# 学雷锋心得体会(模板19篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-23

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学雷锋心得体会篇一雷锋，一个即熟悉而又激励每...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学雷锋心得体会篇一**

雷锋，一个即熟悉而又激励每一个青少年的名字。在中华五千年的文明发展历史长河中，一代代先辈们用他们遗留下的宝贵精神财富激励着每一代华夏子孙不断向着中华文明之路前行，而雷锋精神就是近现代中华儿女的宝贵财富，它永远是我们要传承的精神文化。我们知道，雷锋只是一个普普通通的战士，但他用他不普通的行为所事感动着我们后辈。仅仅是日常生活中的普通事件，我们就永远的把他的名字牢记。雷锋用他年轻而又朝气的精神面貌告诉我们，他为别人做的每一件事已成为他生活中的一部分，别人的快乐就是他的工作的最好回报。就是他点点滴滴的生活小事造就了影响我们几代人的“雷锋”精神。

在世界纷繁的当今社会生活，人们的生活水平在科技文明的进步下日益提高。然而，人们的人生价值观也在潜移默化地受到了影响。在今天，生活的忙碌，工作的竞争压力，市场经济的极大发展也可能会让人们的内心生活发生某些变化。如某些人在金钱的诱惑下，产生了“拜金”主义的极端思想，这显然是文明前进过程中的障碍。在工作中，某些企业获工作人员仅追求自身利益最大化而漠视背后那些昔日人民的和善友爱。显而易见，文明的进步需要让我们全力抵制这些糟粕思想。

现今的社会，雷锋精神的传承依然是当代人必须履行的职责。我们今天的社会之所以美好，正是那些好人好事、人们的和谐与友爱塑造出来的；正是有了郭明义等优秀的个体通过他们的实际友爱行动，把雷锋精神下的大爱送到了那些急切需要社会关注和帮助的人们的手中，让他们感受到了今天社会依然是如此重视关爱他们，不会把他们抛弃；正是这样的慈善行动，把雷锋精神的真谛在当今的社会中发挥得淋漓尽致。

作为祖国青少年的我们，传承中国的灿烂历史文化，是我们的艰巨而又不可推卸的责任。雷锋精神告诫我们每一个青少年，作为一位优秀的中华儿女，我们那份源自祖辈们的友爱依然是塑造我们自身的有利武器。我们要健康地成长，要有理想前途甚至是能为祖国的文明进步献上一点力量，品行素养仍是我们要经过的一个重要途径。我们青少年是在社会的爱护下成长起来的，怀有一颗感恩的心，我们会尽我们的力量去回报社会，回报身边的每一个好人。面对那些好人好事，那些为了救助别人而牺牲了自己生命的英雄们的感人事迹，我们会热泪盈眶，在他们的身上，雷锋精神的踪影显而易见，雷锋的名字深深烙在了每一位青少年的脑海中。

青少年在社会中成长，在文明文化的熏陶下感悟着社会的生活。在培养自己人生观之时，生活中遇到的人情世故无疑是会影响到我们青少年身心发展的。我们在自身发展同时，在祖国的呵护下，传承雷锋精神就是我们应有的使命。我们是祖国人民的新希望，历史的灿烂辉煌要靠我们去保留与发扬。我们可能只是一个普通的个体，但是社会是由每一个个体构成的，我们可能只像是一座宏伟大桥中的一颗小小的螺丝钉，但正因为我们这每一颗小小的螺丝钉坚守自己的岗位，宏伟的大桥才会在暴风雨中挺拔高耸，无坚可摧。

雷锋精神是我们学习生活的一部分，只有切实通过我们的实际行到，才会有切实的意义。生活中，需要帮助和关爱的人有很多，我们的点滴小事会凝聚成无边的大爱，让整个社会变得因爱而温暖。那些急切渴望受到关爱的人们也会因此有了生活的希望。就像在自然灾害中遭遇不幸的人们，正是因为有了像郭明义、志愿者等这样传承雷锋精神的个体或集体把生活的希望带给了他们，他们有了坚强活下去的信心。

在网络新闻中频频热传的词汇：“最美女教师”，“最美妈妈”，“最美……”等词就是当今雷锋精神得以传承并发扬的生动体现。所有的感人事件背后，都有那些普通而又伟大的人们用自己的行动去证明雷锋精神永远是让社会充满爱的伟大力量。雷锋同志虽与我们相隔了50多年，但他的精神财富依然被我们今天的每个人所享用和保存。

雷锋精神不是一个空泛的词语。作为青少年的我们，要用自己的切实行动去发扬与传承雷锋精神。雷锋精神不应是我们生活中的一股热浪，而该是要陪伴我们世代中华儿女健康成长精神财富。我们可以从小事做起，从一颗小小的“钉子”做起，每一份小小的爱都会给社会带来美好的明天。工作中，雷锋精神的足迹依然存在，干好自己的本职工作，做自己该做的事，帮助需要我们帮助的人都是雷锋精神赋予我们的光荣。

如今的世人一再倡导和谐的生活，这正是他们对雷锋精神得以传承的希望，给你身边每一个人多一分帮助，多一分关爱，社会会变得和谐而温暖。雷锋虽不伟大，但他的精神会照耀着社会生活中的我们健步前行。青少年的我们正是有了这种精神明灯的指引，一步步迈向辉煌的人生，迈向那美好和谐，让人从满欢乐的生活。

**学雷锋心得体会篇二**

雷锋，一个常常在人们的口中被提及的名字。他是一位普通的军人，但凭着他无私的奉献精神和乐于助人的品格，他成为了新中国建设时期的英雄人物。多年来，“学雷锋，向雷锋学”的口号一直在中国深入人心，激励着一代又一代的人们。走近雷锋的世界，我对学雷锋有了更深刻的体会和认识。

首先，学雷锋让我深深感受到了爱心的力量。雷锋一生致力于帮助他人，无论是给贫困的孩子带去衣物和食物，还是关心病人、帮助老人，他总是毫不犹豫地伸出援手。他的行为让我明白，一个人的爱心是可以改变世界的。无论是大事还是小事，都有可能带给别人希望和温暖。只要我们心怀爱意，愿意去帮助他人，便能点亮别人的生活，让世界变得更美好。

其次，学雷锋教会了我如何从小事做起。在雷锋的生活中，有许多看似微不足道的小事，但这些小事却给他人带来了意想不到的帮助和快乐。在我们的日常生活中，每个人都有机会去做一些小事，帮助他人，改变他人的生活。比如，我们可以为邻居送去一些关怀，或者为同学提供帮助。这些小事或许对我们来说不费力，却能够给别人带来莫大的帮助和欣慰。正如雷锋所说：“理想信念要融入到一切实际行动之中，不论是大是小、只要是有益于人民的事情，都要积极去做。”

学雷锋也让我明白了一个重要的道理，那就是快乐源于奉献。雷锋在帮助他人的过程中，从未嫌烦苛，反而感受到了自己无私奉献的快乐。当我们为他人奉献时，不仅能够感受到自己的价值，还能够感受到被帮助者的感激之情，这种快乐是金钱所无法取代的。学雷锋让我认识到，相比于个人的成就和追求，为他人贡献自己的一份力量是更有意义和快乐的。

此外，学雷锋也让我明白了奉献需要坚持。雷锋不仅一次次地主动承担艰苦的工作，而且始终将奉献精神融入到自己的生活中，将之变成一种习惯和责任。学雷锋需要我们坚守初心，不仅要在某个特定的时刻去帮助他人，更要始终为他人着想，做出有益于社会的行动。雷锋生前为人民服务了近五年，他每天都是如此，而我们要同样坚持，将奉献作为一种生活方式，让奉献的意识和行动融入到我们的日常生活中。

学雷锋让我明白了奉献的力量和意义。无论是从小事做起，还是每天都坚持奉献，我们都能够为他人带来希望和快乐，让这个世界变得更加美好。正如雷锋所说：“人活着，就应该多做好事。”学习雷锋的道德品质，不仅可以提高我们的素质和修养，还能够让我们成为有益于社会的一员。学雷锋不仅仅是传承雷锋精神，更是一种态度和价值观的树立。只有将其融入到我们的学习和生活中，我们才能够成为有用之才，实现人生的价值与意义。

**学雷锋心得体会篇三**

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有浴血奋战的经历，更没有惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着朴实无华的心帮助老人他人。有一种精神，它不是瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由但他却成为了我们学习的榜样，他随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。那么，他是谁?他就是———雷锋!

在今年的三月，我决定去帮助别人，做一个”小雷锋“。

到了孙婆婆家后，我放下菜，用手擦了擦额头上的汗珠，孙婆婆从厨房里给我端来了一杯水，说：“小姑娘，谢谢你啊!”我边喝水边说过、：“没事，我就当锻炼一下!”孙婆婆开心的笑了起来!

等我回家后，妈妈也听说了这件事，表扬了我是个懂事的孩子。我心里想吃了蜜糖一般，欣喜若狂!

雷锋，你是中国的英雄;雷锋，你是我的榜样;雷锋，你是不朽的传奇;雷锋，你是人民传颂的人物……雷锋叔叔，我要向你学习，用自己的力量去帮助他人!

**学雷锋心得体会篇四**

第一段：引言（100字）。

学雷锋，作为中华民族的精神象征，凝聚着全国上下的力量。观看学雷锋纪录片是一个令人激动的体验，这部纪录片以饱满的热情展现了雷锋的一生，让观众深刻感受到“向雷锋学习”这一伟大的思想。通过观看，我对雷锋的品质、奉献精神和对他人关怀的深刻理解，也激发了我向雷锋学习的决心。

第二段：雷锋的品质（200字）。

雷锋是一个普通的人，但他拥有非凡的品质。他乐于助人，无私奉献，他看到别人困难时，总是第一个伸出援手。无论是清洁街道、帮助贫困学生还是自愿参军，雷锋都以一种谦逊而坚定的态度来完成。通过观看纪录片，我深深地被他高尚的品质打动。他的品质让我明白，一个人的伟大并不仅仅体现在一些宏大的事迹上，而是体现在平凡的日常生活中。

第三段：雷锋的奉献精神（300字）。

纪录片展现了雷锋对工作和社会的全身心投入。他在农场劳动，为人民种田，用自己的实际行动践行了对社会的奉献精神。他在部队服役期间，忠诚而坚定，冒着生命危险，勇敢地为人民服务。他总是全力以赴，做到最好。雷锋的奉献精神让我深思：只有将心灵奉献给人民，才能真正实现自己的价值。这种奉献精神也激励我在自己的工作和生活中，秉承雷锋的奉献精神，努力把自己的力量贡献给社会。

第四段：雷锋对他人关怀（300字）。

雷锋的关怀让人感动在过去的岁月中，雷锋通过无数小事来关心他人。无论是为小孩子们编织毛线衣，还是将唱片机留给后来的战友，雷锋总是始终将他人放在心中。他无私的关怀和对人的尊重使他成为一个家喻户晓的英雄。雷锋的例子鼓舞着我，让我明白，在与人交往中，不论对方的身份、背景如何，都应该用平等、关爱的态度对待。这样，我们才能构建一个和谐的社会。

第五段：我的决心（300字）。

通过观看学雷锋纪录片，在了解了雷锋的品质、奉献精神和对他人关怀后，我对自己的要求更高了。我决心向雷锋学习，争取做一个高尚品质、有奉献精神并关怀他人的人。我知道这不是一朝一夕的事情，需要我不断地付出努力。只有通过个人的努力和自我提升，才能实现自己的价值，也才能使社会更加美好。

结论（100字）。

学雷锋，是一种使命。通过观看学雷锋纪录片，我充分认识到了我自己的不足，也激发了我不断学习、成长的欲望。同时，我也深刻理解到，只有将学习雷锋的精神贯彻到日常生活中，才能真正实现个人的价值和社会的进步。因此，我将把学习雷锋作为自己一生的追求和目标，并不断努力将雷锋的精神传承下去。

**学雷锋心得体会篇五**

刚刚过去的三月，是我院的学雷锋活动月。3月5日在全院升国旗仪式上，学院团委作了开展学习雷锋活动月的倡议，全院的老师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，在全院范围内开展了学雷锋演讲比赛、义务整理图书馆书籍、进社区奉献爱心、清洁校园卫生死角、义务电脑维护和维修、义务维修课桌椅等一系列的志愿服务活动，直接参加师生达1500人次，传递爱心和服务面遍及整个校园。

通过活动，一方面增强同学们学习雷锋的意识，激发当代大学生学习雷锋的热情，提升广大团员青年的思想境界，配合学院和社区创建良好的环境。另一方面激发学院学子的志愿者服务精神，促进“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神的传播，将志愿服务与社区、校园和我们身边的人和事结合起来。

主题活动一：“学雷锋，树新风”主题演讲比赛。

开展学雷锋演讲活动，有13名学生登台参加演讲，经过激烈的比赛，航空服务系\_\_\_获第一名;经济管理系\_\_第二名;机械与汽车工程系\_\_获第三名。在场有380多名观众受到了深刻的教育，使同学们从观念上理解了雷锋精神的内涵：做对社会有价值的事情，做自己心安的事情。对新时期的雷锋精神有了更加深刻的认识：学习雷锋最重要的是，把雷锋精神记在心里，用在自己实际工作和生活中，始终放在为人民服务上，把学习雷锋精神贯彻在自己学习和生活当中，真正使雷锋精神在实际行动中发扬光大;引导学生好读书，读好书，并从经典文化中学会做事、做人。同时培养和训练学生的演讲技能，发现和选拔演讲人才，提高学生的综合素质。

主题活动二：义务整理图书活动。

学院团委青年志愿团组织志愿者在图书馆开展了义务“整理图书馆活动”。在一周的整理图书活动中，有35人次参加，共整理图书达三万多册。志愿者利用自带工具清洁书架，不怕脏不怕累，服从书库工作人员的安排;图书馆工作人员细致耐心地给同学们讲解图书分类排架的方法后，志愿者在各楼层书库协助整理图书上架、排架，积极劳动，热情高涨，出色地完成了布置的任务。

主题活动三：“校园文明”倡议书设计大赛。

学院团委大力宣传学习雷锋活动的重要意义，积极主动地宣传雷锋事迹、雷锋精神和雷锋式的模范人物事迹。全校学生共提交15幅作品，通过评审经济管理系获一等奖，建筑工程系和航空服务系获二等奖，经济管理系、建筑工程系、团委宣传部获三等奖。通过宣传普及文明礼仪知识，让大家树立起注重礼仪、热情友善、文明服务的良好风尚，引导同学们争做“尚德重礼南职人，敬业奉献活雷锋”，从而使雷锋精神在我院落地生根、开花结果，激励更多的同学们奉献社会、助人为乐，让更多的道德模范、草根英雄和时代雷锋的不断涌现，让我们的学院更加温暖。

主题活动四：学雷锋关注弱势群体，进社区奉献青年热情。

三月乍暖还寒，在春风的呼唤中，我们又迎来了第五十一个学雷锋纪念日，学院团委组织学生干部25人到敬老院为弱势群体打扫卫生;并与帮扶对象进行深入交流，详细了解结对帮扶家庭的生活、生产状况。关爱那些留守老人和留守儿童，帮助他们走出儿女、父母刚离开他们外出打工的失落心情，帮助他们打扫卫生，陪他们进行体育锻炼，组织一些简单的小游戏，以娱乐他们的身心，并跟他们讲解宣传安全、文明方面的知识。

主题活动五：“美化校园，我爱我家”清洁校园活动。

志愿者对校园公共场所和校园卫生死角活动进行了全面清理。各系部和团委学生干部共350多人分配到12个卫生区域，按要求进行卫生全面彻底清扫，同学们在劳动中挥汗如雨，灰尘弥漫，气喘吁吁，从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，在整个劳动过中每位同学都发挥了“不怕脏不怕累”的雷锋精神，积极主动地投入到劳动中去。

主题活动六：“学雷锋树新风”板报评比活动。

**学雷锋心得体会篇六**

『创造』是说找到了『结合点』，亦即找到了学理论，学先进人物，改造世界观的『结合点』。学理论不易枯燥，有生动典型;学先进人物不就事论事，有人生哲学;改造世界观避免生吞活剥，有先进事迹。

几年来，南海舰队某部通过开展雷锋人生哲学的教育，广大官兵形成了学习邓小平理论的浓厚氛围，官兵每人都有理论学习心得笔记。许多官兵遇到问题时，学会了到邓小平理论中去找答案，懂得了革命理论对人们实践活动的重大指导作用。

在雷锋的人生哲学中，有对人的本质的科学认识，对人生价值的正确理解，以及对人生目的的积极追求，具有鲜明的实践性。雷锋全心全意为人民服务的行动，是他革命人生观的必然反映。所以，开展学习雷锋活动，不仅要用雷锋的事迹感染人、激励人，更要用雷锋的人生观启迪人、改变人。从人生哲学的高度学雷锋，就抓住了坚持全心全意为人民服务的『总开关』。

东、邓小平、等领导学习雷锋的号召，使他的人生哲学变成我们每个人的人生哲学，这样，就能够把社会主义物质文明建设和精神文明建设更好更快地推向前进。

。

**学雷锋心得体会篇七**

第一段：雷锋精神的重要性和影响力（200字）。

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富，它具有深远的影响力。学习雷锋，就是要学习他无私奉献、乐于助人的精神，在平凡的事情中彰显伟大的品质。雷锋精神不仅是中华民族传统美德的延续，更是当今社会需要的一种新的品质。我们应该倍加珍惜这一宝贵财富，积极践行雷锋精神，以其榜样的力量影响和教育他人。

第二段：学雷锋的重要意义（200字）。

学习雷锋的意义在于培养和提升我们的爱国心、集体意识和社会责任感。作为一名学生，学习雷锋意味着我们要做到“团结就是力量”，要时刻关注身边的人，关心师生、同学的生活，积极参与集体活动，传递爱与温暖。学雷锋，还意味着我们要牢记社会使命，用自己的实际行动关心他人，帮助需要帮助的人，为社会贡献自己的力量。

第三段：学雷锋的具体做法和方法（300字）。

学习雷锋需要从日常生活中的点滴做起。我们可以通过志愿者服务，参与社区建设和扶贫助学活动，帮助那些需要帮助的人。同时，在学校中，我们可以积极参与班级活动，关心同学的生活和学习情况，建立良好的人际关系。此外，我们还可以关注社会热点话题，积极参与公益活动，传递正能量。通过这些具体的行动，我们可以实现学雷锋的价值观，体现出我们对他人的关心和爱心。

第四段：学雷锋对个人的影响（200字）。

学习雷锋不仅对别人有影响，同样也会对我们个人产生积极的影响。当我们主动关心他人并努力去帮助他们时，我们能够感受到来自内心的满足和成就感。同时，学习雷锋还能够培养我们的团队意识和合作精神，提升我们的沟通和组织能力。这些品质和能力对我们未来的发展和成长都具有重要的意义。

第五段：总结（200字）。

学雷锋不仅是一种道德品质，更是一种生活态度。通过学习雷锋，我们能够提高自己的人际交往能力，培养出积极向上的心态，同时也能够传递爱和温暖。学习雷锋不仅是为了自己的发展，更是为了社会的进步，为了建设一个更加美好的世界而努力。只有通过积极践行雷锋精神，我们才能真正实现自我价值，并将这种精神传递下去，让其在社会中发扬光大。

综上所述，学习雷锋不仅是一种品质，更是一种生活态度。通过学习雷锋，我们能够提高自己的综合素质，培养出良好的品德和道德修养。同时，学习雷锋也能够影响和教育他人，共同推动社会的进步和发展。让我们积极践行雷锋精神，用实际行动去关心他人，帮助他人，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

**学雷锋心得体会篇八**

近年来，学雷锋活动逐渐兴起，引发了人们对社会责任感和公民意识的关注。雷锋同志不仅是一位伟大的志愿者和榜样，更是一个坚定的社会主义信仰的践行者。学雷锋不仅仅是简单地模仿雷锋同志的言行，更是通过行动传递社会主义核心价值观，将雷锋精神发扬光大。以下是我在学雷锋活动中的心得体会。

第一段：了解雷锋的精神，明确自己的使命。

学雷锋的第一步，就是要了解雷锋的精神和他所提倡的价值观。雷锋同志在平凡工作中践行着社会主义核心价值观，他无私奉献、乐于助人、对人友善、有爱心、守纪律，这些思想和行为都给了我深刻的启示。学雷锋不仅是为了表示自己的善良，更是要明确自己的社会责任和使命。通过了解雷锋的生平事迹，我明白了做一个对社会有贡献的人是一种追求和义务，这让我认识到学雷锋的重要性。

第二段：践行雷锋精神，让平凡事变得伟大。

学雷锋并不是为了成为一个英雄，更不是为了成为一个名人。学雷锋的目的是在我们日常生活中培养一种精神状态和价值观。雷锋同志在平凡的岗位上默默付出，平凡的事情也被他做得伟大而有意义。在我的学习和生活中，我也从小事做起，努力践行雷锋精神。例如，我积极参与学校志愿者服务活动，为需要帮助的人奉献出自己的力量。我还主动帮助同学解决问题，关心他人的需求，从而让平凡的日常变得更有意义。

第三段：与他人分享雷锋精神，传递温暖和正能量。

学雷锋不仅仅是个人的行为，更重要的是让雷锋精神带给更多的人以及整个社会。通过参与学雷锋活动，我有机会与他人分享雷锋精神，向他们传递温暖和正能量。我与志愿者们一起参观养老院，与老人们在一起聊天、陪伴，让他们感受到社会的关怀和温暖。通过这样的行为，我希望能够影响更多的人加入到学雷锋的行动中来，共同传递爱与希望。

第四段：学雷锋的过程，是一个积极成长的过程。

在学雷锋的过程中，我发现自己不仅得到了善意的回报，更重要的是收获了积极的成长。通过参与各种志愿服务活动，我提高了自己的组织能力、沟通能力和思考问题的能力。在与团队成员合作的过程中，我学到了如何与人合作，如何尊重他人的意见，并发扬我自己的长处。学雷锋的过程不仅为我带来了成长，更使我意识到自己在社会中的责任和作用。

第五段：学雷锋需要长期坚持，让雷锋精神成为生活的一部分。

学雷锋并不是一时的行为，更应该成为我们的一种生活方式和价值观念。学雷锋需要长期坚持，需要在日常生活中时刻关注和关心他人的需求，将雷锋精神融入到自己的生活中。我希望以雷锋精神为指引，将无私奉献和关心他人的态度贯穿到今后的学习和工作中，通过自己的努力为社会作出更大的贡献。

总结：

学雷锋不仅是一种行为，更是一种精神。通过学雷锋，我明确了自己的目标和使命，践行雷锋精神将平凡的事变得伟大，并与他人分享雷锋精神，传递温暖和正能量。在这个过程中，我不断成长，并意识到学雷锋需要长期坚持，将雷锋精神融入到生活中。学雷锋不仅仅是个人的事情，更是一个社会的行动。只有大家共同努力，才能在共建和谐社会的道路上迈出坚实的步伐。

**学雷锋心得体会篇九**

初春三月，天气乍暖还寒，我们又迎来了每年一度的学雷锋活动月。雷锋，一个名字，更是一种精神。雷锋精神的核心是为人民服务，“雷锋”二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。更蕴含了“钉子”精神、“螺丝钉”精神、艰苦奋斗精神等更加丰富的内涵。

深入开展学雷锋活动、推动学习活动常态化的决定，将学习雷锋摆到了重要的位置。学习雷锋不仅仅是做好人好事，我们更要把这种精神贯穿于学习、工作、生活中。“一个人做一件好事不难，难的是一辈子做好事。”雷锋同志几十年如一日，不论在什么条件下，都在不断地为人民做好事，他的生命虽然短暂，但却为共产党人的精神家园坚守了一辈子。作为一名新时代的共产党员，就应该像他那样，用一生的忠诚和执着，坚守住一名党员大公无私、艰苦奋斗的精神阵地，不断提高党性修养，加强党性锻炼，始终忠于党和人民的事业。要学在前面、做在前面，做继承与发扬雷锋精神的积极实践者，始终保持对岗位的热爱，对工作的执着，多感恩、多奉献，做到不为名所累，不为利所缚，不为欲所惑，做到德在人先，利居人后。

学习雷锋精神，就是要学习他做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入的“钉子精神”。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，教学工作的负担虽沉重，我们更要有不言放弃的“钉子”精神。要充分弘扬“钉子”精神，在全校范围内营造良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标，在业务上勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。

学习雷锋精神，就是要学习他敢于为集体为国家牺牲“一心为公”的精神雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为人民教师，我们更要学习他这种一心为公的精神，尽己所能，为教育事业做出无私的奉献。

学习雷锋精神，就是要学习他团结集体，服从集体的“团结一致”的精神。我们在学校集体中生活工作，更要学习他这一点。老师们积极为集体出力奉献，培养自己的责任感，在学校建设和学校管理中群策群力，把个人融入到集体中，树立“校兴我荣，校衰我耻”的思想意识，才能保持教育事业的欣欣向荣。

学习雷锋精神，就是要学习他“全心全意为人民服务”的精神。雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的.生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中也应弘扬这种精神。积极参与学校卫生劳动，为学校环境出自己的一份微薄之力；同事之间积极探讨业务，展开教学交流；帮助学习有困难的学生补习功课，为生活、思想有负担的学生解决一些实际的问题……。让教师热情的身影出现在任何有困难的地方。

**学雷锋心得体会篇十**

作为中国一代人的楷模，雷锋先生的事迹和精神深深地感动了无数人。在一次次接触雷锋的故事之后，我深刻地领悟到，学习雷锋不仅仅是一种个人行为，更是一种社会责任和家国情怀。通过学习雷锋，我从中得到了很多心灵上的滋养和精神上的力量，同时也激励自己努力践行雷锋精神，使其成为自己行为的指南。

首先，雷锋给予我的最大启发就是奉献精神。雷锋做了许多平凡的事情，但这些却能改变他人的命运，照亮他人的人生。从雷锋的事迹中，我明白到，每个人可以用自己的努力去帮助他人。无论是大是小的事情，只要是能够帮助别人解决困难、增加幸福感的事情，都是值得去做的。有时候一个微笑、一句赞美、一件小事都足以让他人感受到我们的关爱，同时也能收获到自己的愉悦和成长。

另外，学习雷锋还教会了我对待工作的态度。雷锋做事兢兢业业，不论是打扫卫生还是修理仪器，他都能做到尽善尽美。他对待每一项工作都充满了热情和专注，这种对工作的态度深深地感染着我。无论是学习还是工作，我都要以雷锋为榜样，时刻保持对工作的高度热情和认真态度。只有这样，才能不断提升自己的专业能力，取得更好的成绩。通过学习雷锋精神，我意识到只有将工作当作对社会的奉献，才能发挥出自己的最大潜力。

学雷锋也让我更加关注和感受身边的人。雷锋时刻关心他人的需要，尽力为他人排忧解难。他的事迹表达了他对他人的关心和关爱，让我深刻地意识到人与人之间的关系是我们生活中最珍贵的财富。在我生活中，雷锋的精神激励着我主动担当起关爱他人的责任，努力成为身边人的倾听者和支持者。通过帮助他人解决困难，在那个那个伸出援手的瞬间，我找到了关爱他人和被关爱的觉悟，也感受到了巨大的满足感和幸福感。

最后，学雷锋也让我明白了做人的道理。雷锋没有虚伪，没有炫耀，他默默地付出，默默地奉献。在现实生活中，有些人往往因为得不到回报而失去积极向上的奉献精神，学雷锋则告诉我们，奉献应该是无私无求的。只有在日积月累地付出中，我们才能收获到真正的快乐和满足感。因此，我在学习雷锋精神的过程中，不仅仅学习了他的善行，更要理解其中蕴含的思想和精神，做到真正融入到自己的行为和思想中去。

总而言之，学雷锋对我产生了深远的影响。雷锋的精神是一面镜子，反射出一个人的品德修养和道德追求。通过学习雷锋的事迹和榜样，我更加坚定了追求真善美的信念，明确了自己的目标，也为自己的将来打下了坚实的基础。在今后的学习和工作中，我将不断努力，尽自己最大的努力，为社会尽一份微薄之力，以雷锋精神为指引，为建设美好社会贡献自己的力量。

**学雷锋心得体会篇十一**

一天，我早早地背起书包去上学。

走到楼梯口，我看见一位身强力壮的年轻人背着一位年逾古稀的楼上阿婆。我随口问道：“阿婆，你儿子这么早要背你哪里呀?”阿婆笑容满面地回答道：“不，不是。我刚才摔倒在楼道，这位小伙子帮我背下楼呢!真是一个不错的小伙子!”我心想：谁说老人摔倒了“扶不起”?好人还是很多的。

途径十字路口，一位老爷爷拄着拐杖，慢吞吞地向对面走去，我心里想：我也要像刚才的帅哥一样做个好人。去扶老爷爷过马路!正当走向前去，一位“红领巾”已经来到老爷爷身边，搀扶着他向马路那边走去。雷锋真是无处不在，我想。

走到一个超市门口，许多人围在一起，不知道在干什么。我走上前去，一探究竟。原来，这里在举行一个“重建家园”的灾区捐款活动。我看见募捐牌子前面摆放着一个醒目的“捐款箱”，便毫不犹豫将口袋中的三元零花钱投进了箱子。我也是小雷锋，我心中想道。

学习雷锋，不一定要干什么惊天动地的大事，不管你做了什么好事，都是学雷锋。雷锋无处不在，你也来学雷锋吧!

现在才明白：那样的助人不是彻底的\'雷锋式的，它包含着一种炫耀和弘扬——被老师和他人所表扬!

作为90后的一代，我们一直都给人一种自私自利的感觉,我们喜欢名牌、追求时尚。但是随着青涩岁月的离去，我们将承担起家庭与社会的各项责任，孔子曰：“后生可畏，焉知后来者不如今”我们90后身上的确有这样或那样的缺点，但是正因为有了我们，这个世界才会变得如此精彩。时代是在不断地进步的，雷锋精神在新的时期也需要有新的内涵不断地充实才能够保持它的青春。而我们则正是担负起这一历史使命的不二人选!

回顾这次学习雷锋活动，使我们逐渐对“责任”、“使命”这两个词汇有了更深刻的认识。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，雷锋精神与我同行!，则正是担负起这一历史使命的不二人选!

在这些学雷锋的日子里，我有很多体会，也有很多疑问。

以前，我每当听到雷锋舍身为人的故事时，我都会觉得他很傻，人家跟他素昧平生的，他为什么要帮助他们啊?而且自己明明破费了，为什么还那么高兴?我一直不理解，直到有一天。

我在糕点房门前看到一个小女孩，她愁眉苦脸的，不知遇到什么困难的了，原来今天是她生日，但她只差1元钱就可以买蛋糕了，她旁边还有几个小伙伴，我想是陪她过生日吧。这时，我发现我兜里还有今天早上吃早餐剩下的一元钱，于是我匆匆跑上前去，把钱塞到那小女孩的手中，小女孩朝着我笑了笑：“谢谢姐姐。”说完，携着小伙伴的手匆匆跑进糕点房，买了一个小蛋糕出来，坐在街边的椅子上，她们露出了笑脸，不知怎的，我也跟着笑了起来，我陶醉在那段温暖的画面里。此时，我终于体会到帮助别人是多么的美好，多么的快乐。

雷锋叔叔。我们要向您学习!学习您那舍身为人，无私奉献的伟大精神!您的精神值得我们传扬下去!

**学雷锋心得体会篇十二**

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意;一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长;一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神;是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神;是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自已，提高自己，完善自己;像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应该立足本岗，在不断努力提高自己的教学水平和专业素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”，融入生活中的点点滴滴!

**学雷锋心得体会篇十三**

三月是一个生机勃勃的季节，三月更是一个学扬正气，还原人性真善美，让精神吹遍校园每一个角落的季节。三月，是我校的学雷锋活动月。在月初，学校作了“学雷锋活动”总动员，全校的教师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，在全校范围内开展了互帮互助活动。

在活动中，同学们自愿拿着抹布端着水盆，去教师停车棚，为教师们擦车子，同学们尽管累的腰酸背痛，但仍不亦乐乎的擦着车子！我感到同学们的心都是火热的，他们以自己独特的方式寄托对雷锋叔叔的哀思和怀念！老师们也不例外，还与班上的外来工子女结对子，长期关心帮助，放学及休息时间为班上的学困生义务补缺补漏，常到华灯初上，才拖着疲惫的身影出校门。

三月，“学雷锋月”已经将近尾声，师生们参加学习雷锋活动的热情还是那样高，雷锋精神依然在我校的每个角落绽放光芒。通过活动，让我们了解到到：“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，这样生活处处才会都洋溢着和谐融洽的温暖。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

学习雷锋，我们不仅仅是要学习雷锋做好事，更重要的是要学习雷锋为人谦虚、助人为乐精神，学雷锋无私奉献、回报社会的精神，学习雷锋厉行节约、艰苦奋斗的精神，学习雷锋刻苦钻研的“钉子”精神，学习雷锋干一行爱一行的“螺丝”精神，学习雷锋舍己为人的“傻子”精神……如果我们仅仅满足于为了学雷锋而去做好事，或者是寻好事去做，这恐怕就有些远离雷锋精神的真谛了。其实，在我们的实际生活中，学雷锋并无需过多的被要求去做什么，或者去学什么，甚至是为了达到某种目的去学，而是要发自内心的举动，成为一种习惯，成为一种行为规范，成为我们各行各业认真工作、忠于职守的具体体现。

其实，雷锋只不过是将人性的真善美展现出来了而已。其实想一想，当我们教师在工作中看到一个孩子在玩耍时摔倒，我们难道不会下意识地伸手去扶起吗？当我们看到一个一个学生学习出现困难时，我们难道不会在下班时间义务帮他补缺补漏吗？当我们看到有人需要帮助时，难道不会伸出自己的援助之手吗？其实，答案都是肯定的，在这些事情面前，都是人性的体现，其实也恰恰是雷锋精神的体现。雷锋并不是高不可攀，而是一个人人可学、人人当学的平民英雄。

在生活中，将自己人性的真善美展现出来，在工作中，将自己的激情奉献给我们的工作，做雷锋式的教师。

**学雷锋心得体会篇十四**

雷锋是中国最具代表性的社会主义新风尚的标志人物，他的精神鼓舞了一代又一代的中国人，激励着人们自觉为社会主义事业付出努力。在我看来，学雷锋不仅是一种行为，更是一种精神境界。通过学习雷锋的事迹，我深刻领悟到了做一个有用之人的真谛，也感受到了雷锋精神的伟大和久远。

首先，学雷锋教会我要认真学习并且勇于付出。雷锋在生活中所表现出的积极向上与勇往直前的精神让人难以忘怀。他上山下乡、情愿清扫厕所、搬运沙石、给人擦鞋等等，无一不表明他乐于助人、乐于奉献的精神。作为我个人，我之所以称得上一个有用之人，就是在我平凡的工作和学习中都要积极主动地将付出作为动力。

其次，学雷锋还教会我要关爱他人并乐于奉献。雷锋在日常生活中经常帮助别人，关爱他人，他的一句话、一次举手之劳等都让人感受到他的善意和关心。在我看来，关爱他人是一个人较好的品质，只有关心他人，帮助他人，我们才能建立和谐的人际关系，也可以获得他人的赏识和朋友的帮助。

再次，学雷锋告诉我生活中要有志向和努力。雷锋热爱自己的事业，热爱祖国，热爱人民。他在为他人挡车过马路时，他说“因为人人都是行人”。从中我们可以看出他视自己的事业为国家的事业，他的工作既是对社会的贡献，也是对国家的贡献。在我看来，要做一个有用之人，就要有远大的志向和努力，忠于自己的事业，积极为社会进步而努力。

最后，学雷锋的经历让我明白了人生的真谛。雷锋在尽忠职守时牺牲了生命，永远地活在了人们的心中。他并没有追求私利或个人荣誉，而是为祖国、为人民、为社会默默地奉献自己的一份力量。雷锋用他的一生诠释了人生的真谛：生命的价值在于无私奉献，而不是个人的追求和享受。

总之，学雷锋让我领悟到了生活的真谛和人生的价值。通过学习雷锋的事迹，我明白了做一个有用之人的重要性，并且深刻认识到关心他人是培养优良品质的基础。只有真正学会了雷锋精神，才能坚定地走上为人民服务的道路，为实现社会主义现代化建设而奋斗。让我们永远学习雷锋，发扬他的精神，为建设一个富强、民主、文明、和谐的社会主义新中国而努力。

**学雷锋心得体会篇十五**

雷锋，中国最著名的大公无私的人道主义者之一，他在20世纪五、六十年代的中国享有广泛的声誉。雷锋的事迹和他的精神的力量深深地感动和鼓舞着一代又一代的中国人。学习雷锋的精神已经成为中国社会主义劳动者最宝贵的精神财富之一。面对当今社会的种种困难和挑战，我们仍然可以从学雷锋的经验中找到启示。本文将通过五个方面的探讨，总结出学雷锋心得体会。

首先，学雷锋要从身边小事做起。雷锋曾说过：“一个人如果事事都放在心上，比如墙壁脏了，首先要勤干净，每个细小的事都坚决不需要别人派，一个人要先从‘点’做起。只有这样，才能达到‘线’，也就是两个‘点’，最后才可以达到‘面’，就是很多‘点’。”我们可以从身边的小事做起，比如说卫生、礼让行人、帮助别人等等，这些看似微小的举动都能够发扬雷锋精神。

其次，学雷锋要有义务心和责任心。雷锋曾经说过：“我为人民服务。”雷锋的精神深刻影响着中国人，他敢于担当，怀着一颗无私的心，对人民无论是道义上还是实际上都奉献着。雷锋的精神给我们一个很好的启示，就是要有为人民服务的骨气和胸怀，要有责任心和义务心。

第三，学雷锋要珍惜时间。雷锋言重：“时间像海绵里的水一样，只要愿挤，总还是有的。”雷锋的言论意识到时间的宝贵，他充分利用时间，紧紧抓住每一分钟，永远不要虚度光阴。我们也应该效法他，充分利用时间，珍惜时间，不要浪费时间。只有珍惜时间，才能做好自己的事情。时间如金，我们要好好利用时间。

第四，学雷锋要有爱心。雷锋是一位热爱他人的人，他无私的奉献着，不计较个人的得失。雷锋说：“人只有热爱他人，才能把握自己，而只有自己把握住了自己，才能更好的去热爱他人。”雷锋通过自己闲暇时间去帮助他人，从而让爱延伸开来。学雷锋的精神告诉我们要有爱心，不计较得失，帮助他人。

最后，学雷锋要坚持做好自己的本职工作。雷锋做义务劳动即使是在非常艰苦的情况下也是尽心尽力的。一个人应该做好自己的本职工作，以此回报社会，塑造一个良好的社会形象。学雷锋的经验教导我们，不管是怎样的工作都要尽心尽力的去做，都能够为社会所用。

总结而言，学雷锋心得体会是一种宝贵的精神财富，它给我们提供了一个很好的指导方向。不计较个人得失、热爱他人、勤勤恳恳、努力做到最好，这些雷锋的精神不仅仅是一种个人品质，更是社会进步的基础。学习雷锋的经验是我们每个人的义务，只有通过学雷锋心得体会的总结和实践，我们才能够更好地践行雷锋精神，为社会的进步做出自己的贡献。

**学雷锋心得体会篇十六**

雷锋同学是一个普通的人，一位普通的战士，一名热爱生活、热爱人民的好军人。他的一生不为自己，而是为了帮助他人，为社会主义增砖添瓦。有人认为雷锋同学很伟大，其实他也是一个平凡的人，踏实做着平凡的事，所以我们人人都可以是雷锋同学，做一个有道德的人。

孝老爱亲。雷锋同学不麻烦乡亲，还帮大家犁地，把烈属当做自己的母亲。如果我们能在别人需要帮助时伸出援助之手，就会收获快乐受到尊重。如果我们把所有人都当作亲人对待，心与心之间的距离才会拉近。百善孝为先，作为青少年的我们要孝敬父母，当亲人老了，我们依然要给与关怀和帮助。“父母之所爱亦爱之，父母之所敬亦敬之”我们应学会感恩并付诸行动，从生活中的点滴做起，感恩社会、感恩帮助过我们的人，为社会注入一份爱，一份孝心，人人都能是雷锋同学。

助人为乐——“赠人玫瑰，手有余香。”人活着要做一个对人民有用的人。雷锋同学“好事做了一火车”，郭明义的爱心之旅，肉串慈善家……无不让我们深受感动。他们的行动让我们认识到这个世界需要我们，人的价值在于奉献。助人为乐是正直善良的人怀着道德义务感，主动对他人的帮助。这种精神人绝望的人看到了曙光，让无助的人倍感温暖。我们应帮助身边每一位需要我们的人，向雷锋同学学习，做一个有道德的人。

诚实守信——“人无信不立，业无信不精。践信守诺的“信义兄弟”为按时发放农民工工资进行生死接力，这让我深受感触。诚信是金，真诚待人才能取信于人。

在生死面前仍把诚信放在第一位用生命谱写了一首诚信壮歌。我认识到我们做人要诚实，对人不欺不骗不食言。勇于承认错误，修正错误，做事要光明磊落，重信任、讲道德。为人要坦诚、严于律己，宽以待人，勇于自我批评，把遵守诺言像荣誉一样珍惜。

正直勇敢。雷锋同学在小时候就已懂得维护集体的利益。吴妈妈用双手托起了一个生命，自己却受了重伤。一念之差就可能让这个下坠的生命永远在世上消失，而她却挺身而出留住了这小生命，留下了正直与勇敢。“正直是道德之本”，如果是我们遇到这种事也应该去帮助他们。用我们的双手留住这属于世界的一切。勤俭节约。我们应有周总理艰苦奋斗的作风，提倡节俭，反对铺张浪费。节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约要从点滴小事做起，从自身做起。节约是一种态度，是对社会、国家负责任的做法。持之以恒，为国家的环保事业出一份力，为地球留下一点财富。

做一个有道德的人是祖国对我们的期望，是每个人人生道路上的指示标。积跬步，以至千里;汇小溪以成江海。从身边的小事做起，从我做起!

**学雷锋心得体会篇十七**

雷锋精神是中华民族传统美德的重要组成部分，在当今社会仍然具有深远的影响。作为一种崇高的道德规范和行为准则，学习雷锋精神对于培养优秀的社会公民具有重要意义。通过学习雷锋精神，我深深地领悟到自己作为一个普通人的力量和责任，激励自己在日常生活中始终秉持雷锋的精神。

首先，学习雷锋精神让我更加关注他人的需求和利益。雷锋毫无保留地为他人奉献，不计较个人得失，始终把他人放在自己之上。在我自愿参加社区志愿服务活动的那一刻，我深刻体会到雷锋精神中的真实力量。通过帮助需要帮助的人，我意识到只要每个人都能像雷锋一样关心他人，以积极的态度参与社会公益事业，社会将变得更加和谐，人们的生活也会更加美满。

其次，学习雷锋精神激发了我内心隐藏的善良情感。在我平凡的日常生活中，我们经常会碰到一些小事，虽然微小但却能够改变他人的命运。就像雷锋曾经说过：“人生在世，一定要忍耐/setagoodexample,dogoodthings,makeothershappy/(125words)。”这种心态让我明白不论是大是小，举手之劳的行动都能够给他人带来希望与温暖。因此，我乐意做一些对他人来说小而微不足道的事情，也希望能够影响身边更多志同道合的人，让更多人参与到雷锋精神中来。

此外，学习雷锋精神让我更加懂得与人为善，积极参与公共事务。雷锋一直秉承“社会主义是为每个人着想”的宗旨，他在工作中毫不迟疑地去帮助他人。这对我有着很深的启示：我们每个人都应该积极参与到公益事业中去，因为每个人的行动都会对社会进步起到积极的推动作用。正如雷锋当年笔直的身影一样，我们也应该做对社会有价值的事情，为他人和社会做出积极的贡献。

最后，学习雷锋精神使我更加明白坚持艰苦奋斗是实现自我价值的关键。雷锋从不轻言放弃，他努力工作，不畏艰难，始终以高度的责任心和奉献精神去完成自己的工作。作为现代人，我们应该学习他顽强不拔、不怕付出的精神，以克服困难和挑战，不断追求进步。只有通过不懈努力，我们才能够实现个人价值，为社会的进步贡献自己的一份力量。

学雷锋精神是我们每个人的责任与义务。通过学习雷锋精神，我深刻体会到我们每个人都可以做出贡献，为这个社会带来正能量。只要坚持以雷锋为榜样，将他的精神化作自己行动的动力，我们就能够真正实现个人价值，让世界变得更美好。愿我们每个人都能像雷锋一样，以同样的热情和勇气去奉献，为中华民族的复兴添砖加瓦。

**学雷锋心得体会篇十八**

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他，来看下面，小编为大家带来的关于学雷锋心得体会：

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。

雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。

雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。

生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实意义有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。

现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。

雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。

要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。

既要努力学习业务知识，提高业务工作本领;又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的能力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。

生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。

“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上?”雷锋同志生动的比喻，发人深省。

在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。

“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。

“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”

向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。

通过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉!要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。

雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。

雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。

向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。

要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。

要在生活中主动帮助别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的形成。

雷锋，一个名字，更是一种精神。

他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。

他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。

只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。

雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。

尤其是学习，更要有探索精神。

对于我们，中考的\'脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。

在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。

每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。

雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。

作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。

在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。

我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。

同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。

跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。

同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。

雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。

哪里需要帮助那里就有他。

我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。

同学民利用午休时间体老师打扫办公室;课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力;互相帮助补习功课。

相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。

正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。

今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

学习雷锋的确是个老生常谈的问题，从小到大，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，学习雷锋还有必要吗?我认为是有必要的，千篇一律，是一个量的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，如果我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。

马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。

那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。

学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不做雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，这一点是我们应该向雷锋学习的。

同时体现在对人民的热爱，如果脱离了这一点，共产主义的实质就豪无意义了。

就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。

还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。

他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。

生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

**学雷锋心得体会篇十九**

三月春风吹拂着神州大地，xx小学‘雷锋’之花到处盛开!

早上，我推开门，一股刺鼻的气味迎面扑来。我忽然想到：三月份是雷锋月，这么浓厚的气味，我们小区一定又该大扫除啦!我不如当一回‘活雷锋’呢，想到这儿，我决定下楼去看看!

走在楼道上，扶手好久不擦已留下了几厘米的灰尘;楼道好久没扫已积下了许多土和杂物;玻璃好久不抹已‘刻’上了许多土和黑点;墙上好久没清除的广告已贴的满墙了!

我来到楼道，打开楼道的窗一看，哎呀!窗户里里外外都是土，我想：我们濮阳正在创建文明城市，我们小区再没有一个好的环境，叔叔阿姨，弟弟妹妹，哥哥姐姐们怎么能有一个好的心情呢?我要赶快把我们小区打扫干净!为了我们小区的居民们能每天都有一个好心情，我连忙跑回家，拿起抹布、水桶、扫把、簸箕、小刀向楼道跑去。

我先扫地，‘唰唰唰……’几下扫的楼道里满是灰尘，我觉得不耐烦了，讨厌的尘土好像故意和我作对，我扫起来总是不舒服。呛得我不住的咳嗽，喘不过气来。我翘起了嘴巴，停下来不想再继续扫啦。我又转念一想：“怎么一开始就打退堂鼓呀!一定不能泄气!为了居民们能有一个好心情。一定不能泄气!”我终于坚持把楼道的地扫完啦，终于过了这个艰难的开头关!

我然后擦玻璃并擦扶手。我先一次次把抹布从水桶拿出来洗干净拧好后，顺着扶手擦来擦去，上来下去。一次两次还有力气，到了第三次我气喘吁吁，腿累得直打战，胳膊像要断了一样，又酸又疼。不但擦上面的扶手还还包括下面的管，我上来下去，站着蹲着。手冻的通红，快要僵了，一点儿也不使唤。虽是这样，可我仍坚持：“为了居民们能有一个好心情，一定不能泄气!”擦玻璃就更难了，我个子矮，偶尔擦擦黑板还要我跳着去擦，可想而知，擦玻璃我更得费尽九牛二虎之力啦!擦一扇窗户还好说，两扇三扇我得跳着去擦，不像我们班的，他只要用手轻松的向上擦就可以擦得一级棒啦!每当我上一层台阶都要付出很大的力气。但是困难并没有吓倒我，我还要擦玻璃。哎呀!玻璃上还有几个小黑点，好像故意和我作对似得，我使劲擦了又擦，就是擦不掉。我仔细看了看，原来是油漆点，我就用小刀刮，刮了一阵，终于消灭了这些小黑点!

我拿起小刀准备把墙上的广告清除掉，手中的小刀像是很重的黑铁快。我想象着：楼道内环境干净整洁，玻璃上发出光像是让居民们每天上下班时有一个好心情!温暖的阳光透过明亮的玻璃照在每位走过的居民身上，大家都露出舒心的笑脸!想到这儿，我又有了力量，手中的小刀也好似变轻了许多。在我的努力下，我们小区的楼道终于恢复了往日的样子，就像是新买的一样!

在以后的生活中，我们要发扬雷锋那种大公无私、助人为乐的崇高精神。只有这样，我们的生活才能更加幸福，美好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！