# 最新走进社区关爱老人社会实践心得体会 关爱老人社会实践心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-26

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇一**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加关爱孤寡老人的社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"张奶奶！”她也开心地应了一声。张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇二**

暑假期间，我们村庄里发起了一项“关爱空巢老人”的公益活动，为了丰富我的课余生活，我也积极地加入了这次活动。

我的关爱对象是王爷爷。听别人说，他是一位退伍的xx。他将自己最美好的青春年华都献给了祖国，但是祖国母亲却没有给这个“儿子”像平常老人一样的晚年幸福。他的老伴儿早早的便离他而去，他的子女都嫌弃他是个累赘，纷纷弃他不顾。可是祸不单行。因参军而体魄强壮的他却意外患上了老年痴呆症，时而糊涂，时而清醒。听邻居说，他一个人的时候，总会坐在书桌前，呆呆地盯着那张仅有的全家福，嘴里还不停地念叨着：“他们会来接我的，一定会的。”这不禁更加坚定了我要好好照顾王爷爷的决心。

第一次见到王爷爷时，他正拿着照片发呆。我轻轻地推了他一下，却没有得到任何回应。我小心翼翼地靠近王爷爷，无意之中居然看见照片上的王爷爷竟是挂着灿烂笑容的。再看看现在，脸上写满了憔悴与沧桑，看着都让人心疼。真不明白，他的子女怎么舍得他独自生活呢？我拉回了自己的思绪，轻轻叫了王爷爷一声，他似乎是听见了。见到我，他似乎并没有情绪上的变化。过了一会儿，他终于开口了：“你是不是村里给我找来的小义工啊？”我开心地点了点头，他似乎一脸无奈的表情，“我老头子一个人好好的，干嘛找外人来陪我啊，跟他们说了还不听。”我可不是那种轻易退缩的人啊，我要知难而进！我再次说明了自己来的缘由，并且在接下来的时间里，和王爷爷谈天说地，什么“xx”，“xx”，“xx”啊，努力地找着王爷爷感兴趣的话题，尽管王爷爷一句话都没说，但我能明显的感觉到，他的态度变了。临走时，他还特地嘱咐我：“明天早上继续陪我聊，我等你。”听了这儿话，我心里有种说不出的喜悦。

凡事乘热打铁，接下来的几天中，我一直都陪伴在王爷爷的身边。陪他看京剧，给他讲故事，还陪着他到处去晒太阳。渐渐地，王爷爷似乎有了些变化。他变得开朗了许多，也爱笑。他开始与周围的大家庭更融洽的生活在一起。有时候他会去看看奶奶们跳广场舞，有时候也会看看爷爷们下象棋，说不定还会亲自上阵杀他个一盘呢！但，有时，他似乎还是那么地寂寞，还是会独自一人呆在屋子里发着呆，也许是在等心中的人出现吧！

虽然只有短短的两个星期，但我和王爷爷却结下了深厚的友谊。现在，每每有空时，我还是会去看看王爷爷：和他聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。虽然这次村里的公益活动已经结束了，但是此次的收获却是受益终生的。父母含辛茹苦的抚养我们长大，小时候，我们没有能力去回报他们，长大成人后，就是上天给予我们的机会，正是我们反哺父母的时候。我们渐渐长大，父母却渐渐老去。这时候，父母最需要的就是我们作为子女的关爱，他们对于物质要求并不高，只渴求精神上的财富。我们应该常常回家看看，别让自己爱得太迟，而抱憾终身！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇三**

7月9日上午8点，体育学院26名志愿者早早的出发开始人生历程中新的志愿之旅。几经曲折，终于到达了新造敬老院，恰逢公公婆婆做完早操。一行志愿者来不及停歇便立马投入到志愿服务当中。

一切都在有条不紊的展开。我们迅速搬好椅子，接着就是分工合作，一部分人负责洗水果，一部分人负责扶公公婆婆就坐，等待之余志愿者们便陪着她们一边聊天一边按摩放松。待公公婆婆都就坐完毕之后，我们就在主持人的组织之下，给公公婆婆展示我们自己的拿手好戏!好嗓音的便献歌一曲，拥有专业技巧的便展示自己的所学，将太极、舞剑、跆拳道和健美操表演的精彩纷呈，最后一个压轴环节便是主持人教公公婆婆一些日常的运动和放松方法以及其注意事项，为公公婆婆在以后的锻炼生活中提供了切实可行的方法。

与老人交谈之中，我们不禁想到了家中的父母，儿女读书工作在外，平常回家又是特别少，学习与工作的压力让我们无暇顾及家人的感受，打电话给家人更是少之又少，人生说长不长说短也不短，他们把自己最好的给了我们，却被我们认为理所当然，勿在该陪家人的时间而选择了一心投身于事业，有时候老人不说不代表他们不想，血浓于水不是说说而已。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇四**

7月20日早我们三名志愿者来到当地的敬老院——义和庄敬老院，我们陪老人们聊天、打牌。在和老人们聊天之后，我们又与工作人员聊了起来，他们说这里残障老人比较多每个人刚来的时候都不太适应，爱发脾气，但这他们都能理解，虽然这里的工作有些苦有些累，但看到这些老人们展开的笑颜时光匆匆，已经好几个老人纷纷的离开了……比起去年的兴奋与冲动，今年的自己则少了分冲动，多了分理性与冷静。冷静地看待着每一天、出现的每一种状况、遇到的每一个问题，认真分析、认真解决。解决了，不敢懈怠地迎接着下一个困难。

8月20日，带着水果和奶粉等营养品来到了孙奶奶家。孙奶奶的老伴很早去世，儿子在外地工作，平时一个人生活很孤独。每次回家我就会找孙奶奶聊天，孙奶奶从年轻时候谈到年老，从儿子谈到孙子，老人兴致盎然，聊的是不亦乐乎。他的生活态度很乐观，我们一起唱老歌，打牌、有时还会看上一段经典的的黄梅戏。

20xx年7月20日至8月10日的短短20天的暑期实践活动，从开始筹备到实践总结让我体会到了爱的力量，青春的力量，生命的力量。作为一名普通的大学生，我在这次为期20天的实践活动中获益颇丰。在实践中，我亲眼目睹了老年群体的辛酸与无奈，我亲耳聆听了老年人的心声。

在此，我向同学们发出倡议，在中国进入老龄化社会的今天，老年人这一群体，更加需要我们的关注、关心和帮助。作为大学生的我们，应该献出自己力量，从身边做起，从小事做起，敬老、爱老、助老!了解社会老年群体生存状况，倾听老年人的声音，关爱老年人的生活，奉献爱心，肩负起当代大学生的社会责任，为构建和谐社会贡献力量。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇五**

他们太久的孤独终于迎来了“热闹”。我们带来了西瓜，药品送给老人，看着他们饱经沧桑的脸容，摸着婆婆干瘦且有点发抖的手，我感到一阵阵的心酸。

到敬老院的第一件事情就是帮爷爷奶奶们打扫他们的寝室卫生。带上口罩我们就热火朝天的干起来了，分工合作，擦窗户，扫地一样都不落下。看着我们努力的干着，虽然我们脸上留着汗水，但是我们心里却一点都不觉得累，很开心，终于能够用我们自己的力量为他们做一点事情，看着他们充满感谢的眼神，我们觉得再辛苦也值得。我们为他们做一点点事情，他们热情的感激很一阵，我突然觉得这种朴实的“给予与接受”的感觉很好很好。

第二件事情就是和爷爷奶奶们聊天，从他们口中我知道了他们的辛酸苦辣。其中有一位八十多岁的爷爷，他是一名红军，他说：“我们年轻时侯的生活十分艰苦，能否解决温饱是的问题，有时候能吃上一顿番薯粥已经很好了，我们还吃过草根、树皮，甚至还要饿上好几顿……”。爷爷回忆着辛酸的经历，而我却只能倾听着、安慰着、鼓舞着。好想和他们一起感受当时的一幕幕。后来，爷爷还表示，目前稳定的社会环境，良好的社会保障，大家的常来探访让他十分满意现在的生活。说到这，爷爷的脸上也露出了幸福的笑。随后，婆婆还谈到我们这一代的学生，并对我们大加赞叹。交谈之余，我们还为他们献上歌曲。总之，当时的敬老院歌声﹑笑声久久的回荡着。

第三件事情就是给爷爷奶奶们派饭，帮他们把碗筷准备好，把饭菜送到他们手上，看着他们吃的津津有味的表情，连我们都感觉那饭菜很香。

后来我们还和他们一起在健身房切磋，教他们打太极拳，看着他们想认真的学好，却又滑稽的动作，大家都笑的合不拢嘴了。

时间飞逝，活动很快就结束了，当我们挥手离开的那一刻，大家都有点不舍，但我相信我们一定会再来看看的。

通过这次亲身体会关爱孤寡老人的活动，与他们心与心的交流，听着他们那扣人心弦的人生故事，我感慨万千：我为老人们生活在那个困难时期的遭遇而深表同情，为我们生活在这个安定和谐的`时代而感到十分的幸运。我们能够生活在这个年代已经是无限的幸福，我们应该珍惜现在的生活，珍惜眼前人，我们更要懂得尊敬长辈，体谅父母，多与他们沟通。另一方面，老人们虽然有着不同的人生背景，经历不一样的风雨，但他们有着相同的需要——我们的关爱。“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名当代大学生，一名年轻人更应该弘扬美德，多与老人们沟通，在老人生命最后的日子里，让他们享受到家庭般的温暖，亲人般的爱！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇六**

目前，我们身边老人的\'生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。

在精神和物资上尽我们的一份力。为了体验生活，我们一行x人，xxxx开始我们的实践生活。x月xx号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。

走着、走着、一步、两步、三步身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《xx》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。

节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。

再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。

我们该做些什么？每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇七**

我是长沙民政商学院市场营销1133班学生李婷，在xx年2月4日至2月10日我前往张家界市慈利县xx镇敬老院做了关于敬老院孤寡老人生活的实践调查，现将此次实践活动的有关调查情况报告如下：

一，活动内容

有一种悲伤叫白发人送黑发人，有一种孤单叫茕茕孑立、形单影只，有一种伤害叫先天残疾、后天不完整，有一种痛苦叫低智低能可是，有一个地方它以的延展性给这些不幸一个温暖的怀抱，让他们也有一个家、一个归处。

这个地方就是敬老院，收容孤寡老人的敬老院。

活动原因：长沙民政职业技术学院为了提高同学们的实践能力，了解社会，所以布置了此次社会实践活动，因为湖南省张家界市慈利县xx镇新建的敬老院，所以我将活动地点定在了敬老院。

我的实践：本来一开始就打算找院长盖个章，照几张环境照证明我去过就完事了的。

但是第一次去时我并没有见到院长，因为先天有老人去世了，遵循他的遗愿是葬在家的旁边，可是他又无儿无女，所以他就去那帮他料理后世去了。

当然，我这是后来才知道的。

在当时我向一位在外散步的老人介绍我的来意后，他很热情的想别的老人介绍了我，别对我的到来特别开心他们看到了我带的照相机后，表示了希望照相。

在那半天我和老人们相处得很开心，所以我决定杨按照学院的要求去做这个实践。

在随后的几天中，我每天所做的事情就是帮他们扫地和陪他们聊天，但是他们自己都很早就把地扫完了，所以我主要做的就是陪他们聊天。

二：调查资料：

xx敬老院简介：

xx敬老院于农村孤寡老人的敬老院生活：xx敬老院现有22位老人，爷爷奶奶皆有，他们都是没有直系亲属的孤寡老人，是各村送过来的。

在院里多人间的寄养模式可供老人休息，房间内配置整套床上用品，并且每位老人敬老院都会分发各季的衣服，老人们不用担心温暖问题。

另外，每间房间配置电视，也保证了老人们的精神生活。

敬老院内也配有医务室，以保证老人不用为外面医院、药店高昂的医药费发愁就可以及时的看到病。

一日三餐有专门的厨师料理，餐餐有肉吃，荤素搭配得当，老人们只需在政府惊心为他们准备餐厅似的小食堂就可吃上热乎乎的饭菜。

小小的敬老院里应用尽有，生活空间舒适、安全，孤寡老人没有后顾之忧的享受着生活。

老人的普遍资料：

xx敬老院大都是孤苦的五保户，他们缺乏亲情等幸福体验，情感淡漠，他们长期缺乏家庭这一亲合、博爱、依附与合作等美德的培养所，加之身心的缺陷、知识与能力的匾乏、际遇的坎坷和社会情感关怀的不足，许多孤寡老人产生孤僻和冷漠等性格障碍。

他们怕寂寞却不与他人交往沟通，渴望关心与慰藉却很少主动为他人做力所能及的事，希望得到同情却对他人的痛苦麻木不仁。

根本原因是农村孤寡老人生存资源的匾乏、社会支持网的疏松以及心理上的极度弱势和行为偏差，最根本的原因在于公平和人道在文化制度理价值观念和社区习俗等方面的缺失。

三，调查结果：

(一)在进敬老院之前，我一直以为老人们在这里会过得比较幸福快乐。

因为老人们在这里衣食无忧，又有工作人员照顾，老人们可以根据自己的兴趣做一些自己喜欢的事。

如，他们可以在院里走动一下，可以晒晒太阳，可以坐在院里聊天，有的老人还会摆弄一些乐器。

但是，通过对老人的调查发现，事实上并非如此。

和我聊天的一些老人反映，很多老人自进入福利院以来，基本上就没有走出去过，对于大部分老人而言，他们吃过饭后多是呆在自己的屋里，偶尔会出去坐坐，晒晒太阳，少数经济条件比较宽裕的可能会打打麻将，但大多数老人们彼此间很少交流。

(二)在此次调查中，让我感触最深的是：老人们好孤独!我注意到，当我去看一位奶奶时，紧挨着她坐下并开始聊天时，老人的眼神充满绝望，似乎她马上就要离开这个世界一般。

四，调查体会：

(一)此次调查让我收获了很多，了解到福利院老人生活的方方面面，尤其是其精神上的无助。

我想，我们应该多抽出一些时间到福利院来看望老人，多陪他们聊聊天，多给他们带来一些欢笑。

事实上，当我们向老人向他们说学校的事时，从老人们不时爆出的欢笑声和掌声中，不难看出，对于我的到来，对于我们这样的活动，他们还是非常欢迎的。

(二)调查所发现的问题：

1、少数老人生活不积极，生病了不配合治疗。

2、老人们的休闲活动极少，除了看电视就只有散步，不利于他们形成积极向上的心态。

3、老人们很孤单。

4、福利院有些地方得不到认真落实。

而且，最低生活保障制度存在着种种突出问题，如:覆盖面窄，标准过低，保障范围不全面，保障方法简单且未能体现人文关怀。

五，我的建议：

1、随着全社会养老事业的不断广泛深入，在这样的大环境下，对服务人员进行专业培训，提高人员素质，培养责任意识是很重要的。

这能够在工作中让她们的压力变为动力，让激情热情释放出来，熔化在工作服务中，真正对待老人象自己的父母一样，细心、热心、用心，全面提高服务水平，真正落实好敬老院的各项规章制度，把制度和职责结合起来，全力营造养老、尊老社会氛围，达到构建和谐社会之目的。

2、在允许的情况下，探索全社会养老的新路子。

广泛宣传，大力倡导，让那些有钱人、企业家、社会各界奉献一点、捐一点，缓解资金不足的矛盾，改善敬老院条件，又能够带动社会养老尊老的良好风气对敬老院事业作出了一定贡献。

4、现入院居住的老年人，均体弱多病，年龄偏高，急症和顽症、重症较普遍，他们住院成为最棘手的问题。

所以要改善医疗条件。

5、整个敬老院内固定的标语、宣传内容少，建议有适合墙壁、四周、长廊等悬挂、书写标语、口号及有关敬老、爱老的喷塑画等，营造良好的文化氛围。

同时发挥他(她)们各自的能动性，能唱的就唱、能说的就说、能拉的就拉，让院民积极参加到各种活动中去，丰富他(她)们的文化生活。

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇八**

为了进一步弘扬尊敬老人，关爱老人的传统美德，大二寒假期间，我响应了学校的号召，参加了洛阳师范学院大学生寒假社会实践活动：关爱老人，温暖冬天。随着假期的结束，我的社会实践活动也告一段落。

得很幸福，儿女们都十分孝顺，很知道心疼自己，每次回家都给自己带很多营养品，但其实我知道老人其实更需要的是儿女们能有时间坐在自己身边，和自己聊天。老人也和我说了许多关于儿女们的事，她提到一直以来都觉得对不起大女儿，因为和其他孩子兄妹相比，因为当时家里穷，没让大女儿上过一天学，现在不认识字，在社会上生存有多困难，虽然老人年纪大了，却比谁都清楚这个。但是，令她感动的事，大女儿从没有因为这个抱怨过什么，而且还是子女当中最孝顺自己的一个。老人说道：“有一次我向大女儿说起这件事，她没有丝毫的抱怨，只是说她是老大，当然应该让着小的，再说当时家里确实没钱供那么多孩子上学。”老人又提到了一生含辛茹苦的儿子，勤快但是生活又不太好的二女儿；经历过人生波折的老三，家庭条件好心底善良但生活的不太幸福的小女儿。老人说起从前的艰苦生活没有哭，但是说起儿女们，我却看到老人已泪流满面，我知道老人想给子女们的再多一点，可惜现在她已力不从心，子女们也只是希望她能安享晚年。其实，照现在的生活水平，老人也知道已经远远超过的她年轻那个时候，但做父母的，还是希望子女们能过的更好一些。“家有一老，如有一宝”，老人的子女们要更加孝顺自己的母亲啊！当然，我也和老人说了许多社会上发生的新鲜事，学校发生的新鲜事，拉了拉家常，老人好多都不懂，但却是面带微笑，只要让老人觉得有人和自己说话，就很高兴。到太阳下山的时候，我离开了老人的家，老人一定要留我吃饭，直到我说会经常来玩，才放我离开。在以后的几天，每当我有空，就会去老人家玩。老人每次都非常开心。

好像是很多年前我们的国家才有的事情。但如果你看看照片，就会发现，这些老人和小孩的艰辛生活。

服务社会是增强大学生社会认同感的有效方式，特别是对困难人群的关心和扶助，对在全社会弘扬扶贫济困、助人为乐、服务社会、无私奉献的良好风气有着巨大的促进作用。来到学校，我也听到了同学们对此次社会实践活动的感受，他们都一致同意，这样的实践活动要一直进行下去，而不是拘泥于一个寒假或者一个暑假，而是体现在我们生活中的点点滴滴。因为这样的实践活动不仅服务了他人，更使我们自己得到成长，快乐了自己。因此，我们将在以后的日子里坚持不懈，温暖冬天，温暖他人，温暖整个社会！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇九**

白发苍苍，手持拐杖，走路蹒跚，这些已成为老人的象征；孤单、寂寞、无助也似乎是老人的代名词。老人，他们一路走来，经历了无数的风雪，需要的是关怀与爱。在他们安享晚年之时，哪怕是我们一个淡淡的微笑，一句亲切的问候，一段真诚的祝福足使他们感到无比的温暖和甜蜜。

正因为如此，这次社会实践我们来到了邛崃市养老院，开展我们的“怀一份真情，送一份温暖”川农学子走进养老院帮扶孤寡老人活动。希望通过我们的努力，给这些老人带来一份快乐。

早早的，我们就做好了全部准备，来到了养老院。邛崃市养老院坐落在一个环境优美的小镇上。刚到养老院门口，我们就感受到了老人的热情，也许是他们太久的孤独终于迎来了“热闹”。我们带来了西瓜，药品送给老人，看着他们饱经沧桑的脸容，摸着婆婆干瘦且有点发抖的手，我感到一阵阵的心酸。

到养老院的第一件事情就是帮爷爷奶奶们打扫他们的寝室卫生。带上口罩我们就热火朝天的干起来了，分工合作，擦窗户，扫地一样都不落下。看着我们努力的干着，虽然我们脸上留着汗水，但是我们心里却一点都不觉得累，很开心，终于能够用我们自己的力量为他们做一点事情，看着他们充满感谢的眼神，我们觉得再辛苦也值得。我们为他们做一点点事情，他们热情的感激很一阵，我突然觉得这种朴实的“给予与接受”的感觉很好很好。

第二件事情就是和爷爷奶奶们聊天，从他们口中我知道了他们的辛酸苦辣。其中有一位八十多岁的爷爷，他是一名红军，他说：“我们年轻时侯的生活十分艰苦，能否解决温饱是最大的问题，有时候能吃上一顿番薯粥已经很好了，我们还吃过草根、树皮，甚至还要饿上好几顿……”。爷爷回忆着辛酸的经历，而我却只能倾听着、安慰着、鼓舞着。好想和他们一起感受当时的一幕幕。后来，爷爷还表示，目前稳定的社会环境，良好的社会保障，大家的常来探访让他十分满意现在的生活。说到这，爷爷的脸上也露出了幸福的笑。随后，婆婆还谈到我们这一代的学生，并对我们大加赞叹。交谈之余，我们还为他们献上歌曲。总之，当时的养老院歌声﹑笑声久久的回荡着。

第三件事情就是给爷爷奶奶们派饭，帮他们把碗筷准备好，把饭菜送到他们手上，看着他们吃的津津有味的表情，连我们都感觉那饭菜很香。

后来我们还和他们一起在健身房切磋，教他们打太极拳，看着他们想认真的学好，却又滑稽的动作，大家都笑的合不拢嘴了。

时间飞逝，活动很快就结束了，当我们挥手离开的那一刻，大家都有点不舍，但我相信我们一定会再来看看的。

通过这次亲身体会关爱孤寡老人的活动，与他们心与心的交流，听着他们那扣人心弦的人生故事，我感慨万千：我为老人们生活在那个困难时期的遭遇而深表同情，为我们生活在这个安定和谐的时代而感到十分的幸运。我们能够生活在这个年代已经是无限的幸福，我们应该珍惜现在的生活，珍惜眼前人，我们更要懂得尊敬长辈，体谅父母，多与他们沟通。另一方面，老人们虽然有着不同的人生背景，经历不一样的风雨，但他们有着相同的需要——我们的关爱。“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名当代大学生，一名年轻人更应该弘扬美德，多与老人们沟通，在老人生命最后的日子里，让他们享受到家庭般的温暖，亲人般的爱！

**走进社区关爱老人社会实践心得体会篇十**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在202\_年x月x日，放假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始社会实践，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！