# 高一军训心得体会 高一军训心得体会篇(精选18篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-19

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高一军训心得体会篇一**

高中时期，每位学生都要经历一次军训，这是培养团队合作精神、增强体魄和锻炼意志的重要途径。在我的高一时光里，也没有例外。刚刚结束的军训为我留下了深刻的印象，让我了解到了许多，体验到了许多。本文就从以下五个方面分享我的心得和体会。

一、集体荣誉感的重要性

集体荣誉感是指一群人因共同经历、共同努力而产生的心理感受。在军训中，我和我的战友们每天都坚持训练、进步，每一次的胜利都是我们的共同荣耀。我们以集体名义参加了军训，为了获得优秀班级光荣称号，我们每天都努力拼搏，互相鼓励，刻苦训练，不断提高自己的水平。在这个过程中，我体会到了集体荣誉感的重要性：当我们在一起，不断追求进步，共享荣耀的时候，我们会相互激励、相互帮助，而这种经历是无论在什么情况下都难以替代的。

二、团队合作的重要性

团队合作是在我们的生活和工作中非常常见的现象。在军训中，我们分为了四个班级，每天都要进行的训练也是由班级为单位进行的。在各个项目中，我们必须团结协作，积极参与，合作完成任务。在这个过程中，我深深地体会到了团队合作的重要性：团队合作是多方面的，也需要懂得调整自己，协调彼此间的关系。团队合作还需要公平分配任务、恰当处理每个人所担任的责任。在军训中，我们体验到了团队合作的过程，也明白了集体荣誉的实现是需要团队合作的。

三、坚持不懈的精神

我认为军训的最大作用之一就是锤炼意志，让人在身体劳动和心理压力的双重考验中更加坚强。在军事训练中，我们时刻要求自己全力以赴，不允许半点懈怠。在这个过程中，我们体验到了坚持不懈的精神：不断努力克服自己的缺陷，无论是军容训练还是越野长跑，我们都要不断进步。无论身体和心理上的疲惫，我们也要坚持到最后一刻，不放弃任何一个机会。这种精神不仅能够锻炼出好的身体，也能够在以后的事业和生活中取得更大的成就。

四、体验情感的升华

在军训中，我们有太多太多的情感需要体验和升华。在同班同学中，我们可能有着亲密的交往；在整个训练过程中，我们可能会因为生病或者受伤而感到沮丧。然而这些情感都能在训练过程中得到高度升华，实现更好的自我提升。在训练成果的展示中，我们享受到了前所未有的自豪和喜悦。这些情感的升华是不会在任何地方都有的，只有在军训的过程中才能够体现出来。

五、感悟生命的意义

我想说出我在军训中最深刻的心得，那就是让我重新理解了生命的意义。在长跑、登高等比较苛刻的体能训练中，我体验到了和生命紧密相连的感觉；在全副武装下行军时，我体会到了生命无比脆弱的事实。站在军训场上，我深刻意识到人只有拥有了健康的身体，才能够有更好的未来和希望。我看到了训练中那些坚强不屈的战友，也被他们体现出来的纯粹感动了。训练结束后，我更加看重健康的生命和人际关系，认为在忙碌的学业生涯中，我们应该有些时候回头来好好想想，生命到底是什么，用什么方式来安排，才算是对自己负责。

总结: 在军训过程中，我们不但锻炼了身体还锻炼了自己的意志品质，还学会了合作。我们感受到了互相帮助、团队荣誉、健康生命的珍贵，坚持不懈的精神让我们感悟到了人生的意义。如此多的理解和启示只有在军训时才能会体验和获取，所以这次军训的影响将伴随我们的整个人生。

**高一军训心得体会篇二**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战---一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握! “水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

(四)

**高一军训心得体会篇三**

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

高一军训心得体会600字(六)

**高一军训心得体会篇四**

在人们的成长过程中，军训是一种不可或缺的经历。通过军训，我们可以增强自己的体质，提高自己的纪律观念，培养团队意识，增强协作能力。军训是塑造一名未来的领袖的基石，它不仅可以帮助我们成为更加坚毅的人，更能够为将来铺平道路，为我们的人生增添无限的可能性。

第二段：对于军训体验的描述

在刚刚进入高中时，我对于军训充满了期待。而当我真正参加军训时，我惊讶地发现它远比我想象的要辛苦得多。每天早起的训练、炽热的太阳、身上的汗水……这些都是我之前从未经历过的。我最开始感到非常不适应，但是慢慢地，我逐渐适应了这种生活，开始享受成长时独特的气息。

第三段：军训过程中带给我的收获和成长

通过军训的漫长过程，我不仅增强了自己的体能，更加深入了解了纪律。我发现，一段时间内，我们整整呆在了一个封闭的环境下。这个环境不断地测试着我的耐心、毅力和竞争意识，而我一步步地克服了困难，战胜了自己。这样的经历，让我认识到自己的潜力，在心理上得到了很大的鼓舞。在训练过程中，我还体验到组织与执行的重要性，以及协作和团队精神的价值。我学会了团结和合作，以及在困难和面对挑战时迎难而上的勇气。

第四段：如何结合经历与未来的学术计划

从军训的体验中得到的启示，将成为我未来的学术计划的重要基础，特别是在社会和人与人之间的互动方面。作为一名高中生，参加军训可以为我打下稳定的人生基础。它将帮助我逐步构建更好的人际关系，让我逐步培养出良好的心态和能力。我相信，在未来，这些经历必将成为我的人生重要组成部分，在我的生命长河中不断地加深、烙印深刻。

第五段：总结和展望

在今后的学习和生活中，我想继续保持并发扬军人的优秀品质，进一步提升自己的综合素质。我相信，仅靠自己的努力和奋斗，终将能够成为一名年轻有为的人才，让自己在未来的人生道路上掌握更多者跳跃的机遇。一个好的人以一颗坚毅和自信的心去迎接未来，未来才会向他敞开怀抱，给他不一样的精彩和未来！

**高一军训心得体会篇五**

202\_年新高一学生经过一个漫长的寒假假期，迎来了人生中的第一次军训。对于很多人来说，军训不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次成长与培养品质的机会。在这次军训中，我们学到了许多知识和技能，更得到了很多心灵上的成长和收获。下面我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：机会与挑战

军训对于新高一学生来说，既是一次机会，也是一次挑战。机会，在于我们可以通过军训，积极锻炼身体，培养意志力和纪律性。我们每天早晨7点半就要进行体能训练，下午还会有一些拓展训练，虽然辛苦，但是对于我们的身体锻炼和健康十分重要。挑战，则在于这是一次迎接未知的考验，还有组织纪律性的培养。在军训中，每个人都必须遵守严格的规定，如按时到操场、不缺勤不迟到、不逃课等等，这都考验着我们的纪律性。

第三段：坚持与团结

在军训中，我们也学到了坚持和团结的意义。军训中训练是一步一步来的，所以我们需要坚持不懈地训练，争取取得更好的效果。即使是一些基础的体能训练，也需要我们不断坚持下去。同时，团结也是军训中很重要的一个方面。在军训中，每个人都有自己的课目和训练任务，我们需要互相帮助、互相配合，才能够更好的完成任务。在一次次的训练中，我们也建立起了深厚的友谊和团队合作意识。

第四段：自我超越

军训中，我们也学到了自我超越的重要性。每个人都有自己的上限，但是通过努力和训练，我们可以打破自己的极限，实现自我超越。在军训中，有些学生可能会觉得训练量太大，自己承受不了，但是只有勇于挑战自己，才能够看到自己的潜力，发现自己的能力，从而突破自己，实现自我超越。

第五段：总结

通过这次军训，我们学会了很多，收获也很多。我们锻炼了身体，增强了意志力和纪律性，更学会了成长、坚持、团结和自我超越。这些收获不仅可以在军训中体现，在以后的学习、工作和生活中也无疑将为我们带来更多的成长机会和机遇。希望我们能够继续保持这种拼搏进取的精神，迈向更美好的未来。

**高一军训心得体会篇六**

山不再险峻无崖，海不再波澜壮阔无惊涛骇浪，河不再波澜壮阔无起伏，人生不再坚强无挫折无磨难。樱花如果没有先花开的气魄，就不会是美丽春天的唯一；莲花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会在炎炎夏日成为君子；梅花如果没有勇气傲然挺立在霜雪中，就不会成为残酷冬天的一道亮丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会在紧张的军训中成为一颗闪亮的星星。

军训的内容可能比较单调。每天都做着同样的事情，抱怨自己的汗水浪费了好几天。在教官标准的引导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好别扭。改正错误总是很难的。烈日似乎灼伤了我们的每一寸肌肤，来惩罚我们这些有坏习惯的孩子。但是，努力的力量是巨大的，错误不会永远存在。虽然离教官的标准还有一定差距，但是进步的喜悦就在大家眼前。

军训并不总是无聊的。每天唱歌是单调军训的调节器。唱歌中听到的除了“原吼”，就是笑声。每一声笑声都能唤醒即将崩溃的身体。我们以娱乐的态度度过了最放松的十分钟。

军训的第一天开始了，我感到了强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了大风。所以我们必须呆在教室里。下午天气变化很大，又晴又闷。教练告诉我们做这些立正的动作。我觉得太搞笑了。我在小学一年级就能学会这些简单易行的动作。为什么我必须学习它们？然而，虽然我们能做到，但这一点也不标准。原来立正也是很有讲究的。以注意力为例。“两脚脚跟并拢，脚趾分开约六十度，腰伸直，双手……”

我最讨厌的就是站军姿。站在原地，立正，一动不动。一站就是二三十分钟。明媚的阳光让我感到极度闷热。豆子的汗水不停地流，流过我的脸颊，嘴角，流进我的心里...我好像觉得这汗好苦。

这一刻，我是多么想放弃，但我还是坚定的告诉自己:你能行，不要半途而废，时候到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持。......

在这严肃而艰苦的军训中，也有欢乐的时刻。军训第四天，指挥教官带领我们十二个班一起唱歌。每个班派一个能歌善舞的同学上台表演。表演者活泼、生动、幽默。观众也鼓掌。军训的最后一天，举行了一场演出。一年级二班的所有学生都尽自己的一份力量为我们班争光。好事多磨。我们班在曹晖表演中获得了第三名。这个奖凝聚了我们班每个学生的努力和汗水。

军训就像一个五味瓶，酸甜苦辣咸。军训是心灵的课程。我们曾经学过一句诗，“千锤百炼，你会感觉到风从东到西，从北到南。”只要我们有钢铁般的意志、毅力和恒心，就一定能战胜困难，把我们认为不可能的事情做好。

军训不仅是行为的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，每一天都是这样开始的。一天下来的疲惫让我意识到，在酷炫的空调音室之外，还有另一种生活；让我发现平时一个充满责备的家是多么温暖；让我意识到自己还是不成熟。汗水浸泡需要耐心，烈日烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。好像什么事情都要不断忍受。在这种潜移默化的隐忍中，隐藏的力量逐渐被挖掘出来。

“一滴水穿石，一绳锯木”的微小力量一旦积累起来，就会产生巨大的力量！当别人享受坚持不懈的快乐时，不要做一个典型的失败者。谁笑到最后，谁就是最终的赢家；谁坚持到最后，谁就是真正的英雄，谁就是战胜了自己的强者。直到现在我才明白，学长学姐把军训当成了学生生涯中最难忘的事情之一。也许军训的时间很短，也许已经一去不复返了。而是“稍息，立正，左转，右转？?\"这些密码会一直回荡在我的耳边。

我姐说:“军事信息很辛苦。当时他们要练七八天军姿，真的要站得像铃铛一样松。”说实话，虽然我的军训时间很短，但我还是觉得自己像个魔鬼训练营。不过我也觉得军训虽然很苦，但是苦中有乐，我自己也被锻炼出来了。比如不能洗衣服，睡懒觉等等。，都已在此更正。我一直很懒，我喜欢拖延，所以我在这里得到了很大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道了互相帮助，团结友爱的重要性。我从来没有意识到如何认识对方。在很短的时间里，我交了很多朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正。我们练了很久，也把我的驼背去掉了。所以当我觉得很苦很累的时候，当教官对我很严格的时候，我就振作起来，因为我知道，教官就是这么苦，他们付出的汗水是一样的，甚至更多。我们的小苦难是什么？我想我应该做得更好。虽然我经常被批评做得不好，但只要我努力了，被批评或表扬都是值得的。

军训不仅培养了人的拼搏精神，也磨砺了人的坚强意志。苏轼有句话:“古之成大事者，不仅有过人之才，更有坚忍不拔之心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

中午，学生们饿了，他们不知道他们在哪里。他们叫苦连天，忍不住腿疼，对军训有点灰心丧气。一些学生被脚下的一块石头绊倒，差点摔倒。幸运的是，他们反应很快。他们的手只是擦伤了，腿不小心被石头撞了一下。唉，品味军训真不容易。休息完了，大家都前倾后仰，腿软酸酸的，都没意思了。我真的很想回去，但是又舍不得。他们只是像虫子一样在床上蠕动，各自诉说着自己辛酸酸楚的历史。但无数血管里的血似乎在急剧滴下，似乎在劝你不要委屈。

其实在自己的人生道路上，也要印出一条充满自己脚步的路。即使道路到处布满荆棘，即使道路的每一步都是那么泥泞和坎坷，一个人也要踏，踏，摸索，前进！我觉得那种方式才是真实的自我写照，绝对没有虚假的矫饰。

我们是新世纪成长起来的一代，我们是幸福的。我们的父母从我们天真无邪的童年开始就悉心帮助我们，在温暖细致的怀抱中，我们被严父教导，被慈母疼爱。随着我们步入青年的行列，我们有了独特的思维，完整的性格，稳定的人生观，我们缺少的是意志的考验。英国作家狄更斯说:“不屈不挠的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训很难。困难是磨砺坚强意志的磨刀石，坚强意志总是在困难的磨砺中培养出来的。

有人说:人生第一件事就是哭，没有笑。也许上帝是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定要从苦难走向享乐，不付出又哪里会有收获？就像农民种田一样，春天播种，然后施肥、防虫等。经过一系列的辛勤劳动和辛勤劳动，他们将在秋天收获。所以，一定不要怕苦怕累，只要能熬过来，就能让自己受益终生。你努力了，你收获了，别人得不到什么光，但是你不收获，别人也看不上你，你会痛苦一辈子，所以一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然辛苦，但是收获是不可估量的，也可以为我们在人生的道路上打好基础。

通过军训，我学会了自控、自爱、自理、自强，不需要父母的支持。感觉自己走过的每一条路都留下了自己的足迹。因为我们长大了，就要在现实生活和学习中经历风雨的洗礼，认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路就会越走越宽，一个壮丽的未来就会展现在我们面前。只有这样，我们才能充实，才能感到幸福。否则，我们的未来将是暗淡的，我们的理想将是遥远的。我相信总有一天，我们这一代人会有一个光明的未来，那将是出人头地的一天。

**高一军训心得体会篇七**

新高一的军训，是学校为了强化学生纪律意识、锤炼学生意志品质而开展的一项活动。这是一次让我们接受严格训练、培养坚韧毅力的机会。刚开始的时候，我们在操场上排着整齐的队伍，静静地听着教官的讲解，身心都是一个醒来的状态。在军训过程中，我们不仅学到了如何正确站立、行进等基本技能，而且在集训中我们注意到了自己的不足之处，懂得了团队合作的重要性和加强自我调整的必要性。

第二段：对军训中的经历有感而发

军训中，我们不仅仅是在学习军队的动作动作和各种规矩，更要向教官学习坚强刚毅、不畏困难、锤炼意志的好品性。在不断严肃的训练中，我们吃苦耐劳、磨炼意志，只有在磨炼中才能逐步提升自身品质。正式军训过程中有不少同学一开始坐立不安，左顾右盼，甚至拿出手机等待结束。但是，经过几天的坚持训练后，我们都真正领悟到纪律条令，从一个不守规矩、不注重纪律的人，逐渐转化为一个守纪律，注重纪律的人。

第三段：军训中的自我调整

在集训的过程中，我们不仅仅是被训练和教育，更是通过自我调节，逐渐获得了自信和成长。在军训中，我们学会了通过自己的努力来获取认可，通过不懈努力来战胜自己。更加重要的是，学会了如何面对困难和挫折。通过这样的训练，我们还培养了一定的组织能力和领导能力，为以后的生活打下了基础。

第四段：军训带给我们的思考

我们在这次军训中受益颇丰，也深刻意识到了军训对于我们的重要性。不仅锻炼了身体，更是让我们感受到了严格纪律和团队意识的重要性，在整个军训过程中，我们不断改善自己，提高自己，这必然会在以后的学习和工作中发挥更大作用。我们也意识到，要时刻保持初心，不断努力，不断锻炼自己，才能实现个人价值和为国家、为民族的强盛做出自己的贡献。

第五段：总结感言

这次军训让我们知道了教官的耐心教导，也让我们深刻领悟到了军人训练的刻苦奋斗精神。在集训回忆中，我们时常想起那些劳累的日子，将那些点滴的汗水与辛酸化为甜美的回忆，在我们以后的生活中，坚持上进、锤炼自己的品性，必将取得不少的成功。这一刻、这一经历，经久在心，我们要将军训所学学习归纳提炼，贯彻到接下来的学习和生活中，希望将来用自己的聪明才智和拼搏精神，为祖国的繁荣富强奋斗终生！

**高一军训心得体会篇八**

8月15日，我们在烈日下演练，阳光穿透我们的肌肤，蒸腾出我们的汗水，丝丝凉风亲吻着我们，那火红的脸上灿烂着我们每一个人的希望。那一刻，夏日带着它的傲然飘然离去，随之而来的是秋风那飘飘的裙袂。

一年后的8月15日，朗朗书声的我们坐在明亮的教室中，用心聆听窗外的军歌嘹亮，回忆中的迷彩点缀着周围的英姿颯爽，那熟悉的操场遍布着他们自信的脚印，纵使前行的道路上满是烈日炎炎，风雨凄凄。

而雁过留声的我们呢？一本本习题集在我们手中徜徉，一支支笔在艰难中挺进……哭过，累过，疲惫伤心过，也离开过，但是从未放弃过。人生是一次美好的起航，也许是阳光普照，抑或是风雨兼程。既然选择了，就要无悔地去追求！毕竟，20xx年的军训教会我们太多。军训教会我们做一只荆棘鸟。

既然选择了远方就要风雨兼程，抖动生命中孱弱的羽毛，扑开晨曦中深藏的微光，用前进的热血衡量自己所处的高度。酝酿梦想，沉淀漂泊的心，一路坎坷，风尘仆仆融入绿野阡陌，泪水涟涟洒向雪域的苍茫。纵使是蹒跚地行走也是一种前行的姿态，风吹雨打后的泪痕是生命经过洗礼后的珍贵馈赠，扭曲变形的心是坚韧意志最完美的体现。前进是唯一的选择，奋斗是理想的航船，无悔是今生的夙愿。

就让我们展翅做一只无悔的荆棘鸟，为了追求那翱翔于蔚蓝天际的快慰，揉破满天乌云；为了梦想那跋涉于千山万水的坦荡，点破苍山冷漠。

xxxxxx年的初秋是一个让人怀想的季节。在那个季节里，我们可以不再理会滴打在脸上的雨水，粘在脚底湿湿的泥土，可以在炎炎夏日，绵绵秋雨中坚持到最后的最后开始的开始。

xxxxxx年的初秋是一个让人怀想的季节，在那个季节里我们懂得了太多。他教会了我们团结，坚强与刚毅，更教会我们要做一只荆棘鸟，朝着理想飞翔。

xxxxxx年的初秋是那么地令人怀想，因为它托起了初升的太阳，因为它为我们打造了一只可以乘风破浪的船，载我们到达幸福的彼岸！

**高一军训心得体会篇九**

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

高一军训心得体会300字

**高一军训心得体会篇十**

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊！

在那时候，太阳每天都是火辣辣的（我们高中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦（我的朋友）所说的吧：家庭出身不一样，就不会成为朋友！

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来唉！不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶！不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

**高一军训心得体会篇十一**

新高一军训是我人生中第一次接触到军事训练，这段时间对我来说是很特殊的经历。在军训中，我体会到了许多新奇的东西，不仅学了许多新的技能，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将会分享我的一些心得体会和感受，也希望能帮助到那些即将面临军训的新高一同学们。

第二段：准备工作非常重要

军训是一项非常严肃的训练活动。在这个环节里，准备工作非常重要。在军训之前，我们需要做好一些必要的准备，比如肌肉锻炼，增强体能，健康检查等等。此外，我们还需要添置适合军训时使用的装备，例如运动服，运动鞋，毛巾，水壶等等。只有做好了充分的准备，我们才能够在军训中更好地发挥自己的潜力。

第三段：团结合作，发扬团队精神

军训是一项集体活动，每一个人都不可能独立完成所有的训练任务。因此，在军训中，团队精神非常重要。为了在接下来的日子里能够更好的与队友相处，我们必须建立起一种互相信任，互相扶持的良好氛围。在团队中，我们要学会团结合作，充分发扬团队精神，才能在军训中克服困难，取得更好的成绩。

第四段：勇于挑战自我，克服困难

在军训的过程中，我们会遇到许多困难和挑战。然而，这正是我们成长的机会。当我们面对各种困难时，我们应该学会克服它们，勇于挑战自己的极限。比如，在训练中，有时候我们需要做很多很难的动作，比如爬绳子、跨越高墙等等。我们应该积极参与其中，不要怕困难，努力挑战自己，这样才能获得更大的成长。

第五段：总结

在新高一军训结束之际，我深感收获颇丰，其中最重要的就是人生的课程选择。在这段时间中，不仅结交了不少朋友，还学到了很多宝贵的生活之道和生存技能。同时，我也在这过程中更加深入地了解了自己，发现抵达目标的路程是充满荆棘的。通过地昼夜辛勤的努力，我已经改变了自己很多，取得了不可争议的成绩。这对我将来的成功，实战和决策都有帮助，是我人生极为难得而珍贵的经历。

**高一军训心得体会篇十二**

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期五天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

烈日下，站军姿，踢正步？？？最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的\'喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

**高一军训心得体会篇十三**

第一段：军训心得体会的重要性（引入）

军训是高中生活中非常重要的一部分，它不仅能培养我们的纪律意识和团队合作精神，还能增强我们的体质和毅力。在这次军训中，我也深深地体会到了其中的价值。通过全面系统的军训训练，我对自己也有了更加清晰的认识，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：纪律的重要性

军训中最重要的一点就是纪律。我们每天都要严格按照军训的时间表起床、训练、用餐等，这对我来说是一种挑战。起初，我经常懈怠，不愿按时起床，但是教官严格的纪律要求让我意识到，只有遵守规定，才能确保军训的效果。于是，我努力改变自己，积极配合教官的要求，逐渐养成了守纪律的好习惯。这个过程让我明白，纪律是一种能力，只有在锻炼中才能提高。

第三段：团队合作的意义

军训中，我们不是一个人孤僻地训练，而是需要与其他同学密切合作。最初，我对团队合作的重要性没有太多认识，经常自己为了完成任务而忽略了团队的协作，结果往往不理想。然而，在一次次的失败和反思中，我逐渐明白团队合作的重要性。只有大家齐心协力，才能完成更加艰巨的任务，也才能更好地完成军训训练。团队合作让我明白了一个人的力量有限，而团队的力量是无穷的。

第四段：毅力的培养

军训是一项需要毅力的训练，每天早晨的起床、艰苦的训练、不断超越自己的限制等，都考验着我们的毅力。期间，我曾多次想要放弃，觉得自己无法坚持下去。然而，教官的鼓励和队友的支持让我坚持了下来，克服了自己的弱点。通过这次军训，我学会了坚持不懈、克服困难的品质，这对我以后的学习和生活都具有重要的影响。

第五段：军训心得的收获和总结

通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，还提升了自己的纪律意识、团队合作精神和毅力。我意识到只有脚踏实地地付出努力，才能在任何事情上取得成功。同时，军训也让我明白自己的不足之处，在以后的学习和生活中汲取教训，并不断完善自己。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将永远铭记并将其运用到未来的成长之中。

通过这次军训，我不仅仅是锻炼了体能，更重要的是培养了纪律意识、团队合作精神和毅力。在军训中我认识到纪律是做任何事情都必不可少的品质之一，只有守纪律才能确保我们的任务圆满完成。团队合作也是在军训中得到了训练，团队的力量远大于个人的力量。军训还让我认识到，只有坚持不懈、克服困难，才能达到更高的目标。通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了自己的不足之处。军训是我一生中宝贵的经历，它让我受益匪浅，也将对我的未来产生积极而深远的影响。

**高一军训心得体会篇十四**

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的.

星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过4天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

**高一军训心得体会篇十五**

刚升入高中的我们，迎来了令人兴奋又忐忑不安的军训。刚开始，我们被行动安排得条条有理，每天的操练都按照严格的计划进行。第一次戴上军装，我们感到异常的沉重，步伐也显得不太稳健。军训场上的酷热，让我们不禁有些心生退缩的念头。然而，随着军训的进行，我们逐渐适应了军营的生活，也加深了对军事训练的体会。

第二段：意志力的培养

军训期间，我们经历了各种各样的身体力行训练，如长时间的慢跑、跳远、仰卧起坐等。这些训练对我们的意志力提出了极大的挑战。刚开始时，我们常常因为感到疲倦而无法坚持到最后；但经过老师的耐心鼓励和同学们的互相支持，我们开始渐渐习惯了不断挑战自己的过程。通过坚持训练，我们的意志力得到了极大的培养，不再轻易退缩，而是有了更加坚定的追求。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们从各种各样的团队活动中深刻体会到团队合作的重要性。当我们在操场上列队行进时，只有团结一致才能确保队形整齐，众人一致才能行动统一。而在比赛中，只有紧密配合、相互合作，才能战胜对手。通过这些活动，我们深刻认识到，只有团结合作、互相支持，才能真正做到事半功倍。

第四段：自律与责任感的养成

军训期间，我们被严格的纪律约束着，每天早上按时起床、按时上床睡觉、按时吃饭。在这样有序的环境下，我们深刻体会到自律的重要性。只有养成良好的自律习惯，才能更好地安排自己的学习、生活。此外，军训还培养了我们的责任感。作为一个集体的一员，我们应该时刻牢记自己的职责和义务，做到守纪律、守规矩、守秩序，为集体和个人的荣誉尽自己的一份力。

第五段：收获与反思

军训结束时，我们的成长不仅体现在身体素质上，更体现在心理素质和人格修养方面。通过军训，我们获得了军事知识、培养了体魄和纪律，更重要的是，获得了更多的团结、合作、自律和责任感。我们意识到，只有通过长期的努力和锻炼，才能真正成为一个优秀的人。因此，我们要深思熟虑，不断完善自己，并将军训期间的体验和心得应用到日常学习和生活中，为实现自己的理想而努力奋斗。

**高一军训心得体会篇十六**

七日汗水的浸透，一周艰苦的蜕变，青春被赋予了更深层的语言。

或许还未做好充分的准备，但艰苦的训练便拉开了帷幕。骄阳下，我们无奈地站着，时而接受教官严厉的惩罚。无言的汗水从额头流淌而下。夹杂着难耐的炎热，训练的枯燥，心中的些许抱怨顺脸颊滴落。准备，站起，蹲下，一遍又一遍的重复考验着内心的坚持。汗水似乎即将熄灭那丝希望。成长，此刻在心中带着一份彷徨。即使知道必定将经历那历练的过程，但仰望天际，会疑惑，会揣测，是否下一刻信念会坠落。摆动简单却又高要求的动作，服从，唯有服从。那一刻，无言只是没有抱怨的话语，或许心累了吧。

每每回到宿舍，便享受这一刻的休憩，那一刻接受了苦与累，但眸眼的惆怅告诉我，我们还是孩子。虽然无言，但内心只是感叹。成长只是在清泪浊汗之沐浴中无言了。即使接受但未彻悟！

青春需要一份释怀的无言，学会接受，学会蜕变。无言是一种自信，一份坚持。几天过后，即使四肢依旧酸痛难耐，但我们似乎领悟到了无言的真谛。十公里拉练中，即使虚脱难受，却依旧咬牙静静前行；内务整理，我们跪在地上一点一点抹地，任凭汗水流淌，并无抱怨；接受惩罚，哪怕再苦再累，仍然静心尽力；公开会操，我们无言杂声，充满信念，用心诠释青春蜕变！

我们擦干泪水，遥望前方，追求信仰。七天短暂的包不下太多回忆。或许伴着汗水，随着艰苦。但一路走来，我们学会了克服，成长。无言前进，造就顽强。

无言，不是语言的层面，是内心的含义。无言，内心不需要无意义的杂念，一心只为一个目标，不去抱怨。青春无言，是坚持不懈，全心全意，是青春成长最宝贵的内心世界！

成长道路，无数汗水与跌倒才造就聚光灯下的一次夺目旋转。

在每一次人生的“军训”中，我们要抹去杂念，一心锻炼。青春无言，我们要用真心去描绘最绚烂的人生！

**高一军训心得体会篇十七**

军训是每个大学新生的必修课，通过军训，我们不仅可以学习到基本的军事知识和技能，还可以培养团队合作的精神和积极向上的态度。在这次高一的军训中，我不仅获得了身体的锻炼，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。

第一段：初次军训的困惑

刚开始的军训，我们新生对军事训练一无所知，或许有些兴奋但更多的是困惑。第一次穿上军装的时候，我感到笨拙而陌生，许多动作都不熟练，有时候还会出错。在长时间的劳动和集体训练中，我感到身体疲惫，也有点儿怀疑自己能否坚持下去。

第二段：个人与集体的联系

随着军训的深入，我逐渐明白集体和个人的联系是如此紧密。没有集体的齐心协力，一个人是无法完成任务的。在每一次队列训练中，我们必须保持一致的节奏和动作，否则整个队伍会乱了阵脚。军训不仅是学会个人技能的过程，更重要的是培养了我们的团队合作精神。

第三段：坚持与不服输

军训中的训练项目非常多样化，有晨跑、射击、操场扛抬等。这些项目不仅考验了我们的体力和耐力，更是考验了我们的毅力和精神品质。有时候因为条件限制或是个人能力不足，我们会遇到各种困难和挫折，但是从军训中我学会了坚持和不服输的精神，无论遇到什么困难，只要努力去尝试就一定能克服。

第四段：个人责任与集体荣誉

军训中的集体荣誉和个人责任是密不可分的。作为集体的一员，我们必须时刻维护集体的形象和荣誉感。在每一次展示和比赛中，我们努力争取好成绩、完美表现，这是对自己的负责，更是对集体的尊重和保护。每个人的努力和付出都是为了整个团队，没有人可以置身事外。

第五段：收获与成长

通过这次军训，我收获了许多，不仅增加了对军事知识和技能的了解，更重要的是培养了自信、自律和毅力。军训期间，我克服了许多困难和挫折，学会了与同学们相互帮助和合作，也更加明白了个人责任和集体荣誉的关系。这次经历为我未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

军训是一次特殊但重要的经历，在这次军训中，我从初次的困惑逐渐适应了军事训练的要求，并与同学们一起展示了团队合作和个人责任的精神。通过军训，我不仅获得了锻炼身体的机会，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。这次军训对我的个人成长起到了积极的推动作用，也为我未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

**高一军训心得体会篇十八**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的.高一军训开始了。军训是高中生活的起点，对我们这些刚踏入高中殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是高中生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对高中生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自不同的地方，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！