# 新生军训个人心得体会(汇总13篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-05

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。新生军训个人心得体会篇一军训很苦，...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**新生军训个人心得体会篇一**

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生怀念。

**新生军训个人心得体会篇二**

一个星期的军训生活很快就结束了，但结束并不意味着一个句号，而是大学漫漫生活中的一个逗号，以后的日子仍然需要我的努力。在这一个星期里，教官教给我的东西有很多，很多。这七天过去了，留给我的不只有辛酸和苦辣，更重要的是，这七天，留给我了高中生涯中的第一份礼物——我们六班永恒的记忆。

记忆中，这次的军训，是我第二次离开我的爸爸妈妈，独自去外边的世界。在没有父母的翅膀的保护下，去生活，去奋斗。那天早上八点钟，我准时到达学校。雨下得很大，同学们在父母的陪伴下，登上开往新郑的车。汽车驶入淅淅沥沥的雨幕，消失在父母们关切的视野里。

经过了一个半小时的车程，我们到达了目的地。紧接着的两天都在下雨，雨中的训练还是别有一番滋味的。即使是雨天，也不停止训练，这就是军训的纪律。这是我来到这里之后，所学习的第一堂课。中国军队之所以强大，就是因为中国军队拥有铁一般的纪律。学校组织这次活动，我想，就是为了让我们学习这里的纪律意识，一边回到学校之后，可以严格对待自己，要求自己。由此看来，军训的意义非同一般。

在新郑的第三天，雨已经停了，我们开始了这场军训之旅，早上出早操，吃过饭以后，到训练场地上去集合训练。接下来的每一次训练都少不了一个项目——站军姿。听教官说，站军姿是非常重要的。每一个新动作要做的好看的前提就是站军姿。因此站军姿的时间从开始的十分钟加起，从第一天站二十分钟的军姿到最后站一个小时。每一天，每一个人都站得脚疼。虽然苦，但没有一个人退缩，每个人都在坚持。两脚跟合拢脚尖分开六十度，膝盖内扣，两手臂夹紧身体，收口在大腿两侧，头微微向上抬，目光一直注视着前方，身体微微前倾。灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浃背的我们，在训练场上成为一道特别的\"风景线\"。在这里蝇虫在肆意飞舞，汗水流淌，四肢酸痛的我们却还是站在太阳之下一动不动，因为我们知道\"坚持就是胜利\"！后来，动作一点一点的提高了难度。全班同学的配合，在训练中是非常重要的。排面的整齐度就是要看全体成员的配合，喊口号的声音也一样。

七天的生活，我仍记忆犹新。在这里，打扫寝室是每天的必要节目。老师们来检查我们的打扫结果，全是优。在这里，我学会了勤俭节约，体验了吃苦耐劳。

在这里，我们不怕吃苦，也不在乎吃苦，在乎的是，我们学到了什么，学会了什么。吃苦并不是时尚，需要用汗水和毅力去交换。吃苦留给我们无尽的财富，强健的体魄，雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气！军训有利于锻炼自己的意志，在我以后的学习生活中，时刻提醒我，永不放弃，努力奋斗，勤劳吃苦，拼搏争取！

**新生军训个人心得体会篇三**

在体育馆里，我们穿着神圣的绿色军服，微风吹拂着我们的衣服。当熟悉的节奏响起时，所有人都站起来，敬畏地看着缓缓升起的`国旗。演出开始了，我们迈着整齐的步伐走上舞台。我心想：左-右-左，不要出错。但是因为我太紧张了，我走错了方向，和大军形成了鲜明的对比。我很紧张。这时，有一双眼睛像我想的那样。他对我微笑。它似乎在对我说，“没关系，来吧！跟上节奏。”

**新生军训个人心得体会篇四**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈嵴梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的\'那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

**新生军训个人心得体会篇五**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。\"军训\"——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些\"娇生惯养\"的小孩也是有好处的。有人说：\"为什么要军训？军训有什么好处呢？\"军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的\'感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打\"退堂鼓\"了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！

**新生军训个人心得体会篇六**

还记得自己在军训之前对这种事情是感到非常不屑的，因为在我眼中别人都能够坚持下来的军训没理由自己就做不到，因此有些时候我也会带着跃跃欲试的心情希望军训这一天能够快一些到来，然而现实的沉重让我意识到军训并非是自己想想中那般简单的事情。还记得第一次见到教官的场景更是令人在内心产生一种肃穆的感觉，无论是那身庄严的军装还是教官坚毅的眼神都说明了军训的严峻，从那次开始我便知道了眼前这幅年轻的面孔就是军训期间伴随着我们成长的人，从那天开始每天的跑步以及站军姿之类的项目便一直充斥着我们的生活。

在军训的前期我因为难以改掉以前的一些陋习而吃了很多亏，尤其是晚上喜欢熬夜玩手机的习惯导致自己第二天军训的时候总是感到非常疲惫，在被教官训斥好几次以后才让我认识到继续这样恶性循环下去绝对是不行的，因此我便在室友的监督下改掉了熬夜玩手机的不良陋习，说起来这也可以看做自己在军训期间的意外收获呢！军训期间一直在一旁照看我们的辅导员也是让我感到印象深刻的，无论是学生发生了怎样的状况还是其他的事务都会让辅导员操心许多。

不记得有多少次自己的脑海中出现过想要在军训中放弃的想法，但是看到班上的同学们没有一个人提出想要逃避的想法以后便感到十分羞愧，如果我真的在军训中掉队的话即便是此刻的自己都会瞧不起这样的行为，因为我明白军训中的各项训练都是为了让我在将来能够更好地融入大学校园之中，而且大家在军训中所表现出来的那种凝聚力即便在将来都是很难再体现出来的，希望这种坚毅的品质以及团结的氛围能够陪伴着我们班的同学在将来一直走下去。

结束的军训就像是秋天校园里随处可见的落叶一般，虽然说随着时间的流逝终究会有从树下落下的时候，但是这样的落叶反而会化为最基本的养料供养着校园的树木不断生长，等到来年开春的时候又会重新长出一些新的树叶来显示树木的勃勃生机，或许军训存在的意义正是为了帮助大学生在正式进行学习之前打好相应的基础吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**新生军训个人心得体会篇七**

军训是一次历练，是青春激情的释放；军训是一次蜕变，是破茧化蝶的升华；军训是一次飞跃，是凤凰涅槃的畅快。

细细品味军训之苦，心里回味无穷，余香绕梁……

军训是花样年华中的守望，守望未来生活的迷茫；军训是雨季光阴中的奔跑，跑向成功的彼岸；军训是激情岁月中的挥洒，挥洒下奋斗的泪汗。

军训之苦是单调之苦。略带草香的操场上，我们在教官的“圣旨”下重复着一个有一个的动作，一遍又一遍。此时我眼睛发花眼皮直跳手掌发麻腿脚酸疼，可灌入我耳朵的还是立正稍息向左转向右转一类的“噪音”。军训中的单调训练细细想来也让人欣慰，在重复中我们的动作变得规范，我们的性格变得细致严谨。于是苦味的军训让我们懂得我们是在磨砺意志，坚定信念。军训之苦是温馨的苦，是生活的苦，是值得我们为之付出的苦！

军训之苦是压力之苦。教官的严厉，辅导员的期望，团队的期待让我们知道什么叫责任，这份责任让我们倍感压力，却也让我们明白我们并不孤单，苦味军训的同时有许多的人伴着我们，关心我们，激励我们。因为压力，所以有了动力，在动力中我们不断进取。军训就如一杯咖啡，苦味中带着淡淡的甜，让人越品越觉得回味无穷。

军训之苦是忙碌之苦。每天机械性地奔波于“三点一线”的紧张中，放松了一个假期的我们再次拉紧心弦，夙兴夜寐，早起晚归。晨练，拉练，演习，总结像潮水般涌来，我们只能在忙碌中默默穿行，左手是坚持，右手是忍耐，中间流淌的就是忙碌的军训生活。

细细品味军训之苦，在苦味的军训中留下的是我们成长的足迹。我们多了份沉稳，少了份轻狂；多了份团结，少了份自私；多了份成熟，少了份稚嫩。军训是苦的，但这是催人奋进的苦，这是让人深深留念的苦，这是让人永世难忘的苦，这是值得我们细细品味的苦！

**新生军训个人心得体会篇八**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。军训--多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训?军训有什么好处呢?军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的\'，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威--立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能!所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力!

**新生军训个人心得体会篇九**

在湖塘实验中学的5509宿舍里，我们八人上演了一段宿舍协奏曲。

“快刷牙!”“快整理!”我被一段说话声吵醒，望向窗外，此时已是大白天了。身为才上任两天的舍长，我一跃而起，正所谓“新官上任三把火”嘛!本想催促同学们的，没想到他们已经穿好衣服了。我一个箭步冲进厕所，飞快地洗漱，然后出门大喊：“快叠被子!”有些熟练的同学早已叠好，我也不甘示弱，但有一两位同学遇到了麻烦，“来，我来帮你!”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，两三人一涌而上，问题就解决了。

此时，太阳透过了云层，露出了笑脸，让我感到格外温暖……

见到同学们如此热心，我趁热打铁：“还在等什么?快去打扫宿舍!”于是，同学们开始了：扫地的扫地，倒垃圾的把垃圾放在门口，清便池的清便池。我不忍心让同学们单独干，自己也帮忙。扫的快的同学帮慢的同学，快帮慢，大帮小，我对这些人的热心，瞠目结舌。

到了去教室的时候了，宿舍里却好像依然有欢块笑语……啊，宿舍协奏曲，是我们爱与合作的结晶!

**新生军训个人心得体会篇十**

军训以前在我眼里，就相当于一次旅行，可是今天我见到了军训的正真威力。

这些教官看上去很慈祥，可是跟我们“玩”时可有我们“玩！”

首先是站军姿，我们集合在烈日下，一切都是那么的炎热。太阳无情的炙烤着我们，我们不敢动也不能动。汗水流进眼睛里酸酸的，手扣在裤带上仿佛和裤带粘在一起，在这里团结有了另一种解释，在这里团结就是不给团队抹黑，不给团队拖后腿。在站军姿时不断有人晕倒，可是我们知道，在这不是来度假的，是来完成人生的转变的。我相信我能行，我能坚持下去。我知道，我们以前就是温室里的花朵，经不起大自然的考验。在这里掉皮、掉肉，就是不能掉队，流血流汗不流眼泪，才是的真理。

现在军训还未结束，我希望我们幼鹰，能在这里显露出锋芒，我们要勇敢的展开我们的`翅膀，翱翔于长空，奋力搏击困住我们的苍穹。我们还要经得起大自然的考验，经得起风浪，不惧怕一切。

**新生军训个人心得体会篇十一**

每次成为一所学校的新生，要接受军训的折磨就是在所难免的。每年的9月前后，中国就有一大批学生接受着这样的折磨。

说实话，我是相当不喜欢军训的，因为我追求的是自由、飘逸、快乐的生活，军训生活，都很巧妙地避开了这三个词。

中国的军训可以总结为站、走、跑、转。而发达国家的军训偏向于野外生存，学到的技能比我国的更加实用。军训的几天，是一个样。等到军训结束了，该是怎样就又变成怎样了。至少初中的军训之后，我们没有任何改观。而看看发达国家的军训项目：急救、救生、发信号、骑自行车、游泳、徒步行走、观察大自然、船艺、手工艺、露营术、森林知识、河流知识、狩猎、钓鱼、获取食物、制造各类器具等等。比一比，现在的军训内容确实是应该改革了。

不管军训有多无聊，这几天我们还是过来了，并且很好地完成了任务——得到军训会操的特等奖。当时初中军训的时候，因为我们是艺术特长班，所以我们同学都很有文艺范儿，很少大吼大叫，自然叫口号也比较小声，而且艺术班的人都比较自由洒脱，所以最后会操的结果也是不尽人意。仅仅是个最差的二等奖。现在，却是有所不同。

对待新学期，我还是比较有信心的，但是在重点班中，周围都是成绩优秀的人，起码单纯比中考的分数，对于我中考多科失手，仅仅是借着初三统考平均分数的签约才进的重点班。比起其他同学名正言顺地考入重点班，我还是颇感压力。我呢，比较粗心大意，做错的题目往往是简单的，在初三统考靠着难题拉开与其他人的差距，但是中考的题目简单了，我就被人拉差距了。我希望在大学可以逐渐改正这个问题，因为最可恶的是初三每次统考因为低级失误总分差不多扣掉10分。

听说大学的学科更多需要理解而不是死记硬背，也许这对于我来说是一个巨大的优势，对于初中理科考试，都是从来不需复习，靠着储备的知识对着考题随机应变，就这样完成考试。

大学据说有许多社团，可能会有选择性地参加一两个，虽然我很多都想参加，在很多领域都有涉足，但是时间有限，航模是百分之二百会去的，因为航空是我最热爱的事业。初二时我就去参加航模了，那时我已经开始玩战斗机，有了一段时间的飞行经验，可以毫不谦虚地说那时候就已经是校队的核心了。

除此之外，在大学阶段我还打算开展一些研究，类似的研究在初中也进行过，当时是设计飞机，花费了一个学期设计，又花了一个多学期不断试飞、改进，终才成功。现在还没开学，科普中心的老师就给我们的研究小组下达任务了，研究的项目越来越高科技，技术含量不断升高，但是我和我们的研究小组已经做好准备迎接新的挑战，向更加尖端的领域发起冲击。

大学生活，我来了!

**新生军训个人心得体会篇十二**

“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。但是，我们在军训中存在一些问题：为什么不停地练习，进步甚微？为什么教官再三强调的动作总有人忘记？为什么总需要教官一而再再而三的提醒？班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自己。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的。

要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

**新生军训个人心得体会篇十三**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动。实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四。”稍息，立正，静止转法，齐步走。这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气，欢呼。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！