# 202\_年公司新员工军训心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-17

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。公司新员工军训心得体会篇一我是谭露露，来自海南大学，很荣幸今天能够站在这里代表新学员发言，此时此刻...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**公司新员工军训心得体会篇一**

我是谭露露，来自海南大学，很荣幸今天能够站在这里代表新学员发言，此时此刻，我的心情有一些激动，结束了十余载的寒窗苦读，如今，我们相聚在燕山石化这个大家庭，站在一个崭新的起点，继续追逐我们的梦想，很感谢燕山石化能给我们这样一个平台，让我们尽情的去施展自己的才华。

在刚刚过去的5天时间里，我们参加了20xx新入职员工军训，军训中，我们每天重复枯燥的动作，站军姿，每次结束都感觉双腿沉重又酸痛，却给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，正步腿步练习，每次都有种腿脚疼痛随时倒下的可能，教官的倒计时：5、4、3、2、1,感觉是那么漫长，再坚持一下，坚持一下就好了。那些阳光下的汗滴，操场站立的身影，每一首军歌，都将成为我们最珍贵的回忆，教官说：“军训，练的不是一、二、三、四，而是让我们明白自己的责任。”通过本次军训，我相信不仅是磨砺了我们的意志，锻炼了我们的.耐力，更重要的是让我们增强自己的责任意识、团队意识，时间意识。

在接下来的工作学习当中，我们将继续发扬在军训精神，为尽快适应工作学习，我决心从一下两个方面做起：

1转变思维角度

2强化学习理念

作为一个新人，我明白自己身上有很多不足，在今后的工作中肯定会遇到很多困难，需要我不断的努力学习，多做多问多学多思考。在今后的工作、学习、生活中我们要不断磨炼，不断提高，不断成长，成为燕山石化公司的栋梁之才！

**公司新员工军训心得体会篇二**

着迷彩，我们英姿飒爽;踢正步，我们意气风发;唱军歌，我们斗志昂扬……七日的军训给了我太多太多的感想。

有人说，人生其实就是跨过一道道坎的过程。那么，这次的军训给了我跨过这些坎的勇气和力量。这次的军训前，我很胆怯，我害怕自己会支持不住，在众人面前倒下。然而，军训开始后，我慢慢发现只要自己自己怀有不倒的信念，只要自己有勇气去克服一切困难，那么，身体里就会有股力量支撑着我永不放弃。所以，烈日炎炎下，我能坚持着和同学们一起努力认真地完成了站军姿、跨立、齐步走、踢正步等的学习和严格的训练。尝到了艰辛，感到了疲惫，但更多的是喜悦，是战胜自我的喜悦。其实，人生何尝不是一次军训?那么，就让我以在军训中的那种勇敢的姿势去面对我的人生吧。

然而，军训不仅仅提醒了我要敢于战胜自我面对人生，还教会我做一个严于律己的人。在众人组成的队伍当中，我学会了克服身体上的种种不适去完成一次次严格的训练，并且我渐渐地开始严格要求自己把每一个动作做好，因为只有先做到严于律己才不会影响到队伍整体训练的效果。由零零散散到整齐化一，这正是我们每一位同学严于律己、相互配合的结果。一直以来都认为我能做个随心所欲的人最幸福，但是无论是学习还是工作，我们都离不开集体，有了集体当然就要有纪律。只有严于律己才能出色地完成自己的任务，只有人人都做到严于律己，才能有一个出色的集体。时光如水，悄然流逝;岁月如土，随风而去。从前我是一个自由散漫的人，不喜欢被约束，如今我发现只有做到严于律己才能得到他人的尊重，而后我会更加努力地去做一个严于律己的人。

军训是有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。军训走入了年轻人的生活中，高中进行军训、大学进行军训。我经历了2次军训，都是请部队军事教官按照部队的要求进行军事的基本训练。在大学进行了为期一周的军训，进行队列训练，军姿练习。军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律!纪律严明，才能战无不胜!学生的自由散漫的思想严重，随心所欲!那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，每天点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切!同学的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体验士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到学校的各项工作和学习中去。

在训练场上，学生们经受着烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后背胸前的汗水顺流而下.体验军队严明的纪律，没有人用手去檫汗、去抓痒。个别学生中暑，做了短暂的休息后又加入了训练的行列。行军拉练，更是没有人掉队，迈着整齐的步伐，唱着高亢的军歌!俨如一支训练有素的部队!

军训，就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善学生的工作作风和精神面貌!对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，所以，我们更加努力做好一切。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

公司军训心得体会新员工

**公司新员工军训心得体会篇三**

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司安排的公安海警学院展开了为期十三天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑?又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟?是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力——“没有完美的个人，只有完美的团队”，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味;军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯;军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，以坚韧善为，创新求精的精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

**公司新员工军训心得体会篇四**

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培训中心参加国网xx年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的.，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺奋进，在随即开展的丰培培训中充实自我，在未来的工作道路中逐梦前行。

**公司新员工军训心得体会篇五**

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的`时候，让我不时的想起了一句话\"好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练\"，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位\"海军陆战队\"的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓义，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，只有这样，你才能成功，你才能做得好。

**公司新员工军训心得体会篇六**

转眼间十天的军训行将结束，心里长舒口气的同时又是那末的依依不舍，由于此次军训教会了我甚么是坚强的意志，甚么是团结的气力。

军训不但培养了我们吃苦刻苦的精神，更磨练了我们的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的，我们应当学会品味这类苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的工作中去，感受超出自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不但培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超出自我的勇气。使我知道了责任的重要，更加强了我们的团队意识，作为一位企业技术职员，除在工作上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦刻苦的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是没法实现进一步的自我进步的。

练习场内，我们意气风发，精神抖擞，练习场外，我们更需要雷厉盛行，执行到位的工作作风。企业军训是提升企业执行力的一个有效途径，是企业学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦刻苦的精神，也是对员工意志的磨练。也只有这样团结合作的精神，才能打造一个企业的超强执行力;才能使得企业迈向辉煌。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，一旦没有强有力的执行是空谈，而高效的执行力，就可以够很快的将企业的决策落到实处，这些就是我参军训得到的\_真实的感悟。

我们得到了一些心得体会以后，就十分有必须要写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。那么如何写心得体会才能更有感染力呢?下面是小编为大家收集的公司新员工军训心得5篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

**公司新员工军训心得体会篇七**

在这个骄阳似火的八月，作为燕山石化20xx年新入职员工，我们参加了入职培训，培训的第一项便是军训。

入职前一听说有军训，便已经开始惆怅，初中、高中、本科入学的军训依然如噩梦般笼罩着。果然8月4日刚来到教培中心，仅一晚上的军训，便已经让我感受到军训的恐怖，十分钟的军姿就脚腕酸痛，脚掌麻木，第二天的训练更是小腿、大腿都变得酸软。尤其是每天早晨、午休后起床，腿软的都无法站立，每次都需要两三分钟才能站稳。时常在想，我们又不是真正的军人，为什么要求如此严格，军姿必须两腿紧贴，正步必须踏响脚步，甚至齐步走也要使劲磕脚后跟。有时也会抱怨队友，因为他的错误使得训练一遍一遍的进行，更加重了疲劳。

随着军训的进行，我的态度有所转变。军训最基本的目的就是锻炼身体，身体是革命的本钱，没有好的身体，别说工作，以后可能正常生活都无法进行。军训便是在强化我们的身体素质，这给我们敲响了警钟，即使军训结束了，锻炼身体也依然迫在眉睫。

而军训给我最大的收获便是军人的纪律性，就像严守纪律歌中的歌词“服从命令是天职，条令条例要牢记。令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体”。没有规矩不成方圆，不论在哪里，纪律都是生存的根本，尤其是在化工企业，必须要牢记条令条例，这不仅关系到自己、大家的安全，也关系到企业的存亡。而在企业中，工作的进行需要一个团队甚至整个团体的团结协作，只有严守纪律，才会团结一心，才能凝聚成一个战斗集体，攻无不克，战无不胜。这就让我回想到军训中由于一个人的错误，所有人都要继续训练。确实如此，我们是一个团体，便需要共同进退，而想要取得成功，就必须每个人都尽全力。

8月9日的军训汇报演出是对我们军训成果的检验，虽然我们的表现并不完美，但这是我们整个集体共同努力的结果，作为我们坚持不懈、刻苦训练的回报，我们为自己感到自豪。汇报结束后向教官敬礼，我的眼泪便湿了眼眶，不仅仅是不舍，更多的是这次军训让我明白了很多，学会了很多。

军训只是一个开始，作为入职的起点，使我明白了，未来的道路并不容易。从入职的那一刻起我便不再是一个学生，我的肩上有了更多的责任，不论是对自己、家庭还是企业。想要成功，就必须有克服一切困难的决心，并且做到坚持不懈。

在此我要感谢的人有很多，感谢燕山石化给了我们这次机会；感谢姚部长、谢主任时刻关注着我们的训练；感谢教培中心的张老师、真老师全程陪伴着我们、关心着我们，为我们解决生活和训练中的各种问题；感谢两位教官，在训练的过程中比我们流了更多的汗，是他们让我们看到了一个真正军人的样子；也感谢各位战友，大家一起努力，相互帮助，度过了这段艰难却美好的时光。

五天的军训就这样结束了，但我们的培训甚至是工作道路才刚刚开始，在未来的学习、工作中，我将继续发扬这吃苦耐劳的精神，坚持不懈，做到“永葆激情”，与大家一起努力，团结合作，让我们燕山石化“再创辉煌”。

**公司新员工军训心得体会篇八**

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得!

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起!

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动!特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。

大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。

男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出!第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。

很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护!第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人!

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！