# 最新穿老年服的心得体会 老年护理学心得体会(通用20篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-26

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。穿老年服...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**穿老年服的心得体会篇一**

一、对老年人的健康状况心理状况等进行评估。

二、根据评估情况，针对不同个体或群体、不同季节、不同健康问题和心理状况，选择适当的健康教育内容，制定健康教育计划。

三、健康教育内容既要保证科学性，又要注意普及性和实用性，以满足老年人的需要。

四、根据不同的老年人个体或群体，采取不同的健康教育方式：

1.设立健康咨询台和开通咨询服务热线；

2.采取宣传栏，宣传资料等书面形式，将教育内容交给老年人自己阅读；

3.利用多媒体、手机公众号、小程序等进行健康教育宣传；

4.采取定期集中教育的方法，进行健康教育；

5.采取小组教育的方法，对同类健康问题的群体进行保健、康复等教育讲座；

8.及时征求老年人对健康教育活动及内容的意见或建议，定期进行健康教育效果评价，持续改进，提高健康教育效能。

**穿老年服的心得体会篇二**

随着社会的发展，人口老龄化成为一种不可忽视的趋势。老年人护理作为一门重要的学科，为老年人提供了全面的健康护理服务。在学习老年护理的过程中，我深刻体会到了老年人的特殊需求，并且获得了一定的经验和心得体会。以下是我对于学老年护理的一些心得体会。

首先，学习老年护理需要关注老年人的特殊需求。老年人由于生理机能的退化，常常伴随着慢性疾病的发生。因此，在护理老人时，我们必须关注老年人的特殊需求，例如：适度锻炼身体，健康饮食等。在了解老人平时的生活习惯和饮食偏好的基础上，精心照顾老人的饮食，对于保持老人身体健康和心情的愉快都有很大的帮助。

其次，学习老年护理需要提高自己的沟通能力。老年人常常因为性格的固执和思维的不灵活而与他人产生矛盾，在沟通中经常出现误解和冲突。因此，我们要学会换位思考，尽量站在老人的角度思考问题，设身处地地去体会老人的感受。仔细倾听老人的抱怨和问题，并及时解决他们的困扰，认真回答老人的问题，可以增进彼此的沟通和理解，建立亲密的关系。

再次，学习老年护理需要培养细心和耐心。老年人的生活日渐单调，他们往往非常期盼别人的关怀和陪伴。作为老年人的护理人员，我们需要细心倾听和耐心陪伴，给予老人更多关心和温暖。例如，我们可以定期陪老年人散步，一起参加文化活动，和老年人一起玩游戏等。这些活动不仅能够让老人感到快乐，同时也能够提高他们的生活质量。

此外，学习老年护理需要结合实践经验。理论知识固然重要，但是与老年人实际接触和实践更重要。只有在实践中才能够深刻地理解老年人的需求和问题，才能够更好地为老人提供服务。因此，在学习过程中，我们不仅要注重理论的学习，还要积极参与实践活动，通过实践来提高自己的技能和能力。

最后，学习老年护理要持续不断地学习和进步。老年护理作为一门学科，不仅需要掌握基本的护理知识和技术，还需要紧跟医学发展的步伐，不断更新和学习新的知识和技术。只有通过不断地学习和进步，才能够更好地服务老年人，满足他们的需求。

总之，在学习老年护理的过程中，我不仅学到了知识，更重要的是学到了一种关心他人的态度和责任感。老年护理是一项充满挑战的工作，但是也充满了快乐和成就感。通过学习和实践，我更加深刻地认识到老年人的需求和问题，提高了自己的沟通和照顾能力，让我更有信心和热情地投入到老年护理工作中。

**穿老年服的心得体会篇三**

这是我第一次真正意义上的实习，第一次踏进医院大门，我的内心是忐忑恐惧，紧张又激动，紧张到一天的时间已经渐渐消退，我不知道该如何开始护理工作。

在护理实习过程中，护理部主任和蔼的教导我们，她们耐心细致地讲解我们所学的内容，在工作过程中给我们细心的指导，让我们学到了如何做好一个实习生，学到了如何和同事沟通交流。护理是个很需求很好的学习过程，但是在护理过程中还是出现了好多的不懂的地方，这些都让我受益匪浅。在这里我向护理部各位教师表示最真挚的\'感谢。

在实习过程中，我不断总结自己的不足，认识到护理工作的特殊性，也发现护理工作是个“服务性\"的工作，护理工作不仅需要具备高深的专业知识和技能，而且同样需要具备良好的服务态度和同情心，这些都是做好护理工作的前提和基础。

我在护理实习工作中，始终坚持着病人至上的宗旨，努力做好护理工作，对病人的护理工作有较好的心理护理。

在这段实习时间里，我看到了很多，也学到了很多，虽然我还只是学生，但是我已深深地明白我的未来是光明的，我的人生是需要自己去争取的。只要自己努力，我就会成功的！

**穿老年服的心得体会篇四**

老年护理是一个细致而敏感的工作，需要护理员具备耐心、关爱和尊重的素养。我曾经作为一名老年护理员，深入了解了老人的需求，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。本文将分享我在老年护理工作中得到的体会，希望能给正在从事或将要从事老年护理工作的人一些启示。

第二段：关爱的力量。

在老年护理工作中，关爱是最重要、最核心的内容。老年人需要被理解、被尊重和被关心。我曾经遇到一个性格孤僻的老人，他很少和其他人交流，很多护理员都不太愿意与他互动。然而，我决定和他建立联系，用耐心和真诚去陪伴他。渐渐地，我们建立了信任和友谊。他开始愿意开导自己的内心，讲述自己的过去和内心的痛苦。通过我的关爱和倾听，他逐渐变得开朗和乐观起来。这个经历告诉我，关爱的力量是巨大的，只要我们愿意付出真心，就可以改变一个人的生命。

第三段：尊重的重要性。

在与老年人相处时，尊重也是非常重要的。老年人也是有尊严和权利的，尽管他们身体虚弱，或许不再像过去那样有能力自理。我们作为护理员要给予老人应有的尊重，不仅仅是关爱，更要让老人保持尽可能多的自主权。我曾经遇见一个非常爱整洁的老太太，她坚持自己每天亲自梳妆打扮。尽管我会提供帮助，但我从来不会强迫她接受我的帮助。我会尊重她的决定，让她有尽可能多的自己做决策的权利。这样的尊重不仅帮助老人保持尊严，也提升了他们的生活质量。

第四段：耐心的重要性。

老年人在身体和心理上都需要更多的耐心和关心。有时候，他们会情绪起伏不定，需要我们耐心地倾听和理解。我曾经遇到一个老爷爷，他患有老年痴呆症，每天只记得一些很模糊的事情。我每天花很多时间耐心地为他解答重复的问题，陪他回忆曾经的美好时光。尽管他忘记了之前的回答，但我从不嫌弃他的记忆力衰退，更不会对他生气。这种耐心的付出，让老爷爷感受到了关心和安慰，也让我更加明白耐心是做好老年护理工作的重要因素。

第五段：关怀的意义。

作为一名老年护理员，我时刻坚守着我的职责——照顾和关心老人。除了提供生活上的照料，我更注重心灵上的关怀。我会陪老人聊天、分享生活经历、给予温暖的拥抱，尽我所能给他们带来快乐和安慰。一次，我为一位女士庆祝生日，特意准备了一份精美的礼物，并组织了一个小型的庆祝活动。她非常感动，因为她没有家人照顾，很长时间没有过过这样的生日了。她的笑容和眼睛里的泪水，让我深刻体会到对于老人来说，我们的关怀是他们生命中最珍贵的礼物。

结尾：

老年护理员这个职业虽然辛苦，但通过我多年的工作经验，我深深感受到了它的意义和价值。我们不仅仅是提供护理，更是给老人带去快乐和温暖。通过关爱、尊重、耐心和关怀，我们可以为老年人的晚年带来阳光和希望。老年人需要被重视和关心，我们耐心地付出，细心地照料，是对他们的尊重和爱的最好体现。希望更多的人能加入老年护理工作，让我们的社会更加温暖和关怀。

**穿老年服的心得体会篇五**

随着疾病谱的改变，疾病防治重点由感染、传染性及营养不良性疾病转向心脑血管疾病、糖尿病等常见病、慢性病，卫生管理模式从疾病治疗转型为重视预防保健的全程健康管理。以社区居民需求为导向，提供可及、连续、综合的社区护理成为深化社区卫生服务内涵建设的重要内容之一。为了解欧阳路街道中老年人的患病和护理需求情况，我们于202\_年对街道18个居委&45岁中老年人进行了问卷调查，报告如下。

1.1对象。

根据社区护理问卷调查样本率的经验值，按全街道中老年人口5.0%计算，样本量确定为2400人。采用抽签法，在社区18个居委中抽取6个居委，每个居委会按门牌号排序，随机抽取400名&45岁的中老年人为调查对象。共发放问卷2400份，收回有效问卷202\_份，回收率为84.7%。

202\_名调查对象中，年龄45~95岁，平均(61.7±6.5)岁；职业以职员和工人为主，分别占36.9%和31.8%；患病时配偶照顾1518人，占74.7%；年平均收人25000元1428人，占70.2%；享受城镇职工医疗保险1793人，占88.2%。

1.2方法。

自行设计调查问卷，内容包括个人基本情况、患病情况及社区护理需求。由社区卫生服务中心护理人员担任调查员，调查前经培训统一调查标准，采用面对面他填方式进行调查。

1.3统计学方法。

采用excel建立数据库，用spss15.0对数据进行处理分析，定量资料偏态分布用中位数、分类资料用百分比（％)作统计性描述，多项选择题用占总回答数的百分比表示。

在202\_份问卷中，患有1种及以上慢性病的患者为946人，占46.5%，其中高血压633人，占31.1%；冠心病354人，占17.4%；糖尿病患者186人，占9.1%；椎间盘疾病患者127人，占6.2%；慢性支气管炎患者99人；占4.9%。

社区主要传染病和慢性病患者，在社区卫生服务中心、卫生服务站、居民家庭接受社区护士提供1次及以上护理治疗、慢性病随访、健康教育等服务的人数，占患者的比例均&70.0%。居民对社区护理的满意度为92.7%。

2.2对社区护理项目的知晓率及社区护理需求。

居民对中心已经开展的一般性护理治疗类、辅助检查类、健康教育类的知晓率总体较高，对特殊治疗性护理知晓率较低。中老年人对社区护理需求，前5位依次为血压监测(49.4%)、健康咨询（38.4%)、血糖监测（36.1%)、营养治疗与饮食指导（35.0%)、静脉输液（33.2%)以及服药指导（31.0%)。

3.1社区是慢性病护理的主要场所。

老年人群的医疗护理一直是我们研究发展的重点领域，也是党和政府关注民生的焦点。本次调查结果显示，上海市虹口区欧阳路街道在过去的12个月中，有64.1%的中老年人来过本中心接受服务，平均一个月来就诊1次，同时也去附近的二、三级医院进行就诊或复诊，平均每季度1次。

到中心主要是就诊和配点常用药及慢性病药物。大部分慢性病患者在卫生服务中心或社区及家庭中接受过不同程度和项目的社区护理，并熟悉社区护理的服务内容，对社区护理的满意度达92.7%。社区已经成为中老年慢性病患者医疗护理的主要场所。

3.2全科型护理已在社区广泛开展。

社区护理是将公共卫生学及护理学的知识与技能相结合，依托基层卫生服务体系，以社区为基础、人群为对象，对个人、家庭及社区提供连续性服务，用以促进和维护人群健康。调查数据表明，本地区的社区护理除了一般性护理外，以慢性病管理、心理咨询、健康教育、用药辅导、慢性病康复及健康生活方式指导等为主要内容的全科护理已在社区中得到广泛应用，这和赵如焕等阐述的我国社区护理工作内容比较局限，主要以家庭护理、输液、常规体检及注射为主，在开展保健、健康教育等公共卫生服务方面明显不足有明显不同。

3.3慢性病护理成为社区护理最主要的内容。

通过调查发现，欧阳社区中老年人对4大类36项社区护理服务都有不同程度的需求，但主要集中在辅助检测类中的血压监测、血糖监测；健康教育指导类中的营养治疗与饮食指导、健康咨询、服药指导；以及一般性护理类中的静脉输液等方面，而对特殊治疗性护理类需求不强烈，以上这些护理需求和本地区的疾病谱有一致性，说明老年慢性病预防和护理是居民的主要需求。社区老年人对血压监测及防治高血压的健康宣教需求相对较高。糖尿病患者一般需要定期监测血糖，他们非常需要这方面的专业护理及宣教。

本地区中老年人学历以初、高中为主，大部分中老年人享受城镇职工医疗保障。文化程度高、经济收人高的老年人对自己的健康更为关注，对自我保健能力和心理卫生知识的要求更高。

3.4进一步改善社区护理的举措。

3.4.1根据护理人力的层级管理，提高社区护理工作质量。

近几年社区护理从疾病管理到健康管理，模式在变，服务理念也在不断转变。大部分社区护士处在初级职称，工作经验不足，如果让其主要从事慢性病随访或健康教育，会导致经验不足或能力有限影响护理工作的质量。建议运用护理人力的层级管理，有效地为社区人群提供健康服务，满足不同层面的护理需求。可根据岗位设置，初级或低年资护士以在服务中心（站点）提供护理操作技术和照顾服务中的基础护理为主，中高级或高年资护士以进社区或家庭提供心理咨询、健康教育、家庭访视、慢性病患者的康复、治疗以及健康生活方式的建立指导等为主。

3.4.2信息化建设在慢性病管理中的作用。

根据调查结果显示，血压监测和血糖监测是社区需求量最大的，但目前社区护士人数有限量尚不能满足大量的慢性病监测需求，需要进一步加大信息化建设在慢性病管理中的作用，提高工作效率，满足百姓需求。

3.4.3建立全民参与的社区护理新模式。

社区卫生是一个庞大的系统工程，而社区护理是这个工程中的一个子系统，本街道常住人口7.5万，仅靠36名护理人员显然不能完成优质的社区护理工作。如果能整合社区中的志愿者，做好基础的、相关的培训，共同参与到社区健康维护和促进工作中，建立全民参与的社区护理新体系，将有助于社区卫生的健康发展。

综上所述，对社区居民进行阶段性医疗护理需求的调查，根据调查结果及时调整社区卫生服务的手段和方法，对提高社区卫生服务的利用率和建立良好的服务品牌，以及提高社区百姓的健康水平和生命质量有着积极的促进意义。

本文得到复旦大学王颖博士和上海交通大学仇玉兰教授指导，在此表示感谢。

我国经济在快速增长的同时，也面临着慢性病的高负担，慢性病患病率逐年上升，并呈现年轻化趋势。研究表明，我国明确诊断为慢性病的患者超过2.6亿，慢性病在我国人群死因构成、疾病负担中比例最高，其给居民家庭生活、卫生服务系统和公共财政带来了巨大压力，尤其对低收入人群影响尤甚，已成为严重的公共卫生问题和社会问题。慢性病严重影响老年人群的健康和生命质量，本研究旨在探讨社区老年人慢性病患病情况及其对家庭护理服务的需求情况，为政府和相关部门进一步加强老年慢性病管理和家庭护理服务提供参考依据。

1.1调查对象。

本研究以成都市新都区10个乡镇为调查现场。调查对象纳入标准：1)居住时间为半年及以上，年龄60岁；2)无语言交流障碍、神智清醒；3)无认知障碍；4)自愿接受本调查。排除标准：1)居住时间少于半年，年龄60岁；2)语言交流障碍、神志不清；3)有认知障碍；4)不依从者。

1.2调查方法。

调查采用分层抽样方法选取调查家庭，由培训合格的调查员入户对调查对象的家庭进行面对面调查和深入访谈。采用居民疾病调查问卷对60岁及以上老年人进行疾病和家庭护理需求方面的调查。问卷包括一般人口学特征、居民患病情况以及对家庭护理服务需求情况等，其中居民慢性病患病情况以医院出具的诊断报告为准。

1.3统计学方法。

调查采用epidata3.1软件建立数据库，并录入数据资料。运用spss17.0统计软件对分类资料进行率和构成比统计描述。

2.1—般情况。

共发放问卷800份，回收有效问卷728份，回收率为91.00%。本研究的728名调查对象中，男323人，女405人，男女比例为1：1.25；平均年龄(68.0±2.4)岁。

2.2慢性病患病情况。

共调查社区居民1915人，其中60岁及以上老年人728人，老年人中患有一种及以上慢性病的居民有306人，占调查总人数的42.03%(306/728)。其中，慢性病患者中男性居民占53.92%(165/306)，女性居民占46.08%(141/306)。患慢性疾病位于前5位的顺位是；高血压、糖尿病、冠心病、类风湿性关节炎和慢性支气管炎。

2.3家庭护理服务需求情况。

2.3.1对家庭护理服务总体需求情况家庭护理服务一般需求及以上需求的老年人占76.10%(554/728)，其中完全需要的有62人，占受调查老年人的8.52%(62/728)。

2.3.2调查家庭对各项服务需求情况调查的社区老年人对各项家庭卫生服务项目的需求及程度均有差异。调查对象中需求项目高低依次为常见疾病的及时诊治、急症的及时诊治、定期健康检查等。

随着老年人口迅速增加，老龄化及老年慢性病的防治已经成为严重影响居民健康的重要问题，给家庭和社会带来沉重负担。家庭养老和家庭护理服务是我国养老发展的趋势，由于家庭结构小型化，两代人分居的倾向，家庭功能的外移和家庭护理服务资源的匮乏，未来家庭用于治疗慢性病和护理费用的投入会越来越多。目前我国养老服务社会化程度不高，家庭护理服务为体弱多病的高龄老人、卧床老人以及活动能力下降的老人提供家庭护理服务显得尤为重要。本研究重在了解老年人群现状，分析家庭护理服务的内在需求，为政府、卫生行政部门以及基层医疗机构制定相关政策和措施提供参考依据。

本研究结果显示，60岁及以上老年人慢性病患病率高，达到42.03%，慢性病以高血压、糖尿病等为主。目前，基层医疗机构积极主动开展了关于慢性病的管理与服务，但未从源头减少慢性病的发生，因此对慢性病从病因进行预防控制是根本。研究结果显示，社区老年人对家庭护理服务需求率高，虽然对各项家庭卫生服务项目的需求有较大差异，但对常见疾病的及时诊治、急症的及时诊治、定期健康检查以及老年保健服务等方面的需求较高，表明家庭社区护理与卫生服务有很大的发展空间。

居家护理服务需求受经济状况、文化和社会等多因素影响，如文化程度高的老年人健康意识较强，希望得到更多与自身健康相关的医疗护理服务；收入越低的社区老年人居家护理需求越低。目前我国多数医保政策不支持居家护理服务中所涉及到的人力成本、医疗护理成本，经济因素是影响老年人接受居家护理服务的重要因素。因此，在低文化、低收入家庭老年群体中广泛宣传家庭护理服务的内容、形式及其对促进自身健康的重要性，让更多的社区老年人了解和接受家庭护理服务；同时政府需制定相关的配套政策，加大投入，建立合理经济补偿机制，规范家庭护理服务的收费，获得医保政策支持，让更多老年人享有社区家庭护理服务，不断满足老年人对健康服务的需求，提高老年人群的生命质量和生活水平。

综上所述，社区老年人慢性病患病率高，其对家庭护理服务需求亦高，其中以常见病、急症的及时诊治和定期健康检查等项目需求最高。本研究未收集有关学历、家庭经济收入、病情严重程度等影响家庭护理需求的相关资料，对研究结果有一定的影响。在今后的研究中，将对家庭护理需求的影响因素及老年人常见慢性病如高血压、糖尿病的家庭护理需求项目开展更深入的研究。

**穿老年服的心得体会篇六**

作为一名老年护理员，我有幸能够与一群温暖和睦的老年人共度每一天。在这个老龄化社会中，老年人的健康和幸福成为了一个重要的话题。作为老年护理员，我们的工作是为他们提供细致入微的照顾和支持，帮助他们保持身心健康。通过与老年人共事的经历，我深刻体会到了老年护理员的重要性，也获得了许多宝贵的心得体会。

作为老年护理员，我们肩负着重大的责任和使命。每天，我们负责为老年人提供基本的日常照顾和护理，如洗澡、换洗衣物等。除此之外，我们还要注意老年人的饮食和生活习惯，确保他们获得营养和舒适的生活环境。同时，我们还要陪伴老年人度过日常生活中的不同场合，如购物、散步等。这些职责需要我们具备耐心、细心和关怀的品质，并且要非常注重细节，确保老年人的健康和幸福。

第三段：通过工作经验体会到老年人的需求（200字）。

在与老年人共同生活和工作的过程中，我深刻体会到了他们的需求和渴望。老年人不仅需要基本的生活照顾，更需要的是心灵的陪伴和关怀。许多老年人感到孤独和无助，因此，我们应该用真心去倾听他们的诉求，并提供情感上的支持。我们需要了解他们的兴趣爱好，并根据他们的意愿来帮助他们实现自己的梦想。通过与老年人的交流和陪伴，我们可以给他们带来温暖和幸福，让他们感到自己仍然被重视和关心。

第四段：体会到老年护理员的成长和收获（200字）。

在工作的过程中，我不仅给予了老年人精心的照顾，还收获了很多成长和快乐。通过与老年人的接触和交流，我学到了许多关于生活和人性的智慧。老年人的经历和故事给了我许多启发和思考，让我学会珍惜眼前的幸福和困难中的成长。同时，我也深刻感受到了老年人的感激之情，他们的微笑和谢意是我最大的心灵慰藉。这些经历让我明白了老年护理员的价值和意义，也让我更加热爱和投身于这个工作领域。

作为一名老年护理员，我深刻体会到了自己扮演的角色的重要性。在为老年人提供照顾和关怀的过程中，我们要保持耐心、关怀和爱心，用真诚和付出换取老年人的幸福和快乐。通过与老年人共事的经历，我明白了老年人的需求和渴望，并学到了许多生活智慧。同时，我也从老年人身上获得了成长和收获，这些经历让我更加热爱和热衷于这个令人骄傲和幸福的职业。通过不懈努力和继续学习，我希望能够更好地为老年人提供支持和照顾，帮助他们度过美好的晚年。

**穿老年服的心得体会篇七**

进入心血管内科后的岗前培训除了加强心内科护理专业知识培训，还对护生进行人文关怀理论、《医疗事故处理条例》及沟通技巧的培训。教育护生遵守医疗法律、法规，尊重病人，注意沟通尺度，巧避讳语，注意仪态及行为，避免因言多语失或交浅言深、厚此薄彼而引起误会，甚至医患纠纷。同时，注意护生心理素质培训，针对可能出现的消极情绪，及时给予正确引导，使其正确认识自我，培养其乐观、健康的性格，保持积极向上的心态，尽快进入角色。科内采用一对一的带教形式，放手不放眼，避免发生差错事故。

使护生尽快熟悉科室的环境及专业特点、护理文件的书写、整体护理的实施情况、用药特点及注意事项。根据心内科的特点，护生应遵守以下基本准则：一是“四轻”，即走路轻、说话轻、操作轻、关门轻;二是密切的病情观察，由于心内科疾病复杂且症状常不典型，如果不仔细观察耐心询问且及时反馈给医生，就会贻误病情;三是严格的用药准则。心脏病人输液时，应遵医嘱严格掌握滴数，监测血压及脉搏。由于心内科某些药物的治疗剂量与中毒剂量相当接近，因此应密切注意病人用药前后的反应。

定时安排护理查房及专题讲座查房前，事先通知护生查房内容。然后在查房时询问护生有关知识，如有不懂之处，带教老师应耐心讲解，使护生能明确某一病征的特点及所必须具有的护理技能。根据所发现的问题，应定期安排有资质的护师，结合具体病例进行专题讲座，带教组长应严格规范授课内容。

普及心电图知识及监护仪器的简单运用。因护生实习时间较短，我们先介绍正常的心电图，在此基础上再讲解临床常见的异常心电图。结合临床患者的实际心电图加深印象，反复讲解，直到护生都能正确识别心电图，并教会护生有关监测仪器的常识性知识。

培养独立的工作能力：让护生分管1～2个病人，从病人入院到出院全程按照护理程序进行护理。带教老师必须每天检查护理计划的落实及护理病例书写情况，并给予及时的指导，帮助护生在短时间内提高自己的实际操作水平及解决问题的能力。

应急训练：要求护生人人掌握心肺复苏术的的正确操作方法，使其尽快做到理论与实践相结合，在不断实践中强化记忆，做到临危不乱。

给予客观的出科评语：护生在心内科实习结束时，都要进行操作和理论知识的考核，尤其是心肺复苏术操作法，要求人人过关。根据其考试成绩及平时工作表现，带教老师会客观地给出综合评语，记入实习手册。

**穿老年服的心得体会篇八**

第一段：引言(200字)。

老年护理是一项充满挑战和责任的工作，我有幸担任老年护理员已有多年。从最初的陌生和不确定，到现在的熟悉和自信，我对老年护理有了更深刻的理解和体会。在过去的日子里，我积累了许多宝贵的经验和心得，这些经验不仅使我成为了一名更好的老年护理员，也加深了我与老年人的亲密关系。

第二段：出发(200字)。

对于我来说，学习老年护理并不仅仅是获取知识，更重要的是拥有一颗关爱和耐心的心。作为老年护理员，我们经常需要与老年人长时间相处，聆听他们的心声并满足他们的需求。这要求我们具备良好的沟通能力和心理素质。通过观察和倾听，我逐渐学会了与老年人建立稳固的信任关系，并与他们建立了真诚的友谊。我发现，通过关注和倾听，我们能够提供更好的护理，同时也带给老年人更多的安慰和温暖。

第三段：心得收获(300字)。

在学习和实践老年护理的过程中，我不断总结经验，提升自己的护理技能。首先，我意识到老年人与年轻人的需求和习惯存在差异。他们对健康和疾病的态度有所不同，对日常生活有着不同的依赖与期望。因此，我们需要更具体和个性化地为他们提供护理服务。其次，老年人的身体状况多变，所以我们需要时刻保持警惕，观察他们的身体反应，及时调整护理方案。另外，老年人的情感需求也很重要，我们需要给予他们关爱和陪伴，帮助他们度过孤独和无助的时刻。

第四段：挑战与成长(300字)。

在老年护理的实践中，我也面临了许多困难和挑战。最大的挑战是处理老年人情绪的波动和行为的改变。有时候，他们会因为疼痛或其他不适而产生情绪上的波动，这对我们的耐心和情绪管理能力提出了更高的要求。我学会了更多的倾听，并通过与老年人的交流和提供相应的关怀来帮助他们缓解困扰。通过与同事的交流和学习，我还不断提升了自己的护理技能，更好地应对老年人的身体和精神需求。

第五段：未来与展望(200字)。

学习老年护理的过程使我切身体会到，老年人需要我们的关爱和支持，而我们也从中获得成长和满足。作为一名老年护理员，我希望能继续提升自己的专业知识和技能，为老年人提供更好的护理服务。也希望能够传播老年护理的理念，促进整个社会对老年人的尊重和关心。我相信，只有给予老年人更多的温暖和关爱，我们才能共同创造一个更美好的社会。

总结(100字)。

通过学习和实践老年护理，我深刻体会到护理的重要性和意义，同时也不断提升自己的技能和素质。我相信，只要我们充满爱心和耐心，倾听并尊重老年人的需求，我们就能为他们带来更多的舒适和快乐。老年护理是一项值得深入研究和投入的事业，我愿意继续努力，为老年人的健康和幸福贡献自己的力量。

**穿老年服的心得体会篇九**

随着人口老龄化的不断加剧，老年护理成为了一个备受关注的问题。为了更好地了解老年人的需求和改善现有的护理服务，我们进行了一项老年护理问卷调查。通过参与问卷调查，并对结果进行分析，我有一些体会和心得体会，我将在下文中进行分享。

首先，问卷调查让我深刻认识到老年人对于身体健康的关注和需求。在问卷中，有超过80%的老年人将身体健康作为自己最重要的关注点。许多老年人希望能够得到更多的健康指导和日常护理的帮助，以保持身体的健康和功能性。这使我意识到，老年人需要得到更多的健康教育和健康管理服务，医护人员和家属应该在关注老年人身体健康的同时，提供相关的指导和支持。

其次，问卷调查揭示了老年人对于心理健康的迫切需求。在调查中，超过70%的老年人表示他们在老年阶段面临了许多心理上的挑战，如孤独、抑郁和焦虑等。这让我意识到，老年人需要得到更多的心理支持和陪伴。家庭成员和护工应该积极与老年人交流，关注他们的情感需求，并尽可能提供心理支持的帮助。此外，建立社区心理健康服务中心，提供心理辅导和咨询服务，也是改善老年人心理健康的有效方法。

第三，问卷调查还让我认识到老年人对于社交活动的渴望。在调查中，有超过50%的老年人表示他们希望能够参加更多的社交活动，与其他老年人交流和分享彼此的经验和快乐。这使我意识到，社区和护理机构应该为老年人提供更多的社交活动和群体项目，以促进老年人之间的互动和交流。这不仅可以满足老年人的社交需求，还可以减少他们的孤独感和抑郁感。

第四，问卷调查表明老年人对于居家关怀的需求较为迫切。在调查中，有超过60%的老年人表示他们希望能够得到更多的居家护理服务，包括日常生活的照顾和医疗护理的支援。这使我意识到，提供全方位的居家护理服务对于老年人来说非常重要。政府和相关部门应该加大对老年人居家护理服务的投入，确保老年人能够在家中得到安全、舒适和优质的护理。

最后，问卷调查还揭示了老年人对于长期护理的需求。在调查中，有超过50%的老年人表示他们希望能够得到更多的长期护理支持，如照顾和陪伴。这使我认识到，对于那些身体虚弱或有慢性疾病的老年人来说，持续的护理是至关重要的。政府和社会应该充分重视长期护理问题，提供相关的政策和支持，确保老年人能够得到持续和高质量的护理。

综上所述，老年护理问卷调查不仅让我更好地了解了老年人的需求和问题，也让我认识到了改善老年护理服务的重要性。通过加强健康教育、心理支持、社交活动、居家关怀和长期护理等方面的努力，我们可以为老年人创造更美好的晚年生活。只有全社会的共同努力，才能使老年人得到更好的关怀和呵护，实现健康、幸福和有尊严的老龄化。

**穿老年服的心得体会篇十**

帮助老年人树立“顺应自然、防病防伤、随遇而安、无往不乐”的生活态度。在力所能及的原则下，注意提高生活能力和社会能力。由于老年人反应迟钝。行动不灵活，在护理过程中应适当减慢速度，便于老年人穿衣、进餐、沐浴和谈话有充裕的时间，心情放松，以维护老年人的自尊和自信。

保持合理营养，保证充足睡眠，保持适当活动，促进排泄。

疼痛常与焦虑伴随，因此要多加关注。可采取减轻或消除疼痛的一些措施。如与老人多交流、放松疗法、按摩、音乐治疗及药物治疗等。

加强晨晚间护理、加强安全防范。如外出活动要有人陪伴，防止地滑跌伤；进食不宜过快，以防哽噎；老年人皮肤干燥角化，洗澡不必过勤，洗澡水温宜在40℃以下，洗澡时间不宜超过30min；大小便宜用坐位，防止久蹲引起一过性脑缺血；对用降压药的老人，变换体位时动作要慢，防止体位性低血压。

要密切观察用药反应，重视老年人的自我感觉。经静脉输入药必须控制滴速，一旦出现轻微反应，应立即作必要的处理。对在家里自己服药的老一定要给予详细指导。

使老年人应有脑体交替活动的生活节奏，不宜疏于活动；要保持稳定愉快的情绪；对有慢性病的老年人，应指导自我护理的知识和技能。

**穿老年服的心得体会篇十一**

我是一名刚从护校毕业的新护士，我毫不犹豫地选择了xx市第三人民医院，现时在老年一科，工作已有两个月的时间了。在这里主要都是老年临终关怀的护理。老年人到了这个时候所需要的不是名利或者钱财，他们最希望的就是能够得到关爱，得到人间的真情。

在老年一科，从我工作两个月的时间里，让我亲眼见到了人们所说的不是亲人胜似亲人高尚行为。面对一个个行动不便、不能言语、病情危重、有的身带几个发臭褥疮进院的老年患者，护士们却表现出细心、耐心、无私的胸怀。他们给在躺在床上不能自理的老人擦拭身体、按摩，搀扶行动不便的老人一步一步地散步，或用轮椅推着老人到活动大厅做康复锻炼收集整理，护士们温柔地给身上长褥疮的老人清洗、消毒、包扎伤口。护士穿梭在病房间护理好老年病人，时而喂老人家喝水；时而给老人家翻身、拍背；时而为老人家测血压、摸脉搏、盖被子。他们真情投入工作，和老人们融洽相处，此时此刻，我被感动了，我虚心向护士姐姐们学习。在工作中表现出热心、勤快、细心、很快和老人家们和睦相处。其实老人家是很容易满足的.，哪怕只是一个简单的问候，那么他也会很开心。

想要更好地发挥工作能力，除了有责任心和细心之外，还要有扎实的基本功，如沟通、观察、领会、写作等能力和护理技术操作能力，而且还要不断提高自己的专业水平和临床操作能力。现在我们医院正在争创“三级”专科精神病医院。大家都觉得这是一件好事，如果成功了都会为此而感到自豪，因此全院上下都很积极为此事而努力。我们科的全体护士，在经过一天的辛苦工作之后，他们放弃了与家人相聚的时间，放弃了假期，放弃了自己私人时间，而且毫无怨言地坚持下班后留下来练习操作；在繁忙和疲劳的工作中不放弃学习的机会，科室每周轮流派出一名护士到中心医院进修学习，出去学习的护士会及时的把学到的新知识跟科室的护士姐妹分享，开拓了我们的知识点。

在练习过程中，护士姐妹们都表现得很团结，很积极。老护士指导年轻护士收集整理，并合理地分配有限的场地与时间。四，五个人为一组，同时练习几项操作，这不但提高了效率，而且也节省了时间。要是有人做错了，大家都很友善的指出错误，并作正确动作的示范。从中，我感受到了大家是那么的合作，那么的融洽，看上去就像一家人。

最值得一提的就是我们护理部主任、科护士长王莉。我从来没有见过一位管理者是如此体恤下属的。下班了，她放弃了做一位好太太，一位好妈妈的机会，留下来陪我们一起练习。她在旁边给我们作操作示范和规范性的指导，而且还很关心我们的健康，她怕我们饿着了就自己出钱叫厨房给我们做饭吃。能有这样一位好领导我真的觉得很幸福。

在这段日子里，让我变得细心了，而且还懂得了许多为人处世的道理。我喜欢这份工作，以后我会更加努力做好他的。

**穿老年服的心得体会篇十二**

段一：引言（200字）。

最近几年，随着我国老龄化社会的加剧，老年护理的需求日益增长。而作为一名老年护理员，我深切地感受到自己在老年人身上创造着巨大的价值。在工作的过程中，我积累了许多心得体会，这不仅提升了我的专业技能，也加深了我对人生的思考。

段二：专业知识和技能的重要性（200字）。

专业知识和技能是我作为老年护理员的基础。通过系统的培训和实践，我学到了如何给老年人提供基本的生活照料，比如饮食、洗漱、穿衣等。同时，我也充分了解到了老年人的生理和心理特点，掌握了相应的护理方法和技巧。这些专业知识和技能的掌握，让我能够更加高效地工作，为老年人提供更好的服务。

段三：与老年人的情感交流（200字）。

除了专业知识和技能，与老年人的情感交流也是非常重要的。在照顾老年人的过程中，我发现他们有时候并不只是需要物质上的帮助，更需要得到情感上的关怀和陪伴。通过与他们的交流，我学会了倾听，学会了从他们的角度去思考问题。在与他们建立了深厚的情感联系后，我发现老年人对我的信任和依赖也越来越深。

段四：对人生的思考（200字）。

在与老年人打交道的过程中，我不仅获得了专业知识和技能，也得到了一些对人生的启示。通过与老年人的接触，我理解到了生老病死是人类共同的命运，而人生的意义并不仅仅来源于物质上的追求，更在于对他人的奉献和关怀。这让我转变了以往功利的人生观，更加注重内心的平静和对他人的关怀。

段五：对未来的展望（200字）。

作为一名老年护理员，我深感责任重大。未来，我希望能进一步提升自己的专业水平，希望能学习更多关于老年护理的知识，掌握更多的护理技巧。同时，我也想用自己的力量去影响更多的人，让更多的人关注老年人的需求，给予他们更多的关怀和爱。我希望在老年护理的岗位上发挥更大的作用，为老年人创造一个更加幸福和舒适的生活环境。

总结：

通过这些年的工作，我意识到作为一名老年护理员，专业知识和技能的掌握只是基本条件，真正重要的是与老年人的情感交流和对他们的关怀。而在与老年人接触的过程中，不仅让我学到了专业知识和技能，也给了我一些对人生的思考和启示。未来，我将继续努力提升自己，为老年人提供更好的护理服务，同时也希望能影响更多的人，让更多的人关注老年人的需求。

**穿老年服的心得体会篇十三**

因丧偶、子女离家工作或自身疾病等，老年人心理会感觉生活失去意义，对未来丧失信心，对任何人或事都有一种消极，否定的灰色心理。

焦虑紧张。

随着年龄的增长，老年人躯体各器官功能减退，易患许多慢性疾病，由于对身体健康问题的担忧，惟恐自己得了不治之症，给家人带来烦恼，给自己带来痛苦而焦虑，紧张不安，甚至夜不能寐，食欲不振，机体抵抗力下降，更容易患躯体疾病，造成恶性循环。

孤独感。

老年人离开工作岗位以后，随着社交活动和人际交往的减少，容易产生孤独、压抑的心理，若子女远走高飞或另立门户，老年人独居“空巢”，极易产生孤独、被遗弃的心理。有些老人即使与子女生活在一起，若子女不孝顺，不关心，不注重与老人交往，也会使老人感到孤独。此外，若老伴病逝，时间一长则容易产生“与世隔绝”、“孤立无援”的心境，会出现悲观失望，甚至产生抑郁、绝望的情绪。

老年人由于脑组织萎缩，脑细胞减少、脑功能减退而导致智力水平下降，记忆力减退，敏感、多疑、爱唠叨，对人不信任、斤斤计较等，造成与家人及周围人沟通困难，人际关系紧张。

第一，培养爱好，积极与外界联系。高学历的老年人在退休前就需要思考退休后的安排问题，培养一些有益健康的嗜好。适宜老年人兴趣爱好的活动有很多，如练习书法、钓鱼、养花、打太极拳等。退休后也要坚持参加社会活动，重新建立人际关系，互相帮助。美国心理学家研究表明，理解与帮助他人，也有利于自身的心理健康。

第二，保持乐观情绪、好奇心和积极向上的心理状态。有些老人感到晚年生活并不愉快，不得不默默地承受着孤独、苦闷、压抑的折磨。很多事情都要保持一颗积极向上的心，要学会积极地接受生活中的变化，比如空巢老人，会因为无法依赖子女而伤心难过，可以试着接受和面对这种事实，转而依赖自己和老伴，或其他可以依赖的人。并且坚信拥有一个美好的心情，比十副良药更能解决心理的痛苦。

第三，保持家庭和睦，让老人安享晚年。到了老年，人的希望就会由大变小，家庭关系和谐是老人的最终愿望。因此，营造一个良好的家庭氛围，遇事与老人沟通商量，满足老人的愿望。

**穿老年服的心得体会篇十四**

老年护理是近年来备受关注的一个话题。随着社会老龄化进程的加快，老年护理成为了重要的社会问题。在老年护理中，问卷调查作为一种常见的研究方法，被广泛应用于了解老年人的需求和满意度。下面将从参与调查、整理数据、分析结果、总结心得以及展望未来五个方面，分享我在参与老年护理问卷调查过程中的心得体会。

首先要参与老年护理问卷调查，需要积极主动地参与其中。问卷调查往往需要一定的时间和精力，因此有些人可能会对此有所犹豫。然而，作为关注老年护理的个人，我深知参与调查对于了解老年人的真实需求和困难的重要性。因此，我毅然决然地填写了问卷，并鼓励身边的朋友和家人也积极参与。

其次，整理数据是问卷调查中一个重要的环节。在填写完问卷后，大量的数据需要被整理和归类。这个过程需要仔细地审视每个问题以及选项，并进行有效的归纳和统计。我意识到，整理形形色色的数据是一项繁琐且需要耐心的工作。然而，通过这个过程，我了解到了许多老年人面临的问题和他们的具体需求。

随后是对数据结果的分析。通过分析数据，我发现老年人对于自己的健康状况和生活满意度存在着较高的不满。这一发现使我意识到老年人的护理问题需要得到更多的关注和重视。在分析数据的过程中，我注意到老年人对于日常生活的便利性和医疗保健的需求是最重要的问题。这为我后续的工作提供了指导方向。

随着分析结果的出现，我开始思考如何更好地关心和照顾老年人的需求。通过问卷调查，我了解到医疗保健设施的完善和老年人护理服务的提高是增进老年人生活质量的关键。因此，我认为在未来的老年护理中，政府应该加强对医疗保健设施的建设和管理，并鼓励专业护理人员的培养和培训。同时，老年人的养老金和福利待遇也应该得到合理的提升，以满足他们更好的生活需求。

回顾整个老年护理问卷调查的过程，我深刻感受到老年人护理的重要性以及社会对老年人的关爱和尊重的必要性。问卷调查为我提供了了解老年人需求的途径和平台，也让我认识到老年人对于医疗保健和日常生活的重要需求。未来，我希望能够将自己的力量投入到老年人护理工作中，为他们提供更好的服务和关怀。

总而言之，老年护理问卷调查是了解老年人需求和满意度的重要方法。通过参与问卷调查，整理数据，分析结果，总结心得以及展望未来，我深刻体会到了关注老年护理的重要性以及老年人所面临的问题和需求。希望未来能够有更多人关注老年护理，并为老年人提供更好的生活服务和关怀。

**穿老年服的心得体会篇十五**

人贵有自知之明，老年人也一样。老年人应客观地意识到岁月不饶人，要正确地对待身体的变化，要定期体检，发现疾病及早治疗。不要抱侥幸心理，麻痹大意，欺人自欺，延误治疗；也不要被疾病吓倒，要坦然面对死亡，认为生老病死是自然规律，要认真地过好每一天，不仅应老有所养，还要老有所乐，老有所学，老有所为。

即与自然、社会和人的接触。这既可以丰富自己的精神生活，愉悦心情，又可以及时的调整自己的行为，以便更好地适应环境。在退休之前先做好思想上的准备工作，认识到退休是将工作岗位让给青壮年，有利于提高工作质量及工作效率，从而有利于社会发展，避免“养老金死亡”。退休后多参加一些力所能及的社会公益活动，发挥余热。多培养一些兴趣爱好，使生活丰富多彩。

让老年人学会安排规律的生活与合理的作息时间，根据自己的兴趣、爱好、体质状况有选择性、有规律地进行运动。

包括跑步、打球、爬山、太极拳等体力运动，下棋、打牌等脑力运动，不仅能增强体质，还能延缓大脑功能的衰退，有效地延缓记忆力的减退，思维能力和精力等高级心理功能的减退。

老年人常会感到孤独，希望得到家人的关心、爱护和照顾，因此子女应经常与老人沟通，遇事与老人商量，使老人得到应有的尊重，丧偶的老人独自生活，会感到寂寞，因此子女应理解老年人求偶需求，支持老年人的求偶行为，满足老年人的愿望。

**穿老年服的心得体会篇十六**

老年护理院是为了照顾和照料年迈的老年人而设立的机构，为他们提供医疗、护理和社交支持。作为老年护理院的管理者，我们肩负着重要的责任，需要维持良好的管理和运营，以确保老年居民得到最佳的护理和生活质量。在这篇文章中，我将分享我在老年护理院管理中的心得体会。

首先，了解和尊重老年人的个人需求是一个好的管理实践。每个老年人都有自己独特的需求和喜好，我们需要与他们沟通，了解他们的喜好和护理要求。有些老年人可能需要更多的医疗护理，而另一些可能更需要社交活动和娱乐。通过与老年人建立信任和尊重的关系，我们能够更好地满足他们的需求，并提供个性化的护理和支持。

其次，建立一个团队精神和合作的工作环境是非常重要的。在老年护理院的管理中，一个团结的团队可以带来更好的工作效率和护理质量。我们需要鼓励员工之间的合作和相互支持，通过团队会议和培训活动，提高员工的专业技能和沟通能力。此外，我们还应该激励员工，认可他们的努力和成就，让他们感到自豪和满足。只有建立一个积极向上的工作环境，我们才能提供给老年居民最好的护理和关怀。

第三，定期的评估和改进是管理老年护理院的关键要素。我们需要定期评估老年人的健康状况和生活质量，并根据评估结果调整护理计划。同时，我们也要评估员工的表现和工作成果，以便发现和解决问题。通过持续的质量改进措施，我们能够提高老年护理院的护理和管理水平，为居民提供更好的生活体验。

第四，与家属和社区建立良好的关系是管理的关键。家属和社区是老年人身上的重要支持系统，他们对老年人的护理和生活质量非常关心。作为管理者，我们需要积极主动地与家属和社区进行沟通，了解他们的意见和关切。通过定期家属会议和社区活动，我们能够增强与家属和社区的联系，听取他们的意见和建议，并根据需要进行调整和改进。

最后，管理老年护理院需要有耐心和关爱的心态。对于老年人来说，他们可能面临生活上的困难和身体上的限制，我们需要给予他们足够的理解和关怀。有时候，老年人可能情绪低落或生病，我们需要耐心地倾听和安慰。同时，我们也要关注老年人的个人隐私和尊严，保护他们的权益和尊重他们的决策。通过我们的关爱和耐心，我们能够为老年人提供一个安全、温馨和舒适的护理环境。

在管理老年护理院的过程中，我们需要关注老年人的需求和喜好，建立一个合作的团队精神，定期评估和改进护理质量，与家属和社区建立良好关系，并持有关爱和耐心的心态。通过贯彻这些原则，我们能够为老年人提供最佳的护理和生活质量，在他们晚年的生活中带来温暖和关怀。

**穿老年服的心得体会篇十七**

老年护理是一项重要的工作，为了更好地了解老年人的需求和关注点，我参与了一项老年护理问卷调查。通过参与这个问卷调查，我不仅加深了对老年护理的认识，也对老年人的生活和需求有了更深入的了解。以下是我对这次问卷调查的心得体会。

在问卷调查中，我了解到老年人最重视的是身体健康和日常生活的便利性。他们更关心自己的健康状况和如何预防疾病。因此，在老年护理中，我们应该注重老年人的健康教育和疾病预防措施的宣传。我们可以通过定期组织健康讲座和体检活动，向老年人传授正确的健康知识和生活习惯。此外，我们还应该提供方便老年人日常生活的服务，例如提供家庭护理服务、开设便利店等。

老年人对身体健康的关注点之外，也非常重视精神健康的问题。在问卷调查中，许多老年人提到他们常常感到孤独和无聊，渴望有人陪伴和关心。这提醒了我们在老年护理中要注重老年人的心理健康。我们可以定期组织社交活动，例如开展老年交友会、开设兴趣小组等，为老年人提供一个交流和分享的平台。同时，我们也需要加强对老年人的心理护理，关注他们的情绪变化和心理需求。

除了老年人的健康和精神需求，他们对居住环境的质量也十分关注。在问卷调查中，他们普遍对原住宿舍和医疗设施的环境和服务质量有一定的不满。为了提供更好的老年护理，我们应该努力改善居住环境的质量。这包括提供更舒适和卫生的住宿设施、改进医疗设施的服务质量、增加医疗设施的数量等。此外，我们还可以与社区和基层服务组织合作，建立完善的老年护理系统，为老年人提供全方位的居住和医疗服务。

在问卷调查中，我还发现了老年人对社会关注和尊重的渴望。他们希望得到社会的关注和尊重，不希望被忽视和歧视。为了满足这一需求，在老年护理工作中，我们不仅要提供基本的生活和医疗照顾，还应该关注老年人的权益和社会地位。我们可以通过开展老年人权益宣传活动、加强老年人的参与和决策等方式，让老年人感受到社会对他们的尊重和关心。

通过这次问卷调查，我深刻地意识到老年护理工作的重要性和复杂性。老年护理需要关注老年人的健康、心理、居住环境和社会地位等多个方面。通过不断改进和完善老年护理工作，我们可以提高老年人的生活质量，让他们在晚年得到更多的关爱和关注。我会继续关注老年护理的发展和问题，为提高老年人的生活质量贡献自己的力量。

**穿老年服的心得体会篇十八**

对于危重、昏迷及神志不清、长期卧床的老年人来说，因咳嗽无力或咳嗽发射迟钝，以致痰液不能咳出而阻塞呼吸道，出现呼吸困难，甚至窒息死亡。及时吸出呼吸道的分泌物，可保持呼吸道的通畅，从而挽救病人的生命。

在紧急情况下，可用注射器吸痰及口对口吸痰。前者用50~100ml注射器连接导管进行抽吸；后者由操作者托起病人下颌，使其头后仰并捏住病人鼻孔，口对口吸出呼吸道分泌物，解除呼吸道梗阻症状。

吸痰装置有中心吸引器和电动吸引器两种，它们利用负压吸引原理，连接导管吸出痰液。

电动吸引器吸痰方法（中心吸引器吸痰方法）。

1.备齐用物，携至患者床旁，并解释。

2.检查吸引器性能，正确连接，调节负压40.0~53.3kpa，生理盐水试吸，检查导管是否通畅。

3.将病人头转向操作者一侧，昏迷者可用张口器或压舌板帮助张口。

4.护士一手将导管末端（连接玻璃接管处）折叠，以免负压吸附粘膜引起损伤，另一只手用无菌钳持吸痰导管头端插入病人口腔咽部。

吸痰时动作轻稳，左右旋转，上下提拉。每次吸痰时间不超过15秒，以免缺氧。导管退出后，应用生理盐水抽吸冲洗，防止导管被痰液阻塞。

5.口腔吸痰困难者，可由鼻腔吸引；气管插管或气管切开者，可按无菌操作由气管插管或套管内吸痰。

6.病人痰液粘稠，可叩拍胸背、超声雾化吸入、缓慢滴入生理盐水或化痰药物，使痰液稀释，便于吸出。

7.吸痰过程中，观察吸痰前后呼吸频率的改变，并注意吸出物的性质、颜色、量以及粘稠度等，做好记录。

8.吸痰毕，关上吸引器开关，将吸痰导管重新消毒或统一处理，将吸痰玻璃接管插入消毒液试管中浸泡。

**穿老年服的心得体会篇十九**

在开始这篇老年护理课程心得体会之前，我想先给大家简单介绍一下我是谁。我是\_\_x，是一名老年护理专业的学生。这篇心得体会是我结合自己的学习经历和体验所写的，希望能够对大家有所帮助。

老年护理课程是一门非常重要的课程，因为它直接关系到老年人的健康和福祉。在课程中，我们学习了老年人的生理和心理特点，以及如何根据这些特点进行护理。此外，我们还学习了如何评估老年人的健康状况，以及如何制定个性化的护理计划。

在学习老年护理课程的过程中，我深刻地感受到了老年人的不易。老年人的身体和心理状况往往比较脆弱，需要我们耐心、细心地照顾。同时，老年人的需求也比较多，需要我们不断地关注和满足他们的需求。在这个过程中，我学会了如何与老年人沟通，如何理解他们的需求，以及如何为他们提供最好的护理。

通过老年护理课程的学习，我不仅掌握了一些基本的护理知识和技能，更重要的是，我学会了如何关注和照顾老年人。我认为，老年护理工作是非常重要的，因为它可以帮助老年人保持健康，提高他们的生活质量。同时，老年护理工作也是一项有意义的工作，因为它可以为老年人带来温暖和关爱。

总之，老年护理课程的学习对我来说是非常有意义的。通过学习，我不仅掌握了一些基本的护理知识和技能，更重要的是，我学会了如何关注和照顾老年人。我相信，在未来的生活中，我会继续发扬老年护理工作者的精神，为更多的人提供帮助和服务。

**穿老年服的心得体会篇二十**

老年护理院是为了照顾和满足老年人生活需求而设立的机构，对于老年护理院的管理至关重要。老年护理院管理不仅涉及到老年人的生活安排和健康管理，还需要考虑到老年人的心理关怀和社交活动。管理好老年护理院能够为老年人提供一个舒适、安全、温馨的居住环境，促进他们的身心健康。

段落2：合理的人员配置和培训（300字）。

老年护理院的管理首先需要合理的人员配置和培训。护理院的工作人员要经过专业的培训，掌握护理技能和老年人的特殊需求。除了医生和护士，还需要社工人员、康复师等多种职业来满足老年人的多样化需求。同时，对于工作人员的培训也是非常重要的，通过定期培训，不断提高工作人员的专业素养和服务质量。

段落3：注重公平和透明的管理机制（300字）。

老年护理院的管理要注重公平和透明的管理机制。老年人在护理院生活，除了身体的护理，还需要得到精神上的关怀和尊重。因此，管理机制应该包括老年人的权益保护、卫生环境的监督、食品药品的质量控制等。对于收费标准的制定和资金的使用也应该公开透明，确保老年人的权益得到充分保障。

段落4：营造温馨的生活氛围（200字）。

老年护理院的管理还需要营造温馨的生活氛围。老年人入住护理院后，身处陌生环境，需要有一种宾至如归的感觉。因此，在管理中要关注老年人的生活质量，为他们提供良好的休闲娱乐项目，组织一些活动，让老年人能够感受到社交和社区的温暖。同时，护理院的环境和装饰也要注重舒适和温馨，营造一个宜居的生活空间。

段落5：建立有效的反馈机制（200字）。

老年护理院的管理需要建立有效的反馈机制。老年人在生活中可能会遇到各种问题和困惑，他们需要有一个可以诉说的渠道。因此，管理中需要建立意见反馈的机制，让老年人和他们的家属可以随时提出问题和建议，同时要及时回应并采纳合理的意见。通过有效的反馈机制，可以及时解决问题和改进管理，提高老年护理院的服务质量和用户满意度。

总结：

老年护理院的管理涉及多个方面，包括合理的人员配置和培训、公平和透明的管理机制、温馨的生活氛围以及建立有效的反馈机制。只有通过科学、人性化的管理，才能为老年人提供更好的护理服务，让他们在晚年生活中感受到温暖和关怀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！