# 我们仨心得体会最新6篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-02

*为了使自己的内心想法得到记录，大家可以将心得写好，想要给人带来更多思考，我们需要认真记录一篇心得，以下是小编精心为您推荐的我们仨心得体会最新6篇，供大家参考。经过六个多小时的坐车奔波，我终于来到了延安这块神奇而神圣的土地。当我怀揣着敬仰，追...*

为了使自己的内心想法得到记录，大家可以将心得写好，想要给人带来更多思考，我们需要认真记录一篇心得，以下是小编精心为您推荐的我们仨心得体会最新6篇，供大家参考。

经过六个多小时的坐车奔波，我终于来到了延安这块神奇而神圣的土地。

当我怀揣着敬仰，追寻着革命先辈的足迹，走近宝塔山，参观革命纪念馆、革命旧址，瞻仰枣园领袖旧居……我的心灵一次次受到震撼。在讲解员的解说中，我仿佛又回到那炮火连天的岁月，回到那军民一心、共度难关的大生产运动之中，回到那党领导人民克服重重困难、奠定革命胜局的延安时期。在宝塔山下，延河之畔、七大旧址以及毛泽东、周恩来的故居前，同志们争先恐后，留下一张张珍贵的纪念照片。一座座普通的窑洞、一张张斑驳的座椅，一个个感人的故事，毛泽东睡过的木床、周恩来用过的纺车、朱德用过的沙发……所有这些，无不昭示着共产党人对理想的不懈追求、对人民的无限深情、对事业的执着忠诚。亲手触摸、亲耳聆听到这些鲜活的教材，使我受到了一次极好的革命传统教育。

这堂生动的的党课教育使我受益匪浅，特别是我们党领导人民克服重重困难，进行伟大革命斗争的光辉历史和实事求是、艰苦奋斗、无私奉献的延安精神深深烙在我的心中。它是一座丰碑，更是指引共产党人不断前行的明灯，我将永远铭记于心。

作为一名党员，在经历了这次延安之行后，我深刻地感受到这里的一草一木，都散发着一种神奇的力量，革命圣地给了我一次关于党性和党的知识的教育，让我意识到，只有永葆延安精神的本色，踏踏实实地为人民服务，潜心践行，真正做到知行合一，才能把各项工作做好。

淡淡然读完杨先生的《我们仨》，终了也是淡淡然，再女儿钱瑗，丈夫钱钟书相继过世的沉痛打击下，杨先生只用平淡的文字里记录着生活里点滴记忆，也许这是她对逝去的人的最好缅怀方式，也是她在痛苦中得以解脱的唯一途径吧!

心上又绽了几个血泡这么一个百岁老人一生又该绽起多少血泡，看着血泡一个个变大，最终喷薄而出，留下的可能才是痛苦之后的温情。让我记起《汤姆叔叔的小屋》里的一段话当一种强大的压力把一个人压得忍无可忍时，他就会立刻调动他全部体力和意志进行垂死挣扎，企图掀翻这个重压，由于这个道理，痛苦到达最高-潮之后，退潮时往往会给人带来喜悦和勇气。这生离死别带给杨先生的除了深秋的悲凉，还有什么

?我们仨》这样一本纪实文集，简便的展示了一家三口走过的六十几年岁月。从两口之家的小甜蜜，到两人去到牛津，在图书的海洋里徜徉，再到小圈圈的降生，成才，总也找不到什么喧哗的声音，找不出任何干扰项去打破这片宁静，老人像是在轻轻的对自我言语，在亲人墓前一齐回忆那逝去的日子。她不曾想把人生描绘的多么壮丽，多么缤纷，却在不经意间告诉我们，她爱着她的丈夫，女儿，她有着普天之下女人所有的那份热忱，那份牵挂。然她的不一样，除了书本，除了学生，除了家庭，其他的纷纷扰扰均与她绝缘，他的文字里透出来的尽是黑白底色，年轻时候的含苞待放，大家闺秀，到老年时候的沉着坚毅。在这片田地里，你何处去寻找市侩气息又有什么比这无声的坦然更有重量。

了不起的，是她在浪涛滚滚尘世间，瘦弱身躯下投出的坚毅，视野的宽广，对知识的渴求，对任务的负责，对丈夫的肯定，对女儿的宽容，只在其内心拥有一颗淡然的心，不计名利，不求富贵，书香四溢，如入芷兰之室!女人当有对生活如此之真诚，又何如收获不了安然的晚年

作为教师，在本职工作岗位上必须加强学习，增强意识，服从安排，顾全大局，服务群众，作出表率。以实际行动践行党的根本宗旨，通过加强党的三大作风，保持党员纯洁性、先进性，切实做到组织上、思想上完全入党，现在我结合本职工作，谈谈如何做合格党员的一些看法。

一、加强理论学习，增强党性观念。

只有不断创新，灵活应变，服从安排，顾全大局，才能进入良性循环的工作状态。特别是有针对性的理论学习，能强化意识，增强党性观念，引导正确的核心价值取向。

首先，做事先学做人，人的本质决定事物的品质。在平时的工作中以身作则，严格自律，在民主生活会上切实加强批评与自我批评，敢于揭丑，敢于面对，敢于承担，因为没有批评就没有进步，表面敷衍只能将团队推向深渊，学习和沟通是团队合作协作的前提条件。

其次，律人先律己，加强廉政文化的教育，增强廉洁意识，认真学习《廉政准则》，增强抵制腐败意志力，筑牢拒腐防变的道德防线，确保政安全。只有不断加强学习提升修养，坚定信念，排除杂念，树立正确的人生观、金钱观，通过正反面教材来鞭策自己，通过自身的学习和修炼来影响身边的同事，扩散学习的效果，形成浓郁学习的氛围。作为党员教师在工作中，只有不断学习新知识、接受新思想、刷新理念，强化思想政治的学习，才能引领正确的方向，在困难工作面前要敢于面对，沉着应战，应及时发挥表率作用，这种表率也是党性观念强弱的根本体现。

二、做好本职工作，增强服务意识。

共产党员无论从事何种行业工作，都只是分工的不同，但是作为党员的根本宗旨不会改变，在任何岗位都要立足本职，奋发进取，潜心学习专业技能，创造一流业绩，首先是行动上、思想上要完全入党，以实际行动努力为单位建功立业作贡献，推动公路养护行业健康蓬勃发展。

细心凝炼品质，细节决定成败！平时就要修炼自己细心、谨慎的工作心态，踏踏实实做好工作岗位上的每一件小事、平凡的事。都说党员是一面旗帜，履好本职是应当，做好服务是应该，也是思想入党的根本体现。

三、积极修炼身心，树立高尚情操。

作为党员不仅要有良好的职业道德，而且还要有良好的社会公德和高尚情操，其实就是要求党员干部有良好的工作心态面对工作、生活、人生。在本职工作中积极参与修身行动，学会淡定、知足、感恩，因为懂得感恩，才会有感动，感触是修炼的过程。在为人处世方面做到沉着淡定，外圆内方境界。在业余时间和社会活动中，党员也要严格要求自己，注意自己的生活圈、朋友圈，培养健康的生活情趣和积极向上的道德情操。努力在工作上、生活中积极学习先进事迹，作出表率，自觉接受领导和群众的批评监督，做到自重、自省、自警、自励。通过学习增强觉悟，坚持正确政治立场严格遵守党的纪律，提高自己的政治敏锐性和政治鉴别能力，在思想上与政治中同局党委保持高度一致。坚持以“养好公路，保障畅通”的职业使命来践行为人民服务宗旨。

时间一天天流淌，是谁辜负了流年的记忆?时间推着我们一步步向前走，我们跌跌撞撞，流过血泪，洒过汗水，挥手告别童年，慢慢迎来了这一季属于我们的青春——潇洒而有些招摇过市。随着年龄的直线上升，我们变得日渐成熟，这一季青春把我们的心慢慢变老，我们悲伤，我们含着泪也能够继续微笑;我们狂欢，大笑，等深夜已安睡，等风雨都湿透，不知不觉，只有满满的空虚与塞满心口的落寞，我们莫名的流泪，莫名的忧伤。

不急不躁：先读懂自己，弄明白自己这一辈子到底要什么，理清思路，只有明白自己要什么才知道自己该干什么。

婚姻不是人生的全部：一辈子能碰到一个真心疼你爱你的男人当然值得你去好好珍惜，倘若遇到不懂得珍惜你的人，你一定要学会放得下。

决不依附于他：即使他对你再好，这世界一半属于男人，一半属于女人。你的生命，并不依附于他。你人生的主角是自己，而他的出现，只是因为你选中了他。如果他离开，你还要将自己的戏隆重的演下去。你缺的，只是一个锦上添花的配角;不缺的，是来自自己生命深处的掌声。

可以不够美丽，但必须独具特色：放眼望去，这个世界往往都是那些不太美丽又绝对独具特色的女子最终磨练成魅力女人。信不信?

退可下得厨房，进可入得厅堂：要孝敬父母，学会照顾亲人，当然也要懂得爱惜自己，尽量做一个懂营养、有修养、会保养能够跟得上时代的女性。

独立自主，但不自以为是：有自己的爱好，和自己独立的空间，最好有一个自己喜欢的事业和不错的收入来源。

学会自爱：想要得到别人的爱，首先要学会自己爱自己。一个连自己都不爱的女人，别人凭什么来爱你?男人不会感激一个你为家庭而让自己容颜憔悴的女人，他们要的是美丽动人，脸色红润的孔雀。

培养自己有益心身健康的爱好：尽量多结交有志同道合的朋友，有时间听听音乐，看看书、每天抽出时间练练瑜伽，做做健身操，或者出去跑跑步。

保持年轻的心态，度过完美的人生：女人不要随着年龄的增长而丧失信心，更要学会做个享受生活，欣赏人生、品味人生、探讨人生的优秀女人。保持年轻心态，度过完美的人生。

记住这么一段话：

昨天，删去。

今天，留着。

明天，争取。

对的，坚持。

错的，放弃。

你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。

其实别人怎样对你都不是最重要，最重要的是自己如何做自己。

这一周，我读完了《星星离我们有多远》这一本书，对此，我领略到了宇宙的浩瀚以及星球的壮丽。

这本书主要讲述了太阳系里一些星球离我们地球的距离以及测量距离的方法。本书首先介绍的是月亮，因为月亮是离地球最近的一颗行星。在人类登月之前，人们一直在探索地球与月亮的距离，这令许多科学家头疼不已。但还是有科学家想到了办法：先向月亮发射雷达电波，计算出往返的时间，再根据雷达的传播速度，便可求出大概距离。当然这个数据只是一个粗略值，随着人类科学界不断进步，地月距离大约是38万千米。

等到人类登月后，他们就把目光放在了太阳系的中心——太阳。太阳是一颗不动的恒星，它离地球比地球离月亮还远。如今人类造出飞得最快的飞机——1秒飞1千米，但是如果要飞到太阳也要飞4年九个月，可见太阳非常远。但科学家们仍然想出了办法：当金星在轨道上正好在地球前面时，科学家从地球两极点发射雷达电波，测量金星与太阳的角度，用视差法测量出视差距离，就可以得到日地距离了。

科学家们把日地距离当成一个长度单位——天文单位。这把尺子一直沿用至今。人们用这把尺子测量了火星、金星、海王星等星球的距离。目前，人们已经测量了许多银河系中星球的距离，人类测量的最远星系的距离距太阳系约一百多亿光年，可见宇宙的浩瀚啊!

读完这本书后，我感受到了宇宙的浩瀚之大，人类探索宇宙的功劳都归功与科学家，所以，只有努力学习，才能为祖国做贡献。

我们这里的春节主要集中在大年三十这一天。

早晨起来，老爸老妈便忙开了。先是做年饭。老爸做菜，煎炒烹炸，鸡鸭鱼肉的，凉拌热炒，一会就做好了满满一桌子菜，色香味兼美。接着老爸老妈一起包水饺。老爸做馅，他将大葱、芹菜、五花肉分别切成小块，然后逐一剁成细馅，放入盆中，加入十三香、味精、酱油的等作料后拌匀，馅料便做好了;老妈和面团，他把几勺面粉放入盆中的，倒入少量的水，反复的揉搓挤压的，不一会，便和成了一个大面团。然后分成一个个的小面丁，接着再把小面丁擀成圆圆的小面饼。老爸接过面饼，把馅料放在中心，几下就神奇般的包成了一个水饺的，老爸包得很快，不一会就包好了许多，好像一个个小沙发，被端端正正的放在托盘上，显得很精神!

等水饺排满托盘只等下锅煮来吃的时候，妈妈便吩咐老爸带上我去上坟了。上坟的意思是去请已故的祖先老人来家里过年。祖坟离我家没多远，四五站路，不一会儿便到了。老爸放鞭炮，烧纸钱，祭拜，最后还没忘念叨着请爷爷领着列祖列宗回家过年。老爸神色庄重，在我看来，一切都是那么有趣。

回到家来，老妈早已摆好了供品，老爸点燃了一束香，恭敬地插在祖先牌位前，拜过之后，我们便燃放鞭炮，开饭了。我胃口很好，吃嘛嘛香，尤其是水饺，一口咬下去，满口生香，我一下子就吃了一碗。

晚上，老爸老妈准备第二天的年饭，我看联欢会。窗外不时传来祝福和喜庆的鞭炮声，透窗望去，万家灯火，一束束烟花在空中燃放，如火树银花，把天空照耀的光彩夺目……

啊，快乐无忧的春节，幸福美满的生活!我知道这生活都来自父母艰辛的打拼，是他们用勤劳的双手创造了这美好的生活。我也要像他们一样，长大了，用我的智慧和劳动，造福他人，造福社会!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！