# 202\_年初中军训心得体会初一 军训心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-10-21

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。初中军训心得体会初一篇一初中期...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中军训心得体会初一篇一**

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这一过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

**初中军训心得体会初一篇二**

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的.时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

您们好！首先让我代表学校向\*\*\*等\*位教官数天来的严格训练学生，并取得良好的训练效果表示衷心的感谢！向\*\*级全体师生不怕炎热和雨淋，认真刻苦的完成每一天的军训任务，并获得各位教官的好评，表示热烈的祝贺！

几天的军训，时间虽然不长，但效果很好。归结起来有以下三个方面的收获：

第一， 同学们通过几天军训，熟悉了我们学校的新环境，明确了学校的新要求，适应了新的生活。

第二， 几天的军训，同学们与教官、老师之间的感情与友谊大大地加深了。

第三， 经过规范的训练，同学们为日后养成一个良好的行为习惯打下了坚实的基矗

同学们以实实在在的成绩应对了中国一句古话：“士别三日，当刮目相看”，你们给家长交了一份满意的答卷。

在此，我也代表学校向同学们提出三点希望：

一是希望同学们珍惜军训成果，不要让我们的汗水白流；

二是希望各班同学把在军训中学会的良好行为习惯带到平常的学习和生活中去。发扬严守纪律、爱护公物、热爱集体、团结同学、珍惜粮食、热爱生活的良好作风。

三是希望选出的代表队在9月6日全校军训、行为规范训练成果展示汇演大会上有更出色的表现！

谢谢大家

**初中军训心得体会初一篇三**

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

**初中军训心得体会初一篇四**

第一段：军训的初衷与收获

军训，作为一种思想教育和体能锻炼的重要形式，在初中生活中扮演着重要的角色。这是一种磨砺意志、锻炼身体的训练，旨在培养学生的纪律观念、团队意识和优良的道德品质。在经历这一段特殊的军事训练后，我们不仅收获了健康的体魄，更是学到了珍贵的人生经验和品质。

第二段：体能与毅力的培养

军训的过程中，体能训练是其中不可或缺的一部分。每天早上清晨起床，我们就要进行一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑等。刚开始的时候，我们感到十分吃力，但随着训练的进行，我们的体能和意志力得到了明显的提升。在军训的过程中，我们养成了良好的生活习惯，提高了身体素质，对未来的学习和生活都非常有益。

第三段：纪律和团队合作的重要性

军训是一种要求严格的训练，在训练中培养学生严守纪律的能力。学习如何整齐、迅速地列队、行走、站立，在规定的时间内完成任务，这些让我们深刻体会到团队合作的重要性。只有在团队中，大家才能互相协作、相互信任，完成任务的同时也锻炼了自我，增强了自信心。

第四段：坚持和意志力的培养

军训中要求学生全程坚持并按要求完成各项任务。比如，坚持站立、行走等动作要领，经历了无数次的尝试与挫折，我们培养了自己坚持不懈的品质。军训锻炼了我们对困难和挫折的抵抗能力，让我们懂得只有经历了磨砺，努力才能成功。

第五段：团结和友谊的培养

在军训中，我们遇到各种各样的问题和困难。然而，通过共同战胜困难和通过互相搀扶，我们不仅培养了团结协作的精神，还结下了深厚的友谊。军训让我们感受到，只有相互帮助，才能战胜一切困难，完成训练任务。这份团结和友谊将伴随我们走过初中生涯的每一个时刻。

通过初中军训，我们锻炼了体能、培养了毅力，学会了纪律，增强了团队合作和意志力，培养了坚持不懈的品质，还结下了深厚的友谊。这段特殊的经历让我们从容面对挑战，珍惜友谊，更加坚定了我们自信的信念。初中军训不仅仅是一段训练，更是一种人生启蒙，它将在我们的成长道路上扮演着重要的角色。

**初中军训心得体会初一篇五**

这是一段艰苦难熬但又充满欢声笑语的日子，这也是我生平第一次接触军训，第一次体验军人的酸甜苦辣。

教官的“下马威”

军训的第一天，我们身穿迷彩服，头戴军帽，一盘散沙似站在操场上。往日的嘻哈面孔并没有消失，还是打的打，闹的闹，笑的笑，跳的跳。正当我们玩得起劲时，远处教官正大踏步地向我们走来，他一看见我们那副嬉皮笑脸的样子，原先舒展开的眉毛顿时拧成了疙瘩。教官向我们吼道：“立--正!站好了!前后距离75公分，左右间隔10公分。都给我严肃点，再说话我就……”教官挺着腰板，绷着脸，以军人的口气说了一大堆的“要求”，唾沫星子接连不断地“袭击”我们的脸颊，把我们都给震住了。好一个够水平的下马威。

我中暑了

又是一个炎热的下午，太阳公公他老人家无情地炙烤着大地，我们七年级全体学员都顶着烈日，汗如雨下地完成教官给我们下达的指令。“大家注意了啊，全队友，立--正!向右看齐!向前看，向后--转……”刚一转身，我就感觉有点不对劲--头昏昏的，接着浑身乏力，天旋地转……啊，不好!我一定是中暑了。当我意识到自己的状况时，已经晕倒了，幸好教官他过来扶起了我，然后班主任江老师把我领到了操场边上的大树底下，喂我吃了些叫作“仁丹”的小药丸，我才慢慢得清醒过来。

展示成果

好不容易熬到了最后一天，我们大显身手的时候到了。这一天，我们比平时多了一份认真，多了一份庄重。在教官的指令下，我们出色地在各位领导面前完成了一个又一个动作。可是最后我们没有取得很理想的成绩，大家都有些失望，但是我们已经尽力了，所以我们没有自责，教官也没有责怪我们，他说我们已经很棒了。但大家还是难免会感到可惜。

一周难熬的军训终于圆满结束了。再见了，亲爱的教官，再见了，难忘的军训。

初中军训心得3

**初中军训心得体会初一篇六**

今天刚刚军训完,突然舍不得离开了。

我们军训五天,第一天还没过完就在嫌时间过得太慢了；嫌去饭堂吃一餐饭还有那么多规矩；嫌我们班的教官要求那么严厉,一个动作都不能错,还不能动；嫌每天要至少训练9个小时太久了；嫌我们全校每天训练前都要被鹰钩鼻教官罚蹲到脚痛得都站不起来；嫌宿舍条件太差，连洗一次澡都那么麻烦。

可是，现在想想，这些根本不算什么，时间其实过得很快；饭堂的规矩其实不多；教官严厉的要求其实是为我们好；每天训练9个小时其实会让我们的军训生活更充实；被鹰钩鼻教官罚蹲其实是因为我们都在讲话；宿舍的环境和条件其实一直在变好。

我们不应该满腹怨言。美好的回忆更多，苦中还是有甜的呀！教官虽然很少让我们休息，但是每休息一次就很长的时间，有时还会玩些游戏。每天晚上大家在一起讲悄悄话，给宿舍里的同学取花名（我有两个，一个是大航，一个是航母），讨论自己的偶像，一起唱着谁都会的歌，谁忘带东西了，宿舍里的同学就会借给她。互相帮助，团结友爱。这一切一切我都忘不了。

教官告诉我们，在最后一天会有一次会操，会评一二三等奖，在这之前还有一次比赛，就是我们学校初中部（初一）的18个班会先选出6个班去参加最后一天的会操，剩余的12个班就不行了，他们的名次就只能排到比较后。一开始我们很没信心能入选进，但是还是给自己加油打气，评选的时候大家都在超常发挥，用尽力气去喊“一二三四”并且把把脚步声跺得很响。大家都很吃惊自己能做的这么好（不是炫耀哦~），但是因为教官当时也蛮紧张的，忘记让我们报数了，退场时我们的队列又走错了，大家都觉得不能入围进前6个班，可能会被淘汰。但是由于评委们注重的是喊声和脚步声够大，所以还是让我们入围了，听到这个消息，我们全班都在欢呼，欢呼声比另外5个入围的班的声音都要大。

我们就这么顺利下去，会操决赛的时候又成为了第一名。我能看得出我们班每一个人听到这个消息的时候都特别开心，因为我们每一个人都尽了全力，我们问心无愧！

经过这件事，我们也格外的感谢教官，突然发现如果他不那么严厉的要求我们，不一个一个的纠正我们的动作，我们是不会成功的。并且，我们班的人都很有信心这么一直努力下去，我们相信我们的九班！

**初中军训心得体会初一篇七**

作为初中生活中的一段特殊经历，军训无疑是一次挑战和锻炼。通过军训，我们不仅学到了军事知识和技能，还培养了坚强的意志品质。下面，我将结合自身经历，分享我在军训中的心得体会。

首先，军训让我感受到了军人的严格纪律和责任心。军训期间，我们每天都要按时起床、整理被褥、参加晨练等，这些行动要求我们必须具备刻苦耐劳的精神，并且要做到严格遵守纪律，不允许有任何违规行为。我们每一个人都成为了一个小小的军人，明白了要遵守规则和顺从命令的重要性。而且，军训中还有小队长带领我们训练，这让我意识到作为一个领导者，更要做好示范，以身作则，起到带头作用。这使我树立了责任意识，明白了作为一个学生应该尽自己的努力来完成自己的任务，不仅要对自己负责，也要为大家负责。

其次，军训使我学会了团队合作和相互帮助。在军训中，我们不是个体，而是一个集体，每个人都有自己的岗位和任务。我们不仅要学会服从命令，还要学会和队友们合作，互相协作。比如，在操场上，我们需要配合默契，才能完成复杂的队列转换动作，而这需要队员之间的密切配合和默契。在军训中，我发现只有大家团结一致，相互帮助，才能更好地克服困难，完成任务。这使我深刻认识到，独立是重要的，但团队合作更是不可或缺的，只有团结才能成就一切。

第三，通过军训，我坚定了自己的信心和毅力。军训不仅是一次对体力的考验，更是对意志的磨砺。曾经有一天，我们在炎炎夏日的烈日下进行射箭训练，汗水湿透了我们的衣服，炽热的阳光几乎让我们无法喘息。但是，我们不能轻易放弃，我们要坚持下去。每次完成一项任务，我都会感到一种满足感和成就感，这让我懂得了只有坚持不懈、克服困难，才能取得成功。这种经历使我变得更加坚强和有信心，相信自己能够面对各种困难和挑战。

第四，军训增强了我对生活的热爱和珍惜。军训的时间紧凑，每一天都充满了各种训练和任务。在这个过程中，我再次意识到时间的宝贵和生活的珍贵。回到寝室，我真切地感受到了家的温暖与舒适，再也不会躺在床上无所事事，而是珍惜每一分钟，在学习和休息之间有条不紊地安排自己的时间，充实自己的生活。同时，也更加明白了生活的辛苦与劳累，要珍惜身边人的付出和帮助。

最后，军训为我打开了一扇了解军人职业的窗口。在军训过程中，我们不仅学习到了一些军事常识，还和军营里的军人们交流互动，了解到他们的职责和艰辛。这使我对军人职业产生了一定的向往和敬意。无论是在平时的学习生活中还是以后的工作中，我都会学习军人的优秀品质，做一个有担当、有责任心的人。

总之，军训是一段既辛苦又充实的经历，但从中我学到了许多宝贵的东西。军训锻造了我的意志，培养了我的团队合作和责任感，让我更加热爱和珍惜生活。军训不仅是一次训练，更是一次成长的历程，我期待未来的每一次军训，都能让我收获更多，成为更好的我。

**初中军训心得体会初一篇八**

当我在小学时就听说初中会军训，当时我认为军训肯定很好玩。到了初中，参加了军训，我才知道军训是一件又苦又累的事。

我开学第一天，教官就来到我们学校。在开始训练之前，教官先给我们示范。“稍息，立正”随着口令的想起，教官们行动一致，那整齐的步伐让所有同学都大声叫好，让我们情不自禁的鼓起掌来。

教官们演示完后，所有的班级就都被各自的教官带到不同的地点进行训练。一开始，我们学的是最简单的“稍息”和“立正”，教官让我们整齐的站成几排，教我们手应该放哪儿，脚应该怎么站，还教我们站时要挺胸收腹。过了好长时间，我们一个个的都口干舌燥了，教官看出了我们的心思，让我们回教室喝水，休息一会儿。就这样，一天就被我们混过去了。

第二天我们复习了第一天学习的内容后，继续学习“转体”。我开始认为这个转体非常简单，于是懒懒散散的练，可是脚下连站都站不稳。我吸取了教训，开始认真练，终于把“转体”练好了。

第三天，我们学了“蹲下”与“起立”;第四天，我们学了“走路”与“跑步”。

转眼到了第五天，是考核我们成绩的时候了。教官为我们重新排了位置，老师叮嘱我们在考核的时候不要乱动。

我们班是2班。1班下场之后，就归我们班了。不知道为什么，心里非常紧张，“转体”的时候差点转错了…。。终于下场了，我舒了一口气。一会儿，学校老师们宣布了成绩，我们班只得了三等奖。

这次的军训锻炼了我的意志和毅力，教会了我做什么事都不要怕吃苦。

军训心得初中4

**初中军训心得体会初一篇九**

军训作为一种特殊的训练方式，旨在加强学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。在我初中生涯中，经历了一次军训，我深深体会到了军训对我们个人成长的重要影响。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及应对困难的勇气。以下是我在军训中得到的一些心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训中，在教官的指挥下，我们必须按时起床、整齐列队、按规定的动作进餐等等，每个动作都需要我们保持高度的纪律性。这种严格的纪律让我明白了纪律对一个团队和个人的重要性。只有在纪律约束下，我们才能够在有序的环境中提高效率，同时也能够培养出自律能力，更好地面对生活中的各种困难。

其次，军训让我认识到了团队协作的价值。在军训中，我们需要团队协作完成一系列的训练任务，这要求我们相互配合、密切合作。没有良好的团队协作，无法完成训练任务。在集体中，每个人的力量都是不可忽视的，只有相互合作才能够发挥出最大的功效。在和同学们紧密配合的过程中，我深刻体会到团队协作的力量，而这种团队协作能力对于我们未来的学习和工作中也有着重要的价值。

再次，军训让我学会勇敢面对困难和挑战。军训中我们经常会遇到身体上的辛苦和精神上的压力，例如长时间的训练、高强度的体能训练等。这些困难和挑战既是对我们体力的考验，也是对我们意志品质的锤炼。通过经历这些挑战，我懂得了在面对困难时要保持积极向上的心态，要勇敢面对困难，坚持到底。只有勇敢面对困难，才能够突破自己的局限，不断进步。

最后，军训不仅让我得到了体能上的锻炼，还培养了我的组织能力和领导才能。在军训中，我们经常会被安排成为小组长，负责组织和管理自己的小组。这一经历让我明白了领导的重要性，并提高了我的组织和领导能力。通过带领小组完成训练任务，我学会了如何分配任务、推动团队进步，同时也培养了我的责任感和团队意识。

总而言之，军训对我来说是一次宝贵的经历。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及勇于面对困难的勇气。同时，军训锻炼了我的体能，培养了我的组织和领导能力。这些都对我个人的成长和未来的发展有着积极的影响。对于我来说，军训不仅是一次身体力行的训练，更是一次综合素质的培养。我相信，通过这次军训的经历，我将成为一个更加优秀和自信的人。

**初中军训心得体会初一篇十**

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉!

军训体会

**初中军训心得体会初一篇十一**

第一段：军训之初美好期望

初中生活是人生中一个重要的过程，而军训更是这个阶段中不可或缺的一部分。当我收到军训通知的那一刻，内心充满了期待和激动。我期望着通过军训，能够锻炼自己的意志力和团队合作能力，同时也希望能够结识更多的朋友。然而，对于军训的真正体验，我还一无所知。

第二段：严格训练与心灵的契合

军训的时光既紧张又充实，每天的早晨，我们都会被严厉的口哨声吵醒。我们被要求身穿整齐的军装，戴上黑色的头盔，整齐地排队，实行严格的军事纪律。在一天又一天的艰苦训练过程中，我慢慢开始体会到了军训的意义。军训并不仅仅是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的纪律和意志力。在一次次的长时奔跑、攀爬和军事操练中，我们学会了坚持和不放弃。我们懂得了只有通过严格的训练才能真正成为一名合格的军人，更懂得了只有通过团队的合作才能达到更高的成就。同时，军训也让我明白了团队的重要性，每一个人的付出都能为团队带来力量，团队的致胜关键在于每个人的配合和默契。

第三段：友谊的种子在军训中发芽

军训让我认识了许多新朋友，我们一起度过了艰苦的训练时光，互相帮助，支持和鼓励。在这个过程中，不仅结下了深厚的友谊，也懂得了相互支持和帮助的重要性。当我被训练内容感到困惑时，总有队友给予我耐心的指导和鼓励；当我感到疲倦时，总有队友和我一起携手前行。军训加深了我与队友之间的感情，让我们在困难面前更加紧密地团结在一起。无论是训练场上的汗水还是课堂上的欢笑，都成为了我美好的回忆。

第四段：军训对个人的成长与提升

在军训过程中，不仅让我锻炼到了身体和意志力，还有着对个人积极性的培养。我们从零基础开始学习军事训练，尽管一开始困难重重，但是通过不断地努力和坚持，我们逐渐掌握了更多技能和方法。当我成功地完成一次又一次高难度的训练课目时，我无比自豪和满足。军训让我成长为一个更加坚强、顽强的人，也培养了我解决问题和面对挑战的能力。

第五段：军训经历带来的意义与启示

军训不仅仅是一段时光的经历，更是一次人生价值观和意义的思索。在军训中，我深刻体会到了团队的力量、坚持的重要性以及发现自己的潜力。这些都是我人生中宝贵的财富。使我的人生观、价值观有了很大的提升，我也更加明确了自己的梦想和目标。

军训经历让我明白了不论在哪里，我们都应该时刻保持积极向上的心态，勇于面对挑战，用毅力和坚持去迎接未来的种种困难。同时，军训也加深了我对家庭和友谊的珍惜，让我懂得了团队与友情的宝贵与珍贵。

总结：

通过军训，我领悟到了坚持、奉献、团队合作和韧性的重要性，这些都将对我的未来人生产生重要影响。军训不仅仅是磨练身体的一种方式，更是磨练意志的一次历练，将为我未来的成长和发展奠定坚实的基础。我将永远珍惜这段难忘的军训时光，并将其铭记在心，成为我人生成长道路上的宝贵财富。

**初中军训心得体会初一篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学：

军训是每个新生的入学第课。此次军训，较以往不一样，不管是形式上，还是资料上，都有所不一样。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的学校里，也并没有采取全封闭式管理。可是，这丝毫不影响军训的资料与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人（以往就不得考证了），无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练资料自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，可是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自我的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自我为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个团体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应当好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起教师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今日的努力来书写，今日的\'路在脚下，把握今日就是把握住了明天。

**初中军训心得体会初一篇十三**

初中生活是人生中重要的一段时光，而军训则是初中生涯中最难忘的部分之一。军训期间，我们第一次体验到了严格的军事纪律和步伐，第一次感受到了汗水淋漓的辛劳和磨练。虽然初中生的军训只是简短的几天，但它给了我们许多宝贵的经验和收获。

第二段：挑战自我，建立信心

军训过程中的艰辛让我们体验到了挑战自我的乐趣。紧绷的步伐和千万元明的眼神，要求我们时刻保持警觉和专注。一次次的跑步和体能训练，让我们的体力得到了锻炼和提升。在面对各种困难和压力时，我们学会了相互鼓励和支持，建立起了坚定的信心。这些经历不仅帮助我们超越了自我，也让我们在将来遇到困难时能够更加坚定和勇敢地面对。

第三段：团结协作，培养集体意识

军训中的集体训练让我们明白了“团结就是力量”的道理。每个人都要按照规定的队形和动作行进，其中一个人做错都会影响整个队伍。因此，团队合作和协作能力变得尤为重要。我们相互帮助和配合，一起努力突破自己的局限。在训练中，我们懂得了要尊重每个人的努力和付出，明白了只有大家一起努力，团队才能够更好地协作，最终取得胜利。这不仅在军训中有用，也会在我们以后的学习和工作中起到重要的作用。

第四段：自律和坚持，塑造品格

在军训中，我们要按时起床、按时就餐、按时休息。我们要保持晨练和晚自习，还要遵守各种规定和纪律。这让我们养成了良好的自律习惯和坚持不懈的毅力。当我们能够按时完成任务并且达到军事纪律要求时，我们会有一种成就感和自豪感。这种自律和坚持的精神会伴随我们一生，帮助我们克服困难，追求目标，塑造完善的品格。

第五段：感恩和思考

军训是我们初中生活中的重要一环，它让我们成长，让我们变得更加强大。在此，我们应该感谢老师们的辛勤付出和教导，感谢班级的支持和团结。同时，我们也要思考如何将军训的收获运用到实际生活中。我们可以在以后的学习和工作中更加专注和坚持，树立正确的人生观和价值观。我们可以在面对挫折和困难时，勇敢面对，不轻易放弃。我们可以用军训的经验来培养自己的领导能力和团队合作意识，为未来的发展打下基础。

总结：

初中军训不仅是锻炼肌肉和体能的机会，更是锤炼意志和品格的过程。通过军训，我们学会了挑战自我，建立信心；学会了团结协作，培养集体意识；学会了自律和坚持，塑造品格。这些经验和收获将伴随我们一生，让我们更加坚强、自信。我们应该感恩于军训带给我们的成长，思考如何运用所学，在未来的道路上追求卓越。

**初中军训心得体会初一篇十四**

第一段：军训的初衷

在初中生活中，军训是一次独特的体验，旨在锻炼学生的纪律意识、集体观念和团队合作能力。初中生正处于成长的关键时期，他们需要不断适应新环境、培养自信和独立思考的能力。军训就是为了给他们提供这样一个机会，引导他们走出舒适区，迈向未知领域，从而培养他们成为全面发展的人才。

第二段：拓展视野的途径

在军训中，初中生经历了各种挑战和困难，比如早操、军体拳和障碍训练等。这些训练不仅锻炼了他们的体魄，还让他们认识到了个人的局限性，从而认识到只有团结合作才能超越自我。此外，军训还有助于拓展他们的视野，让他们了解到军队的艰苦奋斗和舍己为人的精神，同时也让他们深刻体会到个人的力量是微不足道的。

第三段：培养集体观念的重要性

在军训过程中，初中生必须时刻与他人协调配合。比如进行队列训练时，一个人稍有松懈就会影响整个队伍。这就要求他们充分发挥集体观念，相互包容和理解。通过团队合作的训练，学生们学会了如何与他人携手共进，他们体验到了“一人犯难，全队受罚”的团队精神，从而培养出一种无私奉献和全局意识。

第四段：个人成长的收益

军训的过程虽然艰苦，但对初中生的个人成长影响深远。通过接触体验不同的军事训练课程，他们培养了自律能力和责任感，同时还减轻了心理压力，提高了应对困难的能力。此外，军训还让他们懂得了珍惜青春、尊重他人以及正确处理人际关系的重要性。这些成长将伴随他们一生，成为他们未来成长道路上的财富。

第五段：结语

初中军训是一次宝贵的经历，旨在锻炼学生的身体与意志力。通过参与军训，初中生们不仅提高了体力素质，还获得了集体观念与团队合作的能力。他们在军训中培养了自律和责任感，明白了珍惜青春和尊重他人的重要性。这段经历将陪伴他们一生，成为他们成长的宝贵财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！