# 202\_年青协志愿者活动心得感悟 志愿者活动心得体会感悟(优秀9篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-17

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**青协志愿者活动心得感悟篇一**

文明城市是指，在全面建设小康社会，推进社会主义现代化建设新的发展阶段，经济和社会各项事业全面进步，物质文明、政治文明与精神文明建设协调发展，精神文明建设取得显著成就，市民整体素质和文明程度较高的城市。文明城市称号是反映城市整体文明水平的综合性荣誉称号。

我们生活在柳州这美丽的城市，更应该为它的文明美丽贡献自己的一份力量。作为一个市民。首先要知晓创建，关心创建，融入创建。要参与改造环境、移风易俗的实践，形成健康、科学、文明的行为和生活方式，争当文明市民，并主动参与到所在单位和社区开展的争创文明行业、文明单位、文明社区的活动中去。争当文明市民，要从我做起，从现在做起，从小事做起。要发扬主人翁意识，从文明出行、遵守交通秩序等小事做起，为畅通我市的文明交通工程，建设有序、安全、畅通、文明的交通秩序贡献自己的力量。

八月的柳州，正值炎夏。炎热的天气加之车流高峰期，倘若这时出现交通混乱或交通滞慢将会直接影响市民的工作、生活、和外出。我们本次活动的主要目的就是协助交警对非机动车辆和行人在违反交通规则是进行劝说和提示，帮助老人过马路及提重物。我们的这只队伍被安排在飞鹅路人流量较多的路口，我们这个站点共排出是个人员一组，平均每人每天两个小时，这这短短的几次执勤中，我们志愿者对违反交通规则的非机动车驾驶员和行人进行劝说达一百余人次。此次活动充分发扬了我们青年志愿者无私奉献和吃苦耐劳的精神。大家知道是为柳州的文明出力，都显得格外理解，都说这是作为这城市的一员应尽的义务，是一种光荣。

清晨七点半，我们准时到达路口，协助交警维护交通秩序，该路口人流量较大，又正值上班高峰期，车辆、行人来回穿梭，随着红路灯的变化，起初含糊而不知所措的我们开始忙得不亦乐乎。在交警和协管员的耐心指导下，我们的执勤人员也开始劝说违反交通工作的行人和非机动车驾驶员。在来往穿梭的人群中，大部分行人都能自觉遵守交通规则或是能虚心接受我们的劝告，但还是有些市民闯红灯、不走斑马线，对执勤人员的劝说从而不闻，硬是要闯红灯，有时对我们的执勤人员恶言相向。看到这种行为让我们感到不寒而栗，当然这并不是天气的缘故，而是有些市民对交通知识的缺乏，对安全意识的淡薄。这是对自己生命的漠视，对自己不负责任，对他人不负责任。

虽然偶然会有部分市民对我们的文明交通劝说服务不理解，常常会问：“你们站一天有多少工资？”但是绝大多数市民都会以微笑和点头来回应我们的劝导。起初对自己的工作还有点没底气，不过通过这几次的努力，也会听到市民说的一句谢谢或者是露出会心的微笑，这就是对我们最大的鼓励，作为志愿者需要勇气，也需要更多市民的理解和支持。

让我们携起手来，共同努力创建文明城市，共建美好明天

**青协志愿者活动心得感悟篇二**

这次志愿活动是非常有纪念价值的一次，我不仅在这次活动中认识了很多志同道合的朋友，我也又一次的丰富了自己的精神世界，丰富了自己的志愿经历。我很欣喜自己能够在每一次的志愿活动中付出自己最大的力量，也很开心能够跟随自己的内心，去寻找那些丰富自己，丰富人生的事情。

这次我所加入的志愿活动，是看望学校周围一所敬老院的老人们。其实看敬老院的老人我也已经参加过几次这样的活动了，这次去的那一所敬老院，听说老人们比较的多，也非常的可爱和热情，于是我又激动十分的报了名。也许是受自己成长环境的影响，我一直对爷爷奶奶辈的老人非常有好感。我是爷爷奶奶带大的，从小父母就出去务工，很少回来一次，所以我和跟着爷爷奶奶一起长大的。

读了大学之后，我也很少能够回家，见一见爷爷奶奶，平时也只能打个电话聊一聊身边的近况。我对爷爷奶奶的这一份思念，有时候就不知不觉的转向了这些老人身上。所以学校一旦举行什么志愿活动，我都会第一时间参加。一是自己确实是一个比较热情的人，第二是我想通过这些活动让自己变成一个更加纯净、干净的人。所以这次志愿者活动中，我也吸收到，感受到了很多的温暖。每一个老人，都是一颗夜空中明亮的星星，也是一颗在我们生命中忽闪忽闪的明星。

通过接触敬老院的老人们，我发现他们对子女是有依赖的。每一个老人内心的善良会大过欲望，也许是经历了太多的沧桑，最终将一生所剩的善良都留在了老年，也将一生所剩的单纯留在了年轮的尽头。这是很难得的一种单纯，也是我们当今社会每个人都应该具备的一种素养。和老人的沟通中，绝大部分老人都是非常理解自己的儿女的，偶尔会有抱怨，但最终还是选择“妥协”，为子女腾出空间呼吸。

我想这就是爱吧，爱有时候是一种妥协，有时候是一种宽容，而对于这个年纪的老人们来说，爱就是希望你好就行。他们可以忍受孤独，忍受空荡，但是最终还是希望儿女们可以快乐。每一个敬老院的老人，内心多多少少会有一些孤独，但是他们还是能够将这份孤独放在心底，不被打开，脸上仍然会露出笑容，表现可爱。这次志愿活动，我又一次收获到了感慨和感动。无论是什么爱，也许真的只有时间可以证明!

**青协志愿者活动心得感悟篇三**

在那温暖的阳光的照耀下，我们一路有说有笑的到达了我们的目的地——前章村小学;刚到的时候，小朋友们还没有下课，只有三年级的小朋友们在操场上上体育课，他们看到我们的到来，都很热情的和我们打招呼(大哥哥、大姐姐叫的都很甜)，于是我们就过去和他们一块活动，我们陪小朋友们在操场上其乐融融的玩儿着跳绳，小朋友们玩得很开心，我们也感觉很快乐的，很快的下课了，于是乎我们就去他们教室开展我们的两个项目——“手工制作兴趣小组”、“小记者兴趣小组”;我们今天去了九个人，其中安排了一个作为手工制作兴趣小组的主讲，给小朋友们讲解怎样折叠“小塔”，其他志愿者就在小朋友们在做的时候给他们详细讲解，帮他们纠正错误等，整个课程下来，大家都忙得不亦乐乎，教室里欢笑声、询问声、讲解声，声声入耳啊;至于小记者兴趣小组中的小朋友在今天的任务中主要就是给手工制作兴趣小组的同学们做拍照工作，把大家折纸的过程全都拍了下来，主要让他们从实际操作中学习拍照所应注意的事项，在他们拍照的过程中，我们志愿者也在他们旁边进行讲解、帮助。

总之，整个活动下来，氛围都十分的热烈，小朋友们学的也很是认真，志愿者们也都使尽浑身解数，为小朋友们做讲解，给予他们详尽的帮助;整个活动做下来，自我感觉很是成功，效果非常的好。

下午四点一刻了，小朋友们到了下课的时间了，在他们欢快的道别声中，我们踏上了回校的归程，再回来的路上，大家都洋溢着喜悦的心情，讨论着支教过程中的种种趣事，感叹着这一下午过得很有意义。

回到学校了，虽然支教过程中会感到很累，但是心里却是暖暖的，很幸福、很自豪的感觉，虽然累，但累的有价值啊，现在都有点儿期待下一次的志愿活动了!

**青协志愿者活动心得感悟篇四**

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。作文。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**青协志愿者活动心得感悟篇五**

新冠疫情曾让全国各地大小城镇都被按下“暂停键”，随着疫情的逐渐平稳，“播放键”逐渐被打开。很多外地务工者陆续返回城镇开工，马路上的车辆也多了起来。休假在家的我，每日刷新闻看着逆行天使在一线艰苦战“疫”，也深受自己身边同学、朋友的感动，例如，湘雅医学院的卢同学主动写信给当地疾控中心领导报名申请参与防疫，朋友皮\_主动去自己社区当志愿者等等，因此，我也一直希望有机会能够为战胜疫情出一份力，与全国人民共克时艰。

在我父母工作的地方，广东省中山市三乡镇乌石村，我申请加入了疫情防控队伍，当天下午，我便被安排参加执勤。这里早已经城镇化，村里分布着好几个工业区。为了贯彻党中央、广东省省委关于做好疫情防控以及复工复产的工作要求，中山市对市内村(社区)、居住小区实行封闭管理，在社区入口设置卡点，安排专人值守，对进出人员进行体温检测。

我们志愿者，把通往我们社区的公路分成3列，一列为大卡车通道以及社区内车辆外出通道，一列小汽车进入社区通道，一列为电动车、自行车及路人过往通道。我们两人一组，分别负责拦截进入车辆并查询车主相关出入证明、为进入人员测量体温、办理出入证明的工作。

“36.2℃，过;36.4℃，过;36.8℃，过;35.9℃……”

“你好，居住证或者工作证请出示一下。”

“你好，本区域道路暂时封闭，需要去旁边红色帐篷办理通行证才能进入。”

“你好，外来无证人员不能进入本社区，请调头走其他路口。”

每天的工作大抵就是这样，测体温，指引车道、人流，解释管控的细节，似乎简单无聊，反复进行。尽管政府部门要求大家尽可能宅在家，由于复工和基本生活、医疗的需要，返城的行人和车辆，接二连三、源源不断地从外头涌进社区，一天几乎没有歇息，站得腿发麻、喊得嗓子干，口罩憋闷得难受，但是看到一个个正常的体温读数、看到社区人流车流在我们的指引下有条不紊的穿行，大家带着准备复工的喜悦表情，我们的队伍工作完后都欣慰地相视而笑。

百年一遇的大疫突然袭击，显然大家都没做好准备，对于防疫管控的一些措施还有人不是很理解，我们也缺少类似工作经验，有急着为家里换煤气中年大叔骑着电驴却被我们挡住进不来社区，告知要等煤气公司送上门等等，工作中有不少类似的小摩擦，然而我们用真诚和耐心，反复解释和劝说最终都能妥善解决。穿上了社区工作服就代表政府形象，这让平常有些缺少耐心的我们时刻警醒自己注意自己的一言一行。在数以万计的医护、警察等等冒死战“疫”在一线的时候，我们更要为他们的付出做好后方稳固工作，不能让他们的血汗白流。

执勤中最难忘那双眼睛，一家子人坐在一辆电动三轮车上准备进社区，车上的大人们都戴着一次性的医用口罩，小孩却戴着n95口罩。父母把的留给孩子，而孩子们显然不知道正在经历什么，在母亲怀里的宝宝被测体温的那一瞬间，他水灵灵的眼睛睁得大大的，显得有点慌张，又有点好奇的看着我，让我突然有一种要落泪的感觉，彷佛看到了当年经历“非典”疫情的我，当年我的父母也是给了的给我，当年的白衣天使也如同现在冒着生命的危险在护卫我们的健康，我才有了今天的静好岁月。希望这些孩子长大后能体会今天他们的父母、医护、警察、政府和国家为他们的健康成长付出了多么艰苦的努力。

路边的音响反反复复播放着“关于调整疫情防控措施的通告”，疫情仍未过去，复工复产需要有序进行。但是我可以看到，疫情下的人们的眼睛里依旧闪着光。他们急切地盼望着复工，渴望通过自己勤劳的双手创造更好的生活。疫情并不可怕，因为疫情发生时，国人带着匹夫有责的合作精神;疫情平稳时，国人有边防疫边复工的勇敢和坚强。相信疫情结束后，他们会继续展现他们勤奋和努力。

多难兴邦!这次疫情，让我更加感受到了祖国的强有力的执行力，让我更加感受到制度自信、道路自信、文化自信。冬天已经过去，春天亦已来临，相信在人们众志成城、团结一心的努力下，疫情一定会早日被我们所战胜!待到樱花烂漫时，人们定能相聚于老地方，彼此相视而笑，问候一声“朋友，好久不见，一切安好!”

志愿者活动心得感悟范文5

我是大一\_专业\_x班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真正的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

志愿者活动心得感悟范文

**青协志愿者活动心得感悟篇六**

在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。以下是豆花问答网为大家整理的青少年志愿者活动心得感悟参考资料，提供参考，欢迎你的阅读。

青少年志愿者活动心得感悟一

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力!

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落!

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧!让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量!

青少年志愿者活动心得感悟二

很高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5。1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火;也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

青少年志愿者活动心得感悟三

时光飞逝，转眼间已接近年末。青年志愿者协会在学院的领导下，在领导以及老师的关注与帮助支持下，走过了辉煌的一段光辉旅程。在这一年中，我校青协充分调动同学们的积极性，发动协会成员开展了一系列有意义，有价值的志愿者活动，并取得了可喜的成绩，获得了社会、学校以及广大学生的一致好评。回首这一学年，我校青年志愿者协会在上半年基础上更添了一份成熟，在认识和改正了以前的缺点和不足的同时，我们每一位志愿者都以饱满的热情投入到了志愿者服务工作中，并不断开拓创新，使我校青年志愿者协会的工作有了更好的发展，在校内外都取得了良好的效果。为

总结

经验教训，以方便下半年工作开展，现将本学年工作总结如下：

一、坚持指导思想

本学年我院以“三个代表”主要思想为指导，坚持贯彻落实科学发展观，以实践社会主义核心价值体系为根本，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，充分引导注册志愿者积极参与全团志愿服务重点工作项目，将社会志愿者的志愿服务活动与“关爱行动”、国际旅游岛志愿服务行动等重点项目有效、有序结合。在院领导和校青年志愿者协会的大力支持及志愿者的大力配合下，我院将自身优势与青年志愿者工作完美结合，真正的体现了当代大学生的风采和大学生服务学校、服务社会的志愿者精神。

二、圆满完成基本任务

青年志愿者协会全面响应我院的指示发展，培养了我院青年大学生的公民意识和奉献精神，提高了大学生的素质。本学年为林昌小学“城乡互助，互建乐园”慈善活动、“绿化宝岛-变荒为绿”活动、文明交通、无偿献血活动、“\_\_之夜”演唱会志愿者活动、泛珠论坛活动及其他社会公益活动等均提供了志愿服务，在活动中我们的志愿者都能认真负责地完成了本职工作，积极参与到志愿者服务工作中去，且得到了社会的肯定。

三、

丰富多彩的活动

1.\_\_林昌小学“青春绿化宝岛”―林昌小学变荒为绿活动

本学年我校青协每周末组织责任心强且热爱公益事业的同学到林昌小学变荒为绿，城乡互助，互建乐园。为林昌小学种植的高产紫薯、搭建了学校内的舞台、种植了草坪，让小学生有一个良好的绿色学习环境。此活动是我们校青协的一个长期且独具特色的活动，在活动中，我们得到了社会的好评与鼓励，这将使我们志愿者在今后的工作中更加积极努力，争取更大的进步。

2.无偿献血活动

我校青协每周四在东苑、西苑、南苑某一食堂配合海南省血液中心组织同学们参加献血活动。为献血的学生做信息的登记，做献血知识的宣传使其了解相关知识，志愿者也毫不逊色，每一周的献血也积极参加到献血中，起带头作用，参与献血。

3.明珠广场文明交通

我校青协周末早早来到\_\_市繁华交通要道及路口，经过交警同志的简单培训，志愿者们为市民分发和宣传了文明交通的有关知识，在交警的协助下将逆向行驶的非机动车拦下，进行文明宣传之后车主也都意识到了错误纷纷改道顺行。志愿者们顶着烈日，在太阳底下给过往的非机动车进行宣传，这次活动是为了让广大市民增强道路安全意识，文明交通，文明\_\_，为国际旅游岛的建设做出自己的微薄力量。

4.志愿者培训

新海航大厦海航文化广场\_\_之夜志愿者培训活动。通过此次活动各市县、高校和相关志愿者协会要统一安排本组织内的注册志愿者进行相关项目培训，通过交流经验、丰富知识等方式，让注册志愿者迅速了解、掌握、应用开展各项志愿服务活动的基本知识、技能和要求。

四、自身建设

1.干事培养。有重点的培养干事，按照分工明确、负责到人，加强对每个人工作成绩的考察。在活动开展过程中，做到各尽其职，并发挥组织的功效，相互配合，保证工作的顺利开展，在工作完成之后认真评估总结，继续发扬优点的同时，也不忘找出活动中的缺点和不足，及时发现并解决问题。

2.我们将做到：

遵守校规校级，对工作认真负责;

踏实做好每一项工作，再把工作做好的同时不耽误学习;

按时参加各项会议并认真做好会议记录;

时刻反省自己在工作中存在的缺点和不足并做到能及时改正。

本学年进行的无论是常规活动还是特色活动都充分体现了青年志愿者协会“奉献、友爱、互助、进步”的精神。校外活动较上一学年有所增加，且都发展良好。在崭新的工作中青年志愿者协会将承前继往并温故知新，满怀对公益事业的热情与奉献精神做好各项活动，努力将本协会推向更高的平台。相信通过总结，下学年我们会做得到的更好。

青少年志愿者活动心得感悟四

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是09级的一名青年志愿者，20x年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

结合了实际，有参考作用。

202\_青少年志愿者活动总结范文

青少年学党史个人心得感悟

小学生志愿者工作心得感悟

志愿者优秀事迹材料心得感悟

**青协志愿者活动心得感悟篇七**

12月x5日早上，我院团支部开展了以“志愿服务进医院，携手医患献爱心”为主题的志愿者服务活动。现将活动情况汇报如下：

一、高度重视，做好动员工作

\_月\_日上午接到《关于开展20\_年国际志愿者日“志愿服务在医院”活动的通知》后，我院即刻召开志愿者服务活动的动员大会，号召全院职工积极参加志愿者服务活动。活动当日正值周六，许多医务人员都休息，但是在团支部的动员号召和带领下，他们纷纷放弃休息时间，积极投入到当日的志愿者队伍行列中。

二、做好宣传，精心组织

在活动的前一天，我院已在门诊部的大门正上方，高高悬挂出醒目的“志愿服务进医院，携手医患献爱心”主题横幅。到活动当天，志愿者早早在医院正门集结，身披靓丽丝带，整装待发。志愿者通过向广大病友派发医院的宣传单张、健康知识等活动资料，团支部组织志愿者在门诊大厅、住院病房等场所向病人提供免费服务，受到广大病友的广泛好评。

三、认真总结

扬长避短。活动之后，团支部组织了志愿者座谈会，认真听取各位志愿者在活动中的感受和体会，还有对活动提出的建议。会后认真做好总结，吸收今次活动好的经验，改善活动过程中存在的不足，期待在下次活动中做得尽善尽美。

这次的志愿者活动已经完美落幕，志愿者活动成功的举办，是得益于大家的共同努力和积极配合。通过此次活动，志愿者们借助自己的真诚努力结合精心收集的材料为广大的病友送去健康知识，宣传了医院志愿者队伍，扩大了志愿者的影响力。广大病友对志愿者们的服务精神给予了高度评价，而志愿者们也从中感受到为他人服务的快乐。

虽然在活动过程中，我们的工作存在一些不足的地方，但每一个志愿者通过活动都得到了一定锻炼，收获了一份珍贵的感悟和人生经历。在今后的日子中，我们将一如既往地本着“奉献、友爱、互助、进步”的服务精神，积极配合团市委和其他职能部门积极做好志愿者活动，并积极开展形式多样的有特色的志愿者活动。

医院志愿者活动心得感悟范文

**青协志愿者活动心得感悟篇八**

在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知;人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗?义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的最好教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手;只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许多许多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托;如果不是军纪严明;如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢?可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦;生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的承诺，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

谢谢大家!

**[\_TAG\_h3]青协志愿者活动心得感悟篇九**

为了迎接春运，上海铁路局上海站在我们学校的二年级学生中招募了一批客服志愿者。能作为第一批去火车站上岗实习的学生，我深感荣幸。但同时不免有些不安。幸好铁路局很贴心的为我们安排了业务培训。

12月27日和28日这两天的理论培训，让我们了解到了一些在上海站的安全知识和工作的大致内容。12月29日至1月7日这段时间内，是实际操作的培训时间。

我们班级先是被安排到上海南站实习，大家还是很努力，很认真的，所以很快就有不少同学学会了如何操作了。可是，后来上海铁路局上级领导发布了调动安排，所以我们班被整体调到了上海火车站实习。想来，在南站也有一段时间了，和领导班长们朝夕相处，早就有了感情，在最后一天，大家的依依不舍依稀可见。

但是，真正的挑战才刚刚开始。

火车站已渐渐进入春运的气氛。旅客也越来越多了。试想一下，我们将近20人左右的队伍合作尚且这么累，如果我们没有我们的协助，车站工作人员每天工作8个小时以上，是如何的辛苦啊!能为辛苦的车站工作人员减轻负担，能为旅客提供服务，想一想他们，再想一想我们，辛苦一些又算得了什么虽然大家合作的都不错，还是有部分现象值得注意。在火车站难免会有冲突发生。在实习和工作期间，保持和维护志愿者形象是我们每个队员的责任。还有一点，我们志愿者就是为需要帮助的人提供服务，所以要想着，我能为他们做点什么这样的心态，就不会出现部分志愿者无所事事的状态了。希望大家以后能做得更好!

志愿者分为两班坚守在服务岗位上。虽然我们每天从早到晚，忙忙碌碌，但是我们用我们的汗水与付出换取了他们的方便，他们的感动。不仅如此，我还结识了好多师傅，面对陌生的人，也学会了更好的去交流。

再有几个班头，就要和这上海站说再见了，对于这个赠与我许多东西，我们曾经付出过许多的地方，充满了留恋，也对那些擦肩而过，素不相识的同胞们充满了感情。真的很希望自己能帮得到他们。这些所有的所有…都让我们志愿者感到开心，感动，满足，并且更加坚定了我帮助别人的\'心。期待未来还会有这样的机会来帮助别人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！