# 中秋国庆的假期 国庆中秋假期心得体会(汇总13篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-11-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中秋国庆的假期篇一国庆中秋假...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中秋国庆的假期篇一**

国庆中秋假期，是每年最长的假期之一。在这个假期里，我们有充足的时间去放松身心，与家人和朋友共度美好时光。我度过了一个充实而愉快的假期，收获了许多美好的回忆和体会。以下是我对这个假期的心得体会。

首先，我深切感受到了亲情的可贵。国庆中秋假期是我与家人团聚的好时机。在这个时间里，我和父母一起回老家探亲，与亲人们共度欢乐时光。我陪父母一起散步、聊天、品尝美食，感受到了家人之间浓厚的亲情。在平时忙碌的生活中，我们常常忽略了与亲人共处的美好时光，而国庆中秋假期给了我机会去关心和陪伴家人，让我感受到亲情的重要性。

其次，我体会到了友情的深厚。假期里，我与好友们相聚在一起，共同度过了愉快的时光。我们一起去郊外旅行，一起打游戏，一起交流。在这个过程中，我感受到了友情的温暖和珍贵。友谊是一种无私奉献和相互理解的情感，它能够在困难和挫折面前给予我们力量和支持。假期里，我与好友们之间的相处让我更加明白友情的可贵，也让我更加珍惜与好友之间的默契和信任。

再次，我对美好生活有了更深的体会。国庆中秋假期是一个让人放松心情，享受生活的时刻。在假期里，我放下了工作和学业的压力，投入到自己喜欢的活动中，如阅读、旅行、健身等。这些活动让我感受到了生活的美好与丰富。我明白了，生活不仅仅是为了工作和生存，更是要去追求内心的满足和快乐。国庆中秋假期给了我一个机会去感受和领略美好生活的点滴，让我明白了生活的价值和意义。

此外，我还深受自然之美的感染。假期里，我选择了去大自然中放松身心。我去了一个小山村，远离了城市的喧嚣和污染。在那里，我看到了池塘里的荷花盛开、山间的阳光明媚、村庄里的悠闲氛围。这些美丽的景色让我感受到了大自然的力量和魅力。大自然是人类最好的伙伴，它能够给我们带来宁静和舒适，同时也让我们意识到了保护环境的重要性。在国庆中秋假期里，我重新认识到了大自然的伟大和美好。

最后，我对健康生活有了新的认识。假期是恢复身心的好机会，我充分利用这个时间去关注自己的健康。我调整了自己的作息时间，早睡早起，保证充足的睡眠。我还增加了户外锻炼的频率，如晨跑、健身等。通过这些努力，我感受到了自己身体和心情的变化。我更有精力和动力去迎接新的挑战和机遇。假期让我认识到了健康生活的重要性，让我明白了健康身心是实现自己目标和追求幸福的基础。

总之，国庆中秋假期给予了我宝贵的时间，让我与家人、朋友相聚，感受到了亲情和友情的重要性。假期也让我更深刻地了解了美好生活、自然之美和健康生活的意义。回顾这个假期，我对自己的生活有了更高的追求和更深的思考。我希望将这些体会转化为行动，努力去创造更幸福、美好的生活。

**中秋国庆的假期篇二**

在这年的国庆假期里，我度过了一段愉快而难忘的时光。在这几天的休假中，我不仅得到了身心的放松，还有了很多收获和启示。通过此次假期的总结与思考，我明白了人生应当怎样去过、怎样去攀登。在最后，我希望通过此次的体验，能够更加明确自己未来的目标和前进的方向。

首先，这个国庆假期我深切地体会到了时间的珍贵。随着现代生活的快节奏，很多人习惯将时间浪费在虚度和消磨上。而在这个假期里，我决定充分利用好每一分每一秒。我做了一个详细的计划表，按照时间节点来安排每一天的活动。这样不仅让我能够提高效率，更重要的是感受到了时间的价值。我们应当珍惜每一段时间，并尽量利用它来实现自己的目标和梦想。

其次，国庆假期对我来说是一个重要的学习和提升的机会。虽然只是短短几天的假期，但我仍然把这段时间利用好了。我在这几天里，不断阅读各种书籍，充实自己的知识和思考。我还参加了一些线上的公开课程，学习了一些新的技能和知识，不断提升自己的综合素质。通过这种学习和提升，我明白了知识的力量和自我提升的重要性。只有不断学习和提升自己，才能够走得更远、更高。

另外，国庆假期也是一个重要的家庭团聚的时刻。在平时的忙碌生活中，我们往往无法抽出更多的时间去陪伴家人。而在这几天的假期里，我把主要精力放在了家庭团聚上。我和家人一起做饭、聊天、游玩，增进了我们之间的感情。我深刻地理解到家庭的重要性和亲情的珍贵。家人是我们最坚实的后盾，是我们行进路上最好的支持者。因此，我下定决心，将更多的时间留给家人，共同创造更多的美好回忆。

最后，通过这段国庆假期的体验，我也明白了身心的健康是我生活中最重要的事情。在这几天里，我充分放松了内心的压力，放飞了思绪，感受到了身体和心灵的轻松和愉悦。这让我更加强调了保持身心健康的重要性。只有拥有健康的身体和积极快乐的内心，我们才能够更加坚韧地面对生活的各种挑战。

总的来说，这个国庆假期对我来说既是一个愉快的放松时间，也是一个学习和提升的机会。在这几天里，我珍惜时间、充实自己、陪伴家人、关注健康。通过这次的体验，我深刻地认识到时间的宝贵、学习的重要性、家庭的珍贵和身心的健康。在今后的生活中，我将更加努力地珍惜时间，不断学习和提高自己，增进家人之间的感情，保持身心的健康。相信通过这些努力，我能够走出一个更加明亮的未来。

**中秋国庆的假期篇三**

班会时间：

班会地点：

教室。

活动目的：

2.掌握一些自救自护的本领;珍惜生命，健康成长。

活动过程：

班主任：一年一度的国庆节已来临，那么安全又是我们假期最重要的任务之据有关调查显示，我国中小学生因意外死亡的人数平均每天就有四十多人，这意味着每天就有差补多一个班级的学生消失!触目惊心的数字给我们敲响了安全警钟!为让全体学生都能过一个安全有意义的假期，彻底杜绝在国庆期间学生一切非正常事故的发生，请各位同学认真观看以下国庆节安全教育要求：

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。

3、严禁在公路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

总之，过马路走斑马线，先要一看、二停、三通过。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车辆，不准在公路上嬉戏等。

1、不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。遇到溺水者要呼救，不可亲自去救人。应当及时找人，并且报警求助。

2、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

3、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

4、不要在标有\"高压危险\"的地方玩耍。

5、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

6、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的\'发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，\"三无\"食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，遇到难以处理的事情，要懂得寻求警察的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

1、每个同学始终牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，假期走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，独立完成作业。

3、每天至少帮家里做一件家务事;。

4、积极参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。由于国庆假期时间较长，希望同学们在休息好的同时，帮助父母做一些力所能及的家务活，并按时完成假期老师所布置的作业。

总之，只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险。希望同学们把\"珍爱生命，安全第一\"牢记在心，快快乐乐度假，平平安安返校!

**中秋国庆的假期篇四**

在国庆假期里，我去了大夫山踩单车。

我跟姐姐和姑妈一起，我们每个人自己踩一辆单车，很开心。那里的\'空气很好，绿化也很多。如果我的眼睛不舒服有点眼花，可以去那看看。在那大自然里有大部分人放风筝，我们也放。可是我们这颗风筝很大很大，是巨型风筝，其他人都看呆了。

在那我跟我的家人度过最开心的日子。

**中秋国庆的假期篇五**

在这个七天长假即将结束之际，我不禁想起这段时间里的美好时光和收获。国庆长假是我们常年忙碌生活中的一段难得的休息时间，也是全家团聚、放松身心的黄金时光。通过这段假期，我不仅充分感受到了家的温暖和亲情的重要性，还重新审视了自己的生活和工作，深刻体会到假期的珍贵和自我成长的机会。

首先，这个国庆长假让我更加珍惜家人的陪伴和亲情之重要。在平常的生活中，由于忙碌的工作和学习，我很少有时间和家人共度时光。而国庆长假，让我和家人一同回到了儿时的故乡，享受了一起玩耍、聊天的欢乐时光。每天早上，我和父母一起去附近的公园散步，享受着秋日的阳光和清新的空气；每天晚上，我们一家人围坐在餐桌旁，一边品尝着美食，一边谈笑风生。这些美好的时光让我更加珍惜与家人在一起的每一刻，也让我明白了家庭的重要性，以及对家人的感恩之情。

其次，这个国庆长假让我重新审视并调整了自己的生活和工作。在忙碌的日常生活中，我往往为了追求物质的享受而忽略了对自己身心健康的关注。然而，在假期的陪伴下，我重新找回了自己内心的平静，并意识到了“生活需要适度”的道理。我开始关注自己的身体健康，多参加户外运动，拥抱大自然的美好；我追求内心的宁静，多读书、听音乐、写字，让自己的心灵得到滋养。同时，我也反思了自己的工作方式和生活态度，明确了自己的目标和方法。我要学会合理安排时间，劳逸结合，充分利用自己的潜力和时间，为自己的人生奋斗。

最重要的是，这个国庆长假让我感受到了假期的珍贵和自我成长的机会。常常听人说“时间就是金钱”，但我更认为“时间是生命”。正是因为有了时间，我们才能陪伴家人，追求内心的宁静，反思自己的生活。而珍贵的假期机会，更是让我有时间去实现自己的梦想、追求自己的目标。我坚信，只要珍惜时间，善用假期，每一次的长假都会成为我们成长和改变的机会。因此，我将把国庆假期的得与失，转化为自己不断追求进步的动力，努力成为更好的自己。

最后，我想说这个国庆长假带给我的不仅仅是回味和感受，更是对未来的展望和决心。通过这段时间的放松和反思，我明白了自己追求的是一种积极向上、充满生机的生活方式。我希望以后能更好地平衡家庭和工作，培养一种健康的生活习惯，努力奋斗，追求自己的梦想。我也希望每一个国庆长假都能成为我学习和成长的时间，让自己在时光的河流中变得更加优秀和成熟。

综上所述，国庆假期让我收获了家人的陪伴和亲情，重新审视了自己的生活和工作，感受到了假期的珍贵和自我成长的机会。我相信，只要我们珍惜时间，善用假期，每个长假都能成为我们人生中重要而难得的一课，让我们更深刻地领悟生活的美好、人生的价值。祝愿大家在国庆假期过后，能带着对家庭、生活和自己的深刻认识，迎接更加美好的未来！

**中秋国庆的假期篇六**

您好：

接上级部门通知，“国庆节、中秋节”共放假八天，10月1日—10月8日，10月9日起回园上课。因为9月30日上周五的课，放学时间是15:00。请安排好工作，按时来接。此外，国庆节后，我们公园实行冬季时间。早上开门时间:7:45，其余接送时间保持不变。从10月开始，小班的接送时间和中大班一样。

温馨提示。

1.10月1日是。

中国。

的国庆节，中秋节是。

中国。

的传统节日。希望你能引导孩子了解双节的相关知识。

2.我区国庆节期间多阴雨天气，建议家长与孩子减少出行。外出注意防雨、防电、防滑、防拥挤，确保孩子的安全，孩子外出活动一定要有家长陪同，并注意交通安全。

3.家长要时刻注意孩子的饮食卫生，不要暴饮暴食。提醒孩子不要乱扔垃圾，分类投放，知道分类投放化四分的意义。

4.现在天气多变，也是各种传染病的高发季节。建议儿童尽量少去拥挤密封的公共场所，减少接触传染病源的机会，确保儿童健康。预防三字诀：常通风，勤洗手，勤锻炼，喝开水。

5.杭州有许多登革热病例。在此，我们呼吁大家及时清理屋顶前后的垃圾，覆盖家中的瓶罐和水箱，防止蚊子产卵繁殖。家用水生植物经常换水，定期清洁根部，不留水。蚊香等消灭工具可用于家中灭蚊。外出时，请尽量穿长袖衣服，喷洒防蚊液，避免在树荫等地方停留太久。我们携起手来，积极参与活动，减少蚊子滋生，创造健康的生活环境。

xx。

时间：xx年xx月xx日。

**中秋国庆的假期篇七**

国庆假期是每年中国人民最期待的长假之一。在这个假期里，人们既能放松身心，享受家庭团聚的快乐，也能去感受大自然的魅力，体验不同地方的风土人情。在我度过的这个国庆假期中，我体会到了许多美好的事物，也有些收获和反思。

第一天，我选择了和家人在一起度过。早晨，阳光明媚，家人已早早地准备好了美味的早餐。我们一起坐在餐桌旁，品尝着家人的心意，一顿丰富的早餐温暖了我的内心。接着，我们一起出门散步，欣赏着街头的繁花似锦，感受着秋天的清新。晚上，我们一家人围在电视机前，看着中央电视台的盛大晚会，共同庆祝国庆节。这一天的家庭时光，让我感受到了亲情的可贵，也让我明白了家人的重要性。

第二天，我决定跟着朋友一起去旅行。我们选择了郊外的一座山，远离了城市的喧嚣。在山顶上，我感受到一种无与伦比的宁静与自由，远离尘嚣的烦恼，释放心灵的压力。我们一起徒步爬山，欣赏着山间的美景，呼吸着清新的空气。感受到大自然的伟力和它对人类的馈赠，我对生活中的苦辣酸甜有了更加深刻的思考。这次旅行不仅放松了我的身心，也开阔了我的眼界。

第三天，我来到了父母的故乡。那里是一个古老而美丽的小城，拥有悠久的历史和独特的文化。在这里，我重温了父母年少时的足迹，听着他们的童年故事。我了解到了自己与父母的联系和家族的传承，感受到了他们为我所做的一切。同时，我也领略到了乡村的宁静与淳朴，这种纯真让我感到充实和满足。

第四天，我选择了参加一项公益活动。在一家养老院，我和志愿者们一起为老年人们提供关爱和陪伴。看着他们丰富的笑容和感激的眼神，我感受到了一种无比的成就感和幸福感。这次经历让我明白了快乐不仅仅来源于自己的享受，同样也能来自于给予别人幸福的能力。

最后一天，我回到了家中，整理着这个假期的点点滴滴。我想起了家人、朋友、自然、乡村和公益活动，每一个时刻都给予了我不同的感受和启发。这个国庆假期，我体会到了生活的美好和幸福的来源，也明白了自己的身份和责任。这段时间的体验让我明白了生活的真谛，也让我对未来充满了信心与希望。

通过这个国庆假期的体验和反思，我深刻地感受到了生活的多样与丰富。家人的陪伴、自然的力量、乡村的宁静、公益的意义，每一个都给我带来了不同的感受和启发。我明白了友情、亲情、爱情和责任的重要性，同时也体会到了自己的成长和前进的动力。这次国庆假期的收获，让我对未来充满了希望和憧憬，也坚定了我要积极前行的决心。

**中秋国庆的假期篇八**

放假了4天，明天就要上班了，总结一下自己这几天学过的东西先。

好无聊，第一天睡了半天，然后开始上广商校园风，看看广商的童鞋们都说些什么话题，看了06级的晒工资，看了征友栏，于是认识了一个大三的开平小朋友，接着特有兴致，又打开loveq看征友，看啊看啊，一天过去了。结果就是为新开的工作qq增加了几位好友。不过加了之后没有任何兴趣聊天。今晚也是点进去了一个qq里有链接的珍爱网，随便逛了一下，觉得挺有意思的，哈哈，不过不知道我下次登录时何年何月。原来这样的举动纯属浪费时间。

首先，3号花了一天的时间，看了校内上的小说《情满自缢》，发现毕业后几年感情生活的需要原来就是直奔主题--结婚了。原来，有了车之后，深圳和广州的异地恋原来也不是太困难。原来，男人可以说很多很有趣的话去挑逗和逗女孩子开心的。小丽同学说让我多积累些冷笑话去讨好女生，其实真的很有道理的，我做人实在是有点太闷骚了。。。过于平实。

今天花了半天的时候，看完了上期的经济观察报，当然要写写读后感的了！

成飞集成，这次疯股，从10块涨到50快只用了3各月的时间，原因就是中国的新能源汽车规划，将来对于锂电池的大量需求，成飞集成有能力成为锂电池龙头股，因为它与中航锂电有密切关系，而中航锂电是中航集团的子公司，成飞集成有望成为中航集团的融资平台，将来成为全球锂离子动力电池的金牌供应商。

比亚迪、路翔股份等公司就去联手西藏矿业买锂矿，佛山照明就和盐湖集团去开发青海盐湖锂矿，技术是：吸附法提取碳酸锂。

都是牛股啊，怪不得能涨那么久。相比之下我的宁夏恒力就悲哀了，重组也只是搞一个钢铁厂。怪不得跌得这么快。

再继续谈民资投资房地产。为什么完成原始积累的民营企业家都去搞房地产呢？因为原来的制造业公司容纳不下滚大后的资本，而民资又进不去其他垄断高利润行业，只好涌入开放程度最高的房地产业了，今天前四月广州就新增开发商707家，真是厉害，全民开发房地产啊。但是此文的主人公并没有把房地产作为主业，只是为了赚钱，然后反哺制造业，为下一轮实业扩张打下基础。主人公说调控是入场的良机，也是，专家分析说调控使得现在的建设面积减少，而未来的需求还是那么强大，于是乎房价只有涨的可能了。

另一边厢，万达携手其他民营地产商去长白山开发旅游地产了，现在的`这个时代，居住地产的价值已经比不上商业地产了。据统计，现在的空置房和将要建成的房子足够中国所有人民居住了，当然，是总体而言，肯定有些地方多建了，有些地方还不足。旅游地产，旅游业，将会是未来中国内需的引擎之一，中国人都喜欢游山玩水，就看国家怎么开发这个产业了。

养老基金存在千亿元的缺口，其实，不是说三公消费一年就9000亿元么？减少d浪费自然有钱啦，何必痛苦呢。。。痛苦都是官员装出来的。

唐宁，学习尤努斯博士，在中国做小额贷款中介公司，名叫：宜信，是要帮助穷人的公司，然后要构建一个融资平台，帮助穷人和富人实现资金融通和风险管理。我觉得这样的公司很有意义，很想去，比银行有意思多了。

最后，美国有个科学家研究出爱情性价比喔，爱情的收益：牵手一次100元，拥抱1500元，接吻202\_元，做-爱4000元，相拥而睡1000元，所以如果三个月恋爱下来，总收益约数十万。但是人们平时只看到银行卡里面记账的支出与花费，无视了无形的收益。可悲啊。。。

202\_年10月8日国庆小长假结束。在这次国庆小长假旅客运输保障工作中，我站根据各级会议精神及要求，为保障人民群众安全、快捷、高效出行，圆满完成国庆小长假旅客运输任务，现就假日旅客运输工作总结如下：

一、 健全工作机构，加强工作领导 国庆节小长假是探亲访友和旅游旺盛的假日，乘长途汽车外出的旅客骤增，我站提前动员，积极做好国庆前期的各项准备工作。为加强国庆节道路旅客运输工作能够安全、有序进行，我站及时成立“十一”假日工作领导小组，具体负责运输组织协调、旅客投诉、数据统计、信息反馈等工作。并提前做好客流量的预测的动力储备工作，制订出国庆假日工作方案，确保节假日运输安全有序进行，有效防范各类事件发生。

二、 落实责任制度，确保运输安全 为了切实做好国庆假日旅客运输安全工作，我站严格认真落实安全生产责任制和各项安全管理措施，强化司乘人员和站务人员的安全意识，严禁车辆带病运行，防止驾驶员疲劳驾驶，严格落实车辆进出站的安全检查和旅客行包检查制度，严防易燃、易爆等危险品进站上车。 为认真落实交通运输部推行道路客运安全告知制度的具体要求，我站积极采取有效措施，确保旅客安全，在车内张贴安全标识，实行动态监控。

三、开展优质服务，树立良好形象

1、节前对所有站务人员进行安全生产及优质服务教育，培训率达100%，合格率达100%。让她们以“三优三化”为标准，为进站旅客提供一流的服务。

2、提前做好线路调整工作，同时做好儿童票相关标准和高速实施工作。假日期间，我站及时启动黄金周大客流应急预案，增开售票窗口，有效缓解了窗口售票压力，保证了旅客及时购票有序排队上车，后车厅安全卫生的环境方便了旅客，为旅客营造了一个安全、宽松的环境。

3、车辆进出站口门检员尽职尽责，坚决执行“三不进站，六不出站”规定，对每辆进站车辆严格登记检查，发车时核对人数，确保在我站发出的班车无漏乘、错乘、超员、超载、车辆不安全现象，确保旅客生命财产安全。

4、维护好客运市场秩序。车站加大车辆违章的检查力度，对倒客、甩客、拉长不拉短的车辆，严格查处确保客运工作能够文明、规范。 通过广大干部职工共同努力敬业的工作，顺利安全的保障了202\_年国庆节期间的旅客运输工作，在此期间没发生一起人为事故或差错。由于领导高度重视、部署得当以及全体站务人员的坚守岗位，尽职尽责和广大驾驶员们的共同努力，较圆满地完成了“国庆”假日的运输任务。

**中秋国庆的假期篇九**

国庆假期，作为每年最长的连续假期之一，是人们期待已久的。对于大多数人而言，国庆假期通常是忙碌工作之后的一次放松和休憩。今年，我也充分利用国庆假期，开启了一个轻松愉快的假期生活。接下来我将分享我在假期期间的一些心得感悟。

第二段：尽情享受假期的悠闲时光。

国庆假期的第一天，我迫不及待地逃离了繁忙的城市，来到了一个自然风光优美的乡村。在清晨的早上，我打开窗户，呼吸着新鲜的空气，感受着大自然的美好。这是城市中很难体验到的感觉，我尽情地享受着这一难得的悠闲时光，感觉忙碌生活中被压抑的力量一点点舒展开来。

第三段：与家人共度美好时光。

国庆假期也是与家人团聚的时刻。我和家人一起去了一趟远离闹市的山区，感受大自然的宁静与美丽。我们一起徒步穿越茂密的树林，攀登高山，俯瞰远处的美景，留下了许多美好的回忆。而晚上，在炉火旁听着家人讲述往事，欢笑声不绝于耳，使我更加感受到了家人之间那份深深的牵挂和情感的纽带。

第四段：挖掘自我潜力的机会。

国庆假期也是我挖掘自我潜力的机会。在日常工作中，我经常感到时间紧迫，无法投入更多时间去学习和提升自己。然而，假期却给予我了这个机会。我报名参加了一门英语口语培训班，每天坚持练习口语，通过和老师和其他学员的互动，我感受到了自己在英语口语方面的进步，也更加意识到了不断学习的重要性。

第五段：从假期中汲取动力和能量。

国庆假期结束之际，我感到自己整个人都充满了动力和能量。通过度过一个轻松愉快的假期，我能够感受到我所追求的生活状态，明确自己未来的目标和方向。在假期中，我也确定了自己的一些人生计划，为未来的努力奋斗注入了动力。假期对于我来说，不仅是放松的时刻，更是为人生注入动力的重要一步。

总结段：感谢假期带给我的一切。

通过国庆假期的度过，我深刻地体会到生活的美好和宝贵。假期不仅仅是休息和放松的时刻，更是挖掘自我潜力和寻找生活动力的机会。在今后的生活中，我将更加珍惜这些宝贵时刻，努力奋斗，追求更美好的生活。

**中秋国庆的假期篇十**

今天真是开心的一天啊！

国庆长假，如何出去玩的话还是觉得有点挤，可是仅仅呆在家里还是觉得好无聊，幸好第三天的时候，天气晴朗，我和爸爸、妈妈、哥哥等一行人应邀来到了老家三岗钓鱼。

来到水塘边，我们就开始迫不及待地安装鱼杆和鱼线，把买来的蚯蚓穿在鱼钩上，我发现鱼钩上有一块小小的回钩，哥哥告诉我那是用来专门勾钓贪吃的小鱼的。我先向水面撒了一把鱼食，再把鱼饵扔到水里，鱼饵迅速地沉下水面，四个白色的浮子醒目地浮在水面上，我睁大眼睛紧紧盯着浮子，在一旁静静地等待。一分钟过去了，两分钟过去了……，浮子随着水波一荡一荡地却始终没有沉下去。这时，我的心里开始着急了，暗暗地念叨着：鱼儿，鱼儿快上钩儿啊，快上钩儿啊！哥哥看穿了我那着急的心里，告诫我不要心浮气躁，要静下心来，鱼钩不能在水面上晃来晃去，会吓跑鱼的。我接受了哥哥的意见，眼睛更加专注地盯着浮子，一会儿，浮子往下沉了，我一惊，手把鱼杆握得更紧了，浮子又往下沉了一点，我迅速地一收杆，一条美丽的小鱼在阳光的照耀下闪着金色的光芒，正在鱼钩上不停地挣扎着呢！我赶紧把它放到精心准备的压缩水桶里，看着小鱼在水桶里游来游去的，我高兴地大叫。第一次的成功让我感受到了快乐，增强了我的信心，于是我再穿蚯蚓，再抛鱼饵，但是半小时过去了，浮子却是动都没动，提上来一看，只剩下光溜溜的钩子，鱼饵却没有了。原来是狡滑的小鱼把蚯蚓偷吃了，却避开了钩子。后来，我又陆陆续续钓上了三条巴掌大的小鱼，虽然鱼不大，却是让哥哥看了都羡慕。

傍晚，我坐在满载而归的车上，心里甭提有多快乐了！

我和妈妈一起去西湖赏桂花。我和妈妈把车停在一个地方，我们就慢慢地走过去。但没走几步就闻到桂花香了，那香味淡淡的，又有一丝甜味。再走了一段路，我们才看到银桂和金桂，金桂是黄色的，银桂是白色的，它们有一个特点：就是它们的花都是三片一朵，还有它的花都是像米粒一样小。这时，我还看到桂花被知蛛网挂住，还在闪闪发光呢。

我们继续往前走，走进一座小桥时，忽然，我发现许许多多的小鱼在河里游来游去。妈妈说：“假如有捞子就好了，炸炸可好吃了。”我听了，连忙跟妈妈说“不能抓，不能抓，小鱼太可怜了！”妈妈听了有些不好意思。

**中秋国庆的假期篇十一**

国庆假期是我放松心情、享受生活的时刻。这个假期，我选择了返乡探亲，与家人共度美好时光。在这段时间里，我感受到了家的温暖、社区的浓厚人情味，也体会到了假期生活中的一些心得和体会。

首先，回到家乡，我感受到了久别重逢的喜悦和家的温暖。进入家门，熟悉的香味扑鼻而来，家里弥漫着浓浓的亲情和温馨。与家人相聚时，我们沉浸在亲情之中，分享着彼此的生活点滴。在这个特殊的假期里，我更能够体会到家人之间的宝贵，家的温暖是无法用言语来形容的。这让我意识到，无论身在何地，家永远是最牵挂最温暖的地方。

其次，国庆假期的生活更加闲适、宜人。相比平时的忙碌，这个假期给我提供了充分的休息与放松的机会。我可以睡到自然醒，可以任意安排自己的生活节奏。早晨，邻居们相约一起锻炼，享受宜人的早晨气息；上午，我可以宅在家中，读书、看电视、做自己喜欢的事情；下午，外出散步，感受大自然的美丽与宁静；晚上，和家人朋友一起聚餐、交流，分享生活的点点滴滴。这样悠闲的生活节奏，让我感受到了生活的美好与平静。

再次，社区的浓厚人情味让我倍感温暖。国庆假期是社区居民相聚的日子，大家因为居住在同一片区域而产生了紧密的联系和亲近感。在社区里，我见到了很多热情善良的邻居。大家互相关怀、互相照应，真诚友好的交往让我感到无比温暖。在社区的活动中，我参加了广场舞、健身运动、书画展等，和志同道合的朋友们一起分享快乐，增进了彼此的友谊。这样的社区生活，让我感到生活并不孤单，我们都在彼此地陪伴着，这是一种宝贵的情感资本。

最后，国庆假期的生活让我对未来有了更多的期待与希望。在这段充实而美好的假期中，我拥有了充足的时间思考人生，审视自己的成长与进步，也为未来做出了新的规划和目标。在这个假期里我读了几本感悟人生的书籍，我们日复一日的琐碎生活，如果没有一个目标、一个追求，就会变得毫无意义。在这个假期里，我决定要更加珍惜每一天、每一次机会，积极向上地面对生活中的困难与挑战，不断追求精神与物质的进步。

国庆假期虽然短暂，但是它留下的印象却是深刻而美好的。通过这个假期，我深深地感受到家人的重要性、生活的美好与自己对未来的期待。我将以这些心得和体会为动力，勇敢地投入到工作与生活中，追求更美好的未来。

**中秋国庆的假期篇十二**

国庆假期是我在家里度过的一段宝贵时间，也是我领悟到教育的真谛与重要性的时刻。在这个国庆假期中，我作为一名学生家长，承担着督学的责任，亲身体验到了孩子的学习过程与成长。我在这段时间里，通过亲身参与，对教育的关爱与呵护的重要性有了更加深刻的认识。下面我将从“认识到教育的重要性、明确了孩子的学习需求、提升了家庭教育水平、加深了家庭亲子关系、营造了轻松愉快的学习氛围”五个方面，对国庆假期督学的心得体会进行总结。

首先，通过国庆假期的督学过程，我深刻认识到教育的重要性。在过去的学期中，我对孩子的学习并不是十分重视，常常忽视了孩子在学习中的困惑与需求。然而，通过这段时间的督学，我才意识到，教育是关乎孩子未来的一项重要事业。教育不仅仅侧重于知识的传授，更重要的是培养孩子的能力与素质，让他们在未来的社会中立足并成为有用之才。

其次，督学过程明确了孩子的学习需求。在日常的学习过程中，孩子常常表现出对某些知识点的不理解或者兴趣不高。以往，我没有耐心地去了解孩子的学习需求，也没有及时给予帮助和指导。在这个国庆假期中，我亲自参与督学，通过和孩子的交流和观察，我发现了孩子的学习短板，并且及时采取了针对性的措施来提高他的学习效果。这使我深刻认识到，了解孩子的学习需求，及时给予帮助和指导，是督学工作中至关重要的一环。

第三，督学过程提升了家庭教育水平。通过这段时间的督学，我深刻感受到父母的教育水平对孩子的成长有着重要的影响。作为一名家长，我必须不断提升自己的教育水平，以更好地帮助孩子解决学习过程中的问题。我从教育专家的书籍中学习了很多关于教育的知识和方法，通过实践不断调整教育策略，努力提升自己的家庭教育能力。

第四，督学过程加深了家庭亲子关系。以往孩子在学习中遇到困难时，我没有为他提供足够的关心和支持，导致家庭亲子关系紧张。然而，在这个国庆假期中，我抽出时间和孩子进行学习交流和讨论，了解他的近况和学习进展。通过这种亲子交流的方式，我感受到了亲子之间的深厚情感，也让孩子感受到了来自家庭的关心和支持。这使我认识到，良好的亲子关系是孩子学习成长过程中的重要保障。

最后，督学过程营造了轻松愉快的学习氛围。在过去的学习过程中，孩子常常感到压力重重，缺乏学习的动力和兴趣。然而，在这个国庆假期中，我逐渐意识到，轻松愉快的学习氛围对孩子的学习效果有着重要的影响。通过和孩子一起制定学习计划，合理安排学习时间，并创设有趣的学习活动，我激发了孩子的学习兴趣，让他们在轻松的氛围中愉快地进行学习。

通过国庆假期的督学体会，我深刻认识到教育的重要性并提升了自己的教育水平。同时，我加深了与孩子的亲子关系，并营造了轻松愉快的学习氛围。这段督学经历不仅使我更加关注孩子的学习，也使我更加珍惜每一个时刻，用心陪伴孩子成长。我相信，在今后的学习中，我将会以更加积极的心态和专业的知识，帮助孩子实现他们的梦想。

**中秋国庆的假期篇十三**

各位同事：

根据国务院办公厅关于20的规定xx年度国庆假期的相关规定，以及公司的.实际情况和工作安排，现将我公司20人xx年度国庆安排通知如下：

国庆假期安排：10月1日至8日假期调整，共8天。9月30日（星期六）上班。

工程部根据工程性质的不同，自行安排休假，但不得延误工期。请各部门做好节前安全检查和节假日值班工作。确保节假日工作的完善。最后，祝全体员工双节快乐。

中信建筑公司。

20xx年9月26日。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！