# 运动会心得感想 运动会心得感想日记(精选8篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。运动会心得感想...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**运动会心得感想篇一**

在今天，我们在操场上举行了一年一届秋季运动会的闭幕会，在表彰发奖的时候，去年我们班拿了三个奖，是精神文明奖、男子4×100米接力、女子4×100米接力。今年我们少了一个奖是女子4×100米接力。是因为在跑的时候别的班的同学踩了一下我们班周钰琦的脚后跟，所以没有发挥好，得了第四，对于我们来说是不公平的。但是裁判却没有看见，所以我们没有这个奖。

总之来说，我们班是不错的了，19个运动员进级了九个，已经是很不错的了。再说，运动员们已经尽力了。不管结果怎样，只要尽力了就行了。

我们班有一位非常拔尖的运动员，它就是张思敏。我来说一下周记，她在跑八百米的时候一开始，她是倒数第二名，我们都为他着急，渐渐的张思敏开始超越，一直到第一名，最后的时候，他冲刺了，他和其他对手越来越远，然后以冲刺的速度冲到了终点。

接下来，我来说一下女子4×100，在第一棒丁亭微可以说是遥遥领先，在第二棒周钰琦的时候，不知道是那个班的，踩了周钰琦一脚，周钰琦忍着伤痛跑完了一百米。赛后，赵老师把周钰琦的袜子一脱，可以看见脚后跟这一块很红，几乎都肿了。我们要学习周钰琦坚持的品质。

在这次秋季运动会中，虽然排名第四，但是大家都努力了。我们争取在下一届秋季运动会中取得更好的成绩。

**运动会心得感想篇二**

光照耀着大地。下午，我们举行了年级运动会。早在运动会举行前的几个星期，同学们便踊跃报名，寥寥的几个项目，短短的时间便被报满了。

中午，我吃完饭，便急匆匆地赶到教室，一进教室，便发现同学们早到了教室，大家都在迅速地制作着开幕式需要的气球。我也赶紧拿出气球来，奋力吹起来，不一会儿，我便做好了，把六个气球绑在一齐。1：10，运动会立刻开始了，大家都走到操场上去，排队站好。

1：30，开幕式正式开始。在雄壮的音乐声中，我们踏着整齐划一的步子，一步一步昂首挺胸，气宇轩昂。一步一步，我们来到了主席台前，大家一下子把气球举起来，双手挥舞，高喊着：“八班辉煌，我心飞扬，燃烧激情，拥抱梦想！”开幕式结束后，我们在草坪上列队站好。紧之后，年级主任奉主任、家长代表和学生代表都分别发言。然后，全年级进行了拉歌比赛。

无险，一颗悬着的心最后落了地。4：00，年级运动会在欢声笑语中落下了帷幕。我运动，我健康，我快乐！我盼望下一次的运动会！

**运动会心得感想篇三**

今天是我们初中以来第一次校运会，也是我从小到大最令我难忘的一次运动会。

在开幕式上，我们个个昂首挺胸、神采奕奕，仿佛有使不完的劲儿。我们英姿飒爽地走过主席台，嘹亮的口号声响彻云霄，博得了评委们热烈的掌声。

比赛时，小运动员们都摩拳擦掌、跃跃欲试，在一旁不断地为自己加油鼓劲。当紧张而激烈的比赛开始时，我们没有项目的同学们也不甘示弱，一边使劲地挥舞着自制的加油棒，一边扯着嗓子喊出震耳欲聋的加油声。小运动员们就更努力啦，个个紧咬牙关，拼出吃奶的力气，好像不跑个第一誓不罢休似的。轮到我比赛时，我更是紧张万分，生怕让大家失望，攥得手心里全是汗水。当老师和同学们的加油声在我耳边响起时，我的紧张顿时减了一半。我想：有那么多人为我加油鼓劲，我还怕什么?只要发挥出我的极限就行了!

赛后，我们班取得了不错的成绩：1金，1银，2铜。获奖的同学在那欢呼，希望一直保持;没获奖的同学也不灰心丧气，争取下次取得好成绩。我虽然只获得了一个奖项，但我并不失落，因为我已经为班级贡献了自己的一份努力!

当然，这次运动会的难忘并不是而已，有一个人那坚持不懈的品质令我赞叹不已。

她，就是陈艺欣。

因为人数不足，老师把跑一千五这个重担交给了从未跑过那么长路程的陈艺欣。当她刚知道这件事时，不禁吓了一大跳。但她很快就克服了内心的恐惧，操场上每天都有她刻苦训练的身影。功夫不负有心人，当比赛的时候，尽管陈艺欣跑得并不快，但她一步一步地跑完了这段艰难的路程。是的，你没有听错，是“跑”，而且一步也没有停下!

我看到一个运动员，跑得比陈艺欣快多了，可她并没有坚持，不到四百米就跑不动了。

要知道：踏上跑道是一种选择;奔出起点是一种勇气;驰骋赛场是一种骄傲;执著坚持则是一种胜利!

我终于明白，其实成功并不遥远，只要你努力了，坚持了，奋斗了，就像陈艺欣那样，那么你就是个真正的成功者!

**运动会心得感想篇四**

学校春季运会的召开，牵动着全校师生的心。运动会使大家汇聚一堂，欢聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。

一天半的运动会在紧张有序的比赛中，在师生们的欢歌笑语中，于这天上午落下帷幕，也给我留下了许多感悟。

运动，也是文化

虽还是春天，但夏天的感觉已在空气中静静流淌。运动会开幕式上，各

班运动员组成的队伍，穿着整齐的校服，在雄壮的进行曲中，在国旗方队的引领下，踏着整齐的步伐，喊着带有班级特色的响亮的口号，有序的精神抖擞的透过主席台，再加上解说员针对各班特点进行的精彩解说，观众席发出的阵阵欢呼，立刻为赛场注入了新鲜的活力。让人仿佛触摸到了跳跃的青春音符，感受到了燃烧的激情，体会到了四射的光芒。使得操场上主席台两侧大大的红色的标语“生命在于运动”“成功在于拼搏”也因此显得格外耀眼。

感悟：运动本身就是一种文化啊，多元的文化。

人人，都在参与

坐在观众席上的是多数人，冲在竞技场上的是一些人，站到领奖台上的是少数人。

但是，不管是那些人，大家都在以同样用心的心，同样快乐的心去参与。运动场上来回奔波的.通讯员，紧张着赛事的记录，宣传的是他人；做后勤服务的同学，跑前跑后，嘘寒问暖，哪怕自己其实也和运动员一样累一样渴。观众席上时不时的传来的呐喊声，加油声，欢呼声，声声入耳。

运动场上，处处充满浓郁的青春气息，洋溢着运动的快乐、班级的团结、心灵的自信力。人人都在努力，人人都在醉心于群众的欢乐，“团结就是胜利”、“友谊万岁”、“拼搏奋斗”的运动精神在那里已经得到了很好的体现。

一个人的运动是健身，而许多人在一齐的健身比赛，那么就是运动会了。荀子云：齐民者强。在运动会中，只有班级实现“齐民”，才能是最后的王者。

20xx年中学生春季运动会作文800字：运动会的感悟

感悟：我们都在参与，我们一样快乐。

运动，并快乐着

我们因运动而健康，又因健康而快乐。总是以为，建筑金字塔的人在建筑时定是痛苦不堪。但是有一种说法却认为这些人是快乐地建造。其原因是人在痛苦时做事的准确度比起快乐时做事要差得很多，若他们不是快乐的，又怎能构造出如此精确的金字塔呢？若是基于这一点而言，人的生命就真是在于运动了！

**运动会心得感想篇五**

在那金秋送爽，风和日丽的日子里，我们迎来了心仪已久的20\_\_年秋季运动会。看，那一面面迎风飘舞的彩旗，像一朵朵盛开的鲜花;听，那一阵阵震耳欲聋的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。

在本次运动会中，我们取得了较好的成绩。首先，我们要感谢所有的运动员在赛场上的出色表现，为我们班做出的努力。我们班的男运动员们，勇夺跳高和跳远的。我们班的女运动员们，更是“巾帼不让须眉”，在实心球比赛中，打破了我们学校的校记录。我们班的运动员们，你们都是好样的，我们都应向你们学习，是你们让我们更深刻地体会到成功的快乐，更深刻的理解了奋斗的艰辛。其次，我们还要感谢报道团的六名同学们，正是你们二百多篇的通讯报道，激励着我们运动员们努力拼搏。最后，我们还应感谢我们的后援团，你们坚守阵地，呐喊助威，帮助运动员们做好后勤工作。

运动会虽已结束了，每一位运动员都在赛场上努力拼搏，赛出自己的成绩，用自己的实际行动证明了我们\_\_班是一个团结、勇敢、拼搏，相亲相爱的一家人。但是同学们，请让我们继续发扬运动赛场上的体育精神，走过风雨，不惧一切，昂首挺胸，毅然向前走去!加油吧，我的小伙伴们!

深冬已致，却丝毫没有阴冷的感觉，太阳温暖的照耀着大地、让这个冬天变得快乐起来，忙碌的一年将要结束，大家都奋守在自己的岗位上，为一年的收尾工作画一个圆满、漂亮的句号。

公司里洋溢一片喜悦的气氛，刚刚结束的运动会是大家休息时讨论的热门话题。

深深的喜欢着这个集体，因为它总能在你不在意的时候给你一些惊喜与快乐，一些目标与动力。在人力资源部和采购部的组织下，公司举办了一年一度的冬季运动会，虽然它没有大的排场与多么正式的仪式，但那些精彩绝伦的比赛和震撼人心的感动，让人经历了就难忘，之间仍意犹末尽。

对运动会的反应，大家都很积极，纷纷报名参加，嘴里虽然挂着的口号是友谊第一，比赛第二，但个个都鼓足了劲，都想争当第一。我代表部门参加了女子乒乓球单项赛和拔河团体赛。乒乓球赛组里强手如云、让人压力很大，但我没有害怕，我知道无论成绩怎样我的同事们都会支持我，何况，我拼搏过，其中的苦与乐只有自己能享受到。最让人感动的要数拔河赛了，队员们从取位到技巧，一步一步都安排得一丝不苟，大家齐心协力。

畏，娇小的队伍里，个个精神抖数，信心百倍，比赛激烈的进行着，他们团结一致，齐心协力，丝毫没有怠慢与妥协，虽然胜利的旗帜一直偏向于对手，但他们依旧没有放弃，尽自己所有的力量在拼，只要相信就会有奇迹。在一片欢呼声中，他们终于取得了胜利。

你看，就是这样，只有坚持不放弃，多么强大的对手也会被征服，那一刻，我心里有着许多的感动，终于懂得什么叫齐心协力，什么叫团队。

三天的比赛转眼就结束了，名次的卫冕和争夺、是激烈的也是残酷的，公布结果的时候，几多人欢笑、又有几多人失落，这就是竞争的魅力，虽然很多人成绩不怎样理想，但他们身上表现出来的那种精神，让人敬佩。

都说失败者的微笑最美，成功的眼泪最甜，得与失都是自己财富，或许名次难得，但只要超越了自己，那就够了。

生活处处是赛场，任何时候我们都应用这种对待运动会的热情去面对工作、生活，希望我们用年轻而飞扬的心，去闯荡这个现实而又精彩的世界，用坚实而宽厚的肩膀去担负起希望的明天。

**运动会心得感想篇六**

秋季运动会在中学操场隆重开幕了。这是一次展示学生运动天赋、培养集体精神、体现班级风貌的运动会。早上8：00，举行盛大的开幕仪式，全体学生从操场正北方以班级为方队经过主席台进入主操场。运动员意气奋发，统一着装，迈着整齐的步伐，随着铿锵有力的音乐进入主会场，他们这种精神面貌给老师们留下深刻的印象也预示着他们在本届运动会上定会取得优异的成绩。

两天的比赛，周密的安排，辛苦的赛程，紧张的观众，忙碌的裁判，拼搏的.运动员，让人心跳的枪声，展现了一道靓丽的风景线。这两天的时间里，后勤组的同学比较辛苦，有的为运动员准备比赛拿衣送水，有的购买物品，有的写稿件，忙得不亦乐乎，从他们的表现来看，真正的为班级献出自己的一份力。参加比赛的运动员更是表现的非常辛苦、积极，他们早早的来到在赛场等待着比赛的开始。每个参赛的运动员都有坚强的毅力，永不言败的信念在支撑着他们，每个优异成绩的背后都有他们艰辛的汗水和辛苦的劳作，让我们全班同学向他们表示感谢。

出了风格。服务小组和宣传小组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风，这一切充分展现了我们班级团结向上、自强不息的精神风貌。本届运动会，从准备阶段到比赛时刻，无不体现出同学们强烈的班集体荣誉感。准备阶段，我们班级的运动员同学就开始积极练兵，誓为班级争光彩，这种不打无准备之仗的精神也是值得我们发扬在学习当中的很好的经验。

特别是在比赛阶段，运动员顽强拼搏积极备战，取得了喜人的成绩。同学们组成啦啦队，或齐声为本班运动员呐喊助威，或通过广播为运动员鼓劲。还有的同学自发组织救援小组，给中长跑运动员以终点救援。这都体现了我们班级良好的班风和团结一致的精神风貌。尤其可贵的是这些都是在老师于运动会前做了简单安排的情况下，同学们自主自发的进行的，通过这次活动，班干部同学自主管理的能力获得了很大的锻炼和提高。

**运动会心得感想篇七**

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的招商银行太原分行秋季运动会。晋城分行全体员工作为这个大家庭中的一员，每个人的心情自然是分外激动。从前期认真严密的筹备：包括队形口号的编排、运动员的训练、运动会服装道具的采购，到运动会开幕当天大家的兴奋紧张，我们从未停止感受本届运动会带给我们的激情活力。

2\_\_年9月28号，在这艳阳高照的日子里，运动会开幕式拉开帷幕。看，整齐的步伐;听，响亮的口号。各分行代表队绕场一周，尽情挥洒着自信与风采。为本届运动会提祝贺词，太原分行行长王月光宣布运动会开幕。

接着是拉拉队的精彩表演，绿色的草坪中，一群威武的小伙手拿锣盘，随着指挥的手势敲击，时高时低、时快时慢，很是振奋人心，鼓舞士气。

一般，冲向那胜利的终点。那稳健的步伐，犀利的目光，上演着精彩的速度与激情之战;趣味项目中，运动员们之间的默契配合展露无疑，心向一处，劲往一起，比赛之中更见欢笑乐趣，友谊第一才是硬道理。观众们的欢呼呐喊，让整个赛场沸腾，这一句句“加油、加油······，”是对运动员的鼓励支持，更是对大家的尊重肯定。

没有比赛项目的运动员也没闲着，这样的场面感慨万千，于是把这心情记录下来，就成为了主持人播报的通讯稿，加油打气的、赞扬歌颂的、抒情写意的，通过主持人优美的嗓音，回荡在这操场，化作最美的音符。

比赛一直持续到下午，大家的热情丝毫未减。最后，在大家的依依不舍下，本届运动会圆满落幕。

晋城分行在本届运动会取得了团体第一名的佳绩。我们会再接再厉，化荣誉为前进的动力。其实，运动会不仅是一场竞赛盛宴，更是体育精神的传递与发扬。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。

无论是工作还是生活中，我们都需要这样的体育精神，它会使我们活的更有品质，过的更有意义。是的，凡事都要努力争取，但面对结果时，多一些坦然与豁达，竭尽全力只求无悔。

翘首期待着明年的运动会，因为在这里，我们总能享受激情，遇见美好，收获正能量!

**运动会心得感想篇八**

星期四、星期五两天，学校开展了运动会。第一天上午，首先是入场式表演。各班都展示了自己多姿多彩的一面。我们班踏步整齐，动作到位，口号响亮，一个《刀剑如梦》，一个《喜羊羊》，直接从\_十年代跳到00后，震撼全场，博得观众的一致好评。

接着是四十米折返跑，不必多说，可谓一言难尽。随后便是引体向上，一开始我们也不抱太大希望，毕竟我们班上场的大部分人平时只能拉个位数，只有川总和体委能拉二十多个，那少许的希望便也寄托在他们两人身上。轮到我们班上场了，大家都屏住呼吸，只见川总那轻盈的身躯在空中飘荡，上去又下来，看样子毫不费力。最终，他拉了24个才支撑不住，下来时，手已破了一大块皮，他却说“没事，不疼。”;体委也上场了，他前面挺轻松，到后面开始吃力。他深吸了一口气，拼尽全力往上拉，手上青筋暴起，直到拉了20个左右才下来;体委下来后，小铭上了，到后面，他整个面部都揉皱到了一起，咬牙坚持到19个才下来。运动会真是个出奇迹的地方，我们班每个人都拉了10个及以上最终取得了年级第五的好成绩。

第二天主要是跑步项目。上午，林子祺在女子一百米中取得了小组第二的成绩，杀进决赛，最终取得了年级第四的好成绩。下午，男子女子八百米开始了，我们班川总、林佳澍、戴沅洳、谢老板上场。我全程领跑和跟跑，目睹了我们班反超的情景：川总一圈下来被落在了最后，最后一百米时，他拼尽全力反超了前面的一位;林佳澍两圈下来位置几乎没有变动，都是在第五名左右，最后200米时，他反超前面一人，100米时，与前面四名差了20多米，他也甩了后面的人30多米，不得不说，实力很强;戴沅洳一开始也处在倒数的位置，后面成功反超两人;谢老板刚开始处于倒数第四的位置，第二圈弯道时，她开足马力，一路狂奔，反超多人，100米冲刺时，更是拼尽全力，最终取得了小组第二、年级第四的好成绩!

第二天下午最后一个项目——4×100接力，我们都准备当娱乐看待了，毕竟上场人员实在是……到女生跑时，她们让我领跑，我便欣然答应了。张佳仪是第一棒，她全力冲刺100米，很快追上了前面一位女生，并将棒交接给了第二棒许涵佳。许涵佳着实使我大吃一惊，她的速度超乎我想象，我差点没追上她!她在弯道交接给了第三棒叶芯蕾。叶芯蕾弯道加速，拼尽全力，很快将棒交接给了第四棒张雅若。张雅若用了比平时将近快一倍的速度，一路狂追，最终让差距缩小，取得了第五名的成绩。

每个同学都有自己的潜力，只是有待挖掘。运动会在一片欢声笑语中结束了，我们班总体取得了不错的成绩，明年要再接再厉!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！