# 投稿心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-11-02

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。投稿心得体会篇一第一段：引入军训的背景和意义（200字）。军训是每...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**投稿心得体会篇一**

第一段：引入军训的背景和意义（200字）。

军训是每个大学生人生中不可或缺的经历。通过军训，我们可以培养团结协作的精神，提高自身的纪律观念，并且锻炼身体。参加军训不仅可以增强身体素质，还可以让我们学会坚持和不服输的精神。军训是一次独特的经历和历练，对于每一位大学生来说都是非常宝贵的。

第二段：军训中的挑战与成长（300字）。

军训是一次挑战的过程，也是一次成长的机会。在军训期间，我们要接受严格的训练和规定，需要按时起床、按时吃饭、按时报道，严格树立了时间观念。此外，军训还常常需要进行军事基本训练，如晨跑、仪仗队表演、集会操等，这些都对我们的身体和意志力提出了很大的挑战。通过军训，我们学会了坚持和毅力，尽管有时候会觉得疲惫，但我们不会放弃，而是相互鼓励，找寻力量。

第三段：团队合作中的收获（300字）。

军训期间，我们与队友们建立了紧密的关系，并且不断加深了团队合作的意识。军训中的队伍训练需要大家一起合作，只有团结一致才能完成任务。通过跑步、操练和游戏等活动，我们学会了相互信任、协调合作和相互支持。我们不再只关注个人的成绩，而是更加注重整个队伍的成绩。这样的团队意识不仅在军训期间有用，对于今后的学习和工作也非常重要。

第四段：领导能力的培养与提升（200字）。

军训期间，我们还有机会锻炼和提升自己的领导能力。每个人都有机会担任队长或者副队长的角色，这不仅对个人是一次挑战，也是一次锻炼。担任这样的职位需要我们能够引导和带领队友们，我们学会了如何合理分配任务，如何互相协调，在这个过程中培养了团队精神和领导能力。

第五段：军训体会对今后的影响（200字）。

军训是我们人生中重要的一课，它给予了我们很多珍贵的经历和体验。通过军训，我们不仅提高了纪律观念，增强了身体素质，还锻炼了意志力和团队合作能力。这些能力和经验将在我们未来的学习和工作中起到积极的作用。我们学会了坚持和勇敢面对挑战，我们能够抱着积极的态度去克服困难，并且与他人建立更好的关系。军训虽然短暂，但它给我们带来的收获和成长将伴随我们一生。

**投稿心得体会篇二**

心得体会。

教师的一言一行都影响着学生，都会对学生起着言传身教的作用。思想教育要常抓不懈，着重培养学生良好的道德品质、学习习惯、劳动习惯。以下是豆花问答网收录的一些范文，希望能为大家提供帮助。

通过学校组织的新课程培训，让我受宜非浅，感触很深；

其中在新课程培训使我感触最深的是课后反思，二次备课。

强调。

教学。

的预设性，忽视教学的生成性；

强调知识传授，忽视激发情感；

强调解题技巧，忽视生活运用；

强调学科本位，忽视课程整合。许多教师只重视课前的备课，而不善于课后的反思，这已成为我们不得不面对的教学问题。课前备课、书写教案固然重要，但课后教学反思，进行二次备课，更有利于教师的专业成熟与提高.众所周知，每一次教学实践中都会有一些难以预料的问题或突如其来的插曲，对原有的教学设计提出挑战。我们的教学对象是活生生的学生，他们有敏锐的思维、丰富的想象，有一定的观察力、思考力，他们正在不断更新知识。而且，我们的教学对象、教学环境及教学体验也总是在不断地变化，这些都是教师在备课时很难准确预料判断的。虽然在课堂上也不乏急中生智，使教学收到意想不到的功效的先例，但更多的随机应变却留下了败笔。不论教师有无经验，处理起这类问题都会很棘手，在上课时难免总会留下诸多遗憾。课后的教学反思在一定程度上会保持可持续性教学效应，弥补这个遗憾。教学反思是教师总结经验、积累经验、改进教学方法、提高教学水平的有效手段。

这次参加新一轮高中数学课改培训，听了有关的专家、学者对《高中数学课程标准》的解读和对新教材的详细说明，使得自己对新一轮高中课程改革的认识也逐渐加深，对新的课程理念、课程目标、课程内容和评价理念、等也有了更深一步的了解，同时也明白岗前培训的重要意义，使我对新课程有了进一步的认识，让我更加走近了新课程。下面是我参加培训的一些体会：

持续十天的初中新课程教师研修培训即将结束，通过这次培训，我真是受益匪浅，下面就本次参加远程教育培训谈谈自己的一点体会。

我曾在网络上读过这样一句话：如果一个人被一个社会所淘汰了，那么不是因为年龄，而是因为失去了再学习的能力。不错，只有学习再学习才能保持与时俱进！俗话说的好“活到老，学到老”，这句话对一个一线教师来说，就更具有现实意义。我们教师面对的对象是富有时代气息活生生的学生，学生有自己的新思想和新主张，会思考，会用自己的双眼看世界。我们教师如果僵化了自己的思想，就丧失了学习的热情，又怎能为人师表呢?正如新一轮课程改革所提出来的，教师不仅要成为学生学习的组织者，更要成为学生学习的合作者，要在工作中不断加强自身业务学习，让自己的知识结构与日俱进地得到调整和改善。当今社会，各种知识更新换代较快，旧知识迅速的老化，新知识飞速的生成。如果我们教师仍然死守着自己的传统教学方法、理念，不愿意学习新知识，那么势必跟不上时代发展。所以，教师的假期再教育再学习就显得尤为的重要了。

远程教育培训是在职教师继续教育改革的一项新举措，它不同于以往我们所接受的传统的教育培训，它是应用网络平台，搭建了一个的教育空间，在这个崭新的学习环境中，参加培训的学员不需要统一的时间和地点，可以根据自己的计划随时进行学习。这种全新的教育培训方式给我们充分自由的同时，也需要我们充分了解自己所处的学习环境，选择适合自己的学习方式，掌握学习技巧、策略，最终学会学习。

远程教育培训大大改变了我们的学习环境和空间。它把教育培训从实际课堂搬到的网络虚拟空间里，通过网络平台上的多媒体课件，为我们创造了一个前所未有的、令人耳目一新的崭新学习环境。在这样的学习环境里，我们通过看专家讲的相关理论知识和资料外，还可以观看一些名师授课的视频，观摩各种类型的优质示范课录像资料，另外，还可以通过论坛跟自己同专业的教师学员交流学习体会，共同学习，加强学员之间的联络和交流，达到资源共享。

远程教育不仅改变了我们的学习环境和学习方式，更加强调了我们参与学习的自主性和能动性，充分发挥学员的主体作用，不断培养学习者的主体意识，不断摆脱原有的依赖性和被动性，使学习者不仅能够进行自主学习、学会学习对学习能力的培养、训练，还着眼于调动学习者的学习积极性、主动性，从而不断提高自主学习的独立性和自觉性，从而提高教育培训的效果。

通过紧张有序的学习，交流、研讨、评论等对这次课程培训有了全新的认识，对之前的一些疑惑和迷茫有了深刻的答案。同时也“被迫”对自己的心态和角色进行了调整——原先想既然是远程培训，也不会很紧张，可是从培训的第一天起，就体会到了——放松一下的想法都让这每天的听、想、写等无形的压力赶的无影无踪。培训真的是既太紧张太辛苦！

在听了各位专家的讲座和视频学习中：不但丰富了我的理论知识，让我对新课程改革后的高中化学教学工作有了更深一层的领悟，真是“听君一席话，胜读十年书”。

可以说，在研修学习的这些日子。每一天对于我来说都有触动，无论从形式还是从内容上都让我学到了很多知识，有着不同寻常的意义，也有一些感悟.经过这一个阶段的高中化学新课程培训，使我受益匪浅，感受很多。总的说来通过紧张而又认真的学习所获得的感想与心得体会可概括为以下几点：

另一方面科学认识和处理推进课程改革以及实际教学时的矛盾，处理新旧教学方法和教学观念的矛盾。

随着新课程的推行，教师要调整自己的角色，改变传统的教育方式。新课改让教师从知识的“权威”变成学生学习的促进者、组织者，从“以教师为中心”到“以学生为中心”，每位老师心理都承受着巨大的心理落差。在新课程实施中教师可以实现自身发展，而教师的发展又将构成新课程实施的条件。我们的课改不是细枝末节的小变化，而是教育体制和教育观念的根本性变革。

怎样把握知识的深度与广度，即专家们所提醒的在对学生讲解时应该把握的尺度；

参加了县里组织为期两天的骨干教师培训活动，聆听了讲师的讲座，每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的讲师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。在这里，我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。作为一名小学教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题，但是经过这一段时间的学习，我相信自己是有所收获的。使我的教育观念进一步得到更新，真是受学益习非浅。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、没有学生的主动参与，就没有成功的课堂教学。

要看参与是不是主动、积极，是不是学生的自我需要；

表面上看是师生互动，实际上是用提问的方式“灌”，直到让学生认同教师事先设计好的答案。师生、生生没有真正地互动起来，是非常值得注意的一个问题。

那么，怎样调动学生的“思维参与”呢?专家认为，应当创设情景，巧妙地提出问题，引发学生心理上的认知冲突，使学生处于一种“心求通而未得，口欲言而弗能”的状态。同时，教师要放权给学生，给他们想、做、说的机会，让他们讨论、质疑、交流，围绕某一个问题展开辩论。教师应当给学生时间和权利，让学生充分进行思考，给学生充分表达自己思维的机会，让学生放开说，并且让尽可能多的学生说。条件具备了，学生自然就会兴奋，参与的积极性就会高起来，参与度也会大大提高。只有积极、主动、兴奋地参与学习过程，个体才能得到发展。

二、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。把机会交给学生。俯下身子看学生的生活，平等参与学生的研究。教师把探究的机会交给学生，学生就能充分展示自己学习的过程，教师也就可以自如地开展教学活动。新课程实施的灵活性大，让教师觉得难以驾驭教学行为....当之无愧的好文。

。

**投稿心得体会篇三**

心得体会。

办公室文员是很常见的一种职位，每个公司都会有这样的一个职位，办公室文员实习应该要做些什么，注意些什么呢?以下是豆花问答网收录的一些范文，希望能为大家提供帮助。

费了很大的周折，来到了这家实习单位，来之不易肯定是没错的，站在这样的位置上，没有别的选择，最首要的肯定是学习，学习校园里所没有涉及的知识，学习人情世故，学习如何谦虚，学习如何创建管理阶层的团队精神，假如人情事故，谦虚，团队精神可以矢量化，我想实习的难易程度或许没有想象那么难。

我的实习工作，在一家家具公司的人事行政部门，与我原来的预期也有了一定的反差，原来打算先做单证，然后等英语考到一定程度就学习做其他深入工作，现在在学习如何做一个合格的文员，文员或许并不是一个起眼的角色，但是我深入地看，事实上文员也分三六九等，有初级，中级，高级文员，高级文员也相当领导的左臂右膀，中级文员也差不多项、相当于助理角色。着手去做，做一个文员并不是一个简单的事情，我个人觉得做一个好的文员，事实上也是做一个副领导去协助领导的动作。我想我现在没有生命宏图大志，或许比起以前的我，现在冷静了，成熟了，我每天的目标仅仅是比昨天做得更好，一个好的文员，打字速度至少在86字以上，公文格式需要了如指掌，所做的事情必须达到不需要领导过目，我想在这样的细节方面，我肯定是需要历练的。

在公司的前几天，整天不知道干什么，公司运作很忙，经理忙得喉咙一直咳嗽，临近年末，公司员工人心慌慌，递交辞职报告的也不少，我很想解决，很想解决一些琐碎的事情，尽一个实习生，刚进公司的义务和职责，但是很多事情并不是一蹴而就的，很多事情不了解头绪是无法解决的。所以我想我不是没有远大报复，只是现在没有，我想我现在最需要的就是在最短的时间里做经理的助手，一个值得信赖，高效率的助手。

一直在原地打滚，就一直是一个文员。

做为实习生，其实我的每一天，背着一个比学生更艰巨的角色，学习上出了差错，我不能对自己负责，工作上出了差错，对自己暂且不提，重者将将对公司造成损失，所以我对一个文件，持有校对5遍，8遍都不过分的原则，或许这样的工作，琐碎而无力度，但是假如没有一个很好的文员的辅助，经理主管的工作将会出现一个恶性循环。

公司是一个团队，我是团队中的一员，既然做了，我将全力以赴。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

由于我所在的公司是北京驻乌的一个办事处，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。

现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近两个月了，在这短短一个多朋中，曾有几次想过干完一个月不干了。

也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么?刚开始。

就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。

由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔合。有几次要回学校办点事，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。

这个时候心里很开心；

遇到一个如此好说话的经理。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。

先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。

别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

[2]上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任；

[3]对琐碎重复的工作感到怨烦；

[4]与上司发生争执；

[5]情感方面。

针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。

树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。

善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等文秘工作我都基本熟练。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。

在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。

它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

但时通过实习，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

作为一名公司办公室文员，不单单要求在自身的提高，而且要求要对办公室的日常工作有所了解。

一、办公室的日常管理工作。

俗话说：隔行如隔山，初来本公司时，由于行业的区别，及工作性质的不同，确实有过束手无策，好在有同事的帮忙，使我以最快的速度熟悉办公室的工作。我深知，办公室是总经理室直接领导下属的综合管理机构，是沟通内外、联系四面八方的枢纽。办公室的工作千头万绪，有文书处理、档案管理、收发传真、必需品的采买、招待客人及后勤管理等。面对繁杂琐碎的工作，我从陌生到熟悉，凭着对工作的负责精神，秉持着多问和多学的理念，逐步掌握办公室业务流程。

待人处事要有礼貌，对待同事要坦诚宽容；

严肃办公室纪律，工作不懈怠，不玩游戏、不闲聊、不做与工作内容无关的事情。

公司所有的文件、审批表、协议书整理归档入册，做好资料归档工作。配合领导在制订的各项规章制度基础上进一步补充、完善各项规章制度。及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示精神。

3、管理、维护电脑、电话、传真机、复印机等办公设备，准确登记使用情况，及时更换设备耗材。

4、如实做好复印登记工作。做到一张不漏，及时收帐，对于所有现金复印客户做到如实登记，及时上交财务部。

5、按时将复印费、传真费、水电费、等各项费用登记在册，随时备查；

每月上报一次办公用品库存情况。

6、做好员工的后勤服务工作。确保大家全心投入工作。

二、加强自身学习，提高业务水平。

坚持把加强学习作为提高自身素质的关键措施。在工作中，紧紧把握“理论联系实际”这一主线，努力把知识用到工作实践当中，丰富阅历，扩展视野，使自己尽快地适应工作并成为优秀的工作者。积极参加公司组织的培训活动，认真学习规定的学习内容和篇目，坚持每天写工作日志，认真记录每天的工作内容，使自己的素质有了很大的提高，为自己开展各项工作提供了强大的动力支持。

三、

存在的问题和今后努力方向。

第二，有些工作还不够过细，一些工作协调的不是十分到位；

第三，自己的文字功底还需加强练习；

第四，急需练字，才能更好地从事办公室工作。

真正做好领导的助手工作；

第三，注重本部门的工作作风建设，加强管理，团结一致，勤奋工作，形成良好的部门工作氛围。不断改进办公室对其他部门的支持能力、服务水平。遵守公司内部规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

以上是我对自己已一些缺点的。

总结。

及今后在工作中应如何去做好工作的想法，我会在今后的工作中用自己的实际行动来做好每一天的工作，请各位领导及同事在今后的工作中多多批评指正，我会努力成长为一名对公司有用的人才。

文从字顺啊，太佩服作者了。

。

**投稿心得体会篇四**

作为一名党员，一定要不断强化廉洁自律意识，从“小节”做起，学会自我约束。以下是豆花问答网小编整理了关于202\_党风廉政警示教育心得体会精选，希望你喜欢。

\_月12日下午,我带领\_\_镇班子成员、科级干部、中层干部以及所有农村支部书记到我县廉政服务中心接受了廉政教育，使我更加深刻地懂得了反腐倡廉的重大意义。做为\_\_镇党委书记，我深深体会到基层党员干部特别是领导干部，日常工作和生活中难免会和不同社会阶层、不同文化修养、不同人生观与价值观的人接触，如何在形形色色的诱惑和考验中把握自我、坚守防线，我认为应从以下几个方面进行自律：

一、坚定理想信念，保持清醒头脑。

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。在参观学习中，我认为党员干部的职务犯罪，究其原因，就是在市场经济大潮中，在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想;只讲索取，不讲奉献;只讲钱财，不讲原则”的腐败现象。作为一名基层领导干部，无论何时何地，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，时刻以一个共产党员的标准严格要求自己，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束、自我警省的能力，才能过好权利关、金钱关、人情关，才能在坚决抵制市场经济条件下经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

二、正确对待名利，筑牢思想防线。

通过学习一个个鲜活的腐败案例，我发现很多被查处的腐败分子虽然职务各有高低、年龄差别较大、学历层次不等，走向犯罪道路的心路历程也不尽相同，但都有一个共同特点，就是不能正确看待个人名利得失。党员干部必须始终保持高度警惕和良好心态，正确对待名利，加强对党的方针政策和法律法规的学习，加强对自身世界观的改造，从思想上筑牢拒腐防变的思想防线。特别是基层党员干部，应该从司空见惯的小事和小节抓起，加强世界观改造，树立正确的权力观、地位观、利益观，自觉抵制不良思想的侵蚀，切实做到未雨绸缪，防患于未然。

三、

严于律己律人，带头遵纪守法。

当我看到昔日血气方刚、踌躇满志的同志，如今却身陷囹圄，一幕幕声泪俱下的忏悔和迟来的反省，使我深感震憾与惋惜。作为领导干部，更应以平常的心态处理事情，不羡慕、不嫉妒别人的富有，只有这样才能做到顺境时不飘然，逆境时不消沉。我们做事、做官、做人要有底线，这个底线就是党纪国法，要真正把党纪国法作为自己的行为准则。党的纪律、各种法律、规定对任何人都是一样的，在纪律面前没有特殊党员和特殊干部，作为党委书记，更应该率先垂范，督促广大党员干部严格遵守，模范执行各项党纪国法，只有这样，我们才能取信于群众，取信于组织。

下一步，我将牢记前车之鉴，时刻警醒自己，力戒骄满，时刻以优秀共产党员的标准严格要求自己，并充分认识加强党风廉政建设宣传教育工作的重要意义，带领\_\_镇全体党员干部做到勤政廉洁。

\_月7日上午，县广播电视台党员干部到县廉政教育中心参观学习，接受反腐倡廉警示教育。参观中，一张张警示教育图片，一个个典型腐败案例，让人触目惊心，发人深省。通过此次学习，使我深刻地认识到：我们党反腐倡廉的态度是坚决的，无论任何人，无论以前为党和人民做了多少有益的事，如果腐化堕落，违了规、犯了纪、触了法，必将受到党纪国法的严惩。下面我结合个人的学习谈几点体会：

一、加强学习、提高自身拒腐防变能力。

活生生的事实告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。作为一名机关工作者，只有不断加强学习，才能提高自身素质和能力。只有不断学习，才能加强世界观、人生观和价值观的改造，才能提高党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、牢记宗旨，树立正确的权力观。

党员干部手中的权力是人民赋予的，是为人民排忧解难的需要。必须树立正确的权力观，自觉摆正自己同人民群众的关系，把群众的利益放在第一位，以满腔热情和高度负责的态度对待群众，努力在自己的岗位上为群众谋利益。目前，我国正处于社会转型和体制大转轨时期，党员干部一定要在思想上筑牢拒腐防变的思想道德防线，在服务经济和社会发展的过程中，务必经受住权力、金钱、美色的种种诱惑，不断增强监督意识，始终做到防微杜渐，“警钟长鸣”，更好地为党和人民掌好权、用好权。

三、勤政为民，在平凡的岗位上建功立业。

在下一步工作中,我一定要牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立正确权力观、地位观和利益观，坚持权为民所用，情为民所系，利为民所谋，努力做人民的公仆。要明白自己该\"做什么\",不该\"做什么\",要知深浅、明是非、懂廉耻、知轻重，吸取他人教训,坚持防微杜渐,时刻为自己敲醒警钟，筑牢反腐防线。作为一名新闻工作者，我一定要充分发挥自身优势，创新工作思路，采取多种形式，不断加大反腐倡廉宣传教育力度,在全社会形成知荣耻、树新风、促和谐，为民、务实、清廉的社会氛围。

\_月7日我参加了廉政教育基地参观活动，为时一个多小时的参观学习让我受益匪浅，内心受到了很大的冲击，一句句醒世警言、一例例鲜活事例、一张张悔恨泪脸，无不发人深省。

通过这次活动，我深刻认识到：作为一名党员，一定要不断强化廉洁自律意识，从“小节”做起，学会自我约束，坚持做到自尊、自爱、自洁、自警、自控，并不断加强自己的世界观、人生观的改造，时刻牢记党的反腐纪律。作为我们宣传战线的带头人，我更应该加强廉洁的思想建设，让廉洁成为一种习惯，只有这样才能在将来更好的为人民服务。

如何做一名勤政廉政的党员干部，我认为必须从以下几方面做起：

一、加强学习，不断提高自己的反腐倡廉的理论水平。

从那些因贪污受贿走向犯罪道路的案例来看，贪污受贿不是其天生的本性，恰恰是因为他们自己放松了对党纪法规的学习，且将学习浮于表面，流于形式，不去用心学，用心思考。不学习容易使自己政治上糊涂、思想上麻木。为此我们不仅要加强对党的理论和廉政制度的学习，而且要勤于思考，把握其精神实质，并在实际工作、生活中加以运用。

二、严于律己，防微杜渐。

通过参观学习我看到，许多党员干部走上犯罪道路的原因是他们从拿一点、收一点、吃一点开始，一步一步不知不觉地坠入罪恶的泥潭。由此可见，工作中、生活中的“小事”正是防微杜渐必不可少的防线，忽视不得，含糊不得，放任不得。小节不保，大节难守。因此在工作、生活中我们都要时刻检点、约束、警示自己，做到“拒腐蚀，永不沾”。

三、加强权力监督，防止权力乱用。

作为“带头人”，我要时刻保持清醒的头脑，自觉接受监督。失去监督的权力，必然滋生腐败，脱离监督的干部，往往会犯错误。案例中的许多领导干部就是利用手中的权力，大势捞取好处，长期下去，只得从受人尊敬的领导干部蜕变成人民的罪人，不仅葬送了自己的美好人生，也有损了领导干部的形象。我们每一名党员干部都要正确地对待监督。身边同事、朋友的监督是一面镜子，经常地照一照，检查一下自己的缺点和不足，及时加以改正和纠正，对自己的成长进步大有裨益。

总之，作为一名廉洁党员干部，更要从自身严格要求，防微杜渐，从点滴做起，在工作、生活、人前或人后，时刻用党的纪律来约束自己、规范自己，做反腐倡廉的表率。

看得热血沸腾！

。

**投稿心得体会篇五**

第一段：介绍背景和目的（200字）。

参加培训对于个人和企业来说都是一种重要的投资，因此写一篇关于培训心得体会的投稿是很有意义的。本文旨在总结我参加的一次个人提升培训的经验，并分享我在此过程中所获得的心得和体会。通过这篇文章，我希望能够向其他人展示专业培训的价值，并为他们的个人和职业发展提供一些建议和启示。

第二段：培训内容和感受（300字）。

这次培训的主题是领导力发展和沟通技巧提升。在这几天的培训中，我们学习了如何构建高效的团队、如何激励员工以及如何有效地与同事和上司进行沟通。我很喜欢培训师的教学方法，他们采用了现实案例的讲解和小组讨论的形式，让我们更好地理解并应用学到的知识。通过这次培训，我对于领导力和沟通技巧有了更深入的认识，我相信这些知识和技能将在我今后的工作中帮助我更好地达到目标。

第三段：培训带来的收获（300字）。

这次培训为我带来了很多收获。首先，我学会了如何更好地与同事和上司进行沟通，通过有效的沟通，我能够更好地表达自己的想法，并与团队成员达成共识。其次，通过学习领导力发展，我明白了一个优秀的领导应该具备的品质和技能，并开始思考如何在我的职业生涯中发展自己的领导潜力。最重要的是，这次培训让我认识到培训和学习是一个不断提升自己的过程，并且应该将所学到的知识和技能应用到实际工作中。

第四段：对未来的规划和建议（300字）。

基于这次培训的收获和启示，我决定为自己的个人和职业发展制定一份详细的计划。首先，我将努力提升自己的沟通技巧，通过积极倾听和善于表达，我相信我能够更好地与他人合作，并达成更高的目标。其次，我将加强自己的领导力发展，通过培养团队精神和培养员工的潜力，我将努力成为一个出色的领导者。最后，我将继续参加各种培训和学习机会，不断提升自己的知识和技能，为自己的职业发展打下更加坚实的基础。

第五段：总结和展望（200字）。

通过这次培训和写这篇投稿，我深刻理解到培训的价值和重要性。培训不仅能够提升个人的技能和知识，还能够帮助企业实现更好的业绩和竞争力。我希望通过我的分享，能够激励更多的人关注培训，投资自己的个人和职业发展。我相信通过不断学习和提升，每个人都能够实现自己的梦想，并为社会的发展做出更大的贡献。

（根据题目要求，以上文章为参考文章，实际写作仍需要根据具体经历和感受进行创作）。

**投稿心得体会篇六**

党风廉政建设和反腐败工作是构建社会主义和谐社会的重要保障。人民群众是推动和谐社会建设的力量源泉。下面豆花问答网给大家分享一些关于廉政党课心得体会，方便大家学习。

“热爱学习、快乐工作、精于管理、勇于负责”是王宏局长在廉政党课上向全系统干部传达的地税系统的组织价值观，这十六个字将引导我们打造地税系统的灵魂，使全体干部树立正确的人生观、价值观，上下一心，为地税系统的明天更好更快的发展做出自己的贡献。

组织价值观是一种以组织为主体的价值取向，是指组织对其内外环境的总体评价和总体看法。它是由组织内部的绝大多数人共同认可的价值观念，这种价值观的主要作用在于，它能够引导组织内部的所有成员达到一种共识。“热爱学习、快乐工作、精于管理、勇于负责”的地税系统价值观，值得所有的干部认真学习，深刻领会。

热爱学习，我们首先要明确为什么学习，内因决定外因，只有发自内心的想要学习，才能保证学习效果，真正从中获益。学习不仅仅是适应本职工作的需要，也是自我完善，自我发展和自我保护的需要。其次要明确学什么，我们不仅仅要学业务知识，还要学习国家大政方针，学习领导科学，学习法律法规，用知识来武装自己，充实自己，丰富自己。再次要注意方式方法，做到持之以恒。

快乐工作，当工作成为兴趣时，工作就是天堂;当工作只是任务时，工作便是地狱，聪明的人把工作当成娱乐，糊涂的人把娱乐当成工作，这是高尔基的名言。我们要明白快乐工作的重要性，工作的时间在一个人的生命中占据很大的比重，要想不愁眉苦脸的度过一生，那么快乐工作的重要性就不言而喻了。如何才能快乐工作呢，在我看来，就要认真学习，积极工作，淡泊名利，珍惜和把握当前的工作岗位，认真履行好自己的职责，干好自己的本职工作，多予少取，助人为乐。

精于管理，管理无疑是整个地税工作的关键，管理的好才能使我们整个地税系统更好更流畅的运作，才能促进税收事业的更好更快发展。在做好基础管理的同时，要做到精细化管理，向管理要收入，向管理要形象，向管理要效率。

勇于负责，责任大于能力，责任心是一个人能否干好工作的重要保证。责任心是一个人品格和能力的承载，一个人要想在社会上立足，就应当吧责任感融入到自己的生活态度中，无论在工作上还是生活中，都要提醒自己做一个负责人的人。

一个优秀的组织，不仅要靠广大干部的良好素质，还要靠我们赋予这个组织以灵魂，只有一个有灵魂的组织，才能更有向心力、凝聚力，才能使所有的成员心往一处想，劲往一处使，这个灵魂就是组织价值观。因此，我们要深刻领会王宏局长的讲话，把“热爱学习、快乐工作、精于管理、勇于负责”的地税系统组织价值观融入到我们的工作、学习和生活中去，让这十六个字成为指引我们前行的标尺和动力源泉。

为搞好公司领导人员廉洁自律和作风建设、大力营造风清气正的廉洁文化，在中国共产党建党94周年到来之际，公司党委书记、总经理为公司全体党员及干部员工上了一堂以“克己奉公自爱清廉”为主题的廉政党课。党课内容以“认真学习贯彻集团公司党组书记、董事长在反腐倡廉暨纪检监察工作会议上的讲话”为中心思想，从腐败的概念、腐败的主要特征、目前反腐败斗争形势三方面做为切入点，举实例进行剖析，来告诫全体党员及干部员工要充分认识到反腐倡廉建设的重要性，加强廉洁风险防控，努力从源头上预防腐败。

通过学习，受益匪浅，通过多样的实例，联想到：为什么中国老百姓一听腐败分子某某被抓起来了，就会深恶痛绝和拍手称快。原因很简单，就在于腐败问题，损害了党和政府的形象，败坏了党的作风，破坏了社会的公平正义。同时也清楚的认识到：我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段转型期，经济社会从计划经济向市场经济社会转型过程中，腐败的级别在升高，腐败的隐蔽性在增强，腐败的形式在多样化。一是有权部门违纪违法问题比较突出;二是极少数高级领导干部违纪违法问题比较突出;三是经济类案件比较突出;四是官商勾结、权钱交易案件比较突出等等。这说明腐败是一种社会现象，无处不在，古已有之。这是对共产党长期执政的考验，必须看到惩治和预防腐败工作的艰巨性、长期性和复杂性，要把反腐败工作摆在更加突出的位置，必须清醒地认识到绝大多数领导干部经受住了考验，但少数人政治上产生了迷茫，人生观发生了偏差，务必从源头上对腐败进行斩草除根。

近两年来，党中央针对国有企业反腐倡廉建设相继做出了多项明确的规定。我们要领会精神，贯彻落实;要把握重点，统筹兼顾。要着力建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防体系;坚持和完善党委统一领导、党政齐抓共管、纪委组织协调、各部门各负其责、依靠群众支持和参与的反腐败领导体制和工作机制，形成反腐败斗争的整体合力。

作为公司党员干部的我，要强化廉洁自律意识，自觉接受内外部监督。在实际工作中，要严格按照各项规章制度办事，做到坚持原则不动摇、遵守纪律不放松;在思想道德上，要不断加强学习，自觉遵守法纪法规，做到道德防线不能破，思想防线不能松;在日常生活中，要管得住小节，经得住诱惑，做到金钱上不伸手，生活上不留丑，干干净净做事，清清白白做人。总之，通过廉政党课的学习，进一步提高了自己的廉洁意识，为树立正确的世界观、人生观、价值观奠定了坚实的基础。

一、深刻认识廉政党课、警示教育活动的重大意义。

在我市刚刚召开的六届市纪委五次全会上，市委书记\_\_向全市人民尤其是党员领导干部，传递出中央、省委、市委对党风廉政建设和反\_斗争的一系列新判断、新思路、新举措、新要求。会上明确指出，在各种新常态中，高压反腐是政治新常态的主要内容和突出标志。习近平总书记也释放出明确信号：保持高压态势不放松，查处\_问题，必须坚持零容忍的态度不变、猛药去疴的决心不减、刮骨疗毒的勇气不泄、严厉惩处的尺度不松，发现一起查处一起，发现多少查处多少，把反腐利剑举起来，形成强大震慑。在全国从严治党的新要求下，作为一名党员领导干部，务必政治上的坚定、头脑的清醒，思想与行动时刻与党中央保持高度一致，深刻认识此次廉政党课及警示教育活动的重大意义，自觉增强廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线。时刻发挥表率作用，自觉接受监督，努力做到为政以廉、为政以德、为政以民。认真抓好春节期间廉洁自律、反对奢侈浪费等工作的落实，持续改进作风，扬清风，树正气，为学校发展发展作出积极贡献。

二、只有时刻严守纪律、严明规矩才能做到清正廉洁。

面对权力关、金钱关、美色关，一些党员、干部经不起\_，不守纪律、不讲规矩，从自我放纵到为所欲为，最终走向腐化堕落的深渊。一个个\_案例警示我们：纪律漠视不得，规矩破坏不得。只有严守纪律、严明规矩，始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能做到清正廉洁。

警示教育片《发票报出来的罪恶枷锁》令人深思，发人深省，周口市委原常委、政法委书记朱家臣利令智昏、知法犯法、索要发票、铤而走险，从一个令人尊敬的地厅级干部变成了令人厌恶的无耻之徒，一点点沦丧了道德，一步步丧失了党\_原则走向了无底深渊,从他可悲的蜕变人生中我们不难看到：权力非药，却能迷醉心魂;利欲无牙，却能吞噬理想;金钱无手，却能推人堕落。党员领导干部一旦贪欲膨胀，利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗;一旦恃权轻法，心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。

其实发票本不是枷锁，但倘若加入贪欲，就会开出罪恶，党纪是刚\_的纪律，国法是不容触碰的底线，我们每一个领导干部应该心存敬畏、手握戒尺，严以修身、严以用权、严以律己，任何时候、任何情况下都不越界、越轨。要对照历的惨痛教训、现实中的反面典型、身边的“四风”现象，反思“理想信念树得牢不牢”、“廉洁自律做得好不好”等问题，以案为鉴，深刻反思，汲取教训，明辨是非，明确方向，带头守纪律、率先讲规矩，做遵法守法用法的好模范。

三、

认真落实两个责任，不断开创中专工作的新局面。

作为中专的党委书记，肩负着带领全体教职工提高。

教学。

质量、共谋学校发展的重任;肩负着提升我市职业教育服务经济社会发展能力的重任;肩负着为经济建设培养更多合格技能人才的重任。目前，学校的发展正处于爬坡的重要阶段，中专新校区建设还没有完全竣工，筹建\_\_社会管理职业学院还有大量的工作要做，教育教学质量还需要进一步提高等等，事情重要，责任重大，要想促进学校更好更快发展，为广大教职工谋取利益，党风廉政建设是我们干事创业的最基本保障，因而20\_\_年我们的党风廉政建设工作任重道远，只能进一步加强，不能有丝毫的放松，必须进一步加大惩治\_力度，聚焦“四风”，强化执纪监督，积极推动落实，坚持无禁区、全覆盖、零容忍;要进一步明确责任，党风廉政建设和反\_斗争人人有责，必须明确党委主体责任和纪委监督责任，各主管校长要抓好分管部门的党风廉政建设工作，在管住自己的同时，管住自己的亲属及身边的工作人员，纪检监察室要聚焦党风廉政建设和反\_斗争这个中心任务，突出主业，强化监督问责，坚决遏制\_现象蔓延;要真抓实做，从现在做起，从小事做起，以身作则，真正树立为民务实的清廉形象。因为只有有了廉政建设工作为我们保驾护航，我们才能搭建一个干事创业的好平台;才能理出一个创新发展的好思路;才能营造一个和谐友爱的好环境;才能培养一种纯正务实的好风气;才能建设一个团结共事的好班子;才能带出一支敬业上进的好队伍;才能使我们的各项工作稳步推进，才能\_完成党组织交付我们的各项任务，办出让人民满意的职业教育，为我们\_\_市实施“四大一高”战略、实现“三大战略”定位做出新的更大贡献。

20\_\_年是我校转型、发展、提升的关键之年，我将认真履行“两个责任”，将从理想信念、党纪国法、道德情操上对全体党员干部、教职工进行教育，从制度建设、管理监督上对教师进行约束，认真推进廉政文化进校园，切实加强党风廉政建设，立足抓早抓小，防患于未然，使广大教职工树立廉洁自律、大公无私、乐于奉献的责任担当意识，确保广大干部、教师既能干好事、干成事，又不出事，建设风清气正的美好校园。

。

**投稿心得体会篇七**

作为一名热爱写作的人，我一直有着将自己的作品发表在国际期刊上的梦想。近年来，我积极投稿外刊，并逐渐积累了一些经验和体会。通过这些经历，我发现外刊投稿不仅是一种展示自己的平台，更是一次成长的机会。在这篇文章中，我将分享我的外刊投稿心得体会，希望能对有意投稿的朋友们有所帮助。

第二段：选择合适的期刊。

在投稿之前，选择合适的期刊显得尤为重要。首先，我会根据我的研究方向和研究内容来确定一些潜在的期刊。然后，我会仔细阅读这些期刊的发表规范和投稿要求。了解期刊的发表范围、审稿流程、作者指导以及是否有版面费等信息，有助于我更好地把握投稿的方向和投稿时机。同时，我还会阅读一些该期刊已发表的论文，以分析期刊的发表质量和水平，进一步判断是否适合我的稿件投稿。

第三段：撰写高质量的稿件。

为了提高稿件的品质和竞争力，我在撰写过程中注重以下几点。首先，清晰明确地表达自己的研究目的和研究问题，使读者能够一目了然地理解自己的研究意图。其次，对相关研究进行充分的文献综述，以展示对该领域的了解和独立思考。此外，我会精心设计研究方法，并提供充足可靠的数据来支撑我的结论。最后，我会细致入微地校对我的文章，确保语法、标点和拼写的准确性。撰写高质量的稿件是投稿成功的前提。

第四段：耐心等待和积极反馈。

投稿后，耐心等待和积极应对审稿意见是不可或缺的环节。通常，外刊的审稿周期相对较长，有时需要数月甚至更久的时间才能收到审稿意见。在等待的过程中，我会继续致力于自身的学术研究，以增加自己的知识和经验。一旦收到审稿意见，我会认真阅读每一条建议，并根据审稿人的意见进行修改和完善。如果有需要，我会向实验室的同事、导师或其他专业人士寻求帮助和意见。与审稿人保持良好的沟通和合作，将有助于最终稿件的改进和接受。

第五段：坚持不懈和积极思考。

外刊投稿是一个需要坚持不懈和积极思考的过程。在投稿的过程中，我会遇到种种困难和挑战，比如被拒稿、修改要求较多等。但我相信，只要保持积极的态度和专注的精神，完善自己的写作技巧和学术水平，最终会取得成功。除了不断提高自己的学术能力，我还会广泛参加学术研讨会议，与其他专家学者进行交流和合作，以开拓视野和提升自身的知名度。同时，也要学会从失败中总结经验教训，不断反思和改进自己，以更好地应对下一次的投稿挑战。

结尾：

通过这次外刊投稿的经历，我深刻体会到外刊投稿不仅是一种展示自己的机会，更是一种学术成长和提升的契机。选择合适的期刊、撰写高质量的稿件、耐心等待和积极反馈、坚持不懈和积极思考，是我在外刊投稿过程中的心得与体会。尽管遇到了各种困难和挑战，但我坚信，只要不断努力和学习，一定能够在国际期刊上展现自己的学术价值和研究成果，实现自己的梦想。

**投稿心得体会篇八**

近年来，越来越多的大学生开始积极参与投稿活动，对于学生来说，投稿不仅可以丰富自己的知识和经验，还可以提升自己的写作能力和学术水平。然而，很多大学生初次参与投稿活动时，会遇到很多挫折和困难。所以，本文将分享我个人的大学投稿心得体会，希望对初次参与投稿活动的大学生有所帮助。

第二段：明确目标和细化主题。

在投稿之前，首先需要明确自己的目标和细化主题。明确目标就是要知道自己投稿的原因和目的，是为了提升自己的综合素质还是为了争得一份奖学金或学术奖项。细化主题是指将广泛的主题细化到具体的话题，并明确自己要探讨的问题和研究方法。这样做可以帮助自己更好地理解和把握论文的脉络和重点，进而更好地展开写作和思考。

第三段：选择合适的期刊。

投稿之前，需要选择一个合适的期刊。首先要考虑期刊的学术水平和影响力，这是评判一篇论文是否成功的关键因素。其次，还要考虑期刊的领域和主题，要选择与自己论文主题相符合的期刊，这样可以增加被接受的概率。最后，还要了解期刊的投稿要求和格式，按照要求撰写论文，尽可能减少被拒的可能性。

第四段：认真阅读并修改论文。

一篇好的论文不是一次写成的，而是需要重复阅读和修改的。在投稿之前，需要认真审阅自己的论文，确保论文的逻辑严密，论证充分，字数和格式符合期刊要求。此外，在修改论文时还需要注意文献引用格式、图片和表格的质量等细节问题，确保论文的质量和可读性。

第五段：建立自信和耐心。

投稿是一项漫长而繁琐的过程，一旦投稿后往往需要等待较长的时间才能得到审稿意见，这需要悉心调整自己的心态。建立自信和耐心可以帮助自己更好地应对这个过程，从而达到更好的写作和投稿效果。此外，可以多与身边的老师和同学交流，借鉴他们的经验和教训，不断提升自己的文学和学术水平。

总结：

投稿不仅是一项考验自己能力和素质的过程，更是一种学习和提升的机会。认真阅读期刊要求，确定目标和细化主题，选择合适的期刊，认真阅读修改论文，建立自信和耐心，这些都是一个成功的投稿所需要的基本要素。希望大家在投稿过程中能够牢记这些要点，取得更好的投稿成绩和学术水平。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！