# 最新初中军训心得体会(实用19篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-10-21

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。初中军训心得体会篇一最近，即将进入初中的我...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**初中军训心得体会篇一**

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成任务的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

**初中军训心得体会篇二**

每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

下午，同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人!

太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的第一次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了.

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

**初中军训心得体会篇三**

军训对于我们初中生而言，是一次很重要的经历。它不仅能够让我们学习到一些军人的纪律和作风，还能够培养我们的意志品质，锻炼我们的身体素质。在军训过程中，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗。通过这次军训，我成长了不少,给我留下了深刻的印象。

首先，在军训过程中，我明白了团结协作的重要性。在军训的各个环节中，合作是必不可少的。我们需要共同完成各种任务，互相帮助和支持。比如，在队列训练时，每个人要注意保持队形的整齐划一，一个人的松懈就会影响整个队伍的形象。在这个过程中，我意识到了个人利益的次要性，团队利益才是最重要的。只有大家团结一致，互相配合，才能够更好地完成任务。

其次，在军训中，我学会了坚持和奋斗。军训期间，天天早起，朝九晚五的训练使我们感到十分辛苦。但是，在这样的环境下，我意识到了坚持的重要性。有一天，我感到身体很疲倦，想要放弃。但是，当我看到其他同学依然坚持训练时，我下定决心不能退缩。我告诉自己，只有在面对困难时，坚持下去，才能赢得更大的进步。因此，我努力保持坚持和奋斗的精神，不畏惧困难，向每一次挑战发起进攻。

再次，在军训过程中，我对军事技能有了更深的了解。在队列训练、射击训练等环节中，我们接触到了一些军事技能，使我对军人的专业素质有了更直观的认识。我了解到，一个军人除了要有良好的体能素质外，还要具备严谨的纪律和不畏艰难的意志。通过模仿和练习，我渐渐掌握了其中的一些技能，这对我未来的发展会有很大的帮助。

最后，在军训中，我体会到了自我管理的重要性。军训期间，我们要按时完成各种任务，不仅要保证身体素质的训练，还要注意个人的卫生和睡眠。这就要求我们具备良好的自我管理能力。我通过自我要求，合理安排时间，做到按时完成任务。只有这样，我们才能够更好地利用时间，更好地完成任务。

通过这次军训，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗，对军事技能有了更深的了解，并认识到自我管理的重要性。这次军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志品质和培养团队精神的机会。我将永远铭记这次难忘的经历，将军训所教给我的东西带到未来的学习和生活中，为自己的成长努力奋斗！

**初中军训心得体会篇四**

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

**初中军训心得体会篇五**

阳光明媚的早晨，我背着新书包踏进了我新的学校——娄山中学。

早上7：15分，我准时来到预备八班。不一会儿，我们的班主任黄老师来到了教室，她先给我们讲了一下今天的流程。让我们先按照身高排位，这样方便老师给我们排座位。排完座位后，我就有了自己新的座位了!接着，老师叫我们每个人都到讲台上做一下自我介绍，这样方便了解大家。先是从我们这排开始讲，讲到一半，我们就得下去军训了，我们一共有两场训练，一场大约40分钟。我们先开始第一场训练，戴着娄山中学鸭舌帽排着整齐的队伍依次走到操场上，听着老师的安排，先观看那些教官是怎样训练的。只见他们个个都精神饱满，迈着矫健的步伐给我们展示他们的风采。接着，每个班都有一个教官教我们一些基础的动作，例如稍息、立正、齐步走……只听教官叫着响亮的口号，指挥镇定自若，我们也跟着一呼一应，做着教官教我们的动作，赢得了教官的肯定。我们每个人的`脸都红彤彤的，就像一个红苹果。40分钟过去了，我们排着队，到我们自己的教室去喝水、休息。接着，我们拿好了笔记本和笔到了大礼堂，听教导主任给我们预备年级讲行规教育课，我们也适当地记一些重要内容。听完教育课后，我们接着自我介绍，经过了每个同学简短的介绍后，我们都对彼此有了一个了解。介绍完，我们又要下去训练了，不过这一次是复习第一场训练的知识。

**初中军训心得体会篇六**

经过几天的军训，我深刻地感受到军队生活的艰辛。每天几个小时的站军姿训练、坐姿训练以及各种军人的\'动作使我们全身酸痛，尤其是腿。但是这些训练也让我们的身体更结实、意志更坚定。

我们站军姿时，总有一位男教官嬉皮笑脸并且想方设法地逗我们笑，有部分同学没有抵制住诱惑被他抓出去了。每到这时，我总会两眼注视前方，心中除去杂念，不被他的一言一行所动摇。实在不行就咬紧牙关或者掐下大腿，忍忍就过去了。这对意志力的提升有很大的帮助。通过这次训练，我相信在生活中碰到的困难，我也可以乘风破浪，勇往直前。

我们唯一的活动就是唱军歌，尤其是高中部与初中部拉歌最让我放松。我们一起努力与初中部拉歌，我们都喊着响亮的口号，都不肯退步。最后，我们以一首《团结就是力量》结尾。当然，经过这几天的训练，我们也更有默契，更团结，希望大家可以一同渡过难关，一起进步、一起成长。

最后，这几天的军训让我收获很多，也让我们更加了解彼此。希望大家努力学习，在三年后拿出好的成绩，让父母老师的辛苦没有白费，给自己一个美好的未来。

**初中军训心得体会篇七**

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活，我深有感受，收获颇多。通过这次军训，我不仅学会了如何严格要求自己，还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信，这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

第一段：军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营，我被严肃庄重的气氛所惊吓，内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官一声声响亮的口号，我们整齐的步伐迈着，我渐渐感受到了集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅能让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

**初中军训心得体会篇八**

军训，作为每个中学生的必修课之一，旨在培养学生坚强的意志和优秀的品质。我校初中部的同学们也在经历了为期一个月的军训后，收获颇丰。以下是对于这次军训的心得体会。

第一段：带领指导

在这次军训中，我们有幸被一支经验丰富并且富有耐心的军士团队带领。他们为我们讲解了军训的目的和意义，并且详细讲解了严格的军事训练规范。他们一次次地给我们示范，详细地解释并擦亮我们的不足之处。凭借他们的带领，我们学到了很多军人精神，如坚韧、团结、服从等。他们的付出和辛勤工作使我们的军训过程更加严谨和高效。

第二段：团队合作

在军训中，我们跟随纪律队伍行动，上课、吃饭、休息，每个动作都需要配合周密。每个人都要互相照顾，互相帮助。有时当一个人疲惫不堪时，队友会给予鼓励，打气，让他们再次振作起来。每个人都有自己的责任，如果一个人失职，就会影响整个小队。这样的团队合作让我们学会了相互信任，相互支持，以及团队合作的重要性。

第三段：锻炼意志

军训是一次体力与意志的双重考验。每天的早操和长时间的长跑，让我们感到像是在年轻的时候。有时候，当我们感到疲惫和压力时，我们往往会选择放弃。然而，在这次军训中我们学到了坚持和忍耐的重要性。尽管体力不支，尽管汗水湿透，我们依然坚持下去，战胜自己。这种锻炼意志的军训经历对我们的成长是有益的，使我们更加有毅力和勇气面对困难。

第四段：培养纪律

军训是培养学生纪律意识的重要方式之一。我们不仅通过跟随纪律队伍行动，遵守军训规范，而且通过各种严格的训练课目，如军事器械的使用和队列编制等。这些训练督促我们按照规定的步伐进行行动，并且耐心等待。军训让我们明白了纪律的重要性，以及遵守规则和秩序的必要性。这种纪律性的锻炼是我们未来成长中必不可少的一部分。

第五段：成长与收获

通过这次军训，我们不仅身体得到了锻炼，也收获了许多珍贵的东西。我们感受到了团队合作的力量，学会了相互支持和信任。我们也锻炼了自己的意志力和毅力，能够坚持到最后。此外，我们还培养了纪律意识，学会了遵守规则和秩序。这些都是我们成长中所应该具备的品质。军训是一次宝贵的人生经历，它激发了我们的潜能，让我们更加坚强自信。

总结：

通过这次军训，我们不仅学到了军人精神，培养了团队合作和纪律意识，更重要的是锻炼了我们的意志力和毅力。这将对我们未来的成长和发展产生积极的影响。我们相信，通过这次军训，我们的未来将会更加光明和美好。

**初中军训心得体会篇九**

军训是一件很苦的事，每天都需要在太阳底下晒三四个小时，对一些爱美的人来说，这是一件很苦恼的事。不过也正是因为苦，才能让我们在苦中体会到平时生活的快乐，这是一种何等的`快乐。第一天在太阳下站了三四个小时，已经脚酸腿麻，简直是一种苦行僧似的修行，不过后来站着站着也就可以说是习惯了，没有太多的痛苦了。几天的军训也的确让我明白，我们如今的快乐日子的背后，还有有一群可爱的人在默默支撑着我们。

**初中军训心得体会篇十**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是\_\_”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班!”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶!”我们八班的`同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

**初中军训心得体会篇十一**

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的`辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

**初中军训心得体会篇十二**

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的`兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么;但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事!

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘!

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了xx班这个集体，是为了捍卫xx班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了!

**初中军训心得体会篇十三**

军训是每个初中生最为紧张和充实的一段时光。这是一次改变的过程，让我们从孩子蜕变为优秀的青少年。在这段军训时期，我所体会到的点点滴滴，使我对军训有了更深的理解和认识。接下来，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：军训带给我的成长

军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是培养了我们的毅力和自律精神。在炎炎夏日的操场上，军训教官从不容忍我们半点懈怠，每次训练我们都被要求尽力做到最好。这让我深刻体会到只有付出才会有回报，只有在坚持中才能收获成功。同时，军训还让我意识到纪律的重要性。每天按时起床洗漱，按时进行训练，这些规定让我养成了良好的作息习惯和纪律约束，这对我今后的学习生活有着重要意义。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是十分重要的。训练过程中，我们需要相互协作完成各项任务。只有团结一致，才能成功完成训练任务。在和队友们相互配合的过程中，我学会了沟通和倾听，学会了关心和尊重他人。这不仅是在军事训练中重要的品质，也是我们今后发展中必不可少的素养。通过团队合作，我意识到团结就是力量，只有凝聚在一起，才能战胜一切困难。

第四段：意志力的培养

军训中的无情训练，严格要求，让我们有时难以忍受。但正是这样的磨砺，培养了我们坚忍不拔的意志力。军训中，我们每天早早起床，一天连续的劳累训练让我们体力和意志都遭受考验，但我们坚信只有克服了自己才能得到真正的收获。通过军训，我的意志力得到了不断的锤炼和提升，这对我今后面对困难和挫折有着非常重要的意义。

第五段：对军人的敬意

通过军训，我对军人有了更深的敬意。他们在训练中所体现的纪律、勇气和顽强拼搏的精神，给我留下了深刻的印象。他们时刻坚守岗位，为保护国家的和平和安全做出巨大的贡献。我由衷地敬佩他们的勇气和奉献精神，并决心要成为一名对得起国家、对得起人民的有用之才。

总结：

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和基本技能，更重要的是收获了人生的经验和宝贵的成长。军训让我们的心智更加坚强，意志更加坚定，也让我们明白了团队合作的重要性和对军人的敬意。我相信这次军训经历对我今后的学习和生活将产生深远的影响，并成为我人生道路上宝贵的财富。

**初中军训心得体会篇十四**

不知不觉中，初中的三年生活即将结束。回首回忆，最深刻的莫过于那段军训的日子。经历了一个月的艰苦训练，我深刻感悟到了军训带给我的身心启示。下面就让我来与大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我懂得了团结的力量。在军训过程中，我们不再是分散的个体，而是一个个互相依靠、协作的整体。无论是晨跑、拉横幅还是操场比赛，只有团结才能使我们发挥出最大的潜力。当我们排成整齐的队列向国旗庄严行礼时，我们不再是一群独立的个体，而是一个有着共同目标的集体。这种团结的力量，在日后的学习和生活中也同样适用。只要我们团结一心，不畏艰难困苦，就一定能战胜任何困难。

其次，军训让我懂得了严格的纪律。无论是整齐划一的队列行进，还是精准的集合手势，军训要求我们时刻保持良好的纪律意识。军训让我知道，纪律是一种约束，是一种自我要求和自我约束的体现。只有遵守规则，才能在一个大集体中保持秩序，才能更好地学习和工作。尤其对于我们学生来说，严格要求自己的纪律意识，不仅有助于我们的成长，也有助于我们更好地融入社会。

再次，军训让我懂得了勇敢和坚持。军训伴随着体能训练和军事技能训练，使我们时刻面对自己的内心和能力的挑战。有时候，训练任务很困难，我们可能会感到力不从心，但是我们不能轻易放弃。正是通过不断的尝试和坚持，我们才能够达到自己的目标。军训教会了我一种韧劲，让我敢于面对困难和挑战，不断提高自己的能力。

最后，军训也让我懂得了珍惜和感恩。在这个过程中，我们看到了许多为我们付出的人。辛勤的教官们和友好的战友们，他们默默地在背后默默地为我们付出。军训带给我们的不仅仅是训练，更多的是一种精神上的塑造和成长。我们应该珍惜这份付出，知道感恩并将这份爱传递下去。

军训让我体验到了很多，教会了我很多。团结、纪律、勇敢和珍惜，这些对于我们来说都是宝贵的财富。我相信，通过这段军训经历，我们一定能够成为更加自律自强的人。愿我们在今后的学习和生活中，时刻牢记这些心得体会，不断提高自己，为实现更大的目标不懈努力。

**初中军训心得体会篇十五**

今天是第一次站那么久的早晨，30分钟，学校要求每个连在太阳下站军姿，军姿，看似简单，实则站久了，站对了是需要很强的基本功的。

头微微上扬，脖子尽量去贴衣后领，背挺直，身体微微前倾，将重心放于前脚掌，收紧两腿并挺直，两臂下垂，双手大拇指紧贴食指第二关节处，并紧贴两腿裤缝线，两脚后跟紧靠，并呈60度角分开，后背收紧向外扩。开始还可以坚持，但到后面，脚底板便开始逐渐酸痛，背挺得想放松一下。腿有些抽筋，不自觉的想弯一下，逐渐松懈了下来。教官说：“背挺直！”同学们又作起了筋骨，咬牙坚持，谁动了一下就要加5分钟。

身上紧贴着被汗浸湿的迷彩服，汗水从头顶一直淌到嘴中，但是，我们不能动！要坚持！还有最后5分钟！同学们笔挺的影子在阳光下是那样坚毅。

这样的.训练锻炼了我们的意志，我为四连的同学们感到骄傲！

**初中军训心得体会篇十六**

今天是我们军训的第一天。

印象中的宝应，是一个贫穷的小城市。看着窗外的.景色，市中心高楼耸立，谈不上繁华，但我惊讶宝应近年来的发展，从小平房变成高楼，需要多少人的付出，多少人的努力！

我们来到了宝应国防教育基地，这里绿草如茵，有着宽广的树林、湖泊。进入宿舍，换上军装，在操场上，我们举行了开营仪式。

午休后，在烈日的考验下，我们正式军训。军训中，我体会到了军人的辛苦，少了他们，中国怎能从“东亚病夫”发展到如今这样强大。

短促有力的军歌，唱出了中国人的心声。在教官的歌声中，我听出了他们对军人生活的热爱，对祖国的热爱。

换下的衣服，都由我们自己洗。衣服泡在水中，变得沉重。沉重的校服怎么拧不干，父母平时也这样辛苦吗？虽然我平时也洗过一些衣物，可似乎还不够，还远远不够。

今天的运动量并不大，也许明天会更辛苦。

**初中军训心得体会篇十七**

军训，作为每个初中生都要经历的一段时光，伴随着炙热的夏日而来。经历了几个星期的训练，我深深地感受到了军训给我带来的成长和收获。下面，我将从心理、体力、团队合作和自信四个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，军训让我从心理上得到了成长。一开始，面对残酷的训练，我感到无所适从，内心充满了恐惧和不安。但是，随着时间的推移，我逐渐学会了调整自己的心态。在军训中，我们要保持良好的心态，积极面对训练的困难。通过各种艰苦的训练，我逐渐克服了自己的惰性和优柔寡断的问题，学会了坚持和不轻易放弃。军训让我变得更加坚强和勇敢，这种心理上的成长将伴随我一生。

其次，军训提高了我的体力水平。在军训中，各种体能训练如跑步、爬绳、仰卧起坐等不断进行，每天的训练让我感到筋疲力尽。然而，正是这些训练，让我的体力得到了极大的提升。通过多次跑步，我逐渐增加了我的耐力和速度；通过多次力量训练，我的力量和爆发力也有了明显的进步。除了身体素质的提高，军训还锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在面对体能训练的艰辛时，我学会了坚持到底，不轻易放弃。这些体能和心理上的提升将成为我未来取得更大成就的基石。

另外，军训加强了我与同学之间的团队合作意识。在军训中，我们时常进行队列训练和协同运动，要求我们保持整齐划一的队形和默契的配合动作。在这个过程中，我们需要相互合作，互相提醒和帮助，只有团队齐心协力才能完成训练任务。通过与同学们相互配合，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了去关心和帮助他人。通过团队合作的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

最后，军训让我变得更加自信。通过军训，我在自己的能力上获得了极大的提升。在军训中，每个人都得到了公平的机会来展示自己的能力和潜力。在训练过程中，教官们不断地鼓励和称赞我们的进步，这让我们对自己的能力充满了信心。同时，我们也会在训练中获得一些个人成就感，比如突破个人的最佳成绩、完成高难度动作等。这些成就加强了我对自己的信心，并激发了我努力不懈的动力。通过军训，我明白了只要有恒心和自信，就能攀登到更高的峰顶。

总之，军训是一次独特的体验，给我带来了很多收获。通过心理、体力、团队合作和自信这四个方面的成长，我逐渐实现了自身的提升和成长。我相信，这些经历将成为我未来成长的力量源泉，让我更加坚定地面对生活的挑战。

**初中军训心得体会篇十八**

初中生活即将进入新的阶段，每个同学都想要以积极的姿态迎接初中生活的挑战。为了适应新的环境，学校组织了一次为期一个月的军训活动，让我们以军人的标准来要求自己。对于许多同学来说，这是他们第一次接触到军事训练和军人要求，而对于我来说，军训不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是一次了解自己、挑战自己、成长的机会。

第二段：坚持不懈的付出

整个军训过程中，我们从早晨的晨跑，到下午的阵地课目，再到晚上的点名列队，每一天都是如此紧凑而充实。军训不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志的过程。在高强度的体能训练中，我曾一度感到疲惫不堪，但我告诉自己要坚持下去，认真对待每一次训练，只有这样才能充分发挥自己的潜力。

第三段：培养了团队协作精神

军训中不仅培养了我们的个人意志，更培养了我们的团队协作精神。每天的集合训练中，我们不仅要保证个人表现，还要和其他同学形成紧密的协作，互相配合，让整个队伍的训练效果达到最佳状态。通过与其他同学的交流和合作，我逐渐认识到团队的力量是无穷的，只有携手合作，才能更好地完成任务。这种团队合作精神对我今后的学习和生活都有着重要的影响。

第四段：锤炼了意志品质

军训中最需要锤炼的就是意志品质。每一次雨天的操练，每一次体能训练时的酷暑，每一次漫长而无聊的站军姿，都是对我们意志品质的严峻考验。只有永不言弃，才能在这个过程中获得成长。我相信，只要我坚持不懈，不断努力，我一定能够战胜困难，取得优秀的成绩。

第五段：收获与感悟

经过一个月的军训，我收获了很多，也感悟了很多。我对自己更加有信心，我相信只要努力，就能够实现自己的目标。我学会了坚持到底、团结协作、自律自强，这些品质将在我今后的成长道路中发挥重要作用。军训不仅仅是对我们身体的锻炼，更是对我们意志品质的磨砺。我相信，这个军训经历将伴随我一生，使我更加坚强，更加自信。

以上是一篇关于“初中sitian军训心得体会”的连贯的五段式文章，通过描述我在军训中的成长和收获，表达了坚持、团队协作、意志品质等重要品质在军训活动中的培养和发展。军训让我更加自信，更加有毅力，我相信这些品质将对我今后的学习和生活产生积极的影响。

**初中军训心得体会篇十九**

不知不觉中，军训已经过了一半了。在过去的日子里，有辛酸的回忆，有过快乐的欢声笑语，当然也有不少的`委屈。无庸置疑，现在的每一个“兵”对这些日子的感受都是不同的。而就我而言，我过得非常愉快。在入学之后，军训前的日子，我在校过得特别郁闷，感觉日子太过于荒废了。而军训后，我对大学生活充满了期待与热情；虽然苦，但是苦中作乐，乐更乐，每一天的生活都很充实。

而对于未来一半的军训，我相信大多数兵和我一样，充满着热情。还有，虽然军训还剩一半的时间，但每逢想到八天后，就要和教官“永别”了，心里也就暗下去了。

在过去的日子里，我学会了团体的重要性，团结就是力量；学会了与人相处的道理，人与人之间的关系，哪怕是陌生人之间；学会了当兵是那么的不容易，也让我更敬重我们的教官。

夜逐渐深了，我怀着满腹的热情，期待明天的到来！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！