# 202\_年社会实践自我总结及体会(大全16篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-30

*对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。社...*

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践自我总结及体会篇一**

xxxx年我第一次参加我们美术学院举办的暑期活动，怀着激动的心情来到了肇庆南丰中学，我们在酷暑下完成了为期十天的支教活动。在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。行程匆匆，而今回首却记忆犹新。

去到那里，我做了高一(3)班的班主任。在那里，很多学生，都有点读书无用的观念，我和他们分享了在大学的乐趣和更高层次的人生收获，带动了他们不断去学习的斗志。

想到我的第一节美术课，在那个简陋的校园里，没有什么多媒体，没有教材，在这样的条件下，我站在了他们的讲台，和他们讲了很多他们所不知道的知识，在给孩子们展现一个新奇而精彩的世界的时候，就会打心里感到快乐，因为确确实实向他们的传授了不少的知识，给他们带来了新的思想，新的生活方式。看着自己的劳动成果，开心之情充溢了我的心!看着他们对求知的眼神，我尝到了当老师的滋味，深深感受到当一位老师的责任，同时我们也感受到了身为一个老师所享受到的巨大的幸福，而那份幸福是来自那一群可爱纯朴的学生。

虽然这只是一次实践活动，我只做了10天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

我庆幸自己加入了xxxx大学美术学院赴xxxx中学“服务队”这个团队，十天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。这些日子的回忆，是一笔宝贵的财富，我会好好珍藏。

**社会实践自我总结及体会篇二**

又是一年的寒假，可是今年寒假由于往常不太一样，今年我选择了家教的行业，我想这对我的人生也是很重要的。

俗话说，一个孩子就是一份“试题”，时时处处都在考验着我们父母的家庭育教经验；一个人成年人就是一份“答案”，处处时时都体现着父母对育教试题的回答。成年人是育教的“结果”，孩子是育教的“开始”，分析“结果”，能够让我们更客观地借签这个人所受的家庭育教的利弊。所以，不必等到以后或将来孩子大了我们怎样样，而是应当从此刻起就注重自我的一言一行，我们期望孩子成为什么样貌，就努力先让我们自我变成什么样貌。有一句话说“江山易改，本性难移”，我们成人的很多行为好似定型了一般，一时改可是来，但要有改的意识，一但意识到错了，就要及时纠正。每当自我有不好的行为或处理什么事方法不当时，就会赶快告诉孩子，妈妈这件事这样做是不好的或不对的，应当怎样做或怎样做更好一些。要勇于在孩子面前承认错误，不要怕丢面子，也不要怕有失家长的“威严”，孩子绝对不会因为你承认错误而瞧不起你，而你承认一次错误就等于让孩子向好的行为迈进一步，即使有点丢面子，这个面子丢得也很值啊！

家教重要就像如下，有些科目前后衔接性不是很强，中间因为孩子不努力或什么事情耽误了，成绩掉下来，能够加强对孩子的管理，让孩子自我补上来；但有些科目，掉队了自我就无法补起来，比如数学英语。如果家长自我不懂，能够及时请家教来补。越早越好。告诉你，家教对于每个人来说是不一样的，时间也不一样，大家要好好对待啊。所以我也必须好好对待。

寒假的前几天，我就认真的思考了这个寒假的实践活动该怎样进行。首先也就是如何确定实践的性质以及类型。我先走访了昔日的恩师，了解了一些执教的常识和今年师范生就业的情景。同时我也深知“不打无准备之战”的道理，在进行家教活动之前，我就在网上了找了关于现如今家教活动中的一些注意点以及难点，还有就是家教学生的个性类型和对症的要求等等。

首先我跟家教学生的家长进行了交流，初步了解学生的学习情景，课程进程以及在英语、数学方面的学习情景。经过与家长的接触我了解到：学生是小学三年级的学生，学习成绩不错，可是家长对她有更高的要求，期望在假期能有所提高。具体来说，需要英语和小学奥数的补习。在数学学习方面有一点属于厌学的态度，并且对于数学难题的学习没有任何活力。英语方面，初步能读懂，可是听力和书写尚待提高。了解到这样的现状，我不能无动于衷，我就与这位可爱的女学生进行了交流，我了解到，其实她的基础很扎实，并且多才多艺，善于书法和古筝。了解到这一特殊性，我特地去查找了关于资料，从而也找到了应对的措施，那就是要及时地予以鼓励和支持，并利用她对于图形和音乐的特长，在出现困难的时候要给与指导性的帮忙与支持。在得到资料和对策的支持，我一扫先前的犹豫与迟疑，对症下药，先给学生进行了一个基础的巩固遗忘的知识，以便日后的提高。当然，这些题目的题目都是很简单很基础的关于数学方面的题目，其目的就是提高学生的自信心，并在此基础上进行提高性练习。果然，尽管也有错误，可是正确率很高，我对学生的表现予以了肯定，学生也很开心，自我的信心也得到了满足。

有了第一天好的开始，我对我下头的讲课资料有了很大的信心，鉴于学生的现状，我明白在除了数学方面以外，我要帮她补习的就是关于英语方面的基础知识。说到基础知识，我首先想到了书本也就是教材上的语句，因为在我们所接触的学习资料方面，教材作为最核心的资料有它的旗帜性，它是一个蓝本，首先要让学生了解自我的教材，认识到教材的逻辑性。第二天我让学生带了教材，首先带她翻看了目录，听她给我朗读教材资料，这样一是看她的语音语调了解她的口语基础，二是培养她在敢读敢表现这方面的训练。从她朗读目录的语调语音，我了解到在语音语调方面存在的问题并不是很大，只需在部分发音上加以纠正。这时候我的主角就变成了她的朋友，或者说大姐姐来鼓励她，激励她是一个很好的学生。然后我就对于教材目录的编排进行了有序的讲解，从我的讲解以及我的鼓励中，学生已经有了问问题的想法，对于这样的机会我当然要抓住，认真详细的对她的问题进行了讲解，她对我的回答也是相当满意。为了确定她是真正了解了教材的实用性以及知识性，我对她提出了几个引申的问题，尽管回答的不是很到位，可是从她的回答中我已经了解到她对课程编排的了解已经有了自我的看法，实属不易。

教师利用好资料进行讲解，而不是一味的把课文内容·强加给学生，要给她自我吸收的时间从而到达预期的学习效果。而在这时，我了解到尽管学生是个女生，可是对于音乐异常热衷。这时，我就想到了用兴趣学习法来激励学生学习，俗话说：“兴趣是最好的教师”，我以音乐作为主要的链接，其他的资料再有节奏的加上去，教他一些英文歌，让她在记忆歌词中也到达记忆单词的目的，从而使得习得的知识丰满。在数学方面，她对图形有很敏锐的观察力。于是，我搜集了一些图形的趣味性题目，异常是火柴棒拼图之类的题型，每一天像游戏一样做一道，然后再做一道其他的奥数题，这样激发了她对数学的兴趣，学习也更主动了。

陶行知曾提出“生活即教育”。我也对这一经典命题进行实践。正巧今年是暖冬，有几天天气也异常好，于是我征得她的母亲同意，带她到江滨公园去踏青。毕竟，三明是南方的一个温暖的小城，没有白银素裹的寒冬，可是冬日的阳光也别有一番滋味。我搜索了一些冬日、初春的简单诗词，并且从旧书堆里翻出一些相关的课文和名家作品。在江滨公园，我们一齐哼着儿歌，寻找春天的踪迹。在踏青的过程中，我也随手拈来，帮她复习一些简单的词组句子，教她一些诗词歌赋。在户外，没有了教师和书房的沉闷，儿童的天性完全释放，并且学得更快。生活即学校，给学生更大的空间，去释放自我，发现自我，到达教育的最终目的。之后，我感觉到我的学生已经有了必须的懈怠现象，一方面是由于最近正值过年，小孩子难免贪玩，坐不住，更别说几个小时的读书，另一方面，也是因为我不断加强强度的时候，这对一个九岁的孩子来说要求太高了。看来教学还真是一个急不得的活儿。为了使得学生能更好的学习，得到更高的学习效率，我降低了学习强度，给了她必须的自由活动时间，由一天的2小时降低到1个半小时，再来学习的时候我发现收效很大。在学生得到必须时间的同时，我也得到了必须的学习时间，能够提前预习接下来的资料并对自我此刻大学的知识也有必须的帮忙。

家教进行的很顺利，我的家教生活也是苦中有甜，喜忧参半。由于是每一天早上进行家教，这就改掉了我爱睡懒觉的毛病。尽管前几天确实很累，可是后面几天已经觉得是自然的事了。也有的时候，我讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是再过几天来提问时，又不知道了，这时觉得自我特无力，觉得自我之前的努力都白费了。可是转念一想，学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，自我以前在学习的时候不也经常遇到这样的问题吗？只要这样一想，又觉得自我的所有付出都是很值得的。也许讲解一次不是很理解，可是只要我再接再厉，这样坚持下去，总有一天学生会了解我所表达的意思。从她身上，我也学到了认认真真的做事，一笔一划写清楚每一个字，不能潦草书写。看着她认真学习的样貌，我每每感到惭愧不已。

家教好处确实很多第一，补上他欠缺的知识。目前，中小学生的学习负担比较重，新知识多，作业量大，孩子难免有一些消化不了的东西。在这种情景下，如不能及时地把欠缺的知识补起来，势必造成恶性循环。请家教能够解决这方面的问题。

第二，请家教能够有针对性地单独授课。教师在课堂上只能征对大多数同学的水平和进度授课，不可能面面俱到，思维较慢、理解本事较差的学生会感觉听课很吃力。相反，家庭教师是应对面地单独授课，且在授课之前对学生水平已有了解，针对性较强。学生在这种环境里学习，情绪会放松下来，学习的效率会大大提高。

第三，能够增强学生的兴趣和信心。家庭教师在应对一个学生单独授课时，心境比较放松，不会有紧张、急躁等情绪，而经验丰富的教师还会用幽默的语言提高学生的学习兴趣。学习较差的学生大多有必须的自卑心理，家教会在授课中帮忙他们树立起自信。

第四，能纠正学生的不良学习习惯，使学生掌握正确的学习方法。学习较差的同学，除智力因素外，很多都是因为养成了不良学习习惯。家教凭借专业知识和丰富的经验，会立即发现问题所在，并帮忙学生纠正不良习惯，使其在补上功课的同时逐渐掌握正确的学习方法。

经过十几天的家教生活，不仅仅学生在英语和数学学习上有了提高，就是我自我在学习上也有了长足的提高。我明白这是我们大家一齐努力的结果，仅有经过契而不舍的努力才能到达的高度。也许学生先前出现的所有问题在这短短的十几天的时间里不能全部得以改正，可是我坚信只要坚持住，契而不舍的努力必须助以成功。下头是我觉得在学习过程中几个比较重要的因素：个人因素；家庭因素；学校因素。学生的个人努力程度、家庭的重视和支持、学校的教育教学。仅有把这三个方面合理得处理好，学生学习才能得到飞跃。

寒假家教实践就这样结束了，可是活动尽管结束了可是对我个人的影响还在。它让我了解到作为一名教师是多么的不容易，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决，草草处理是不行的。

我必须好好学习，不认辜负了，我的韶光，年华。

**社会实践自我总结及体会篇三**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。

整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己， 社会真的是很残酷，很现实。

我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。

这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。

我微笑着和他们打招呼。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。

往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。

他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

认识一个人，首先要记住对方的名字。

了解一个人，则需要深入的交流。

而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。

我决定改变自己的命运。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

为了调查了解实践地点的留守儿童数量、生活情况、心里健康情况等;从留守儿童中找出那些家庭生活贫困、学习优秀的孩子，为他们捐赠一些学习用品，鼓励他们好好学习，健康成长;帮助当地小学开展素质教育，协助当地老师对小朋友进行艺术兴趣方面的辅导;对留守儿童存在的突出问题，向乡政府提出可行性建议，共同来帮助留守儿童，我参加了院里组织的社会实践。

(一)、此次活动以“分享成长经历，共享精彩世界，为留守儿童撑起一片蓝天”为主题，并围绕这个主题我参与一下几方面的活动：

1.暑期素质夏令营：招集当地小学一年级到六年级的30名留守儿童入营，夏令营期间我们将开展文体、知识、游戏等各方面活泼轻松的活动，从而丰富小朋友们的暑期生活，同时提高综合素质，并以小型晚会结束夏令营。

2.家书送亲情：队员事先准备贴有邮票的信封和淮海工学院信纸，组织留守儿童为在外打工的父母寄出自己最真切的祝福。

通过“家书、手机短信送亲情”环节，使孩子们把聚积内心已久的想对父母说的话表达了出来，志愿服务团队员同时用手机短信的方式把孩子们的话发给了他们的父母，使远在外地的父母可以与孩子情感交流。

家书、手机短信送亲情缩短了孩子们与父母的距离，让孩子们的情感得到了释放，达到了亲子情感互动的目的。

3.体验留守儿童家庭：我们将从农村学生中选出两户留守儿童家庭，从我们的团队中选四位来自城市的队员，分为两组与两个农村的学生联谊，住进他们家。

感受他们的生活，对留守儿童有更加深刻的体味，要求队员以不同的形式，从不同的角度记录两天的生活，并形成总结式的文字，方便大家交流。

4.爱心筹款：为更有效的帮助那些家庭有经济困难的留守儿童，我们采用爱心筹款的方式给予帮助，让他们能够更好的生活、学习。

5.应急知识：对他们进行一些基本的应急知识的教育，四川、青海地震给了我们血的教训，应急知识的教育是十分必要的。

最后我们向孩子们发放宣传手册，让他们更全面的了解地震避险应急知识，保护好自己，也可以将逃生知识宣传给更多的人。

6.素质拓展：为了培养孩子们的协作能力，队员们首先安排了“背靠背夹气球“的游戏，孩子们小小的胳膊紧紧搭在一起，牢牢夹住气球，一鼓作气地向前跑，连鞋子掉了都顾不上。

应孩子们的要求，又增加了一个“绑腿跑”的.游戏。

接着，大家围成一个圈做丢手绢的游戏，在表演环节中，有的孩子表现得活泼大方，有的则找来伙伴帮忙。

素质拓展训练是青少年成长过程中的必修课。

培养留守儿童的协作意识和团队精神也显得十分必要。

这次活动非常成功，达到了预期的效果，体现了活动团结、信任、协作、勇气的宗旨。

所有的参与者在活动中都得到了充分的锻炼，增强了彼此间的团队精神，释放了自我的潜能。

7.大手牵小手，知心哥哥姐姐伴成长：(1)每一位队员与1-2名孩子结对，做孩子们的知心哥哥、知心姐姐。

单独辅导孩子各科功课，志愿担当孩子们的“爱心家教”，帮助他们提高对各科的兴趣与成绩，并帮助孩子们解决日常学习和生活中的难题。

(2)为寻求长效机制，社会实践之后，知心哥哥姐姐们将留下联系方式，与孩子们保持长期的书信联系，为孩子们排忧解难，分享成长经历。

(二)、此次活动任务目标及预期效果

根据目前留守儿童实际情况，结对帮扶活动任务目标主要从以下方面开展。

1.学业失教。

部分留守儿童不能很好完成学业，学习习惯差。

2.生活失助。

部分留守儿童家庭贫困，缺乏照顾，生活水平低。

3.心理失衡。

部分留守儿童父母长期外出，缺乏正确家庭教育，普遍存在不同程度心理问题。

4.亲情失落。

由于留守儿童长期与父母分离，强烈感到亲情失落和孤独，性格自卑。

5.安全失保。

留守儿童缺少亲人照料，自护意识淡薄，人身安全存在隐患。

预期效果：

1.将“留守儿童”整个活动能够延伸下去，并在这基础上开拓创新，深化活动。

用双手传递真情，让爱心构筑和谐，让留守儿童及广大市民感觉到我们的真诚。

2.队员通过这次实践活动，一方面锻炼自己，另一方面对于自己所学知识有个新的认识。

3.丰富队员们的课外文化生活，让队员们身心和谐发展，提高队员实践能力以及交流能力，让我院学生在活动中受教育、长才干、作贡献，有效推动“构建和谐校园”的进程。

同时提高我院的知名度，让群众了解我院的具体情况。

体验农村现在的发展状况，了解当地农民的生活饮食住宿情况，亲身了解和体验三农，帮助当地农民做一些实事，分担他们的农活。

(三)、总结

通过此次社会实习，让我学到了很多，作为大学生，每当我打开电脑、电视，翻阅报纸、杂志，一段段文字，一幅幅画面，一个个数字，一声声呼喊，时时刻刻如惊涛骇浪般震撼着我的心：为了一家老小生活的充实与富裕，全国有1.2亿农民去城市打工，他们用勤劳的双手建设着城市，美化着城市，给城市的居住群体带来便利，带来服务，带来快乐，带来希望。

但伴随着这一切，又一个令人牵肠挂肚甚至一筹莫展的严酷现实摆在我们面前，两千多万留守儿童或隔代相守或寄人篱下，他们日常的生活、学习被迷茫、孤独、自卑和冷漠所包围。

任何人都无法决定自己的出生，但是我们可以主宰自己的人生。

可以通过自己的努力来摆脱困苦的生活，我们不得不承认城乡差距，而且这种差距正在逐渐加大，但并不影响一个人向成功前进的步伐，只要有信念，那些艰苦的条件只会成为我们向成功迈进的动力。

生活并不像象牙塔里面的我们想象的那样，也许它会残酷十倍甚至百倍，可能是自己也来自农村的缘故，看到那些艰苦的场面，心里总不能释怀，是的，每当自己问家人那钱时总有一种罪恶感，二十多岁的人了，还在问家里那钱，有时想想都觉得自己可耻。

父母一生的精力都奉献给了我们，到头来只留下一头久经岁月沧桑的白头发。

我们要学会独立，学会面对生活，不管前方有多坎坷，走了、坚持了、回头了，才发现人生已到暮年，别给自己留下遗憾。

**社会实践自我总结及体会篇四**

在我个人看来，实习就是把在大学里学习的理论加以检验的一个过程，并从中反思自我学习上的不足，这是一个反反复复的事情，就和理论要理解实践的检验一样。实习嘛，最重要的是自我各个方面都有所提高啦！开心也是很重要的啦！在我来“陕西长安社会工作发展中心”之前，我是十分期待的，这毕竟是第一次的实习经历，对我以后的职业生涯将会产生不可估计的影响，我们的.老王称这个过程叫做“反刍”。

“生活的意义在于奉献”，这是奥地利的阿德勒书中的名言，而社会工作是一个生命影响生命的过程，具有重大的意义，是值得我们每一个人去做的事情。所以台北的刘晓春教师说的很正确，她期望创造一个没有社工的社会，即是把社工的东西都赋予到每个人身上，让人人都成为社工。这是一个相当漫长的过程，是需要我们这些大学生去艰苦奋斗的，请相信我，我有十足的信心！

回到正题上来，这次实习确实让我受益匪浅。这次实习，有来自全国各个高校的大三大四的学生，我们共同组成了一个社工大家庭，互相融合，互相交流，乐此不疲。能聚在一齐就是缘分，何乐而不为呢？期间，在生活上我们一齐做饭，一齐用餐；工作中，我们一齐前行，共同交流，共同提高；看书间隙，我们一齐探讨社会问题，发表个人见解，不亦乐乎！这时，我又想起了许巍的歌——《时光》，真的好怀恋那些过去的日子呀！

和我的搭档miss程外出搞访谈时，我学会了合作之道。如果小孩子没有被教给合作之道，那他很可能会有人格上的缺陷，成人如果不会与人合作，会把事情搞得一团糟，记得宝洁八大问中都有关于合作经历的问题，这足以见得合作的重要性。有时她访谈，我记录，有时她记录，我访谈，一来二去，自然就很有默契，当然，合作也是需要技巧的。我们所学过的小组工作课程就十分讲究合作的技巧，正是这次实习，使我认识到了合作的重要性，所谓“男女搭配，干活不累”，就是这个道理了。

最让我感到遗憾的是，我们这些实习生没有在日常的生活当中做大饭，大家一块儿吃。但毕竟男女有别，各地区也有各自的饮食习惯，每个人也有自我的饮食爱好，有些人不喜欢吃辣子，而我是重庆人，不吃辣子就感觉相当的不习惯。我理解大家的感受和需求，也许仅有在餐桌上，我们之间才能更进一步地加深感情，毕竟中国人的餐桌文化是很浓厚的，有些人仅有在酒后才会吐真言。每次看到一拨人在厨房做饭，洗菜的洗菜，掌勺的掌勺，必须到街上吃饭的我就会感到很辛酸。而每当站在人来人往的十字路口时，我总是徘徊不前，不明白这一顿饭又该吃啥。可能是因为我自我太内向了吧，所以才不禁有这样的感受。

经过这次的实习，我有相当大的收获。作为一个重庆人，在夏天居然没有吃过烤肉，喝过啤酒，真是一件丢人的事。在那里，我第一次学会了烤肉，吃上了自我亲手烤的鸡翅和羊肉串，看到大家品尝着我做的烤肉，听着大家的阵阵赞赏，我的内心十分满足！

在每次的与人访谈过程当中，我逐渐的学会了灵活运用半结构式访谈法，学会了真诚、同理、倾听、接纳等社会工作的实务技巧，让我对在学校里学的知识有了一个更加深入的认识和了解。社会工作的技巧，说白了就是实践性的，不亲身地去实践，是不会有所升华的，在学校学的和在实践中做的，完完全全是两码事。在每一次的访谈开始前，我和受访对象平起平坐，如果受访坐在地上，我就坐在地上，他们站着，我也一向站着。有一次访谈对象的啤酒放在我的右手边，他想喝酒了，我就顺手帮他拿过来。还有的访谈对象一向蹲在水龙头下洗衣服，我和我的搭档也一向蹲在旁边询问和记录。老王说，访谈就是聊天，让人感觉到舒服和愿意说话，要使人不自觉的说出你认为有价值的信息。这话此刻看来也很有道理。

社会工作者的成长之路是十分漫长的。在每一次的“团结社工讲堂”之后，我对社工有了更加深入的体会和认识。每位社工教师都是那么的平易近人，幽默风趣，我也想成为那样的人，和每个人都能说上两句，处好关系。老王说，我们要做接地气的社工，就是这个道理。

听过刘晓春教师的讲述，我认识到社工这个行业不像其他行业那样，这是一个生命影响生命的过程，社工在做工作的期间，案主和社工都在共同成长，做社工既是助人也是自助。我以后要不要做社工，是一个严肃的选择，岂能儿戏？听她讲她运用临终关怀的技术陪伴了一位老人，她亲身体验了死亡的过程，直到服务对象安静地死去，并且她说她灵魂出窍过，两次与死亡擦肩而过。这是一件好恐怖的事呀！

看过费孝通的《乡土中国》再经过实习中的锻炼，我对书中乡土社会人群的“土”和“愚”有了更深层次的理解，这并不是他们的错，传统的乡土社会是不太需要使用文字的，其中人的知识水平固然有他的局限性，可是这不应当成为我们社工看待人的价值观念和意识形态，这违背价值中立的伦理原则。在实习的后期，我和我的搭档访谈的对象大都是农民工，在团结村的人力资源市场，他们每一天都聚集在此，等待招工的人来。我遇见一个从甘肃来的农民工，当时他来这个市场已经六天了，身上带的五百块钱已经花得只剩下几块钱了，他不得不卖掉已经没有话费的手机，要价就十块钱，好吃上一顿饭。运用社会学想象力，我能够想到他家中有小孩，有老人，还有几亩地要种，他是鼓起多大的勇气才决心背井离乡到西安打工呀！然而在这儿遇到这种情景，他该如何是好。这就是社会现实。有一次访谈到一位农民工，每次去劳动力市场我都能见着他，每次他都是笑眯眯的，每次我都看到有啤酒瓶子在他的身旁。我问他想过改变现状没有，他稍微迟疑了一下，只是说谁不想改变呢，只是我没有赚到足够的钱，他把这些情景都归结于钱，好像有了钱，啥事儿都能解决似的。这是一部分农民工的现状，在这个市场里，我也看到很幸福的农民工，他们家庭和睦，家庭成员相处友好，感情深厚，让我都十分羡慕。这是辛勤工作，诚实守信，自立自强的结果。这值得我这个社工学生学习。

当然，在这个实习的过程中，我也感觉到“长安社会工作发展中心”的优势和不足之处。有社工大腕的开导和教育，让我看到社工的无限发展机遇和挑战；有相关电影的社工情节理念的熏陶，让我认识到社工的发展离不开人民群众的合作支持，离不开我们社工内部的凝聚力；有老王的谆谆教导，让我们对社会有了更深层次的理解，看清某些社会现实。

不足的是，我认为我们应当注重加强实习生内部的感情交流和相互了解，构成相当的凝聚力与认同感。加强教师对实习生的指导，注重社会工作技巧的实际运用。而在机构工作人员的层面，应当加强上下级的协调沟通，避免不对称的信息沟通。

总的来说，这次实习，感觉真的不错，飞一样的感觉！

**社会实践自我总结及体会篇五**

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要进行暑假实习时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领导所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的实习工作拉开了序幕。通过别人的介绍来到了海门市老区开发建设会（海门市扶贫开发协会），主要进行一些文字处理和文件整理工作。其中印象比较深刻的是将一些曾经受到过南通市台商协会和南通市扶贫基金会的捐助的大学生寄来的自我总结和感谢信打成电子稿。他们大多是大三或者即将毕业的大四学生，通过他们的信件我对大学生该如何更好地利用大学四年的宝贵时光有了更好的认识，他们的家庭条件都很一般，但也因此更加地努力，无论是在学业，课外活动以及社会实践方面都有出色的表现，我希望能通过这些学兄学姐的经历来鞭策自己，百尺竿头，更进一步。

暑假即将结束，我的暑期社会实践活动也已经告一段落，通过这次实习的经历我觉得对自身有了更清醒的认识，新的学期也将要开始，我决心将精力都投入到新的学习生活当中，卯足精力，力争上游，不断的提高自身素质，为今后打下坚实的基础。

【热】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【推荐】

【精】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【热】

社会实践自我鉴定【荐】

社会实践自我鉴定【热门】

暑期社会实践自我评价

暑假社会实践总结

社会实践军训总结

【精品】社会实践实习报告四篇

**社会实践自我总结及体会篇六**

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我，这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。工作总结如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自我胆怯的心态。开始放假的时候，明白要打暑假工时，自我就害怕了。自我觉得困难挺多的，自我的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自我觉得很渺小，自我懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自我内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自我觉得在这次暑假社会实践学到了自我觉得在社会立足必不可少的项目。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。个人简历我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。最终在亲戚的帮忙下，我的社会实践单位是房屋拆卸公司。我的工作资料就是组织与策划，经费与预算，与客户交流做宣传，打电话预约客户，并在三天之内打回访电话。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，并且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，热门思想汇报在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，并且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。

在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许教师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，可是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。可是有时也要感激教师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

**社会实践自我总结及体会篇七**

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

**社会实践自我总结及体会篇八**

为了结合开展保持共产党员先进性教育活动的工作，今年暑假我们学校团委组织学生党员参加全省“三走进三了解三提高”为主题的暑期社会实践活动。7月18日，我随华南农业大学学生党员赴蕉岭县“三走进三了解三提高”学习实践服务团来到蕉岭县南礤镇镇参加社会实践，开展社会调查工作。在短短的两周时间里，我们走出校园，走进农村，实地考察，与村民交流，采访了先进党员，学习了相关材料。同时亲身到基层体验生活，感受乡村生活气息，不但使自己开拓了视野，增长了见识，又增强了党员意识、提高了思想素质、提高了实践能力，实现了大学生的社会价值，锤炼了共产党员的党性，同时也体现了共产党员的先进性。

虽然我也是生在农村、长在农村，但这次以另一种身份再次走进农村时却有另一番感受和隐痛。下面就谈谈我的一些感想和体会。

xx镇位于蕉岭县的东北部，是广东的边远落后山区，当地经济欠发达，全镇山地面积虽大，但人均耕地面积不过0.3亩左右，农民主要以种植水稻为主，耕种基本上自给自足，是典型的小农经济地区。因地处偏远山区，农业结构单一、分散，农业技术薄弱，合作性不强，今年上半年人均收入仅20xx元，农民生活水平较低，一些村落仅解决了温饱问题，许多农民仍生活在水深火热中。家庭日常消费、子女上学费用、老弱病痛隐患等仍然困扰着当地农民。谈到此，我又想到“剪刀差”这个词，现在农村的稻谷价格低廉、而肥料农药等又高价，入不敷出，据了解，这种“剪刀差”的问题在当代中国广大农村地区是长期存在的，虽然现在国家已经免收农业税，但农村切实的经济压力仍未解除。减税与增收之间存在的最根本矛盾就是当地经济发展落后。农村面貌要得到根本改变，就必须找到一条正本清源、标本兼治的好的思路从总体上解决农民增收难的问题。

在我们走访村民的过程中，多方面了解到本地的青壮年大部分都外出打工挣钱，剩下的不是老人便是小孩！在依靠土地已经不能满足家庭经济开支的情况下，除了这条路，恐怕再也没有更好的途径了。当我们的农民被迫离开自己的土地、离开自己的家乡，“独在异乡为异客”，我们理解他们的内心感受吗？当我们自豪地讲我们占用世界总量7%的耕地养活了占世界总22%的人时，我们是否想过，我们是用占世界总量35%的农民来做到的！

城里的孩子永远无法理解农村孩子的痛苦，因为经济文化的差距是根本无法比拟的！我希望国家、社会要进一步关注“三农”问题，特别是要提高农民的生活水平。

教育无疑又是南礤镇一个沉重的话题。虽然全镇基本普及了九年制义务教育，但镇内却无一所高中，高中入学率相当低，而高等教育人数是少之又少。在实施小学撤并制度后，有的村内无学校，连小孩都要到十里外的其他村上学，其条件之艰辛可以想象。而且落后的教育设施、教育人才的缺乏已不能满足当地青少年对知识的渴求。经过这一段时间与乡亲们的接触，我深刻感受到：农村教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷的地区人们对教育的渴望越是强烈；只要子女有志成才的，大多数家长愿意倾其所有让他们接受更高层次的教育。其实，农村教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后，落后的经济条件已经严重阻碍了山区孩子的求学机会。

农民经济收入低，无法支付高额教育费用，特别是大学学费，对于一个普通的农民家庭来说，要想供一个大学生读书是相当困难的，或许全年的家庭经济总收入仍不足于支付一个大学生的一年在校费用。“砸锅卖铁供子女读书“不是笑话，而是社会的一种警钟！君不见现今网上又有报道说今年全国有为数不少的高考优秀生由于交不起学费而被迫辍学或者四处求处吗？我也是一名农民的儿子，也知道父母供自己读书的艰辛，看着父母脸上的皱纹一年年加深，我的心酸是那些有钱家庭的孩子永远无法理解的。

绝大部分农村家长是非常希望自己的子女可以上大学、接受更高层次的教育，从而走出农村，然而沉重的农村教育现状和落后的经济条件已成为教育事业发展的巨大负担。我们呼吁社会各界关注农村山区的教育现状，同时希望各级政府继续加大山区教育方面的投资，改善山区孩子的教育状况。

虽然暑期社会实践已经结束，但社会实践给我们带来的深刻体会却远没有结束。这样的三下乡，这样的社会调查，使我们走进了农村，接近了农民，亲眼目睹农村的落后，了解农民的痛苦，体验了农村生活。半个月的社会实践，虽然比较辛苦，但我得到的很多、很多，受到的.教育很大、很大。

首先，锻炼了自己的能力，在实践中成长。参加社会实践是学习书本知识与投身社会实践的结合，更是青年锻炼成长的有效途径。同时在与农民群众广泛的接触、交流中受到了真切的感染和体会。在无数活生生的典型事例中受到启发和教育，使思想得到升华，不仅增长了见识，也提高认识能力、适应能力和综合素质。

其次，了解广大农村的基本民情，体验农村生活。我们亲身走进农村，与农村面对面交谈，了解到当前农村存在的最根本问题，认识到农民的苦难，进一步对国情的思考。日出而作、日落而息、面朝黄土背朝天的生活让我们反思城市里的生活优越性。实地考察，了解情况，体验生活，同时艰苦的工作环境也让我们体会到了作为一名基层乡镇干部工作的艰辛。

再次，在实践中磨练了意志，陶冶了情操，开拓了眼界，增长了才干，也表现出了经验不足和认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加珍惜在校的美好时光，努力掌握更多的科学知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为以后更好地服务于社会打下坚实的基础。

最后，这次的三下乡之南礤行，我们在与村民的交流中感受到他们对改变贫困生活的渴望；从先进党员活生生的典型事迹中受到深刻的启发和鼓舞；并在不断地实践中得到了充分的锻炼和提高。同时，通过社会实践，我理解了很多有关人生的价值和意义，又站在一个新的起点上，在不断的学习实践中成就自己！

**社会实践自我总结及体会篇九**

这个假期我没有选择自我所学的专业去实践，而是在xx公司帮忙，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自我一向十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践本事，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业本事上有所提升·可是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事本事交往本事，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自我的天空。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过，亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

拿到第一笔工资时，我并没有感到异常开心，只觉得全身心的累。可是我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意理解这样的挑战，我会毫不犹豫地说：“ofcourse”

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人会告诉你这些，你必须要明白做什么，要自我地去做，并且要尽自已的努力做到最好。在学校，仅有学习的氛围，心得体会毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的本事！

记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

**社会实践自我总结及体会篇十**

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为那里比其它餐馆干净点，打工也能够简便点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天午时就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。所以，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的\'表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我必须会更加认真。

派派乐里十分忙，每一天得等到所有的顾客走完我们才能够下班，所以每一天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。并且自己需要学的的还很多，所以我必须要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

**社会实践自我总结及体会篇十一**

本人的专业为商务英语，在此次实习过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

在此次的实习中，我担任了中国人寿的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中，遇到了各种情况，从中我的应变能力得到了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

实习过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度,认真履行职责,严格要求自己,不迟到,不早退,踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了微笑服务诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

【热】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【推荐】

【精】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【热】

社会实践自我鉴定【荐】

社会实践自我鉴定【热门】

暑期社会实践自我评价

**社会实践自我总结及体会篇十二**

社会实践工作开阔了我的视野，提高实践动手能力，巩固了专业知识，理论联系实际。社会是一所能锻炼人，考验个人能力的综合性大学。只有得到正确的引导，只有投身到社会实践，实现从理论到实践再到理论的飞跃，增强认识问题，分析问题，解决问题的能力。在这次社会实践中，我学到了很多书本上没有的知识，也让我认识到自己的不足，同时也看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。也让我深深体会到了团队合作的重要性，踏踏实实做事，正确处理人际关系的必要性，这将对我今后的学习生活产生积极的影响，也为今后走出校门，步入社会做好准备。

以下总结社会实践所具备的素质以及自身的不足

一．在社会上要善于与别人沟通。通过这段时间的社会实践让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这是一门需要长期练习的技术。以前工作机会不多，沟通这方面也没有得到好的锻炼。使我与别人对话时不会应变，谈话时会有冷场，找不到共同话题，这时候就会很尴尬。与同事和领导的沟通也同等重要，学会虚心请教，人在社会中都要融入社会这个大团体中，人与人之间要加强团结合作，同心协力做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。当领导或同事给你意见时，要学会耐心听取、虚心接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸和过分的自傲，而是对自己能力的一种肯定。没有社会工作经验没关系，工作经验本来就是一个积累的过程，不是天生就有的。重要的是在向别人学习中不断加强自身的素质，提高自己的做事能力。自信很重要，有自信才会使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。一说到要实习，就想到了要到一个陌生的地方，见领导、同领导谈话、主动接触新同事，所以刚开始有点担心害怕。意识到自己的交际能力差，没有社会经验，不知道如何和新同事打好关系等种种原因使自己觉得很渺小。第一天当领导安排好工作坐下来时，想和周围的人打招呼，可就是不知道如何开口，想了好多种理由最后还是放弃了，吃饭时也是一个人，不知道如何加入他们。不过在一个陌生环境，还是得要靠自己去接触，不会有人主动和你打招呼，因为人家根本不了解你，都说在社会中要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，经过几次尝试后，大多数同事们都很友好，所以后来的一段时间相处很愉快。所以接触社会你还要需要一份勇气，克服自身胆怯的心理。

四．在工作中不断地丰富知识。知识是永无止尽的，知识犹如人体血液，人体缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，那么头脑就要枯竭。要在工作中不但汲取知识，拓宽自己的知识面。

时间总是在不经意间从指间流逝！回过头来看看这一周的历程，我觉得自己是幸运的，感谢江苏瑞蚨通软件科技有限公司给我们提供这么好的一个锻炼的机会。参加这次社会实习，给自己一个提升的空间，也给了自己一个增长社会经验的机会。尽管社会实践生活没有想象的那么轻松，但这正好能够磨练一个人的意志，真真正正地锻炼一个人的素质，相信这便是这次社会实践的意义。

一个人的成长之路不可能风平浪静，期间会有很多的挫折和磨难。我们必须在不断地在历练中成长，走出属于自己的一片天地。作为研究生我们应该发扬和传承吃苦耐劳的传统精神。今后无论在学习或工作中都要保持一种积极向上的心态。在以后的社会实践中贡献自己的力量，使我的研究生生活更加丰富多彩。

**社会实践自我总结及体会篇十三**

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为那里比其它餐馆干净点，打工也能够简便点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天午时就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。所以，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我必须会更加认真。

派派乐里十分忙，每一天得等到所有的顾客走完我们才能够下班，所以每一天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。并且自我需要学的.的还很多，所以我必须要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

**社会实践自我总结及体会篇十四**

一个多月的暑期就这样匆匆结束了，我在xxx大酒店当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我受益匪浅。

我知道了挣钱的辛苦几乎每天都在酒店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作；无论风吹雨打，都要照常出门上班；再苦再累也要坚持到下班；不论心情好不好，都要笑脸迎人……这次实践，我充分体会到了父母的钱真的赚得不容易。我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了。

我明白了人际关系很重要大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力、不虚心的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我懂得了自强自立去到外面工作的时候,不管遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这一个月里,我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题!凡事都要靠自己。自己变得更独立了。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

**社会实践自我总结及体会篇十五**

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而此刻已然是一名大学生一年有余了。当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，可是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了。也许是不够远，之后听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，可是离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，之后让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成必须的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不必须非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都明白，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不一样价位的电视优惠不一样，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎样也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一向在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我明白到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发此刻我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自我最大的努力把自我明白的以及自我的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的理解你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，必须要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自我去理解他人，同时也让别人乐于理解你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，经过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，经过实践你把自我的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自我的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，经过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，必须要让自我多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

**社会实践自我总结及体会篇十六**

社会实践个人总结时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才，中国大学网范文之工作总结：社会实践个人总结。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着书中自有黄金屋的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。

我们经过走访请求帮助分几组联系了环保局，建设局，新闻报社，电视台！经过不断努力查阅了无数资料。我们的准备工作终于完成了，我们有充分的准备所以一开始我们就相信我们这一定是个成功的实践团，我们的努力不会白费！坚持和团队精神打造奇迹，我们需要！这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点——我们是一个紧密的团队，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择！在调查的过程中，我们有时需要在烈日下和雨天下做，有时会遇到在家的人非常少，有时人们会拒绝做调查，甚至说一些比较难听的话语，有时…虽然这项工作可能比较难，也比较辛苦，但看到外国的等朋友们是如此全身心地投入自己选择所要做的事，我觉得好对，这不是辛不辛苦，难不难做的问题，而是你自己尊不尊重自己的选择，愿不愿意去做的问题，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务既要相信自己，又要相信他人。我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败——只有全心投入，才能有真切的感受。

最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境——很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：没有所谓，谢谢，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己去创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解 和消化。今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，回顾起来，至今仍历历在目，感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短短的几天日子里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个青年志愿者都难以忘怀大学生暑期社会实践个人总结纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。

经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。俗语说：中国教育看江苏，江苏教育看南通。一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的.历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。

最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。通过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士…。其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个人权威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。

学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，特别是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以形成优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出的充满生机和活力的用人机制，从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理。老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人；她奉献自已，造就我们。

人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，形成攻坚团队。学校除了通过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。您的支持！教师在加强基础，培养能力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织校园之声音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新提供了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改进，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的提供了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默提供了保障。以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！