# 骨科实习心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-10-29

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**骨科实习心得体会篇一**

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

可以开心度过每一天!

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

**骨科实习心得体会篇二**

说起实习骨科，我想起了那些忙碌而充实的日子。在医院的骨科门诊和病房里，我们深入学习了骨科常见病和疑难病的诊治方法，临床技能得到了进一步提高。在这段实习经历中，我不仅感受到了医学的魅力，更锤炼了自己的实践能力和团队合作精神。下面是我对实习骨科的心得体会。

第二段：学科认识。

骨科学是一个涉及广泛的学科，它不仅对肢体的骨骼结构与功能进行研究，还涉及关节、肌肉、神经等许多方面的知识。在实习期间，我们不仅要了解骨科疾病的发病机理、临床表现和治疗方法，还要深入了解骨科手术的操作技巧和术后的康复指导。同时，还要熟知各种骨科器械的用途和操作方法，并掌握部分手术器械的使用，这些都需要我们具备扎实的理论知识和丰富的临床经验。

第三段：实践经验。

作为一名实习生，我们既是学习者，更是实践者。在骨科门诊中，我们与患者接触面非常广，需要与患者进行沟通和交流，了解他们的病情和治疗需求，从而为医生提供更好的协助。在病房中，我们则需要协助医生进行术后敷料更换、住院病人护理等工作。在这样繁重的工作中，我们学会了安排工作的优先级，学会了与不同类型的患者进行沟通，更好地提高了个人的实践经验。

第四段：团队协作。

实习骨科的经历也让我认识到了团队协作的重要性。骨科手术的风险很高，需要一个高度协调的团队才能成功完成。在手术室里，我们需要分工协作，精准地传递工具和器械。在操作病人时，手术医师需要与麻醉医生、护士、实习生等密切合作，才能将手术处理好并保证病人的安全。在这样的环境中，我们不仅学到了专业技能，还培养了协作精神和团队意识。

第五段：收获与感悟。

整个实习骨科的过程对我来说既挑战又充实。在这个过程中，我学到的不仅是一系列新的医学知识，还有掌握完善的沟通技能、扎实的实践能力和协作精神，更深入地了解到了医生需要具备的高度责任感和坚毅品质。我意识到，医学虽然是一门科学，但在实践中要注重人性关怀，用我们的实际行动来关心和帮助患者，用我们的专业知识助力医疗事业。

**骨科实习心得体会篇三**

我满怀着憧憬的心情来到了xx康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？做完之后应该实习小结什么？想完之后应该再做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

1、注重实习方法的学习。xx康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点（如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子），并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。xx省xx医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：热爱是最好的老师，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏？却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，xx康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

需要总结的还有很多，我将坚持不懈地去理解，去学会，实习结束，意味着步入社会的开始，而在xx康复医院实习让我有能力更有信心在康复这块领域里去做好每一件事，迎接每一个挑战，我衷心地祝医院领导和全体医护人员身体健康、工作顺利、合家幸福！祝工伤康复医院越飞越高。

**骨科实习心得体会篇四**

我于今年6月份在\_\_市中心医院进行了为期一个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的\'机会，通过这次学习，受益匪浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

中心医院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。

辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

中心医院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。

责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对病人进行床上擦浴时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制和拍摄了三角巾悬吊，直线翻身，腰背肌锻炼等专科护理操作规范和视频。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，针对手术部位特点制作的病号服，即方便了伤口换药和病情观察，也充分方便了病人。制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最次，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

**骨科实习心得体会篇五**

要求实习医生参加科室每周的术前讨论，讨论前老师带领学生对患者进一步完善病史采集、查体、术前各项辅助检查。通过术前讨论，可了解科室内其他非本组病人的情况，达到举一反三的目的[3]；还可以从其他老师身上学到许多有益的思维方式和更多的临床经验，开阔眼界，提高学生分析问题的能力。组织实习医生参加科室定期举办的科室内为进修生设置的学术讲座，虽然其内容较学生的课本知识更深，但通过讲座，使学生认识到对疾病判断标准的由来，了解一些新的进展，具体的手术方案和治疗等，同时使其认识到本学科领域内期待解决的问题，接触到更多书本以外的.内容，增加感性认识。

重视与患者及其家属的交流沟通，有利于临床实习教学的顺利开展。在实习过程中，要求实习医生除了具有良好的医德医风外，还要根据患者年龄、职业、性格等的不同，采取不同的谈话方式，具有一定的沟通和交流能力。在临床实习中，我们指导实习医生如何询问病史、查体、日常交流以及手术前后与患者和家属交流，对交流中的一些疑难问题，由指导老师亲自解释和说明，避免给病人和家属造成医生言语生硬、行为散漫、缺乏人情等印象。

骨科临床实习不仅要了解和掌握骨科临床相关知识，同时要锻炼自己的临床思维能力和动手操作能力。作为一名带教教师，要达到的目的是使学生在进人临床实习阶段的过程中，能够很快适应骨科工作，迅速进人角色，能将学到的基本知识和技能的应用于临床工作中；同时要注意培养学生学习相关的法律知识，学习如何进行医患交流，保护自己，顺利开展工作，只有这样，才能培养德才兼备有益于人民的医务工作者，使实习生早日成为一名合格的医生，适应社会发展的需要。

**骨科实习心得体会篇六**

第一段：自我介绍及实习背景（200字）。

我是一名正在读大学的医学专业学生，在这个学期的实习中，我有幸进入了骨科医院进行实习。在这段时间内，我亲身感受到了骨科医生的工作现场，深入了解了骨科疾病的诊断与治疗，也领略了骨科医学的魅力。

第二段：观察与学习（300字）。

在实习期间，我以观察者的身份参与了数个手术过程。通过亲眼目睹，我深刻感受到了医生们在手术台上的严谨和专业。他们手法熟练，冷静自信，对每一个细节都尽心照顾，丝毫不敢有一丝马虎。同时，我还学习到了骨科疾病的多元化治疗方法，如石膏固定、手术治疗以及康复训练等。这些知识让我对骨科医学有了更加全面的了解。

第三段：沟通与沟通（300字）。

在骨科医学中，医生与患者的沟通显得尤为重要。我通过观察医生与患者的交流，深感医生的耐心与敏锐。他们善于倾听患者的描述，并且富有同理心地对待每一个患者。在实习期间，我尝试着和患者进行交谈，并倾听他们的病情以及对治疗的期望。这让我明白了患者在医疗过程中的关键作用，也让我在与患者的交流中锻炼了自己的沟通能力。

第四段：团队与合作（200字）。

骨科医学是一个团队合作的领域。在实习中，我有幸和一支高效协作的骨科团队共事。医生、护士、技术人员都各司其职，密切配合，为患者提供全方位的医疗服务。我在实习期间也参与了一些团队的讨论和病例讨论会，这种合作的氛围让我感到充满动力。每个人的精神状态和知识都起到了积极的影响。

第五段：实践与收获（200字）。

通过这次骨科实习，我对骨科医学有了更加深入的了解。不仅在手术技术上有了所提高，更重要的是我学会了尊重患者，理解患者的内心需求，并运用沟通技巧与他们建立良好的关系。在与团队合作的过程中，我也领悟到了合作的重要性以及各个岗位之间的密切配合。

总结：

通过骨科实习，我不仅在专业知识上有了所提高，更重要的是培养了良好的职业素养。我将把在实习中的所学所悟融入将来的工作中，以更加专业、负责的态度面对患者。骨科医学是一个挑战性极高的领域，对医生而言，承担着较大的责任与使命。我深感学习永无止境，我将不断努力，追求医术的卓越，为患者的健康而奋斗。

**骨科实习心得体会篇七**

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的，关于骨科实习。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激-情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

。

**骨科实习心得体会篇八**

骨科实习是医学生们走近临床的第一步，也是一次宝贵的实践机会。在这段实习中，我亲身参与了骨科的临床工作，深入学习了骨科的医学知识，同时也收获了宝贵的实习经验。以下是我对这次实习的心得体会。

第一段：认识骨科的重要性。

在实习的第一天，我便被骨科的繁忙和朝气蓬勃的工作场景所吸引。一天下来，我见证了骨科医生针对各种骨折、关节疾病的精准诊断与治疗，以及各种手术操作过程。通过与患者接触的过程中，我逐渐认识到骨科对于人体健康的重要性。骨科不仅仅关乎一个人的行动能力，更涉及到一个人的身体健康和生活质量。在这段实习中，我真正体会到了“站在巨人的肩膀上”的实际意义。

第二段：学习与实践并重。

骨科工作繁忙，医生们需要将大量的时间投入到患者的诊疗过程中，这也为我提供了更多的实践机会。我从医生那里学到了很多专业知识，学习到了骨折处理和外接固定的技巧，通过参与手术操作，我逐渐掌握了手术的步骤和流程。同时，我也积极参与到各种会诊和病例讨论中，与其他医学生和专家共同探讨病人的病情和治疗方案。通过与医生和患者的交流，我逐渐获得了对患者需求的洞察力，不断提升自己的专业水平。

第三段：全面关注患者的身心健康。

在骨科实习中，我发现患者的身心健康同样重要。与患者长时间接触，我们才能更好地了解他们痛苦的根源。在处理患者的骨折或手术后恢复阶段，我们应该通过鼓励、关怀和康复指导等手段来配合患者的康复。此外，我也了解到骨科手术对于患者来说是一次身心的巨大考验，因此我们要耐心倾听患者的痛苦和困惑，并给予他们安全感和支持。因此，一个经验丰富、身心健康的医生在骨科实践中是必不可少的。

第四段：医患沟通的重要性。

在骨科实习中，我意识到医患沟通的重要性。患者来到医院就是为了获得医疗帮助，是因为他们身体出现了问题。对于患者来说，找到一个能够倾听和理解他们的医生是多么重要。而对于医生来说，耐心和细心倾听患者的症状和诉求，迅速而准确地给出治疗方案，是医患关系良好的基础。通过与患者交流的过程中，我们不仅能获得患者的信任，也能更好地了解患者的实际情况，帮助他们选择最适合的治疗方案。

第五段：不断提升自己。

在骨科实习中，我深刻意识到医学是一个不断学习的过程。由于临床的复杂性，我们需要不断地更新医学知识，学习新的治疗方法和技术。同时，我们还需要关注医学前沿和最新的研究成果，以便将最新的科学成果应用到临床实践中。骨科实习是一个提升自己的良好机会，通过实践和学习，我们能够更好地理解骨科的重要性，同时也为我们未来的医学生涯做好充分的准备。

总结：

通过这段骨科实习经历，我不仅获得了丰富的实践机会，还提升了自己的专业能力。认识到骨科对人体健康的重要性，学习和实践相结合，全面关注患者的身心健康，重视医患沟通以及不断提升自己都是我这次实习的心得体会。这段实习经历将成为我医学生涯中宝贵的一段记忆，对我今后的学习与工作将产生积极的影响。

**骨科实习心得体会篇九**

骨科实习是医学生在临床学习阶段必不可少的一部分。本文将从实习前的准备，实习期间的经历，实习结束后的收获以及对于将来发展的思考等方面，总结骨科实习的心得体会。

在骨科实习之前，我在医学知识的学习上下了不少功夫。通过课本的学习和临床技能的模拟训练，我掌握了一些基本的骨科知识和技能。此外，我还查阅了一些相关的研究资料，了解了最新的骨科学进展。这些准备让我对实习有了基本的了解，也让我对于实习的效果抱有一定的期待。

第三段：实习期间的经历。

实习期间，我亲身参与了许多真实的病例。通过和导师以及实习医生的交流，我对于各种骨科疾病的诊疗方案有了更为深入的理解。我还学到了很多实践技巧，比如如何进行骨折的固定和手术操作的技巧。在团队的合作中，我也体会到了临床医学工作中的艰辛和协作的重要性。

第四段：实习结束后的收获。

通过骨科实习，我不仅加深了对骨科学的理解，也锻炼了自己的临床技能。我学会了如何主动学习，如何提出合理的问题，如何与患者进行有效的沟通。此外，实习也让我更加了解了自己的优势和不足，从而促使我更加努力地学习和提升自己。

第五段：对将来发展的思考。

通过骨科实习，我更加坚定了自己未来从事骨科医学的决心。我深深地感受到了骨科医生对于患者康复的重要作用，也体会到了骨科医学的挑战性和追求卓越的精神。我将继续努力学习和实践，为自己的将来打下坚实的基础。

总结：

通过骨科实习，我不仅学到了专业知识和技能，也培养了自己的临床思维和解决问题的能力。我深刻感受到了作为一名医生责任的重大，并深信自己从事骨科医学的选择是正确的。对于未来的发展，我会持续努力，不断提高自己的专业素养和医术水平，为患者的健康提供更好的服务。

**骨科实习心得体会篇十**

三个月的学习时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学习是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学习机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学习我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短的三个多月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学习;两个月临床实践学习。

开幕式上，江苏省护理学会霍理事长、江苏省专科护士培训专家委员会领导、苏大附一院的领导、历届的专科护士及来自多省各家医院的36位骨科专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专科向我们参加培训的学员表示热烈欢迎、并表示将大力支持骨科专科护士培训工作，为学员提供了良好的学习和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月的理论学习时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学习，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

在两个月的临床实践培训时间里，我们有幸去了南京鼓楼医院、无锡三院、常州二院、和苏大附一院，各基地为我们提供了强大的硬件设施，安排各种形式的学习，不仅参加护理查房，还参加了医生查房交班、骨科专家门诊、手术室观摩手术、影像科学习阅片，让我们见识到了各家医院先进的科研理念、医疗技术，强大的护理队伍。

护士牢固的专业知识、良好的学习氛围、团结协作的精神、丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力并能运用有效的技能言传身教，这都是我们要学习的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊、ppt制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础下，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学习的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学习还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学习是一种形式，感受是一种收获，学以致用是我们的目的。虽然学习的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让亲身体验和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学习开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中我会继续努力学习更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

xxx中医院xxx摘要：在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

。

**骨科实习心得体会篇十一**

第一段：引言和背景介绍（200字）。

作为一名医学生，骨科实习是我学习和成长的重要阶段之一。在这段时间里，我有幸能够亲身参与骨科工作，与专业医生共同工作，并从中获得了宝贵的经验和知识。骨科实习是一项严肃而令人挑战的工作，我在其中面临了许多困难和挑战，但同时也收获了很多成果，本文将从准备工作、实习生活、专业技能、人际关系和未来展望等五个方面，总结和分享我个人骨科实习的心得体会。

第二段：准备工作（200字）。

在骨科实习之前，我充分了解了骨科的基本知识和技能要求，并进行了相应的学习准备。我在课堂上积极听讲，认真复习相关知识，特别是骨科疾病的诊断和治疗方法。此外，我还积极参加了医院提供的骨科培训课程，通过模拟手术和实际操作，提高了自己的操作技能和职业素养。准备工作的重要性在实习中得到了再次验证，我发现准备充分的实习生更容易适应工作环境，更能够快速掌握新的技能和知识。

第三段：实习生活（300字）。

骨科实习期间，我的日常生活充满了挑战和忙碌。每天早上，我都会早早起床，准备好所需的工作服和工具。然后，我会根据自己的值班时间表前往骨科门诊或病房。在门诊期间，我与患者进行病例收集和初步检查，随后参与医生的诊断和治疗过程。在病房里，我负责照顾患者的日常生活需求，观察患者的病情变化，并及时向医生汇报。此外，我还参与了一些手术操作，提高了自己的技术水平。通过骨科实习，我学到了如何在复杂的医疗环境中独立工作，并提高了自己的组织和协调能力。

第四段：专业技能（300字）。

骨科实习对于专业技能的要求较高，这对我来说是一个挑战，也是一个机会。我通过实践学习了许多新的骨科检查和治疗技术，例如X线摄影、骨折复位和手术技术等。在实习期间，我努力提高自己的观察和判断能力，学会了如何正确解读X线片和病人的病情表现。同时，我也积极参与诊断和治疗过程，与医生探讨病例，并提出自己的建议。通过这些实践，我不仅提高了自己的专业技能，还对骨科医学有了更深入的了解。

第五段：人际关系和未来展望（200字）。

在骨科实习中，我与许多医生、护士和其他实习生建立了良好的人际关系。他们给予我很多指导和帮助，使我更好地适应了工作环境。通过与他们的交流，我不仅学到了专业知识，还了解了医生的工作态度和职业精神。这些宝贵的经验将对我未来的发展产生积极影响。在实习结束后，我会继续努力学习，进一步提高自己的专业能力，在骨科领域取得更多的成就。

结尾（100字）。

通过骨科实习，我收获了许多宝贵的经验和知识。我深刻认识到医学是一个艰难而有挑战性的领域，但也是非常有意义和值得奋斗的行业。我将把这段宝贵的实习经历作为自己未来成长和发展的动力，希望在骨科领域取得更多的成就，并为患者的健康贡献自己的力量。骨科实习不仅让我学到了专业知识和技能，还培养了我的责任心和团队合作精神，这些都将对我未来的医学之路产生深远的影响。

**骨科实习心得体会篇十二**

光阴似箭，一晃眼，走进xx-xx市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断努力地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!

一是勤学苦练增本领。作为刚走出大学校门的毕业生，骨科护士述职报告我认识到书本上学的大都是理论知识，骨科护士实习小结而我的工作需要很强的实际操作能力，所以开始一段时间，我努力向单位的老同志学习业务技能，力求快速掌握一些基本的技能，护士骨科实习鉴定通过认真的做笔记，坚持不懈的操作训练，夯实了业务技能基矗后来独立做业务，也遇到了很多麻烦，但我没被麻烦吓倒，护士实习个人总结医院消毒供应室护士工作总结医院供应室出科小结内科各个科室实习小结(笔记整理)实习护士妇产科实习鉴定小结内科(神经内科)实习小结感染内科实习小结实习而是知难而进刻苦努力，在领导的辛勤教导和同事的热心帮助下，做业务越来越得心应手。在努力学习业务技能的同时，骨科护士实习工作报告内容预览编者按：在思想上，有很强的上进心，勇于批评光阴似箭一晃眼，走进xxxx市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了骨科实习护士我还坚持通过读书来获取知识，在单位的每天晚上，都用半小时对白天的工作进行学习性的查缺补漏，再用半小时的时间学习新知识。现在我已经能够胜任自己的工作，知识技能都在不断的提高。

二是团结有爱创和谐。和谐的人际关系，是做任何工作的基础，融洽的工作氛围，能够创造更多的价值我很幸福，社里的同事都是我的长辈，他们在方方面面都给了我很大的帮助，从开始对业务不熟悉，耐心讲解的点点滴滴，到后来教我如何快速掌握算盘知识，都让我受益匪浅，不仅在工作上，在生活上他们也给我无微不至的关怀。在他们的鼓舞下，我也做到了不怕干累活能干难活，主动分担重活，整个北新上下团结一心，形成了良好的工作氛围。

三是尽职尽心搞服务。我始终牢记信用社是个服务性的行业，顾客至上是我们一贯的宗旨，微笑是我们不变的表情。见习是对所学知识的巩固和积累，是走了工作岗位的准备在骨科、内科外科、icu急诊，等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作每天我都微笑面对每一位顾客，耐心解答他们的每个问题，尽最大努力提供服务，让每位顾客都感受到北新信用社的热忱和温暖。

通过这段时间的工作，我认识到自己在以下一些方面：

还存在不足：骨科实习护士出科小结?大家帮帮忙啊，谢谢大家了!骨科实习护士出科小结?大家帮帮忙啊，谢谢大家了!护士总结报告索引比如业务熟悉程度不够，操作算盘不够熟练等。针对这些不足，我会通过向同事请教，向书本求知，自己的刻苦努力来弥补，在今后的工作中，我还要以单位的工作能手为榜样找出差距，分析不足不懈努力，争取早日成为工作能手。

过去的五个月，我很快融入了北新信用社，扎实掌握了基本的业务技能，认真完成了领导分配的各项任务，做出了自己应有的贡献。

在今后的工作中，我仍会坚持敬业进取，永不言败的精神，踏踏实实工作，勤勤奋奋读书，诚诚恳恳待人，和北新信用社共同发展，为信用社的美好明天贡献自己应有的力量。

**骨科实习心得体会篇十三**

在骨科的实习即将结束，在这三个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

这次实习我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的`细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！