# 最新疫情大考心得体会(汇总12篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-10-16

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。疫情大考心得体会篇一随着202\_年新冠肺炎疫情...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**疫情大考心得体会篇一**

随着202\_年新冠肺炎疫情的全球爆发，我们迫不得已地经历了一场前所未有的“疫情大考”。在这场考试中，我们面临着许多困难和压力，但也收获了很多对于未来人生的体会和感悟。以下是我对于“疫情大考”的一些心得和体会。

第一段：生命安全是最重要的。

在面对这场疫情时，我们看到很多人不顾自身安全，冲到疫区去救助生命。这是对于生命的尊重和珍视，也体现了人性中最美好的面貌。同时，我们也要认识到，保障自身的生命安全是最基本的条件。我们需要采取科学、合理的防护措施，并且遵守防疫措施和政策。只有保障我们自身的安全，才能更好地参与到疫情防控中，为他人的生命安全出一份力。

第二段：多角度思考问题。

在这场疫情中，我们看到了许多社会和经济问题的凸显，比如医疗资源的不足、劳动者的困境等。我们需要明确，这些问题不是疫情爆发才存在的，而是积累多年的社会问题。因此，我们需要从多个角度去思考和解决这些问题。比如，如何解决长期医疗资源短缺问题、如何保障劳动者的利益问题等等。只有深度思考，并从多角度出发，才能找到更好的解决方案。

第三段：积极适应变化。

在这场疫情中，我们看到了很多面临变化的情景。比如，少了面对面的沟通，多了线上办公和学习。在经历了一段时间的适应和调整之后，我们发现，这些变化并不是可怕的，而是新生活中的一部分。通过学习新技能、建立线上社交、寻找新的工作和学习机会等，我们可以更好地适应变化，并从中找到新的机遇和发展。

第四段：关注他人的感受。

在这场疫情中，我们也看到了一些不够理智的行为和心态，比如恐慌、歧视、漠视等等。我们需要认清这些行为和心态的不当之处，并积极倡导关注他人的感受和尊重他人的权利。在这个时候，我们应该更多地表现出同情心、分享和鼓舞，这样才能更好地减少人们的负面情绪，缩小沟通和理解的鸿沟，减少疫情对于人们心理健康的影响。

第五段：珍惜生活中的每一个瞬间。

在这场疫情中，我们深刻地认识到了人类面临病毒这样不可见的敌人时的无助，以及每一个人时刻都存在生命危险的事实。我们应该珍惜生活中的每一个瞬间，去追求自己的梦想、坚守自己的信仰，尽可能地去创造和享受美好的生活。这场疫情带给我们的不仅是生理上的打击，更是精神上的锤炼，让我们更好地发现自己的价值和存在的意义。

总结：在这场“疫情大考”中，我们学会了珍惜生命、从多角度去思考问题、积极适应变化、关注他人的感受，珍惜生命中的每一个瞬间。这些体会不仅是对于这场疫情的总结，也是对于我们未来人生的提醒和启示。我们需要用这些体会去指导我们接下来的生活和工作，为未来的发展打下坚实的基础。

**疫情大考心得体会篇二**

掩狞貌，驾云飘。

千里大连只一朝，

搅动滨城战火烧。

机关党委发号召，

党员干部重担挑。

百十余人齐响应，

大审战疫吹号角。

党员干部领头跑，

日新街道走一遭，

只为快速把魔降，

联防联控共商讨。

审计干部干劲高，

挨家挨户把门敲，

七层楼梯爬十遍，

虽苦犹累心自豪。

一人不落做宣传，

地毯网格把毒消，

审计员工战冠毒，

致使疫魔无处逃。

不忘初心担使命，

党员责任要记牢，

众志成诚战疫情，

誓把疫魔消灭掉。

**疫情大考心得体会篇三**

今天，我在全国大学生中观看了同样的防疫思想政治课，这让我受益匪浅，印象深刻。让我有新的冠状病毒来进一步了解和掌握预防措施。我相信这个漫长的寒假会带给你不同的感受。很多人，像现在这样，真的感觉到我们不仅是作为个人生活的，而且和我们生活的时代一起呼吸和分享我们的命运。

通过新闻，我们看到一张满是瘀伤的脸，一条为了避免交叉感染而剪下的辫子，一双被消毒剂腐蚀开裂的手，还有一些人影蜷缩在地上短暂休息。年轻的医务人员专注于自己的战场;我们看到84岁的钟南山被命令逆行。武汉市金银潭医院院长张定宇患上了渐进性冻伤，急忙赶赴前线，争分夺秒地抢救生命。70多岁的李兰娟院士每天睡3个小时，带领团队熬夜研发特效药。我们看到了深入报道疫情新进展的记者;我们看到了日夜赶工盖医院、做口罩的工人;努力成为“反作用力”的医务工作者;用爱心架桥、日夜赶工送物资的司机，他们用行动向我们解释是无限的爱。白衣天使一个接一个坚守岗位，用自己的血肉尽全力，用自己的小身体与瘟疫赛跑。

无数的“追光者”在国家和人民需要的时候做出了不屈不挠的选择。他们把对人民和祖国的热爱放在心底，用鲜红的鲜红和坚定的指印表达着热诚的责任和承诺。他们用美丽的数字来诠释生命的意义!这些倒退的背影，他们站起来不是英雄。他们在保护土地，履行自己的职责。大部分学生出生在非典前后。这是我们记忆中第一次面对全国性的重大公共卫生事件。

202\_年非典爆发，全世界守护着80后、90后和00后，17年后，80后、90后和00后将保护世界。我们看到，坐在教室里的孩子们现在换上了衣服，向他们的前辈学习，为许多人背起了担子。目前，这场防疫阻截战形势依然严峻。此时此刻，我们正呆在一个有点心烦和焦虑的家里，那里有很多一线人员想回去。

在这个牵动着各国心灵的春天里，我们每个人都无法脱颖而出。我们应该尽最大努力，尽管我们不能说我们能够提供决定性的帮助来战胜流行病，增加社会负担。根据教训，减少外出，戴口罩，不相信谣言，不散布谣言，勤洗手，讲卫生，为这个社会做贡献!同时，这种流行病的情况可以极大地帮助我们的增长。只有正视这样的经历，我们才能在困境中成长，迎接光明的未来。

**疫情大考心得体会篇四**

教师、同学们：

你们好!

站在那里，我有说不出的激动，感觉很高兴，不仅仅为能参加这次竞选而荣幸，更为你们对我充满信任的目光而自豪。

金菊含笑、秋风送爽，在这个完美的季节，我从曲靖民族中学考入了大学;可是，在这美丽的学校，在高一的时候，我也曾有一段渐愧的记忆——那时“混沌初开”，我曾浪费了不少完美的时光。

我有本事胜任学习委员，并且有本事发扬光大。假如我当上了学习委员，我要进一步完善自我，提高自我各方面的素质，要进一步提高自我的工作热情，以饱满的热情和进取的心态去对待每一件事情;要进一步提高职责心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习;要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就理解，同时坚持自我的原则。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的.生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位如果我当上了学习委员，我会主动地承担起一份帮忙同学的职责。

我天生性格开朗，为人善良、乐于助人、善于沟通;我爱好广泛，对乒乓球、羽毛球、田竞远动有着魔般的兴趣，早在中学时我就是省市的田径运动员，另外我对、文学、电脑也都有着很大的爱好。

我深知：做任何事都要有强烈的职责感，要认真履行自我的职责，才能无愧于心。当学习委员离不开管理，可是在管理的同时，首先要严格要求自我，因为自我的一举一动都被同学们看在那里，如果连自我都管不好，如何去管别人当然，管理也必须要有耐心，要讲究方法，要顾及同学们的感受，我将以身作则，我将“微笑服务”，我不想去独自品尝“高处不胜寒”的味。

我明白，一颗璀璨的孤星无法照亮漆黑的大地;可是我更相信，满天的星斗将给漆黑的大地赋于光明!

我明白，一个孤军奋战的人无法托起一个组织的重担;我也相信，一个团结的团体将为一片园林注入无穷的生机与美丽!如果我当选了，我将与大家一齐，共建我们的班级，共创我们完美的明天!多谢大家!

**疫情大考心得体会篇五**

社区是疫情防控的最前线。新冠肺炎疫情发生以来，全国400多万名社区工作者坚守一线，在65万个城乡社区从事着疫情监测、出入管理、宣传教育、环境整治、困难帮扶等工作，为遏制疫情扩散蔓延、保障群众生活作出了重要贡献。

当前，我国疫情防控进入新阶段。社区仍然是外防输入、内防反弹的重要防线，关键是要抓好新形势下防控常态化工作。广大社区干部要继续发挥离群众最近、底数最清、力量最灵活的独特优势，绷紧弦、沉住气、静下心、铆足劲，持续抓好防疫情、助民生两手工作。社区防控的屏障筑牢了，推进复工复产、实现经济社会发展的动力就足了。

社区防控面对千家万户，具体工作千头万绪。应对“烦、忙、乱”，必须着眼“细、实、严”。城市运转起来以后，人员流动量成倍增加，社区防控工作不能因此而放宽标准，无论是出入管理、体温监测，还是随访排查、社区消毒，都不能有须臾放松，依然要网格管理、动态更新，精准到户、精准到人;要优化方法手段，逐渐淘汰一些低效耗时的做法，多借用大数据、信息化手段，全面提升管理效率;要善于发动组织群众，以有效的宣传引导补充监督管理，强化群防群控的集体意识和长期习惯，凝聚起防控疫情的有生力量。

社区安，社会稳。社区在做好疫情防控的同时，还需要通过深入细致的服务保障好民生。做好这一工作，用力用劲是手段，用心用情是根本。社区工作者要为广大社区居民提供有温度有人情味的管理服务，对国家政策主动宣讲、耐心解释，对辖内工作主动公开、保证透明;“麻烦”要多往社区揽，警惕“一刀切”思维，在保证防控无死角的前提下，尽可能多地使居民能够保持方便的生活;对辖内生活困难的老弱病残孤群体，要随时“串门”、用心照顾，加强精神安抚与心理慰藉。

疫情防控是党员干部践行初心使命的考场，是体现责任担当的试金石。广大社区工作者要发扬连续作战的精神，做好打持久战的准备，继续齐心协力，筑牢疫情防控的“社区防线”，为夺取疫情防控和经济社会发展双胜利而奋斗。

**疫情大考心得体会篇六**

听了今天下午的思政大课，我认为中国应对重大公共卫生危机的善治实践经验对世界具有普遍性价值。

第一，党政主导，决策高效。重大突发公共卫生危机的突发性、严重的危害性和巨量的公共物品决定党政机构应当勇担重责、快速进行疫情举措决断。为了保证其他城市、其他省市的安全，把有可能传染的人局限在武汉不向外扩散，中央果断地做出了武汉封城的重大决策;中央一声号令，全国迅速进入全民隔离模式;军队先后快速派出3批次4000多名医护人员驰援武汉;10天建成火神山医院，12天建成雷神山医院，16所方舱医院快速投入使用，这种应对重大公共卫生危机的决心和效率世所罕见。

第二，践行人民至上，敬畏生命。重大突发公共卫生危机严重威胁广大人民群众的生命健康安全，在经济发展和人的生命价值之间如何选择考验着一个政府的执政价值观。我国中央政府果断地选择生命第一，坚定地落实以人民生命健康至上的抗疫理念，得到全国人民的理解、拥护和信赖。我们相信，疫情过后将春光无限，我国后危机时期的经济社会发展将具有更大更充足的发展动力。

第三，全国一盘棋，统一调度资源。重大突发公共卫生危机波及全国乃至全球，单一的地方政府和部门根本无力有效应对，客观上需要在党中央的主导和指挥下，各种社会力量协同行动，形成万众一心众志成城的巨大抗疫力量，形成一方有难、八方支援的宏大抗疫场面。

第四，弘扬爱国精神，崇尚家国情怀。重大突发公共卫生危机严重危及国家和民族的生存和发展，客观上需要全体国民同仇敌忾全员参与、团结协作、万众一心、高度自律、积极乐观。中国人向来具有强烈的爱国主义精神与浓厚的家国情怀。在重大公共卫生危机时期，中国人家与国命运相依的心理认知更加强烈，爱国与爱家、爱人与爱己达到高度统一，这是我们战胜新冠病毒肺炎的民族精神和巨大动力。

第五，践行人类命运共同体，彰显大国国际责任。病毒没有国界、也不分种族。但我们人类是一个大家庭，各国人民的命运紧密相连。在重大突发公共卫生危机防控期间，为防止疫情的全球扩散，我国政府竭尽所能应对疫情，及时向世界通报疫情信息，所采取的疫情防控措施为世界提供了宝贵经验。我国牺牲一省管控好本国的疫情扩散，从而为世界应对疫情赢得了时间。同时，我国发扬国际主义精神，尽力向有关国家提供医疗设施、技术设备和医护人员，大力生产世界抗疫所急需的医护用品，合作开展与国际社会的医学科技研发，从而为世界“抗疫”提供了中国力量、中国精神和中国智慧。

**疫情大考心得体会篇七**

应对疫情不断发展引起的恐慌和焦虑情绪，我们应该把注意力更多放到积极有益的事情上。努力工作、看看书、听听音乐、做一下室内运动都可以很好地缓解压力。通过官方渠道，客观了解疫情信息，还有健康防护知识，不要轻信谣言。既不要“无知者无畏”，也不用过度恐慌，合理做好个人防护。

当突发性公共卫生事件发生的时候，我们要以积极良好的心态面对疫情带来的问题和挑战。正视自己的情绪变化，合理进行宣泄，保持健康良好的生活规律，不要让“疫情焦虑症”影响我们的抵抗力和战斗力。如果有必要的话，及时引入心理健康方面的专业支持，让自己更阳光、充满正能量。坚定信心，坚决打赢疫情防控阻击战。

给我们的内心戴上“口罩”，才能减轻疫情造成的心理伤害。有关部门需要及时开通心理热线，专业人士需要积极行动起来，开展心理咨询。每个家庭、每个人也都有必要学会心理自助，适当运动、读书、听音乐，用健康生活舒解压力。保持理性、平和，坚定必胜信心，涵养积极向上的社会心态，倡导健康文明的生活方式。这本身就是一种强大的免疫力，也会成为抗击疫情的强大力量。

**疫情大考心得体会篇八**

新型冠状病毒肺炎疫情暴发以来，我主动请缨奋战在防控一线，扎实履责、主动作为，用自己的实际行动向党员标准看齐、用自己的担当坚守印证了初心使命。现在正是新型冠状病毒肺炎疫情联防联控的关键时刻，看着疫情防控工作取得阶段性成果、社区居民群众生活逐渐步入正轨、各类企业陆续复产复工，我思绪万千，久久不能平静，在此郑重的向党组织写下近期在疫情防控一线的工作学习思想情况，请党组检阅。

自疫情暴发以来，以\_为核心的党中央高度关注疫情防控工作，把它当做压倒一切的重中之重抓实抓好。总书记多次要求，必须坚决服从党中央统一指挥、统一协调、统一调度，做到令行禁止。要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。各级党委和政府要全面依法履责，坚持运用法治思维和法治方式开展疫情防控工作。各地区各部门必须增强大局意识和全局观念，密切跟踪、及时分析，迅速行动、坚定有力，毫不懈怠的做好各项工作。

疫情就是命令、防控就是责任，各级党组织充分发挥战斗堡垒作用，广大党员充分发挥先锋模范作用，在疫情防控这场看不见硝烟的战场上，抒写了共产党人无悔的担当，他们的事迹不断的激励着我、鼓舞着我，时刻坚守岗位，向先进看齐，在疫情防控的第一线，做一颗守住大门的“螺丝钉”。

**疫情大考心得体会篇九**

“我不想我不想不想长大，长大后就没童话，我不想我不想不想长大……”这首she的《不想长大》唱出了我的心声。一直以来我觉得长大对我来说还太遥远，但是经过这个春节，我觉得我瞬间长大了。

大年三十那天，我想出去玩，妈妈就是不让我出去玩，说:“新型冠状病毒真可怕，会人传染人的，不能随便出门。”我当时就急了，觉得妈妈有点小题大做。晚上看春晚时，又看到了关于这个疫情的报导。这一刻，我才真正认识到这次真的是全国性大灾难呀!

然而就是这么一场可怕的灾难面前，有的人躲都躲不及。却有那么一些人，冒着生命危险，硬着头皮往一线去。他们就是我们可爱又可敬的白衣天使们。随着病毒不断延伸，他们奋不顾身，挺身而出，告别家人，离开了他们的故乡，组成一支支“逆行”的团队，他们奔赴抗击疫情的第一线。为了不浪费防护服，他们干脆水都不喝，不上厕所;戴了一天的口罩下来，脸上都是印子;还有很多的阿姨们为了抗击疫情，把她们的长发都剃成了光头;救命就是与时间赛跑，他们累了直接躺在地上把眼睛眯着;八十多岁的钟南山院士不顾辛苦来回奔波于疫情一线;金银潭医院的院长自己身患渐冻症，妻子泡上了新型冠状病毒肺炎，但他却依然深处一线……每次看到这些医生的新闻和图片，我的内心都很激动，在此我向这些英雄们致敬!是你们让我懂得了什么是使命，什么是奉献，什么是大义!

此时我暗下决心，我现在虽然还是一名小学生，但我也可以用另一种方式为国家出力。那就是在家多读书学习不出门，多多运动增强抵抗力，不给医生添乱，不给国家添乱。我相信只要我们齐心协力，没有战胜不了的病毒!让我们为武汉加油!中国加油!祝愿那些白衣天使们都能安全健康回到他们家人的身边。

那一刻，我觉得自己长大了!

**疫情大考心得体会篇十**

总有一种力量激励我们前行，总有一种精神让我们泪流满面。自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，亿万万中华儿女万众一心，众志成城，共克时艰，面对这一严峻考验，始终有无数坚韧不拔的人坚守岗位第一线，用自己的力量救人;始终有无数有信仰的人贡献自己的热情，帮助武汉的居民在网上寻求帮助，自发的驳斥谣言;也始终有有一些好心人聚集一点点爱心，伸出援助之手，为灾民捐款捐物，甚至有独居老人捐出万数收入的例子数不胜数，令人泪目。

这次疫情防卫战是一场对全国人民生命与健康的保卫战，在这场战争中，无数崇高的医护工作人员、无数的共产党员、无数的志愿者远离家人朋友，毅然决然不顾生死，于疫情面前奋力前行，激战前线。在短短的十天里，火神山雷神山两大医院的拔地而起，让中国速度惊艳了世界。医疗物资紧缺，全国超3000家企业跨界转产防疫物资，1天内转产医用防护服和口罩原材料，中煤集团蒙大化工公司日产1030吨;19天“新建一家企业”，北京一服装企业日产隔离服破万......从无到有建起生产线、分秒必争提升日产，我们相信，中国速度一定能跑赢疫情!

这次疫情，让人们看到了中华自有的团结意识。但仍应该看到，公共卫生意识的普及还在路上，对于诸多冗杂消息的判断力仍需提高，对于大自然的敬畏之心一刻也不能松懈。感谢国家能在这个时期展开这门思政大课，让我们能从这次疫情中不断学习和反思，针砭总结，扬团结奉献之风。最后相信乌云蔽日终有时，春暖花开会有期，致敬在一线的工作人员们!武汉加油!中国加油!

**疫情大考心得体会篇十一**

小学的时候,就有不少同学问我:“你是不是上过有关唱歌的课啊,你唱得好有特点,好像是学过。”我就认为,这种艺术不是教出来的,我只是按照自己的心情去刻画它,艺术的伟大意义，基本上在于它能显示人的真正感情、内心生活的奥秘和热情的世界。就算一个人的音乐之路不会变成歌唱家啊之类的,但是有梦就要去追求,我就是在追求艺术。先不说自己的声音是否有天籁般的美妙,也不说是否有信天游的高亢,即使是沙哑、一般的嗓音,也能编织出美妙的旋律,唱出自己的心情,喊出自己的特色。

他们都叫我”金铃儿”,说是因为我的声音像银铃般的清脆,唱童声很好,但是你们想过,声音像孩子一样的,会喜欢唱很快的节奏,那种流行音乐吗?唱歌的艺术是不在于声音的好坏的。

当然,你说唱歌是一门技艺,这也是错的。这是为什么?因为艺术它不是技艺,它是一个真正的艺术家体验了感情的传达!

现在我们所熟知的歌唱家——邓丽君,这位情歌天后的声音一直都保存到现在,这是艺术的流传,也就是说艺术是恒久的，生命是短暂的。

去年参加文艺汇演的时候,我们旁边的一个学校的指导老师在不停的叮嘱学生唱歌时发声的要点,还严厉的瞪着眼珠子说不允许出一点差错……我就纳闷了,为啥要这么严厉、这么粗暴呢?搞得学生多紧张啊,我看到几个学生的额头都冒汗了。当然最后的成绩还是我们学校的高。现在的歌手上台当然也紧张,但他们都在舞台上展现自己的时候融入了音乐中,享受着这美妙的旋律……但是这些“鸭梨”山大的学生就会在唱歌时努力想老师教的要点,以至于唱不出真感情。

你有没有过疑问?为什么艺术家叫做艺术家呢?你会说:“他们画画很好、他们书法特别棒、他们歌唱得很吸引人,他们……”这是错的。他们之所以被称为艺术家,是因为他们有发现美的眼睛。为什么罗斯福说:每当一位艺术家逝去，人类的一些幻想也随之而逝。因为这个世界缺少发现美的眼睛,而艺术家的逝去,就是美丽根源的逝去。我们要学会欣赏,才能发现这个世界上更多的美丽啊!

**疫情大考心得体会篇十二**

今天，是我平生最特殊的一堂课了。

在这特殊时期，即便是疫情也无法阻止我们的学习，没能按时开学却不因这而妨碍了课程的进程，线上课使我们在家就可以学到自己的专业知识，不会因为无聊而去随意消磨时间，也可以让自己在这段特殊时期充满活力!老师们化身“主播”进行线上课的方式很有趣，使用幽默诙谐容易让人理解的话语授课。让我们不仅学到专业课知识，还享受到了课堂。虽不在学校，我们却也能感受到老师们备课的辛苦，“明明是教师，却都熬成了主播”。给我们上直播课并不是那么简单的事，背后的努力和付出不言而喻，“老师们，您辛苦了!谢谢你们!”。

对于那些不幸感染新冠疫情的人来说，这场病痛是他们人生中的一场苦难，在苦难面前，有人自怨自艾、有人轻易放弃，有人却不气馁，活出了勇气和信心。

应对挑战从来不是一句空话，而是从当下的一时一刻、一举一动做起的，比如调整心态，逐渐让自己进入学习状态，赶紧收收心;给自己列个规划，哪个时间点睡觉，哪个时间锻炼，做到心里有数;宅在家里，脱离了课堂的学习氛围，更应该要求自己养成好的学习习惯，为新学期打下基础。

危机也是契机，希望通过这场疫情，我们能有更多的思考和成长。

新春来临之际，一场无硝烟的战争席卷而来，让武汉与外界隔离。全国上下忐忑不安，进入了空前紧张的状态。

为什么会爆发冠状病毒肺炎呢?这种病毒源于蝙蝠身上，再传给野生动物，最终变成人类的贪婪与大肆捕杀，贩卖甚至食用野生动物。这已是暴发疫情的重要原因之一。其次，社会上有一些唯恐天下不乱的人，明知自己已感染新冠病毒，还有意甚至恶意去危害社会。例如某男子，明知自己患有此病毒，竟回乡参加3千多人的饭局，导致多人感染。因此，疫情期间，人们应该多反省自己。

17世纪中期，黑死病不到一年竟使欧洲人口减半。而英伦半岛以南是重灾区，但非常神奇的是，英伦半岛北部却幸免于难，这神奇究竟在哪里呢?在英伦半岛的南北接壤处，有一个村叫亚母村。一天从伦敦来了一个商人，将黑死病带进了村中。很快，这个只有344人的小村庄就人心惶惶，村民们纷纷都想朝北部逃离。一位牧师站了出来，他坚决反对村民向北逃离。他对村民说：“谁也不知道自己是否感染了，逃不逃都是死，何必去传染给其他人呢?”。村民们在牧师的劝说下，放弃了向北逃离的机会，在北边的出口修了一道石墙，防止他人向北逃离。很快，村民们都纷纷死去。直到黑死病消失，这个村庄只剩下了33人。牧师让每个将死之人提前写好自己的墓志铭，于是现在的亚姆村就有了300多个墓碑，一个墓碑上都是催人泪下的语言。而牧师的碑上只写着“请把善良传递下去”。

转眼，又回到当下。这次疫情主要因人性的不善而爆发，但它终将会因人性的善良而绝迹。多一份善良，这个世界就多一点温暖，就让我们把善良传递下去。

另外，我们应该养成：少出门，宅在家，勤洗手，戴口罩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！