# 最新观看宪法的心得体会 学宪法讲宪法心得体会(大全18篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-09-15

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。观看宪法的心得体会篇一。12月4日，是我国第三个国家宪法日。省委宣传部、省司法厅、省普法办会同南昌市和东...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**观看宪法的心得体会篇一**

。

12月4日，是我国第三个国家宪法日。省委宣传部、省司法厅、省普法办会同南昌市和东湖区相关部门在\_\_市路购物广场前举办的全省“国家宪法日暨全国法制宣传日活动”。我校普法中心的志愿者们应邀参加了当天的活动，为广大市民普及法律知识。

学校普法办工作人员游邦兴介绍：今年是我国首个国家宪法日，所以今年的活动主题是“弘扬宪法精神，建设法治中国。在活动现场，24家来自各级机关单位、高校、律师事务所的法律工作人员为居民提供法治宣传和法律咨询服务，向过往群众发放《宪法》等与居民生产、生活密切相关的法治宣传资料。

与此同时，为了进一步引导广大师生知法、懂法、守法、用法，学校普法办在学校组织开展了一系列普法宣传活动，引导师生进一步增强法治观念，为构建法治校园营造良好氛围。

当天上午，普法中心的同学们在校园举办普法宣传活动，包括主题漫画展、主题签名活动。普法志愿者们精心准备了50多余幅漫画作品，图文并茂地展示了“国家宪法日暨全国法制宣传日”的主题，内容围绕宣传党的\_\_和关于全面推进依法治国重要论述精神;宪法及中国特色社会主义法律体系;保障和改善民生等相关法律法规。在现场，普法中心的志愿者们还细心地向过往同学们讲解漫画的含义，引得同学们的积极关注。

志愿者们还向学校师生发放普法宣传单和南昌市司法局编写的《家庭法律顾问手册》，结合群众日常消费行为，为大家普及维权知识;在校内宣传中，同学们还走出校园，到学校周边的居民家中开展普法宣传工作。志愿者向群众散发各种宣传资料300余份，与附近的群众进行了一对一法律咨询服务。记者看到，发放的宣传单上内容丰富，既宣讲了国家政策法规也以房屋纠纷等典型案例深入浅出的讲解了劳动法、合同法、未成年人保护法等与生活息息相关的法律法规、同时介绍了如何防火，防盗等相关措施，赢得了广泛好评。

**观看宪法的心得体会篇二**

作为每一个中国公民，宪法是我们的根本法律，是国家制定的最高法律，保障着我们的基本权利。宪法的实施，对于我们的个人生活、社会秩序、国家发展都具有非常重要的意义。宪法规定了我们的基本权利和义务，明确了国家政治制度、行政管理、司法审判、公民权利以及教育、文化、科技、环境保护等方面的法律框架和社会组织，保障了我们的人权、社会公正和法制建设等方面的利益。

第二段：宪法思想的核心理解。

宪法的思想核心是坚持人民主权、民主利益和民主权力有机统一，保障人民在政治、经济、文化等各方面的基本权利，加强国家对权力的制约和监督，促进国家各项事业有序发展。人民代表大会系统是坚持人民主权的实现方式，行政机关的权力留给人民来监督和领导，人民的合法权益得到了最好的保护，这确保了我国政治生态的健康发展。

第三段：宪法荣誉的实践运用。

宪法不仅具有理论意义，更具有实践运用的价值。我国经过无数代人们的努力，目前已经建立了稳健的宪政制度，法治建设取得了明显的成效，在各种政治制度的比较中名列前茅，中国特色宪法的特点为保证了中国共产党领导下人民多党合作与政治协商制度，保障了国家和人民的利益，大力推进社会主义法制建设和宪法宣传教育工作，增强了全社会的法制意识和法律素养。

第四段：宪法义务的时代要求。

作为公民，我们除了享有宪法所赋予的权利之外，还有义务保证宪法得到贯彻实施，维护国家、社会、人民权益，维护国家的统一和领土完整，大力加强法制教育。我们要认真学习宪法的规定，深入了解他们的意义和内涵，强化宪法的思想观念，增强我们的法制思维，做一个有责任、有担当、有信仰、有义气的公民，在宪法所规定的范围内行使自己的权利，同时也要服从宪法赋予的各项义务和责任。

第五段：宪法意识的推广。

宪法是国家的根本大法，宪法意识应成为大家的共同追求。要通过各种形式的宣传教育，推广宪法意识，营造符合社会主义法制建设和宪法精神的法治社会氛围，增强全民法治观念，培养宪法意识。只有不断加强宪法宣传，才能增强全民法治观念，提高实际工作水平，不断完善社会主义法制，从而为全面建设社会主义现代化国家做出新的更加重要的贡献。

**观看宪法的心得体会篇三**

在宪法这一法律根基的领域，我个人深受启发和感动。宪法是国家的根本法，是国家制度和国家政权的基本准则，也是人民的根本权利保障。通过对宪法的学习和研究，我感受到了宪法的伟大和重要性。在这篇文章中，我将分享我的宪法心得体会。

首先，宪法是国家稳定和社会进步的基石。宪法的主要作用是规范政府行为，保障人民的基本权利。宪法通过规定政府组织、权力机构和权力运行的原则，确保政府的合法性、公正性和透明度。它使人民对政府有了明确的期望，并赋予了人民通过宪法机制进行抗议和救济的权利。只有在宪法的保护下，社会才能保持稳定，政府才能有效运行，人民才能得到公正和平等的待遇。

其次，宪法是保障人民权利和自由的重要工具。宪法确立了人民的基本权利，如言论、信仰、迁徙、财产权等。这些权利是人民的基本生活和发展的保障。宪法要求政府不得干涉人民的权利，必须保护人民的权益。宪法还规定了人民的政治权利，如选举和被选举权，使人民能够通过参与政治活动来推动社会进步和改善社会制度。在宪法的保障下，人民可以自由地表达意见，追求自己的人生目标，实现精神和物质的富足。

此外，宪法还要求政府合法行使权力。宪法规定了政府的职责和权力范围，并要求政府依法行使权力。宪法要求政府依照法律行事、公正廉洁，不得滥用职权，不得为个人或特定利益集团谋取私利。宪法还规定了政府机关之间的相互制约和平衡机制，以确保政府行权不过度，不滥用权力。宪法是一种对政府行为的限制和监督，保证政府为人民服务，而不是反过来。

最后，宪法是国家形象和国家认同的重要标志。宪法是国家的象征，是国家制度和政权的标志。一个国家的宪法体现了这个国家的核心价值观和国家意志。宪法所表达的价值观和意志得到了人民的认同和支持，为国家提供了发展的思路和方向。一个好的宪法能够塑造国家形象，增强国民的国家认同感，提高国家的凝聚力和向心力。宪法对国家的和谐发展至关重要。

总结而言，宪法是国家治理和社会进步的基石，保障人民的权利和自由，规范政府行为，塑造国家形象和国家认同。作为公民，我们应当尊重宪法，亲身体验宪法在我们生活中的影响和意义。我们应当通过宪法的学习和研究，加强我们的法律素质，提升我们的法治观念。只有通过共同努力，我们才能够建设一个法治社会，实现国家的繁荣与进步。

**观看宪法的心得体会篇四**

中国共产党的十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席\_\_强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢!其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李纲”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件;其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严!

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日!法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

**观看宪法的心得体会篇五**

宪法是一部国家的基本法律和最高法律，它规定了国家的基本制度和权利保障，也是维护社会秩序和保障人民权益的重要保障。作为公民，我们应该对宪法有深刻的认识和理解，以便更好地行使公民权利，并为国家发展和社会进步做出贡献。在研读宪法的过程中，我有了一些体会和感悟，下面就与大家分享一下。

第一段：宪法的重要性。

宪法是国家法律体系中的最高法律，对国家和人民具有至高无上的约束力。宪法保障了人民的权利和自由，规定了国家的权力机构和组织形式，制定了国家的基本政策和发展方向。宪法的制定和实施，为国家发展提供了基本准则和法律依据，维护了社会的平稳运行和公平正义。因此，我们必须认识到宪法的重要性，自觉遵守宪法，以法治观念引导自己的行为，同时也要积极宣传宪法，提高公众对宪法的认识和理解。

第二段：法治是宪法的核心价值。

宪法是法治的核心集中体现，也是法治建设的基础和保障。宪法强调依法行政，公正公平地对待每个公民，确保法律的公正平等和行政权力的合法性。法治建设需要营造公平公正的法律环境，保护公民的合法权益，维护社会的稳定和秩序。在法治的指导下，国家和公民行为都要符合法律的规定，不能违反法律，不能超越法律。法治精神和法治思维是我们做人处事的准则，也是我们构建和谐社会的必要条件。

第三段：宪法保障了公民的权利和自由。

宪法对公民的权利和自由进行了明确的规定和保障。宪法规定了公民的人身权利、财产权利、民主权利、社会保障权利等，为公民提供了权益保障和法律救济。作为一个公民，我们应该了解自己的权利和义务，自觉捍卫自己的权益，也要尊重他人的权益和尊严。在行使权利的同时，我们也要遵守法律，不超越法律范围，不侵犯他人的权益，做到权利的合理行使和责任的履行。

第四段：宪法是国家治理和社会进步的基石。

宪法规范了国家的权力机构和组织形式，确保政府的权力合法、公正和透明。宪法还规定了国家的基本政策和发展方向，为国家的长治久安和社会的持续进步提供了基本保障。我们要坚决遵守宪法，支持国家政策，树立正确的法治观念，积极参与国家治理和社会事务，为国家发展和社会进步做出应有贡献。

第五段：加强宪法意识，推动宪法实施。

作为公民，我们要加强宪法意识，提高宪法素养，自觉遵守宪法，守法治国。我们要积极宣传宪法法制知识，提高公众对宪法的理解和认同，弘扬宪法精神，建设法治中国。同时，我们要监督宪法实施，提出合理化建议和意见，推动宪法的贯彻和实施。只有让宪法真正落地生根，才能实现人民的美好生活和社会的和谐发展。

总结：

宪法是国家和人民的根本大法，它为人民提供了权益保障和法律救济，维护了社会的平稳运行和公平正义。我们要始终坚持宪法至上，遵守宪法，构建和谐社会的必要条件。只有加强宪法意识，提高宪法素质，推动宪法的实施，才能实现国家的繁荣昌盛和人民的幸福安康。让我们共同努力，建设法治中国，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

**观看宪法的心得体会篇六**

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢!其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们认识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李纲”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件;其次，要遵纪守法，养成优良的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严!

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日!法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

**观看宪法的心得体会篇七**

宪法是国家的根本大法，是人民意志的集中体现，是国家政治生活和社会生活的基本准则。从宪法中汲取营养，不仅仅是符合法律规定和国家要求的行为方式，更体现了一种良好的法治素养和公民责任感。在我眼中，宪法是一本值得每个公民认真学习和思考的基本法律文书。

第二段：对于宪法的认知。

宪法是国家制定的最高法律，它赋予了公民权利和义务。作为一名普通公民，我们应该对宪法有正确的认知。首先，我们必须秉承宪法精神，尊重法律，尊重宪法实施机关。其次，我们应该了解宪法规定的基本权利和义务，明确自己在国家与社会中的地位，并且主动履行自己的权利和义务，真正成为一个守法公民。

第三段：宪法中的基本权利和义务。

通过对宪法的学习，我知道了宪法规定的一些基本权利和义务。例如言论自由、思想自由、人身自由、财产权等权利，还有纳税、服兵役、投票等义务。这些权利和义务在国家建设中都有特殊的作用。在我们的日常生活中，如果能够积极履行这些义务，就能够更好地维护自己的权利和社会公义，形成良好的社会风尚。

第四段：宪法对于公民素质和法治建设的促进。

学习宪法，对于我们的公民素质有着重要的促进作用。宪法规定了国家构建和发展的总体思路和目标，倡导了富强、民主、文明、和谐的社会价值观念。而这一价值观念也是一种具有法律效力的准则，对我们的日常生活和行为准则有很大的影响。学习宪法，能够提高广大人民对于法治意识的认识，推动全社会的法治建设。

第五段：结语。

总之，学习宪法是我们公民应该履行的责任。作为一名普通的公民，我们应该明白，尊重宪法就是尊重自己的权利和义务，维护我们作为国家的一份子，作为一个社会人的尊严和自由。在后面的日子里，我会更加努力地继续学习宪法，履行自己的义务，树立良好的法治观念，积极参与社会建设，共建美好的生活空间。

**观看宪法的心得体会篇八**

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序;正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋!然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行?有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不!法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的\'一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.l%。犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它!

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧!“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢?所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧!

**观看宪法的心得体会篇九**

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做麽？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家的领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

文档为doc格式。

。

**观看宪法的心得体会篇十**

宪法，作为国家的最高法律，是维护国家权威、保障公民权利和维护社会稳定的重要法律文件。学习和遵守宪法，是每个公民应尽的职责。从小了解宪法，了解自己的权利与义务，并树立自己对法律的尊重，有利于建设更加和谐法治的社会。

第二段：感悟。

我曾经无意中读到宪法，当时的我对法律和政治还没有深入的认识，只是觉得条条文字比较晦涩难懂。后来我越发发现，它是一部非常重要的法律文件，它规定了公民的权利和义务，防止权力的滥用，并指导着国家的发展，维护着公众利益和社会秩序。这一切都表明，宪法不仅仅是一份法律文本，而是实现社会公平正义和人类尊严的基石。

第三段：深入理解。

宪法不仅仅是一本书，而是法律的基石。我们平时经常听到几个基本原则，比如宪法的最高性、统一性和权威性。最高性指的是宪法是国家的最高法律，所有的其他法律都必须符合宪法。统一性指的是国家的法律体系遵循一个一致的标准与规范，法律具有整体效应。权威性是指法律的约束力，任何一名公民都必须遵守国家的法律。

第四段：维护公民权益。

宪法规定了公民的各种政治、经济、文化权利。公民有追求自由和平等的权利，可以自由的表达自己的意见和信仰，同时也应该为社会负责任，尊重他人、保护环境，永远保持一种良好的公民意识。宪法还规定了政治权利、民事权利和社会权利，如言论自由、宗教信仰、私人财产权和受教育权。宪法对这些权利施加了约束和保护，让公民的生命、财产、自由和安全得到完全的保障。

第五段：总结。

宪法具有最高的权威性和整体性，建立在法制的基础之上。我们作为公民，应该时刻了解宪法，遵守宪法并且维护公民自身合法权益和社会公正与稳定。随着社会的进步和发展过程中，我们认真学习宪法并遵循它的约束和规范，才能更好的推进社会的进步，保护公民的各种权利。因此，我们要加强宪法的宣传和普及，呼吁大家对待宪法要积极，关注国家和社会公共事务，使每个公民都能永远崇尚宪法、尊重法制、建设和谐幸福社会。

**观看宪法的心得体会篇十一**

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

法律法规的学习不是一蹴而蹴，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践用运相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

通过宪法晨读活动，更加坚定地跟随党的步伐，坚持党的领导。“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。我们大学生是国家未来的希望，所以有责任有义务为国家强大，为民族复兴而奋斗。

把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。是我们这一代人的目标，而现代青年是最为关键的条件。我们必须把中国宪法放在心中，这是中国青年思想的一部分。通过宪法学习，我们学到了很多。

社会主义制度是中华人民共和国的根本制度。中华人民共和国的一切权力属于人民。人民才是中国的一切。我国是依法治国的国家，任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，法律面前人人平等。每个人都有受教育的权利和义务。我们不能做有损国家，社会，集体的利益的事。维护国家统一和全国各民族团结是我们每一位公民的义务。宪法与法律是我们必须遵守的，神圣不可侵犯。不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为，国家是我们要维护的。

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本大法，规定拥有法律效力。能保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力。能确认和保障公民基本权利。能调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。可以说宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突，保持社会稳定，维护国家长治久安，具有十分重要的意义。

国家强大，民族复兴是我们的责任。学习宪法，遵守宪法是我们所要做的。学习宪法可以使我们清晰地知道：我们是什么国家？我们的国家基本制度有哪些？为何说人民代表大会制度是我国的根本政治制度？我们为什么要遵守和维护宪法，从而坚定自己的爱国主义情怀。

本次的学习宪法活动，增强了我们的宪法意识、公民意识和遵纪守法意识。争做一名爱国、敬业、诚信、友善、守法、知礼的现代公民。为祖国未来的事业打好基础。

**观看宪法的心得体会篇十二**

按照党支部学习安排，我认真学习《宪法》方面的知识，现对学习后的心得，我讲以下几点意见。

宪法是国家的根本大法，是保持国家统

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。宪法规定：“国家维护社会主义法制的统一和尊严。”统一到哪里?统一到宪法。从法律体系内部来说，宪法是母亲，一般法律是子女，正如人们通常说的，宪法是“母法”，一般法律是“子法”，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。也就是说，宪法解决的是国家政治、经济和社会生活中带全局性、长期性、根本性的问题。一般法律只是解决国家政治、经济和社会生活中某一方面、某一领域的问题。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。宪法规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”这里，“各政党”当然包括作为执政党的中国共产党。宪法上述规定同《中国共产党章程》关于“党必须在宪法和法律的范围内活动”的规定是一致的。

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无处不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

**观看宪法的心得体会篇十三**

作为一个普通人，我曾经对宪法并不十分了解，只知道宪法是国家的最高法律，是我国政治生活的重要基础。而近年来，随着法治建设的不断推进，我开始更加深入地了解宪法，也更加深刻地认识到宪法对于国家和人民的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我对于宪法的一些感悟和心得体会。

第一段：宪法是国家最高法律。

宪法是国家最高法律，它是制定其他法律的基础和依据，也是维护国家稳定和保障人民权益的重要法律。它的确立和实行，为国家的政治、经济、文化、社会等方面的稳定和发展奠定了基础。宪法还规定了国家的根本制度，确保国家的长治久安和人民的安居乐业。因此，我们每个人都应该认真学习和遵守宪法。

第二段：宪法保障公民权利。

宪法规定了公民的基本权利和义务，包括但不限于言论自由、个人财产权、教育权利等。这些权利不仅是公民应该享有的基本权利，也是宪法的最基本保障。公民的权利不容侵犯，而公民的义务则是宪法赋予的责任。宪法保护公民权利是法治国家建设的核心。

第三段：宪法推动社会进步。

在宪法的指引下，社会公正和改革不断推进。宪法规定权力有法律依据的基础之上，确保官员和政府机构的执法符合法律规范和道德规范。宪法的规定也鼓励公民积极参与社会生活、倡导服务社会、摒弃商业践踏社会红线等，这与现代化社会的建设相得益彰。

第四段：宪法是构建和谐社会的桥梁。

维护和谐社会需要法律和规范的支持，宪法作为国家最高法律的体现，规范着国家的发展和人民的生活，其起到的作用有着不可忽视的重要性。经过长期的实践，宪法也逐渐得到了不断的完善和升华。在这个大背景下，宪法的义务和价值应该得到更加广泛的支持和认同，保障中国为更加和谐的现代化社会的发展，推动全体人民居住和工作的环境持续改善。

第五段：结合自身实践，弘扬宪法精神。

从事任何职业，每个人都有一个合法的身份。宪法为我们提供了身份的保障，同时也对我们的行为和言论进行了约束，这有助于我们更加自觉地遵守规章和尽职职责。在生活中，宪法的精神与价值观让我们明确自己的义务，让我们在我们所从事的工作及生活中积极参与，并对我们的行为及表达产生自我反省和作出有益的调整。我们每个人都应该学习和遵守宪法，弘扬宪法精神。通过多角度学习和分析精神，发现更多自己的欠缺和追求的方向，以让我们走向规则清晰、价值互相扶持的新世界！

**观看宪法的心得体会篇十四**

第一段：

最近学校政治课开始授课“宪法”。在老师的讲述下，我深刻理解到，宪法是国家的根本大法，《宪法》是确立国家宪政的基本文献，具有极高的法律效力。作为国家的根本大法，宪法不仅涉及国家制度和国家各个方面的基本原则，也关乎人民群众的切身利益。仔细阅读《宪法》，通过课堂上的授课以及自主学习，让我对宪法有了更深的理解，也让我更加强烈地感受到，宪法对于国家的发展和稳定是多么的关键。

第二段：

宪法包含国家各方面规定，其中一条最为重要的是人权保障。人权保障是宪法的基本要点，保护人权对国家的发展具有至关重要的影响。宪法规定了人民的权利，如宗教信仰自由、言论自由、新闻出版自由等。同时，宪法也对公民行为进行了规定，保护公民合法权益。通过学习宪法，我们深刻认识到人权保障的重要性，而为了更好地维护公民的权利，我们更应该了解宪法，掌握适用法律，维护公民合法权益。

第三段：

除此之外，宪法对国家管理体系也进行了规定。例如，宪法规定了国家主席、国务院总理、国家监察委员会的产生程序及权限范围。在这里，我们深刻认识到，国家管理体系必须严格遵守法律程序，按照宪法规定对公权力进行监督和制约。政府也应树立人民至上的思想，尊重人民的权力，加强法治建设，落实好各项法律法规，全面建设法治国家，从根本上确保国家的长治久安。

第四段：

宪法促进了国家社会经济的稳定发展。《宪法》规定了国家经济结构的走向，并对推进民主政治制度、依法治国建设、促进社会公正等方面均作出了规定。通过这些规定，我们可以了解到，宪法对于经济建设、社会公群的均衡发展、国家稳定和持续发展是至关重要的。对于我个人而言，作为一名高中生，学习宪法可以更好地认识国家政治、经济、社会等方面的发展，更好地为祖国的发展与建设作出贡献。

第五段：

总之，学习《宪法》对于我们每个人都是有益而必须的。宪法是国家的根本大法、国家宪政的基本文献，《宪法》具有极高的法律权威，关乎人民群众的切身利益。通过学习宪法，我们深刻认识到，宪法对于国家的发展和稳定是多么的关键。我们更应该了解宪法，立足实际，深入学习，掌握适用法律，以期促进国家稳定，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不断奋斗。

**观看宪法的心得体会篇十五**

按人大党组通知的要求，我在会前认真的学习了刚刚颁布的宪法修正案和相关的宪法方面的知识，刚才又听了几位副主任作的专题发言，使我又得到了一次学习的机会。下面就我个人的体会谈一下我的学习心得。

一、充分认识到了这次修改宪法的意义。

刚刚结束的第十届全国人民代表大会第二次会议通过了现行宪法的第四个修正案。这份修正案立意高远，内涵丰富，时代气息浓郁，对我国改革开放和社会主义现代化建设事业的发展具有重要的指引和保障作用。它反映了全国人民的意志，特别是把“三个代表”重要思想与马列主义、毛泽东思想和邓小平理论一起作为我们党和国家的指导思想，具有重大和深远的意义。这是中国人民政治生活中的一件大事，也是我国进入新世纪之后在贯彻落实“依法治国、建设社会主义法治国家”治国方略过程中所取得的一项重要成就。宪法是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程。我国宪法是社会主义性质的宪法，必须准确、及时、全面地反映作为执政党的中国共产党的各项政治主张，通过修改宪法的程序，将党的各项路线、方针和政策变成国家意志。现行宪法颁布以来进行的4次修改，都是在党的全国代表大会召开之后，在执政党确立了新的指导思想和制定了新的行动纲领的前提下，通过修宪，及时地反映执政党的最新执政理念。此次修宪是新一代党的领导集体执政治国理念的集中体现，具有历史的进步性。

二、要认真组织开展宪法的学习宣传教育活动。

宪法是党的主张和人民意志的统一体，是一切法律法规的基础和依据。依法治国，首先是依宪治国。建设社会主义法治国家，最重要的是牢固树立宪法意识和法制观念。我们要以这次修改宪法为契机，认真组织好本单位的学习和宣传活动，要把学习宪法同干部培训工作结合起来，通过专题讲座、讨论座谈、知识竞赛等形式，开展丰富多彩、有声势、有深度的宣传活动，努力营造良好的舆论氛围。领导干部要以身作则，带头学习宪法、宣传宪法，提高民主决策、依法行政、科学管理的能力和水平。

三、要以求真务实的作风抓好宪法的贯彻实施。

深刻认识学习和贯彻实施宪法的重大意义，把学习和贯彻实施宪法作为当前的一项重要工作，认真抓好落实，切实以宪法为根本的活动准则，严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。坚持以宪法确认的“三个代表”重要思想为指导，结合学习贯彻党的xx大和xx届三中全会精神，围绕我院第四次党代会提出的“353”战略目标，抓住西部大开发的机遇，抓好发展这一要务，立足解决我院改革与建设中的重大问题，要坚持“以人为本”把人民群众利益放在首要位置，使人民群众在改革开放中得到更多实惠，更好地调动广大人民群众的积极性、创造性，坚定不移的推进经济体制改革与其他各项改革，推进社会主义物质文明、政治文明和精神文明协调发展。

**观看宪法的心得体会篇十六**

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本法律。宪法的重要性在于它是我们国家的基石，是保护公民权利的法律基础。近年来，我国不断完善宪法制度，加强宪法法律意识教育，使宪法真正成为公民行为准则、司法决策依据、国家管理规范、社会文明风尚。

第二段：理解宪法，强化法治意识。

理解宪法需要我们强化法治意识，在宪法中寻找自身所需要传达的信息。我们需要学习和了解宪法的基本原则和制度，了解国家的法律体系，加强法律知识和法治观念的学习。熟悉宪法规定，知晓自己的权利和义务，遵纪守法不仅是每位公民的责任，也是维护社会和谐稳定的必要条件。

第三段：宪法保障公民权利。

宪法是保护公民权利的法律基础，宪法规定了公民的基本权利和利益，包括生存权、受教育权、工作权、医疗保障权等。我们的宪法保障公民在生产、生活、学习中的权益，同时也规范了公民的义务，包括法律规定的社会公德、公共秩序和社会安全等方面。每个人都有权利和义务按照宪法要求去行使和履行。

第四段：宪法切实落实，保障社会和谐发展。

宪法规定的权利和义务要切实落实。我们需要遵纪守法、自觉守行、讲信誉，认真履行我们每一个人的公民义务。同时，我们还要积极参与社会治理，推动宪法规定的各项权利和义务的实现，并对未能落实宪法规定的权利和义务进行监督和维护。只有宪法规定的权利和义务得到了充分实现和维护，我们才能达到社会和谐和全面的发展。

第五段：结论。

宪法是我们国家的基石，是构建社会文明和谐的制度基础。了解宪法，切实落实宪法规定，维护公民权利和社会和谐发展，是每个人应该履行的义务和责任。我们应该以宪法为依据，践行法治精神，增强法律意识，把我们自己的生产、社会、学习等行为规范到宪法的规定中去，积极地推动宪法走向现实，促进国家和社会的长治久安。

**观看宪法的心得体会篇十七**

宪法作为国家的根本大法，对于一个国家的政治体制和国民的权利保障至关重要。在学习和理解宪法的过程中，我深刻体会到宪法对于国家繁荣稳定具有不可替代的作用。同时，我也认识到宪法的权威性和约束力，以及宪法对个人权利的保护。通过对宪法的学习，我进一步明确了法制建设对社会的重要意义，同时也激发了我对法治精神的追求。

首先，宪法的重要作用在于保障国家的政治稳定。宪法规定了国家的基本制度和政治体系，确立了国家的领导地位和权力结构。在这个基础上，宪法赋予公民选举权、表达权、集会权等政治权利，保证了公民在国家事务中发挥作用的机会。同时，宪法明确了公民的基本权利和义务，确保了社会的公平与公正。这种明确的规定和保障为国家政治的稳定和繁荣提供了坚实的基础。

其次，宪法的权威性和约束力是国家治理的重要保障。宪法作为最高法律，具有最高的权威性和约束力。宪法设立了立法、行政和司法各个权力机关的职能和权限，明确了宪法法律体系的层级和关系。在这种体系下，各项法律都必须遵循宪法的规定和精神，确保了国家行政和司法活动的合法性和公正性。宪法的约束力使得政府的权力不能滥用，确保了国家的法治化发展。

此外，宪法对个人权利的保护是宪法的又一重要方面。宪法规定了公民的基本权利，如人身自由权、财产权、言论自由权等。这些权利确保了公民的尊严和自由，使他们能够在法治的保护下安居乐业。同时，宪法也规定了公民的基本义务，如遵守法律、尊重社会秩序等。通过对公民权利义务的明确，宪法在保护公民权利的同时也强调了公民应尽的社会责任。

最后，通过对宪法的学习，我进一步认识到法治对于社会的重要性。宪法是法治社会建设的基石，法治精神是现代社会的重要精神之一。宪法中强调了公正、平等、自由等法治基本原则，这些原则不仅是宪法的总体要求，也是法治社会建设的核心目标。只有全面贯彻法治精神，才能促进社会的公平和正义。宪法的学习使我明白了法治对于国家和人民的重要意义，也激发了我对法律专业的兴趣。

总之，宪法作为国家的根本大法，担负着保障政治稳定、维护社会公正和保护公民权利的重任。通过对宪法的学习，我深刻认识到宪法对于国家繁荣稳定的重要作用，以及宪法的权威性和约束力，宪法对个人权利的保护以及法治精神的追求。这些体会使我更加坚定了法治社会建设的信念，也让我对法律专业更加有着热情的追求。我相信，在法治的指引下，我们的国家和社会一定能够更加繁荣和进步。

**观看宪法的心得体会篇十八**

最近学校对全校教职工又进行了一次法律、法规的.学习培训，全校掀起了学法、知法、守法、用法活动。学法培训活动的开展，使全体教职工受到了良好的法律法规教育，收到了很好的学习效果。

在这次活动中，我们学习了《宪法》、《教育法》、《义务教育法》、《职业教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《消防法》、《环境保护法》、《中小学幼儿园安全管理办法》等法律法规等。通过学习，使学校教师进一步提高了自己的法律意识，增强了师生的法治观念和法律素质。我在学习中也收益非浅、感触颇多，下面就个人学习所得谈几点体会：

一、教师要爱国守法，我们教师是教育过程中的主导力量，更应学法、知法、守法、用法，不断提高自己的综合素质，不断增强依法执教的意识，并把学法、知法、守法、用法的意识贯彻到自己的实际生活与教育教学工作中。

二、教书育人，为人师表，终身学习是师德师风建设的重点内容。教师职业最大的特点是培养塑造下一代，因此在教育教学过程中教师教师应重视自身的道德形象，重视教师职业的特质修养和个性魅力，要严格要求自己，做到以德服人，以身立教，在平凡的工作中要安贫乐教，甘于奉献，为学生树立起楷模的形象。

三、教师要爱岗敬业，关爱学生。在教育教学过程中，教师要自觉遵守法律法规，严格执行师德师风规范要求，有高度的事业心、责任心。坚持做到关心尊重每一个学生，用教师的爱心去化解学生的逆反心理和对抗情趣，最大限度的激发学生学习的主观能动性。在平时的教育教学中，教师要自觉关爱学生维护学生的合法权利，不歧视学生，更不体罚或变相体罚学生，做学生的良师益友，使学生在龙泉外实小这个大家庭中健康、快乐地成长。

总之，通过学习，我对教育法律、法规有了更深的了解和认识，进一步增强了依法履责的观念。相信在今后的具体教育工作中我们全校教职工会更好地坚持做到依法执教，使外实小成为依法治校的典范。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！