# 最新高一军训心得体会(精选20篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-18

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高一军训心得体会篇一**

高一军训是我人生中第一次参加的集训活动。这场集训，不仅仅是在体能上的锻炼，更多的是对人生、对社会、对国家的思考与认知。在这个集训中，我收获了很多，从中也获得了不少的体验。于是，我想把我在集训中的一些感悟与体会分享给大家。

引言——军训，不仅仅是锻炼，更是对成年人世界的认识

在我看来，军训不仅仅是为了训练我们的体能和军事素质，更多的是让我们对成年人的世界有一个认识和思考。集训的时候，我们每天早晨5点起床，早饭抽风吃，训练从7点开始，到晚上8点才结束。这样的紧凑训练让我意识到，只有拥有好的身体素质和良好的心态，才有可能在压力下保持良好的表现和状态。另外，在这个集训过程中，我们还学会了如何与人沟通、如何与人相处，这些都是我们日后进行工作、学习、生活的重要维度。

中间段一——训练中的各种体验

集训是一项非常艰苦的任务，对于一些没有经过长期身体锻炼的学生来说，可能会感到非常吃力。在此期间，我们不仅要长时间站队，还要长时间的跑步、训练、夜训等。有时候因为累了，可能会出现一些小矛盾，但是团队意识的培养教会了我们如何与人沟通，如何解决问题。此外，军训让我们意识到，如果我们没有充足的体能和健康的心态，就很难在紧张的训练中达到最佳效果。

中间段二——团队合作的心得

回顾军训期间，我收获了许多团队合作的体验。集训期间，班级被安排成为一个训练小队，不同的任务需要大家注意力高度集中并相互配合，才能够顺利完成任务。无论是集体跑步还是其他各种任务，需要全体人员的共同配合才能取得成功。这是我学到的团队凝聚力的重要体会。在集体训练的过程当中，我们所学到的团队意识与合作精神，会成为我们一生中弥足珍贵的财富。

中间段三——作息时间的调整

军训期间，我们生活的时间更加紧张了。训练时间长，睡眠的时间变少了，但是这些时间的重新分配却带来了许多不同的体验。集训结束后，我回到家中，发觉自己的睡眠能力和状态都有了明显的提高。这是因为我在集训中锻炼了新的生活方式：早睡早起、规律的作息等，这些健康的习惯带给我了诸多好处，也教会了我 “时间管理”的重要性。

结论——军训让我成长

军训是我人生中一个重要的转折点，不仅在体能上突飞猛进，也学会了许多管理自己生活的经验。在这个过程中，我领悟到，团队合作、身心健康和时间管理，都是作为一个成年人成熟的基石。因此，我深深地感觉到了军训对我的成长带来了很大的帮助。虽然集训时间很短，但是所学到的知识和体验将伴随我走向更广阔的未来，并让我在人生道路上始终坚持勇往直前的信念。

**高一军训心得体会篇二**

近日的军训活动让我领略到了军队的严谨与纪律，同时也对自身的能力和潜力有了更深刻的认识。以下是我在军训中的一些心得体会。

首先，军训让我感受到了集体的力量和优势。在队伍中，每个人都有自己的位置和任务，在各自的岗位上默默付出，形成了一个紧密团结的集体。在军训中，每一次的操练都需要大家齐心协力，否则整个队伍的动作协调就会受到影响。这让我深刻体会到，只有团结一心，才能最大限度地发挥个人和集体的力量。

其次，军训让我意识到个人的潜力是无限的。刚开始的时候，我觉得很难适应军训的生活，体力和纪律训练都让我感到吃不消。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的锻炼，甚至可以说是超越了自己的极限。通过每天的努力，我发现自己的体力和纪律素养都有了很大的提高。这让我明白，只要有决心和毅力，任何一件事情都可以做到，个人的潜力是无限的。

第三，军训让我认识到了坚持的重要性。军训期间，每天的作息都非常紧凑，早晨五点多就要起床，一直忙碌到晚上十点多才能休息。这个过程中，每一天都需要坚持下去，不能放松。同时，军训项目中的一些动作也需要不断重复练习才能达到要求。经过这段时间的训练，我深刻体会到了坚持的重要性。只有坚持，才能培养自律的习惯，才能在困难面前不退缩，才能取得更好的成果。

第四，军训让我明白了纪律是成功的保证。在整个军训过程中，纪律是我们最重要的准则。遵守纪律，听从指挥，严格执行都是我们必须要做到的。这不仅能够提高集体行动的效率，还能够培养我们的自律能力，让我们养成良好的行为规范。纪律是一切成功的保证，只有遵循纪律，才能使我们的行动更有力量和效果。

最后，军训让我体会到了自我超越的力量。在军训当中，我们不仅仅是个人，同时也代表了学校和社会的形象。因此，我们必须全力以赴，发挥出自己的最佳水平。在一次次自我超越的过程中，我发现自己具备更大的能力和潜力。只有在军训中不断超越自我，才能更好地适应未来的挑战。军训是人生的一次锻炼，而且这种锻炼不仅仅局限于体力，更能够锤炼我们的意志品质和团队合作精神。

总之，军训是一次全方位的体验和锻炼，它不仅仅是为了锻炼我们的体力，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我深刻体会到了集体的力量和优势，个人的潜力无限，坚持和纪律的重要性，以及自我超越的力量。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地迎接未来的挑战。

**高一军训心得体会篇三**

军训，是每个高中新生都要经历的一段美好而难忘的时光。作为一名刚刚进入高中的学生，军训是我人生中的一个重要转折点。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，还懂得了团结与合作的重要性，更形成了毅力和坚强的性格。通过这次军训，我收获颇丰，有了许多深刻的体会和心得。

首先，军训中的艰辛和辛劳都是值得的。在漫长的军训过程中，我们每天早晨起床前天还是黑的，太阳还没有升起，就已经站在操场上排着整齐的队伍，开始了一天的军训。训练时，我们会受到各种各样的考验，如高温、紧张的训练和重重的负担等。但是，正是因为这些辛苦和劳累，我个人的体质得到了大幅提高。此外，我还学会了面对困难时要坚持不懈。军训让我明白了“付出才有回报”的道理。

其次，军训教会了我团结和合作的重要性。在军训中，我们不是孤岛，而是一个个集体的一部分。训练中，我的队友们会互相帮助，共同战胜困难。在队列训练中，我们要求动作统一、队形整齐，只有大家齐心协力，才能在最后得到好成绩。通过这次军训，我明白了个人的能力毕竟有限，而团队的力量是无穷的。

再次，军训让我形成了毅力和坚强的性格。军训中的训练任务有时让人感到疲惫不堪，但我不会放弃，总是希望自己能坚持到底。我时刻告诫自己，只有努力坚持，才能超越自我。在高强度的训练中，我意识到了自己的潜力，坚信只要付出努力，任何困难都能克服。军训中的磨砺，锻炼了我的毅力和耐力，让我有了面对困难的勇气和信心。

最后，军训给我增添了许多快乐和美好的回忆。在军训中，我们不仅与队友们一起吃饭、训练，还一起参加各种有趣的集体活动。这些活动不仅丰富了我们的业余生活，还增加了队友之间的感情。每当我回忆起军训的日子，我总是会笑出声来，想到了队友们一起欢笑、奋斗的场景。这些美好的回忆，将一直陪伴着我。

总之，军训是我人生中的一段难忘经历。通过军训，我锻炼了身体，懂得了团结与合作的重要性，形成了毅力和坚强的性格，还积累了许多快乐和美好的回忆。这次军训让我收获颇丰，帮助我更好地适应了高中生活。未来的日子里，我将时刻铭记军训的意义与价值，不仅在学习中努力拼搏，更在生活中坚持进取，做一个有担当的人。

**高一军训心得体会篇四**

前几天，我踏入了高中的大门，进行了为期x天的军训生活。

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和跑步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！我们为现在的自己感到自豪和兴奋！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。当我们成功地地战胜困难，战胜自己地心里障碍时，回首曾经的胆怯和恐怕，我们感到的是好笑。然而回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

在军训时，我们感到很饿，很累；想：“讨厌的军训什么时候才能结束？”军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这x天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这x天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

军训完了以后，有一次比赛，大家都比得热火朝天，最后我们得了第三名，我们的汗水总算是没有白流。

这x天来，我们感受到很开心，很棒！我们都有很多的感受。

**高一军训心得体会篇五**

军训是每个大学新生都要经历的一段特殊的日子，通过军训的锻炼，我们不仅学到了军事知识，还培养了意志力和团队协作精神。在这个过程中，我收获了很多，对自己的认识也有了深刻的提高。以下是我在军训中的五百字心得体会。

首先，军训让我意识到了自身的不足之处。作为一个高中毕业生，坐在教室里大多数时间，我鲜少能够接触到与军事相关的知识和技能。在军训的过程中，我发现自己在体能、纪律和行动力方面相对较弱。体育训练使我感到身体的疲惫和力量的不足，而在军事训练中，纪律的要求让我感到束缚和不适应。然而，正是这些不足之处，激发了我对自身的反思和改进的动力。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们无论是在集合训练、操场跑，还是在军事课堂上，都需要团结一心，密切配合。只有通过团队合作，我们才能完成一些困难的任务和挑战，才能取得更好的成绩。每次团体训练结束后，教官总结经验时，他们常常提到团队合作的重要性，给我们树立了一个好榜样。这让我明白，一个团队的凝聚力和协作能力，不仅仅是个体的能力之和，更需要每个成员在团队中发挥自己的特长和作用。

再次，军训改变了我的心态和态度。在训练的过程中，我经历了很多苦痛和困难，但是我始终没有放弃，坚持到最后。这让我明白，只要有坚定的意志和毅力，就能克服困难，迎接挑战。通过这段时间的军事训练，我逐渐学会了自律和自控，变得更加坚强和自信。

最后，军训也让我认识到了军人的伟大和崇高。教官们用他们真挚的爱国情怀和高尚的军人品质，感染着每个训练的学生。在军训中，我们不仅仅是在学习军事知识和技能，更是在学习一个军人应该具备的品质和操守。这些教官们用言传身教的方法，让我们认识到了军人的职责和责任感，让我们更加懂得感恩和珍惜。

通过这次军训，我不仅仅领略到了军人的艰苦和辛苦，也更加明白了军人的担当和责任。军训给我的收获，远远超过了我的预期。我将把这次军训的经历和体会，应用到今后的学习和生活中，努力成为一名有担当、有责任心的人。我相信，在将来的日子里，这次军训的经历将会成为我不断进步的动力和信心。

**高一军训心得体会篇六**

虽然在老师看来你们的军训无论从时间条件天气,都比当年自己所经历得要轻松得多,但是对很多同学而言,都是一次难得的锻炼和突破.

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想.比赛唱歌的时候,我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情.

我们的人生无论结果如何,我希望你们回首时,不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出,那么过程中的体验和积累才是最宝贵的,结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。 其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**高一军训心得体会篇七**

初中生升入高中后，首先经历的便是军训。这对于初一新生来说尤为重要，不仅是对人生的一次历练，也是走向成长的重要一步。经过这一段时间的军训，我收获了很多，也体会到了训练带给我成长的关键。

第二段：身体和意志的锻炼

很多人都认为军训就是一场纯粹的体育课，但是我认为这比普通体育课还重要得多。军训锻炼了我们的身体，也锤炼了我们的意志。从早到晚的训练，不断地跑步、俯卧撑、仰卧起坐等动作，不仅让我们身体得到了最基础的锻炼，也让我们的意志更加坚定。即使感到疲惫，还能坚持到底，不放弃。

第三段：团队意识的培养

军训除了个人的身体和意志锻炼，也十分重视团队意识的培养。团队中要求每个人密切配合、互相鼓励、共同完成任务。每个人都要想办法如何配合团队完成任务，这种团队合作的思维方式不仅能够在军训中体现，也能够为以后的学习和工作中提供极大的帮助。

第四段：领导能力的提升

在训练中，还要求我们担任小组组长，带领小组完成任务。这种领导方式要求我们善于沟通、懂得分配任务、能够协调组员间的矛盾。这在以后的工作中也至关重要，能够成为一名优秀的领导者。

第五段：结语

经过这段时间的军训，我深深体会到成长的关键在于如何跨越自己的极限，在如何与他人合作，在如何给予他人帮助的同时，不断自我提升。军训期间，我和我的组员们一起缓慢地向前走，知道了如何面对挑战，如何成长。在未来的日子里，我会在学习和生活中保持这种精神状态，成为更好的自己。

**高一军训心得体会篇八**

夏日的天一天比一天高，夏日的云一天比一天轻，裁下来，宜绘唐寅的扇面，题杜牧的七绝，练新生的.体魄。

穿上英姿飒爽的军装，那笔直的身躯，挺起的胸膛，轩昂的士气，诉说着我们军训的故事，青春的故事。

军人最突出的是他的气质，严肃而沉稳。军训第一天就是练站姿，那燥热的天气，那火辣的阳光，无一不在与我们叫嚣。滚圆的汗珠从鼻梁上流下，但我们也未将它拭去，因为我们知道军人是有纪律的，我们要听从指挥。

军人第二个特点就是有纪律，见到老师和教官要问好，回答他人时声音要响亮。关于军姿，军哥哥教我们无论什么时候都不能低下我们的头，要目视前方，看向那崭新的明天，若你不自信，你就彻底输了，而对手就是你自己。

四天的军训，六个可爱的军哥哥的陪伴与教诲，使军训变得生动而有趣。“对面的来一个”“不来不来就不来，你能拿我怎么样，哼”想不到军哥哥也有如此活泼的一面。

军训，让我感触也很深，其中包含的精神气，是无与伦比的，它让我有一股冲劲，有一种自信，有一种难以言述的勇气。

拒绝“沙子”人生，力戒浮躁，砥砺志趣，人生自会别有洞天。

**高一军训心得体会篇九**

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的\'体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。 给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

**高一军训心得体会篇十**

在人生的旅途中，军训是我们长大成人的一道必修课。作为初中毕业生，我们迎来了人生的第一个高中军训。这场军训，不仅考验我们的体能和意志力，更是锻炼我们的团队合作和自我管理能力的良机。在接下来的文章中，我将分享我对初一新高一军训的心得与体会。

二段：初始的不适应

初到军训场，我们大多数人都感到了置身于陌生环境的不适应。严厉的口令、密集的训练、炽热的气温和紧张的心情，让我们感到了无法抗拒的沉重和压力。尤其是我这样的文艺小清新，根本不擅长这种“苦练身体”的训练方式。然而，正是这样让我感到不适应而又充满挑战的环境，让我慢慢地摆脱了自己的消极情绪，开始积极拥抱这场军训。

三段：挑战自我，追求进步

在军训的过程中，痛苦和困惑都是难免的，但这并不能消减我们对自我的挑战和追求进步的目标。我们每天都要经历3公里的长跑、体能训练、行军演练等课目，其中身体的疲惫和精神的振奋是相辅相成的。小时候的我，经常选择逃避，但是在军训中，我学习到了勇于面对困难的勇气和力量。我努力锻炼身体，战胜自己的懒惰，这样的经验无疑是我人生中重要的财富。

四段：感恩团队，珍爱友情

除了个人成长外，军训还让我更深入地领会了团队合作的意义。每次训练，我们都要身着戎装，集结在一起，忍受着酷暑和紧张，共同完成各项训练任务。在这个过程中，我明白了一个人的力量是有限的，而集体力量是无穷的。每个人都贡献自己的力量和智慧，才会让整个团队变得强大。所以，在以后的学习生活中，我将更加珍视友情，更加感恩团队。

五段：收获感言

初一新高一军训已经圆满结束，这场军训让我得到了很多收获，也让我对人生有了更深刻的认识。通过对困境的直面和挑战，我深刻领悟到了“不仅要勇攀高峰，也要懂得在风景最好的时候停下来歇歇脚”的道理。我会继续在团队的集体力量中不断成长，努力追逐自己的梦想。我会感恩身边的人和事，并将这些珍贵的心得体会和人生感悟，化为自己体内内在的源动力不断走向成长之路。

**高一军训心得体会篇十一**

在烈日炎炎、骄阳似火的x月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人\'冬练三九，夏练三伏\'的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**高一军训心得体会篇十二**

今天，是军训的第一天，当校车开进大门，车上原本谈笑尽欢的我们不约而同地噤声，可以感觉到，那种刹那的却又永恒的感觉叫肃然起敬。放下行李，教官到来，我们穿上了军装，骤然，迷彩一片，那一刻，我深深倾倒，这，便是世上最美的颜色。缓步走向训练场，国防园的一切都庄严又神圣，而即将在这里上演一篇有一篇的故事，作为主角的我们心中五味杂陈，最准确的描绘莫过于敬畏。就这样，令我们又爱又恨的七天开始了。

“军号嘹亮，步伐整齐”，军训首先从最基本的动作练起。拿放凳子，砸向地面的巨响必须整齐划一，哪怕一丝杂声干扰都会导致一组动作的失败；向左向右看齐，频率极快的小碎步一遍又一遍地跺响，横纵接近无误差对齐仅仅是最简单的要求；有节奏又有力量的踏步，每一位同学都竭尽所能不出一点差错，步步谨慎……教官们严格甚至严苛地重复同样的命令，尽管只是迈步稍息，君子站立，都无一例外地用完美的标准来衡量，似乎，这也悄悄地影响着我们不给自己留有任何找寻借口的余地。

“一切行动听指挥”，军训的这一天带给我们的远不止动作要领，更是对纪律的无限崇尚。今天高一（x）班的我们深刻地领悟到了这一点。中午没等教官来下达指示，部分同学擅自离开，午休以跑步替代，晚上又有同学随意听从其他教官口令达到错误地点集合，明天这些同学无法带小凳作息。惩罚事小，却让我们懂得了尊重他人，尊重纪律。

一天里一声声响亮的“是”、一首首昂扬的军歌仍萦绕耳际，来到这里，我们不是学生，而是新兵。军人的天职就是服从命令，无条件服从，而这也正是军人的灵魂，军队的魅力。

永不言“不”，既是相信一定完成某个任务，不放弃不退缩，也是对性格的打磨，不言败，不服输，更是对命令的绝对服从，不娇气不懦弱。希望今天的错误不再重犯，往后的六天我们能像下午军训动员大会上校领导、教官期待的那样践行学生代表的承诺，规范自己的行为，磨练自己的意志，用最坚定的声音告诉这个世界：我们永不言“不”！

**高一军训心得体会篇十三**

高一是每位学生进入高中学习的转折点，也是一个初尝军训磨砺的时刻。军训不仅仅是练习纪律、培养意志力的过程，更是升华个人品质和团队精神的阶段。在经历了新高一实战军训后，通过对个人经历的总结，我得到了一些宝贵的心得体会。

首先，军训让我明白了团队意识的重要性。在军队中，一个人的命令只是一纸空文，只有整个队伍紧密合作，才能达到更好的效果。同样，在新高一实战军训中，每个人都在同一个战场上，每个人的付出和努力都至关重要。只有我们团结一心，相互支持，才能在每一天的训练中取得进步。与此同时，军训也增强了我对集体荣誉的认识，明白只有全班团结有力，才能向别的班级竞争，圆满完成各项任务。

其次，军训让我养成了良好的习惯与自我约束。在军训过程中，时间紧迫、任务繁重，个人的纪律与自我约束变得尤为重要。早起、整理床铺、专心听讲、自觉遵守规则……这些习惯已经渗入到我的日常生活中，使我变得更加自律。而在这种自律中，我学会了耐心、毅力、坚持，这些都是在未来学习和生活中不可或缺的素质。

再次，军训培养了我对困难和挫折的坚韧与抗压能力。军训是一项艰苦而且枯燥的任务，刚开始的时候，我常常感到疲惫不堪，丧失信心。然而，正是经过了连续的训练与磨砺，我才慢慢熟悉了各项动作和规定，逐渐有了进步。在这过程中，我学会了不轻言放弃，每当遇到难题时，我充满坚定的信心去迎接挑战，始终不向困难低头。这是一种积极向上、勇于拼搏的态度，也是我在未来面对学习和生活中遇到的困难时，将会用到的宝贵财富。

最后，军训让我感受到了团结友爱的温暖。在长时间的军训中，与同班同学们的互帮互助、情感支持让我感到很温暖。每次在休息时间，大家围坐在操场上互相交流，互相帮助回忆动作，互相鼓励着。在相互的支持下，我们的团队凝聚力越来越强。而当我们最终站在颁奖台上，接过属于我们班级的荣誉奖杯时，那种喜悦与自豪感溢于言表，这是军训带给我们的最大的收获。

通过新高一实战军训，我不仅仅学到了纪律与自律，更重要的是收获了一颗坚韧不拔的心和团结友爱的意识。军训让我更好地认识了自己，也培养了我在学习和人生道路上所需的各种素质。我将用这些宝贵的财富去应对未来的挑战，为自己的梦想努力奋斗，同时也为班级的荣誉不断拼搏。我深信，在军训的历练中，我们已经成长为更加坚强、自信的人，这种成长将会伴随着我们的整个高中生涯，为我们的未来打下坚实的基础。

**高一军训心得体会篇十四**

一年一度的新高一军训生活结束了，在xx部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的.军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。

透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担;也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆!

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱;休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利!也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的!在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头!”

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。

军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。

还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

**高一军训心得体会篇十五**

新高一的实战军训是我们人生中的一次重要经历。在高中刚开始的日子里，我们还是对即将面对的挑战感到不安和陌生。然而，当军训的铃声响起，我们从内心深处感受到自己正要踏入一个新的领域。迈出步伐，我们做好了接受军训的心理准备，开始了我们的军训生涯。

第二段：磨砺自我

在军训的过程中，我们不仅锤炼了体能和意志，而且培养了自律和团队合作的能力。每天繁重的体能训练和极具挑战性的军事技能要求，不仅考验着我们的毅力和耐力，更让我们认识到只有通过团队合作和相互支持，我们才能克服困难，完成训练任务。我们学会了严守纪律，按时起床、整理卫生、听从指挥，这不仅培养了我们的自律意识，还锻炼了我们的组织能力和团队精神。

第三段：感悟担当和责任

在实战军训中，我们发现每个人都在为团队的荣誉和成绩贡献自己的力量。当一个人感到疲惫，其他人会鼓励和支持他；当一个人遇到困难，其他人会伸出援手帮助他。这种互助和支持的精神，让我们认识到每个人都有责任和义务为团队的成功做贡献。同时，我们也领悟到作为高中生，我们应该树立正确的价值观和人生观，为社会和国家做出应有的贡献。

第四段：塑造坚毅品质

实战军训中的各种严苛环境和复杂情境，让我们忍受了酷暑和严寒，狂风和暴雨，长时间的连续训练和高强度的体能消耗。在这个过程中，我们更加提高了自己的身体素质和心理承受能力。我们学会了坚持不懈，即使在困难面前也要保持积极向上的态度。我们明白了只有坚忍不拔，才能突破自己，取得更大的成绩。军训锻炼了我们的意志，塑造了我们的坚毅品质。

第五段：充实认识与收获

通过实战军训，我们不仅提高了自身素质，也认识到我们的潜力和能力是无限的。我们学会了超越自己，克服困难，不断追求卓越。在实战军训中，我们收获了成长和进步，收获了友谊和团结，收获了对未来的信心和憧憬。我们懂得了只有通过不断努力和付出，我们才能够成为更优秀的人，为实现自己的梦想而努力。

总结：新高一的实战军训是我们成长道路上的一座重要里程碑。通过这次军训，我们磨砺了自己的身心，培养了自律和团队合作的能力，体验了坚忍不拔和担当责任的感觉。我们从中汲取了许多宝贵的经验和教训，使我们更加坚定自己的目标和前进的方向。我们相信，未来的日子里，我们会将这些宝贵的经验和心得付诸实践，继续追求卓越，不断超越自己。

**高一军训心得体会篇十六**

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时间的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时间的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。我学到了只有坚持，才会取得成功。

苦并快乐着

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那要求严格却和蔼可亲的教官;那经过多次艰苦训练而取得的进步;那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”;当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力荆但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战常一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律!

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧!

军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军官的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢?

**高一军训心得体会篇十七**

伴随着响亮的哨声，为期12天的20xx新生军训结束了。当教官们在讲台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里充满了无法放弃的友谊。

老师渐行渐远，最后在雷鸣般的掌声中消失了。我清楚地看到晶莹剔透的东西在同学们的眼里闪烁，我的心久久不能平静下来。时间长了，我去军训了。

训练场上整齐的`队伍和矫健的步伐依然如此熟悉。响亮的口号和歌声仍在耳边回响。休息时的各种活动，在幸福中不失威严，在活泼中不忘纪律。集体和谐让我们知道如何分享幸福。痛苦、痛苦、哭泣和微笑。军事训练只是埋葬了我们孩子的幼稚。从那时起，我们的眼睛不再幼稚，而是成熟而敏锐的光芒。

军训虽苦也甜，累也美。绿色军装成了一道美丽的风景线；响亮的口号变成了美丽的口号`歌曲；整齐的步伐已经成为一股惊天动地的力量。铁的纪律创造了自我，但也创造了一支钢铁般的军队。在最后一天的会议上，当我们走过讲台，接受导演的评论时，我们充满了骄傲和骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和痛苦，但汗水背后却有无尽的收获和幸福，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，都告诉人们艰难的过程。在痛苦中，我们磨练了白杨般的毅力，不再摆架子，不再只考虑自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律，时间过得很快，但一定有很多事情永远不会被抹去。过去的生活现在是一个弹指的时刻；曾经每天的疲劳已经成为现在最充实的记忆；以前讨厌的老师现在像朋友一样善良；过去12天的每一点都被冻结的永恒。事实证明，在苦累与欢乐并存的12天里，我们无形中与教官建立了深厚的友谊。教官的威严和活泼，教官的笑脸和背影永远不会像花一样昙花一现，我相信花不眠。

虽然军训只持续了十几天，但我们受过教育，锻炼身体，增强意志力。提高军事素质，强化国防观念。

军事训练结束了，但军事训练的收获不会消失。这是我们用汗水、眼泪和笑声写作的乐趣，是我们大学生活的闪光点，但也是我们永远值得回忆和回忆的日子。虽然教练离开了，但他悄悄地把士兵和气质刻在我们的骨髓里，融入了我们的灵魂。它默默地埋在我们心中，一颗充满希望的种子。

20xx年，我将以军训精神度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识为祖国服务，为国家现代化做出贡献。

**高一军训心得体会篇十八**

高一军训，对于我们来说是一次难得的经历和锻炼。这次军训不仅让我们初次体验了严苛的军事训练，更是让我们感受到了武术操带来的独特锻炼方式。通过近一个月的武术操训练，我深深地感受到了军训的意义和价值。

第二段：锻炼意义

通过武术操的训练，我明白了它的锻炼意义。首先，武术操能锻炼我们的爆发力和协调性。在操场上，我们需要做各种动作，如跳跃、倒勾、翻滚等，这些动作需要我们快速而协调地完成。其次，武术操可以提高我们的柔韧性和身体灵活性。在操练中，我们常常需要做各种高难度的动作，如分腿、盘腿等，并且要保持身体的稳定和平衡。通过这些动作的练习，我们能够逐渐增强肌肉的柔韧性和身体的灵活性。最后，武术操还能培养我们的坚韧意志和团队精神。在训练中，我们时常遇到困难和挫折，但是我们要学会与同学相互鼓励，鼓足勇气面对困难，坚持到底。

第三段：困难与挑战

然而，武术操的训练对于我们来说并不是一帆风顺的。一开始，我们对于一些动作的掌握确实遇到了一些困难，有的同学甚至因为动作不标准，造成了身体的一些不适。而且，武术操的动作要求很高，对身体的柔韧性和力量都有很大的要求，所以对于我们这些没有接受过专业训练的学生来说，确实有些困难。另外，操练的时间也很紧张，我们每周都要进行多次训练，有时候训练还要延长到老师规定的时间之外。这让我们感到了一定的压力和疲劳。

第四段：收获和成长

然而，困难和挑战并没有阻挡我们的前进步伐，相反，我们通过与同学们的分享和研讨，逐渐明白了一些动作的要领和技巧。我们在训练中互相鼓励，相互帮助，排除各种干扰和困难，最终提高了动作的标准和正确性。慢慢地，我们逐渐掌握了一些高难度的动作，并且能够在操练中保持良好的状态。同时，我们也通过武术操的训练，培养了团队合作精神和坚韧的意志，更加了解了集体的力量和个体的价值。

第五段：感悟与展望

通过这次军训的武术操训练，我不仅收获了身体上的锻炼和成长，更重要的是我明白了坚持的力量和成功的要诀。在训练中，我们要始终相信自己，勇往直前，不怕困难和挑战。同时，我们需要与同学们形成良好的默契和团队合作，互相帮助，共同进步。我相信，通过这次军训的训练，我们不仅能够在武术操上有所突破，更能够在未来的学习和生活中，取得更加辉煌的成就。

以上就是我对于高一军训武术操训练的心得体会。军训虽然辛苦，但是它带给我们的不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志和团队精神的一次机会。通过坚持不懈的努力和团结合作，我们一定可以取得更大的进步和成就。希望未来的军训能够继续有这样的机会，为我们带来更多的收获。

**高一军训心得体会篇十九**

高一的军训，是我们人生中的第一次真正意义上的体验。在进入军营的那一天，我们一行行队伍踏着整齐的步伐，满怀期待地来到营区。这里，我们被严格的军训纪律包裹着，从训练到生活的方方面面都严格规定。这样的生活，对于刚上高中的我们来说，是非常陌生和压抑的。刚进入军营时，我们顿时感到了一股深深的恐惧感。

第二段：习惯了军营的生活

随着军训的深入，我们渐渐习惯了军营的生活。每天的训练虽然繁重而且累，但我们每天都在进步。我们的脸颊被灼热的阳光晒得黝黑，但我们的心里被无比的自豪感所填充。我们看到自己原本不可能完成的任务终于变为易如反掌。我们看到自己的成长，也看到了所在集体的成长。我们的队伍从一开始的松散无序到现在的整齐划一，这是训练的成果，更是集体的荣耀。

第三段：不断超越自我

在这个军营里，我们不仅仅是进行训练，更是超越自我的过程。训练不仅仅是体力和技能的锻炼，还是心理素质的升华。在艰苦环境下，我们学会了懂得坚持，学会了理解，也收获了几分毅力和耐心。我们从不怕吃苦，也不怕落后，我们更珍惜每一分成绩，充满信心地期待着所有挑战的到来。

第四段：感谢老师的教诲

在军训的过程中，我们的班主任是我们的知己和掌舵人。他们是我们的引路者、忠实的卫士、先锋和启迪者。他们不仅在训练中耐心指导我们，还在平时和休息时间里与我们交流、分享，为我们树立了榜样。在这里，我要感谢他们的辛勤工作和默默付出。因为你们，我们在这剧烈的军训中，迅速成长起来。

第五段：军训结束的反思和总结

军训虽然结束了，但我们的成长之路仍然在继续。我们应该总结出一个个的教训，在今后的学习和生活中，不断超越自己，为集体、为祖国贡献自己的力量。因为这次军训，我们不仅成长了一点点，还收获了更多的东西——坚毅、勇气、拼搏精神等。这些都是我们高高兴兴迎来新学期的满足和喜悦，这都是来自参加军训的收获。

**高一军训心得体会篇二十**

在军训中，我们参与了许多武术操的训练。这些操练让我体验到了军人的纪律和团队精神。每当教官一声令下，整个队伍会紧密地协调动作，步伐一致地完成各种操练。这令我深刻地感受到了团队合作的重要性，每个人都必须尽自己最大的努力，同时与队友配合，才能完成艰巨的任务。正是这种纪律和团队精神，让我们能够在军训期间克服困难，完成各项训练任务。

第二段：武术操的训练强健了身体和意志

武术操的训练不仅仅是为了展示我们的风采，更重要的是通过操练来强健我们的身体和意志。操练需要高度的集中力和耐心，因为一旦出现失误，整个队伍都会受到影响。这就要求我们必须时刻保持警惕和专注，严格遵守教官的指示。同时，操练也对我们的身体素质提出了很高的要求，我们需要克服疲劳和困难，坚持训练，这不仅仅培养了我们的毅力，也让我们的身体得到了锻炼。

第三段：通过操练增强了自信心和集体荣誉感

在军训过程中，每当我们成功地完成一项操练任务时，内心都会涌起一股自豪和自信。这些成功的经历不仅仅让我们对自己有了更多的信心，也让我们感受到了集体荣誉感。在整个操练过程中，每个人都必须尽全力完成每一个动作，只有所有人的协作配合才能获得最佳效果。成功的背后，是每个人都付出了巨大的努力和汗水，这让我们更加珍惜集体荣誉感，并且愿意为了这份荣誉感而付出努力。

第四段：锤炼了团队协作能力和应变能力

在武术操训练中，团队协作能力是至关重要的。每个人都必须牢记自己的位置和动作，而且要与队友保持高度的同步性。这对我们的团队协作能力提出了很高的要求。在反复练习的过程中，我们逐渐熟悉了彼此的动作和节奏，通过相互配合和默契，整个队伍能够完成各种复杂的操练。同时，操练中也经常会出现一些突发状况，比如某人的动作出现问题或者整个队伍的节奏出现偏差等，这时我们必须迅速调整和解决问题，锻炼了我们的应变能力和处理突发情况的能力。

第五段：收获了友情和美好回忆，成长为更好的自己

在军训过程中，我与队友们一起经历了许多困难和磨难，我们彼此鼓励和支持，增进了深厚的友情。每当我们成功完成一项操练任务时，我们会相互拥抱庆祝，这些美好的回忆将永远留在我们的心中。通过军训的锻炼，我认为自己变得更加坚韧和自信，我知道只要努力奋斗，就能够克服一切困难。军训对我来说不仅仅是一次锻炼，更是一次成长，我相信这段经历将对我的未来产生积极的影响。

总结：通过参加武术操的训练，我们体验到了军人纪律和团队精神，训练强健了身体和意志，增强了自信心和集体荣誉感，锤炼了团队协作能力和应变能力。同时，我们也收获了友情和美好回忆，成长为更好的自己。这次军训的经历将成为我人生中宝贵的财富，给我带来无尽的收获和快乐。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！