# 202\_年军训心得体会大学(精选17篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-26

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训心得体会大学篇一新学期到了，时为初一新生的我们班跨进了巴蜀的大门。开学第一周，伴随着我们...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会大学篇一**

新学期到了，时为初一新生的我们班跨进了巴蜀的大门。开学第一周，伴随着我们的是连天的军训，虽然只有1周的时间，但是还是给我们留下了深刻的印象。

最开始的时候，同学们的纪律还稍微有些涣散，毕竟烈阳深深炙烤着大地，即使穿着短袖，站在操场上几近一小时的时间，还要训练，走路，出汗是有些难免的，很多同学出现了浮躁的情绪。

可是，老师却鼓励同学们一定要不惧烈日骄阳、克服困难，以饱满的热情投入到军训中去，不断磨练自己的意志，展示青春的风采。希望同学们将军训形成的好作风、好纪律、好品质带到学习生活中去，以昂扬的斗志迎接崭新的初中生活。

有一天，我们排队走在操场上训练的时候。我们看着教官的站姿，是那么的笔挺，那么的有气势，我心里不禁产生了一丝敬意，这就是有着崇高精神的军人吧。

教官首先教我们站军姿，也就是他站立的姿势。我心想：“站姿？这应该不会太难吧。不就是站着吗？应该很好做到。”想着想着，毕教官已经喊出一口令：“所有同学请注意，向右看齐！”同学们都向右看去并进行了队伍的微调，我也跟着做，但就这么一个动作，毕教官便非常不满意，他走到我们的身旁，纠正有些同学向右看的姿势，并教我们，不仅仅只是看一下就完了，更重要的是要动，把队伍调整齐。就这一个动作，我们就反复做了好几遍。我觉得，军训的严格会使我们以后的学习生活更加有秩序。

然后教官便教我们站军姿了，他让我们抬头、挺胸、收腹，目光直视前方，双腿并拢，双脚60度分开。我仔细听着并一步一步地按要求去做，终于基本做好了。教官又开始走到我们旁边为很多动作不规范的同学纠正这样或那样的一些错误，手把手地教我们怎么站。我本以为非常简单的军姿，现在做起来却感到那么困难，那么痛苦。还没站到十分钟，却感到像过了一个小时一样，全身上下都感到酸疼，但教官却不让我们动一下，真是心中充满了烦躁。

可是努力之后总会有收获，4天过后，在军训完成的时候，许多领导便来检查我们军训完成的情况。首先是走路，我们雄赳赳、气昂昂地从操场的一边走到了另一边，伴随着是响亮的口号：“20xx，精彩不停！~”我们抖擞精神，在主席台前认真地听从了教官的指令，向右、向后、向左转都十分成功。陪伴我们的胥老师也露出了满意的笑容。

总结一下军训的过程吧：军训当中，最重要的一点是要学会吃苦，即使你的腿站酸了，身体不知哪痒了起来。可是，必须要像一个伟大的军人一样，一动不动。我们听了之后，都很认真地投入了训练，每天都是大汗淋漓，但都很开心。

军训带给我的感悟很多。它让我我既有得又有失。得到的是军训带给我的坚强的意志，遇到困难不轻易倒下。而失去的，是我曾经太活泼的性格。从此，我变得更沉稳，因为我知道，过于的激情，反而不能成大事。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我们每个人在军训当中一定收获到了很多，在军训当中，也能悟得人生的道理。让我们用自己坚强的意志，在军训当中，踩过泥泞之路，扬帆起航！

**军训心得体会大学篇二**

军训是大学生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

**军训心得体会大学篇三**

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会。

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法。

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，我对自己自豪不已。

第四段：内心体验。

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结。

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

**军训心得体会大学篇四**

心中那自由的世界，如此地清澈高远。

盛开着永不凋零、蓝莲花。

——《蓝莲花》

那个夏夜的凌晨四点，在西溪湿地淡淡地轻轻地飘着一股凉意。

月亮悄悄隐去了一颗星星，一张笑脸转为调皮。

但她不取笑我们，只是安分地守在原地，大概是发现了我们的疲惫，于是留一束清光照亮我们不落的眼眉。

之后，她不见了影子，红霞开始布满天际。

——日出的味道，像矿泉水，你说不出感受，却很是新鲜，像是灵魂在河里涤荡，而肉体随风飘扬。

我总是很喜欢每个时期开端的日子，彷佛一觉醒来，尽管惺忪朦胧，但却有用不完的活力——一切欢乐都昭示着未来的幸运，一切苦累都铺垫着以后的坚持。

我喜欢在初次见面时藏起自己，然后再慢慢地一点一点地告诉人们我的样子;我喜欢军训时那种筋疲力尽的感觉，透支着体力，燃烧着生命，宣告生命的意义;我喜欢在每天大约五点四十分的时候，站在丹青三四舍间的二楼走廊看太阳慢慢升起——它不说话，它只是慢慢变大，红彤彤到金灿灿，发出万丈光芒。

我们，立正时无言如它;我们，半月后将蜕变成它。

人的生命就该在这些壮美的时刻中度过，在所有的不平凡与挑战中坚持。

我总是在或静静行进或默默坐立的时候想，何为军训的意义。

或许，这个问题没有答案。

任何人所冠的或冠冕堂皇或不上格调或真切实意的理由都可能是对的，也都可能是错的——这就如生命的意义一般，谁也无法给它一个正解，我们总是在永恒的追逐中寻找，在不断的迷失中坚持，大概会有一天，当生命沉寂，我们终于在走过的路上发现了属于自己的与众不同的脚印，才知道人生不是为了既定的意义，而是创造属于自己的不同生命。

——军训也如此，它俨然是一个过程，两个星期，任何一个特写都无法将它完整代替。

我们也许只能认真地摆好每一个姿势，简单不做作，一看便知是自己，这样一帧一帧地连接在一起，跳动出我们内心最纯真最美好的旋律。

——这样，我们便有了属于自己的军训，亲自赋予它独特的意义。

为自己的军训而狂，想对得起这难得的青葱岁月，为了年少才有的梦，让自己在这个世界占据一角，悄悄地开出火红的花朵，发出幽蓝的光。

**军训心得体会大学篇五**

在自己的想象之中，军训很苦很累，但是没有真的感受过的话，还是对那种”苦“报以无所谓的态度。我曾经住在空军部队的平房里，所以并不担心自己能否适应部队生活，同时，也不好奇军营里面的一切。

我踏进了我并不陌生的军营，开始了一段崭新、充实的生活。

刚刚踏入军营，我并没有什么感觉，我似乎已经做好了足够的心理准备面对接下来8天的生活。我们先到了宿舍，这个宿舍建于1980年，这么有年头的宿舍必然在我们眼前显得破烂不堪。我们10个人被分到了三层的宿舍，里面尘土飞扬，木床板翘着，钉子还突了出来，我们这几个没有拿褥子的学生都质疑着到底能不能睡人的时候，几床军绿色的褥子解救了我们。中午的午休，我们这些新室友几乎都没睡，玩起了”真心话大冒险“，我们这才有了集体生活的感觉。

上午1个小时的早训，再训练4个小时，下午3个小时，还有2个小时的晚训。就这样，如此充实的军训生活开始了，每天如此循环。我几乎从未过过如此有规律的生活，哨音就是命令，哨音一响所有人洗漱、集合、保持安静、熄灯。我们每个人听到哨音，一开始都是紧张慌乱的，后来渐渐熟悉时间规律，也就自觉的做好准备。前些天，每天训练的内容都是站军姿、练起步、正步、跑步。虽然那几天天气还算凉爽，但是总会出一身的汗，晚上我们便要跟”下饺子“一样冲进大众浴池，5个人一个水洒的勉强冲一冲。每次洗澡都像是都打了一场仗，现在我都有些恐惧去浴池洗澡了。

之后几天，我们的任务就是准备最后一天的阅兵式。我们年级组起了四个方队，真的像迷你国庆阅兵式一样。我非常荣幸以我身高的原因被选为方阵的领队。我的任务说简单也简单，我不需要和格斗方阵一起上场打格斗，可说难也难，我们需要敬礼、需要喊口号，错一步，整个方队就乱了。身为领队最大的福利就是有”加餐“。吃饭时我碰巧坐在领队的教官旁边，他总是用”命令“的口吻让我吃西瓜、喝奶。待遇真真儿的不错。训练之中令我最苦恼的就是中途换行进音乐，我总是不自觉的捣步子，乱了整个方阵。我们另一名领队商量了半天，分好了工，每人负责自己不会出错的部分，如果拿不准就说”一、二“之后一起下口令。我们便比之前的默契多了许多。一遍遍阳光的炙烤把我俩都晒伤了，我俩换了长裤仍坚持着。虽然最后的演出还是存在不足，但是我很庆幸有了这次的经历。

军训让我们学到了很多。我们不依赖家长，自己洗衣物;安排好自己的时间，不再慌乱;面对辛苦的训练，没有退缩，仍然坚持……我们每个人都有自己委屈的原因，但我们没有哭泣，继续在人生的沙场上顽强拼搏。

**军训心得体会大学篇六**

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自己，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**军训心得体会大学篇七**

中学军训是所有中国学生都曾经经历过的一段日子，它不仅是锻炼身体的机会，更是历练意志，锤炼毅力的宝贵机会。在这四年中，我经历了三次军训，不同的年级，不同的班级，但都让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的中军训心得体会，希望能对未来的军训生们有所帮助。

第二段：身体训练的收获。

延续三年，身体训练是我每次军训的主要内容，每天早上跑步、俯卧撑、仰卧起坐、龙门步、射击等，这些训练虽然一开始很辛苦，但久而久之，身体逐渐适应了这样的训练，我不再容易感到疲惫，能坚持长时间运动。这也让我认识到了身体锻炼的必要性，并且明白了健康的重要性。

第三段：意志训练的成长。

除了身体训练，意志训练也是我中军训的一大收获。我们必须遵守军训的规定，同时还要时刻保持军旅精神，这就需要我们拥有强大的意志力。在队列训练时，我记得领导不断强调“十年磨一剑，莫欺少年穷”，这不仅是在告诉我们，只有经过艰苦的训练，才能成为真正的勇士，也在提醒我们，只有保持意志，才能达到目标。正是在军训中，我懂得了意志的重要性，我认为，这是比身体更重要的锻炼。

第四段：团队合作的培养。

军训不仅让我个人得到了锻炼，也让我认识到了团队合作的重要性。我们每个人虽然有不同的长处和短处，但在军训中，我们需要齐心协力，团结一致，才能完成多项任务。除此之外，领导还会给我们排练队列表演，这是让全班同学配合、默契、信任，感受集体力量和荣誉感的最佳机会。通过团队合作，我不仅得到了成长，也培养了自己的协调能力和领导能力。

第五段：总结。

中军训虽然让我疲惫不堪，但收获也是巨大的。它让我体验到了作为一名学生应有的肩负责任的感觉，加深了我对纪律与规矩的认识和理解，恢弘的校园里，敬仰的旗帜，昂扬向上的军训曲，历历在目。军训不仅是锻炼身体、意志和团队合作的机会，更让我们成为更好的自己。虽然中军训的过程是艰苦的，但我想说，这四年，我并不孤单，因为我有一支铿锵有力的队伍、一群志同道合的伙伴，伴我成长。

**军训心得体会大学篇八**

从7月15日开端为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了咱们军事夏令营日子的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感触便由然而生。确实，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动听，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，咱们的全体在酷日下患难与共，曹教官对咱们每一个动作都要求严厉，一发现咱们的动作不规范，不到位，便仔细的给咱们解说，纠正咱们的过错，争夺让咱们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，咱们的双肩酸痛，双腿麻痹，让咱们真实地领会到苦和累。

但咱们不需诉苦它的磨难，它的辛苦和劳累，是在训练咱们像树相同坚硬向上，百折不挠的意志，它带给了咱们一个庄严，一种力气，一种不向任何权势卑躬的质量。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不阅历风雨，何故见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了咱们怎样去应对往后的波折。歇息时，咱们方队的男女生应对面的坐着，在教官的引领下，咱们每一个人的脸上都浅笑着，这浅笑的力气，感动了周围的全部，细细想想，美好，高兴常常酿制着并泛动在咱们的心中，只需咱们用心去领会，用心去发觉，便能找到瞬间的美好与高兴。

此外，在军训的活动中，还增加可许多五光十色的活动，如安排咱们看电影，听讲座等等。这些活动，既训练可咱们刚强的意志，吃苦耐劳的精力，培养了咱们的团队认识，增进了咱们之间的联系，前进了咱们营员的交流潜力和凝聚力，又改进可咱们的精力风貌，前进了咱们的归纳本质，团队精力。

白驹过隙，韶光像一条潺潺的小河，好像一眨眼的时刻，五天的军训日子就完毕了。回想五光十色的军训日子，我更多的是慨叹——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

**军训心得体会大学篇九**

第一段：引入军训的背景和目的（200字）。

军训作为大学生活中的一部分，是培养学生团结合作、坚忍不拔的品质，提高学生体质和磨砺意志的重要途径之一。在整个军训过程中，我不仅学到了军人的严谨和毅力，还收获了许多宝贵的人生经验。通过军训，我体会到了集体的力量和个人的拼搏精神，也对自己未来的人生规划有了更明确的认识。

第二段：体会集体力量（200字）。

在军训中，我们每天都要进行队列训练和操场操练，这让我深刻体会到了集体力量的重要性。只有整齐划一的队列和默契配合的操练，才能让我们在集体中形成一股强大的力量。每当我看到身边的同学齐心协力地完成一项任务，我感受到了团结合作的力量，也意识到个人的成长离不开集体的支持。同时，军训中的种种困难也促使我更好地适应集体生活，增强了我与他人相处的沟通和协调能力。

第三段：锻炼意志毅力（200字）。

军训是一项体力和意志的双重考验。在长时间的户外操练中，我们不仅要忍受高温和疲劳，还要完成一项项艰苦的训练任务。这让我明白了军人的坚韧毅力是如何磨练出来的。在面对困难时，我学会了挑战自我、坚持到底。默默忍受疼痛和疲惫，用心去完成每一个练习动作，让我明白了只有不断超越自己、不放弃的精神才能战胜自己，在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

第四段：感受纪律的重要性（200字）。

军训中的严格纪律要求让我深刻认识到纪律的重要性。在军训期间，我们必须要遵守严格的时间表、服从领导的命令，这让我明白了纪律对于整个集体的稳定和团队合作的重要性。只有每个人都能遵守纪律，才能形成一个和谐而有序的集体。军训让我明确了自己应该如何遵守纪律、自觉地完成任务，这对我未来的学习和工作生活都有着深远的影响。

第五段：军训对于个人成长的促进（200字）。

通过军训，我不仅学到了军人的严谨和毅力，还发现了自己的潜力，对个人成长有了更深刻的认识。军训培养了我的自律能力，让我明白了只有自己严格要求自己，才能取得真正的成就。在军训中，我还意识到健康的体魄是支撑事业发展的重要基础，因此我开始注重锻炼身体、保持良好的生活习惯。军训的经历让我更加勇敢、坚强，为未来充满信心。

总结：我相信军训是我大学生活中最宝贵的经历之一。通过军训，我不仅学到了军人的品质，也体验到了集体的力量和个人的成长。在未来，无论面对什么困难和挑战，我都会牢记军训的经历，用军训锻造的意志和毅力去战胜任何困难，迎接未来的挑战。

**军训心得体会大学篇十**

军训心得体会(大全)

我们心里有一些收获后，好好地写一份心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编精心整理的军训心得体会(大全)，欢迎阅读与收藏。

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期六天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练！如火如荼的六天军训似一阵风，眨眼间就过去了。在这短暂的六天内，我体会到了各种酸甜苦辣，也学会了坚持就是胜利，团结就是力量。不是有那么一句歌词：不经历风雨，怎么见彩虹？相信我们这些新生，经历过军训的风雨，会变得更加坚强，更加无惧。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站军姿。看电视上，那些威武的士兵站的很轻松，很简单，但是有些人却不知道，他们付出了多少汗与泪。站军姿的要领是：头要正；颈要直；口要闭；两臂自然下垂；五指并拢，中指贴于裤缝；两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。在烈日灸烤的塑胶操场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的`汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿。”

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

回味军训，相信每个人都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已成为我人生中一段宝贵的经历，写进初中生活美好的记忆当中。军训很苦，炙热的烈日、滚烫的操场、严厉的教官，几度让我们心有余悸，被阳光暴晒的脸上，已经分不清哪是汗水，哪是泪水。

军人的风采，是在阵阵军号声的冲锋中。号声一响，迈着整齐的步伐，吼着嘹亮的番号，迎着朝阳，迎着新时光。是猛虎，就要声震山谷；是雄鹰，就要搏击长空。

未来的学习生活中，也不会是一帆风顺的，需要坚持，需要努力。

**军训心得体会大学篇十一**

军训是每个大学生活中令人难忘的一部分，它不仅是锻炼体魄的机会，更是培养团队合作精神和管理能力的良机。作为一名参与过军训的大学生，我深有体会地相信，军训经历带给我的更不仅仅是体力上的锻炼，它对于我个人的成长与发展有着更深远的影响。下面我将从个人的心得体会、团队协作、纪律概念、意志力养成以及对未来的影响等五个方面来阐述我的观点。

首先，军训给我的最大感受是团队合作的重要性。在军训期间，我们需要与队友紧密配合，完成各项任务。无论是晨练、午休还是训练课目，只有团队成员的协作配合，才能让我们克服各种困难，并圆满地完成任务。这个过程中，我深刻体会到团队合作的力量，只有密切协作，相互帮助，我们才能顺利度过每一天的军训。团队合作意味着相互信任与理解，也是我们在未来社会中实现更大目标的基础。

其次，军训让我对纪律的重要性有了更深入的认识。纪律是军人的立身之本，而军训正是通过各种训练来对我们进行严格的纪律约束。在军训期间，我们需要按时起床，排队、集合、训练、用餐、休息等等，纪律严明而又不容忽视。通过军训，我明白了纪律不仅是为了个人的行为规范，更是为了整个团队的目标而存在的。只有依靠纪律，我们才能有序地完成各项任务，保证整个团队的效率。

另外，军训还对我的意志力和毅力培养起到了很大的帮助。在军训过程中，我们需要忍受高强度的体能训练和极端天气的考验。每一天都是如此的辛苦和疲惫。但正是这样的磨炼，激发了我内心深处的坚持和毅力。当我感到无法再坚持下去的时候，我会告诉自己只有坚持下去才能战胜困难。我相信，这样的坚持和毅力将伴随我一生，帮助我面对未来的各种挑战。

同时，军训也让我对未来有了更明确的规划和目标。通过参与军事训练，我对军队的组织管理和实际工作有了更深入的了解。我意识到，未来不仅要有一技之长，还需要具备良好的团队合作能力和纪律意识，这是我在军训中认识到的重要品质。因此，我立志将来能够为国家的建设和军队的发展贡献自己的力量。我希望通过不断努力和学习，完善自己的素质，为实现自己的梦想做出积极的努力。

总之，军训是大学生活中的重要组成部分，它在个人成长与发展中起到了不可或缺的作用。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，了解到纪律的价值，培养了意志力和毅力，并为我的未来规划了明确的目标。我相信，这段难忘的军训经历将对我的未来产生深远的影响，并成为我成为一名优秀人才的重要基石。

**军训心得体会大学篇十二**

随着社会的不断发展和科技的不断进步，现代人越来越依赖于手机。军训是每个大学生必须经历的过程，为了更好地记录和分享自己在军训中的收获，军训心得体会app应运而生。在这篇文章中，我将分享我对这款app的使用体会和感受。

第二段：使用体验。

军训心得体会app是一款十分方便实用的软件，使用起来十分简单。登录后，用户能够轻松地发表自己的心得和感受，同时还能查看其他用户的心得和评论。此外，这款app还提供了许多实用的功能，比如制定个人计划、设立目标、记录成长历程等等，这些都是十分实用的功能，不仅能帮助用户更好地记录自己的成长历程，还能让用户更好地规划自己的未来。

第三段：优点与不足。

正如任何一个软件一样，军训心得体会app既有其优点，也有其不足。优点是它能够帮助用户更好地记录自己在军训中的收获，让用户更好地了解自己的成长历程；不足是它的用户体量相对较小，有时难以找到相同背景和经历的人与其交流。此外，虽然这款app提供了很多实用功能，但界面存在一定的复杂度，这可能对某些用户造成一定的困扰。

第四段：个人感受。

我认为，军训心得体会app是一款优秀的软件，它不仅可以帮助用户更好地记录自己的成长过程，还可以帮助用户制定个人计划和目标。使用这款软件，我更加深刻地认识到了自己的不足之处，并制定了更加详细的目标和计划。同时，通过阅读其他用户的心得和评论，我也更好地了解了自己的优点和缺点，从而更好地提升了自己。

第五段：总结。

综上所述，军训心得体会app是一款非常实用的软件，它不仅帮助用户记录自己的成长历程，还能帮助用户规划自己的未来。尽管这款app的用户量相对较小，这并不影响它的使用效果和实用性。我相信，在不久的将来，这款软件将会拥有越来越广泛的用户群体，成为更加优秀的app。

**军训心得体会大学篇十三**

在现代大学校园里，军训已成为每个大学生不可避免的一段经历。军训不仅是锻炼体魄的机会，更是提高思想素质和培养团队合作能力的重要途径。在经历了一段时间的军训后，我深刻感受到了军训所带来的各种好处和对自身的积极影响。在此，我想分享我的军训心得体会，希望对各位读者有所启发和帮助。

第二段：锻炼身体素质。

军训让我意识到，体能和身体素质对于一个人的发展和生活都是至关重要的。通过每日的晨练、黄操和体能训练，我的体能得到了大幅度的提高。在一次次的长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练中，我感受到了体育锻炼的乐趣和挑战自我的精神。

第三段：锤炼意志品质。

军训不仅对身体素质有提升，也对人的意志品质有很大的锤炼作用。每天在高温下军训、训练受挫时，就需要我们集中精力、坚持不懈，坚定意志，直至完成训练任务。这种锤炼使我能够更好地适应压力和困境，在未来的成长中更加勇敢坚韧。

第四段：培养团队合作意识。

军训中，我们大部分时间都是在集体中完成各种任务。这培养了我和伙伴之间的默契和团队合作能力。通过磨合和不断地摸索，我们逐渐建立了稳固、相互信任的组关系。这种关系的建立不仅帮助我们顺利完成了训练任务，也为我们未来进入社会后的工作和生活奠定了基础。

第五段：总结。

在军训中，我获得了很多宝贵的经验。通过这次经历，我切实体会到了锻炼身体素质、锤炼意志品质、培养团队合作意识的重要性。这些经历将深深地影响着我未来的成长和发展。在此，我要感谢军事教官和同伴们的帮助和支持，让我能够在军训中取得骄人的成绩。

**军训心得体会大学篇十四**

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！我开学已经有六天了，从小我就没有离开过你们，就算读高中也不过是距离家里只有一个小时左右的车程，而现在我每次起码要花上六七个小时才能回到家。

从小我就非常依赖你们，而现在我也看得出你们也十分舍不得我，不然为什么当我刚上大学你们就每天晚上都打电话给我。与此同时，我需要向你们说一声“对不起”，在开学前几天当你们打电话给我时，我因为军训太累，回复的语气有些不耐烦，你们也包容着我的任性。说这几天不会再打扰我，那时的我还不理解你们的心情，但后来我明白了，你们是在想念我所以才不断的打电话给我。感谢你们的包容也请你们接受我的道歉。

其实在这几天我也非常的想你们，特别是当军训累成狗摊在床上的时候。毕竟我在家时你们还是很宠我的。

总之，在这四年里，所有苦与累我都会自己扛。我不想再做温室里的宝宝，毕竟以后的路只会有我一个人走，也请你相信我一定不会辜负你们的期望。

**军训心得体会大学篇十五**

参加军训7天了，7天里的每一天都带给我们不一样的感受。我们尽力体验军人的生活，渴望拥有他们无畏的气质。这个过程虽然又酸又苦又累，但也伴随着欢歌笑语。我们在艰苦的训练中成长，在逆境中坚强。军训肯定会让我们受益终生。

在过去，我们是父母的掌上明珠，我们从未吃过任何苦，也没有意识到这个世界的艰辛。然而，我们已经踏上了人生的下一段旅程，进入初中后一切都要靠自己。随着想象中的初中成为现实中的学习生活场所，我们可能会觉得有一些不适应，难以融入初中生活，自我意识和社会适应能力相对较差。这个时候，我们需要有足够的体力和耐力去挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在未来的生活中赢得更多的机会，创造更美好的生活。

军训是一种生活训练，是一种有效而必要的方式。它不仅提高了我们的身体素质，还帮助我们调整了心态、言行和性格，使我们变得强壮有力。同样，也让我们班更加团结友好，更加全面，更有竞争力。所以军训不仅对个人很重要，对整个班级、年级，甚至整个学校、整个社会都很重要。社会需要有能力、有水平、有修养、有文化的人才，祖国的未来有赖于我们这样的初中生去发展、去创新。

所以，让我们停止抱怨，开始投身军训吧。不要浪费这个提升能力的宝贵机会。为了更充实更美好的明天，我们相信“吃苦也是一种乐趣”“不经历风雨怎么能见彩虹”。

美丽的秋天，我们迎来了收获的季节。为了追求青春的理想，实现人生的价值，我们愿意付出无限的智慧和努力。因为我们相信明天会更好，我们的未来会更光明！

最后，衷心感谢学校和教官为我们安排这次军训。我们会尽最大努力完成任务，等你来检查和接受我们的军训成果！

**军训心得体会大学篇十六**

大学军训是每一位大学生都必须经历的一段历程。对于我而言，这是一段充实而难忘的经历。刚进入大学，第一堂课就是军训，紧张、拘束、负重的日子开始了。经过三个星期的军训，我认为我已经有资格写下自己的军训心得体会了。

第二段：军训的收获。

军训严格纪律，教给了我对生活的认真与积极。每天早起，排队、操场晨跑，一天的课程有不少于6个小时，即使在休息时间，你也只能走路，不能坐在地上、靠在墙边；你既不能打哈欠，也不能做出吸烟、酗酒等不良的举动。在军训中，我们不仅锻炼体魄，还训练了精神面貌，摆正了态度、彰显了自身的精神风貌。

第三段：团队合作精神。

在军训中，我充分体会到了团队合作的重要性，如果没有一个默契的团队，我们不可能完成各种严格的训练项目。我们必须互相帮助，相互照顾，在这个过程中我们不会被个人主义所干扰，我们要讲求团队利益，这样才能获得团队的进步。我深刻认识到，团队中的每一个人都很重要，每一个人所做的贡献都会给团队带来很大的提升。

第四段：坚韧与毅力。

在军训中，我也体会到了坚韧和毅力的重要性。每当我觉得累得想要放弃时，我会看看旁边的战友，看看他们依然坚定的跑在前面，顿时心中便长出了一股勇气，也许我们跑得慢了一些，但是我们一定会坚持下去，克服自己的疲惫。这也让我明白，生活中，面对困难，我们只有坚持下去，才能抵御生活的压力，在挫折中成长。

第五段：总结。

军训是大学开学的第一个任务，我很庆幸自己有机会参加这样的训练，尽管经历过严格的纪律训练和疲惫的身体痛苦，但我收获了勇气、毅力、自律和团队精神。这次军训成为我人生中难忘的经历，是我成长和进步的一块重要的砖头。我相信，在今后的生活中，这些学到的经历和精神，会继续陪伴着我，让我更好地投身于未来的工作和生活中。

**军训心得体会大学篇十七**

军训是一种特殊的体验，是我人生中难以忘怀的一段经历。刚开始军训的前几天，我感到身心俱疲，因为我的身体素质和军训的要求相差甚远，每天都是满脸通红、气喘吁吁地完成各种训练。但是随着时间的推移，我渐渐适应了军训的生活，体会到了其中的乐趣。

第二段：坚毅和团队精神。

军训期间，每天早晨的晨跑是我最头疼的部分。当晨曦照耀在脸上，汗水滚落下来的时候，我曾经想过退缩。然而，军训教官的鼓励和同学们的呐喊声鼓舞了我，我决定坚持下去。通过坚持不懈的努力，我逐渐提升了自己的体能，也锻炼了自己的毅力和持久力。而在集体行动中，团队精神得到了最大程度的发扬。每个人在平时都会互相搀扶，一起面对困难，一起鼓励和支持，这让我深深地体会到了团队的力量。

第三段：纪律和自律的重要性。

军训期间，严格的军事纪律要求我们在规定的时间内完成各项训练任务。这让我深刻体会到了纪律的重要性。在军训中，每一次违反纪律都会付出相应的代价，如强制性惩罚和额外的训练。我明白纪律不仅仅是条条框框，更是一种自律和责任心的体现。通过军训，我意识到在日常生活中，要始终保持纪律和自律的态度，这样才能更好地完成自己的目标。

第四段：提升自信心。

军训中的各项任务的完成，给了我莫大的满足感和成就感。通过不断的努力，我逐渐感受到自己的进步和成长，这些成就感让我重新获得了自信心。在军训期间，我也学会了积极对待失败和挫折，在失败中寻找经验和教训，进一步提升了自己。通过军训的锻炼，我相信我可以战胜更多的困难和挑战。

第五段：军训的受益和感悟。

军训让我收获了很多，不仅是体能的提升，更是人生经验的积累。通过军训，我体会到了对自己和他人都负责任的态度，学会了如何在集体中协作和相互扶持。军训中的团结友爱、努力拼搏的精神，将伴随我一生。军训不仅锻炼了我们的身体，更锻炼了我们的意志力和坚韧性。我将永远珍惜这段特殊的经历，把它融入到我的日常生活中，让自己变得更加优秀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！