# 202\_年军训心得体会大学生(大全19篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-14

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训心得体会大学生篇一军训是每个大...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训心得体会大学生篇一**

军训是每个大学生在校期间必须经历的一件事情，对于我们这些没有军训经验的学生来说，这是一次全新的挑战。刚开始，我感到非常兴奋和紧张。整个军训过程中，我们每天早晨5点起床，喊口号、跑步、完成各种训练。整个过程非常的紧张和有力，给我们带来了不同以往的感受。

第二段：团队的重要性。

在军训过程中，我深刻的体会到了团队合作的重要性。只有所有人齐心协力，密切配合，才能最大化地发挥我们的优势，达到每天的训练目标。我们一起学习、一起训练，互相激励，互相帮助，一起努力，一起进步。

第三段：坚持和耐力。

军训不仅考验了我们的体力，更考验了我们的意志力和坚持力。尤其在训练某些项目的时候，会感到特别的疲惫和困难，但是我们必须坚持下来，才能够克服这些困难。在整个军训过程中，坚持和耐力无疑是非常重要的品质。

第四段：自我管理的重要性。

军训过程也让我们更加重视自我管理和自我价值的意识。在不断锤炼自我的基础上，我们比以前更清晰地认识到自己的缺点和优点，在自我认知中更加自信。我们开始了解并发掘自己的方向和目标，这是人生中非常重要的过程。

第五段：军训对个人成长的促进。

整个军训过程中，艰苦卓绝的训练、精神上的挑战和团队的配合，对于我们每个人来说，都是一次很好的锻炼。这样的锻炼不仅让我们变得更加强壮，也让我们更加勇敢、进取和自信。这次军训无疑促进了我们每个人的个人成长，让我们更好地迎接未来的挑战。

总之，军训让我们喊出了“不畏艰难、迎难而上”的口号，我们不再是普通的大学生，我们更像是一支进入战斗状态的军队，以最坚定的信念，最高的热情，奋力向前，那一份对于自我的挑战，是我们不可忘却的经历。

**军训心得体会大学生篇二**

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

**军训心得体会大学生篇三**

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望可以对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质。

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识。

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观。

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾。

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

**军训心得体会大学生篇四**

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**军训心得体会大学生篇五**

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

**军训心得体会大学生篇六**

在偌大的校园中，总有那么一群人，孜孜不倦地为我们留下每一个瞬间的美好。

“或许没有经历真正的军训，但我用镜头记录下了应该被铭记的瞬间。”这是十二天来，最让我感动的话——没有之一。

在许多同学眼里，摄影是一件再简单不过的事。取景、对焦、按下快门，“咔嚓”——大功告成。

可是往往，那些不为人所知的忙碌，只是悄无声息地淹没在了光圈开闭的瞬间，取而代之的便是看似简单的重复。

但是，在反射着蓝紫色光的镜头之后，永远都是专注的眼神，敏锐地搜寻着每一个角落，那里也许有掠过的一丝笑容，或者是突起的青筋，甚至是一颗滴落的汗珠。有时你可能全然不晓，却已经成为镜头中最绚烂的部分。

摄影绝对不是无需思考的机械动作。

就像作家失去了灵感时的苦恼，音乐家为写不出好作品而抑郁，摄影者若是错过了一个难得的角度，就足以捶胸顿足懊恼许久。

为了取得最佳的视觉效果，他们需要快速地转换视角；有时生怕错过一个完美的画面，会不停地按下快门。这样的后果，就是一天下来已经拍了上千张照片。在这数量庞大到足以令人眼花缭乱的素材库中，一帧一帧地挑选，直到从其中找到最令人满意的为数不多的几张。为此，有些摄影组的同学要工作到凌晨。还记得那晚从深夜中醒来时，对面的室友依旧在泛着微光的屏幕面前整理白天拍下的作品，那时离起床还剩4个小时。

几天前的拉练，路途并不算远，但是有摄影任务的同学却需要在队伍的两头之间来回跑动，一边还要小心翼翼地持着并不轻巧的单反相机。灿烂的笑容，难忘的回眸，飘扬在风中的团旗……他们用镜头一一记下，一路下来，已是满头大汗，但匆匆喝下一口水，便又撒开腿去寻觅下一个瞬间。

可是，当我们在宿舍门口公示板上好奇地寻找着自己或同伴的面孔时，当我们在网页上欣赏着那些英姿飒爽的身影时，却可能忽视了这些照片的拍摄者。

当文字发表的时候，至少作者的名字还可以骄傲地出现在标题下；但相片是不具名的，作者只是谦逊地将面孔隐藏在镜头之后，默默地拍摄着一帧又一帧的相片，似乎按下快门的声音就是他们的天籁；狭小的取景框外俨然成了他们世界的全部；用ps将每一张照片的色彩、明暗调整到无可挑剔，才意味着一日工作的结束。

蓝色的军营固然是美丽的，但若缺少了某些东西来记录，便会淡去。当再次欣赏那些精美的照片时，请你想象，眼前被定格的瞬间，在这风景之外，是一只调好焦距的镜头。

光影下的蓝色军营，永恒地美丽。

当军训渐成回忆，当时光继续流淌，那些人，那些事，都会成为过往。而这份记忆却渐渐愈发地香醇起来，动人而绮丽。

当教官连长一次次提醒教官排长们是不是又忘了吹哨子安排上下课时，小伙伴们都会忍俊不禁，原本白杨一般的军姿在骄阳下前俯后仰。

当副排长们用他们独特的嗓门来吃力喊着口号时，尽管已经听了许多许多遍，但还是忍不住想调侃他们的口号口音十分具有“特色”。

当副连在各种集队前装出一副严厉的样子时，我们都会默默地念叨着“放下水壶”，然后紧接着就是喜闻乐见的饭前连队番号练习，喊得卖力或不卖力，我总会看到副连的嘴角挂着一丝微笑，然后放我们去吃饭。才刚走了一半，副连紧接着又卖了一个震惊的神色，“等等，下午要2点40集合！都记住了！”

当指导员和副指导员在训话的时候，原本作为女性柔情的脸庞硬生生地摆出一副生气的模样，让我们看了也不禁内心惭愧。随即仿佛是被我们的样子逗乐了，她们总会适时地露出灿烂如花的笑容，把小伙伴们又逗得爽朗大笑。

我已然开始怀念，训练归来时叫“教官好”时东张西望看看教官在哪。

我已然开始怀念，合唱训练时那动人的古筝与笛子合奏多么让人心动。

我已然开始怀念，踢正步时那值得我们嘲笑的风一般的速度，以及脚板底的酸痛。

我已然开始怀念，劈枪方阵练习时多少次被枪砸到脸蛋，砸到腿的疼痛与肩枪前进的自豪感。

……

教官们有时会像小孩子一样，像我们的苏排长总是会找副排长和其他同学来聊天消遣解闷。他们凌厉的眼神透露出来的是军人的坚毅以及许多许多的不舍，有时如刀子般尖锐，有时却如月光般柔和。

副连、指导员和副指导员他们更像是我们军训中的导航者，作为学长和老师，他们教会了我们团结协作，教会了我们无私奉献，更教会了我们正视规则。而与我们共同奋斗的时光，也必将是军训中我们二连最美好的回忆。

同志们是互相之间生活的调剂，是互相间精神的依托。在训练中，一个相视的眼神让我们备受鼓舞，一次卖力的拉歌让我们更加团结，一起放声地歌唱让我们享受快乐……我们互相之间的友谊更是军训中不可缺少的一个环节。

回忆让我们富有，思念却让我们贫穷。我们渴望长大，却总在长大中怀念过往中的人与事。军训终将成为回忆，当军训渐成回忆，也许明天，你们会继续陪我度过，潮起潮落。

军训，定会让我更加挺直腰背，活的更加潇洒！

心中那自由的世界，如此地清澈高远。

盛开着永不凋零、蓝莲花。

——《蓝莲花》

那个夏夜的凌晨四点，在西溪湿地淡淡地轻轻地飘着一股凉意。月亮悄悄隐去了一颗星星，一张笑脸转为调皮。但她不取笑我们，只是安分地守在原地，大概是发现了我们的.疲惫，于是留一束清光照亮我们不落的眼眉。之后，她不见了影子，红霞开始布满天际。

——日出的味道，像矿泉水，你说不出感受，却很是新鲜，像是灵魂在河里涤荡，而肉体随风飘扬。

我总是很喜欢每个时期开端的日子，彷佛一觉醒来，尽管惺忪朦胧，但却有用不完的活力——一切欢乐都昭示着未来的幸运，一切苦累都铺垫着以后的坚持。我喜欢在初次见面时藏起自己，然后再慢慢地一点一点地告诉人们我的样子；我喜欢军训时那种筋疲力尽的感觉，透支着体力，燃烧着生命，宣告生命的意义；我喜欢在每天大约五点四十分的时候，站在丹青三四舍间的二楼走廊看太阳慢慢升起——它不说话，它只是慢慢变大，红彤彤到金灿灿，发出万丈光芒。我们，立正时无言如它；我们，半月后将蜕变成它。人的生命就该在这些壮美的时刻中度过，在所有的不平凡与挑战中坚持。

我总是在或静静行进或默默坐立的时候想，何为军训的意义。或许，这个问题没有答案。任何人所冠的或冠冕堂皇或不上格调或真切实意的理由都可能是对的，也都可能是错的——这就如生命的意义一般，谁也无法给它一个正解，我们总是在永恒的追逐中寻找，在不断的迷失中坚持，大概会有一天，当生命沉寂，我们终于在走过的路上发现了属于自己的与众不同的脚印，才知道人生不是为了既定的意义，而是创造属于自己的不同生命。

——军训也如此，它俨然是一个过程，两个星期，任何一个特写都无法将它完整代替。我们也许只能认真地摆好每一个姿势，简单不做作，一看便知是自己，这样一帧一帧地连接在一起，跳动出我们内心最纯真最美好的旋律。

——这样，我们便有了属于自己的军训，亲自赋予它独特的意义。为自己的军训而狂，想对得起这难得的青葱岁月，为了年少才有的梦，让自己在这个世界占据一角，悄悄地开出火红的花朵，发出幽蓝的光。

时光如白驹过隙，不知不觉间，我们的大学军训已接近尾声了，而我们也即将脱去这身军装，穿上自己的衣裳，正式进入大学生活。遥想当日刚领到崭新军装时，心中几分激动，几分忐忑。迫不及待套上军装，扣好每一个纽扣，抖擞精神。虽然有几分不合身，但镜子中的我着实被这一抹绿衬出了曾经差点丢失的男子汉的精气神。时至今日，即将离别了这身军装，也许有同学早已厌倦了它的闷热、丑陋，但我心中仍有些许不舍。

致军装，意气风发。

不知何时起，我开始迷恋上军训，迷恋上队列的味道。它的一切都那样的吸引我，尤其是那英姿飒爽的军装。白迷彩、海魂衫、草地色的衣装，各个都是那么有灵性，充满着男子汉的血性，姑娘们的刚强。身着军装，整个人不自主的就会坚毅起来，挺拔如士兵，威严如军人。仿佛自己支撑的不只是一身衣服，而是一个集体的荣誉与尊严。也正是这身饱含着寓意的军装，将我送上队列前方，赐给我标兵的力量。

致军装，艰难磨练。

从穿上军装的那天起，我们就不再只是代表个人，而是代表一个光荣的集体，我们必须严格的要求自己，刻苦地磨练自己的意志，努力地锻造自己的身体。军姿、队列、转法、踏步、齐步、正步，每一个动作，每一个项目，都是千锤百炼。军装不知被挥洒的汗水打湿过多少次，它见证着我们每个点点滴滴的付出，也见证着我们一步步地成长。

致军装，青春无悔。

青春如火，军训如歌。青春的军旅生活是那么的朝气蓬勃、如火如荼，我们在训练场上燃烧激情，在比武场上绽放青春，用最绚烂的色彩描绘着青春的赞歌，而那一抹鲜艳的军绿定当是青春画卷中最令人心醉的笔墨。身着挺拔的军装在烈日下挥洒刻苦的汗水，我为有这样的青春而感到无悔。

仅以此文献给我这身即将脱去的军装，但我誓将其一生珍藏。

**军训心得体会大学生篇七**

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

第一段：军训是决定基础的训练。

军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

第二段：团结就是力量的源泉。

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

第三段：军训教给我们的是自律。

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

第四段：所有的付出都不会终将被忘记。

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

第五段：军训让我们总结。

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

**军训心得体会大学生篇八**

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

（2）军训增强了学生的集体观念。

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

（3）军训转变了学生认识人生的价值观。

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体验了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

（4）军训增强了学生的组织纪律性。

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

**军训心得体会大学生篇九**

军训是大学生活中的一项重要组成部分，通过参加军训，我们不仅能够锻炼身体，还能培养坚韧意志。在军训过程中，无论是盛夏炎炎还是严寒冬天，我们都要坚持训练，不容偷懒。每天早晨醒来，阳光尚未升起，但却已经听见同学们整齐的脚步声和教官们严厉的口令声。在这样的训练环境下，我们必须时刻保持专注和坚韧，不断克服困难和疲劳，让自己变得更加坚强和顽强。军训使我们逐渐认识到，只有用坚韧的意志力才能面对生活的种种挑战。

第二段：锻炼团队精神。

军训是一种团队活动，它需要我们与队友们紧密合作，齐心协力。在训练的过程中，我们要根据指令迅速行动，确保每个动作都同步一致。只有通过团队的努力和默契，我们才能够完成各项军事任务。而其中最好的例子就是我们组织了一次夜训，每个战士都胸前挂满弹药。我记得当时夜色笼罩着训练场，我们要在暗光下进行潜伏和射击训练。在黑暗中，只有互相配合，共同向目标前进，我们才能顺利完成任务。通过这个过程，我们深刻体会到团队精神的重要性，只有团结一心，才能取得不凡的成就。

第三段：塑造自律自控能力。

军训要求我们时刻保持严格的纪律和自我约束，这对大学生活来说是一种全新的挑战。在军训中，我们不仅要严守训练时刻和规定的动作，还要保持整齐划一的形象和态度。这对于大多数学生来说都是一个巨大的挑战，需要克服内心的怠惰和马虎。通过军训，我们不仅培养了自律自控的能力，还能够养成良好的生活习惯，提高自己的工作效率和学习成绩。作为一名大学生，在未来的工作和生活中，自律自控将是我们不可或缺的品质。

第四段：培养勇于担当的精神。

军训中，教官们严厉的表情和严肃的注意让我切身感受到了军人的严苛与严格。曾经有一次，在操场上，一个同学晕倒了。当时教官的第一时间就调动了救护车，并指示我们保持队形不乱。这种冷静和果断的反应让我深受感动。通过这个事件，我明白了担当的重要性，以及在紧急情况下冷静处理问题的能力。这种勇于担当的精神在我们的生活中同样重要，无论是对于自己的工作还是关心他人，都需要有勇气和担当。

第五段：坚持到底的毅力。

在军训的最后几天，训练的强度和难度都提高了许多。尽管如此，我们仍然坚持到底，全力以赴。我记得最后一天，教官要求我们实施一次长途奔袭，全力以赴。这需要我们不仅拥有强健的体魄，还需要不屈不挠的毅力。虽然我们走的步伐很艰难，但我们的决心并没有放弃，反而更加坚定。通过军训的这段时期，我明白了成功需要坚持不懈的努力和毅力，只有坚持到底，才会有收获。

总结：

军训的过程虽然充满了困难和挑战，但也给予了我们无数的宝贵经验和体会。通过培养坚韧意志力、锻炼团队精神、塑造自律自控能力、培养勇于担当的精神以及保持坚持到底的毅力，我们成长为更加优秀和坚强的大学生。军训不仅让我们学到了如何面对困难和挑战，更让我们明白了团结和合作的力量。相信通过这段宝贵的经历，我们将能够更好地面对大学生活中的各种挑战，并取得好的成绩。

**军训心得体会大学生篇十**

携着一颗被炎热炙烤的浮躁的心，阔步走向军训营地，陌生的地点，陌生的心情，陌生的面孔，陌生的言语，带给我的不仅是一份新奇，还有一丝莫名的无助。

在距故乡3544公里的大学里，心中充斥着从未涌现的归乡之情，但紧接而来的军训没有给予我足够的时间去习惯异乡的生活，而是以一种让人措手不及的方式拉开了我大学的帷幕。

在这时，我懵然醒悟，从这时起再也无法怀揣着对父母、朋友的那份依赖度过这四年，而是要靠自己独立去面对一切。

大学军训比我想象的要严格的多，凝聚了我本要随心而过的心态，让我不得不紧张起来。因为在一次次的训练中，在教官早已嘶哑的口令中，我明白，我肩负的不仅是我个人得失。我突然明白军训的真正意义，体能只是次要的，而真正重要的是那份心态，应该勇于承担自己的责任，只有一个负责的团队才是最棒的！

渐渐地，我熟悉了同学，班导，教官，让我难以置信的是教官比我还小3天，但站在他面前的我确实如此的惭愧。同岁的彼此，他已经是军队的教官，而我却还是在花父母钱的“寄生虫”，这令我不得不反思自己。寒窗数十载，究竟做了什么，自此我心中暗暗种下一颗努力奋进的种子，精心浇灌，而今才道当时的错，心绪凄迷。必将今日更努力，勿使无汗终有累。不负父母及关爱我的人的那份心。

纵观军训场上，烈日下声声口令，滴滴汗水，次次努力练习，无不诠释着全年级同学努力上进的决心。同在烈日下的班导和教官，班导期待而又心疼我们的目光中，让我感到第一次在异乡亲人般的温暖。而教官嘶哑的严厉口令也掩饰不了他冷酷外表下那一颗年轻而温暖的心。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”军训是一次真正成熟的洗礼，军训中的辛苦无须多言，炎热中才让我们明白树荫下的凉爽是多么珍贵。响彻全场的口号，展现了同学们对未来那份信心。静静的看着满目的绿色迷彩服，仿佛已忘却头顶那份热，而带来的是心灵的一份清凉，轻柔的融入心底。为那颗浮躁的心进行了一次升华。

马上将要跟军训说再见，我终于明白“言有尽而此情无尽”的真谛，真正的军训本该如此。班导，教官你们辛苦了。吾必宁负天下不负卿，大展宏图看今朝。

**军训心得体会大学生篇十一**

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

第二段：坚韧与毅力的培养。

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

第三段：团队精神的重要性。

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

第四段：自律与责任心的涵养。

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

第五段：军训的收获与感悟。

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

**军训心得体会大学生篇十二**

刘禹锡曾有这样的诗句：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”其实，在我们这样一群朝气蓬勃的高一新生的眼中，的确是这样的。何况，中秋佳节过后，我们将前往东方绿舟，度过三天完全不同于以往的生活，是那样的令人兴奋，那样的让人憧憬！

满怀着别样的兴奋与憧憬，我们踏上了前往东方绿舟，体验三天军营生活的旅程……

入营式上，国旗与各校校旗冉冉升起，这一刻，我们知道，我们个人所代表的不仅仅是一个个人，我们的表现将体现出高一（7）班，市二中学的整体形象。我们肩负着为集体争光的责任啊！太阳像个火球，炙烤着大地。汗水浸湿了帽檐，从两鬓淌下，却没有一个同学伸手擦拭。

三天来，军训过程中的每一个项目每一个小细节都早已深深地在我们心中留下烙印……

定向越野无疑是最激动人心的。它是唯一没有教官在旁进行指导，而须我们分组独立完成的一个训练项目。“啪”，一声响亮的击掌后，我们满怀信心地出发了。可是，任务远没有我们所想象的那么容易，尽管有地图，指北针，为我们指引着方向，但由于我们并不熟悉地形，而目标又藏匿在极为隐蔽的地方，起初，跑了好多冤枉路。这才意识到，磨刀不误砍柴工。我们手持工具，细细研究了地况和准确的目标所在位置，并兵分两路寻找指定地点的“黑匣子”。终于在二十分钟内找到了所有的目标。并手拉手以以最快的冲刺速度奔向终点。“耶！”——一阵欢呼，我们拥抱着庆祝成功一刻！

对于这样的团体项目，我们深知：只要一个人掉了队就只能以失败告终。必须在活动中互相扶持与帮助，共同出谋划策，团结起来，才是获胜的唯一法门。

战术训练，拓展项目以及革命电影的观看无一不让我们深刻的体会到了前线战士们英勇无畏的精神品质。同学们更是以其为楷模，时刻以军人的高标准来严格要求自己，发扬军人的行事风格。

军训的三天恰逢60年以来同期最高的温度，训练中，我们任军装反反复复地湿了又干，干了又湿，却没有一声抱怨。因为“一切行动听指挥”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”早已成为我们的共识，因为我们把这当作上苍对我们的考验，我们坚定着信念：挺过去，胜利会拥抱我们！正是这样的信念支持着我们每一个人，让我们敢于一次次的挑战自我，挑战极限。

三天的军训生活是“累，并快乐着”！三天过后，当我们带着略显疲惫的身影重新返回学校继续正常的学习生活，我们却依然对这三天的经历念念不忘，依依不舍。趁着闲暇小憩，滔滔不绝地交流着三天中不同角度的所见所闻所感。

至此，高一新生所需完成的十天军训，已经完满地结束了。在暑假为期七天的军训中，通过我高一（7）班全体师生在各方面的共同努力，在多项评比中，我们均取得了引以为豪的优异成绩。而在这三天的复训中，同学们昂扬着更高的斗志，战酷暑高温，学军人风范，炼意志品质，收获更丰。

**军训心得体会大学生篇十三**

第一段：引言（100字）。

每年的开学季，军训都是学生们必经的一道坎。军训不仅能让我们锻炼身体，还能培养我们的集体荣誉感和责任心。在这个过程中，我们也可以学到很多知识和技能。我在这次军训中收获颇丰，下面我将分享我自己的心得体会。

第二段：锻炼身体（300字）。

军训最显著的优点就是能锻炼身体。在这段时间里，我每天都被训练得筋疲力尽，但是我也能感受到自己身体的变化。我比之前更健康、更强壮，并且跑步的速度和耐力都有很大的提高。除了常规的体能训练，我们还学习了一些简单的自卫技能和队形操练。这些训练让我们养成了良好的运动习惯，也让我们对身体健康更加重视。

第三段：锻炼集体意识和责任心（300字）。

军训还让我意识到了集体意识和责任心的重要性。在这个过程中，我们必须服从指挥、精诚团结，没有个人英雄主义和个人感情，只有合作才能完成任务。在集体中，我们学会了互相扶持、互相关怀和互相提醒，这大大提升了我们的集体荣誉感。同时，我们也明白了自己的责任，我们必须在集体中扮演好自己的角色，为集体的荣誉和发展做出贡献。

第四段：学习知识和技能（300字）。

军训不仅是锻炼身体和培养集体意识，还能让我们学习到很多知识和技能。我们学习了军体拳、步枪射击、灭火器使用、急救技能等，这些知识和技能对我们的日常生活和工作都有很大的帮助。我们也学习了一些珍贵的军事历史和传统，让我们更加了解我们的国家和人民军队的奋斗历程。

第五段：总结（200字）。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，也变得更加坚强和自信。我发现集体意识和责任心的重要性，并且也学习了很多知识和技能。我相信这些经验对我的日常生活和未来的工作都会有宝贵的帮助。最后，我想感谢我的教官和同学们，感谢他们给我带来的美好记忆和难忘的经历。我会一直珍惜这段时光，并且把军训的精神贯彻到我未来的生活和工作中。

**军训心得体会大学生篇十四**

军训是每个大学生在大学阶段必须经历的一段特殊的历程。在这期间，我们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。回首军训生活，我收获颇多，以下是我关于军训的心得体会。

首先，军训让我倍感军人的艰辛和付出。军营中的一切都离不开严格的军事纪律和高强度的训练。每天早晨五点钟的起床铃声成了我每天最幸福之时的恶梦，而持续数小时的军事训练则让我全身每一寸肌肉都在颤抖。这让我深刻体会到，成为一名合格的军人，需要经过长时间的锤炼和付出。

其次，军训使我懂得了团队协作的重要性。在军训中，一个人的力量是微不足道的，只有团队的力量才能让我们完成各种训练任务。在每一次训练中，不论是携手合作完成障碍练习，还是在集体操练中精确无误地完成各种动作，都需要我们紧密配合、相互协助。通过与队友们的默契配合，我深刻体会到团队协作的力量和价值。

再次，军训磨砺了我坚强的意志力。在军训中，我们要面对许多艰苦的训练项目，而其中最考验意志力的莫过于长时间的集合操练。每次操练都需要保持高度集中的注意力，保持正确的姿势和一丝不苟的动作，这需要我们克服疲劳和困难，坚持到底。虽然身心疲惫，但每一次经历都会让我更加坚强，更加勇敢面对生活中的各种困难。

此外，军训还培养了我对纪律的敬畏和遵守能力。军营里，严谨的军事纪律无处不在。例如，在各种集合场合，我们必须保持整齐划一、肃静有序。这种严格的纪律要求让我深刻体会到，只有遵守纪律，才能让集体更加有序，任务更加顺利完成。这种敬畏和遵守纪律的能力不仅在军事训练中有用，也会在今后的学习和工作中起到重要的指导作用。

最后，军训让我更好地了解了自己。在军事训练中，我们面对的是自己的身体素质和心理素质上的挑战。通过经历各种艰苦的体能训练和挑战，我深刻认识到自己的身体素质上的不足，并逐渐找到了一些提高的方法和策略。此外，在团队协作和意志力的考验中，我逐渐发现自己的优点和不足，从而更好地了解自己的特点和潜力。

综上所述，回顾军训之后，我深深感受到了军事训练所带给我的诸多收获和启示。军训不仅锻炼了我的身体，更培养了我坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。军训是我人生中一段难忘的经历，我将会铭记其中的教训和感悟，并将其应用到未来的学习和工作中，为自己的成长和进步而努力。

**军训心得体会大学生篇十五**

第一段：引言（100字）。

军训是每位大学新生都要经历的重要环节，对于许多人来说，这是一次难忘的经历，不仅锻炼了身体，也深刻地影响了心灵。在这段军训生活中，我们体会到了许多意义深远的经历和感悟，这对我们的成长和未来都有着重要的作用。在这篇文章中，我将分享我在军训中的心得体会，希望能给读者带来一些启示和帮助。

第二段：心态决定一切（200字）。

作为一名大学新生，我一直充满了好奇心和兴奋感，但同时也很害怕挑战和陌生环境。在军训的第一天，当我看到严肃的教官和紧张的军队队列时，我感到了一丝恐惧。但很快，我意识到只有积极地调整自己的心态，才能克服这些困难。在接下来的训练中，我努力保持镇静，时刻保持一种积极向上的态度，相信自己一定会有所成长。通过这种心态的调整，我不仅在军训中有所进步，也影响到日常生活中的学习和社交。

第三段：集体荣誉感的培养（300字）。

军训的另一个重要特点是强调集体荣誉感。在军训过程中，我们需要学会合作、坚韧、顽强和意志力。在不断的排练过程中，我们逐渐培养了团队精神，相互帮助和支持。在训练场上，因为自己的不小心或者互相之间的不和谐，会让训练过程出现问题，这让我们明白了团队合作的重要性。一旦达成目标，我们不仅以个人得到满足感，更因为自己的努力被团队接受和赞扬，使我们真正理解了集体意识的重要性。

第四段：放弃的力量（300字）。

在生活和学习中，每个人都会遇到一些困难和挑战，有时候我们会感到力不足和失望。但是，在军训中，我们不得不放弃一些不重要的习惯和快乐，去适应严格而疲劳的训练模式。直到最后，我们才意识到在困难中放弃是培养毅力的关键。通过训练，我们学会了克服痛苦和挑战的能力，以及坚持和努力工作的意志力。这些学习成果能够帮助我们在以后的人生中克服困难和挑战。

第五段：总结（200字）。

在军训的过程中，我学到了很多东西，包括合作、坚持和努力工作。我相信这些经验和体验能够帮助我们在未来的人生道路中有所收获。对我而言，重要的是要掌握自己的心态，保持积极的态度，对于组织的良好合作和坚持会有所回报。最终，要感谢军训让我们成长和学习，让我们更加自信和勇敢，以应对未来的挑战和困难。

**军训心得体会大学生篇十六**

这个大家都知道吧，最频繁的一个……几乎天天都要进行的，说白了就是站在那里，一动都不动，用我们教官的话说就是：“就是有虫子咬着你，你都不能动！”晕，我在想，虫子倒好，万一不知道从哪里冲出一条疯狗那该怎么办？——|||总之这个养成已经站的我快要飘了~下肢根本没感觉了，我们那个教官也是够变态，一个人动一下就加一分钟，最后我已经不知道我站了多久了，只是觉得已经站在死亡的边缘了，就算这时候有人拿着刀子冲上来我也会毫不畏惧，眼皮不眨一下的，因为现在对于我来说死亡似乎是一种解脱，如果被抬进医院更好~心理已经完全变态了。不过这几天下来养成了一个习惯，站着的时候会不自觉地站军姿……挺胸、收腹、提臀、收下巴、身体前倾、后脚跟靠紧、前脚尖成60度、膝盖往后顶……什么？为什么我记得这么清楚？这还用问？我这几天就是一直这么站着的，教官不停在耳边说，早已经背下来了。总之一个字：累！

这个不用解释吧，从小学就会了，不过到了这儿可就没那么简单了。虽然都是转，这里要求最严的还是那个靠脚时候的响声。也怪我们命苦，挨上了一个耳朵不好使的教官，他非要要求我们的响声要齐，不齐就不停的转。我觉得我们已经很好了，他却来个：凑合！晕死，不看看其他班，要是挨上他不知道会转成什么样，估计和陀螺没什么两样了。总之到最后踢到脚发麻，还是一个字：累！

这个比较简单，手一背，往那儿一杵就行了，由于军姿的艰苦训练，这个对于我们来说已经很轻松了，不过我们教官不是考验我们能不能站住，他练我的反应速度，喊了几遍胯立，然后突然一个稍息，不少鸭子下水。

这个蹲阿，不晓得怎么形容，有点像半跪，不过那条腿不是跪下的，是悬着的，我觉得比站着还累……教官好像很喜欢一遍一遍的指使我们……据有些同学分析：“估计教官以前军训的时候受过什么创伤。”——|||创伤……他的心情对于我们来说至关重要阿，所以几乎全部同学都在祈祷：这几天里他千万别失恋啊。

坐就是比较容易了，在我们最最期盼的大休里我们就用到这个了。不过这也有要求，不管你站在哪里，只要听到教官说：坐！必须马上迅速坐下，而且不能发出任何声音，不能乱动。我们教官又说了一句经典话语：“就算你屁股下面有个钉子你也给我坐下去！”亏得是没有，要是真有……我也不说什么了。——|||还是一个字：累！

这个大家升旗的时候都见过吧，我认为最酷的一个项目了。不过这是最累得……走正步倒不是最累的，练摆臂，踢腿才真的累。踢一步，然后停在那里5分钟，动都不能动，如果有站不住的，加罚……最后我们教官看着我们的脸，语重心长的说了一句话：“你们不要摆出那么痛苦的表情，我看着难受。”总算说了一句人话（这是实话，他从来都不对我们说好话的），他还知道难受啊，他就是我们痛苦的根源！！总之我们正步踢得也很辛苦，不过这个也值得了，怎么说酷了一回（嘿嘿~我其实蛮喜欢摆酷的）。

累啊~

我们教官是比较喜欢pk的一个人，他总是在别的班唱歌的时候，然后让我们唱得更大声，打乱其他人的步调，把他们全都带过来。搞得不少班机来挑战，也怪我们唱得太响，大家都不服，就来挑战。搞得我们平常练队列的时候就飚上歌了。我们教官在这里又给我们下了一道命令：“唱歌，不要唱！要喊！”以前总以为，喊出来的歌并不好听，但我们最可爱的人就一直这样唱歌的，不好听吗？不，很好听。这就是军人的声音，带着军人的风度，豪情和热血。他们不是光靠嗓子喊，而是发自内心，把体内所有的气都喊出来。第一次尝试这样唱歌，累，的确很累，但是很舒服，觉得自己也变得豪情了一些。有的时候我们唱得太无力，总有一个声音在耳边：你牙疼啊！晕……哪有那么夸张，有多少人会有那么大的激情呢，况且是在饱受煎熬之后，不过在去食堂的路上唱的歌真的很宏亮（这是实话，唱不好不让吃饭啊）。

喊口号也是一样，喊到嗓子冒烟，我们教官还在旁边大声的说：听不到！！晕，他的耳朵真的不是一般的不好使。

还是累！

军训还有一些内容，我也不多说了，我想大家也能想象的出，现在我的军训生活还没有结束，但是我迫不及待的想把我的感受告诉给大家，真的好累啊。

我们最可爱的人，让我们又爱又恨的人，呵呵，虽然苦了点，但是生活还算愉快，与他们相处的时候才了解自己有多么的脆弱，才了解自己的意志有多么的不坚强。和他们学到了不少！真的。

我也不再继续碎碎念了，大家都已经很不耐烦了吧。感谢大家听我发这么久的牢骚

**军训心得体会大学生篇十七**

如今，军训已经成为许多高校的必修课程，也是磨练学生意志力和锻炼体魄的重要途径。在这短暂的一周里，我收获了很多，除了烈日下的汗水和不期而至的疲惫，更多的是对生活的认识和对自己的了解。接下来，我将分享一些我在军训期间所体会到的心得。

第二段：认识到自身的不足。

其实，在参加军训之前，我一直认为自己身体素质良好，但是在军训的第一天，我就发现了自己的局限性——我跑步的速度并不理想，同时，在站立军姿的时候，我也感到脚踝有些麻痹。之后，我谨慎地观察了其他同学的表现，以此为动力不断地调整和突破自己的局限，不断提升自我，最终达到了我想要的效果。

第三段：锻炼意志力和坚持不懈。

军训期间，我们在烈日和高温的情况下进行了长达四个小时的训练，而且每天都有这样的任务。在这个过程中，我逐渐明白了什么叫做坚持不懈和战胜困难。虽然四个小时的时间很长很难熬，但是我们必须始终保持警惕和精力充沛，训练才能更加有效。

第四段：加强集体合作精神。

在军训中，我们与队友密切合作，完成任务，克服困难。这个过程给了我一个更好的理解：在团队，“我们是一体的”，每个小任务的成功都依赖于全体队员的支持和协助。因此，在平时的生活中，我会更加重视与他人的合作，遵循团队精神，将协作和配合推向一个新的高度。

第五段：结语。

军训虽然短暂，但是对我而言，它是一次对自己的体验和提升，帮助我更加全面地认识自己，也让我更加理解和接受社会各种不同的生活体验。在日后的学习和生活中，我将更加努力地发扬军训所传递的精神，成为一个更加优秀的人。

**军训心得体会大学生篇十八**

军训的时间一转眼就过去了，回来的时候非常的不舍。这两天让我又经历了一次不一样的体验，觉得非常的充实，很多东西都值得好好的学习。在这要非常感谢邹姐给我的机会!谢谢!

让我感受最深的如下几点：

第一，没有最好的个人，只有最棒的集体。

团队的力量真的非常大，对于一个公司来说集体的力量更是无穷的。在这次实践学习中，体会尤为深刻。在比赛中，全组的伙伴都是陌生的，然而为了达到一个目的，用尽全力往一处使力，在这过程中体现出来的互相帮助，相互信任，热情如火的态度，都让我非常激动。

我想，一个好的团队离不开服从和激情。

服从等于信任，一但你信任对方，就是给对方自信，也是一种相信自己的方式，相信自己可以完成任何挑战。激情很重要，因为它能点燃你身边的人!

第二，执行和监督。

越相信谁，就越检查谁;越检查谁，就越相信谁。我非常认同这句话。

人性本懒，这是人的本性，所以监督明显很重要。监督是一种责任，是一种帮助，帮助自己也帮助别人成长，所谓，严格是一种大爱。没有规矩不成方圆，有了规矩就要执行，如果执行不下去就是破了规矩，如果破了规矩就没了方与圆，所以执行要严格。

第三，感恩和爱

有时军事化难免太“机械”了点，所以我们要懂得用感恩的心去对待和包容身边的人和事，这样工作和生活就会更加和谐。我们也会更加理解严格是大爱。

第四，目标和挑战

没有目标就会失去方向，迷失自己，容易产生消极的情绪。在培训参加的一次跳绳活动中，就是因为没有明确目标，连自己准备要跳多少个都不清楚，最终在比寒时因为没有预期目标，跳到24个，在有充足时间的情况下，连再挑战自己的勇气都没，最终遗憾。许多组在比赛中最终数量虽然没我们多，但他们在一次次失败后，又一次次勇于挑战一次的精神深深震撼着我，不禁自形惭愧。因而我强烈的感受到目标与挑战精神给人带来的力量。

生活是由细节组成的，我们应该用心和身体同时去感受每一天。希望所有的人都可以把握和珍惜眼前发生的一切。用一颗积极乐观的心态看待事物，因为只有这样人生才会充满美好的回忆。

加油!!

**军训心得体会大学生篇十九**

心中有不少心得体会时，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？以下是小编精心整理的军训心得体会\_850字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训并不仅仅是学校要求的那么简单，它还可以锻炼我们的身体，培养我们的精神。所以，军训对我们来说是必要的。

首先，不可否认的是军训真的很累。早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有点困难，可是大家还是准时起床来到训练场，说明大家对于军训的态度是很严肃很端正的。其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光最强烈的时间。中午的午睡时间也很充足。晚上拉歌和学唱歌，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。

第一天的上午，站军姿时我晕了。主要原因是到快结束时，我晃了一下后仰，一瞬间就感觉头晕了。那天我们排有四个晕倒的，大概第一天军训大家还都不太适应。第二天直至现在我们排都没有人再晕过。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不能动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅志力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对!我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的.利用时间势在必行。

军训苦在肉体的疼痛与疲惫，乐的就在精神上了。

我们的唐教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。唐教官只比我们大了二三岁，所以我们之间可以很好的交流沟通。他跟我们讲他站军姿可以睡着，军中绿花是他唯一唱着可以哭出来的歌，对我们来说他并不只是一个教官，我们对他有更多方面的认识。

嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。团结就是力量，打靶归来，爱警习武歌，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪!

短短的几天军训却带给我一生的回忆，我将继续坚持，把军训进行到底!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！