警察。

这次的新警培训，对我来说是一次难得的学习和交流的机会，我会珍惜机遇，积极投入，严格要求，刻苦学习，带到培训结束时，向组织、亲人、教官和自己交上一份满意的答卷。最后，我想起了一位警界前辈对我说过的一句话：当我穿上这身警服时，就意味着会失去很多，自由、爱情甚至生命，理想使我直到今天也无怨无悔。

向全国奋斗在第一线的公安干警敬礼！

新警培训心得体会

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律；服从命令，听从指挥；严守纪律，保守秘密；秉公执法，清正廉洁；恪尽职守，不怕牺牲；全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！

伴随着这神圣庄严的誓词，我参加了遂宁市公安局组织的新警初任培训。在为期两个月的培训期间，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，学会了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了夯实的基础。回?此次培训，我有以下几点体会：

一、摆正心态、转变思想、融入角色

“几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不改，少年壮志不言愁，金色盾牌热血铸就，危难之处显身手 ……”正如歌词中所唱，人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的长治久安，保障人民安居乐业的三大政治和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚步入社会的青年迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的使命。通过爱民模范唐亚平阿姨对社区警务工作的详细讲解，我深刻明白警察也绝不再单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中。唐亚平阿姨承诺不忘记、不推卸群众的任何一件事情，在平凡的警务室坚持群众事无巨细，为构建和谐社区从点滴做起。正是无数广大像唐阿姨这样的警察在他们平凡的岗位上，用他们实际的言行、魄力、精神促使我合理定位，转变思想，更贴切地融入警察这一神圣的职业。

二、努力学习、扩展知识、提升理论在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；知晓了行政、刑事的办案程序；懂得了全方位的安全理念。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识结构得到调整，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的工作中我将继续学习，用复合型的知识结构打牢自己从警的每一步理论基础。

三、

磨砺意志、强健体魄、强化技能

在高强度的体能训练中，我们逐渐战胜了往返快速跑、3公里武装越野、俯卧撑、深蹲跳、蛙跳、鸭子步、倒功等体能训练项目；在千篇1律的口令声中我们逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中我们也逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我们用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了最基本的保障。

四、友爱协作、团队意识、共同进步

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”

这首耳熟能详的歌曲能激发起我们参加培训的每一位新警的特殊情怀。在短暂的培训期间，我们学员与学员之间，学员与教官之间都建立了深厚的情谊，大家劲往一块使，心往一处想。期间我们开展了篮球赛、乒乓球赛、演讲比赛以及组建团队创意比赛等丰富多彩的课余活动。在活动中我们拉近了距离，增进了友谊，相互帮助，相互鼓励，共同进步。那整齐划一的队列动作，气贯长虹的擒敌拳，娴熟稳健的警务技能都充分展示了我们团队的向心力、凝聚力、战斗力。

两个月短促的培训，获益匪浅的同时也清醒地认识到做好一名合格的人民警察任重而道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行在国旗下庄严而神圣的誓言，在本职工作中实现人生价值，切实做到：戴好警帽，穿好警衣，开好警车，守好警规，走好警道。

培训生活已经过去了四分之一，回想起刚踏入平沙那天，恍如昨日。在与队友们的相处中，在日常训练的过程中，我收获了许多，有感动，更有感悟。

收获的感动，是四班的姐妹们给我的。我们虽然都是平凡的个体，但是能够团结一致，共同面对困难与挑战，并取得成功，那我们就是一个非凡的团队。她，是我们的排头兵，外向开朗、大大咧咧的她却没少为集体的事哭过鼻子。她决定了大家队列的位置、步幅的大孝摆臂的高低，或许，我们无法理解她所承受的压力，但在她坚毅的眼神中我们看到了强烈的责任心;她，在训练中拉伤了腿，却没有放弃练习，齐步走没有走好，就反复地练，还不停地让队友指正，直到克服自己的不良习惯，做出漂亮标准的动作;她，在排尾，身高不如排头，意味着每一步她都要比队友多迈出一点，但她从没有抱怨过，默默地克服自己重心、步伐、排面的问题;她，刚来的时候没有自信，总觉得自己做得比别人差，多少次去宿舍看她，都能在洗手间看到她对着镜子一遍遍地练习动作，她虽然不是最优秀的，但一定是最努力的;还有她、她、她……每一个人，都在努力的过程中闪耀着积极进取的光彩，当会操最后一个动作看到中队长欣慰的笑容时，我们知道，我们战胜了自己，辛苦的汗水再多也值得。我们得不到永远的胜利，只求能够尝到苦涩后的甘甜;我们不可能永远相依相偎，只求在这短短两个月的培训生活里共同进步!

收获的感悟，是培训生活赠予的。培训生活虽然单调、枯燥、辛苦，但是细心地去体会，其实，你会发现每一个规定，每一次训练都是有目的的。培训过程中没有单兵训练，都是队列训练，为什么?因为大队想要培养我们团结协助、互帮互助的精神。队列动作的要求是整齐划一，但我们每个人身高不同，动作幅度也不尽相同，想要队列步调一致，需要不断地磨合，调整自己与大家存在的差别。去到工作岗位也同样，褪去个性，才能塑造团队的共性，强化团队的凝聚力，同心协力，把工作做好。每天的内务整理，为的就是让我们养成整洁的生活习惯和较强的责任感。中队长说过，优秀是一种习惯。在内务方面，优秀靠的是坚持，形成定式。在内务方面养成细心谨慎的性情，那么面对繁琐的工作时，才不容易犯错。每个宿舍的每个人，都有自己负责的卫生包干区，放假时在家睡惯懒觉的我们，现在一听到闹铃就自觉地起床整理内务，谁都不想掉链子。无形之中，我们的生活习惯和责任心都得到了培养。此外，任英超总站长给我们上过两次课，大队领导、何焰老师也给我们讲过课，在课上，我们大致了解了边检工作的性质，以及我们以后可能面对的问题，对自己的职业生涯有了初步的认知和规划。我们是202\_年的新警，是珠海边检注入的新鲜血液，活力、朝气是我们的形象，“初生牛犊不怕虎”，边检需要我们敢于创新实践的勇气来使这支队伍更加蓬勃发展。感动也好，感悟也好，只要用心去感受培训，就会发现总站和大队领导的用心良苦。通过认知，不断有意识地去锻炼自己，让纪律成为自觉，让优秀形成习惯，才能越来越契合边检人的气质和精神。我们，已经在路上!

入警培训心得体会 入警对于一名军转干部来说，不单单是工作的问题，更重要的是角色的转变，首先我们告别了自己的热血军营，开始真正的步入社会；其次我们即将从事的这份职业是一项光荣的事业。不管我们有没有准备好，摆在我们眼前的事实是我们即将成为一名警官，一名背负着国家与人民所寄托的使命的工作者。我们这些来自不同部队不同专业的同志们即将成为治安战线上的战友，在治安事业这个宽广的舞台上我们要用自己的青春书写自己的梦想。记得，我们新警班开班典礼，市公安局领导对我们的教诲，要求我们能真正的成为成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察，我们将铭记在心。

一个多月的培训时间仿佛如白驹过隙，然而回忆这段日子里的点点滴滴，我个人感觉收获颇多，有许多值得我细细体味与认真

总结

的地方。在警校，良好的生活学习环境，科学的教育计划与管理，人性化与潜移默化的示范教育，使我们受益匪浅。大队组织的拔河、故事会和班务生活会等活动，不仅培养了学员们的组织活动能力，而且增强了学员之间的凝聚力，让我们的心贴在一起。大队长不仅仅是一位教员，更像一位兄长，每天抽出时间与我们谈心，了解每一个人的思想动态，倾听我们的声音，真诚地帮助我们，把自己的工作经验和心得无私的与我们分享，他的付出让我们感动，更让我们尊敬。还有我们的杨队，虽然训练时不苟言笑，但平时和我们说话时非常和气。他们对工作认真负责、对我们亲如兄弟的精神感染了我们每一个人，我们能做的只有严格遵守纪律，努力刻苦训练，以优异的成绩完成此次训练，争取早日成为一名合格的人民警察。要说的人和事还有很多，我们的主任、袁队、李队，还有我们这172培训学员。

在培训初期队列训练的那段时间里，通过两天不多的队列训练，使转业回来一年本来浮躁的心渐渐的沉稳下来了，多余的念头全都被打消了，半个多月过后，当我们发现每天早上起床不再那么痛苦，每天晚上也不再失眠时，适应了生活节奏了。在基本适应了警校的一日生活制度之后，同志们彼此之间也都逐渐熟悉了，在相互交往的过程中，我也从战友们的身上学到了不少东西，有的体能比我好；有的在写作方面有特长；有的学计算机专业在电脑方面比较在行；有的活动组织能力很强。总之在看到别人的特长之后，我总是努力使自己向他们靠拢，虚心学习他们的长处，虽然在短短的一个多月里我真真学到手的东西没有多少，但至少这种谦虚好学的心态使我保持了一种接受新鲜事物和努力提升自己的动力，让我在训练之时感觉到每天都有新的目标，每天也都有新的收获。

在没有进入警之前，对于警察的理解真的就是简简单单的停留在执行任务，不需要过多的知识，但是在接受了入警理论知识学习之后，我感觉到自己要真的想在这个职业上做出点成绩来，今后需要学习的还有很多，尤其是一些老警察的现场说法，使我看到了他们一步步走来的艰难与困苦，一次次水与火的考验中他们用自己的行动保卫了祖国和人民的财产安全，也正是无数公安第一线的执勤，才保障了人民的幸福和祖国的发展。公安是一个英雄辈出的集体，是一个有着光荣传统的集体，一个月的入警培训只让我了解到了公安工作的皮毛，有着无数的英雄做我们的榜样，我相信在今后的工作中我们一定会努力学习，刻苦训练，沿着英雄的足迹坚定的走下去。对于很多人来说，有时缺乏的并不是某一方面的能力，而是去大胆的展示自己的勇气。回顾这一个月的点点滴滴，总有那么一两个瞬间是我们无法忘记的。

眼看培训工作近半，我一定要以饱满的热情、坚定的信心和高度的责任感投入下面培训工作中去，迎接新的挑战，攀登新的高峰。

新民警培训心得体会 xx派出所 xx

人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚的认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。 初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。 通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

警营的向往和追求。当一颗年轻的心触及警营的第一缕阳光时，我没有心潮澎湃，也没有焦虑彷徨，在这激昂的警营，眼前的一切真实如歌。我知道这次的培训不仅仅是一个简单纯粹的磨砺，更是一次身心的蜕变、思想的升华、认识的提高，是我们正式登上警卫事业大舞台的第一步！三个月的训练使我从初入营区一身稚气的毕业学生成长为训练有素、思想成熟的军人。这中间凝聚着汗水、反思、教训与感悟。在此我对自己近三个月的训练生活做一个总结，将自己的成长与理解做一个汇报。

在思想政治方面，完成了由一名初离校地方大学生向一名合格警卫人员的转变。还记得刚入营区的第一周生活，一切都显得那么亲切又陌生。当梦想的激情与连队一日生活制度相碰撞时，初始会觉得很不适应。坐要成行，走要成列，出门要汇报，行动要卡点，这些规定和纪律对我们这些还处在大学校园里自由散漫的作风来说是如此的坚硬与无情。开始总会有种使劲用不上的感觉，一切行动听指挥，按照规定的位臵列队，集合口号要洪亮清晰，齐步跑步也要与集体相统一，甚至连吃饭坐下均要听从指挥才能开始。但慢慢地，从不适应到适应，从不理解到体会，我也逐渐感受到连队的生活制度带给自己的转变。在上学读书期间我会有下列一些特点问题：一是自尊心较强，喜欢以自我为中心；二是训练积极性高，但吃苦性不够；三是能够遵守规定，但过于不拘小节；四是创新意识强，但固执己见；五是思维活跃，但波动性较大。针对以上这些问题，结合连队的规章制度，我逐渐感悟出纪律的重要性。在自然界一切生机活跃的生物无不有着自己的纪律，而服从命令，严守纪律更是一名合格警卫人员必须具备的素质。初入警营的我也及时转变自我，通过调整心情、强大内心、提高认识、放平心态、从严要求以及转变行为习惯，从细节做起，珍惜每一刻训练机会去磨练自己，总结下来就是用心想、虚心学、耐心听、狠心练。通过近三个月的不断总结与反思，在思想认知层面上已经做好了充足的准备，完成了向合格军人的过渡与转变。第二，清楚地认识到作为一名警卫人员，严明纪律、践行忠诚、肩负责任的重要性。那身笔直帅气的军装下蕴含着的是严明有序的纪律，肩上扛着的是光荣神圣的职责。在这三个月中除了军事训练外还进行了近二十次的思想政治学习，通过学习让我认识到，严明纪律是实现高度集中统一，提高战斗力的重要途径。警卫工作在一项任务中起着调度指挥作用，需要内部门之间的合作，交通部门、安检部门和其他部门相互合作，如果没有严明的纪律，在自己的岗位上去做其他的事情，那么就可能导致整个任务链出现问题，最终使任务失败。其次，严明纪律是警卫人员忠诚可靠的重要内容和条件。警卫员是领导身边最后一道防线，肩负着重大的责任，当然同时也掌握相当多的秘密性信息。以前我不知道保密性有多么的重要，也没有形成这种意识，通过学习，结合国内外大量的实际案例我清楚到，警卫人员一定要保守秘密，面对敌对分子入侵要提高警惕，更不能以有意、无意的意识行为泄露秘密，而严明纪律正是培养这种意识的最有效途径，通过严明纪律做到忠诚于党、报效国家、献身使命。

第三，更一步加强了对警卫工作的认识。还记得入职前在面试的时候，局领导问我什么是警卫工作？对它的性质是怎么认识的？当时的我对此是一无所知，只能回给领导一个青涩的笑。领导告诉我，警卫人员最重要的是牺牲和奉献精神。经过三个月的培训，我似乎读懂了领导的这句话，用一个比喻去形容，如果说金子的纯度是99.99%，那么警卫人员对警卫对象的安全要做到100%，连0.01%都要避免！这其中的0.01%，则包含着对生死的不畏、对困难的不惧、对危机的不退、对生活的不悔。这，就是牺牲和奉献精神。新时期阶段警卫面临的工作难度大、范围广、任务细、责任巨。要求我们不仅具备良好的政治思想素质、较高的科学文化素质、精通的博学思想素质和过硬的身体心理素质，还要有调查研究能力、谋划决策能力、文字表达能力和组织协调能力。从整体上讲要具备大局意识，从局部中谈要拥有融合精神。因此，要做好警卫工作，必须要长期不断地加强学习，及时更新自己的知识库，精通本职业务，多学广识，才能出色地完成党和国家交付给我们的各种任务。

在军事训练方面，主要学习了队列、擒敌、战术及射击等项目。军事训练的目的是培养优良的作风，增强身体素质，熟练掌握军事技能。但更为重要的，我认为更多地是在培养我们的吃苦精神。不可否认，作为80后的我们赶上了好时代，社会经济的发展，物质文化的丰富，家人亲属的包容使得我们这一代人在成长的历程中没有怎么吃过苦，或者对吃苦的认识太浅显。以前，挨顿批评就是吃苦，早起看书就是吃苦。而来到了部队，不管是擒敌、队列还是战术，没有一项是轻松的，没有一种是随随便便就能取得优异成绩的。也许操场上那一排饱经风雨的大字最能说明：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。吃苦精神是军人所应具备的优秀品质，是履行使命的特殊要求，是成长进步的基本前提。同样地，只有刻苦训练，才能出色地完成警卫任务，才能培养全面过硬的军事素质，才能锻造不畏强敌的战斗作风。

还未来得及跟激情澎湃的夏天作别，初秋已然迫不及待的将她的金色洒满我的周身，就这样在一片溢满希望与收获的季节中结束了自己为期两个月的初任民警培训生活。初来到培训基地，就被这里环境氛围所折服，简洁而不失庄重的主楼安然的坐落在东陵公园的不远处，热血澎湃的心突然就安静了下来。这里没有城市中刺耳的喇叭声，也没有悠闲的晨钟暮鼓，伴着第一缕朝阳响起的是督促我们出操的阵阵军号声。进入培训基地的第一堂课，教官就强调了纪律的重要性，要求大家全身心的投入到培训中，早操更是改变了我们相对懒散的作风。从警务战术到纪律作风教育，从各机关部门领导的专项讲座到警务技能的培训，从法律法规的强化到体能训练，灵活多样的培训形式，贴近实战的培训内容每天都让我们有着满满的收获感。培训使我进一步端正了思想，丰富了业务知识，加深了对公安工作的了解，明确了今后努力的方向，既是对在学校所学知识的一次升华，也是把理论向实践转化的一次磨练，增强了我的责任感、使命感，初步完成了由学生到警察的角色转变。

这次的初任新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这两个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用警械，并学习了对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟格斗对战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，以及全方位的安全理念。

一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这两个月的训练，我越来越体会到这句话是多么的切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队的团结一致更重要。培训生活在紧张有序的同时也充满了人文关怀。篮球比赛丰富了大家的课余生活，台球、乒乓球比赛更是充满了友谊与快乐。细心的教官对学员们也是呵护备至，在培训期间有几位学员因为天气等原因生病了，教官知道后便安排后勤部门为生病的学员做了“病号饭”，并亲自送到生病学员的寝室。这种宽严结合的培训既锻炼了我们的体魄、磨练了我们的意志，又增 强了团队精神、凝聚了大家的警心，增强了集体荣誉感。“吾生有涯而知也无涯”，培训是为求知创造了一个平台，是提高自身能力的“加油站”，是融入公安工作的“加速器”。我们在这里尽情的汲取知识经验，挥洒着汗水。

两个月的培训不仅使我学到了作为一名警察应该具备的理论与实践的知识，更使我了解到什么才是一名合格警察应该具备的条件，我把它们概括为以下几点：

一、多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，铁路公安是最直接和百姓打交道的一个警种之一。站在火车站，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理治安事件，管理车站秩序，维护运输安全中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到位了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个艰苦却又神圣的岗位。

二、多听。听群众之所言。多听听群众的声音，多到群众中去，和群众打成一片，百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为至古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少与他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在办公室里是很难听到最有价值的意见的。

三、多做。做群众之所需。大学里的一位教毛泽东思想概论的老师曾说：“你们年轻人，到了单位以后要多做事，做的越多进步的才越快”。刚到一个新的工作环境，同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人，理应承担单位的重任，要敢挑重担，抛弃那些在学校里形成的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四、少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

伴随着我们的入警宣言，多彩而又短暂的培训生活在大家与教官挥手作别的那一刻戛然而止，纵然对这里有太多的不舍与眷恋，可人生就是要面对一个又一个挑战，攀过一座又一座高峰。相信我们每一名学员都会铭记这一段难忘的经历，满载着收获迎接全新的工作，把在培训中心学到的知识、经验、作风融入到基层公安工作的实践中，用自己的行动履行全心全意为人民服务的宗旨，做党的忠诚卫士，做群众的贴心人，为警服争光，为警徽添彩。

**新警培训心得体会篇五**

光阴荏苒，白驹过隙。全县205人通过层层选拔，脱颖而出，成为一名光荣的人民警察，在成县新警训练大队培训基地进行培训，从队列训练，再到技能培训，军事化管理模式、严格的训练和教学任务不仅让我积淀了丰富的知识、练就了扎实的基本功，更让我对“人民警察”这一职业有了更深入的认识，我对此次培训感受颇深、受益匪浅。 队列训练要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从命令、听从指挥。训练毕竟是辛苦的，刚开始我们不断抱怨、退缩，但在严明的纪律下，凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，我们坚持下来，终于能承受严格而又紧张的学习训练。服从是一种勇敢，会让我们成为尖兵;畏惧会让人退缩，成为逃兵。最初的各种疲劳、伤痛、愤懑、不满，最后都成了“让暴风雨来得更猛烈些吧”的呐喊。怕什么，我们是人民警察!

此次培训，大家来自很多不同的地方、部门和岗位，从不熟悉到团结协作，在日常训练生活中逐步形成了的合力意识，让我印象尤深。我感到从思想上对“人民警察”这一职业有了更深刻的认识，锻炼了强健的体魄，磨练了坚强的意志，丰富了业务知识，铸就了团结协作意识。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢„„”在各自的中队里，我们早中晚三餐前经常要唱类似于“团结就是力量”这些歌，有时与其他队拉拉歌、比一比，歌声响彻天空，带着轻松与释放，更时刻鞭策着我们互相帮助、团结一致，以领会团队作战的重要意义，并以和队友的协作为荣。

队列训练是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。队列训练是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路坦荡。队列训练让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。 记得，在县局的新警班开班典礼上，县局领导给予我们谆谆教诲，要求我们能真正成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察。我将铭记在心。公安队伍是一支纪律严明的半军事化队伍，是一支肩负国家安危和人民群众平安的队伍，作为这支队伍中的一员，我倍感荣耀，警徽灿烂的光环让我多了一份自信，少了一份胆怯;多了一份从容，少了一份羞涩。新警培训给予了我充足的“养份”，我愿意献身于崇高的人民警察事业。

因为选择 所以坚持

------张雅岚

人生充满选择，选择创造机会，有哲人说人生关键处只有几步，也许就是这关键的几步就能够改变人生，创造更美好的未来。人们做选择，是因为心中有梦想，梦想促使我们思考、取舍，向着自己的目标一步步前行。

20xx年我带着不舍离开了军营，回到家乡成为一名普通的办公室文员，虽然收入稳定，生活安逸，在多数人眼中有一个令人羡慕的职业，但每天重复的工作，今天、明天，明天、今天„像那古老的齿轮，虽然转动，却划不出一丝丝的精彩。20xx年来，我努力融合到工作环境，勤勤恳恳地做着本职工作，但是，多少次，我在梦境里又回到了军营，踏上那风与火的训练场，雷电霹雳，摸爬滚打。我时刻提醒自己，鼓励自己，不能把自己的人生定格在a4的纸张里。哪怕有一丝希望，我也不愿放弃选择想要的生活，我自信能活的更精彩。{新警入警训练心得}.

为了这份梦想，我做了人生的第二次选择--人民警察。这次全省招考人民警察考试给了我实现梦想的机会，在通过笔试、面试、体能测试等环节筛选后，终于等到通知书的到来，兴奋与喜悦占据了我的内心，今天我站在这里与大家一起分享这份喜悦。 我知道作为一名人民警察与军人有很大的区别，但在守卫国家安宁、为人民服务上是一致的，我把这份工作，当作自己军人生涯的延续，我将以一个老兵的责任感和坚定性，投入到新的工作中!我不会用华丽的语言讲述人民警察肩负的光荣使命，只会用瘦弱肩膀默默扛起人民警察应该担当的责任，人民警察不是明星偶像，头顶没有光环闪耀，有的是闪闪发光的警徽，我要时刻牢记为人民服务是人民警察的根本宗旨，并用实际行动履行好这神圣而光荣的使命。

作为社会大家庭的一份子，人民警察是社会治序的管理者，是社会疑难杂症的排解者，在藏区，人民警察更是维护社会稳定和民族团结的主力军，和其他地区相比，甘南警察队伍身负的重担和付出的艰辛，使我对自己的选择更多了一份坚定。我满怀为人民服务的热情，也做好了面对困难的准备，更积蓄了应对任何危险的勇气!我不知道今后我的人生会有什么不同，但从穿上警服的那天起，我就下定决心始终忠于职责，不辜负人民警察这四个字，我要用我的余生去守护这份崇高而神圣的职业，既然选择，我就一定要坚持，义无反顾;既然选择，我就要做到“守职而不废，处义而不悔”。

今天，我站在这里演讲，是因为我坚信既然已经选择了人民警察，我就会做到最好，用勤奋、用努力去支撑起头顶的警徽。在辽阔的甘南大地，我要用行动来证明自己无悔的选择，谱写下美丽、出彩的人生乐章。

20xx年，是梦想成真、人生出彩之年，因为始于选择，贵在坚持，我光荣地穿上了这身警服，它使我的人生充满了希望，这身警服不仅实现了我的梦想，而且坚定了我的人生格言，那就是“坚持不懈，永不放弃”。

艰辛的过程充满期待，充满焦虑，也充满惊喜，一次次的煎熬、一回回的等待，我更加坚信，成功始于选择，梦想贵在坚持!

**新警培训心得体会篇六**

10月11日，101名热血儿女集结于江门警校，开始了三个月破茧成蝶的蜕变。我们中间的大多数人都是在经历人生的20多个春秋之后迎来的第一次如此高强度的训练。尽管我们没有强健的体魄，尽管我们没有过硬的技战术，尽管我们没有熟练的业务技能，但是我们坚信，经过三个的刻苦训练，我们一定能够从一名普通公民转变成人民警察。

然而，训练毕竟时辛苦的，我们也曾抱怨过，也曾退缩过，但是，我们101人凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，挺过来了。三个月的时间其实很短暂，在我刚刚习惯适应的时候又到了该说再见了。今天，我们都已背上行囊，奔赴各自的战场。此刻脸上安静的表情同刚开始强烈盼望离开的狂热形成强烈的反差。是的，离别的伤感总是浓得让人忧郁。漫步在校园四周，一幕幕难忘的画面浮现在眼前。

爱的战友，你是否还记得靶场的枪声;

亲爱的战友，你是否还记得20xx年12月29日之夜;

亲爱的战友，你是否还记得训练场边的磨柱树;

亲爱的战友，你是否还记得教室里那几十个鸡蛋;

亲爱的战友，你是否还记得健美操集团的疯狂;

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民警察了。

这一切，都将成为我们铭刻一生的记忆。

关于新警初任培训心得体会

**新警培训心得体会篇七**

青春战场的历练 时间如白驹过隙，在李渡民警战训基地的日子已经过去一大半。二十多天后我们即将参加结业考核，然后各自踏上归程，告别这个我们流过汗、洒过泪，有过欢笑与忧愁的青春战场，奔赴我们人生的另一个战场。

牢牢的记得，金秋九月我们来战训基地报到那一天的场景。一起来的十三名战友在下车的那一刻，凝望着基地大门，每个人脸上都写满着期待和彷徨。拖着沉重的行李，在基地教官的引导下，一个个的去办理报到的各种手续。兄弟区县的战友陆续地与我们擦肩而过，望着他们远去的背影，我们每个人心里都很期待接下来的三个月初任民警培训生活。

现在我已经适应了基地紧张而充实的生活，而且还利用业余的时间参加各种活动，不断地充实和丰富着自己，同时也开阔了视野和增长了见识。

人民警察之歌中有这样一句话“崇高的理想，培育出高尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍”。经过两个多月的培训，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃。现从以下三个方面来总结这两个多月的培训生活。

一是思想认识上，通过不断的学习已经有了很大的提高。始终坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”以及科学发展观为指导方针和行动指南。学习和深入贯彻落实党的十八代会议精神，始终坚持“立警为公，执法为民”的根本宗旨，努力做到全心全意为人民服务，时时刻刻以保卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”教官的这句话无时无刻不再鞭笞着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

紧张的培训还在继续，在接下来的日子中我要加倍的珍惜，因为我们在这里的时间已经没有多少，以后这种长时间、高标准、高质量、全方位的培训机会已经极少了。作为一名刚入职的人民警察，我深知此次培训的重要性，在接下来数不多的日子里，我要充分的利用起来。以饱满的热情，昂扬的斗志，高尚的情操，认真的态度去面对，扎实学好各种技能，为成为一名合格的人民警察打下坚实的基础。

**新警培训心得体会篇八**

作为一名刚刚走出象牙塔步入社会的研究生，我切身体会到了“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈”。我渴望着投入社会这个大舞台，尽情的享受生活的种种欢愉;但在这个舞台上我又是那么的渺小，实在不知自己要何去何从。我真的担心自己由于缺乏社会经验走弯路。尤其是作为一名检察官，身在神圣光环之下，生怕自己做错事有辱这个光荣的名字，几个月的实习中，我艰难却又无可奈何的摸索着究竟怎样才能成为一名优秀的检察官。我感谢院领导为我们新录用人员组织的岗前培训，这次培训让我受益匪浅。通过这次培训，我对公正执法、廉洁奉公的检察职业道德的认识更加深入，对检察工作所需基本知识的了解更加清楚，对如何成为一名优秀的检察官的思考更加透彻。

“君子为政之道，以修身为本”。通过几堂生动的价值观教育、爱岗敬业教育、廉政教育、检察官职业道德教育，我更加深刻的认识了检察官与普通人甚至是一般公务员相比要有更高的道德要求，更加深入的体会了检察官所需的政治素质。检察机关是我国的法律监督机关、司法机关。作为专门打击犯罪，全程参与刑事诉讼的特殊机关，它上承公安机关的侦查活动，下启法院的刑事审判活动，对于保障刑事诉讼的顺利进行，对于保障国家权力及时、准确的打击犯罪，促进社会的和谐稳定具有至关重要的作用。

作为一名检察官，不论是在公诉部门，还是在自侦部门，抑或是在侦监部门，我们的每一项活动都可能影响案件的进程，我们每一次失误都可能会导致意想不到的严重后果。因此，检察官必须具备对国家对人民高度负责的深厚感情，具备正确把握国家政策的政治敏感性，具备“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的奉献精神，更重要的是永远不要忘记一个人应有的良知，永远不做违背自己良心的事。就我个人而言，我立志在自己的检察生涯中，把“踏踏实实做事、堂堂正正做人”作为自己的人生准则，努力做一名具备良好品行操守的检察官;在执法工作中，不办“人情案”、“金钱案”、“关系案”;在日常生活中，不仅要“慎交”、“清交”，而且始终正确对待权力、地位;面对社会不良风气，要坚持自己的操守，不为所动，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，永远做一个为官清廉的守望者和群众利益的守卫者。

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”。院里几名优秀的检察官在给我们讲述成才的经验时，都强调了勤奋对于成功的作用。他们或者有辩论的特长，或者有写作的“硬笔杆”，或者有极其深厚的专业素养。在羡慕这些老检察官取得一个个令人垂涎的荣誉的同时，我也感到了压力。进院以来，我经常的问自己，我有什么，我会什么,我擅长什么，我到底能做什么?hd检察院，这个全国最优秀的检察院选择了如此平凡的我，我究竟怎样才能报答“知遇之恩”?我没有太高的天赋，我没有太出众的特长，但我不会退缩。做不成聪明的人，做不成有天赋的人，我不会灰心失落，我会义无反顾地做一个最勤奋的人。

勤奋是上天赐给人类最好的礼物，上天对每个人都是平等的，只要勤奋就一定会取得进步，取得成绩的，我相信“天道酬勤”。在今后的人生旅途中，我会一心一意、踏踏实实、任劳任怨地做好自己的本职工作;我还会抓紧一点一滴的时间，不断地学习，勤于思考、专心研究检察工作中的各种刑事法领域的课题，利用自己刑法硕士的优势，做好调研工作。我相信，只要勤奋，一切以工作为重，一切以事业为重，自己一定会成为一名优秀的检察官。

...“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”从小学到研究生毕业，我在学校经历了20xx年的时光。24岁的我，就拿到了硕士学位，我心里有点暗自庆幸;但是24岁的我，所有的知识都是学校中学来的，尤其是“空对空”地学了6年的法律，我对法律实践实在是一无所知;而且我的身上也存在着研究生眼高手低的通病。在讲求法学理论紧密结合司法实践的时代背景下，我迫切地需要尽快把学校所学的理论转化为检察工作所需的能力，迫切需要经历一番实践的大洗礼。

当我还在为犯罪构成要件究竟应当采用“几要件说”以及究竟如何改革刑法中的基本制度等许多问题驳倒他人而心满意足时，工作中我才知道这些东西对解决司法实践中出现的疑难复杂问题并没有直接的帮助，这些所谓的“高层次”刑法理论并不会立即转化为实践中所需的办案理论基础。通过几个月的实习，尤其是通过这次培训，我知道了自己的理论应用于实践的能力还是存在严重缺陷。我必须注重改变自己的思维方式，避免僵化教条的“本本主义”，要做到一切从实际工作中出现的问题出发，在实践中领会法律精神，探索刑法理论。此外，为了克服眼高手低的毛病，我还必须认真对待自己书记员的工作，克服书记员工作简单、无所谓的错误思想，端正态度，把这次培训中所学的书记员工作基本技能认真应用于日常工作中，一切从小事做起，把一点一滴的工作做好、做细，“着眼高一些，着手低一些”，只有这样才能为今后的发展打下坚实的基础。

“千里之行，始于足下。”通过经过培训，我对检察工作有了更加深刻的认识，对检察基本知识有了更加深入的掌握，对自身存在的问题进行了全面的总结，这些都为自己今后的发展奠定了良好的基础。我一定会以这次重要的岗前培训为契机，及时改正工作中的问题，端正思想认识，树立正确的人生观和价值观，勤奋工作、刻苦钻研，做一名无愧于祖国和人民的优秀检察官!

**新警培训心得体会篇九**

警察初任培训的目标我认为是通过培训，每一位学员应该达到自己岗位的要求。下面是警察初任培训心得体会，希望可以帮到大家。

时间如白驹过隙，在李渡民警战训基地的日子已经过去一大半。二十多天后我们即将参加结业考核，然后各自踏上归程，告别这个我们流过汗、洒过泪，有过欢笑与忧愁的青春战场，奔赴我们人生的另一个战场。

牢牢的记得，金秋九月我们来战训基地报到那一天的场景。一起来的十三名战友在下车的那一刻，凝望着基地大门，每个人脸上都写满着期待和彷徨。拖着沉重的行李，在基地教官的引导下，一个个的去办理报到的各种手续。兄弟区县的战友陆续地与我们擦肩而过，望着他们远去的背影，我们每个人心里都很期待接下来的三个月初任民警培训生活。

现在我已经适应了基地紧张而充实的生活，而且还利用业余的时间参加各种活动，不断地充实和丰富着自己，同时也开阔了视野和增长了见识。

人民警察之歌中有这样一句话崇高的理想，培育出高尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍。经过两个多月的培训，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃。现从以下三个方面来

总结

这两个多月的培训生活。

卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队教官的这句话无时无刻不再鞭笞着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

紧张的培训还在继续，在接下来的日子中我要加倍的珍惜，因为我们在这里的时间已经没有多少，以后这种长时间、高标准、高质量、全方位的培训机会已经极少了。作为一名刚入职的人民警察，我深知此次培训的重要性，在接下来数不多的日子里，我要充分的利用起来。以饱满的热情，昂扬的斗志，高尚的情操，认真的态度去面对，扎实学好各种技能，为成为一名合格的人民警察打下坚实的基础。

只有心中装有人民，才能当好人民警察是一位有着40多年警龄的老警察面对一位记者提问：你可以告诉我们，你是怎么当好这个警察的吗?的回答。老前辈的回答很精辟，但意义深重。的确是我这一名即将上任的新警察应该好好思考，铭记在心的一句话，在日后的工作中我应该时刻提醒自己，告诫自己，别忘记了我是一名人民警察。

从三年前，走进江西公专，成为一名预备警官到三年后的今天，我光荣成为一名准赣州市交通警察。中间承载的是成为一名合格警察所打下的理论基础。今天，我来到赣州市人民警察学校进行为期48天的岗前培训。既是对之前所学知识的一次系统梳理。也是把书本知识向实战的一次演练;向实践的一次转化。培训的目标我认为是通过培训，每一位学员应该达到自己岗位的要求。

做为即将成为江西省会赣州的一名交警，我该做哪方面的努力让自己符合这个岗位的要求?怎样才可以达到一名合格警察应该具备的条件。我认为现阶段从以下几方面着手显得更重要。我把他概括为：三多一少。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，交警是最直接和老百姓打交道的一个警种之一。站在大街上，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理交通事故，管理交通次序，维护道路畅通中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到位了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上公专开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为至古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少他他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。赣州市公安局筷子巷派出所民警，全国劳模邱饿国同志就是很典型的成功代表。这些来前辈都是我们新人学习的榜样。

三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快我觉得她说的很对!刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

在现阶段，我认为我应该主要从以上4点做起。万丈高楼平地起，做为一名新人，身上的缺点也是我不应该忽视的地方。不过。我相信勤能补拙。没有做不好的事，只有不想做的人。多向同事学习。多向书本学习。多向实践学习。读好书。健好身。干好活，我相信我会进步的。我也坚定如果我认认真真的多好每一件事，我也成为向邱饿国，施华山，一样的人民好警察。

2月8日，我如期参加了宿州警校202\_年新警录用人民警察初任培训班开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千!

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位;严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造严格执法，热情服务的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤;这一切，正是我们实践\*\*\*\*所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把立警为公、执法为民放在第一位。牢固确立社会主义法治理念在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华,更加坚定了人民警察这神圣职业的信念,这是一次多么难得的历炼啊!这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意;鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧!

当好新警，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的干什么，练什么，缺什么，补什么的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风;坚持依法治国,执法为民,公平正义,服务大局;坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念!立警为公、执法为民，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功!决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察!

初任民警培训心得

还未来得及跟激情澎湃的夏天作别，初秋已然迫不及待的将她的金色洒满我的周身，就这样在一片溢满希望与收获的季节中结束了自己为期两个月的初任民警培训生活。初来到培训基地，就被这里环境氛围所折服，简洁而不失庄重的主楼安然的坐落在东陵公园的不远处，热血澎湃的心突然就安静了下来。这里没有城市中刺耳的喇叭声，也没有悠闲的晨钟暮鼓，伴着第一缕朝阳响起的是督促我们出操的阵阵军号声。进入培训基地的第一堂课，教官就强调了纪律的重要性，要求大家全身心的投入到培训中，早操更是改变了我们相对懒散的作风。从警务战术到纪律作风教育，从各机关部门领导的专项讲座到警务技能的培训，从法律法规的强化到体能训练，灵活多样的培训形式，贴近实战的培训内容每天都让我们有着满满的收获感。培训使我进一步端正了思想，丰富了业务知识，加深了对公安工作的了解，明确了今后努力的方向，既是对在学校所学知识的一次升华，也是把理论向实践转化的一次磨练，增强了我的责任感、使命感，初步完成了由学生到警察的角色转变。

在模拟格斗对战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，以及全方位的安全理念。

一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这两个月的训练，我越来越体会到这句话是多么的切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队的团结一致更重要。

培训生活在紧张有序的同时也充满了人文关怀。篮球比赛丰富了大家的课余生活，台球、乒乓球比赛更是充满了友谊与快乐。细心的教官对学员们也是呵护备至，在培训期间有几位学员因为天气等原因生病了，教官知道后便安排后勤部门为生病的学员做了“病号饭”，并亲自送到生病学员的寝室。这种宽严结合的培训既锻炼了我们的体魄、磨练了我们的意志，又增强了团队精神、凝聚了大家的警心，增强了集体荣誉感。“吾生有涯而知也无涯”，培训是为求知创造了一个平台，是提高自身能力的“加油站”，是融入公安工作的“加速器”。我们在这里尽情的汲取知识经验，挥洒着汗水。

应该具备的条件，我把它们概括为以下几点：

一、多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，铁路公安是最直接和百姓打交道的一个警种之一。站在火车站，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理治安事件，管理车站秩序，维护运输安全中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到位了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个艰苦却又神圣的岗位。

二、多听。听群众之所言。多听听群众的声音，多到群众中去，和群众打成一片，百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为至古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少与他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在办公室里是很难听到最有价值的意见的。

三、

多做。做群众之所需。大学里的一位教毛泽东思

想概论的老师曾说：“你们年轻人，到了单位以后要多做事，做的越多进步的才越快”。刚到一个新的工作环境，同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人，理应承担单位的重任，要敢挑重担，抛弃那些在学校里形成的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四、少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

伴随着我们的入警宣言，多彩而又短暂的培训生活在大家与教官挥手作别的那一刻戛然而止，纵然对这里有太多的不舍与眷恋，可人生就是要面对一个又一个挑战，攀过一座又一座高峰。相信我们每一名学员都会铭记这一段难忘的经历，满载着收获迎接全新的工作，把在培训中心学到的知识、经验、作风融入到基层公安工作的实践中，用自己的行动履行全心全意为人民服务的宗旨，做党的忠诚卫士，做群众的贴心人，为警服争光，为警徽添彩。

新警初任培训心得体会（培训总结）

三个月的新警初任培训很快结束了，我带着兴奋而又有点紧张的心情，走上了新的工作岗位，正式开始了我的从警生涯。此时此刻的我，脑海中不断闪过电影桥段中经常出现的镜头：冒着枪林弹雨，大显身手，英勇擒敌。憧憬着自己高大神勇的形象，威风八面！。

情节。游戏里的自己总是那么的神机妙算明察秋毫，机智英勇正气凛然，帅呆了！

今天，当我成为一名警察，当我刚刚迈开从警生涯的步伐，这样的情节并没有上演。相反，我成了一名不拿枪不抓人的文职警察。半个月的文职工作，使我感受到：不拿枪不抓人，照样是战斗，文职警察更精彩！

我被安排在政工部门工作，因为工作需要的原因，一上班我就临时抽调到了警察公共关系股，从事公安宣传工作。其中很大的一部分工作是从事案件的采访，材料的整理和新闻的撰写，主要和文字打交道。每当看到前辈们一接到案发的电话就马上赶赴现场拍摄照片，获取第一手的资料；每当看到他们废寝忘食地加班整理材料，赶稿；每当看到他们忙碌的身影；每当看到他们惩恶扬善收获成果时的喜悦，我深刻感受到：破案擒贼并不是警察工作的全部。在这里，没有枪林弹雨、刀光剑影的惊险，没有叱咤风云、正气凛然的气概，有的只是默默无闻的艰苦和大屏幕背后的辛劳，但同样精彩，照样收获。

**新警培训心得体会篇十**

作为一名新进检察院的聘任制书记员，我有幸参加了诸城市人民检察院组织的岗前培训。这次培训持续时间长达半个月，在这半个月时间里，我系统地学习了检察院的各项业务、书记员应具备的职业道德和素养以及检察新闻写作与处理等业务知识，也参加了为期一周的体能训练。

通过这段时间紧张而又充实的学习培训，使我对检察工作的重要性与神圣性有了新的认识，对我们今后正确履行岗位职责，做好检察工作提供了很大的帮助，增强了自己踏上工作岗位的的信心。下面就谈谈我这几天培训的体会吧。

一、学习收获

业务培训选择的授课老师都是我院公诉、侦监、案管、民行等办案部门的科长们，他们业务熟练、办案经验丰富。在讲解时紧密结合案情实际，更加直观地将枯燥的理论变得形象易懂，同时还通过幻灯片和讲义的形式将理论更加清晰地呈献给我们，从而加强了学习效果。使我更加清楚地了解了检察机关的机构设置及行使职权的程序。

这其中给我印象最深的还是新闻和检察宣传。以前总觉得只要把本职工作做好了其他的都是无所谓的，通过培训才知道，原来新闻写作也是工作中重要的一环。新闻不仅可以树立检察院良好的形象，而且也是老百姓认识我们的渠道。通过把日常工作中遇到的部分案子写成新闻不仅可以提高检察院的公信力使老百姓更加信任检察院，也可以起到普法宣传的效果。

通过培训，我丰富了知识，开拓了视野，提高了知识技能和工作能力，拓宽了今后的工作思路，在短时间内最大限度地充实自己，感觉受益非浅，为我们日后更加顺畅地开展工作打下了坚实的基础。

二、努力方向

作为一名曾在学校教课的老师我应该尽快适应角色转变，适应新的工作环境，学习新的业务知识，熟悉新的工作内容，使自己尽快融入检察机关这个大集体中。珍惜自己来之不易的机会，将所学与检察工作实际结合起来，认真完成未来的各项工作。

通过深刻学习，也让我深刻地认识到了自己的不足。作为一个网络工程专业的大学毕业生，我所掌握的法律知识还是不够。要成为一名合格的书记员，我必须要学习更多的法律知识来充实自己。因此，要抓住一切学习的机会，向书本学习，向领导、同事们学习，全面掌握和熟悉有关检察工作方面的知识，不断提升自己的工作水平和业务能力。同时，在工作中深入实践，使理论与实践充分结合起来，互相提高。

最重要的是，要牢记“以事实为依据、以法律为准绳”这十二个字，保证日后的每一项工作都以此为戒，依法办案，不徇私枉法、不滥用职权、不玩忽职守，不做任何违法乱纪有损国家、集体、人民利益的事情。忠于职守、尽职尽责，负责任地履行法律赋予的神圣职责。

三、总结

通过这次培训，我受益匪浅，我更加深刻地体会到了自己作为一名检察人员肩负的神圣职责。要成为一名合格的书记员，要保持自己的热情和上进;还要充实自己的理论知识，更要提高自己的政治素养和法律素养。我要把这半个月的所学、所知运用到工作实践中。不忘初心，在平凡的岗位上干出精彩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！