# 军训心得体会(实用19篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-14

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训心得体会篇一作为一名大学...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训心得体会篇一**

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理。

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作。

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性。

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论。

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活中去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

**军训心得体会篇二**

(一)

今天，我参加了在我人生中的第一次军训。

通过今天这次训练，我学会了坚持。今后无论是在学习的过程中，还是在生活中，我都会不怕困难，坚持到底的。

(二)

第二天，我们一大早就起床了，然后，就开始叠被子了。教官哥哥教过我们，先把被子从两边向中间对折，按着再用六指量好被子的距离，折出棱角，就大功告成了。可这件事，听着简单，做起来难。我叠了好几遍，可惜都失败了。就在我灰心丧气的时候，我看到了邓佳君，她一直都在叠，从来都没有自暴自弃过。看到了她的坚持不懈后，我也继续叠了起来，过了一会儿，我们有开始了辛苦而快乐的军训。通过第二天的叠被子经历，让我懂得了一个深刻的道理：失败乃成功之母。不经历风雨，怎能见彩虹。

(三)

军训生活很快又过了两天，在过去的两天中我们又学习到了很多东西。

我们学习了齐步走、正步走，我们已经能站标准的军姿，脚下练不同的步型。我们排好方队，练习齐正步的变换。我们个个站得笔直，脚下踏着统一的、有力的步伐，我们就像即将接受首长检阅的士兵。经过昨天下午和今天上午，两个半天的练习，我们都成了训练有素的“小军人”。

我们还学习了唱军歌，我们唱了《中国解放军军歌》，句句都气势非凡，歌词虽然不太熟练，但个个都唱得热血沸腾。

不知不觉军训就过了3天了，我们为期4天的军训生活很快就要结束了，这3天我们锻炼了自己的意志，增强了体魄，很愉快，很充实。

(四)

今天是我们军训生活的最后一天了，我们都有些不舍。早上进行完队列检阅后，我们便回宿舍整理行李了。看着一个个整齐的床铺，看着那陪伴了我们四天的房间，我们每个人心中都充满了离别前的感伤。

收拾好了东西了，真的要离开了，我们回过头，再看一眼那熟悉的每一张床，再见了，军营!之后，我们在训练场上等车，那个我们曾经挥洒过汗水，迎接过挑战，绽放过欢笑，经历过考验，一点一滴，承载着我们许多的记忆的地方，我仿佛听见了雄壮有力的口号，严厉而慈爱的批评，在军训痛苦并快乐着的日子里，留下了许多美好的回忆。

车来了，我们纷纷与亲爱的教官们告别，教官们对我们致以了最标准的军礼，我心中充满了感动，更加不舍离去，眼眶里满含泪水，短短的几天军训，我们已经与教官建立了深厚的感情，离别的愁绪布满心头。

再见了，教官们!再见了，军训!

**军训心得体会篇三**

军训是大学生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

**军训心得体会篇四**

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和对身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

**军训心得体会篇五**

军训是每个年轻人成长过程中必不可少的一部分。在这段艰苦卓绝的时间里，我们经历了很多，从初始的紧张到最终的适应，从最初的孤立到不断的社交，从最初的无助到最后的自信。在经历了这段时间后，我们不仅仅是生理上的强健，更重要的是心理上面的成长。对我来说，军训是我一生中最难忘的回忆之一，下面是我关于军训的心得和体会。

II.身体上的成长。

无论是军委和指挥员们的训练还是个人训练，我们都必须在早上最开始做的小白鼠研究课程下进行，这会为整天的训练铺平道路。最初我觉得这有些无意义，但是通过地狱般的体能和耐力训练，我意识到起床前训练能够充分准备我一整天的训练。在这个过程中，我不仅身体上的素质得到了锻炼，还学会了如何习惯在没有休息的情况下，保持状态去完成任务。

III.心理上的成长。

军训动辄几个小时，从清晨至晚上，训练强度和频率高速穿梭。这种强烈的刺激会激发我们心理上的极限，尤其是当我们被坚决要求做到意识状态的控制时。从一开始的感到害怕，到最后的勇气和自信，这是一个不断挑战我们心智能力的过程。通过承受这种心理压力，我已经学会在人生的各种领域中保持镇静思考，处理复杂的情况和情境。

IV.协作精神的成长。

军训的过程中，我们不仅仅锻炼了自己的身体素质还建立了团队合作的精神。众所周知，团队协作对于一个集体的成功非常重要。我们从最初的互不认识，走到了愉快的合作，各自分配任务和承担责任。在团队赋能和协作性的循序渐进中，我们成了亲密的战友。通过和他们一起完成任务，我学会了聆听、理解和尊重他人，想到别人想着我们怎么会输呢。

V.毅力和坚持的成长。

军训期间我们不仅需要处理混乱的情绪，同时还需要面对种种艰难的任务。有时候我们会疲惫不堪，嗓子瘪了，腿抽筋了，但是这些没有影响我们继续完成任务。这时候坚持和毅力就变得非常的重要。通过反复练习，我们有了充分的天赋和力量，来对付困难的任务。我们要知道只有坚持不懈，继续前行，才能够在竞争中获得成功，达到我们的人生目标。

结论：在参加军训的整个过程中，我学到了很多，包括身体素质的锻炼、心理素质的提升、团队协作的技巧以及坚持不懈的毅力。这些将会对我的人生产生深远的影响。我期望这些技能能在未来的日子里给我带来成功，同时我也期望这些技能能解决我在未来面临的各种挑战。

**军训心得体会篇六**

早有耳闻，军训生活十分艰苦。我怀着好奇、幻想和迷茫步入了中学的殿堂，开始了艰苦的、紧张的、严格的军训生活。为期六天的军训生活，不仅锻炼了我的体魄，而且是我第一次获得了心灵的洗礼。

六天，虽然苦与累，但得到更多的。第一次远离了喧嚣的都市，第一次离开父母爱的怀抱，来到了令人神往而环境优雅的高级中学。穿上了帅气十足地迷彩服。戴上了军帽（但依旧感觉不到军人的神气与威风）。在教官严格地指挥下，我们盯着炎热、饥饿、痛苦一遍遍地重复着每一个动作、姿势，咬牙坚持到最后。一次次的考验锻炼着我们的意志；一天天的打磨，锐减着我们的傲气与惰性。透过威风凛凛的教官，我看到了军人的风范和坚强的意志，与平日里自己的娇惯、软弱，形成了鲜明的对比。

六天，令我感受最深的还属军训之余的日常生活。离开了衣来伸手饭来张口的教官生活，开始了自立。由最初的笨手笨脚，到最后的雷厉风行。这种飞跃般的改变，是我在高兴之余，有些难以相信。是的我们成长了，我们的成长还远不止这些，特别是高质量高标准的的内务整理，使我看到了同学之间互相帮助，团结友爱的情谊，也感受到团结的真谛这也让我不止一次的深情高歌《团结就是力量》这首歌。

六天的军训生活，我尝到了前所未有的苦，也感受到了说不完的甜。教官教我们的一首《小弹壳》唱出了军人生活的真实写照让我对军人有了新的理解与敬意。班主任形影不离的陪伴、无微不至的关怀与体贴。让我感觉到离家后的温暖。军训汇演，场外雷鸣般掌声与领导的表扬与鼓励，使我感到无比的骄傲与自豪。

短暂的六天结束了，我拖着疲惫的身体回到了家，看到妈妈的第一句话就是：“妈，我长大要当兵。”

带着这个信念，我将迎接新的生活。

**军训心得体会篇七**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无言的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的我们会有这样整齐的表现。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入操场的那一刻，在我们刚踏进操场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；

心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

全体同学，是你们的那份信任、期待与热情使我圆满的完成了这五天的军训，可是我会用这份信任与热情一向鞭策着我。

在这五天的军训中，我们每一天从早到晚都犹如车轮一般滚动着，而我们团体中的每一个人都好比这车轮上的滚轴，倘若有一个人松懈下来，那么车轮将会滚动的很慢，甚至停下来，所以我们每一个人都必须竭尽全力，虽然我们每一个人都很疲劳了，可是我们仍在努力，不惜“遍体鳞伤”。很幸运，我们的车轮一向在滚动，虽然速度有时会很慢，可是它仍在滚，因为我们身上肩负太多人的期望。为了赢得最终的胜利，我们牺牲了中午的午休，虽然炎热的天气在驱赶着我们，可是它无论如何也驱赶不了我们最终必胜的那份决心，因为我们大家都相信老天总是把机会留给又准备的人。

们应当化悲痛为力量，因为我们坚信笑到最终才是笑的最好的，以前，我总觉得只要做好自我就行，可是，经过这五天的军训，我才深刻的体会到一个伟大的人，并不光是自我独占鳌头，而是带动更多的人，大家都各显其能，挖掘自我的潜能，拧成一股绳，开始迎接下一轮的挑战，我准备好了。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达六天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。

对我来说，这次的军训是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

有锻炼的我们，在这次的军训中也应该是深刻地体验了艰苦的，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要受到一点惩罚，而且每天将近1小时的站姿几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。在这艰苦的六天的军训里，我们利用了休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的六天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。操场上、体育馆、教室，不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲，操场上还留下过我们班激情的风姿和练习齐步走时整齐的叫喊声。

一份完善自我的信心吗？。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，当兵后悔xx年，不当兵会后悔一辈子。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

xx年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训。

体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

xx年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

略带稚气的少年身着军装，清晨的微光照在身上，在朦胧的睡眼中开启了一天的军训生活。从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，腿抬高的踏步，还有脚尖下压，45度右上摆头的正步。我们从生涩到熟练，从不适到习以为常；从最初的抵触到后来眼睛里闪烁的坚毅；从无休止地抱怨到如何颤抖也不愿放下的手臂。风里雨里，白天黑夜，刻苦训练，严格要求。

训练场上，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不只有我们整齐的步伐，也有我们意志坚定、整齐划一的口号声，更有我们那热血沸腾的歌声。军训不但培养人养成吃苦耐劳的精神，而且能磨炼人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话说凡是做大事业的人，不仅有出类拔萃的才能，也一定有坚韧不拔的意志。

青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。军训是我们青年进入大学的第一次试炼，严明的纪律，钢铁般的意志，优良的作风，这些军人精神造就了我们时代青年，将谱写我们人生的新篇章！

。

**军训心得体会篇八**

军训，是一个艰苦的过程，是一个磨砺人的\'意志的过程，是一个让人去体会那些生活中的苦与乐的过程。

军训了12天，在这十二天里我们也学到了很多的东西，体会到了当兵的辛苦。这十几天虽然都很辛苦，却也给了我们敢于吃苦的精神。

上午和下午分别站半个多小时的军姿成为了每天的必修课。每一个动作教官都严格要求，我们必须按照军姿的动作要领站好了，否则会被再加时间。每天站完军姿后脚都完全麻了，失去了知觉，身体也快变得僵硬，只有慢慢地，一点一点地才能使身体逐渐活动开来。这单调枯燥的训练对于从小在父母的呵护下长大的我们来说无疑是万分的艰苦。虽然秋高气爽，天公作美，在这阴霾的天气，却也个个汗流浃背。即使心里有着说不完的埋怨，也得藏在心里。通过这几天的训练，我们已经磨砺出了顽强的毅力和不怕苦不怕累的精神。

训练中，我们流下了无数的汗珠，或许有个磕磕碰碰流下了鲜血，但是唯独我们不能流下的是泪水。军训，是对我们的意志力的一种考验。流泪了就代表我们面对困难认输了。这不是我们所想要的结果，我们要的是军训结束后，我们意气风发，斗志昂扬，有着顽强的毅力，和不服输的精神。

在生活上，教官也严格地要求我们要跟军营里一致。无论是物品的摆放，还是卧具的折叠，都必须整齐，统一。看着教官把一位同学的被子折叠得就跟豆腐干差不多的方块时，心里真是佩服，也感觉到军营里的要求还真多。也许正是因为生活上的这些细节，才训练出了这些团结一致，勤俭朴素的军人作风来。

军训的过程中，我们必须努力，拼搏，挑战自我，并战胜自我，最终我们才会收获到超越自我的力量。军训，让我体验到了这平凡的生活中的快乐，让我领会到了生活中的那种淡淡的幸福，让我更加的珍惜以后的日子，让我更加坚强的向着我的人生目标迈进。

**军训心得体会篇九**

短短的三天军训很快就要过去，深刻感受到自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。其中我记忆最深的一句话就是“令行禁止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。

作为公司一名实习生，我觉得这三天的训练让自己更进一步的融入到了这个团队，这个大家庭中，让我体会到了前所未有的一种感觉！

我们每天的训练内容非常简单，“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

第一天的训练时，每个动作都看似简单，但是却都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，毫无集体荣誉感可言。再后来，整体训练情况有所好转，加上天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

我相信只要公司所有人都能够团结一心，定会越来越强大！

**军训心得体会篇十**

初军训心得体会，作为一名大学新生，我感到非常荣幸能够参加这次特殊的训练。军训不仅仅是一种体力训练，更是一种磨练意志和培养团队精神的过程。通过参加这次训练，我获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段：团队合作的重要性。

在军训过程中，一个个班级形成了一个个紧密的集体。我们学会了互相帮助和倾听，这让我深刻认识到团队合作的重要性。在训练过程中，我发现只有携手合作，才能更好地完成任务。举个例子，当我们集中进行晨跑的时候，我们会互相鼓励，一起走过最后一公里。这种团队精神无疑使我们更加团结，为班级之间的友谊打下了坚实的基础。

第三段：坚持不懈的意志力。

训练过程中，我们每天都要进行长时间的体能训练。一开始的几天，我感到异常疲惫，几乎无法坚持下去。然而，当我看到身边的同学们都在咬牙坚持时，我也不禁挺直了背脊，继续前进。这份无形的压力激发了我坚持不懈的意志力。通过不断的努力和挑战，我逐渐战胜了困难，感受到了坚持不懈的力量。

第四段：纪律的重要性。

军训期间，我们严格遵守各种纪律要求。每天按时起床、整齐划一地站队、接受命令训练等等。这些行动教会了我纪律的重要性。纪律是一种责任感的体现，也是成功的基石。只有遵守纪律，才能使团队有序地进行下去。我深刻认识到，在任何情况下，都应该遵守规则和纪律，这是成为一名优秀人才的根本所在。

第五段：团结友爱、持之以恒。

通过军训，我结识了很多优秀的同学，与他们一起度过了欢乐与辛苦。我们相互帮助，相互激励，形成了充满友爱的集体。我们彼此之间的友谊和合作精神将伴随着我们，持续发挥作用。除此之外，我还从中领悟到一个重要的原则，那就是持之以恒。无论是训练过程中的困难，还是学业生活中的种种挑战，只有持之以恒，才能获得成功。

总结：

在这次短暂而充实的军训中，我学到了很多东西。团队合作精神、坚韧不拔的意志力、纪律性以及团结友爱和持之以恒的原则，都将影响和塑造着我的未来。我相信，在未来的学习和生活中，这些宝贵的经验和体会将成为我攀登顶峰的动力。军训不仅仅是一次锻炼，更是一次对人生价值的思考和追寻。这次军训经历，将在我大学生涯中留下深刻的烙印。

**军训心得体会篇十一**

自初入高中以来，我就一直听到身边的同学在讲述他们曾经的军训经历。或是在烈日下艰苦训练的，或是在冬季的严寒天气下磨炼意志的。然而，直到去年夏天军训期间，我才终于亲身体验到了这样一段别样的生活。在此，我将分享自己的军训心得，以及对于参与军训之意义的理解和思考。

第一段：军训是一种特别的体验。

在军训前几天，我觉得自己的体能应该不会太差，而且学过一年的小学军事课，初步了解一些行军姿势和排列队形的基本技能。然而在当地严炎的骄阳下，长时间行军和森严的纪律要求，让我身体上有了很大的耐力和心理考验。相较于其他自由舒适的生活环境，军训如同其另类的标准化和规范化，可以让新生和老生都重新洗礼一番。适应学校和训练场地的生活条件和作息时间，我和同学们其实有很多时间和机会去思考自己珍贵的成长和未来的规划。

第二段：军训教会我纪律和合作。

军训期间，不仅要求我们遵守队列纪律和时间观念，还要求每个人相互协作。从初步的操练课程到实战考核环节，每个任务都需要严格遵守规定，才能顺利完成。而合作和团队精神，就显得尤其重要了。默契的配合和决策，必须在短时间内取得，才能够更好地完成队列训练和战斗任务。与此同时，团队中的每个人都有自己的长处和优势，互相学习和协作可以逐渐形成互补和深入的表现，进而提升全局的实力和凝聚力。

第三段：军训让我更好地了解自己。

作为一个还没有被深入了解的青少年，军训不仅可以增强体能和养成优秀的习惯，还可以让我们逐渐认识自己。每个人都会在不同的环境和面对不同的挑战时表现出不同的特征。在军训中，每个人都可以从自己的锲而不舍、忍耐力以及适应能力等角度得到不同的体验和认识。同时，在不同的训练项目和比赛环节中，我们也会更清晰和深入地了解自己的优势、弱点和值得向学习和改进的方面，进而在成长和进步的路上多一份动力和自信。

第四段：军训的意义在于锻炼我为人处事的能力。

随着学习的深入和成长的发展，我越来越发现自己为人处事能力相对欠缺。而军训正是让我在一个更深刻的层面上了解到自己的不足，进而提升自己为人处事的能力。在军训中，每个人都遵从同样的规则和标准，只有依靠自己的积极认真、勤奋努力和习惯性的思考，才能获得更好的训练成果和更稳定的团队协作表现。这样的经验和成长，可以让我在未来的生活中更好地适应和处理自身所面对的生活和职场挑战。同样的，军训在提升我最贵重的品格和道德层面，也起到了积极的锻炼作用。

第五段：军训的意义不仅是个人，更是对国家和志愿的郑重承诺。

在军训中的经历和收获，也是对国家和志愿的一种承诺和回报。在这样的环境下，我们深刻认识到站在一个国家和民族的伟大背景下，社会责任和人生理想的重要性。而通过参加军训，我们更加直接感受到民族精神、军人情怀、爱国主义和家国情怀的意义。今后不论在国内还是海外，我们都将会是国家的担当和重要力量。而这样的良好品质和习惯，亦可作为终身道德观念和职业理想的坚实支撑，帮助我们更好地走向未来。

总之，参加军训显然是对我们每个人最好的选项之一，尤其是提升我国新一代青年的爱国主义、集体主义和先进文明观念。虽然训练的紧张性和严密性都是很大的挑战，但我们都必须认真对待，全力以赴，才能更好地体会和体验其中的深层意义和生命和成长的价值。希望未来的每个学弟学妹都能有机会去参加军训，从中感悟到更多成长和快乐！

**军训心得体会篇十二**

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体验到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震憾、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

**军训心得体会篇十三**

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会。

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法。

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，我对自己自豪不已。

第四段：内心体验。

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结。

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

**军训心得体会篇十四**

参加中学军训是每个中学生都会经历的一件事情，因为这不仅是对身体的锤炼，更是对意志力和能力的考验。回顾这十天的中军训生涯，除了难以忘记的体能训练，更多的则是留给我们的思考和成长。在这里，我想分享一下自己的中军训心得体会。

二、感悟。

一开始，我们面对的是强烈的不适应，每个人都有自己的痛点，可能是体力，可能是耐力，也可能是精神。但是，我们在队伍里逐渐磨合，发现每个人的优势和不足。例如，有的同学体力好，但是对长时间的训练不太耐烦；有的同学习惯好，但是体育素质较差。在理解彼此的差异和优势之后，我们逐渐学会了一起合作，互相取长补短，愉悦的气氛让我们更加认可队伍的力量。

三、坚持与耐心。

中军训期间，天气炎热，气温高达40度，炎热的气息似乎在削减每个人的意志力。当我站在操场上，汗水不停地往下流，甚至有点快要晕倒的感觉时，内心里不仅有着无比的痛苦，更多的则是不屈的坚持。我想，在这样的情况下，如果我放弃自己的坚持和耐心，我就注定要失败。这个时刻，让我体会到坚持和耐心的重要，任何事情都要积极跟进，不要轻易地觉得万事都有无解，而是需要用自己的力量去改变。

四、勇气与自信。

在训练中也常有意外发生，比如突然晕倒、感冒等。但是，在这个时刻，我们也需要表现出自己的勇气和自信。此时，我们需要保持镇静和沉着，与队友共同协作解决问题。在这个时刻，我体会到了勇气和自信的重要性，如果我们能够保持自己的心态，不被恐惧和焦虑所冲昏头脑，就会有机会成功地解决问题。

五、总结与展望。

在中军训的时候，我学到了很多东西，内容既有身体训练，还有更多的是心理锻炼。需要说的是，中军训确实令我成长，让我懂得了合作、坚持、耐心、勇气、自信等美好的品质。中军训的经历，给我带来了许多启示和教益，希望在以后的成长之路上，我始终能够坚持不懈地实践和深化这些品质。

**军训心得体会篇十五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，军训心得体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，作文指导《军训心得体会》。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会篇十六**

大学军训，一个累字是不用说了，但我要说的是军训真的挺养人的，二十天下来，整个人黑了一圈，那肌肉杆杆的，感觉特有力量；至于女孩子嘛，当时访问了几个，爱美的.说，哎哟，我的我的冰肌玉骨呀，这得修炼几个月才能恢复啊。女子汉说，哥么来掰腕子试试。

都说军训是体质的炼金石，这天天头顶烈日劈正步的，的确劈倒了不少人，中点小暑的，休息休息第二天还是一条好汉，但如果有什么大恙的，比如心脏病或什么的，必须向老师言明，切不可军训。军训的目的是强身健体，而不是制造悲剧，所以，如果有同学在军训中有不适（例如头晕），就应向教官报告休息，到医务室去看看，千万不要硬撑。

军训可以强化个人体质，为什么这么说呢，体育课就这么一节课，短短的四十五分钟，做做准备运动，跑跑步、跳跳绳那没什么，如果打一场篮球呢，估计要流不少汗，而军训可是拿它当课上，在依然如火的夏末操练，是有一定的负荷的。

军训可以磨练我们的意志，军训操练不仅累而且枯燥无味，我们能沿韧而上，就是一种意志的磨练。

军训可以让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳、严于律己、敢作敢当……的优良作风。

军训也是一次难得的大聚会，可以让我们认识更多朋友，但在交际方面讲究个人修为的同时则更需要主动。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们学业的最后一战，能否在将来的社会取得先机，就看我们能不能打好这一战了。

**军训心得体会篇十七**

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最终。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生十分赞赏虽然是最终一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它能够培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，并且我们每一天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，最终有一天，只须添上最终一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦!最终会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都明白，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期;豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助;达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧!

**军训心得体会篇十八**

中学军训是所有中国学生都曾经经历过的一段日子，它不仅是锻炼身体的机会，更是历练意志，锤炼毅力的宝贵机会。在这四年中，我经历了三次军训，不同的年级，不同的班级，但都让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的中军训心得体会，希望能对未来的军训生们有所帮助。

第二段：身体训练的收获。

延续三年，身体训练是我每次军训的主要内容，每天早上跑步、俯卧撑、仰卧起坐、龙门步、射击等，这些训练虽然一开始很辛苦，但久而久之，身体逐渐适应了这样的训练，我不再容易感到疲惫，能坚持长时间运动。这也让我认识到了身体锻炼的必要性，并且明白了健康的重要性。

第三段：意志训练的成长。

除了身体训练，意志训练也是我中军训的一大收获。我们必须遵守军训的规定，同时还要时刻保持军旅精神，这就需要我们拥有强大的意志力。在队列训练时，我记得领导不断强调“十年磨一剑，莫欺少年穷”，这不仅是在告诉我们，只有经过艰苦的训练，才能成为真正的勇士，也在提醒我们，只有保持意志，才能达到目标。正是在军训中，我懂得了意志的重要性，我认为，这是比身体更重要的锻炼。

第四段：团队合作的培养。

军训不仅让我个人得到了锻炼，也让我认识到了团队合作的重要性。我们每个人虽然有不同的长处和短处，但在军训中，我们需要齐心协力，团结一致，才能完成多项任务。除此之外，领导还会给我们排练队列表演，这是让全班同学配合、默契、信任，感受集体力量和荣誉感的最佳机会。通过团队合作，我不仅得到了成长，也培养了自己的协调能力和领导能力。

第五段：总结。

中军训虽然让我疲惫不堪，但收获也是巨大的。它让我体验到了作为一名学生应有的肩负责任的感觉，加深了我对纪律与规矩的认识和理解，恢弘的校园里，敬仰的旗帜，昂扬向上的军训曲，历历在目。军训不仅是锻炼身体、意志和团队合作的机会，更让我们成为更好的自己。虽然中军训的过程是艰苦的，但我想说，这四年，我并不孤单，因为我有一支铿锵有力的队伍、一群志同道合的伙伴，伴我成长。

**军训心得体会篇十九**

军训是每个大学生活中令人难忘的一部分，它不仅是锻炼体魄的机会，更是培养团队合作精神和管理能力的良机。作为一名参与过军训的大学生，我深有体会地相信，军训经历带给我的更不仅仅是体力上的锻炼，它对于我个人的成长与发展有着更深远的影响。下面我将从个人的心得体会、团队协作、纪律概念、意志力养成以及对未来的影响等五个方面来阐述我的观点。

首先，军训给我的最大感受是团队合作的重要性。在军训期间，我们需要与队友紧密配合，完成各项任务。无论是晨练、午休还是训练课目，只有团队成员的协作配合，才能让我们克服各种困难，并圆满地完成任务。这个过程中，我深刻体会到团队合作的力量，只有密切协作，相互帮助，我们才能顺利度过每一天的军训。团队合作意味着相互信任与理解，也是我们在未来社会中实现更大目标的基础。

其次，军训让我对纪律的重要性有了更深入的认识。纪律是军人的立身之本，而军训正是通过各种训练来对我们进行严格的纪律约束。在军训期间，我们需要按时起床，排队、集合、训练、用餐、休息等等，纪律严明而又不容忽视。通过军训，我明白了纪律不仅是为了个人的行为规范，更是为了整个团队的目标而存在的。只有依靠纪律，我们才能有序地完成各项任务，保证整个团队的效率。

另外，军训还对我的意志力和毅力培养起到了很大的帮助。在军训过程中，我们需要忍受高强度的体能训练和极端天气的考验。每一天都是如此的辛苦和疲惫。但正是这样的磨炼，激发了我内心深处的坚持和毅力。当我感到无法再坚持下去的时候，我会告诉自己只有坚持下去才能战胜困难。我相信，这样的坚持和毅力将伴随我一生，帮助我面对未来的各种挑战。

同时，军训也让我对未来有了更明确的规划和目标。通过参与军事训练，我对军队的组织管理和实际工作有了更深入的了解。我意识到，未来不仅要有一技之长，还需要具备良好的团队合作能力和纪律意识，这是我在军训中认识到的重要品质。因此，我立志将来能够为国家的建设和军队的发展贡献自己的力量。我希望通过不断努力和学习，完善自己的素质，为实现自己的梦想做出积极的努力。

总之，军训是大学生活中的重要组成部分，它在个人成长与发展中起到了不可或缺的作用。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，了解到纪律的价值，培养了意志力和毅力，并为我的未来规划了明确的目标。我相信，这段难忘的军训经历将对我的未来产生深远的影响，并成为我成为一名优秀人才的重要基石。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！