# 202\_年高一新生军训感悟(优秀9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-07

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**高一新生军训感悟篇一**

从喧闹的城市到安静的校园，为期10天的军训正式拉开帷幕。“保剑锋经过磨砺，梅花来自苦寒。”伴随着8月份的高温，我们感受到军训生活的漫长和短暂，充满了艰辛和快乐。

从早上9点到晚上9点，我们认真训练，从如何将手放在军人姿势，到如何将手向脚60度张开，甚至如何站得更轻松一点。老师们认真耐心地教学生。之后每天都会有站姿训练。以军人的姿态站立只是一个简单的动作，却考验着我们的耐力和坚持。面对八月的太阳，学生们仍然一动不动。

后的学习生活中轻松很多。军训让我们体会到了军队中的生活，在我们练习齐步走时，刚开始有的同学走的快，有的同学走的很慢，看上去非常的杂乱无章，但是经过教官和老师一遍一遍耐心的教导和我们坚持不懈的努力，终于走的整齐如一，这让我们懂得了坚持和合作在团队中是十分重要的，因为我和我的同学们是一个集体，所以我们就要发挥集体的力量，使我们的班级变得更加整齐强大。一遍一遍的齐步走，一遍一遍的报数，教官们耐心的教着，演示着，没有任何怨言，不辞辛劳，令人敬佩！

虽然军训真的很苦很累，但是却让我们懂得了坚持与团结的重要性，规范了我们的行为习惯，这都对我们以后的学习生活有很大的帮助，这将会是我们以后高中时代的美好回忆，军训让我们在初升高的过程中迅速成长，让我们学会面对困难不退缩，不恐惧，迎难而上，永不言弃，在今后的学习生活中认真努力，就像追逐着太阳的向日葵。俗话说“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训正是如此，军训生活是短暂的，只有仅仅十天，但它留下来的美好与回忆却是永恒的。

加油！高一的同学们！

**高一新生军训感悟篇二**

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的.一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答复。

**高一新生军训感悟篇三**

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖...在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高一新生军训感悟篇四**

。

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受;而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的五天刷新了我们的行为方式，更新了我们的思想观念。这对于刚进入高一的我们有着巨大的影响力。十公里徒步不会白走，范文写作国防教育大会不会白听，这都在我的心中种下了一颗励志的铁血雄心，将会在我未来争分夺秒的高中学习中为我撑起坚强的信念。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧!

**高一新生军训感悟篇五**

时间就像流水一样，一眨眼，三天的军训就这样结束了。虽然只有短短的三天，但我却觉得十分的有意义。因为我从中学到了很多的知识。这些知识是无法在书本中学到的，只能通过观察和实践才能从中体会出它真正的意义所在。

记得我们第一天到达东方绿舟，每个人都怀着十分惊奇跟兴奋来到这片知识宝地。当我们来到地球村，我们住的地方，也不得不被这最美丽的风景所吸引。干净的地面，小桥流水，欧式建筑，到处的影像都充满了中西合璧，充分把江南水乡的美丽和欧洲的古老和神秘表达得淋漓尽致，让人看了心旷神怡，但是更有意义的事还在后面。

第一天，我们参观了军事方面的成就，教官告诉了我们许多武器方面的知识，让我们受益非浅。又观察了逼真的立体电影，仿佛全身都沉寂在那个场景里。晚上观看了感人又充满爱国教育意义的电影，看得我们热泪盈眶，感叹万千！

第一天，是多么的有意义啊！我们来到竞技区。我们的任务是爬一个万米高的＇围墙，必须在四分钟内所分成的四个组的成员必须全部爬上，否则跳四小天鹅或搞笑的动作。我们的队在朱庆的带领下以3分23秒的惊人速度优异地完成了任务。在我们爬的时候，无论是男同学还是女同学都尽了自己最大的努力。男同学用手把每个组员送到上面，然后一个个拉上去。非常刺激和好玩，这种游戏不仅锻炼我们自身的能力又考验我们班级的团结能力，我觉得十分有意义。下午我们又学习了卧倒，匍匐前进等逃生动作。晚上我们又举行了盛大而又精彩的文艺演出。八所学校的同学们拿出自己的看家本领。有合唱、跳舞、拉乐器等许多精彩节目。看得我们目不暇接，回寝室后回味无穷。

第三天，我们举行了田间越野。身为组长的我，在四名组员的努力下，花25分34秒的时间完成了任务。虽然我们没有获得第一名，但是我觉得非常有意义和充满挑战。然后，我们又先后来到知识大道学习电脑制作海报，虽然制作过程十分简单，但这给我们对电脑又产生了兴趣。后来我们又学习了如何拍摄数码照片，并且拼出了＂东方绿舟＂四个大字，并且拍了下来。下午我们又举行了出营仪式，就这样三天的军训结束了。

在这三天里，我学会了好多本领，这些本领是我们无法在书本上学来的，因为我懂得了这些课外活动的实际意义所在。虽然很短暂，但在三天中，我们的班级同学之间变得更加团结。同学之间的友谊更加深厚，且自我独立能力又进一步加强了。虽然三天我走了非常多的路，甚至脚底都有了泡，但是我仍然觉得这三天的东方绿舟我没有白来。虽然苦，钽是我们懂得了生活的自主能力。虽然累，但我们增长了许多逃生和救护的知识。所以，这三天的意义是真的无法用言语来形容，所以我们应该更加踊跃参加这些有意义的活动，来充实自己，锻炼自己，更使自己快点长大。

**高一新生军训感悟篇六**

骄阳似火，年少风华;执笔春秋，时光易度。在这夏秋之际，我们步入了高中这一新的殿堂。余暑未褪，时节交迭，在有着悠长岁月积淀的百年老校中，迎来了高202\_级新生军训。

盛阳下挺拔的身姿，校练场上洒落的汗水，倒下后立刻起身的背影……一切的一切，在半月前仍只是谈笔生梦。疲惫、汗水、苦痛、沉重，在轻松舒适的夏假宅家生活里完全无法理解体会。“休息一会吧，打下报告一会就好。”我曾无数次这般想过，胃部如痉挛般颤动，时而一抽一抽地隐隐作痛;豆大的汗水自额头下流，冲散了那层匆匆抹上的防晒隔离;腰腿已经疼至麻木，略作弯曲便引起一阵痛楚的颤栗;由颈椎至半臂向下，僵直肿胀不敢触碰……一次一次想要退惧，又一次一次为自己挺立身躯。是的，为自己。泪珠中滚落、闪动的：“哀哀父母，生我劬劳”，眼见得青丝生白发，健挺的身板伛偻下去;齐进退，不相弃，同龄的我们互相扶持，挚友的他们总是向我流露那鼓励和期待;“随风潜入夜，润物细无声”，总是相遇之晚，也再忘不掉;你亲手在烈日下为我喷防晒;你嘘寒问暖为我们健康思虑万千;训练后悄然满水的瓶子。我珍视并感激这一切，但是，人并不是为他人而活。因为有他人的负重前行，才出现我们前程的康庄路。所以，更需要努力，更需要磨砺，为自己的将来;本心，只为目标行进!

为什么，要军训?汗水一遍遍将洗好的校服浸透，乳酸充斥身体肌肉的每一处，白皙的肤色染作土地的深褐，为什么要无谓受苦累?也许你曾这般思考，你看到了吗?麦色的皮肤泛起阳光的暖调，吸收过紫外线，不致灼伤;你开始懂得照顾自己，从不叠的被子正方方正正地立在床头，夜宿时间紧张，十五分钟从浴室出来手头已是洗好的衣物。辛苦与荣光相伴，行进的队列愈发整齐而有力，教官苛刻面容上不经意流露的赞许、拔河比赛中团队协作赢来的成功……一点一滴的努力，构筑了这个集体，也造就了今天的我。工作上不再拖沓，认真做好每一件要做的事。积极面对挫折，不却步，不退缩。

口号声声嘹亮，遥向天际，终于明白“舍得”之义。“舍”，舍得自己，不畏艰辛，汗水为未来铺路。有“舍”必“得”，方得个性完善与自我成长。

艳阳下，身姿仍然挺拔。向着过往，向着稚气，勇敢挥手，大步向前。同时前挥的臂膀在空中拉出一条完美的直线，正步下落的脚步踏作同一鼓点。我们，在阳光下奔跑，奔向未来，去往明天。永远忘不掉的，是教官最殷切的话语：

“你们是的，你们是最棒的!你们，一定能成功!”

**高一新生军训感悟篇七**

。

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从\_\_月\_\_日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这\_\_天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们\_\_天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，\_\_天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是\_\_班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往\_\_楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，\_\_点整，全体\_\_人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了\_\_天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望\_\_班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_\_人，从优秀走向卓越！

\_\_班\_\_班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，\_\_天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

**高一新生军训感悟篇八**

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的高中军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**高一新生军训感悟篇九**

在有序的“1，2，3，4…”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种身体上的磨练。在熊熊烈日下，在毫无遮挡和保护的情况下，那太阳直愣愣地从头到脚找遍了你的全身。额头的汗水顺势而下，只听“吧嗒”，滴在了地上，以迅雷不及掩耳之势在刹那间已悄然蒸发，只留下淡淡的痕迹。背上的汗水顷刻间湿透了衣服，那衣服无助地耷拉在背上，似乎也在抱怨着这炎炎夏日与残酷的军训。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！