# 最新高一新生军训感悟(模板13篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-07-08

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。高一新生军训感悟篇一第三天的军训生活...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**高一新生军训感悟篇一**

第三天的军训生活如期而至，伴随着烈日的考验，我们必胜的心也更加坚定。

早上7:30，迎着清晨的曙光，我们在教室内集合完毕。张老师也早早来到了教室，站在讲台上为我们宣布今天的任务和安排。其中有一个最特殊的任务：要求每组都在中午前想出我们530班的班名、班训以及班级的口号。一瞬间，大家都小声地议论起来，有的苦思冥想，也有的似乎已经胸有成竹。

7:40整我们在操场整装完毕，每个人都是一副蓄势待发的姿态。石教官目光犀利地朝我们走来，列队，准备训练。今天的主要任务就是跑步，于是我们便进入了“永无止境”的跑步中~刚开始，我们跑得歪歪扭扭，跟不上步伐;但渐渐地，随着时间的推移和训练次数的增加，我们的队伍整齐了起来，口号也越来越响，这真是令我们“前惊后喜”啊!

而最令我们惊喜的是，在中场休息时，主教官钦点我们530班、519班和523班代表中队为大家进行跑步表演。我们每个人都十分紧张，眼睛不停地瞟着其他同学，双臂夹紧，跺地时也十分卖力。果不其然，我们赢得了好评，更为自己感到骄傲。

午饭后，我们在班内小组讨论班级的口号。大家都讨论得非常激烈，各自施展自己的才华。展示过程中：一组形成了两个口号，其中一个为“三零三零，逐鹿群英，伏虎降龙，唯我三零”，十分具有文艺气息，虽然最后不太押韵，但大家还是非常认可的;二组的“精英三零，我必能行，团结奋进，傲视群英”气势宏伟，简约响亮;其他组也积极上台展示，有的富有新意，有的清新活泼，效果非常不错。最终，我们和老师共同决定将一组和二组的口号合拼，作为530班的最终口号，即“三零三零，我必能行，伏虎降龙，傲视群英”，押韵，响亮，又气势宏伟。我想，这就是我们的心声。

下午的训练异常辛苦，头上顶着太阳，脚下紧跟步伐，紧张的训练已经将我们压得喘不过气。但是我们没有一个人放弃，因为我们相信坚持就是胜利，团结就是力量。在汇演演习中，我们超越了自己的实力，受到了主教官的表扬。我们坚持、拼搏，终于等到彩虹出现的那一天，我们为自己骄傲!我们为530骄傲!!!

一天的军训终于结束，我们疲惫的身躯里却依然迸发出无穷的能量。毕淑敏说过，痛苦和磨难，是人生不可分割的一部分，只有接受这一事实，我们才能超越它，更加看清生命的意义。是啊，军训生活尽管痛苦，但我们依旧快乐。这些磨难会激励着我们勇敢向前，不停奔跑。

**高一新生军训感悟篇二**

站在军人的姿态给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙的子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，河流和海洋就无法形成。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信这将使我受益终生，无论我处于什么样的地位。

其实在自己的人生中，也应该用自己的脚步印出一条路。即使路到处都是荆棘，即使路的每一步都那么泥泞坎坷，你也要让自己一步一个脚印，摸索前进！我觉得那种方式才是真实的自我写照，完全没有虚假的伪装。

很快，很快，我的军训生活就要结束了。我不知道我是快乐还是悲伤。

记得军训前说过：“反正军训也没用，大家都这么说。”。是不是？我一直认为军训委屈了我们。即使有更多的训练，也只是短暂的。现在我们不打算上战场了。既然我们在这里学习，我们就必须做我们应该学习的事情。如果将来有战争，那就不是我们的了，何况是和平时期。我一直抱着这种想法，带着极大的委屈去参加训练。尽管天气不好，我还是不敢说什么，因为同学们都在努力坚持。我放弃了抵抗的想法，继续把崭新的制服打湿。一天过去了，我没什么感觉。那天晚上我睡不着。我去体会今天的所思所想，打算忘记今天的辛苦，但不知道为什么至今记忆犹新。

如果我们在任何时候都没有看到自己的缺点，我们应该用新的知识充实自己的头脑。“知错先学”，这是对前人经验的总结，也应该作为我们不断前进、努力奋斗的座右铭。

无论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”的理念，还是范辉的“同舟共济，共患难”的理念，可见“团队精神”的重要性是显而易见的。我们有热情的个性，独立后对事物有独特的洞察力，还有“团队精神”

正是我们个性的融合，让我们在实现目标的同时展现自己的个性。在集体中，我们学会了包容和理解对方；学会忍耐后，中华民族的传统美德毋庸置疑，我们在群体中真正实现了自我价值。

“流血，出汗，不哭；丢皮，丢肉，不掉队”。我们用实际行动完美结束了军训生活。我会全力以赴，迎接工作中更大的挑战，努力做得更好！这次军训学到的东西教会了我，让他们不怕苦不怕累，让同学们体验到军训带来的无限快乐。

**高一新生军训感悟篇三**

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

**高一新生军训感悟篇四**

。

高一军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的`动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多;我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

**高一新生军训感悟篇五**

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

**高一新生军训感悟篇六**

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天高中军训，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的高中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

**高一新生军训感悟篇七**

今天是军训第一天，太阳很“毒”，为了保护我们这些青春期稚嫩的小花朵，教官对我们十分关照，没有让我们在火辣辣的太阳底下暴晒，而是一直在树荫下训练。但我觉得在太阳下晒晒也好，我们是青春期焦躁不定的少年，就应该在艰苦一点的环境下磨炼锻造、增强自己的意志力。

站军姿时，我努力把腰板挺直，尽管站久了会腰酸背痛，但那精神焕发、一身正气的模样让人看了很舒服,这才是少年们该有的模样!练习停止间四面转法时，稍不注意就会跟不上，脑袋和身体都会反应不过来，也会转的东倒西歪。训练时，必须竖起耳朵认真听、全身绷直，才能做好。

这虽然是一件很简单的事，但想要做好，还是需要认真投入地去做，才能做好。学习亦是如此!

我的奋斗格言就是认真踏实做事!

今天是训练第二天，内容比昨天多了，自然会更累些，但是我感觉很开心。

军训间隙我们9班每位同学都做了自我介绍，通过大家简单的自我介绍，我们知道了彼此的姓名，了解了各自的爱好。有喜欢卡丁车的，并且有自己的团队;有喜欢诗词的，用一句诗歌来介绍自己的名字;还有喜欢钢琴曲的等等很多爱好。大家的爱好都不一样，每个人都是多姿多彩的，每位同学都拥有着自己的光芒。

这一做法让我感觉很高兴，因为我比以前进步了。从前，我很害怕在不熟悉的人面前介绍自己、大声说话，总感觉不自在，很尴尬。但是今天看见班里每位同学都大大方方的起来介绍自己，我不知不觉的受到了鼓舞，我这次没有害怕，大声响亮的向同学们介绍了自己。因为军训，我由从前的不自信变得自信勇敢了，这是我的收获。

今天学习了几个新动作，齐步走的时候总是越走越快，正常的脚步很快就被打乱。不过教官教给我们技巧，在心里默念121，自己找节奏。慢慢就熟练后，整体走的都越来越整齐。

由此明白，今后不管何时，遇事不要慌，沉着冷静的面对，相信自己，做最好的自己!

**高一新生军训感悟篇八**

军训对于每个同学来说或许都是“苦，累，黑，严”的印象，当然这其中也包括我我也怕军训，我也不想军训，或许军训是要存档的缘故，我才会参加的，对于我这样一个怕苦怕累，又比较懒惰的人来说，军训简直就是地狱。但，还是没办法，还是去了。

教官不是一个特别帅气，但眉眼中却又很亲切的一个人。第一天去，教官依旧是给我们讲制度，这对于多次来红心教育基地的我来说是非常不陌生的，因为每次来这里都是讲这些东西，然后就是训练站姿和坐姿。要说军训可是好多讲究的说。什么五指紧贴裤缝，腰板挺直，肩膀后张，眼看前方，半天的站姿训练完后大家都脚疼，也许是鞋子的缘故，还有就是我们做的不好的时候，教官罚我们做蹲下起立，一次二三十个，膝盖都直不起来。甚至有的同学说军训就是来整人的，还有的说这鞋子比高跟鞋穿着还难受，说来也是，这些都是同学们私下的悄悄话啦！

一天的军训下来大家都是筋疲力尽的，浑身汗臭这还不说，寝室里洗澡的喷头水特别极其以及非常的小，有的同学开玩笑说都可以用手把水挡着了。所以大家都是从外面打水回来洗，这也没办法，“入乡随俗”呗。

这随后的几天教官们就开始教各种步伐，也是军训中最重要的组成部分，为了达到步伐的最好效果，每天都会重复与昨天一样的动作，一开始的新奇就渐变成了随后几天的无聊的心情，甚至到了厌烦的程度。不仅仅是这样，如果要达到标准的动作，就不能随随便便的，而是要付出很大的力气和努力，加上我们平时本来运动时间和运动量就很少，所以很容易疲惫和身体各个部分的酸疼加之教官的处罚，那膝盖叫一个疼啊，导致我们有时坐下都站不起来。有时下雨，教官们就会在凉棚中饭交我们唱歌，几个班一起比试，一起玩耍，那种感觉比训练好多了，有时教官们还在一起互相调侃。好玩极了。

这次军训，我收获很多，不仅是友情，还有大家的互相照顾，扶持，人与人的那种本能的性情，还有团队精神，一颗火红的青春的心。

**高一新生军训感悟篇九**

。

高中，就意味着军训考验。对一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是挑战——自我挑战。短短的军训期间，要与原本不认识的同学认识，并且要互帮互助，团结，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离，参加训练，阳光的洗礼，面对种种的考验。给训练的教官是二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。

教官在军训的时候对的要求的。只要大家不努力，他就会批评;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给看。这可是我次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了天、天、天，问题来了。同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，同学向教官意见、甚至想逃避训练。都体现了平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应能力。这正是的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的意识和坚忍不拔的意志。哪怕是最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐，使真正体会到军人的一丝不苟。高中的堂课—军训，就在，圆满结束了。回想起日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了对别人的关爱，它了理解保卫祖国的责任，它告诉了面对应。是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，须去搭造阶梯;遇到山崖，要去连结绳索。的命运在的手中，只是看去把握!“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是的胜利者;谁到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。军训心得体会军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是的大门从来向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝快乐，地朝人生前进的勇气，更增添了一份自我的信心吗?我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地代替了的训斥。训练场上不但有整齐的步伐，也有阵阵洪亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的。不积滴水，无以成江海。每个人的努力，就不有完整的，高质量的方队。

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的，我变得处处不，挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，是在琢磨到底是用它打鱼呢，用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，两个“呆情男儿”面对面坐在地上对策。(俩便是认识的)不愧是中学的学子，我俩一便出了。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的家务。做着做着，才原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我恳请各位子女们，多多父母，体谅。

老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着眉开眼笑，害得我站不上钟便汗流浃背了。但问题不止这。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。

**高一新生军训感悟篇十**

高一军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的初学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃!

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是高中生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。　与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**高一新生军训感悟篇十一**

为期六天的高中军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“初一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。

军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

**高一新生军训感悟篇十二**

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起.

-----题记。

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…。

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…老天爷真的在耍我们,因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧，或许是我自己的心理作用吧!因为今天是学习我最喜欢的武术,所以我觉得一点都不累也不辛苦，不过是那个可恶太阳，搞得我们个个都大汗淋淋、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念：挺住~!坚持就是胜利~!!

是的,不经风雨，怎见彩虹呢?大学军训对我来时一辈子无法忘记的，大学军训是如此的苦，虽然我有了退缩的想法，但我还是坚持了下来，以后的人生道路上，我会怀念我这次大学的军训，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里，我们体会了很多快乐，体会了团结的欢乐，体会了奋进的快乐，感受到了集体的温暖…..在这里，我们大笑欢呼，在这里，我们留下了我们最美好的回忆…..

**高一新生军训感悟篇十三**

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！