# 202\_年爱国行动有哪些 抗击疫情爱国行动心得体会(优秀18篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-10-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。爱国行动有哪些篇一近期...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**爱国行动有哪些篇一**

近期，全球正在经历一场前所未有的新冠疫情暴发。作为一名普通公民，我被召集到抗击疫情的战线上，参与到了这场艰巨而紧迫的爱国行动中。在这个过程中，我深刻体会到了团结的力量、人民的自觉和国家的凝聚力。以下是我在抗击疫情爱国行动中的心得体会。

首先，抗疫需要团结一心。这场疫情是全人类面临的共同敌人，没有任何人可以置身事外。在这个关键时刻，国家、社会、个人都需要发挥团结一心的力量。我看到了无数医护人员日夜奋战在第一线，他们为了保护人民的生命安全付出了巨大的努力。我也看到了无数志愿者踊跃报名参与疫情防控工作，他们舍小家顾大家，奉献自己的一份力量。个人行动的力量虽然微小，但通过大家的努力汇聚在一起，就变得强大起来。我深刻体会到，只有团结一心，我们才能战胜疫情。

其次，抗疫需要保护自己也要为他人着想。在疫情期间，个人的防护和保护自身的健康不仅关乎自己，更关乎他人的生命安全。我在一次资讯会上听到一位专家分享，他说：“戴口罩不仅是为了自己，更是为了别人。”这让我深刻理解到，每一个人都是社会大家庭中的一员，每个人的健康都是家庭、社区、国家乃至全人类的宝贵财富。所以，在这个过程中，我始终将自己的个人健康放在首位，并积极做好个人防护，不仅是出于对自己的爱护，更是为了保护家人、朋友和社会大家庭的健康。

第三，抗疫需要科学指导。在抗击疫情的过程中，科学是我们最强大的武器。只有依靠科学，我们才能够做出正确的判断和决策，才能够采取科学、有效的防控措施。我看到了许多科研人员日夜钻研，加班加点，他们用自己的智慧和勤奋为人类赢得了更多的时间和希望。在我个人行动中，我也遵循科学的指导，注重个人卫生，勤洗手、戴口罩，并严格遵守政府的防控规定和措施。有时候，这可能牺牲一些个人的方便，但是从整体上来看，这是必要的，也是值得的。

第四，抗疫需要调整心态和保持积极向上的精神状态。抗击疫情的过程困难重重，期间也可能会面临许多不确定因素和挑战。但是，这并不意味着我们应该沮丧和绝望。相反，我们应该坚定信心，积极应对，保持一种积极向上的心态。我深刻体会到了乐观和积极的力量。面对疫情，我曾经感到失落和无助，但是每次看到有人康复出院，每次看到社区的志愿者们日夜守护，每次看到国家采取的各种措施取得的成效，我都能够感到希望和勇气。这种积极的心态也影响到我的行动，让我更加坚定地投身到抗疫的行动中。

最后，抗疫需要全球参与，国际合作是必要的。疫情不分国界，只有全人类团结起来，加强国际合作，才能够真正战胜疫情。我看到了许多国家和国际组织积极响应，提供援助和支持给受灾国家，这让我深感欣慰。同时，我也看到了一些国家之间的争议和竞争，这让我深感无奈。在这个紧要关头，全球需要建立起更加紧密的合作机制，共同推动全人类摆脱疫情的困扰。

总之，在这场抗击疫情的爱国行动中，我以一个普通公民的身份深刻体会到了团结、自觉、科学、积极、合作的力量。我相信，只要我们与此同时行动起来，共同努力，我们就一定能够战胜疫情，共创美好的未来。让我们紧密团结在一起，为了国家、为了人民，为了全人类的健康和美好生活而努力奋斗。

**爱国行动有哪些篇二**

作为抗战时期的青年，我们无愧于那段历史中的光辉。我们不仅履行了自己作为中国人的责任，还以实际行动证明了我们对祖国的深深热爱。在抗日青年爱国行动中，我们收获了很多，也有很多值得思考和反思的地方。下面我将从行动的重要性、精神的力量、克服困难的意义、身心的成长和历史的铭记等方面，谈一谈我对这次爱国行动的心得体会。

首先，抗日青年爱国行动的重要性是无可置疑的。在国家面临危难、民族遭受侵略的时刻，我们这一代青年肩负着挽救危亡的历史使命。通过抗日行动，我们表达了对敌人的抵抗，同时也表达了自己对祖国的忠诚。我们用自己一腔热血，投身到保卫祖国的战斗中，用行动诠释着我们是永不屈服的中国人。这种坚定的决心和信念将成为我们一生中无法磨灭的记忆。

其次，抗日青年爱国行动体现了精神的力量。在面对强大的侵略者，我们自发组织起来，默默无闻地展示出了团结、勇敢和坚决的精神。无论是在抗日游击队中的战斗，还是在学生组织的宣传活动中，我们始终保持着强烈的爱国情怀。这种精神力量不仅使我们克服了内心的恐惧和困难，更成为了我们敌人的噩梦。正是这种精神力量让我们在敌人的枪林弹雨中，坚持战斗到最后一刻。

另外，抗日青年爱国行动让我们懂得了克服困难的意义。抗战时期，我们面临了种种困难和挑战。例如，物资匮乏、敌强我弱、行动受限等。然而，这些困难并没有阻挡我们前进的脚步，反而激发了我们的斗志和勇气。在艰苦环境中，我们学会了解决问题的能力，学会了付出和奉献，同时也锻炼了我们的意志品质。这种克服困难的能力将使我们面对一切困境都能坚持走下去，不轻易放弃，为理想奋斗到底。

此外，抗日青年爱国行动使我们在身心上得到了成长。在抗战的岁月里，我们不仅身临其境地了解了战争的残酷，还亲眼目睹了友军和同胞的牺牲。这使我们明白了和平的可贵和珍惜生命的重要。同时，与其他抗日青年一起并肩战斗，我们之间形成了深厚的友情。这些经历让我们成熟起来，让我们学会了如何承受重压和困境。这种成长将使我们成为更坚强、更坚毅的人。

最后，抗日青年爱国行动让我们更加铭记历史。通过这次抗日行动，我们亲身感受到了战争的痛苦和生命的脆弱。我们见证了那些为国家和民族献出宝贵生命的英雄们。这让我们深刻地认识到历史的珍贵和觉悟的重要。我们铭记历史，不仅是为了缅怀先烈的牺牲，更是为了提醒后人保持警惕、不忘初心。只有牢记历史，我们才能更好地面对未来，追求国家的繁荣和人民的幸福。

总之，抗日青年爱国行动让我们体会到了爱国的力量和意义。它不仅是我们作为中国人的责任和义务，更是我们作为时代的青年应尽的责任。通过这次行动，我们感受到了团结、勇敢、坚毅的精神力量，学会了克服困难、坚持奋斗的意义。同时，我们在身心上得到了成长，更加铭记了历史。这次爱国行动将成为我们一生中不可磨灭的记忆，也将潜移默化地影响着我们的未来。

**爱国行动有哪些篇三**

对党和人民要忠，对国家和事业要爱。只要是党和人民的事业，干什么工作都要尽心尽力，在什么岗位都要尽职尽责。下面小编为你整理。

希望能帮到你。

同学们，你们知道《小学生日常行为规范》第一条的内容吗?请同学们和我一起轻声地背诵。一、尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

你们能说出国旗、国徽的图案和含义吗?请同学们认真听、认真记：中华人民共和国国旗是五星红旗。国旗旗面红颜色象征着革命;旗上的一颗大五角星象征着中国共产党，四颗小五角星象征着全国各族人民;四颗小五角星各有一角的角尖对着大五角星的中心点，象征全国各族人民紧紧团结在党中央的周围，同心同德把祖国建设得更加繁荣富强;五角星是黄颜色，象征祖国大地充满光明。

中华人民共和国国徽的图案由五星照耀下的天安门、齿轮、麦稻穗组成，天安门象征着中华民族精神，齿轮象征着工人阶级，麦稻穗象征农民阶级，五颗红星象征着中国共产党领导下的中国人民大团结。

中华人民共和国的国歌是《义勇军进行曲》，是爱国电影《风云儿女》的主题曲，由田汉作词、聂耳作曲。你能准确地默写出《国歌》歌词吗?有的同学会想这还不容易吗?其实不然，上学期武汉科技大学中南分校期末考试卷上就有这样一道题：请你默写中华人民共和国国歌的歌词，结果令人心痛：一字不错地默下来的人只有十分之一!这为我们敲响了警钟：不要盲目地追求学习好、高分数，要德、智、体、美、劳各方面全面发展，如果一个人不热爱祖国，即使他学习再好、本领再大，心灵上永远像是没有家的孩子一样孤独而空虚。有的同学可能会想，现在我国远离了战争，社会安定，人民幸福，国歌的歌词有点过时了。我们说：不，当今国际竞争更加激烈，世界局势动荡不安，落后就要挨打依然是这个世界的一个规则，如果我们不齐心合力地用实际行动来热爱我们的祖国，建设我们的祖国，中华民族才真的是到了最危险的时候!

现在，大家听我背诵一遍国歌歌词：起来!不愿做奴隶的人们!把我们的血肉，筑成我们新的长城!中华民族到了最危险的时候，每个人被迫着发出最后的吼声!起来!起来!起来!我们万众一心，冒着敌人的炮火前进，冒着敌人的炮火前进!前进，前进!进!

老师们、同学们，中华人民共和国国旗、国徽和国歌都是中华人民共和国的象征和标志，对外代表国家主权，对内体现国家尊严。每一个中国人都应当尊敬和爱护国旗、国徽，会唱国歌，维护祖国的尊严。今天，是我们的祖国母亲五十八岁生日之后第一次举行升旗仪式，老师们和一年级的同学们请你们再一次面向国旗行注目礼，二至五年级的同学们，请你们面对国旗立正站好，右手五指并拢高举头上，敬礼!礼毕!

同学们，祖国是我们共同的家，热爱祖国、建设祖国靠我们大家，让我们从认真地向国旗敬礼开始，用实际行动热爱祖国，好好学习本领，长大后报效祖国!

各位领导、各位老师、同学们：

早上好!十月份的教育主题是爱国主义教育。在上星期的升旗仪式上我讲话的题目是：爱国，永恒的主题。今天，我发言的题目是《爱国，从你我做起》。

同学们，爱国是一个神圣的字眼。进入了21世纪，我们伟大的祖国日益强盛。爱国主义更应成为这个时代的最强音!爱国是人民团结奋斗的光辉旗帜;爱国是推动国家前进的强大动力;爱国是一种信念、一种信仰，是最重要的道德情操。古人云：“天下兴亡，匹夫有责。”也许有些同学会问：“爱国?爱国就是要像英雄人物那样为国捐躯;爱国就是要像奥运健儿那样为国争光。我一个中学生又要怎样爱国呢?”其实爱国很简单。只要我们每天从小事做起，从你我做起。这就是爱国的具体表现。中国台湾忠信高级工商学校的校长教育他的学生时说“天下兴亡，匹夫有责”应改为“天下兴亡，我的责任!”唯有这个思想，我们的国家才有希望。我们每个学生，如果人人都说：学校卫生不好是我的责任;课堂纪律不好是我的责任;学习成绩不好是我的责任;国家不强盛是我的责任……人人都能主动负责，天下哪有不团结的集体，哪有不兴盛的国家?我们每个中学生都应学会负责，而不是把责任推出去。当你放学时，看见学校的水龙头在滴水，你不能主动将它拧上吗?当你离开教室时，看见窗子和灯没关时，你不能将它关好吗?我们也常常会看到这样的现象：每间教室外的走廊都很干净，但恰好在两间教室走廊的过渡处有一片纸屑。你不愿意捡起，我也不愿意捡起……那么，爱国就从捡起脚下的纸屑开始吧!试想“一屋不扫何以扫天下?”当前的服务都不好，你还能为未来服务吗?当前的责你都不负，未来的责你又如何去担负?我们不能有“以善小而不为，以恶小而为之”的观念。试想，天下有大事吗?没有。但是任何小此文转自斐。斐。

课件。

园事都是大事集小恶则成大恶，集小善则为大善培养良好的道德，从身边的小事做起，这就是爱国的表现我们永远不会忘记那一道道用血和泪编织的光辉，不会忘记那一幕幕英勇就义的悲壮场面先烈的事迹震撼着每一颗年轻的心，拨动着每一根跳动的心弦。

今天，我们脚踏滚烫的土地，追忆，继承……在这已被血染得鲜红的路上，我们不能懈怠，更不能退缩。因为我们都是炎黄子孙;我们有一样黄色的脸，黑色的眼;我们同有一个令自己自豪的名字——中国人!同学们，让我们携起手来，从小事做起，从点滴做起，共同谱写祖国美好的明天!谢谢大家。

各位老师、各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《爱国要从身边做起》。

1949年10月1日是一个永载史册的日子。当巍峨的华表让挺拔的身躯披上曙光，当雄伟的天安门让风云迎来东升的太阳，历史的耳畔，传来了礼炮的隆隆回响。那排山倒海般的回响，是中国沧桑的巨变，是一位巨人俯瞰世界的洪亮声响--中华人民共和国成立了!这历史凝聚着力量，尽情地涂染十月的阳光，这气势慷慨激昂，筑起了一座丰碑，屹立在世界的东方。

中华民族有着五千多年的文明史，中华民族在世界上是一个非常卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐朝，有过强盛无比疆域辽阔的汉朝和元朝，更有灿烂美丽的唐、宋文化;但是也有屈辱的近代历史，从鸦片战争到抗日战争结束，一百多年里，帝国主义列强，曾经在养育中华民族的华夏大地上横行霸道，上演过无数血泪斑斑的惨剧。

经过建国后六十四年的奋发图强，六十四年的励精图治，辉煌的纪元，用苍劲的大手，抒写了新中国灿烂的篇章，人民自豪地指点江山。苦难的母亲，擦去满眼的泪花，露出内心的喜悦，由衷地欢畅，祖国豪迈地走向了繁荣富强!

六十四个春秋，锦绣大地神采飞扬。六十四个春秋，江山如画诗意酣畅。六十四个春秋，贫油的国土拱起钢铁的脊梁，石油井架耸立在沙海大洋。六十四个春秋，一座座彩虹跨越长江，雄伟的三峡大坝锁住千里苍茫。六十四个春秋，“两弹”的红云刺破天穹，一颗颗卫星遨游太空。六十四个春秋，人民的军队威武雄壮，扞卫祖国的江山铁壁铜墙。六十四个春秋，人民驾驭改革的春风，实现中华民族伟大复兴的希望!

看到成绩的同时，我们也要看到，我们的国家和许多发达国家相比，还存在较大差距，振兴中华，构建和谐社会，还有很长的一段路要走，我们肩上的担子还很重。

近代教育家梁启超曾近说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球!我们作为青少年，作为炎黄子孙，祖国未来的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担!

爱国从身边做起!爱祖国，爱人民，尊敬师长，团结同学，好好学习，天天向上，从小树立为民族强盛而努力奋斗的伟大理想;从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识，是我们无悔的选择!从现在起，我们要努力学习，自强不息，做一个有能力、可依靠，让父辈们信任的接班人!

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。同学们，让我们高扬爱国主义伟大旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，苦练本领，以优异的成绩向建国61周年献礼!谢谢!

。

**爱国行动有哪些篇四**

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊;热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们;我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自己的高尚情操。

台湾著长高震东曾在国内演讲时说，爱国是一种责任，是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任。是啊，热爱祖国还是我们要尽到的一份责任。国家在哪里?我们常常找不到!那是“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”因为你在国家里头，所以就不知道国家在哪里。当老师的，国家就是你面前的学生，你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家;我们中学生，国家就在你的学习成长中，优秀的品德，优异的成绩，健康的体魄，良好的心态，就是你的祖国。

**爱国行动有哪些篇五**

抗日战争是中国近代史上一次漫长而残酷的战争，是中国人民为争取民族独立和解放所进行的一次伟大斗争。在这场战争中，抗日青年发挥了重要作用。作为当代中国青年，我也积极参与了各种形式的抗战行动，深刻感受到了抗日青年爱国行动的意义和价值。以下是我对这次经历的心得体会。

首先，抗日青年行动让我意识到了个人的责任和使命感。在面对日本军队的侵略和压迫时，每个中国人都不能站在一旁袖手旁观。作为年轻人，我们更应当以身作则，挺身而出，为民族独立和解放添砖加瓦。只有积极投身抗战事业，才能让我们的国家尽早摆脱战火的蹂躏，重建和平与繁荣。

其次，抗日青年行动让我深刻认识到了团结的力量。在我们面临战争和困苦时，只有形成团结一心的合力，我们才有战胜敌人的可能。各种形式的抗日青年团体和组织，为我们提供了交流思想和共同行动的平台。通过相互之间的支持和帮助，我们不仅在战斗中壮大自己，而且还能在困境中给予彼此鼓励和支持。团结不仅是战胜日本侵略者的重要武器，也是我们建设一个强大国家的关键所在。

第三，抗日青年行动让我体验到了坚持不懈的信念和意志力的重要性。在长期的战争年代，我们面临着巨大的压力和困难。但只要我们坚守信念和目标，付出努力和汗水，就一定能够克服一切难关，战胜所有困难。我们热爱和平，我们为了家园的安宁而奋斗，我们不会背离我们的初心和使命。抗日青年行动不仅是我们信念的表达，也是我们意志的见证。只要我们持之以恒，坚持到底，就一定能够取得最终的胜利。

第四，抗日青年行动让我深入了解了民族的历史和文化。随着抗战的进行，我们不能仅仅关注战争本身，还要对我们的历史和文化进行深入的挖掘。我们要了解中国的过去，了解我们的先辈们是如何为我们留下自己的民族诗篇的。“饱读诗书”并不只是一句空话，它是我们维护祖国独立和自由的必由之路。我们要学习以史为鉴的智慧，以及从中吸取力量，激励我们在抗日青年行动中取得更大的成就。

最后，抗日青年行动给我留下了一生难以忘怀的回忆和启示。在这段青春岁月中，我结识了许多志同道合的伙伴，并一同奋斗、共同成长。我们一起度过了风雨飘摇的日子，一起击退了敌人，也一起庆祝了胜利。这段经历让我明白了青春的力量和无穷的潜力。抗日青年行动成为了我人生的转折点，也让我明白只有坚守初心，继续为国家和人民奉献，才能让人生更加有意义丰富多彩。

总之，抗日青年爱国行动是一段难能可贵的人生经历，它教会了我勇敢、坚定和奉献的精神。通过这段经历，我深刻体会到了个人责任、团结合作、信念坚定、历史文化的重要性以及青春的力量。我相信这些经历与体会将伴随我一生，并激励我在未来的岁月中不断前行，不断为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。

**爱国行动有哪些篇六**

爱国是每个中国人的责任和使命感，而现在，中国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期。为了加强全民当代爱国主义教育，我国提出了爱国七大专项行动。我也参与了其中的一些行动，并从中获得了一些心得和体会。

第二段：背景介绍。

爱国七大专项行动是中国政府为了增强全民爱国主义观念、培育和践行社会主义核心价值观而推出的一系列行动。这七大专项行动分别是：升国旗、挥舞国旗、唱国歌、学宪法、讲文明、歌咏红歌和争当文明使者。通过这些行动，旨在让每个中国人都能从日常生活中体悟爱国情怀，并在实际行动中践行。

我参与了其中的几个行动，包括升国旗、唱国歌和学宪法。参与升国旗仪式的时候，我感受到了庄严和自豪。眼睛注视着庄重的国旗慢慢升起，国歌的旋律回荡在耳边，我感受到了与国家息息相关的责任感和使命感。而唱国歌的时候，我体会到了民族团结和自豪感。每当大家齐声唱响国歌，我感到胸怀变得宽广，国家的富强和繁荣就是我心中最美的愿景。学宪法让我更加明确了自己的权利和义务，也使我深刻认识到宪法是国家的根本大法，而我作为公民要遵守和维护宪法。

第四段：对其他行动的期待。

除了参与了上述行动，我也期待能够参与到其他的专项行动中去。讲文明是其中一个我非常关注的行动。文明是一个国家的软实力，而为了建设一个文明社会，每个人都需要从小事做起。我期望在自己的生活中，能够讲究文明礼仪，尊重他人，为社会树立起一个良好的榜样。并且，我也非常热衷于争当文明使者。作为一名大学生，我深知自己肩负着时代的使命，我期望通过自己的努力，做一个有思想有责任感的新时代青年。

第五段：总结。

参与爱国七大专项行动给了我很多的收获和感受。通过这些行动，我能够更加深刻地感受到自己作为一个中国人的身份和责任。我相信，只有每个中国人都能够从日常生活中体悟爱国情怀，并在实际行动中践行，中国才能够更加繁荣富强。爱国七大专项行动为我国培养和践行社会主义核心价值观提供了一个有效的方式和平台，也为我国实现中华民族伟大复兴的目标提供了坚实的基础。作为一个中国人，我将时刻保持爱国情怀，并在实际行动中践行。

**爱国行动有哪些篇七**

2.预防手足口病：要做到\"洗净手，喝开水吃熟食勤通风晒衣被\"!

3.卫生城市为人民，城市卫生靠大家!

4.大力开展爱国卫生运动，保障人民身体健康!

5.创建卫生镇村，共建美好家园!

6.艾滋病通过性血液母婴三种途径传播!

8.清洁明光，人人有责!

10.人人动手，清洁单位，清洁家庭!

11.人人动手，清洁家园，创建文明!

12.人人动手，消灭四害，提高人民健康水平!

13.普及健康知识，促进健康行为!

14.积极开展环境卫生整治，建设美好家园。

15.全民发动，积极开展环境卫生整治活动!

**爱国行动有哪些篇八**

近年来，我国提出了爱国七大专项行动，旨在增强国家凝聚力和民族自豪感。作为一名普通大学生，我积极参与了这些专项行动，并从中有了一些心得体会。

首先，投身志愿者服务，感受社会贡献的力量。作为大学生志愿者，我积极参与城市环境整治、农村义务教育支教等活动。通过亲身参与，我切实感受到了自己的力量。在城市环境整治中，志愿者们齐心协力，让繁华街道焕然一新；在农村支教中，我们用知识和激情点燃了乡村孩子们的求知欲望。爱国七大专项行动的呼号，不仅给了我们机会去实践，更让我们深刻意识到自己的社会责任和使命感。

其次，加强爱国主义教育，激发爱国热情。近年来，我国推动了爱国主义教育进课堂，通过政府组织的各类活动，让学生们了解国家发展历程和成就，激发他们的爱国热情。我也参与了一些与爱国主义教育相关的课程和活动。通过这些教育，我更加深入地了解了我的国家，了解了中华民族的伟大历史和文化。这些知识和体验让我深深地为自己所属的国家感到骄傲和自豪。

第三，参与精神文明建设，传播正能量。在爱国七大专项行动中，精神文明建设被视为一个重要的方面。我积极参与各类文艺演出和社区文化活动，为广大群众奉献精彩的演出和脍炙人口的作品。通过传播正能量，我们能够唤起人们对美好生活的向往，提高整个社会的文明素质。我深刻体会到，文明礼仪的举止、助人为乐的行为，都能为社会增添温馨和谐的氛围，让我们的国家更加美好。

第四，努力学习科技知识，为国家发展贡献力量。爱国七大专项行动强调科技创新和人才发展，对鼓励大学生学习科技知识和投身科技创新提出了要求。我积极参与科技创新项目，拓宽自己的知识面，提升专业技能。科技的发展是国家进步的关键，我相信只有我们这一代年轻人努力学习科技知识，并将其应用于实践中，才能为国家发展贡献力量。

最后，积极参与国际交流，增进国家间的友谊与合作。我国积极推动国际交流与合作，在全球事务中发挥着越来越重要的作用。作为一名大学生，我也积极参与国际交流活动，与来自不同国家的学生相互交流，增进了彼此的了解和友谊。通过与他们的交流，我更加深入地了解到世界各国的差异和共同点，同时也意识到我们应该积极参与全球合作，推动世界的和平与发展。

爱国七大专项行动是我国推动爱国主义教育和培养新一代爱国人才的一项重大举措。参与其中，我深刻认识到了自己的责任和使命，也更加坚定了自己热爱国家、热爱人民的信念。我相信，在全国各行各业的共同努力下，中国一定能够实现伟大复兴的目标，成为世界的领导者。让我们以实际行动为国家作贡献，为国家的发展贡献自己的力量。

**爱国行动有哪些篇九**

4.深入开展爱国卫生运动，大力创造少患病环境。

5.全市人民齐动手，消灭“四害”保健康。

6.建设美好家园。

7.健康四大基石：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

8.25.身心健康，一路顺畅，爱护自己，人生无穷。

9.整好农村卫生，造福农民群众。

10.人人讲卫生，家家树新风。

11.开展除四害活动，预防传染病发生。

12.防患未然，愿人人健康;雪中送炭，祝家家平安。

13.23.心无烦恼菜根香，火气自消意自凉，淡食修身延性命，远离酒色身体康。

14.加强健康知识教育，提高人民健康水平!

15.定时投放，垃圾入桶。

16.以关心整洁农村为荣，损害环境卫生为耻。

17.清洁环境，保护健康。

18.为小家，为大家，搞好卫生人人夸。

19.服务社区以人为本，关爱健康以情感人。

20.人人爱护环境卫生，个个参与环境整治!

21.水城是我家，卫生靠大家。

22.优化卫生环境质量，提高全民健康水平。

23.你我多一份自觉，村庄多一份清洁。

24.33.多蔬多果多动，少油少盐少怒。

25.大搞环境卫生整治，清除“四害”孳生场所!

26.创建家园美如画，点滴小事见精神。

27.创卫工作人人参与，美好环境家家受益。

28.饭前便后要洗手，预防传染病毒从口入。

29.34.饮食清淡重自然，笑脸迎人心胸宽，强健体魄勤又勤，病魔欺身难又难。

30.清洁明光，人人有责!

**爱国行动有哪些篇十**

。

我看过的爱国电影和电视剧特别多，其中最让我印象深刻的就是《红海行动》，那是一部震撼人心,让人看了还想看的超人气的大片。

剧中主要演的是非洲北部伊维亚共和国发生政变，恐怖组织和叛军攻入首都，海外有许多中国侨胞面临生命的危险，我国海军战舰蛟龙小分队八人，接到上级的命令——营救祖国同胞的任务。

小分队队员个个机智勇敢、舍生忘死，分别潜入乱军，他们都做好了牺牲自我，营救同胞回家的准备。在战斗过程中肢体分裂，尸体抽动，场面血肉模糊，真是惨不忍睹!此刻我也好想穿上军装带上装备和蛟龙小分队并肩作战，打光坏人，救出同胞。在我军不屈不挠英勇奋斗下，终于营救成功，全场欢呼。但蛟龙小分队原来的八个人，只剩下四个人了，我很难过!此片的过程让人震撼，结局是勇者无惧，强者无敌，表现了中国是强大的。

“少年强则国家强”，国家的命运掌握在我们的手里，国家强了，国人在地球上任何地方都不会受到欺压。因此，我们要好好学习，天天向上，为中华的复兴一起加油吧!

**爱国行动有哪些篇十一**

爱国卫生七个行动是中国共产党倡导的全民参与的卫生运动，目的是提升全民健康水平，建设卫生、文明、和谐的社会。在参与这个活动的过程中，我深切体会到了许多心得和体会。以下将从履行个人卫生义务、培养良好生活习惯、关心社会卫生、参与卫生志愿者、宣传卫生知识等方面展开阐述。

首先，个人卫生是爱国卫生七个行动的核心，也是保证一个国家整体卫生水平的基础。我注意到，只有每个人都自觉地履行自己的卫生义务才能构建一个整体的卫生环境。我在参与爱国卫生七个行动的过程中，养成了勤洗手、勤擦身、勤洗衣、勤疏通等良好的个人卫生习惯。我时刻保持身体的清洁，避免传染疾病的发生。通过这些举措，我也意识到了个人卫生与国家卫生息息相关，个人的责任与担当对于整个社会的健康水平具有重要作用。

其次，良好的生活习惯对于保持个人卫生十分重要。参与爱国卫生七个行动的过程中，我培养了良好的生活习惯。我养成了定时清洁卫生间、定期更换床上用品、养成用筷子而不直接用手触碰食物的习惯等。这些生活习惯的养成不仅能够防止疾病的传播，还能提升整个社会的卫生水平。通过行动，我懂得了个人美观、健康与整个国家卫生水平息息相关，只有每个人都养成良好的生活习惯，才能构建一个文明、和谐、健康的社会环境。

再次，关心社会卫生是爱国卫生七个行动的重要内容。在参与卫生活动的过程中，我发现社会卫生的不良状况对整个社会的健康水平造成了很大的威胁。比如，公共场所的卫生状况直接影响着人们的健康感受。因此，我通过在社区卫生楼道贴上温馨提示标语、在公共场所举行文明卫生宣传活动等方式，提高了社区居民对于社会卫生的关注度，也激发了广大人民的卫生意识。我个人也积极参与社区环境卫生整治，通过与社区居民一起清理垃圾、打扫卫生，争取早日实现绿化文明社区。

此外，参与卫生志愿者也是爱国卫生七个行动的重要方式之一。在志愿者活动中，我亲身感受到了志愿者的力量。作为志愿者，我每周都会参与社区义务清洁活动，去老年公寓探望、帮助老人打扫房间等。在志愿者服务的过程中，我不仅能够感受到别人的需要，也能体验到他人给予的温暖和感激。通过这些活动，我认识到了作为志愿者的价值与使命感，也更深刻地体会到了个人卫生、社会卫生与国家整体卫生之间的联系。

最后，宣传卫生知识是爱国卫生七个行动的重要组成部分。在宣传卫生知识的过程中，我通过参与社区宣传活动、在学校组织讲座等方式向他人传播了卫生知识。通过宣传活动，我了解到了许多关于疾病的预防、自我保护的重要知识，也教会了更多的人如何正确地保持个人卫生，防止疾病传播。在宣传卫生知识中，我体会到了个人与他人的互动，通过相互倾听、理解，我们可以共同提高卫生水平，保障社会的健康。

综上所述，爱国卫生七个行动是全民参与的卫生运动，是保障国家卫生水平的重要举措。在参与这个运动的过程中，我明白了个人卫生、生活习惯、社会卫生、志愿者服务、宣传卫生知识等方面的重要性。通过参与行动，我认识到了保持个人卫生的重要性，也体会到了个人行动对于整个社会的影响。只有全体人民共同努力，才能构建一个健康、文明、和谐的社会。

**爱国行动有哪些篇十二**

1、人人动手，清洁环境，让“四害”远离生活。

2、宣传健康知识。

3、居民全建档，随访入寓居。

4、少烦，少忧、健康九十九。

5、治理卫生环境，建设美丽文明的新明光!

6、门前脏乱差，没人去他家。

7、清洁环境，消灭四害，预防疾病，促进健康!

8、维护公共卫生构建健康环境。

9、全民动手，大力开展灭鼠灭蝇灭蚊灭蟑螂活动。

10、人人讲卫生，个个讲文明。

11、老弱妇孺皆受益，又防又治社区医。

13、清洁卫生人人参与，美好环境家家受益。

14、开展环境清理，美化净化家园!

15、维护卫生环境，加强自我保健。

16、维护社会公道，爱护公共设施。

17、感受社区服务，享受健康无忧。

18、人人动手，消灭卫生死角;。

19、人人动手，消灭“四害”

20、关爱健康，护卫生命。

21、饮食清淡重自然，笑脸迎人心胸宽，强健体魄勤又勤，病魔欺身难又难。

22、万丈高楼平地起，百年健康运动来。

23、告别陋习，讲究卫生，乐享幸福安康。

24、养成良好卫生习惯，预防传染病的发生和流行。

25、时时撒播运动的种子，天天收割健康的果子。

26、心无烦恼菜根香，火气自消意自凉，淡食修身延性命，远离酒色身体康。

27、无债一身轻，无病一生福。

28、搞好城市公共卫生，提高人民健康水平。

29、扬帆起航，为国争光。

30、与中国一同醒着，揉开惺忪的睡眠，让爱国主义在视野中注脚。

31、人类的最高精神面就是爱国。

32、甲型h1n1流感，可防可控可治不可怕。

33、开展爱国卫生运动，建设文明和谐的水城。

34、我老实，水城老实;我美，水城美。

35、携手共创健康城市、清洁生活空间。

**爱国行动有哪些篇十三**

近年来，我国在爱国主义教育中加强了对卫生健康的重视，提出了爱国卫生七个行动，即：“不随地吐痰，不乱扔垃圾，不随地小便，不踩草坪，不乱贴标语，不乱涂乱画，不乱停车”。这七个行动旨在培养全民的文明意识，倡导良好的卫生习惯，进而建设更加美丽宜居的生活环境。参与并积极践行这七个行动，我深感身心上的变化，也对爱国卫生有了更深刻的体会。

首先，积极践行爱国卫生七个行动让我逐渐养成了良好的生活习惯。通过不随地吐痰、不乱扔垃圾、不随地小便等行为的规范，我渐渐摆脱了原本随意舒适的习惯，养成了懂得自我约束的习惯。如今，当我在公共场所看到地上有纸屑垃圾或有人随地吐痰时，我都会主动捡起垃圾并找到垃圾箱扔掉，同时也会耐心地劝阻随地吐痰的行为。通过一次又一次的实践，这七个行动已经内化成为我的自我约束，成为我生活中不可或缺的一部分。

其次，参与爱国卫生确实让我感受到了国家和社会的进步变化。尤其在城市建设方面，随着越来越多的人参与到爱国卫生七个行动中，我们的城市变得更加整洁、美丽。大街上没有臭气熏天的小便味，公园里没有杂乱的垃圾，墙上没有乱贴乱画的标语。这种整洁的环境让人心情舒畅，也让人更加热爱这片土地，更加有归属感。爱国卫生不仅改善了我们每个人的生活质量，也使整个社会更加和谐有序。

再次，参与爱国卫生七个行动让我认识到个人行动的重要性。一个人对社会的贡献不仅仅体现在一个人所堆积的垃圾数量上，而是取决于一个人的每一个小动作。每个人都是社会的一分子，都能在自己所处的环境中发挥积极的作用。一个人的随地吐痰、乱扔垃圾或是乱贴标语之所以被称为“乱”，是因为它会对整个社会造成不良的影响。同样地，一个人的每一个举手投足、维护卫生与秩序的行动也都是对社会的贡献。只有每个人都树立起自觉、文明的意识，才能共同演绎出社会的进步与美好。

最后，积极践行爱国卫生七个行动不仅是对国家的爱，更是对自己的尊重与关爱。爱国是表达对国家的忠诚与热爱，而卫生则是关乎个人健康与福祉的基础。参与爱国卫生七个行动，我开始注意到卫生与环境对自己身体健康的重要性。不随地吐痰、不乱扔垃圾不仅让他人更加舒适，更能减少细菌传播给自己；不随地小便、不踩草坪则是对自然环境的尊重，也是对自己幸福生活的追求。通过积极参与爱国卫生七个行动，我更加明白了爱护自我、关爱他人以及共建美好环境的重要性。

在未来的生活中，我将继续践行爱国卫生七个行动，坚守初心，永远不忘国家对我们的培养与教育。同时，我也期待更多的人加入到这一行动中来，一起为我们的国家、社会和自己创造更加美好的未来。只有每一个人都能从小事做起，从自己做起，才能让我们的国家更加繁荣、更加美丽。让我们共同努力，为建设一个富强、民主、文明、和谐的社会贡献自己的力量！

**爱国行动有哪些篇十四**

1、人人动手，清洁环境，让“四害”远离生活。

2、四害传播多种疾病，消灭四害刻不容缓。

3、家事，国事，天下事，保护环境是大事。

4、养成良好卫生习惯。

5、养成良好习惯，促进身体健康，共享美好人生。

6、普及健康知识，养成良好卫生习惯！

7、建设健康环境。

8、以讲究卫生为荣，以破坏环境为耻。

9、家门口的贴心医护，社区里的健康卫士。

10、您在社区卫生服务的关爱里，社区卫生服务在您的.健康中。

11、开展爱国卫生运动，提高公共卫生水平。

12、花好树好环境好，更需你来呵护好。

13、树公共卫生服务新理念，创居民就医医疗好氛围。

14、身体要健康，环境不能脏。

15、人人参与环境整治，天天享有健康生活。

16、居民健康大管家，真诚服务为大家。

17、讲究卫生，消灭四害。

18、维护卫生环境，加强自我保健。

19、加强健康教育，巩固长效管理，促进城市持续发展。

20、全面开展灭鼠、灭蝇、灭蚊、灭蟑螂活动。

21、创建星级卫生街道，巩固发展创卫成果。

22、常州是我家，卫生靠大家。

23、环境卫生，从我做起。

24、讲究卫生，预防疾病，提高全民健康素质。

25、人人动手，清洁环境。

26、为了美好生活，请爱护我们的城市。

27、干群齐动手，村庄焕新颜。

28、大搞环境卫生整治，清除“四害”孳生场所！

29、新政策，新农村，新农民新形象。

30、环境卫生整治，从娃娃抓起、从家庭抓起！

31、健康生命有约，真情服务无限。

32、关爱城市家园，倡导品味人生。

33、讲卫生爱清洁是每个市民的美德。

34、美化市容、讲究卫生、绿化城市、保护环境；

35、改水改厕，降低传染病发病率；

36、创建国家卫生城市，营造和谐优美环境。

37、树时代新风，立爱国壮举。

38、倡导礼貌新风，共建卫生家园。

39、人人动手，整治环境，关注健康，预防疾病。

40、开展除四害，防病保健康。

**爱国行动有哪些篇十五**

近年来，我国大力推行了爱国卫生继续行动，旨在弘扬中华民族的文明礼仪，提升国民的卫生素养。作为一名普通公民，我也积极参与其中，通过行动感受到了这项活动的深远影响。在这个过程中，我深深体会到了“爱国卫生继续行动”的重要性、意义以及具体举措的有效性。以下是我对这一主题的心得体会。

首先，爱国卫生继续行动在社会中具有重要意义。卫生是一个国家和民族的文明程度的体现，也是个人修养和公民素质的重要标志。爱国卫生继续行动的开展，将个人的卫生习惯与国家文明建设紧密结合，呼吁每个公民从小事做起，为国家形象的提升贡献自己的力量。通过推行这一活动，我们能够培养和弘扬公民的文明习惯，推动社会的和谐发展。同时，爱国卫生继续行动也提醒人们要保持环境的整洁与卫生，为自己和他人创造一个舒适、健康的生活空间。

其次，爱国卫生继续行动在实践中取得了一定的效果。在参与这一活动的过程中，我深刻感受到公民自觉地改善了自己的卫生习惯。例如，大家在公共场所不再随地乱扔垃圾，而是找到垃圾桶投放；在排队等候时，有序排队、自觉让座。此外，我们也不断宣传公共卫生知识，提高了公民的卫生素养水平。爱国卫生继续行动虽然只是小事，但是它积少成多，对整个社会的影响是深远的。通过实践，我们看到人们的行为拿得起放得下，树立了良好的社会形象，共同营造了文明和谐的社会环境。

第三，爱国卫生继续行动能够激发公民的责任感和自豪感。爱国卫生继续行动的开展不仅是一种道德和行为规范，更是激发了每个公民的责任感和自豪感。每个人都有义务为社会作出贡献，而卫生是一个人品质的显现。通过参与爱国卫生继续行动，人们更加深刻地认识到自己的责任与义务，激发了公民对国家与社会的向心力与归属感。同时，通过亲身实践，大家对自己所属的国家和民族感到自豪，愿意以实际行动来维护和宣扬国家的形象。

第四，爱国卫生继续行动为社会进步提供了动力。爱国卫生继续行动是社会进步的重要推动力之一。只有一个文明、整洁的环境，才能够培养出素质高、道德良好的公民。通过爱国卫生继续行动，我们能够将文明习惯传递给下一代，并不断完善和改善自己的卫生素养。这样的活动不仅影响了个人，更推动了整个社会的卫生意识和素质提升。只有通过实际行动，才能真正改变人们的习惯和态度，进而推动社会的持续进步。

最后，爱国卫生继续行动需要每个人的参与和坚持。爱国卫生继续行动需要每个人的共同努力和自觉付诸实践。不论是个人还是团体，只有每个人都积极参与并认真坚持，才能取得实质性的效果。在实践中，我们要保持一个良好的卫生习惯，并将其传递给他人。我们要不断学习和提高自己的卫生知识，提高自身的卫生素养。只有每个人都意识到自己的责任和义务，才能在大家共同努力下，构建一个更加文明、健康的社会。

总之，爱国卫生继续行动是一项重要的社会活动，它能够深化公民的文明意识与素质，传承和发扬中华民族的传统美德。通过参与和宣传这一活动，每个人都能够意识到自己的责任与义务，并付诸实践。爱国卫生继续行动旨在倡导每个人从小事做起，将良好的卫生习惯融入日常生活。只有每个人都积极参与和坚持不懈，我们才能共同构建一个美好的社会，为中华民族的发展和繁荣做出应有的贡献。

**爱国行动有哪些篇十六**

3、使用卫生厕所，享受卫生文明生活。

4、大力开展爱国卫生运动，全面防控甲型h1n1流感。

5、合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡。

6、告别陋习，树立新风，增强健康。

7、手足口病可防可控可治不可怕。

8、普及健康素养知识，提高卫生防病能力。

9、大力开展爱国卫生运动，全民养成良好的卫生习惯。

10、开展除四害活动，预防传染病发生。

11、大力开展爱国卫生运动，全面整治城乡环境卫生。

12、维护公共卫生、构建健康环境。

13、为了你的`健康，请饮用清洁卫生的自来水。

14、人人参与，净化环境，美化家园，预防传染性疾病。

15、增强全民卫生意识，自觉维护环境卫生。

16、优化卫生环境质量，提高全民健康水平。

17、深入开展爱国卫生运动，不断提高城乡整体卫生水平。

18、远离烟草，健康你我他。

19、动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高群众健康水平。

20、关注食品卫生，确保人民健康。

21、甲型h1n1流感，可防可控可治不可怕。

23、养成良好个人卫生习惯，树立健康生活方式。

24、自觉维护环境卫生，有效预防甲型h1n1流感的发生和流行。

25、早预防、早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗。

26、整治城乡环境，共创清洁家园。

27、没有良好卫生习惯的人群是感染甲型h1n1流感最危险的人群。

28、日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子。

29、饭前便后要洗手，预防传染病毒从口入。

31、深入开展爱国卫生运动，大力创造少患病环境。

32、人人动手，清洁环境，预控甲型h1n1流感流行。

33、选择健康生活方式，增强自我保健能力。

34、讲究卫生，摒弃陋习，预防传染性疾病。

35、重视卫生环境，构建和谐社会。

**爱国行动有哪些篇十七**

随着疫情的严重，全国上下掀起了一场爱国卫生继续行动的热潮。在这场特殊的战斗中，我积极参与，身心力行，深切体会到了爱国卫生继续行动的意义和重要性。下面我将从参与疫情防控、个人卫生意识、社会责任感、身心健康、文明礼仪五个方面讲述我的心得体会。

首先，参与疫情防控是每一个公民应尽的义务和责任，也是体现爱国主义精神的具体行动。疫情的蔓延是一场国家面临的巨大考验，而每一个人都是战斗的一部分。我积极配合政府的各项措施，减少外出时间，坚持佩戴口罩，保持社交距离，勤洗手，不随地吐痰等。在参与疫情防控的过程中，我深刻明白了个人的力量是微小的，但只有每个人都肩负起自己的责任，才能够共同建设一个安全、健康的社会。

其次，个人卫生意识是形成良好卫生习惯的基础，也是爱国卫生继续行动的关键。在常态下，我们往往忽视了个人卫生的重要性，随意扔垃圾、不勤洗手等等。而在这次疫情防控中，我意识到了个人卫生对于自身健康和社会的稳定至关重要。我养成了勤洗手、勤消毒的习惯，注意保持环境整洁和个人卫生，这种习惯也将延续下去，对我个人和社会都是一种进步。

第三，社会责任感是爱国卫生继续行动的核心。每个人都应该明白，个人的行为会直接影响到他人和社会的安全。在疫情期间，我注意避免参加聚集性活动，不拜访亲友，做到了自我隔离，为保护他人提供了一份贡献。我也积极宣传爱国卫生继续行动的理念，鼓励身边的人共同参与，共同努力，为国家的疫情防控出一份力。

第四，爱国卫生继续行动与身心健康息息相关。疫情期间，我坚持锻炼身体，保持良好的体能状态。我在家中进行家庭健身操，利用家里的器械进行力量训练，保持了体能的青春活力。此外，我也注重心理健康，在媒体报道的信息过载中，我选择了适度关注，减少焦虑情绪的产生，保持心态的平和稳定，才能更好地应对疫情的挑战。

最后，爱国卫生继续行动需要文明礼仪作为保障。面对疫情，我们不能动辄恐慌，更不能产生歧视和偏见。我坚决抵制过度囤积物资的行为，做到合理消费，共同维护好市场的正常运转。在日常生活中，我最大限度地保持文明素质，尊重身边的每一个人，与他们一起面对疫情，共同努力。

总之，爱国卫生继续行动是一个需要每个公民积极参与的重要行动。通过参与疫情防控、培养个人卫生意识、发扬社会责任感、关注身心健康、遵守文明礼仪等方面，我真切感受到了爱国卫生继续行动的深远意义。只有我们每个人齐心协力，共同努力，才能将疫情防控工作做好，为自己的国家、社会和家园做出更大的贡献。

**爱国行动有哪些篇十八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《讲文明，从礼貌问好开始》。

9月1日，开学那天，我和学校的几位领导，站在校道两旁，用笑容和问候迎接同学们回校，欢迎同学们回校的还有高年级的10位穿着卡通人物服装、带着大大的卡通头饰的哥哥们，可爱的卡通娃娃一直向着同学们挥手，还时不时的走出来，向走进校门的同学握手问好。

从7：30起，一直到7：50分，从我们身边走过的同学一个，两个，十个、几十个，几百个……，我细细数了一下，主动向站在校道两旁的老师说上一声“老师好”“老师早”“早上好”的只有9个，会回应老师的问候、卡通人物的问候的只有12个，走进校园的同学，有的直驱而入，有的低着头、有的跟同伴嬉笑，总之是不打招呼，不问好。其实主动向老师问好本来是一个非常简单的举动，不过是亲切的三个字――“老师好”，同学早、早上好，可是我们却话到嘴边口难开。不少同学觉得无所谓，觉得没有什么，有的`同学遇到老师问好，声音却非常小，或是一边走一边说“老师好”；还有的同学只向给自己上课，自己认识的老师问好，对于不认识的老师就无动于衷。甚至有些同学认为不过就是一声问候吗，有那么重要吗。

其实不然，简单的话语往往最能打动人心，我们不妨换位思考一下：倘若我们是老师，在为同学们认真地上完课后，在走廊，在楼梯，在校园有同学和自己打招呼说声“老师好”，我们一定会很欣慰很高兴吧。倘若我是同学，在彼此相见，能以微笑问候开启新的一天，一定很愉快吧，此时，问好不但关乎礼貌礼仪，更关乎的是一个人的感恩之心。

见到人，问声好，有礼貌地打个招呼或简单问候几句，这是我们与人交往最基本、最简单的文明礼仪。问个好，很简单，但就是这简单的问好背后却蕴含巨大的力量，有时甚至能够挽救一个人的生命。

有这样一个发生在肉类加工厂的真实故事。下班前，一名工人进入冷库检查，冷库门突然关上，他被困在了里面，并在死亡边缘挣扎了5个小时。突然，门打开了，工厂保安走进来救了他。事后有人问保安：“你为什么会想起打开这扇门，这不是你日常工作的一部分啊！”保安说：“我在这家企业工作了35年，每天数以百计的工人从我面前进进出出，他是唯一一个每天早上向我问好并下午跟我道别的人。”

“今天，他进门时跟我说过‘你好’但一直没有听到他说‘明天见’。”“我每天都在等待他的‘你好’和‘明天见’，我知道他还没有跟我道别，我想他应该还在这栋建筑的某个地方，所以我开始寻找并找到了他。”在这个真实的故事里，就是简单的“你好”救了这个工人的命啊！与其说是问好救了他，不如说是他的感恩救了自己。

生活中的我们是否需要反思一下自己，问好这个简单的动作做得好不好呢？在饭堂排队打饭，打完饭后请再说声“谢谢阿姨”；每天离开宿舍时，在校园、楼道，不管见到教自己还是不教自己的老师，还有来校参观的领导嘉宾，说声你好；每晚回到宿舍时，也请大家亲切地彼此打声招呼，“我回来了”。

事实上，问个好，打个招呼不仅是对老师、同学等人的亲切和友善，更是生活中不可或缺的礼仪，更能集中体现一个人的文明修养。我们可以看到的是：社会上那些有礼貌人缘好的人往往是乐于对人微笑打招呼的人，而那些粗俗不讲理的人往往是缺少文明修养，素质低下的人。不少同学把学习成绩放在首位却忽视了文明礼仪的修养，而我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，所以一个健全的人最重要的是在文明德行上的健全。

其实，做到礼貌问好很容易――见到老师，只需要立正站好，声音洪亮问声“老师好”，如果遇到多位老师同行，就简洁的说一句“老师们好”。这样一个简单的行为，就是对老师的一种尊重，一种感恩，一种文明。

讲文明是一种良好的行为习惯，也是我们中华民族的传统美德。对于小学生来说，这种美德的传承既是我们的责任，也是我们的义务。要想成为一名讲文明的小学生并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，从一声问好开始，就能逐渐养成良好的文明行为习惯。

问好是件简单的事，要坚持却不容易，为了让每位同学都能做到，我今天带来一首《问好歌》，现在就请大家跟我一起念。

尊敬师长要记牢，主动招呼很重要。

挺胸抬头面带笑，敬礼问声老师好。

礼仪常规记心头，文明之花开沧小。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！