# 202\_年志愿者心得体会(通用19篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-11-05

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。志愿者心得体会篇一作为一名志愿者，我参与了许多年的志愿活动，这些活动不...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**志愿者心得体会篇一**

作为一名志愿者，我参与了许多年的志愿活动，这些活动不仅让我得到了很多快乐，也让我成长了很多。在多年的志愿服务中，我深深地感悟到，志愿者活动的意义并不在于得到什么回报，而在于付出和奉献。下面，我将结合自己的经历，分享我对年志愿者服务的心得体会。

第一段：决心参加志愿服务的缘由

记得第一次参加志愿服务是在大学里，当时学校举办了一场“扫黑除恶”宣传活动，组织人员贴海报、散发宣传品、为市民提供咨询服务。我看到我的同学们积极参与其中，我也被感染了，决定参加。当时，我并没有想很多，只是觉得参与志愿服务是一件很值得做的事情，可以锻炼自己，同时也可以为社会做出一点贡献。

第二段：志愿服务让我感受到成就感

在志愿服务中，我真正体会到了自己的能力和价值。我曾经参与过一次义务植树活动，我们的任务是在一个荒山上种植树苗。刚开始我感到有些力不从心，但在队长的带领下，我们团结协作，一个个地挖坑、培土、种树，最后让这片荒山绿起来。看着那些还没有开花的小树苗，我心里充满了成就感和自豪感。从那之后，我成了一名志愿者，我不但盼望着参与更多的志愿服务活动，更开始寻找志愿服务的机会，并于出国留学期间成为了当地的义工。

第三段：志愿服务让我学会尊重和爱护他人

参与志愿服务，我从中学会了如何尊重和爱护他人。我曾经参加过一次为特殊儿童提供服务的活动。我们的任务是带着这些孩子去公共场所游玩，让他们感受到平等和尊重。在这个过程中，我发现了自己以往在与这类孩子接触中对他们的偏见和误解，同时也看到了他们美妙的天性和独特的个性。这种体验让我更有耐心，更有责任感，也更加充满爱心。

第四段：志愿服务让我结交了很多志同道合的朋友

参与志愿服务，我遇到了很多志同道合的朋友。我们一起分享经验，相互学习，一起跨越了一个又一个难题。在这些志愿者中，我也结交了一些恒久的朋友。我们时常相互鼓励，一起参加各种志愿服务，一直到现在，我们还保持着联系，时常一起参加各种活动，一起分享生活心得。

第五段：结语与感想

年轻人是社会的未来和希望。作为一个年轻人，我深感到自己的责任和使命，也感到了志愿服务背后的深刻意义。志愿服务不仅是一种不计回报的奉献，更是一种错落有致的生命关怀，是一条走互助共荣之路的红色丝带。我一直希望，大家都能加入志愿者的行列，用自己的锐气和韧劲，肩负起责任与担当，让社会变得更加美好。最后，让我们一起携手，甘愿为心中所爱，去实现人生之梦，创造美好人生！

**志愿者心得体会篇二**

许多人会问参加志愿服务到底图的是什么?对我而言，当听到服务对象的一句谢谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应积极投身到自己热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自己奉献社会的人生价值!

**志愿者心得体会篇三**

作为一名大学生，我一直以来都有着强烈的志愿服务意识和社会责任感。当我听说s店正在招募志愿者参与他们的活动时，我立即对此表达了浓厚的兴趣。s店是一个非营利组织，致力于帮助那些经济困难的人群，通过提供各种资源和支持来改善他们的生活质量。我深受其宗旨感动，决定以志愿者的身份加入他们，为社会贡献一份力量。

段落二：s店志愿者的具体工作内容和体验

在加入s店志愿者团队之后，我被分配到了一个福利院的志愿工作岗位。每周末，我和其他志愿者一起前往福利院，为那些需要帮助的孤寡老人提供服务。我们的工作内容包括陪伴他们聊天、帮助他们做康复训练、为他们准备食物等等。通过与这些老人的接触，我深刻体会到了他们在精神上和物质上的需要，也加深了我对社会弱势群体的关注。

段落三：志愿服务中的困难和挑战

虽然志愿服务是一种有意义的工作，但其中也存在着一些困难和挑战。首先，沟通交流方面的困难。由于年龄的差异和老人们普遍的听力和视力退化，我们经常需要耐心地向他们解释和重复一些事情。其次，工作时间和体力上的压力也是一种挑战。志愿者工作常常需要在周末或假日进行，而这些时间原本是用来休息和学习的，因此需要我们做好时间管理和调整心态。最后，面对那些病情较重的老人，我们常常会感到无力和悲伤，但我们努力保持乐观和积极，用我们的关心和关怀给予他们寄托和温暖。

段落四：s店志愿者活动的收获和影响

通过参与s店志愿者活动，我不仅从中学到了很多实用的技巧和知识，更重要的是，我发现我自己在情感和心灵上得到了巨大的满足和成长。在与那些孤寡老人的交流中，我真切地感受到了人与人之间的温情和互助。每当我看到他们的笑脸或者听到他们感谢的话语，我就能感受到内心的喜悦和幸福。此外，作为一名s店志愿者，我还有机会结识了来自不同学校和不同年龄层的志愿者小伙伴，我们一起分享工作中的困难和快乐，共同成长。

段落五：未来的计划和展望

通过这段时间的志愿服务经验，我深深意识到志愿服务不仅仅是一种义务和责任，更是一种人生态度和价值观。我将把志愿服务一直作为我人生的一部分，将其融入到未来的个人和职业发展中。我希望能够继续参与s店的志愿者活动，并在更多的领域扩展自己的志愿工作。同时，我也鼓励身边的朋友和同学一起加入志愿服务行列，一起为社会做出积极的贡献，让这个世界变得更美好。

**志愿者心得体会篇四**

当我成为众多世博会志愿者中的一员时，意识到了为参观者服务是我的责任。由于分工不同，有的工作可能重复而枯燥，让人变得不那么有耐心，有时候遇到一些情况还可能会被误解，自己的付出得不到认可，难免会有点泄气。但是志愿者是世博会的亲和使者，不能因为一时的困难或者小小的挫折就举白旗。正因为服务是志愿者的义务和责任，所以才要有所担当，才要做得更好。

我所在的岗位是世博大道越江线的后滩出入口终点站，由于我们这个公交线路不仅横跨浦东a、b、c片区，还承担了乘载浦东与浦西的游客，因此，来乘坐越江线的游客不仅人数众多，而且来询问浦东、浦西场馆的位置与出园路线的人也很多，一天中回答的问题90%都是同一个，即“两站”、“三站”、“请往前走”等等，甚至有的游客会连续问同一个问题。特别是询问离我服务站点最近的.出口是否有地铁时，本来可以回答“前面八号门有7号线”，可是正是因为一份责任，一份希望游客能够了解多一点信息，少走弯路，尽快到达目的地，使我愿意“知无不言，言无不尽”地告诉他们说：“笔直往前走五分钟左右，出八号门后，对面有地铁7号线接驳点，里面有免费公交送你们去地铁7号线站点。”

回答游客的疑问是我们的硬性义务和责任，然而，在晚上九、十点钟时，我们的工作是为了让游客，特别是与家人走失的游客团聚。6月25日下着大雨的晚上，一位浑身湿透、神情焦急的大叔来到越江线车站，诉说他与家人走失，并问附近有没有公用电话，当我告诉地点时，他露出了迷茫和焦虑的眼神，在原地踌躇不安。这时，我的心里突然升出了一种怜悯之心，问他是否记得电话号码，我用我的手机帮他打电话，当问清楚他的家人所在的具体位置，并为他指明了方向后。他激动地对我说了一声谢谢，就转过身匆忙地朝前走去，他离去的背影让我觉得很欣慰。

我相信，责任心是做好每一件事情的必要条件，也是志愿者必不可少的品质。“赠人玫瑰，手有余香”，14天的服务工作虽然结束了，但志愿者精神是不会变的。我会始终以一名志愿者的身份，以饱满的热情，服务世博，奉献世博。

**志愿者心得体会篇五**

有负号在去括号时括号里面的负号要改变等这些上出的问题较多。在七彩课堂中，我主要给他们讲解关于健康饮食的知识，虽然讲的很少，但是会有些许对他们有帮助的，而且他们在课堂上气氛很活跃，对于学习，也是很积极的。在最后一天的最后一节课上，我给小学同学上了一堂手工课，他们很喜欢手工课，做出来的千纸鹤、蝴蝶结都很漂亮。每天晚上都会在小学教室里播放电影，每晚小孩子们都特别早，来了以后与我们玩耍，跟个别老师问题；每晚小教室都会挤满人。很遗憾因为个人原因没法出去调研，每天只能待在学校，为他们做饭打铃。

老师们在课堂上收取他们的小小心愿卡片，有很多写的是希望我们下一个假期还能继续过来为他们教学，也有同学写到他们想要的到的东西，不过都是与自己兴趣爱好相关的`，我想尽我们最大的努力，去完成他们的小小心愿。

最后一天的总结大会上，村长，很多家长都如期到达，在总结大会上同学们说出了想对我们说出的话，唱出了最美的声音，跳出了最美的舞。虽然只有短暂的五天。但是每位学生在我心中都是优秀的学员。

此次支教活动对我来说应该是大学生涯中第一次支教，也是最后一次支教。在这次支教中，我看到了学生对待学习的积极，也看到了村民的质朴。更让我感动的是每位志愿者，他们或许对于教学一无所知，或许是学这个专业的，他们为学生不断地努力学习，努力让自己变得更好，在这里他们都有一个普通的身份——志愿者。

**志愿者心得体会篇六**

随着中国的经济发展和社会进步，三峡工程的建设逐渐完成，成为国家重要的水利工程，也吸引了无数爱心人士前往参与志愿活动。作为一名三峡志愿者，我有幸亲身参与了其中一次志愿服务，这段经历让我深受感动并得到了很多启示。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

第二段：人与环境的和谐

以三峡为背景的志愿服务使我深刻认识到人与环境的和谐是至关重要的。在三峡的建设过程中，保护环境是一项首要任务。作为志愿者，我们参与了大规模的植树活动和清理垃圾的工作。通过亲身实践，我明白了环境保护不仅仅是政府及相关机构的责任，更是每个人的责任。我们每个人都应该积极参与，从小事做起，保护我们的环境。这个经历让我对“绿水青山就是金山银山”的理念有了更深刻的理解。

第三段：奉献精神的培养

参与三峡志愿服务的过程中，我意识到了奉献精神的重要性。志愿者们用自己的无私奉献为社会做出了贡献，无论是植树造林还是为游客们提供服务，每个人都尽己所能地付出。这种奉献精神不仅能使志愿者得到成长，还能为社会带来正能量。志愿服务是一种培养奉献精神的好方式，让我从中认识到真正的快乐源于帮助他人。

第四段：团队合作的重要性

三峡志愿服务是一个团队协作的过程。志愿者们需要密切配合，才能顺利完成任务。每个人都扮演着不同的角色，但我们互相帮助、互相支持，形成了一个紧密的团队。这次经历让我再次体会到团队合作的重要性。无论是在工作还是在生活中，团队合作都是成功的关键因素。每个人的努力都对整个团队的发展和进步起到了重要作用。

第五段：志愿服务的收获

作为一名三峡志愿者，我不仅仅是在付出，也从中获得了很多。志愿服务让我见识了三峡的壮丽景色，也结交了很多志同道合的朋友。与志愿者们的交流中，我学到了很多不一样的见解和智慧，也培养了自己的口头表达能力和团队合作能力。这段经历让我更加热爱生活，更加积极地投入到社会服务中。三峡志愿者的经历让我明白，只有通过自己的实践和付出，才能更好地理解社会和世界。

总结：

通过三峡志愿者的服务，我深刻认识到了人与环境的和谐、奉献精神的重要性、团队合作的重要性以及志愿服务的收获。这次经历不仅仅是一次志愿活动，更是一次人生的启发和成长。我相信，在未来的日子里，我会继续投身志愿服务，用自己的力量为社会贡献一份力量。同时，我也希望更多的人能够加入到志愿服务中来，感受其中的乐趣、收获和意义。

**志愿者心得体会篇七**

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一，社区志愿者心得体会。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力!

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的.神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西，心得体会《社区志愿者心得体会》。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉得成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧!让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

**志愿者心得体会篇八**

东京奥运会志愿者招募工作于去年正式启动，吸引了众多热心的志愿者前来报名参与。今年，我也有幸成为了其中的一员，关于这段志愿者之旅，我有很多的心得体会，下面将与大家分享。

第二段：我的初心和选拔过程

在报名前，我曾经思考过为什么想当一名志愿者，那是因为我一直热爱运动，认为能够为奥运会做出一点贡献，与这项盛会有所联系，就是一件非常有意义的事情。而选拔过程中，我也学到了很多，包括面试技巧、团队合作以及比赛规则等等，这些知识和技能对我的未来也将有很大帮助。

第三段：奥运会志愿者的工作内容

在准备期间，我们进行了繁重的岗前培训和现场演练，以确保我们能够胜任自己所负责的工作。而在现场，我的主要工作是为国内外嘉宾提供英文和日文的交流服务，协助主持人进行现场活动的引导等等，其中最令人兴奋的还是当晚上火炬手传递到我所在的地方时，我有幸能够与运动员们拍照留念，这份荣誉和感慨令我至今难以忘怀。

第四段：与团队一起工作的收获

作为志愿者，我们不仅要为奥运全力投入，而且还要始终保持一颗团队合作的心，因为只有协作互助，才能够顺利地完成工作。我的团队成员来自不同背景和不同国籍，但我们每个人都在以最好的状态，配合着完成了各自的任务，共同见证了最雄壮的瞬间，这是人生中难得一遇的感受。

第五段：提高自身能力的机会

通过志愿者工作，我不仅获取了宝贵的经验和资格证书，而且还结识了许多志同道合的朋友。此外，志愿者工作也能让我们学到许多知识，例如跨文化交流，语言应用能力以及管理经验等等，这些都是帮助我提高自身能力的重要机会。而我相信，这段难以忘怀的经历，将激励我更加努力地去追求我的梦想。

结尾段：总结归纳

总的来说，成为一名奥运会志愿者对我来说是一个非常特殊、非常有价值的经历。它让我体验到了人性的善良和团队合作的重要性，获得了很大的个人收获和成长，我希望自己在未来的志愿者之旅中，能够不断努力，成为更好的自己，为更多的人提供帮助。

**志愿者心得体会篇九**

时光如梭、岁月蹉跎，又是一路风尘仆仆、又是一夜星光灿烂、又是一味苦乐酸甜、又是一曲人生凯歌,问世间志愿为何物，只叫人百感交集。遥想刚刚步入水立方之时，我们兴高采烈、志存高远，对美好的志愿生活充满着无限的期待与憧憬，想让水立方这支魔幻般的画笔在我们洁白无瑕的心灵画纸绘制出绚丽的蓝图。我们极目远眺，看不见大千世界里的灯红酒绿，嗅不到万花丛中的醉人芳香，听不到高楼大厦间的靡靡之音，感受不到桥头湖畔的雪月风花，一心只想着奋发图强，一心只为着精忠报国，一心只装着祖国和人民，一心只有坚守岗位。于是我们用铺天盖地的”冰露”来装饰生活，用坚持不懈的站立来陶冶情操，用永无止境的观众抱怨声来磨练意志，用各式各样的盒饭来确保健康的体魄。我们认为，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

所以，我们决心继承先人的意志，发扬吃苦耐劳的精神，以自强不息、厚德载物为人生信条，志存高远，脚踏实地，勇于开拓，无欲则刚，为水立方的繁荣胜景锦上添花。然而，现实是残酷的，在经历了工作上的挫败，情感上的失落和各种千奇百怪的问题的折磨，我们终于认识到天外有天，人外有人，学习的道路是无边无际的，愤怒的抱怨是无处不在的，场馆的缺憾是触手可及的，未来的道路更是荆棘满布的，而正因为如此，我们前进的动力才是永远不会枯竭滴！

其实，我认为志愿工作的成效很大一部分取决于志愿者的积极性。如果你积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，那么任何棘手的问题都可以迎刃而解。同时，志愿工作是一个良性循环的过程。你付出得越多，收获越大，积极性也就越高，就会继续投入，取得更大的成果。

**志愿者心得体会篇十**

第一段：引入三峡志愿者活动的背景和重要性（约200字）

自从中国三峡大坝于202\_年竣工以来，它已成为世界上最大的水利工程之一。作为这一壮举的一部分，三峡志愿者项目于该项目开始前一年就启动了。三峡志愿者是一支由志愿者组成的团队，他们向游客讲解三峡大坝的历史和文化，提供翻译服务，并确保游客安全。在过去的几年里，三峡志愿者已成为推动旅游业发展和加强文化交流的重要力量。

第二段：参与三峡志愿者活动的体验和感受（约300字）

作为一名三峡志愿者，我有幸亲身体验了这个项目，并从中受益匪浅。在志愿者工作期间，我不仅能够与来自全国各地的游客交流，还能了解他们独特的文化背景。通过与游客的互动，我了解到游客们对于三峡大坝的好奇心和对中国文化的向往。作为一名志愿者，我不仅能满足游客们的需求，还能通过交流让他们更好地了解中国文化。

第三段：成为三峡志愿者的收获和成长（约300字）

参与三峡志愿者项目不仅让我亲近了自己的国家和文化，还为我提供了许多成长的机会。通过与游客的接触和互动，我的沟通和表达能力得到了极大的提高。我学会了如何清晰地传达信息，如何有效地解答问题，如何与不同文化背景的人展开对话。这些技能对我在工作和生活中都非常有用。此外，我还通过志愿者活动结识了许多志同道合的朋友，与他们交流心得体会，分享快乐和困惑。

第四段：三峡志愿者活动对社会的积极影响（约200字）

三峡志愿者项目不仅对参与者有着积极的影响，也对整个社会产生了积极的效应。首先，项目为志愿者提供了一个展示自己的平台，志愿者们能够通过自己的行动影响和激励更多的人。其次，项目通过让更多的人了解和认识三峡大坝，促进了旅游业的发展，为当地经济带来了稳定的收入。最重要的是，志愿者们为游客提供了专业的服务和热情的接待，增强了游客对中国文化的认同感和好感度。

第五段：总结并展望未来（约200字）

作为一名三峡志愿者，我深感荣幸。通过参与志愿者活动，我不仅从中学到了许多知识，还结交了许多志同道合的朋友。更重要的是，我发现志愿者精神的力量。在未来，我希望自己能继续参与志愿者活动，用自己的力量为社会做出更多贡献。同时，我也希望更多的人能够加入志愿者行列，一起为社会进步和文化交流做出贡献。志愿者不仅可以从中收获成长和快乐，也能让世界变得更美好。

**志愿者心得体会篇十一**

202\_年北京冬奥会志愿招募于202\_年11月开始，经过层层筛选面试，我成功加入冬奥志愿者团队。在近两个月的志愿者服务中，我收获了很多，也成长了很多。在此分享我的东奥志愿者心得体会。

第二段：成长

通过参与东奥志愿者的服务，我深刻感受到了志愿者服务的重要性和作用。在与观众、运动员、媒体等多方面的沟通中，我不断学习和提高了沟通能力、协作能力和解决问题的能力。同时，志愿服务的工作也锻炼了我的责任心和耐心，让我更加深入了解了官方和民间的奥运文化和传统。这些经验和能力对我的未来发展有很大的帮助。

第三段：团队合作

作为一名东奥志愿者，参与团队工作是必不可少的。志愿团队中的每个人都有各自的任务和职责，但大家始终保持着团结协作的精神，一起分享工作成果的快乐和成功的喜悦。这种团队合作的氛围让我深刻认识到了合作的重要性，也让我更好地理解了群体的力量和价值。

第四段：服务经验

作为普及和推广奥运知识、展示北京城市形象、传递安全信息的主要窗口之一，东奥志愿者的服务经验极其宝贵。在服务期间，我积极主动地参与各项志愿工作，包括迎宾、导览、安保、服务台等多个方面，深刻感受到了志愿者工作的多样性和丰富性。每一个任务，都是对我的学习和锻炼，让我不断地成长和进步。

第五段：感悟与展望

通过东奥志愿者的服务，我收获了许多珍贵的经验和感悟。首先，志愿服务需要积极主动、热情周到。其次，在工作过程中需要与人为善、交流沟通。最后，作为一名志愿者，需要有勇气和责任心，始终保持对奥林匹克精神的信仰和追求。未来，我希望继续参与志愿者工作，不断学习、努力前行，为实现奥林匹克精神和文化，为推动国际体育事业的发展贡献自己的力量。

**志愿者心得体会篇十二**

能作为一名志愿者，和同学们一起，代表大学母校-临沂大学，回到高中母校-沂水县第一中学，进行有关临沂大学高等院校招生的宣传，本人觉得很是光荣和骄傲。我们的活动目的和背景是：在校大学生走进回到高中母校，更好地宣传我校的办学特色以及校园丰富多彩的文化生活，使在校的高中生更好地认识了解临沂大学。大学生以自身经历以及在大学期间所学亲身讲授大学生活体验以及向高考生传授个人高考复习经验与心得，与师弟师妹们分享交流，使得他们能以更好的姿态面对高考。同时代表学校向高三的老师送去新年的祝福。这次活动的展开对于促进临沂大学的知名度，提高同学们对其的认可度都有一定的作用。此外，帮助同学们更好的了解临大的同时，可加强他们对重点高等院校的向往与憧憬以及对自我的肯定。

首先我来到我的母校。之前我通过高中同学首先获知了母校高三年级的上课时间，所幸今年假期的年后时间很长，能够赶上高三上课。之后又联系了高中时的班主任老师，寻求他的帮助，并根据相关的情况安排好本次社会实践招生宣传活动进程，以期更好的完成各项工作。为了全面详细的介绍大学，让更多的同学了解临沂大学，热爱临沂大学，积极报考临沂大学，在假期离校前我首先学习了一些宣传的技巧，认真组织宣传材料。

体对同学们介绍临沂大学，教育教学条件、师资力量、生活设施、助学政策，以及我们丰富多彩的实践活动，并就他们所关心的问题做出了解答。我们一边认真的详细宣讲，一边细心的记录他们提出的疑问。我们在宣传我们临大的同时，给予同学们相关的有针对性的备考心理辅导;在宣传相关专业知识的同时，与他们分享我们的备考技巧。还和他们分享我们在临大的缤纷精彩的大学生活，希望在讲解严肃正经的话题的同时，给予他们宽松的气氛 ，让大家都得到一定的缓冲。在宽松的气氛中，我们彼此都很投入，最终这次宣传比较成功。

在交流分享的过程中，我们彼此都很投入。一边认真的详细宣讲的同时，一边细心的记录他们提出的疑问。可能是彼此都如此的投入，当他们说快要上课的时候，我们才意识到时间过得飞快。

同时，我在进行招生工作的时候也发现了一些问题。比如有些学生和家长对我们的工作不理解，我觉得这可能是他们对我校不了解照成的，对这种情况，我耐心和细心的帮他们分析。让他们明白，适合的才是好的。经过我的努力，他们表示对我院的印象很好。在我自身，我也发现了一些问题。比如，对我院的一些细节情况，我也有不了解的。对次我感到了自己的不足，我会努力的去改正和学习。

虽然，中午餐给和谐掉了，虽然，喝水的动作也给省略了，可是，我们不渴不饿，直到离开高中母校的那一刻。那一刻，原来我们都渴了，饿了，嗓子沙哑了，手脚冰冰的。可，看着组员们那满意，甜甜的笑容，我可深切的感受到组员们那暖呼呼的心。就像心中有一团火在燃烧!是的，我们都为自己的存在，自己所能付出的而骄傲，自豪!

这次招生宣传活动中，我收获了很多。首先，我对大学有了更深一步的理解，而不再是以前的一些肤浅东西，她充满朝气，她热情洋溢。我为我是一名临沂大学的学生而自豪。这次宣传，我大胆的迈出了自己的步伐，走上讲台宣传我们的学校，回答同学的问题。在一定程度上锻炼了我的表达能力，社交能力和沟通能力。参加这次活动，我更加坚信“机会是留给有准备的人的”。

当我们的脚跨出高中母校校门的时候，20\_\_年临大寒假招生宣传活动在冷冷的天，暖暖的心下宣告圆满结束!

的升业率越来越高，越来越好。但愿临大母校的招生宣传工作越做越好，能吸取越来越多的优秀学子!

**志愿者心得体会篇十三**

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。同时因为受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动，但我都希望自己能坚持下去，哪怕贡献的力量不大。也希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的`能力，为以后找工作做一下准备。也许很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。加入青年志愿者，我希望得到的只是一份体验。“施比受更有福”，我认为我的给予就是最大的收获。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

**志愿者心得体会篇十四**

成为一名公共志愿者，是我内心长久以来一直想要实现的一个小小愿望。初出茅庐的我，对于公益事业并不是很理解。然而，作为一名尚未踏上社会的学生，我觉得自己有义务去为社会做一些力所能及的贡献。于是，我加入了志愿服务队，成为了一名公共志愿者。接下来，便迎来了我人生中最难忘的公益经历。

2. 坎坷的道路与不朽的微笑

我所参加的志愿团队，以提供无偿献血为主要任务。然而，对于初入志愿队伍的我而言，坚持下去并非易事。一方面，长时间站立、缺乏休息等因素使得我常常感到疲惫；另一方面，很多献血者有着复杂的身体情况，我的心里更是充满了一股不安和担忧。这时，一位年老体弱的献血者出现在我的视线中，她的青筋暴露，手脚尖已经泛白。我忍不住问她是否需要休息，她微笑着点头，“拜托，帮我走路。”怀揣着这份信任和几乎近乎不断的谆谆劝说，我们终于完成了献血手续。而自己，在接下来的活动过程中，更是取得了长足的进步，我和同伴的微笑在我们心中变得不朽。

3. 点亮他人的心灵与自我成长

或许是因为这份付出，我开始体会到公共志愿者工作的重要性。通过社区清洁、环保宣传、义教活动等多种形式的公益志愿活动，我不仅在深入了解公益的同时，也代表了一个新时代青年志愿者的形象，成为了一份传递爱和梦想的力量。在这个过程中，我不仅积累了社会实践经验，更锤炼了独立思考的能力，提高了自己的综合素质。

4. 公益路上的坚持与热爱

作为公共志愿者，或许有很多人会想着退缩，或者满足于自我安慰。然而，我坚信，只要我坚定不移地走下去，就一定会看到一个更加美好的未来。公共志愿者活动对于人们来说，是一个更加健康、有智慧、有情感、有积极向上的全面发展。而这种展开不仅需要静态的构筑，更要注重动态的拼接。在走上这条公益之路的过程中，阻挡所在似乎更多，但心底深处的热爱和坚持不懈，注能点亮自己，也能指引更多人前行。

5. 无私奉献与永无止境的责任

“青衫湿，绿叶红花茂盛；加冕松，义工步入明天”。从10献1的青液，到不断涌现的爱心未来，公共志愿者们向人们展示的是一种无私奉献和付出的精神，而这份快乐和贡献感将是我们永无止境的责任。最后，我想说，坚守梦想，追求人生努力奔跑；感悟生命，书写公益与善的青春篇章！

**志愿者心得体会篇十五**

其实5天的志愿者生活和想象中相去甚远。理想中的志愿者生活应该是很忙碌，很辛苦，可能还会很脏很累，有时还会挨骂，但是很充实，很开心，无怨无悔。因为我们为别人所需要，我们竭尽全力帮助需要帮助的人，当别人的一句“谢谢”从心发出时，我们觉得“值了”。我们这样就满足了，很简单。但事实上，我们是很悠闲，很无聊的，甚至，有时会闲暇得快发疯，感觉很空虚。终于明白为什么瑞典福利那么好，自杀率确那么高了。当一个人过着饭来张口，衣来伸手的日子太久时，会觉得生活没有意义，活着没有价值，不被社会所需，最终只能走上绝路。当然，这有点夸张，放心，我还没有到那种地步，只是觉得这种感觉确实不好受。毕竟，我们真的不是想来白吃白喝的。

这几天虽然基本没干活，但是认识了蛮多人。跟不同的人相处，会有不同的感觉，也会增长了不少见识。这里的每一个志愿者都不容易，演员几乎每天都在彩排，一次又一次，阳光下，冰水中…想想，如果他们中有一位在关键时刻跌倒受伤了，那之前的努力全都白费了。还有保安也很辛苦，每天从早上到晚上都要坚守岗位，有时遇到不讲理的观众也是很无奈的。在这里生活的，无论是煮饭的，切菜的，或是演员，都不能出去，每天洗澡都没有洗发露和沐浴露…想想自己还是蛮幸福的。起码自己还是自由的。嗯，好好珍惜休闲时光吧！

嗯，想说一件自己觉得蛮有意义的事。有一天晚上，我和其他两个同学，本来是想溜进场馆看表演的，但是进不去，所以我们就只能在外面，那里刚好是观众进去看台的入口处。当时只有一个志愿者在那，几乎所有观众都是从这里进入的，当时很多人问路。虽然无非就是两三个问题，这个入口从哪进啊？某某入口是从这里进吗？洗手间在哪里啊？某某层楼怎么走啊？…但是我们却不知道。当时觉得有心无力，也在心里埋怨自己，为什么下午不熟悉一下场馆呢？幸好后来问了那位志愿者，才知道所有入口都是从那里进入的，于是我们三人就误打误撞地担任了引路的职责了。引路过程中一直有人抱怨，为什么只有一个入口的？这么多人，老人小孩怎么办？怎么都没有绿色通道的啊？……我们也很无语，没办法回答观众的疑问，只能稍稍安抚他们情绪。其实为什么说这件事呢？没有觉得自己有多光荣，毕竟不是自己岗位上的工作，做的也没底。也不是想反映什么，只是想说，很多时候工作都是靠自己积极发现和行动争取的，这是我通过这件事的得着。

圣经上有一句话是：“凡事互相效力”，我想，上帝是要我在这样的环境中学会等待，学会珍惜吧！依旧充满期待，充满激情！

服务亚运，充实人生

王亮，广东药学院中药药理研究生，也是一名亚运城市志愿者。他的工作是在大学城地铁南站当停车场文明志愿者。或者，在年龄上，在学历上，他与其他大二大三等队友不同，但相同的是，他都有着对志愿者工作的热情，认真和负责。

“我很荣幸能够成为一名亚运志愿者！”研究生在学习上比其他大学生更为繁重，但王亮能够成为志愿者，一方面他在实验课程上比其他同学做得更早，因此他能有足够的时间安排到自愿者工作中；另一方面，他有着对自愿者服务工作的热衷，有着肯为他人奉献的爱心。他表示，能够成为一名亚运志愿者，为广州贡献自己的一份力量，这是一件十分自豪的事。

“这份工作并不辛苦！”在烈日下，他这样说。在工作中，他主要是指导人们将自行车停放在指定位置。而在大学生里，主要对象是大学生。他讲到，大学生本身具有一定的素质，及大多数大学生都对志愿者工作的支持，这给他的工作带来很大的方便。在路边站岗，或者有时会遇上天气的问题，时而烈日当空，时而风雨绵绵，但他只是笑着说:“这是一份轻松并快乐的工作！”

“这次作为志愿者，能够充实我的人生，丰富我的阅历！”在人生中，能够有国际化大型赛事的志愿服务的经历，这本身是难得的事情。他表示，在这次工作中，他锻炼到自己的沟通和与人合作的能力，能以实际行动支持广州亚运。他即将是研究生毕业了，他说：“在我即将走上真正的工作岗位前，能有这次机会让我参与到亚运工作中，我感到十分幸运。”这次经历，将在他人生中画上重要的一笔。

王亮，也只是佩戴志愿彩中的普通一员。但，正是无数个这样的普通一员，让这次广州亚运的举办更为精彩！

“有偿”的志愿工作

今天，是我作为亚运城市志愿者第一次上岗工作的日子。清早，我就早早起床做准备。帽子，马甲，腰包，志愿彩和工作证，经过反复检查后，我就怀着兴奋的心情出门去工作地点，大学城地铁南站。今天，我是一名停车场文明志愿者。

我的工作主要是指导骑自行车的人将车辆停放指定的位置而在大学城中对象主要是大学生。大多大学生都非常支持我们志愿者的工作，对此，我感到很高兴。

除此之外，我也为有需要的人指示方向。有年迈的老夫妻，有时尚的年青人，有和谐的一家三口……他们的一句“谢谢你”是我最大的满足感和成就感。如果说志愿工作是有偿的，我得到的是别人微笑的一句道谢。这是我作为志愿者所“特有”的待遇吧。我记得有一次有一个来大学城游玩的一家三口向我问路，其中有一个大概三岁大的小女孩，当我向他们指完路后，那位妈妈对着小女孩说：“向哥哥说拜拜吧！”我微笑地向小女孩挥挥手，她就微笑地对我说：“哥哥再见！”当时我十分高兴，小孩的笑容永远是最真挚最烂漫的，“那就说明我的工作得到肯定了！”我这样对自己说。

赠人玫瑰，手留余香。我作为亚运城市志愿者，献出自己一份微薄力量，既能帮助他人，又能得到快乐。这是一份“报酬”很高的工作吧。尽管是烈日当空，尽管是汗流浃背，一切都不在意了。能够用实际行动去支持亚运，用灿烂的笑容去感染他人，这本身是一种幸福。在以后的工作中，我会加倍努力！

志愿者们，来吧，我们一起！

**志愿者心得体会篇十六**

一个伟大时代的巨变，往往是从最细微的地方开始，如蝴蝶之鼓翼，亦能造成千里外之飓风。站在时代巨变的大幕下，杭州将迎来了一个登临世界舞台的机遇——g20峰会。

在距离202\_年杭州g20峰会还有大约60天的日子里，由浙江工商大学金融学院社联、班联、保险学会、阳光心协四大组织强强联手组成的“从心出发——护航g20，我们在行动”暑期社会实践团队在杭州市内围绕“护航g20”开展了一系列精彩纷呈的活动。

服务g20——公益献爱心，警民共建

7月1日至8日，我们以大学生义警志愿者的身份参加了由下沙经济开发区公安分局、下沙经济开发区社发局、杭州滴水公益服务中心、美国加博少年英语下沙分校联合举办的为期八天的暑期少年夏令营活动。

g20临近，杭州民警将全心全意助力g20，而举办本次夏令营的目的就是解决公安系统职工家属的后顾之忧，陪伴民警子女健康成长。在夏令营中，志愿者们担任班主任帮管的角色，当上课纪律出现问题时，当小朋友们对外教的问题还存在疑惑时，志愿者们都会主动给予孩子们帮助。另外，在夏令营期间，志愿者们还教孩子们熟读国学弟子规、了解数独/心算、模拟英语情景剧、学习优雅礼仪等。

本次夏令营旨在彰显大学生青年正能量公益精神，传递强烈的社会责任感，表达互助互爱的传统美德。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望!作为大学生志愿者，我们愿用真诚的微笑和细致的服务，为本次夏令营活动添砖加瓦，并且以一颗真挚的心，将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神传承下去。

解读g20——交谈见真知，志愿访谈

7月2日下午，我们派出两组同学就g20志愿者选拔和培训问题分别采访了本次g20的三位志愿者。g20志愿者是经过三轮严苛的面试从百万名报名者中选拔出来的佼佼者，作为一名大学生，如果能够有幸担任g20峰会的志愿者，在阅历上将会是受益匪浅的一回。而我们虽无法体验一把g20志愿者的乐趣，但能零距离接触g20志愿者也是我们进一步了解g20的机会。

三位志愿者选择做一名g20志愿者的共同原因是借此机会了解g20。g20峰会是中国的一次难得的机遇，也是向世界展示杭州的好机会，对于在杭州上大学的他们来说，更是一次难能可贵的接触世界的机会。在交谈中，我们了解到政府非常重视g20志愿者的培训。作为一名g20志愿者，不仅要求了解中国、了解杭州，更需要完美的处事能力，严密的逻辑思维，以及恰当的服务礼仪。

最后，志愿者们也用切身经历告诉我们：志愿不分大小，也没有重要不重要之分。g20志愿者应该积极尝试，平时小型的志愿活动也应该积极参与，衷心希望越来越多的人积极投身于志愿活动，为社会奉献出自己的力量与激情。

感受g20——民意显社情，问卷调查

7月4日上午，g20问卷调查活动正式开始。活动共分五组进行，分别前往下沙校区、西湖景区、银泰、奥体中心和市民中心。本次问卷的调查对象是杭州市民，调查内容是杭州市民对g20的看法以及g20对杭州市民生活的影响。

在说明来意之后，当地市民大都非常积极地配合我们的活动。在填写问卷的同时，我们也和填写者交流了关于g20的看法。大多数填写者表示，在这几个月中，杭州的交通状况有很大的改善，公共设施也更加完善了，他们对于这期间杭州的改变普遍感到满意。同时，通过对各阶层市民的调查，我们也发现市民们对于与g20相关的事件都比较关注，也都非常期待g20的到来。他们还表达了对g20的祝福，希望g20能够顺利圆满地举行。

g20在杭举办，这是一个向所有人展示杭州、展示国家的机会，每一方面都不容有马虎。作为大学生，我们不仅仅是在心中祝福g20能够顺利召开，我们更愿意从心出发，尽我们的绵薄之力用行动去护航g20。

护航g20——民警在行动，民警访谈

7月5日上午10:00，我们有幸邀请到下沙分区公安分局的徐磊警官同我们进行了一次简短的采访。本次访谈的主要内容是g20对市民生活和民警工作的影响以及g20期间大学生需要注意的问题。

采访中，徐警官与我们交流了许多g20期间杭州在治安方面发生的变化：排查力度的加大，监管机制的加强，快递安检的加严……g20期间，杭州的安保力度达到了前所未有的强度，公安部门正全方面保卫着杭城的安全。除此之外，徐警官更是特别提到了在杭大学生在g20期间应该注意的安全问题。在g20期间，公安部门对流动人口、涉恐事件的排查会加大，因此，为了保障大学生的安全，各高校大学生外住需办证登记。

杭州的公安部门为确保g20的顺利举办正竭力保卫杭城安全，这必将对市民生活产生影响。g20是对中国的一次考验，更是对杭州的一次考验。作为在杭大学生，我们应该积极配合有关部门的工作，为g20的成功举办做出点滴努力。

宣传g20——做好东道主，社区宣传

g20峰会将在杭州召开，这是杭州走向世界，让全世界的人们认识杭州的一次机会。因此做好g20的宣传显得尤为重要。于是，在7月6日上午，我们集结校门，共同前往伊萨克社区进行g20宣传活动。社区服务中心的联系负责人热情地接待了我们，并协助我们做了宣传前的相关准备。

在明确分工之后，一部分同学带上宣传册以及问卷去社区的各个地方向居民宣传，剩下的同学留在宣传点为上前询问的居民解释我们的活动意图并宣传g20的相关信息。居民们都很热情，对我们的活动很好奇，对我们的宣传册也很感兴趣。社区的一些老人不识字，但还是热心的要帮我们做问卷。对于g20峰会，居民们都有着身为东道主的一份骄傲。

此次的宣传非常成功，我们以己之力为宣传g20献出了一份力。此后，我们应该用实际行动把文明优雅的杭州形象呈现在全世界朋友的面前，为杭州的文明建设贡献自己的力量，为美丽的杭州增添光彩!

低碳g20——骑行钱塘江，你我同行

近年来，g20一直在全球能源领域发挥着重要作用。前不久，二十国集团(g20)能源部长会议在北京闭幕，在“构建低碳、智能、共享的能源未来”主题下，会议指出，能源问题是本次峰会的重要议题之一。在g20来临之际，全世界都期待着“g20蓝”。改变，从微小的行动开始。低碳出行，就是我们行动的开始。

7月6日傍晚，骑行队员在集合后一同前往钱塘江畔，进行低碳骑行活动，以此向人们宣传g20相关信息，倡导人们低碳出行，为g20营造良好的氛围。

迎着日暮，队员们在钱塘江畔你追我赶，嬉笑打闹，尽享骑行带来的乐趣。一路上有同样骑行的市民，也有散步的一家子，而身着黄色队服的我们成了江畔一道亮丽的风景线。到了终点，我们喊着“从心出发——护航g20，我们在行动”的口号，为此次g20录制了一小段祝福视频，希望在我们的祝福下，杭州g20峰会圆满成功。

到此为止，“从心出发——护航g20，我们在行动”暑期社会实践活动已经圆满结束，但是“护航g20”的行动还远远没有停止。作为主导全球经济风向的首脑级峰会，202\_年的g20峰会对于杭州，既是荣耀，亦代表着未来。杭州峰会的画卷正徐徐展开，让我们相约九月，共同期待!

**志愿者心得体会篇十七**

公共志愿者是通过自愿无偿服务社会，促进社会进步、民主和睦的人群。公共志愿者工作有爱心、责任心、奉献精神，自愿无偿为社会的公共事业服务，为城市的文明和谐贡献自己的力量。我作为一名公共志愿者，也有了自己的一些体会和感受。

第二段：志愿者的角色

作为一名公共志愿者，我扮演的角色是服务者，不论是完成任务还是照顾组织的需要，都要尽心尽力地为大家服务。同时，志愿者还扮演着推动社会进步和民主的角色，志愿者要成为促进社会的公共事业和为人民服务的人。公共志愿者要秉承一份感恩之心，服务社会，帮助需要帮助的人，让社会更加和谐。

第三段：志愿服务的方法

公共志愿服务具有丰富多彩的形式和内容，包括教育、养老、环境保护、文化、宣传等。作为一名志愿者，我参加了各种志愿服务项目，并且学会了一些实用的技能。例如帮助老人清理家庭环境，参与街头宣传，参加义务教育，为贫困家庭提供帮助等等，志愿服务使我有机会关注到社会的各个方面。

第四段：志愿服务的价值

公共志愿服务的最大意义在于创造一个温馨，关爱，互帮互助的社会环境。志愿服务是一项正面有利的社会行为，服务的过程中培养了自身的服务意识和责任意识，可以增进社交关系和人际交往能力，并且让自己感受到了生活的乐趣。快乐的志愿服务可以使人产生成就感、友情感和未来梦想。

第五段：结语

作为一名公共志愿者，我深深地认识到了志愿服务的责任和意义，更深刻地体会到了志愿服务的力量。志愿服务不仅仅是为社会服务，还是一种社会责任和担当，更是一种人与人之间真诚的交往和人性的展现。在未来，我将更加热爱志愿服务，做出更大的贡献，让自己的爱呈现于行动之中。

**志愿者心得体会篇十八**

随着社会的不断发展，志愿者活动在学生中越来越受到重视和关注。作为学生志愿者的一员，我有幸参与了一次志愿者活动，并从中获得了许多宝贵的经历和体会。在这篇文章中，我将与大家分享我的志愿者心得体会。

首先，作为学生志愿者，我深刻体会到了帮助他人的快乐。在一次志愿者活动中，我们去了一所特殊教育学校，和那里的孩子们一起度过了一个美好的下午。他们都是身患残疾的孩子，有的是视力障碍，有的是听力障碍，有的是智力障碍。但是，他们在表达自己的感受和愿望时总是那么的真诚和纯粹。我们为他们举办了一个趣味运动会，所有的活动都围绕着他们的特点展开，让他们感受到参与的快乐和成功的喜悦。当我看到他们笑着、欢呼着、互相帮助时，我心里充满了成就感和喜悦，因为我知道自己为他们带来了快乐和希望。这次志愿者活动让我深刻认识到，帮助他人是一种无私的付出，也是一种巨大的幸福。

其次，参与志愿者活动让我学到了许多实际的技能。在志愿者活动中，我们组织了一个社区清洁卫生日，通过协助清洁工作人员整理和清洁社区，我们不仅帮助了社区居民提高了生活环境，还学到了一些实际的技能。比如如何正确地分拣垃圾、如何使用清洁工具、如何与社区居民进行有效的沟通等等。这些技能在日常生活中也十分实用，让我在和人交往和处理实际问题时更加得心应手。

再次，参与志愿者活动让我深刻地认识到团队合作的重要性。在一次志愿者活动中，我们需要组织一场社区义卖活动，为慈善机构筹集资金。在活动准备期间，我们需要确定物资的采购渠道、制定活动方案、联系慈善机构等等，这些都需要团队成员的密切合作和高效沟通。通过和队友们的协作，我学会了倾听、互相尊重、相互合作。在项目进行中，我也体会到了团队的力量和凝聚力，大家心往一处想，劲往一处使，最终圆满完成了志愿者活动。这次经历让我明白，团队合作不仅能够提高效率，还能够培养自己的合作精神和责任感。

最后，参与志愿者活动让我从另一个角度看待了生活。在志愿者活动中，我认识了很多不同背景的人，听到了他们的故事，并与他们交流。这些相识和交流不仅拓宽了我的视野，让我了解到了社会的多元和复杂性，也让我明白了生活中的各种不易。通过帮助他人，我更加珍惜自己的生活，并且明白到成长的过程中，我们也可以为他人带来希望。

通过这次志愿者活动，我从中获得了巨大的满足感，并且得到了许多珍贵的经验和教训。帮助他人的快乐、学习实际技能、团队合作的重要性以及改变自己的视角，这些都是我作为学生志愿者的心得体会。希望未来我能继续参与志愿者活动，为社会贡献自己的力量，也为自己的成长积累更多的经验和智慧。

**志愿者心得体会篇十九**

第一段：引言（150字）

寒假是大学生们放松身心、修养自我的时期，然而越来越多的学生选择参加志愿者活动，将自己的假期奉献给社会。作为一名寒假志愿者，我也积极参与了一些志愿者活动。这段时间的志愿者经历给我留下了深刻的印象，不仅让我更加了解社会的需要，也提升了我的责任心和服务意识。

第二段：志愿者活动的选择和准备（250字）

我选择参加了一个中小学农村支教项目作为寒假志愿者。在此之前，我参加了一系列的培训和准备工作。在培训中，我们学习了如何有效教学、如何与学生进行有效沟通以及如何应对意外状况。另外，我们还组织了一次前往农村地区实地考察，了解了当地的教育状况和学生们的生活背景。这些准备让我对即将到来的支教活动有了更全面的认识和准备，增加了我的自信和动力。

第三段：支教经历与感悟（350字）

在支教的过程中，我深刻体会到了农村地区教育的不足和学生们的困境。学校设施简陋，师资力量匮乏，学生们的学习资源严重不足。尽管面对这样的困难，学生们依然对学习充满了渴望。他们虽然物质条件有限，但精神面貌一直保持积极向上。他们挤在简陋的教室里，在没有电脑和多媒体设备的情况下，他们认真听讲，积极思考。这种对学习的态度深深触动了我，也让我更加珍惜自己所拥有的一切。

与学生们相处期间，我努力与他们建立起深入的交流和友谊。我尝试使用直观的、生活化的语言与他们交流，用心倾听他们的疑惑和困惑。通过与他们的交流，我发现他们在很多知识点上存在共同的问题和难题。因此，我根据他们的实际情况，针对性地进行了讲解和答疑。在这个过程中，我感受到了自己帮助他人的价值和快乐，同时也提高了自己的教学能力和沟通能力。

第四段：对志愿者活动的思考（300字）

通过寒假的志愿者活动，我认识到了志愿服务的重要性。在这个社会中，有太多需要我们去关心和帮助的人群，无论是教育领域还是社会福利领域，都需要志愿者的参与。作为一名志愿者，我们可以用自己的专业知识和社会资源去帮助那些没有机会接触到的人群，为他们提供帮助和改善。这也是我们作为大学生应该有的担当和责任，将我们所学到的知识和资源用于社会的发展和进步。

另外，我也认识到志愿者的能力和影响力是有限的，单靠一个人的力量无法改变一件事情或者一座山脉。因此，团队合作是非常重要的。通过团队协作，我们可以发挥集体力量，互相学习和进步。在志愿者活动中，我结识了许多志同道合的朋友，大家一起分享经验、解决问题，共同为社会贡献一份力量。这种集体合作的精神让我更加坚定了参与志愿者活动的决心。

第五段：总结（150字）

通过这次寒假志愿者活动，我在实践中增加了社会经验、提高了个人能力，更重要的是，我找到了自己的价值和意义。我深刻体会到，只有关注社会的需要，才能真正了解自己的大学生活对社会的重要性，更好地走向社会并为之奉献。志愿者服务是一种无私的付出，但从中获得的收获和成长更加丰盛。我希望未来能继续投身于志愿者的行列，用自己的力量去改变社会，让这个世界更美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！