# 最新消防实践心得体会 实习心得体会消防(大全8篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-10

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**消防实践心得体会篇一**

第一段：引入消防实习的经历和意义（150字）。

作为一名大学生，我曾有幸参加了一次消防实习活动。这次实习让我对消防工作有了更深的理解，也深深感受到了消防工作的重要性。消防工作是保护人民生命财产安全的重要保障，而作为一名大学生，能够亲身参与到这项工作中，让我更加意识到自己的责任与使命，同时也让我更加珍惜生活。

第二段：实习中的体会与感悟（250字）。

在消防实习中，我首先深刻感受到了勇敢与决心的重要性。每当听到火灾警报响起，我们都要迅速反应并迅速行动。在实际操作中，我发现面对冒烟的建筑物时，很多人都害怕，但消防员们却勇往直前。面对火焰和烟雾，他们冒着巨大的危险殚精竭虑，保护着每一个人的安全。我深感消防员的工作是如此的艰苦与危险，但他们依然奋不顾身，这让我对他们产生了深深的敬佩之情。

第三段：在实习中学到的知识和技能（300字）。

在消防实习中，我不仅学到了很多消防知识，还掌握了一些实用的技能。例如，如何正确使用消防器材、如何快速疏散人群、如何进行灭火等等。这些知识和技能对我个人的安全意识和能力提升有着极大的帮助。在实习中，我还亲身体验了灭火器、灭火器车等常见的消防器材的使用。我意识到不仅要掌握这些技能，还要时刻保持警觉，待火灾发生时能够迅速反应。

第四段：实习带来的改变与启示（250字）。

通过这次消防实习，我意识到在面对危险时，每个人都应该具备基本的自救能力和相应的应变能力。在遇到危机时，我们不能盲目逃跑，而是要冷静应对，采取正确的应对措施。另外，我也意识到每个人都应该学习消防知识，提高消防意识，这样能够在关键时刻保护自己和他人的生命财产安全。此外，我还学到了勇敢无畏和团队合作的重要性。只有互相合作，才能最大限度地提高灭火救援的效率，减少火灾给人民带来的伤害。

第五段：总结消防实习的收获与感悟（250字）。

通过这次消防实习，我不仅学到了很多消防知识和技能，还深刻体会到了消防员的无私和勇敢。他们为了保护人民的生命财产安全，不惜冲进危险的火场，真可谓是天使般的存在。在今后的生活中，我将继续保持对消防事业的关注，并发扬实习中学到的知识和技能。我希望将来能够为消防事业做出自己的贡献，为保护每一个人的安全尽一份力量。

**消防实践心得体会篇二**

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习与理解，虽然只有短短的一个小时，却让我受益匪浅。

这次消防安全的讲座，我明白了消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”。我相信大家都知道，校长包括院长都说过，民政学院有400多亩的原始树林，何其不容易，何其宝贵，但是就是因为树木多，发生火灾的可能性就越大，涉及到我校安危的可能性就大。可见消防安全是多么重要。

由于很多男同学，也有极少数女同学会抽烟，一旦烟头未被熄灭，那么干燥枯萎的落叶将会是火灾的导火线，直至引起较大的树林起火，那么这将不会是一场大型火灾了，重要的是人心会慌乱，神经会紧绷，人的惊恐意识就会被引发出来，学校也会乱成一团的。

讲座老师说：消防工作是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件，消防在生活中起着重要的作用，我们不能轻视消防作用。每天发生的火灾，大大小小都起到了一定的危害作用。森林的火灾导致了原生态的毁坏，破坏了千百年的传承，有些火灾导致了家破人亡，面对着生离死别。说到这里，我想大家应该知道俞灏明和selina吧，20年的时候，他们拍了一场危险性大的爆破戏，就是在爆破戏中，处理不当，导致selina别困在火中，俞灏明去救她，导致了他们面部百分之30被烧伤，身体百分之65被烧伤，让他们原本帅气漂亮的脸蛋上留下了一辈子的阴影。虽然这次的教训，让他们褪去了青涩，换来了沉稳。但这却让他们花了三年的时间在痛苦中煎熬，咬紧牙关挺下去了，这中间的不容易，有多少人能够体会。

如果说，在场拍摄的人员，他们全部都知道消防安全知识的话，我想这场灾难无论如何是不会发生的，或者就算发生了，也不会导致他们的毁容吧。所以说消防安全教育对我们大学生来说是至关重要的，毕竟我们是成年了，是个小大人了，该懂的我们必须要懂了，不仅要懂，以后也要学会如何去做。

从现在开始，让我们做一个消防安全只是小贴士吧，让安全紧紧抱住我们！

文档为doc格式。

。

**消防实践心得体会篇三**

作为一名大学生，我拥有接受消防实习的机会。在接到这个通知时，我感到非常激动和期待。作为志愿者之一，我将要参与到消防队的日常工作中去。为了做好这次实习，我提前学习了相关的消防知识和技能，并准备了必备的装备。实习之前的期待和准备，为我今后在消防事业中的发展奠定了基础。

第二段：真实的消防现场给我留下深刻印象。

实习开始后，我走进了真实的消防现场，这让我倍感兴奋。在消防队的带领下，我参与了灭火器的使用、消防器材的检修和日常清洁等任务。面对着燃烧的火势，我深深体会到了火势的迅猛和对人员的危害。通过亲身参与消防救援，我深刻认识到了消防工作的重要性和复杂性。每个人都应该具备基本的消防知识和技能，以防范火灾带来的巨大损失。

第三段：消防工作中的挑战与团队合作。

在实习过程中，我也遇到了种种挑战。消防工作的性质决定了其工作环境的特殊性，我需要面对各种困难和危险。但是，这一切都得到了消防队友的支持和合作。团队的配合和默契在消防救援工作中尤为重要，在每一次实习中，我深刻体会到了团队合作的力量。在火场中，大家紧密配合，相互扶持，决不抛弃任何一位队友。只有通过团队的合作，我们才能更好地应对突发事件，保护人民的生命和财产安全。

第四段：消防工作对我的影响与收获。

通过实习，我对消防工作有了更深入的了解，并且认识到了行业的责任和使命。消防员不仅需要勇敢无畏，更需要细心和责任心。我认识到自己需要不断提升自己的专业素养，不断学习新的知识和技能。在每次实习中，我都汲取了丰富的经验，这些经验不仅将成为我实现自身消防职业理想的基石，也将成为我人生中最宝贵的财富。

第五段：展望未来，传承消防事业。

实习结束后，我对消防工作充满了更加深厚的热情和信心。我希望将来能够加入到消防队伍中，成为一名合格的消防员，为社会做出自己的贡献。我将坚持学习和实践，继续提高自己的综合素质，为消防事业的发展尽一份力量。我相信，在未来的道路上，我将会以自己的实际行动为消防队伍的进步和发展做出努力，为社会创造更为安全的环境。

**消防实践心得体会篇四**

教学。

是消防指挥专业实现培养目标的重要环节,是学员了解部队,认识消防,增强第一任职能力的不可或缺的阶段。下面是我为大家整理的消防实习心得体会，希望对大家有所帮助。篇一...实习实践教学是消防指挥专业实现培养目标的重要环节,是学员了解部队,认识消防,增强第一任职能力的不可或缺的阶段。下面是我为大家整理的消防实习心得体会，希望对大家有所帮助。

篇一从实习开始，我担任了九龙消防中队新闻通讯员至今，很快两年半的时间过去了。在实习工作中，由于各位领导和同事的帮助与鼓励，我圆满完成了自已的本职工作。回首自己近年的新闻写作历程，让我尝到了作为一名通讯员的酸甜苦辣，同时对自己的优势和不足有了比较全面的认识。私下觉得，当一名通讯员，这是一个充满学习、充满挑战，充满机会，充满挫折，同时又充满满足感的过程。为了在往后的日子里能更好地担任此工作，我对近年的通讯工作作了如下的。

总结。

与反思：

再试着写报道。

二、作为一名通讯员必须注重积累，博采众长，培养自己的新闻敏感性，保证新闻稿件价值我深刻地认识到，新闻通讯员最可贵、也是最重要的素质就是敏锐。新闻拼体力，拼智力，拼反应速度。反应速度的基础有三个：一是扎实的基础，二是丰富的经验，三是正确科学的方法。

三、

作为一名通讯员必须注重兴趣的培养，变被动写作为主动写作，保证稿件的数量。刚从事通讯员工作的时候，我很被动。总是中队给我新闻素材叫我写，我就去写，把它当成一份工作，我要去完成任务才去写。所以当年下来自己写的稿件数量寥寥无几。我经过认真的反思，发现了这一问题。所以在日常生活中，我做有心人，积极去观察周围的人和事，不断地去搜索素材，并且及时写稿投稿。去年稿件数量比前年有了增加。每当看到自己的新闻被发表，我就很有成就感。也更增添了新闻的写作激情，逐渐形成了对新闻写作的热爱。

四、作为一名通讯员必须注重总结反思，发现不足及时改正，保证稿件的风格与时俱进时代不同，社会在进步，人们欣赏的角度品位也发生了改变。曾记得有一位同行说过：现在的人很喜欢看那种\"快餐式\"的新闻，简短而精炼，的确如此。怎样写出读者爱看，适合读者身份的新闻，这是我们每个通讯员必须要思考的问题。所以今年我很注重个人写稿后的反思和总结，发现不足及时改正，顺应时代潮流。正因为我在写作风格上注重顺应读者的口味，所以今年写的新闻在点击数量上有很大程度的增加。

多篇，用稿率达95%以上。

两年半以来的每篇报道完成之后，我都有很多的思考和总结，以上是体会最深切的一些感受。我觉得我在今年的工作中确实解决了一些去年工作中一直感觉困惑的问题，但同时，新的工作状态又给我带来了新的困惑和难题，我仍然面临很多迫切需要再次突围解决的问题。

我深知从事新闻工作要有强烈的事业心、责任心。在今后的工作中，我会好好地把握好新闻特点，培养自己的新闻敏感性，从消防官兵众多的救援出动和监督检查中发现有价值的线索，及时发现具有宣传意义的人物和事件，用正确的舆论导向，为消防事业的宣传工作贡献出自己的一点绵薄之力。

篇二本人xxx，19xx年4月出生于xxx，中共党员，20xx年12月入伍，原服xxx，20xx年考入xxx，系三大队七中队学员。

根据学校教学工作和实习计划安排，20xx年6月，经过申请和考核，我留校实习并担任学校训练处基础教研室实习教学训练员。光阴荏苒，转眼半年实习时间已经结束，我就半年实习情况作如下总结：

正。

二、夯实专业知识，努力实现由\"学\"到\"教\"的转变。作为一名既学又教的实习教学训练员，我深知\"打铁还得自身硬\"的道理。留校实习期间，在教研室和示教队的关心帮助下，我对上一学年的基础知识进行了再次学习和巩固，并对各项实践技能进行了强化训练。我旁听每一堂建筑消防设施课，但是\"三分理论七分实践\"，在课上我重点学习了建筑消防设施的理论知识，在课后我对照实物进行细致分析、实践操作。在七、八中队的建筑消防设施实训课上，我担任小教员为大家讲解示范消防设施的操作与巡查知识。此外，我还自购建筑消防设施的安装、维护等书籍进行自学，并及时向教员请教探讨新问题。在教研室的帮助下，在自身的不断努力下，我的专业知识得以大大加强，实习期间，我跟课、授课达100余课时，实现了由一名学员到一名教员的合格转变。

三、牢记职责和校训，圆满完成各项工作任务。在\"忠诚、敬业、创新、和谐\"校训的教育激励下，我牢记部队宗旨和当兵使命，一切以服从和工作为第一己任，领导交予的任务抓紧办、好好办。留校实习期间，我除了完成担任的教学训练任务外，还完成了20xx级学员、直招士官、高级士官、示教队等共计1300余人证件照的拍摄制作;完成了中级、高级士官晋级考核、装备技师竞赛、学校地震应急救援拉练、直招士官公开课、元旦文艺汇演等长达70余小时的摄像任务;拍摄、编辑\"校园新闻\"视频共计5期;协助总队拍摄制作《消防监督教育片》;撰写各类公文、新闻稿件10余篇;协助示教队文书搞好各类台账工作，得到了学校领导、教研室和示教队的一致好评。

四、存在不足留校实习期间，在学校和教研室的教育帮助下，在示教队的正确领导下，我取得了一些成绩，特别是个人的专业知识、技能得到了大大提升。但也存在一些不足：由于环境和身份的转变，产生了一些惰性心理;军事、体育训练上还需加大力度。

五、本学期目标和方向。

本学期在对新课程学习的同时，还要对去年的知识进行巩固和学习，真正使两年的知识融会贯通、学以致用，为即将毕业回部队工作打下坚实基础。

篇三通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程;各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到\"三个抓\"，不为隐患留空隙第一是要\"抓重点\"。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要\"抓薄弱\"。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

心\"引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

。

**消防实践心得体会篇五**

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒以下是小编为大家搜集整理提供到的安全消防。

范文，希望对您有所帮助。欢迎阅读参考学习！

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习与理解，虽然只有短短的一个小时，却让我受益匪浅。

这次消防安全的讲座，我明白了消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”。我相信大家都知道，校长包括院长都说过，民政学院有400多亩的原始树林，何其不容易，何其宝贵，但是就是因为树木多，发生火灾的可能性就越大，涉及到我校安危的可能性就大。可见消防安全是多么重要。

由于很多男同学，也有极少数女同学会抽烟，一旦烟头未被熄灭，那么干燥枯萎的落叶将会是火灾的导火线，直至引起较大的树林起火，那么这将不会是一场大型火灾了，重要的是人心会慌乱，神经会紧绷，人的惊恐意识就会被引发出来，学校也会乱成一团的。

讲座老师说：消防工作是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件，消防在生活中起着重要的作用，我们不能轻视消防作用。每天发生的火灾，大大小小都起到了一定的危害作用。森林的火灾导致了原生态的毁坏，破坏了千百年的传承，有些火灾导致了家破人亡，面对着生离死别。说到这里，我想大家应该知道俞灏明和selina吧，20xx年的时候，他们拍了一场危险性大的爆破戏，就是在爆破戏中，处理不当，导致selina别困在火中，俞灏明去救她，导致了他们面部百分之30被烧伤，身体百分之65被烧伤，让他们原本帅气漂亮的脸蛋上留下了一辈子的阴影。虽然这次的教训，让他们褪去了青涩，换来了沉稳。但这却让他们花了三年的时间在痛苦中煎熬，咬紧牙关挺下去了，这中间的不容易，有多少人能够体会。

如果说，在场拍摄的人员，他们全部都知道消防安全知识的话，我想这场灾难无论如何是不会发生的，或者就算发生了，也不会导致他们的毁容吧。所以说消防安全教育对我们大学生来说是至关重要的，毕竟我们是成年了，是个小大人了，该懂的我们必须要懂了，不仅要懂，以后也要学会如何去做。

从现在开始，让我们做一个消防安全只是小贴士吧，让安全紧紧抱住我们!

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是二十多年前提出的，至今仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。

由于有些工作涉及到等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程;各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注重，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会:。

一、认清消防安全的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三，要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四，必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设的关系比以往任何时候都要密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。一场火灾，不仅可能给国家造成数以亿元的经济损失，更重要的是会无情夺取许多人宝贵的生命，所以我们应该重视消防安全教育和注重消防安全撤离的演练。

那么如果发生火灾时应该怎么办呢?发生火灾时，我们一定要保持镇静，不要惊慌失措，要量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这是只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火势较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场并拨打119火警电话，通知消防队救火。但在接听电话的时候应该注意说清楚着火的地点、是什么物品着火、火势怎么样以及报警人的姓名、电话号码和住址等相关信息，而且说话时声音要大，要使听的人听得清楚。

那么发生火灾时又应该如何逃生呢?现代的教学楼或宿舍楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅、书本等可燃物较多，当发生火灾时，首先我们应该冷静的探寻着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，一面引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和进入呼吸道，并采用弯腰的的姿势，逃离烟火区。还有不到万不得已，不得从窗口直接跳下，更不能乘坐电梯。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季也只有一次，我们要敲响消防安全的警钟，好好珍惜生命。

火给人类带来了光明和文明。早在1万8千年前，北京周口店的山顶洞人就学会了人工取火。火会产生光和热。人们利用火发出的光来照明、指示方向、驱赶野兽;用火发出的热来取暖、烧煮食物、烧制陶器、冶炼金属等。火，在人类历史的发展中起着极其重要的作用。在高度文明的今天，我们在生产、生活中仍然离不开火。火给人类带来了文明和先进，同时也给人类带来了痛苦和灾难。

什么是火灾?火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率最高的莫过于火灾。

一、消防工作的重要性。

二、发生火灾怎么办。

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生。

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏;应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑;如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

。

**消防实践心得体会篇六**

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设的关系比以往任何时候都要密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。一场火灾，不仅可能给国家造成数以亿元的经济损失，更重要的是会无情夺取许多人宝贵的生命，所以我们应该重视消防安全教育和注重消防安全撤离的演练。

那么如果发生火灾时应该怎么办呢?发生火灾时，我们一定要保持镇静，不要惊慌失措，要量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这是只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火势较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场并拨打119火警电话，通知消防队救火。但在接听电话的时候应该注意说清楚着火的地点、是什么物品着火、火势怎么样以及报警人的姓名、电话号码和住址等相关信息，而且说话时声音要大，要使听的人听得清楚。

那么发生火灾时又应该如何逃生呢?现代的教学楼或宿舍楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅、书本等可燃物较多，当发生火灾时，首先我们应该冷静的探寻着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，一面引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和进入呼吸道，并采用弯腰的的姿势，逃离烟火区。还有不到万不得已，不得从窗口直接跳下，更不能乘坐电梯。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季也只有一次，我们要敲响消防安全的警钟，好好珍惜生命。

**消防实践心得体会篇七**

随着社会的不断发展，对消防安全的重视程度也越来越高。为了提高我国的消防安全意识和能力，各地消防中心开展了系列实习活动，让更多的大学生深入了解消防工作，培养专业素养。我有幸在某消防中心实习一个月，通过亲身经历，我深刻体会到了消防工作的重要性，也收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，实习期间我亲身参与了消防演习。消防演习是提高消防人员的应急处置能力和工作技能的重要环节。我看到了消防员们临危不乱的表现和高超的操作技巧，他们熟练地使用各种灭火器材，并迅速完成了各项任务。通过这次演习，我不仅深刻认识到消防工作的紧迫性和危险性，也更加理解了消防员们身上的责任感和担当精神。同时，我还了解到了不同类型火灾的应对策略，学到了如何正确使用灭火器材，这些知识和经验对我日后生活中的应急处理都有着重要的指导作用。

其次，实习期间我参与了消防宣传活动。消防宣传是提高市民自我防火意识的有效途径。我和其他实习生一起到社区、学校等地进行了宣传教育。我们通过讲解消防知识、发放宣传资料和演示火灾逃生等方式，向市民普及消防常识和防火安全知识。在宣传过程中，我深刻意识到了消防宣传对提高市民的消防安全意识和能力的重要性。通过与市民的互动交流，我不仅能够更好地理解市民的消防需求，也锻炼了自己与人沟通的能力，并且在教育他人的同时，也加深了自己对消防知识的理解和记忆。

再次，实习期间我进一步了解了消防科技的发展。随着科技的不断进步，各种先进的消防设备和技术层出不穷。我有幸参观了消防中心的消防训练基地，学习了最新的消防技术和装备。通过实际操作，我熟悉了自动灭火系统的工作原理和操作方法，了解了无人机在消防工作中的应用，以及大数据和人工智能在消防领域的发展等。我深刻体会到了科技对提高消防工作效率和安全水平的重要作用，也激发了我对消防科技研究和应用的兴趣。

最后，实习期间我与消防员们共同生活和工作，深入了解了他们的辛苦和付出。与消防员们的接触中，我看到了他们勤勤恳恳的工作态度，坚持不懈的训练和不怕艰难险阻的救援精神。他们时刻准备着投身于火海，为了保护更多的生命财产，付出了巨大的努力和牺牲。这些消防员们的奉献精神和敬业精神深深地感动了我，也对我产生了重大影响。我深刻理解到一个个体的力量虽然微小，但大家的智慧和力量凝聚在一起，就能构成强大的力量。我决心将来为消防事业贡献自己的一份力量，成为一名合格的消防员。

通过这次消防中心的实习经历，我不仅对消防工作有了更为深入的了解，也对自己的未来有了更明确的规划。我将努力学习和提高自己的专业素养，为提高全民消防安全意识和能力做出自己的贡献。我相信，只有通过持续不断的学习和努力，才能成为一名优秀的消防员，为社会的安全和稳定作出更大的贡献。

**消防实践心得体会篇八**

根据今消防总队实习分配计划，我分配到支队。在政治处领导的亲切关怀下，我被分到了支队硬件建设最好的中队——中队。在经过中队指导员的介绍后，我对中队有了简单的了解。了解完中队情况后，本着学习经验、提高素质的思想，我一直坚持理论联系实际的原则，进一步熟悉了解了中队一人生活制度、中队灭火战术技术训练、灭火业务基础建设、中队执勤备战工作、中队思想政治工作和消防部队参谋工作，把学校学到的课本知识运用到实际当中，增加自己的感性认识。在工作中我虚心向干部、士兵学习，努力积累更多的知识和经验;尊重领导，爱护士兵，主动了解他们的思想状况，了解部队的发展变化。同时严格遵守学院的实习纪律，遵守中队的各项规章制度，坚持与战士同吃、同住、同学习、同训练、同战斗，以身作则，要求战士做到的自己首先做到，自觉作战士的表率。总之，在这次深入参与的实践中，我积极投身于中队的各项工作，自觉按照实习要求实践所学理论知识，从而增加了感性认识，增强了部队管理和组织指挥能力，提高了自身素质，取得了很大的收获，为适应毕业后第一任职的需要打下了良好的基础。

主要收获。

随着改革开放的不断深入和市场经济的快速发展，消防部队面临着新的机遇，增加了新的活力，但人们的思想观念、价值取向、行为方式、人际交往都发生着前所未有的变化，这无疑使部队建设面临着许多新情况、新问题。在新的形势下，应当如何加强消防部队的思想政治工作，是我们面临的一个严峻考验。这一工作对于加强部队的革命化、现代化、正规化建设，保证在政治上永远合格，圆满完成党和国家赋予消防部队的任务，都有着十分重要的意义。下面我结合实习的所见所闻，谈谈自己的看法。

(一)加强理论学习，打牢政治基础。

政治教育是我军政治工作的重要内容和优良传统，是提高部队战斗力的重要保证。中队党支部全面开展政治教育的同时，重点加强了两个方面的专项教育。

1、端正服役态度，树立崇高理想。

近几年，入伍战士年龄普遍较小，入伍前大多是在父母的呵护下成长起来的，吃苦意识不强，但在文化水平方面都有普遍提高，大专文化程度的战士大有人在，他们有着自己的追求和理想，这些都有利于部队的发展。

2、树立正确的人生观，防腐拒变能力。

近几年的人民物质文化水平的提高，对官兵的思想带来了不容忽视的负面效应。

(二)政治工作要坚持正确的方针原则。

2、解决思想问题与解决现实问题相结合。

3、严于律己，以身作则。

(三)加强制度建设，发挥各级组织的作用。

思想政治工作是部队的一项长期性工作，要想得到好的效果，更好地为部队建设服务，就必须建立响应的制度和机制，以此促进思想政治工作的进步。

个人体会。

通过为期两个月的实习锻炼，我深切地感受到，在新的历史条件下，随着社会环境、兵员成分以及官兵思想观念等发生的深刻变化，加之现代科学技术的迅速发展，大量的先进科技成果广泛应用于消防部队，对基层指挥员各方面素质提出了新的更高的要求。基层指挥员只有具有良好的素质，才能胜任现代条件下的部队各项工作。可以说，一个中队战斗力的强弱，一个士兵作用的发挥，关键在于基层指挥员，在于指挥员的管理教育能力。强将手下无弱兵，将精则兵强，将锐则兵勇，这些都充分说明，干部的素质如何，直接关系到部队管理教育工作的质量，加强和改进部队管理教育工作，重点和关键都在于干部。干部不仅要注重提高自身的政治素质、军事素质、文化素质和身体素质，更要学会管理，学会做经常性的管理工作，学会对各种士兵的管理方法，学会对各种问题的处理技法和艺术。并且要提高组织指挥能力、教育训练能力、依法管理部队的能力和做思想工作的能力。要提高这些能力，必须善于学习，不断积累。部队管理是一门大学问，它不仅要求我们搞好在校学习，而且要求搞好在职后的学习，特别要在打牢政治素质的基础上注意提高带兵、管兵、训兵、用兵的能力。因此要在实践中继承和发扬我军管理教育的优良传统，并结合部队实际情况，创造性地运用与落实，不断加以丰富和发展，也要间接地学习他人的实践经验，不断地充实和提高自己。

我们作为即将毕业的学员，经过学院的教育和培训，具备了较为系统、正规、宽厚的知识结构和相应学历，掌握了一定的管理部队的能力，各方面的素质也有一定的提高，但不可能把当好基层指挥员所需的所有知识和才能全部学到手。还有三个多月就要毕业了，我们即将奔赴消防部队第一线任职。而我感觉离一名优秀的基层指挥员还相差甚远，还有许多的知识和能力需要我们掌握，因此我会珍惜在校的最后时光，充分利用学院知识堡垒的作用，抓紧学习更多的先进知识，掌握更多的技术，积累更多的经验，以适应毕业后第一任职的需要，更好地为部队建设服务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！