# 军训个人心得体会 个人军训心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-06

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训个人心得体会篇一军训是每个大学新生必...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训个人心得体会篇一**

军训是每个大学新生必经的重要环节，它既是一次严格的锻炼和考验，也是一次愉悦的体验和回忆。在此期间，我们必须放弃某些自由和舒适，更加负责任和成熟，充分发扬坚韧不拔、顽强不屈的战斗精神和共同团结互助的集体精神。以下是我在军训期间的一些个人体验和心得。

第二段：学会与人相处，培养团队意识

军训中我们被分入不同的营队和排队，每天都要听从指挥，完成各种任务和训练。如果缺乏相互信任、尊重、合作和协调，我们将很难完成任务和取得胜利，甚至会成为整个队伍的障碍和困扰。因此，我在军训中努力培养了团队意识：积极与组员交流、沟通和协调，个人利益服从对大多数人最好的利益，不吝赞美和鼓励他人，尽量减少冲突和误解，使队伍更为和谐，更具凝聚力。

第三段：锤炼意志力，培养自信

在军训中，我们每天要进行长时间的奔跑、俯卧撑、仰卧起坐等体能训练，同时要耐心地反复练习站军姿、正步走等基本动作。这些训练对体力和意志都是巨大的考验和挑战。但是，只有经过不懈的努力和坚定的信念，才能逐渐克服挫折和疲劳，达成目标并赢得胜利。因此，我在军训中学会了锤炼意志力，培养自信心和毅力。我坚信，只要我不放弃，永远都有一线希望。

第四段：加强自律，规范行为

在军训中，我们需要遵守军训纪律和要求，保持整洁卫生、不吸烟、不喝酒、不迟到、不早退等诸多规定，同时要按时完成任务和训练。这些规定虽然比较严格，但是它们恰恰可以让我们在有限的时间和空间中，更好地管理和规范自己的行为，调整自己的态度和观念，进一步加强自律，提高从容的能力和适应新环境的能力。因此，我在军训中学会了加强自律和规范行为，使自己变得更加自律、规范和约束自己的行为。

第五段：感悟人生，珍惜机会

军训是人生中的一次重要经历。这次经历可以让我们更好地了解自己，认真面对挑战，提高自己的素质和能力。它让我们感受到了生命的不易和珍贵，让我们珍惜机会和时间，不断追求进步和完美。此外，这次经历也让我们体会到了集体的力量和感受到了来自同窗的关爱和帮助。因此，我深深感悟到人生的真谛，珍惜机会和感激生命，努力向着更高的目标和理想奋斗。

总之，军训是一次难忘的经历，它不仅让我们锻炼了身体，提高了技能，更重要的是丰富了我们的人生阅历，培养了我们的团队合作意识和自我约束能力，增强了我们的自信心和毅力，拓展了我们的视野和思维。这些收获不仅可以帮助我们更好地适应大学生活，更可以助力我们走向人生巔峰，成为真正的人才和社会栋梁。

**军训个人心得体会篇二**

1.在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自已。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的\'教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！

所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

2.军训无疑是一种挑战——一种自我的挑战，也是我们新的开始和磨炼。“薄柳之姿，望秋而落；松柏之质，经霜尤茂。”军训是我们来到xx打的第一仗，所以军训虽苦虽累我们应该坚持下去。

坚强，我们不再是柔柔弱弱的小孩子，也不再是躲在父母怀中的小鹰，再高的山峰，只要你坚持，一定可以飞越。

军训磨练了我们的意志和灵魂，会操时整齐的步伐、豪迈的军姿、有力的军体操让前来观看的家长和老师对我们刮目相看。这时再回首这一周的军训，吃过的苦流过的汗都是神圣的。

不经历风雨怎能见彩虹，我们相信，只要将军训的精神发扬，我们一定可以茁壮成长为展翅高飞的雄鹰。

**军训个人心得体会篇三**

军训的号角响起，我怀着忐忑和期待的心情踏上了这段没有硝烟的征程。刚开始，面对严密的队列，我感到有些畏惧，不知该如何行动。然而，当教官们严谨的步伐和铿锵有力的口号声响起时，我仿佛看到了自己内心中蓬勃的力量。慢慢地，我开始适应军事化管理的环境，感受到了军人的担当和坚韧。这段时间的军训对我来说是一个重要的成长时期。

第二段：锻炼意志力和团队合作能力

军训期间，每天面对汗水和疲惫，我逐渐明白了毅力和坚持的重要性。当我因为体能训练而透不过气时，教官们鼓励我们要坚持下去，不断突破自己的极限。这使我从内心深处激发起了毅力和意志力。同时，参与队列训练和军事操场表演等活动，我开始懂得了团队合作的重要性。在队列中，每个人都要时刻保持整齐划一的步伐，只有整体与个体的协调一致，我们才能够展示出最美的军姿。这样的经历让我明白了团队的力量是无穷的，合作才能带来更大的成就。

第三段：培养自律和责任感

在军训期间，我们每个人都有着明确的时间安排和任务要求。每天早晨的起床、集合，以及严格的训练计划，要求我们做到准时、守纪律。这段时间的严格要求使得我培养了自律的习惯。在面对无数次的任务完成和挫折之后，我逐渐明白，只有坚持做好自己份内的事情，才能更好地为团队做贡献。这让我明白了责任感的重要性，只有肩负起责任，才能够有更大的成长和收获。

第四段：锤炼勇气和应变能力

军训期间，我们面对了各种各样的挑战和困难。有时候是高强度的体能训练，有时候是突如其来的气候变化。面对这些困难，我们不能退缩，只能勇往直前。这段时间的锻炼让我明白了勇气的重要性，只有敢于面对困难、勇于迎接挑战，才能够在生活中处处发现机会和克服困难。同时，军训期间的学会应对突发事件的能力也有了显著提升，这对于今后的生活中也是至关重要的。

第五段：坚守初心，成为更好的自己

军训正如一次铸造，将我锻炼得更加坚强和勇敢。我明白了人生不仅需要精神上的力量，更需要付诸实际行动。在这段时间的锻炼中，我感受到了团队的力量和团结一致所带来的影响。我也愿意将这种精神带回到日常生活中，不仅对自己有要求，更为他人和社会尽更多的责任。我相信，只要坚守初心，合力拼搏，我一定能够成为更好的自己。

总结：

通过这段军训的经历，我对军人的辛苦和担当有了更深刻的了解。这次军训不仅锻炼了我的体能和意志，更磨练了我的耐性和毅力。我明白了责任感和团队合作的重要性，更明确了自己应该朝着怎样的方向发展。接下来的日子，我将秉持着初心，不断努力，为自己的梦想和目标而奋斗。相信通过这次军训的历练，我一定会成为更好的自己。

**军训个人心得体会篇四**

二零xxxx年的高一新生军训已渐渐淡出了师生们的视线，作为这届新生的班主任，我亲历了这次活动，其中有一些小事总也无法忘怀，在国庆难得的清闲假期里把其中的几件小事记录下来，且记且思吧。

一标兵事件

淅淅沥沥的小雨，让本该骄阳当空的九月变得秋意绵绵，但操场上的高一新生却热情十足。

军训已经进行了三天，孩子们已经在教官的训练下变得有板有眼，“啪！啪！”的正步声很是让人精神鼓舞。特别是在方队前面领走两名标兵——x燕和x，走得非常标准到位。我和教官在交流的时候提到她们俩，教官的欣赏之色也溢于言表。

然而，下午课间休息的时候，一件我意料不到的事情发生了。班上的另一名女生余华主动找到教官和我，要求当标兵！当时，我对余华的积极性感到很欣慰，同时也很犯难——所有的班都是两名标兵，我们总不能破坏规矩安排三名吧！

迅速而慎重地思考后，我有了决定：一名同学的积极性我不能打击，其他的同学的积极性更不能打击，我应该以此事为契机调动全班的积极性，那就让全班同学都自荐并竞争两个标兵岗位！结果，在我和教官的动员下，果然有四名女生四名男生主动自荐，并举行了班内的标兵竞选比赛，然后全班一起做评委投票，选出了在竞选比赛中大家认为姿势、气质、基本功都最好的两名同学——x和x。同学们的的热情被这个活动再次点燃，也看到了在训练中自己和别人的差距，很多同学都比前两天更认真了。

但是，xxx落选了，我观察她很沮丧。我把她叫到一边谈话，她对我说：“……我都已经把自己成为标兵的事儿给父母讲了，现在落选，好丢人！”我对她很平和地讲：“没人可以轻松地获得荣誉和认可，有时积极进取的人也不可否认——别人也许比你更优秀，你很优秀，但我们还得加油！而且我认为你一定可以获得你想要的荣誉！”

…三天后的评比中，x燕获得了“内务标兵”的荣誉！x获得了“军训先进个人”称号！余华成功竞选班长！x成功竞选班宣传委员！

感想反思

一、孩子的积极性和自尊心是宝贵的，班主任必须保持敏感性和警惕性，时刻重视小事件的大影响，真正用爱心去引导孩子们走上正轨；否则一个小小疏忽，就让我们在不经意中失去了正面引导孩子们的绝佳时机，也可能会增加以后管理班级的难度。

二、在处理班级突发事件或矛盾时，最基本的原则是公平，最好的办法是让学生集体参与和民主决定，从而培养学生的班级集体意识和班级事务参与意识；只有这样才不会像有一些班主任那样班级事务一言堂，最后又怪学生集体意识和参与意识不强，这真是顶石狮耍把戏——吃力不讨好。

事实证明，这几个积极竞选标兵的孩子也是班级活动和学习上的积极分子，为班级的其他同学树立了榜样，他（她）们在军训中的自我肯定和老师的肯定会让他（她）们在高中生活中、甚至以后的人生中带来不可估量的正面影响。

**军训个人心得体会篇五**

军训是每个大学新生必须经历的生活阶段之一。在军训期间，我们迎接着各种挑战，不仅仅是体力上的挑战，还有心理上的挑战。通过军训，我们不仅仅学会了如何站军姿、走队形，还收获了更多的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我的军训个人心得体会。

第二段：体能训练的心得体会

军训期间， 我们受到了严格的体能训练。第一次参加的时候，我感到很疲劳，整个人感觉像快散架了一样。但在教官的带领下，我勇敢坚持了下来。训练虽然辛苦，但让我感受到了身体上的变化，从而让我意识到自我的潜力可以被进一步的挖掘和发掘。

第三段：纪律教育的心得体会

军训期间，我们受到了很严格的纪律教育。在这段时间里，我们必须按时起床、举目注视、不许说话、不准迟到或早退，所有的动作都要一起协调完成。通过这样的训练，我深深体会到了延迟满足感的意义，即门槛越高，成功的过程就越有意义和珍贵。我进一步意识到做任何事情都需要有一定的规则进行约束。

第四段：团队合作的心得体会

在军训期间，我们的教官经常强调集体荣誉的重要性。在每次训练中，我们必须默契地配合才能达到更好的效果。团队合作的常态和课堂上的合作不同，无处不在，随时都在进行。在这个过程中，我学到了信任，学会了如何支持我的同伴。

第五段：总结

通过军训的过程，我意识到了在每个过程中，自己的精神面貌和情绪、氛围的营造至关重要。特别是在遇到困难的时候，不放弃和坚持到底的精神可能是关键。还有，团队合作是取得胜利的保障。军训，让我从一个学生到一个拥有更高素质的人变化，让我更好的用心体验生活。

**军训个人心得体会篇六**

军训是大学生活中的一段重要经历，它不仅是磨砺意志的良机，也是锻炼身体的机会。经历了为期一个月的军训，我获益良多，收获颇丰。下面，我将通过五个方面，谈谈我个人的心得和体会。

首先，军训让我体验到了军队生活的严格和纪律性。军训的时间表严密，每天都按照精确到分钟的时间进行着，不容有丝毫的拖延。上晨还未亮，吹响的就是操场上的晨曲，那铿锵有力的铜锣声，犹如一记记闹钟，催醒了我们的沉睡。军训期间，我们要按照教官的安排，准时上报到，认真听讲并积极配合，军容严整，不得有丝毫以次充好之心。这严苛的军事纪律，让我意识到军人生活的基础是严谨和规范。

然后，军训使我收获了坚韧的毅力和不怕吃苦的精神。军训的训练项目多种多样，早上晨跑、士兵爬、长跑等，让我感受到了疲惫的极限。炎炎夏日中，火辣的阳光曝晒着我们，可我们依然无怨无悔地奔跑着。训练中，我们不禁体会到了“军人不挑时地，不辞辛苦”的铮铮誓言，在面对困难时，我们坚信只要坚持就会成功，己身的进步和突破感受到了自己突破的潜力，也为自己拥有了坚持不懈的毅力。

此外，军训更让我体味到了团结合作和集体荣誉的重要性。在集体中，个体的力量是微不足道的，而团队的力量却是强大无比的。每个人都要尽自己的全力，不但要为了团队，更要为了自己争取荣誉。军训中，我们重视团队合作，相互支持，同舟共济，一刻也没有分开过。在集体荣誉面前，个人的小缺点和失误都变得微不足道。正是这种集体合作的意识让我懂得了“团结是力量”的道理。

此外，我还了解到了作为一名大学生，除了学习之外，还需要锻炼身体，丰富自己的人生体验。军训是我迈向成熟的一步，它让我更加独立和坚强。军训的这个经历注定会在我今后的大学生活中发挥积极作用。我相信，只要坚持原来在军训中树立的力量就肯定能够在以后将其转变为学习上的动力，并不断在进取中获得成功。

最后，军训也让我理解到了军队的艰辛和使命。军人是保家卫国的守护者，他们要经受严格的训练和军事技能的磨砺。他们要用自己的血肉之躯去面对战胜敌人，保卫祖国的责任和使命。军训这一个月的时间，让我对军人的辛苦和军人的崇高精神有了更深刻的认识。

通过军训，我个人意识到了严谨和规范的重要性，培养了坚韧的毅力和不怕吃苦的精神，更加明白了团结合作和集体荣誉的重要性，锻炼了身体，为将来的大学生活增添了更多的经验和动力，并且对军人这份职业拥有了更深的敬意。军训是一次难得的机会，我深信这次军训对于我来说是一次宝贵的财富，它会成为我深深的记忆，在以后的生活中给予我更多的勇气和动力。

**军训个人心得体会篇七**

炎炎的夏日在我心上种下了一颗炙热的种子。终于，我怀揣着一个青春的梦，手捧着一颗充满热情挑战的心开始了我的军训之旅。骄阳似火，迷彩如歌。

此刻坐在火红枫叶的窗前迎面吹来飒爽的秋风，脑海里却清晰的浮现出军训那一幕幕难忘的场景，那些深切的感动一次次在心湖中荡漾，滋生出难以割舍的情愫。

一直以来，我对军训都是充满热切期待和挑战征服的，即使是如此明确的知道它是艰苦磨人的。我崇尚军纪，崇拜军人，视军队为神圣，更追崇那种坚毅的精神品质，一种象征深深烙印在心里，刻骨铭心。

军训一开始便展现了它的强势。严明的纪律，苛刻的要求让我们都感到吃力。酷热骄阳下一身身纹丝不动的绿色迷彩。站累了不能动，走痛了不能停，任何时候都要保持一个真正的军人风范。记忆犹新的最开始的军姿，看着那些一个个倒下的身影，感受着汗水流过背脊的难耐，我只是在心里不停的重复一句话：“坚持到下一刻就好!”看着自己一天暴晒就变得黝黑的皮肤，看着周围一脸苦状的同学们和身边不断传来的抱怨的言语，我忽然觉得军训给我们的必将是一次刻骨铭心的记忆，一场有苦有泪的洗礼。我们可以喊苦喊累，可以流汗流泪，我们却不可以放弃，决不可以的放弃。突然想到我们排，我们连的所以女兵，从开始到结束，我们没有一个倒下，没有一个喊停。顶着烈日，戴着军帽，我们坚持到了最后。在那结束的那一刻，我们都感觉自己不仅收获了这场军训，我们还收获了整个的夏日和我们狂盛的青春。

站在骄阳下的，又何止始终坚持的我们，我们永远不会忘记走在前面带领我们，站在身后支持我们的教官们。每天下楼集合，他们已经着装整齐的站在那儿等着我们;每天结束训练，他们务必要把我们送到宿舍楼下才会离开;而在烈日炎炎下，他们同样拖着疲惫的身躯一遍一遍演示动作，一次一次纠正我们;豆大的汗珠同样肆无忌惮地从他们脸颊滑落，最后没入地下不见。而钢铁般的他们依旧用嘶哑的嗓子喊出嘹亮的口号，铿锵有力。一种由心底油然而生的崇敬在训练场地上生出共鸣，最后汇聚成我们一声声铁硬钢强般的口号，声势浩大。犹记得那个在艳阳下朝我们微笑的腼腆的教官，他总会很不好意思的听我们夸他的帅气英俊，下一刻又会突然严肃的对我们说：“整队集合”、“保持安静，调整军姿!”而集合休息的时间，我们可爱、帅气的教官便会出场教大家唱那些曾在寂寞冷夜温暖过他们无数次的军旅之歌，阳刚的声音中透着缓缓柔情。时而豪气冲天，战气飞扬，时而柔情似水，温情款款，这是一个军人的心声，我们内心感动不已。军训为我们带来一次有缘的相遇，二十几天的朝夕相处让我们相知，我们似师生，我们又似朋友，这情谊绝不会随分别相离而淡忘，而是历久珍藏，愈发香醇。

军训中说起最难忘的，不得不提起我们的第一次拉练，也将是最后一次拉练吧。那半日的旅程像一次人生旅程的缩写，充满苦乐，充满新的体验，充满坚持与执着。背着一路旅途所需和一颗雀跃的心启程。盘旋的山路看不到尽头，却能看到同伴们坚持的意志，教官脸上和煦的微笑以及路途中那偶遇的怡人风景。我们忘记自己走了多久，也没有计算接下来还有多久，只是彼此扶持，彼此鼓励，彼此沉醉旅途的一切。看得见的是烈日下那一张张淌这汗滴的笑脸，看不见的是大家那一颗颗不谋而合的执着的心。当我们拖着疲惫的身体，踏着疼痛麻木的脚步重新回到训练场地，突然觉得我们不仅是跨越了一座高山，而是跨越了一个自己。现在想起来，对当时的我们，那些一个个张扬个性，青春飞扬的我们充满了佩服。而那些装满坚持与执着的我们和充满耐心与爱心的教官们一起在这座大山上写下了谁也无法磨灭的足迹，永久保存。

在这个激情的七月，我们绿色的迷彩是如此鲜艳张扬。回看那二十几天，军训不仅仅是一种经历与记忆，它在我们年轻的心里留下了不可磨灭的烙印。在教官的言传身教下，无论是骄阳烈日，还是风雨飘摇，整齐矫健的身影，嘹亮高亢的口号成为我们永久的标志，在汗流浃背中锤炼的坚强意志会一直留在我们生命中，伴随我们克服一个个难关。于我而言，这一份难以言表的经历和感受，已经超越了它本身的目的与意义，我想在将来的日子里，它会不断自发的跳出来，给我前进的动力，给我生命的力量和支撑，支撑着我在风雨中始终屹立不倒。

最终，二十多天的军训迎来了华丽的尾声，回想那结局前的高潮，我想这不仅是在检验这二十天的成果，也是为我们即将离开的付出辛劳心力的教官们送上的一份最完美的践行礼吧。整齐的绿色方队昂首迈步，施展军威的军体拳尽显男儿本色，还有巾帼不让的我们女兵用手用心的一场手语操礼赞。那雷鸣的掌声让我们心生无憾，充满感动。二十天的艰辛在这一刻得到完美升华，那种难以言喻的感情充斥全身，却又在大家眼中不言而喻。这不是结局，我们的故事仍在继续。

操场上那嘹亮的歌声，高亢的口号声，那一阵阵爽朗的欢笑声依然在我耳边回荡，走过那刻印着我们脚印的训练场，那些隐藏在草地里永远无法磨灭的足迹，记载着我们的辛酸，我们的欢乐，我们生命的财富，在风雨里轻轻述说着这个独一无二的夏天里属于我们青春的故事。

**军训个人心得体会篇八**

高中军训是每个学生都会经历的一段时光，这是一次独特的体验，充满着新奇和挑战。在经历了初期的不适应和抗拒之后，我逐渐适应了挑战与训练，并开始思考自己在这个过程中学到了什么。

第二段：军训教育的意义所在

军训教育无疑是一次很好的锻炼和加强学生体魄的机会。除此之外，军训还可以培养学生的团队协作精神，提高学生整体素质，让他们懂得自由和纪律并存的重要性。在军训后期的军事素质训练和野外生存训练中，我们在身体力行中体会到了自己的潜力，更加了解了自己，学会了团队合作并体会了团队中每个成员的重要性。

第三段：对自我素质提升的认识

通过军训，我认识到自己的不足之处，比如身体素质和耐力。为了弥补自己的不足，我决定从运动开始，逐步提高自己的身体素质和运动能力。我也更加珍惜时间，明确目标。我相信只有脚踏实地的努力才能取得进步。

第四段：如何在日常生活中运用军训所学到的技能

军训所学习到的技能并不是只在军训中使用的，这些技能可以运用到日常生活中。比如，在生活中我们也需要具有自我规划和自我约束的能力，坚持不懈地追求自己的梦想和目标。在团队中，我们也需要倾听他人的建议，有时需要灵活地适应他人的意见来达成共识。这些都是学生在军训中所学习到的技能，在日常生活中同样有效。

第五段：总结感悟

军训是高中生活中很重要的一段经历，它们带给我们的不仅仅是挑战和困难，还有成长和体验。军训不仅是一种学习，更是一种生活方式，一种思考方式。迎接挑战，学习自我规划和自我控制能力，尝试团队合作和领导能力是每个高中学生都应该学习和掌握的实用技能。军训让我从一开始的不适应和抗拒逐渐适应，在适应中提高自己的能力，完成自我成长。我相信军训会在我的人生中留下很重要的痕迹，让我更加坚强和自信。

**军训个人心得体会篇九**

光阴似箭，岁月如梭。这话说得真不错。五天时间转瞬即逝，记忆仿佛还停留在18号那天。我们怀着对军训的.期待，对新环境的憧憬来到攸县一中。

烈日炎炎，耳边充斥着聒噪的蝉鸣，我们在操场上站着较为标准的军姿，大粒的汁珠从额上滑落。这是我们这几日军训的常态。“累”与“热”似乎也成为了军训的代名词。但，所幸的是，我们有一位可爱的教官。“立正！稍息！立正！换右脚！”每当我们站了一段时间军姿后，他就会用这种方式来让我们放松。他还特别喜欢带着我们唱军歌，据说，还总是因此被批评。李教，您总说自己唱歌跑调，不过，我觉得您唱得特别好听。

李教对我们比较温柔，但是，总教官就确如想象中那般严厉了。刚开始训练，他就给了我们一个下马威。那恐怕是我人生中最痛苦的一次蹲下了，即使总教官称之为休息。但随着时间的推移，我慢慢发现他对我们要求严格，也是认为我们能做得更好。正如他所说的那样，“我不喜欢挑刺，批评你们只能说明还不够好。”

这次军训使我懂得了许多。处于集体中的我们要有团队意识。目标或是口号要落实到行动上，不要做口头上的巨人。还有李教使我明白学习或是工作都应劳逸结合。总教官也教会我遇到批评、指责，先从自身找原因。

朋友昨天忽然对我说：“我有点儿希望军训能继续下去。”我不解地看着她。她接着说道：“虽然军训确实又苦又累，但是，比起这些，我更不能接受的是匆匆的相聚与别离。”

我能够理解她的不舍，但我觉得我们的人生就像一次旅行。在前往目的地的路上，与一些人相遇，与有的人告别。但无论怎样，他们都会在我们生命中留下美好的回忆，使我们成长。而我们应该学会珍惜每一段时光，同时，感恩那些令我们变得更好的人。感恩，高于怀念。

感恩教官的悉心教导，怀念这段有苦有乐的军训时光。

**军训个人心得体会篇十**

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇弱的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

**军训个人心得体会篇十一**

军训是每个高中生必须经历的一段时间，对于我来说，这是一段有挑战性的、富有收获的经历。在这两周的军训当中，我学到了很多东西，包括如何坚持、如何团结、如何认真学习等等。下面，我将从不同的角度来分享我在军训过程中的个人心得体会。

一、坚持不懈

在每天晨跑的时候，我发现有一些同学总是在一半就累得停下来了，而他们左右的同学都在坚持着。这时，我不禁思考：为什么有些人能够坚持下来，而有些人却一直停下来呢？我想，最关键的一点就是毅力。只有拥有坚韧不拔的毅力，才能够跟上队伍的步伐，一步一个脚印地不断向前走。这次军训，我学到了坚持的力量，也明白了其重要性。

二、团结合作

说起团结合作，这次的军训是最好的教材之一。在跨越障碍、擒敌拳等项目中，队友之间的默契和配合可以说是关键。如果团队成员之间没有配合默契，那就很难通过这种艰巨的训练了。所以，在这次军训中，我学会了宽容、学会了尊重，更学会了与人合作成为一个协同的整体。

三、自信心提升

军训中，我学到的第三条是：学会自信。我们每个人都不可能一开始就在所有方面都做得非常出色，但是，只要你充满自信，你就会更有勇气去尝试。

在增强自信的过程中，真正重要的当然不是那一瞬间的成功或失败，而在于整个学习的过程中，我们努力、坚持、奋斗的态度。这是我第一次感受到了自己变得越来越加自信的原因，我更走得更加坚定有力了。

四、新认识的自我

这次军训，让我看到了另一个自己——积极向上、勇于拼搏。以前，我总是觉得自己没有什么特别的，而这次的军训，让我发现自己的锻炼环境是如此的良好，我们共同最终也会获得相似的成果。所以，我认为，只要有心，我们每个人都可以成为更好的人！

五、认真对待学习和生活

最后一点，我认为是认真对待学习和生活。参加军训以来，我发现我们的教官要求我们认真对待每一项训练任务，不仅要做到规范，还有要做得更好。我们的身手、形象、言辞等细节都需要注重。通过这个过程，我深刻地理解到，作为一名高中生，我们没时间浪费了，唯一的路径是努力学习和生活，让自己变得越来越好。

通过这次军训，我认真体会了人生的多种经验，知道了一些平时被忽视和缺乏的坚持，团结，自信和独立等品格与素质，明白了思考的重要性，规划更为精细的人生，这让我懂得了生命中更多的意义和价值。预期这些精神明灯共同激励我们走向成功路途的终点！

**军训个人心得体会篇十二**

近年来，军训已经成为了大学生活的一个重要组成部分。它旨在通过严格的军事训练来培养学生的纪律性、团队合作精神和责任感。在这个过程中，学生们将接受军事教育，学习军人的行为准则和职责，并体验军人的生活方式和军队文化。军训不仅仅是一种锻炼身体的方式，更是在短短几周内为学生们打开了一个全新的世界，帮助他们成长、自立和塑造个性。

第二段：对军事训练的反思

在军事训练中，我们经历了体能训练、军事技能训练和军事理论训练等环节。通过参与这些训练，我深刻体会到了军人所承受的身体和心理压力。每天早起的晨跑、持续的体能训练以及紧张的军事技能演练，让我更加明白了军人的辛苦和奉献。同时，我也意识到自己还有很多不足，特别是在团队合作和责任意识方面。而这些都是我需要努力改进的地方。军事训练让我不断反思自己的问题，并且激励我下定决心做出积极的改变。

第三段：在团队中的积极表现

在整个军事训练期间，我积极参与每一项训练，与队友们保持良好的合作和团结。在分组战术演练中，我积极承担起自己的责任，严格遵守指挥并与队友紧密协作。这种团队精神不仅增强了我们的战斗力，也为我树立了更为坚定的自信心。通过和其他队员的密切互动，我学会了倾听他人的意见，理解与尊重他人的观点。我深知只有在团队中发挥自己的优势，并学会互相支持和帮助，才能取得更好的成绩。

第四段：对军事素养的理解和重视

在军训过程中，我们不仅仅进行了技能训练，还接受了军事理论教育。这让我深入了解了军人的职责和使命，以及军队的纪律要求。我认识到，军事素养不仅仅是一种技能，更是一种态度和价值观的塑造。军事素养涵盖了很多方面，如军人荣誉感、忠诚度、责任感等。这些素养对于我未来的发展和成长具有重要意义，因为它们将影响到我在工作、学习和生活中的表现。

第五段：军训对个人成长的重要意义

通过这次军训，我不仅仅是学到了军人的基本技能，更重要的是明白了自身的不足并且有了改变的决心。军训让我更加坚强，克服了身体上的困难和心理的挑战。在这个过程中，我也结识了许多优秀的同学，并与他们建立起真挚的友谊。这次军训让我成长了许多，在未来的日子里，我将会努力保持这种精神，并用之应用到以后的学习和生活中，为实现自己的目标而努力奋斗。

总结：通过军事训练，我学到了很多不仅仅是技能上的东西。我意识到，要成为一个胜任者，我需要具备团队合作的精神，承担起自己的责任，并且有决心去面对困难。军训不仅加强了我的体能，还培养了我坚韧不拔的精神和积极乐观的态度。这次军训的经历将成为我人生道路上的宝贵财富，并且对我今后的发展产生深远的影响。

**军训个人心得体会篇十三**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的\'，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！