# 军训心得初中生 军训的心得体会初中(优秀19篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得初中生篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得初中生篇一**

军训作为一种特殊的训练方式，旨在加强学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。在我初中生涯中，经历了一次军训，我深深体会到了军训对我们个人成长的重要影响。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及应对困难的勇气。以下是我在军训中得到的一些心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训中，在教官的指挥下，我们必须按时起床、整齐列队、按规定的动作进餐等等，每个动作都需要我们保持高度的纪律性。这种严格的纪律让我明白了纪律对一个团队和个人的重要性。只有在纪律约束下，我们才能够在有序的环境中提高效率，同时也能够培养出自律能力，更好地面对生活中的各种困难。

其次，军训让我认识到了团队协作的价值。在军训中，我们需要团队协作完成一系列的训练任务，这要求我们相互配合、密切合作。没有良好的团队协作，无法完成训练任务。在集体中，每个人的力量都是不可忽视的，只有相互合作才能够发挥出最大的功效。在和同学们紧密配合的过程中，我深刻体会到团队协作的力量，而这种团队协作能力对于我们未来的学习和工作中也有着重要的价值。

再次，军训让我学会勇敢面对困难和挑战。军训中我们经常会遇到身体上的辛苦和精神上的压力，例如长时间的训练、高强度的体能训练等。这些困难和挑战既是对我们体力的考验，也是对我们意志品质的锤炼。通过经历这些挑战，我懂得了在面对困难时要保持积极向上的心态，要勇敢面对困难，坚持到底。只有勇敢面对困难，才能够突破自己的局限，不断进步。

最后，军训不仅让我得到了体能上的锻炼，还培养了我的组织能力和领导才能。在军训中，我们经常会被安排成为小组长，负责组织和管理自己的小组。这一经历让我明白了领导的重要性，并提高了我的组织和领导能力。通过带领小组完成训练任务，我学会了如何分配任务、推动团队进步，同时也培养了我的责任感和团队意识。

总而言之，军训对我来说是一次宝贵的经历。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及勇于面对困难的勇气。同时，军训锻炼了我的体能，培养了我的组织和领导能力。这些都对我个人的成长和未来的发展有着积极的影响。对于我来说，军训不仅是一次身体力行的训练，更是一次综合素质的培养。我相信，通过这次军训的经历，我将成为一个更加优秀和自信的人。

**军训心得初中生篇二**

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的.时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

您们好！首先让我代表学校向\*\*\*等\*位教官数天来的严格训练学生，并取得良好的训练效果表示衷心的感谢！向\*\*级全体师生不怕炎热和雨淋，认真刻苦的完成每一天的军训任务，并获得各位教官的好评，表示热烈的祝贺！

几天的军训，时间虽然不长，但效果很好。归结起来有以下三个方面的收获：

第一， 同学们通过几天军训，熟悉了我们学校的新环境，明确了学校的新要求，适应了新的生活。

第二， 几天的军训，同学们与教官、老师之间的感情与友谊大大地加深了。

第三， 经过规范的训练，同学们为日后养成一个良好的行为习惯打下了坚实的基矗

同学们以实实在在的成绩应对了中国一句古话：“士别三日，当刮目相看”，你们给家长交了一份满意的答卷。

在此，我也代表学校向同学们提出三点希望：

一是希望同学们珍惜军训成果，不要让我们的汗水白流；

二是希望各班同学把在军训中学会的良好行为习惯带到平常的学习和生活中去。发扬严守纪律、爱护公物、热爱集体、团结同学、珍惜粮食、热爱生活的良好作风。

三是希望选出的代表队在9月6日全校军训、行为规范训练成果展示汇演大会上有更出色的表现！

谢谢大家

**军训心得初中生篇三**

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了一个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！

**军训心得初中生篇四**

军训七天，已成回忆。但我知道，这不是结束，而是真正意义上的开始。

如果可以，我多想用相机记录下这所有的一幕幕，可以在以后的日子里把照片拿出来晒晒，微笑着看15岁那年的美好回忆。

是我们那可爱而帅气地教官教会我们什么是坚强的意志，他让我们挺起胸膛，他让我们腰身笔直，浑身充满军人的风采。在炙热的太阳下面，我看到他的脸上也流着成股的汗水，他的嗓子喊哑了，仍然在阅兵式的时候使出全身力量下达口令只为了让我们都能听见。从他身上，我感受到军队严明的纪律，因而不愿再做温室里的花朵。

他让我们懂得团结拥有无穷力量，烈日下我们要穿着统一的迷彩服，就算再热也不能脱掉，我们要迈着整齐坚定的步伐，喊着响亮的“1、2”，振奋人心。我们一起唱《团结就是力量》，我们用团结收获了属于我们的荣耀。团结让我们齐心协力，让75颗心紧紧相连。

我原本以为军训并没有他们口中所说的那么煽情，可真的经历后才明白这其中所蕴含的那么多东西都是我15年以来所未曾感受，也未曾经历过的。他们，她们，它们，都是记忆中如此珍贵的宝物。

如果把整个初中比作一本精彩绝伦的书，那现在只不过刚刚看完目录，最精彩、最扣人心弦的部分还在等我们挖掘；如果把整个初中比作一场华丽的音乐剧，那现在仅仅是序幕，高潮部分还未到，耐心等待它的上演。

就像阅兵结束后老师在阅兵台上所说的话，我们要把在军训中所培养的锲而不舍、坚忍不拔的精神迁移到我们的高中生活中去，初中这场近乎疯狂的战役，只有最坚强、最能坚持的战士才能看到硝烟熄灭、胜利旗帜高举的场面。

我们都知道，初中三年既是丰富多彩的，又是步履艰难的。军训中，我们培养出了坚强的意志品质，吃苦耐劳的精神和团结统一的集体意识。这些都是高中生活不可或缺的。困难是肯定会遇到的，没有谁的人生是一帆风顺的，而一帆风顺的人生必定是了无趣味的。就算遇到困难，别忘了，我们还有爸妈，我们还有老师，我们还有同学，就像那句歌词中唱的：“你说梦在很高的地方，要一起往上爬，天好大，这条路好滑，我咬着牙往前闯。”我坚信，20级的.我们都会找到自己最阳光的晴天。

我喜欢《b小调雨后》里的那句歌词：“我的青春就像西风老树下人家，池塘边落落野花。”军训这七天所收获的，就是我青春中的落落野花。

**军训心得初中生篇五**

军训是每个初中生的一次重要经历，在这个过程中，我们将接受军人的训练和教育，锻炼我们的纪律性和集体意识，培养我们的团队合作能力和坚强意志。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是一次人生体验和成长的机会。通过军训，我们能够学到许多珍贵的东西，为我们以后的生活打下扎实的基础。

第二段：对军训的期待

对于即将进行的军训，我既充满期待又感到紧张。我期待着在军人的指导下，学习到军事训练的方法和技巧，培养自己的耐力和毅力。我希望通过军训，锤炼自己的意志和品质，克服自己的困难和挑战。我知道军训会非常辛苦，但我也相信这将是一次难得的锻炼机会，我将全力以赴地参与其中。

第三段：个人优势与不足

在参加军训之前，我对自己的个人优势和不足进行了分析。我认为我具备较强的体能和耐力，能够适应紧张的军事训练。同时，我注重纪律和秩序，具备良好的集体意识和团队合作能力。但我也意识到，我需要进一步提高自己的自律能力和坚持性，以克服遇到困难时的退缩和惰性。此外，我还需要加强对军队规章制度的了解，提高军事训练的基本知识。

第四段：对军训的计划和目标

为了在军训中发挥更大的作用，我制定了一些军训计划和目标。首先，我将加强体能训练，提高自身的耐力和力量，以更好地完成军事训练的任务。其次，我将加强对军队规章制度和基本知识的学习，提高自己的军事素养。第三，我将积极参与集体活动，与同学们共同合作，共同进步。最后，我希望通过这次军训，能够成为一个更加自律、坚强和优秀的人。

第五段：军训后的反思和总结

经过几周的军事训练，我对自己有了更深的认识和体会。通过锻炼，我不仅提高了体能和耐力，也增强了毅力和坚持性。在集体活动中，我逐渐发现团队合作的重要性，学会了与人合作和相互支持。而对军队规章制度的学习，也让我对军人的职责和担当有了更深刻的理解。通过这次军训，我不仅获得了军事知识和技能，更收获了宝贵的人生经验和成长。

以上是我关于初中生军训前心得体会的五段连贯文章。通过这篇文章，我展示了对军训意义和重要性的理解，表达了对军训的期待和信心。同时，根据对自身的分析，制定了军训计划和目标。最后，结合对军训的预期和自身的成长，进行了反思和总结。通过这篇文章，我希望能够激发更多初中生对军训的热爱和参与，使他们能够在军训中得到充分的锻炼和成长。

**军训心得初中生篇六**

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

**军训心得初中生篇七**

当我在小学时就听说初中会军训，当时我认为军训肯定很好玩。到了初中，参加了军训，我才知道军训是一件又苦又累的事。

我开学第一天，教官就来到我们学校。在开始训练之前，教官先给我们示范。“稍息，立正”随着口令的想起，教官们行动一致，那整齐的步伐让所有同学都大声叫好，让我们情不自禁的鼓起掌来。

教官们演示完后，所有的班级就都被各自的教官带到不同的地点进行训练。一开始，我们学的是最简单的“稍息”和“立正”，教官让我们整齐的站成几排，教我们手应该放哪儿，脚应该怎么站，还教我们站时要挺胸收腹。过了好长时间，我们一个个的都口干舌燥了，教官看出了我们的心思，让我们回教室喝水，休息一会儿。就这样，一天就被我们混过去了。

第二天我们复习了第一天学习的内容后，继续学习“转体”。我开始认为这个转体非常简单，于是懒懒散散的练，可是脚下连站都站不稳。我吸取了教训，开始认真练，终于把“转体”练好了。

第三天，我们学了“蹲下”与“起立”;第四天，我们学了“走路”与“跑步”。

转眼到了第五天，是考核我们成绩的时候了。教官为我们重新排了位置，老师叮嘱我们在考核的时候不要乱动。

我们班是2班。1班下场之后，就归我们班了。不知道为什么，心里非常紧张，“转体”的时候差点转错了…。。终于下场了，我舒了一口气。一会儿，学校老师们宣布了成绩，我们班只得了三等奖。

这次的军训锻炼了我的意志和毅力，教会了我做什么事都不要怕吃苦。

军训心得初中4

**军训心得初中生篇八**

这是一段艰苦难熬但又充满欢声笑语的日子，这也是我生平第一次接触军训，第一次体验军人的酸甜苦辣。

教官的“下马威”

军训的第一天，我们身穿迷彩服，头戴军帽，一盘散沙似站在操场上。往日的嘻哈面孔并没有消失，还是打的打，闹的闹，笑的笑，跳的跳。正当我们玩得起劲时，远处教官正大踏步地向我们走来，他一看见我们那副嬉皮笑脸的样子，原先舒展开的眉毛顿时拧成了疙瘩。教官向我们吼道：“立--正!站好了!前后距离75公分，左右间隔10公分。都给我严肃点，再说话我就……”教官挺着腰板，绷着脸，以军人的口气说了一大堆的“要求”，唾沫星子接连不断地“袭击”我们的脸颊，把我们都给震住了。好一个够水平的下马威。

我中暑了

又是一个炎热的下午，太阳公公他老人家无情地炙烤着大地，我们七年级全体学员都顶着烈日，汗如雨下地完成教官给我们下达的指令。“大家注意了啊，全队友，立--正!向右看齐!向前看，向后--转……”刚一转身，我就感觉有点不对劲--头昏昏的，接着浑身乏力，天旋地转……啊，不好!我一定是中暑了。当我意识到自己的状况时，已经晕倒了，幸好教官他过来扶起了我，然后班主任江老师把我领到了操场边上的大树底下，喂我吃了些叫作“仁丹”的小药丸，我才慢慢得清醒过来。

展示成果

好不容易熬到了最后一天，我们大显身手的时候到了。这一天，我们比平时多了一份认真，多了一份庄重。在教官的指令下，我们出色地在各位领导面前完成了一个又一个动作。可是最后我们没有取得很理想的成绩，大家都有些失望，但是我们已经尽力了，所以我们没有自责，教官也没有责怪我们，他说我们已经很棒了。但大家还是难免会感到可惜。

一周难熬的军训终于圆满结束了。再见了，亲爱的教官，再见了，难忘的军训。

初中军训心得3

**军训心得初中生篇九**

军训是每个初中生都要经历的一段特殊时期，它不仅是为了增强身体素质，更是为了培养我们团结协作的精神和坚毅不拔的性格。在这段时间里，我收获良多，也学到了许多宝贵的心得与体会。

首先，军训锻炼了我的毅力和耐力。军训期间，我们被要求每天早晨五点就起床，到操场上列队，然后进行晨跑和操练，这让我深刻体会到了规律生活的重要性。早上的晨跑是在生猛的长鸣声中进行，团队整齐有序地奔跑，每一次呼吸都和队友们齐中，让我感受到了集体的力量。而在操练的过程中，难度逐渐加大，不断地回头检查、调整动作，虽然肌肉酸痛，但我始终坚持下来。通过军训，我加强了意志，提高了毅力和耐力，使自己变得更加顽强和坚强。

其次，军训培养了我的团队意识和合作精神。在集体操练时，我们需要一丝不苟地按照教官的指示进行动作，这要求我和队友们默契地配合，保持队伍的整齐和一致。无论是一字长蛇行还是快速穿插，只有大家互相配合，才能完成动作和列队。而在集体活动中，我们需要相互协作，分工合作，去完成各种任务，确保任务圆满完成。通过与队友们紧密的配合，我深刻体会到了团结协作的力量，明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无限的。

再次，军训促使我独立自主，培养了我的自理能力。在军训期间，我们要自己负责生活事务，如洗衣、整理被褥、打扫卫生等。我意识到，只有将自己的生活安排得井井有条，才能更好地投入到训练中去。除了生活事务，我还要学会自主选择合适的运动装备，合理安排时间，以提高训练的效果。通过这段时间的自我管理，我学会了自律和自控，增强了自己的独立性和自理能力。

最后，军训让我增强了对国家和社会的热爱。在军队教官的教导下，我深刻了解到军人为国家和人民做出的牺牲和奉献。每天早晨升旗仪式的时刻，我内心产生了强烈的爱国情感，倍加珍惜和爱护自己身上的军装。在训练结束的时候，我们还要向军旗行军礼，表达我们对国家的热爱和敬意。通过军训，我深切感受到了国家的强大、军队的伟大和军人的崇高，更加坚定了我为国家和人民做贡献的决心。

综上所述，军训给予初中生许多宝贵的心得和体会。通过锻炼耐力和毅力、培养团队意识和合作精神、提高自理能力和独立性、增强爱国情感，我们从军训中汲取到了成长的力量和前行的信心。军训不仅仅是锻炼身体，更是为我们的成长和发展提供了重要的机会和舞台。初中生们，让我们把这段宝贵的经历化作前进的动力，将军训的收获和精神延续到今后的学习和生活中！

**军训心得初中生篇十**

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉!

军训体会

**军训心得初中生篇十一**

段一：军训的目的与意义（200字）

军训是每个初中生人生中的一段特别旅程，是学校安排的一项重要活动。通过军训，我们能够锻炼身体，增强意志力，培养团队合作意识。此外，军训也能够让我们学习军事知识，培养纪律观念，在体验军人的严明纪律和自律的同时，也能够提升我们的纪律观念，养成独立自主的作风。因此，军训对于我们的个人发展和整体素质提升具有重要意义。

段二：身体锻炼与意志力增强（200字）

军训期间进行的体能训练和军事操练给了我们充分的锻炼机会。每天早晨的晨跑、俯卧撑等各种训练项目，让我们感受到了身体的极限与挑战。在不断克服困难的过程中，我们的意志力也在逐渐增强，面对艰苦的训练，我们学会坚持不懈、永不言弃的精神。通过军训，我们的体能得到了提升，身体也变得更加健康与强壮。

段三：团队合作与集体荣誉（200字）

在军训过程中，我们不是一个人在战斗，而是一个团队，我们彼此同舟共济，相互帮助。无论是集体操练还是组织活动，我们都深刻体会到了团队合作的重要性。只有团结一心，互相配合，才能完成各项任务，并取得优异的成绩。集体荣誉给予了我们骄傲和自豪的感觉，也让我们理解到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

段四：军事知识与纪律观念的培养（200字）

军训期间，我们不仅学习了军事知识，如军礼、军号的使用等，还接受了纪律教育和精神熏陶。我们懂得了纪律的重要性，如守时、守纪律、尊重他人等，这些都是在生活中至关重要的素质和习惯。通过军训，我们养成了团结友爱、互相关心的习惯，并且懂得在逆境中坚持与奋斗。这些都是我们在人生中必不可缺的品质，对于我们的未来发展具有重要意义。

段五：军训的收获与展望（200字）

军训不仅是锻炼身体和培养纪律观念的过程，更是一次人生的历练与收获。通过军训，我们不仅学到了力所能及的知识和技能，还收获了生活中的许多真谛。我们学会了坚韧不拔、锲而不舍的精神，也懂得了付出总会有回报的道理。回顾这段军训的经历和感受，我们对自己更加有信心，也对未来充满了期待和憧憬。我们相信，在这段历练过后，我们一定会更加勇敢坚强，迈入更加光明的未来。

总结（100字）

军训是对初中生而言至关重要的一段经历，通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作意识和纪律观念。军训收获了许多宝贵的经验与体会，并为我们未来提供了宝贵的素材与借鉴。军训让我们变得更加勇敢、坚强和自律，让我们对未来充满了希望与憧憬。通过这段历练，我们在自我成长的道路上迈出了坚实的一步。

**军训心得初中生篇十二**

军训是每个初中生都会经历的一段特殊时光。在这段期间，我们迎来了严格纪律的考验，体验了军人的生活方式。我通过这次军训，不仅收获了健康的体魄，还培养了坚毅的品质。下面我将从军人生活的新鲜感、身心锻炼的成果、集体荣誉的触动、自我成长的启示和对未来的展望等五个方面，分享我的军训心得体会。

首先，进入一个完全陌生的军营，我感受到了一个全新的生活。整齐划一的队伍、坚毅刚毅的教官、严谨的军事训练课程，都让我觉得仿佛置身于一部军事题材的电影中。在这个环境中，我开始学会严格要求自己，时刻保持军人的形象和军人的风度。我认识到军营文化是一种特殊的文化，它需要我们适应、懂得如何与之和谐相处，体验其中独有的奉献精神和稳定的生活秩序。

其次，通过长时间的体能训练和纪律教育，我明显感觉到了身心的变化。军训期间，每天严格的晨运和操练，使我们的体能得到了很大的提升。脸上的红光和汗水，是我们用心换来的成果。训练中的困难和挫折，锻炼了我们的毅力和耐力。在攀登高峰的同时，我们也更加懂得了珍惜每一个休息时刻，感受生活的乐趣。身心的锻炼不仅使我变得更加健康，更增加了自信，让我相信只要下定决心，没有什么可以阻挡我前进的脚步。

军训是一个集体的过程，每一个人都为了荣誉而奋斗。第三点，军训的集体荣誉给我充实了梦想与奋斗的精神力量。在军训期间，我们经常进行小组之间的比拼和竞赛，这种竞争激发了我们的斗志和团队合作精神。每次取得胜利，都是我个人成长的荣耀，更是整个集体的骄傲。每次失败，都是我个人懈怠的耻辱，也是整个集体的不幸。在这种集体触动下，我明白了一个人的力量是有限的，但团队的力量是无穷的。只有合力前行，才能突破自己的极限，达到更高的高度。

通过这次军训，我也明白了个人成长的重要性。第四点，我在军训中领悟到自我成长的启示。在面对困难的时候，我学会了坚定的意志和不屈的毅力。在严格规定的环境下，我锤炼了自律和自我管理的能力。在与队友的相处中，我体会到了团队合作的重要性。每天起床、军容整齐、齐步行进，这些细微的要求让我树立了极端守时和自我约束的观念。军训期间的艰辛锤炼了我的意志，塑造了我坚韧的性格。我坚信，这些能力是我未来成长道路上最宝贵的财富。

最后，军训对于我未来的展望是积极的。在这个过程中，我不仅感受到了军人的生活，更加明白了人生的一些道理。我认识到困难并不可怕，只要有勇气和恒心，就能战胜一切。我意识到拖延和懒散会让宝贵的时间一去不复返。我也明白了团队合作的重要性，只有通过集体的力量才能突破自我的局限。我将在未来的学习和生活中，一如既往地保持坚毅的品质，并且积极主动地面对困难和挑战。

通过这次军训，我收获了健康的体魄，培养了坚毅的品质。我从一名普普通通的初中生，变成了一个拥有军人风度的自信少年。军训对我的成长起到了不可磨灭的影响，它教会了我如何坚强面对困难，并且锻炼了我的毅力和自律能力。我深信，这次军训所获得的收获将伴随我一生，并指引我走向我的未来。

**军训心得初中生篇十三**

今天是军训的第三天，我们也都适应了军训紧张的气氛了。

今天的天气不算热，很凉爽，所以同学们的\'训练激情都很高。今天早晨五点多，我们回想着教官教我叠“豆腐块”，尝试着叠被子。叠成三折，重叠，然后在被子四分之一处拱起、折叠……可是怎么都叠不出来教官的那种感觉，看来还需要多练习呢。

出宿舍之后，我们就开始训练了。走正步的时候，我的右手总是与右边张悦的左手打在一起。打了好几次，手背都被打红了。但是后来我们商量了一会，改变了走路策略，终于可以走齐了、受到了教官的表扬。这时，我深感到协作的重要，并深刻地理解了“团结就是力量”这句歌词，而且为班级而努力一些是值得的。

后来因为我们不太安静，教官让我们站军姿，不准动。一开始我们觉得挺轻松，但过了一会儿我们就觉得全身酸疼，脚跟很痛，而且也有些站不稳，有的同学止不住的动着，可我告诉自己：一定要坚持，不能乱动，影响全队的整齐。

后来我们又练习了敬礼、45度转体等。

今天是充实的一天，明天的训练强度又将加大，但我们要“增强体质，为校争光！”

**军训心得初中生篇十四**

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的\'，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

**军训心得初中生篇十五**

军训前，我充满了憧憬和期待。我整理好行李，穿上统一的军装，准备好精神状态投入到即将开始的军训之中。我想着通过这次军训，可以锻炼自己的意志力，增强体质，还可以学到许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我相信这将是我人生中一次宝贵的经历。

第二段：军训过程中的痛苦与挑战

军训的第一天，阳光明媚，我们来到操场上，接受了教官的训练。紧张的日子开始了。刚开始，我不适应这样严格的纪律和艰苦的训练，我的腿酸疼，手冻得发麻，汗流浃背……但是我坚持下来了。每天早晨，我们都要在操场上集合，进行晨跑和操练。有时候天还没亮，我们就已经出发了。虽然很累，但是我却觉得这是一种成就感。我发现，只有付出更多的努力，坚持不懈，才能克服自己的困难，取得成功。

第三段：军训中收获的成长

通过军训，我不仅体会到了战士们的辛劳和坚持，而且还学到了许多军人的优秀品质。在集体活动中，我发现团结一致是最重要的。每个人都要做好分内的事情，互相帮助。在军训中，我们不仅是一支团队，更是一个大家庭。每个人都能体会到这种归属感。另外，纪律的要求也让我惊叹。只有严格要求自己，才能更好地完成任务。我深深地领悟到纪律的力量和重要性，这将对我今后的学习和生活有着深远的影响。

第四段：军训后的感慨和反思

军训结束后，我回头看看自己的成长，不禁感慨万分。通过这段时间的锻炼，我觉得自己更坚强了，更有毅力了。我学会了迎难而上，不怕困难，敢于挑战自己。军训让我目睹了军人的拼搏精神，也鼓舞了我自己。我决心在以后的学习中，不再畏惧困难，勇往直前。同时，我也深感到要培养良好的纪律意识和团队精神的重要性，这将成为我成为一名全面发展的学生的关键。

第五段：对军训的希望和展望

虽然军训已经结束了，但是我希望自己能够将军训中学到的一切运用到现实生活中。我希望自己能够在学习中更加努力，勇往直前，不断提升自己的能力。我也希望自己能够在集体中做出更多的贡献，通过团队合作，实现更大的目标。我相信，通过这次军训的经历，我已经迈出了成长的一大步，而我也会继续努力，不断超越自己，追求更好的自己。

以上就是我作为初中生在军训过程中的心得体会，我相信这次军训对我来说是一次宝贵的经历。军训不仅锻炼了我的意志力和体质，更重要的是让我学到了许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我深信这些财富将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我将充分发挥自己的潜力，为自己的梦想奋斗，为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

**军训心得初中生篇十六**

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活，我深有感受，收获颇多。通过这次军训，我不仅学会了如何严格要求自己，还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信，这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

第一段：军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营，我被严肃庄重的气氛所惊吓，内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官一声声响亮的口号，我们整齐的步伐迈着，我渐渐感受到了集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅能让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

**军训心得初中生篇十七**

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情!面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多!

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢!

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的`人是最可爱、最可敬的!所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意!

**军训心得初中生篇十八**

经过两个月的暑假，我们又回到了熟悉的校园，在老师的安排下，头顶着那熟悉的太阳，我们开始了一年一度的`军训。

在前几天军训的过程中，我们又慢慢又找回了以往军训时的感觉，前天，在老师们的关注下，我们进行了一次军训成果的验收，我带着万分紧张的情绪上了场，但在上场之后紧张的情绪切渐渐淡忘，同学们的激情使我的紧张完全消失，反而发挥的更好，在感觉很短的时间内我们便下了场，真是“台下十年功台下一分钟”.

这也让我体会到在台下的努力是我们前进的动力，如果在台下

很努力而在台上因为万分紧张的情绪得到了不满意的成绩，这就是我们最大的遗憾，但在台下不努力，就决别想取得一个满意的成绩，军训就是让我们的努力一直坚持下去，才能取得心中所想的成绩。我想在周三下午，只要继续努力，得第一便不为奇迹。

**军训心得初中生篇十九**

初中生活是每个人成长道路中的一个重要阶段，而军训则是初中生活中的一项必修课程。我校八年级学生于近期进行了为期两周的军训，这是一段艰辛而又充实的日子。通过军训，我不仅体验到了军人的日常训练，还学到了许多宝贵的生活经验和处事之道。以下是我对于军训的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训的过程中，我发现军人严格遵守着一系列的规章制度。比如说，按时起床、按时就餐、按时复习，无一不体现出军人严谨的作风。正是这种严格的纪律要求，让一个个士兵成为一个有责任心的人。通过军训，我也逐渐养成了良好作息习惯和自觉遵守规则的态度。从此以后，我更加懂得了纪律的重要性，并坚信只有自律才能成就更好的自己。

其次，军训让我学会了团队合作。在集体生活中，每个人都要遵守相应的分工和指示。我们要互相帮助、互相倾听、互相支持，共同完成任务。我们要齐心协力，形成一个紧密的团队。当我们面临困难时，每个人都要放下自己的个人利益，为团队的利益而努力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，学会了与人合作，学会了相互信任和依赖。我相信这些都将对我的未来发展产生积极的影响。

再次，军训让我意识到了身体的重要性。在这两周的军训中，我们进行了各种体能训练，每天都要完成大量的体力活动。这让我深刻地感受到了保持良好的体魄的重要性。只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对各种挑战和困难。通过军训，我意识到了保持健康的生活方式的重要性，我将以此为动力，更加注重锻炼和养生，使自己能够更好地面对未来的挑战。

另外，军训让我明白了坚持的力量。军训过程中不乏艰苦和疲惫，但是我从不退缩。无论是早上的起床、中午的太阳、晚上的练功，我都始终坚持下来了。军训期间的种种困难和挑战，让我充分体会到了坚持的力量。正是因为坚持，我才能够成功地完成军训任务，获得了这段经历所带来的成长。军训教会了我一个重要的道理，那就是只有坚持，才能取得成功。

综上所述，军训是一段短暂而又难忘的经历，通过这段经历，我学到了很多。我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，意识到了身体的重要性，更加懂得了坚持的力量。这些宝贵的经验和体会将成为我未来成长道路上的有力支撑。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加自律自信，更加勇敢坚定地去追求自己的梦想。感谢这段军训经历，我将永远铭记。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！