# 202\_年护理心得体会和感悟 护理心得体会(优秀18篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-11-05

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。护理心得体会和感悟篇...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**护理心得体会和感悟篇一**

为深化“以病人为中心”的服务理念，强化基础护理，提高护理质量，卫生部提出了“优质护理服务示范工程”活动，主题是“落实基础护理，提供优质护理服务”！在院领导和护理部领导的重视和带领下我院各个科室优质护理服务也开展得轰轰烈烈。随着优质护理服务在我科顺利开展以来，我内心有很多的感触！

自从开展优质护理服务以来，我们用心、真诚地服务于每一位患者，让他们感受到在医院就像在自己家里一样温馨便捷，我们就是他们的家人和朋友，我们会真诚的与他们交流沟通，一个美丽的微笑，一句简单的问候都会让他们心里暖暖的，无论是对患者还是家属，还是工作人员之间，都微笑以待，真诚以待，构建一个和谐的科室氛围就是我们提供优质服务的基础。

主动服务，红灯少了，病人满意度高了。因为工作繁多，以前对输液的病人，护士大多是等待病人的呼叫铃声响了，再去更换输液，处于一种被动状态。现在通过开展优质护理服务，我们工作职责更明确了，工作变被动为主动，病人责任包干到人及工作站前移，我们加强了对输液病人的巡视，主动输液、更换补液和加药。工作开展以来，红灯呼叫现象明显减少了，这样既加强了我们的责任心，也使我们在巡视病房的过程中，能够及时了解病人的需求和发生的病情变化，及时处理，增加了病人的安全感，同时还可以减少陪护，减轻病人的负担，保持病房安静有序，提高了患者及家属的满意度。

落实基础护理，护士更加重视基础护理的作用。细化基础护理服务项目，从每一件小事做起，从每一个细节着手，基础护理得到了很好的落实，晨晚间护理更加到位。尤其是手术后病人，术后卧床，生活不能完全自理者，我们加强了晨晚间生活护理后，协助他们洗脸漱口，梳头更衣，床上洗头、擦浴、倾倒引流液、修剪指甲、喂药，患者的生活基本需求得到了很好的满足。对重病人的生活护理，护士更将它作为一项重要工作去做，不仅有利于护士的病情观察，患者和家属的反应也很好。如责任护士时常下病房关注他们的进食情况，对记出入量的患者，我们的指导更加到位，记录更加准确了，同时我们的服务也得到病人的支持和肯定，常常会有病人和家属拉着我们的手感动得对我们说：“有你们，我们会更好！”“你们这里不仅环境好，医护人员也特别好！”等等。这就是对我们工作的一种肯定和鼓舞，我们会觉得自己努力工作是值得的，有意义的！

重视健康教育，关注患者回家后的自我护理。对于我科的心血管病病人，患者回家后的自我监测和自我护理非常重要，这也是我科今年优质护理服务工作的重点，在护士长的重视下，我们针对每种疾病制定规范的健康宣教内容及与语言，护士反复下病房为患者做详细的介绍与讲解，举例子，做示范，通过各种健康教育方法让患者了解到自己疾病的相关知识，术前术后注意事项及自我护理知识等。在健康宣教过程中，我们体会到的不止是患者的感激和满意，更感受到我们专业的宣教，给患者带来切实的指导和帮助，患者对我们更尊重了，更信任了，护士的工作自豪感尤然而生！

自从开展优质护理示范病房以来，感觉科里的每位护士更贴心温暖了，下病房更勤了，更能第一时间掌握病人病情变化与生活需求了，并形成了更好的团队文化与工作氛围。护理服务更加规范，走进病房你会感到点点滴滴的变化：护士们精神饱满，笑容可掬；患者感觉到护士随时的关心，“阿姨、阿伯”的叫个不停，“今天该洗头了，来我扶你下床走一走，泡完脚后觉得舒服些吗”，患者及家属看在眼里，感动在心里，得到了他们的一致好评。这其中，包含了我们的很多努力和无数辛劳的付出，我们用真诚的态度、奉献的精神服务于每一位患者，我们正用一言一行谱写护理优质服务的新形象！

20xx年是医院发展的特殊一年，也是科室发展重要的一年。今年我院参加了“国家二级甲等医院”评审，将全面进入向综合性三级医院发展的快车道。我科护理工作继续承接上年的良好工作势头，围绕医院等级医院评审工作，通过完善护理管理、强化三基培训、深化护理团队建设，继续服务于医院发展大局，严格确保医院“等级评审”的顺利通过，在各级领导的正确指导支持下，科主任的领导下，全科室护理人员密切配合下，圆满完成各项工作任务，现对全年工作总结如下：

围绕二级甲等医院评审积极开展工作。自年初以来，我科紧紧围绕二甲评审标准开展各项护理工作。

1、根据二甲标准要求，完善了相关制度、职责、流程、护理常规、质量考核标准、风险评估等内容。

2、利用晨会、业务学习制度、职责、流程、应急预案、院感相关知识、法律法规、专科疾病知识、健康宣教知识，科内每月操作考核一次，每月专科理论知识考核一次，每月三基理论考核一次，务必人人过关。

3、规范了科内护理人员科内分层次管理及分层次培训工作。

质量管理工具进行分析，将普遍存在的问题进行通报，共同讨论分析原因和整改措施。保证护理管理的执行力度，有效提高了护理质量，确保了护理安全。

落实患者身份识别制度，规范腕带的使用。从今年以来，患者腕带全面使用，减少了差错的发生。二甲创建期间，在护理部的帮助指导下在病区走廊、床头张贴了防跌倒/坠床宣传图，床尾悬挂了各种安全警示标识，新增了《特殊药物使用宣教单》及《防跌倒、坠床宣教单》使医护人员、患者及家属安全防范意识得到增强，不良事件较前明显减少。

20xx年6月27日，根据护理学科发展方向及医院护理人员培训的目标，我科主持了以《脑梗塞合并肺部感染》为主题的个案追踪法式的全院护理查房。这个方法确立了“学以致用”、“知行合一”的原则，注重护士思维能力、实践能力、人文素养的养成，引导年轻护士运用专业知识指导临床工作,从而加强病情观察、操作技能和专科对症处理能力。目的旨在于总结应用个案追踪法实施危重患者综合护理质量评价的效果，是依照护理程序来评价危重患者综合护理质量科学、规范，提高危重患者护理质量、专科技术落实情况。

20xx年7月我科三位护理人员参加了护理部组织的“品管圈”活动，并成功开展了以“降低住院患者跌倒发生率”为主题的名为“拉手圈”的品管圈。其中护士长担任圈长，另外两名护理人员担任圈员。并且“拉手圈”在南京市卫生系统首届护理品管圈竞赛荣获优秀奖。此次品管圈活动的顺利开展不仅让科室成员初步了解并学习了有关品管圈的相关知识为我科明年开展品管圈活动奠定了良好的基础，同时也将更科学更规范的提高我科的护理质量。

护理工作虽取得了一些成绩，但也存在诸多不足之处：

1、护理质量的管控、护士岗位管理、绩效考核和人才培养有待加强。

2、护士沟通交流、服务意识有待提高。

3、主动学习风气不浓厚，学习不够积极。

为此，在明年的工作中，我科将继续严格按照等级医院评审条款，逐条落实，补缺补差，严格落实患者安全十大目标不断开展护理新技术、新项目，督促全科护理人员进一步转变工作作风，优化服务流程，提升服务水平，确保护理安全，稳步提升护理质量。

计划如下：

1、开展科内“品管圈”活动，运用管理工具进行质量管理，进一步提升护理质量。

2、科室内成立伤口小组，进一步规范伤口管理及压疮防范工作。

3、将科室护理人员分成三小组分别为：呼吸系统组、循环系统组、神经系统组。由高年资护士担任组长督促组员学习相应的专科知识并进行组与组间的交流，护士长不定期进行学习效果考核，提高主动学习的积极性和专科护理水平。

4、改革科内护理模式开展“居家式”护理，为老年患者提供持续性医疗护理，扩展护理专业领域，促进护理专业发展。

**护理心得体会和感悟篇二**

第一段：引言 (200字)

护理是一项重要而复杂的工作，它要求我们具备丰富的医学知识和严谨的工作态度。在我从事护理工作多年的经验中，我深刻体会到了护理工作的重要性和挑战性。在每一个患者的身边，我们扮演着他们健康守护者的角色。同时，护理也是一项技术活，需要不断学习和进步。在接下来的文章中，我将分享一些我在护理工作中积累的心得体会。

第二段：沟通与耐心 (200字)

作为护士，与患者的有效沟通是举足轻重的。无论是尊重患者的隐私还是识别他们的需求，沟通都是重要的技巧。在工作中，我学会了倾听患者的需求和担忧，以及及时表达自己的观察和建议。另外，耐心也是护理工作中不可或缺的品质。有时候，患者可能出现烦躁和挑剔，但我们不能因此放弃对他们的关怀和帮助。通过与患者的良好沟通和耐心的陪伴，我经常看到患者的情绪得到了缓解，康复进程也加快了。

第三段：团队合作与信任 (200字)

在护理工作中，团队合作是非常重要的。作为一名护士，我们需要与医生、其他护士以及康复师等多个团队成员紧密合作，为患者提供全面的医疗服务。我们必须相互信任，分享信息，并相互支持。通过密切的团队合作，我们可以充分发挥各自的专业优势，提高护理质量，为患者的康复提供更好的保障。

第四段：关注细节与个性化护理 (200字)

在护理工作中，关注细节是至关重要的。细心观察患者的反应和健康状况，对其病情的变化及时进行反馈并采取相应的应对措施，可以避免潜在的风险。此外，个性化护理也是非常重要的。每一个患者的需求和情况都是独特的，我们应根据他们的特殊情况提供有针对性的护理服务。例如，对于老年患者，我们要关注他们的情感需求，提供更多的陪伴；对于儿童患者，我们要注重营造一个温暖的环境，让他们感到安全和舒适。

第五段：持续学习与关注自身健康 (200字)

护理工作的技术和知识都在不断更新和迭代，因此，持续学习是护士必备的素质之一。不断学习新的医学知识和护理技术，可以提高我们的专业能力，为患者提供更好的治疗。此外，关注自身健康也是护士必不可少的。作为护士，我们时刻处于高压的工作环境中，需要注意疲劳、压力和心理健康等问题。只有保持良好的身心状态，才能更好地为患者服务。

总结 (200字)

护理工作是一项既充满挑战又充满回报的职业。通过与患者的有效沟通和耐心的陪伴，我们可以为患者带来舒心和康复的机会。与团队成员的合作和信任可以提高护理质量，促进患者的康复。关注细节和个性化护理可以减少风险，提高治疗效果。持续学习和关注自身健康，可以保持护士的专业能力和心理健康。我将一直努力学习和实践，为患者提供更好的医疗服务。

**护理心得体会和感悟篇三**

护理是一项富有挑战性和奉献精神的职业，无论是在医院、养老院还是家庭护理，护士们都扮演着重要的角色。在我进行护理学习和实践的过程中，我积累了一些宝贵的经验和感悟。下面是我对护理工作的一些心得体会。

首先，作为护士，关注患者的身心健康是最重要的责任。当患者来到医院时，他们往往处于身心不适的状态，需要我们的帮助和关怀。我意识到，与患者建立良好的沟通和信任关系是提供优质护理的关键。通过倾听他们的需求、了解他们的痛苦和担忧，我们能够更好地满足他们的需求，并提供精心而细致的护理服务。

其次，护理工作需要良好的团队合作和协调能力。在医院的护理部门，护士们通常需要与医生、其他护士和医疗技术人员紧密合作。只有通过相互协作、相互支持和相互学习，我们才能够为患者提供最好的医疗服务。在我实习期间，我与同事们建立了良好的工作关系，我们相互帮助，共同解决问题，这让我深刻体会到团队合作的重要性。

第三，关怀和同情是我们护士的核心价值观。作为护士，我们与患者们的接触时间通常比医生更长，我们应该以同情和关怀的态度对待每一个患者。在我照料病人的过程中，我意识到扮演一位护士的角色并不仅仅是提供医疗服务，更重要的是给予患者情感上的支持和安慰。一句鼓励的话、一个温暖的微笑，甚至是一个简单的拥抱，都能让患者感受到我们的关心和爱。

第四，护士需要不断学习和提高自己的专业知识和技能。医学知识在不断更新和发展，我们需要持续不断地学习新的医学知识和护理技术，以保持自己的专业竞争力。在我实习期间，我积极参加各种培训和学术会议，不断提高自己的专业水平。我发现，通过不断学习和实践，我能够更好地理解并应用护理理论，提高临床护理的质量。

最后，护理工作需要坚定的意志和耐心。有时，照顾病人的过程是艰难和繁重的，我们需要承受工作压力和情绪激动。但是，只有坚持下去，我们才能够克服困难，取得成功。在我实习期间，我经历了一些困难和挫折，但我从不放弃，并一直坚持下去。我相信，只要我们保持坚定的信念和积极的态度，我们一定能够超越困难，成为优秀的护士。

总之，护理是一项富有挑战性和奉献精神的职业。通过与患者建立关系、团队合作、关怀和同情、持续学习以及坚定意志，我们能够为患者提供最好的护理服务。在我的护理实践中，我深刻意识到护士的重要性和价值，并将继续努力提高自己的专业水平，为患者提供更优质的护理服务。

**护理心得体会和感悟篇四**

作为一名护士，我们时刻都在承担着着一个重要的任务——照顾病人的生命安全和身体健康。无论是高强度的工作配合，还是繁琐的细节操作，都需要非常高的专业水平和责任感。护理QC（Quality Control）是保证我们的工作效率和质量的必要手段。通过这个过程，我们不仅仅能更好地发现问题，处理问题，同时也能更加规范自己的工作流程。以下是我的一些心得体会。

第一段：认真贯彻QC

护理QC是一个整体过程，从最初的准备到最后的总结，需要认真贯彻每个环节。我们每一位护士都要清楚的认识到：QC不是一堆资料和规范，它是我们做好工作的需要和保障。我们需要知道的是：QC流程标准化不仅仅是技术的问题，更值得思考的是人文关怀。因此每一位护士都应该时刻牢记着，做到真正意义上的符合病人的需要和期望，增加病人接受的感受。

第二段：重视随时的验证

在QC的过程中，“随时的验证”是非常重要的环节，我们必须要认真对待。一方面，我们要不断寻找和发现问题，尤其是“看不见的缺陷”，另一方面，我们也要及时的采取有效的纠正措施，做到“提高一点，更好一点”. 在这个过程中，我们需要做好领导和科室之内的沟通，在加强审核的同时，也要提供更加全面体贴的护理服务。

第三段：关注所有的细节

作为好的护士，我们需要对自己的工作过程，尤其是细节方面关注。正是这些看起来微不足道的小事情，才决定了护理QC过程中的工作人员的质量和好坏。比如说，我们的手术室一直在注重细节，减少手术风险，为病患提供最高品质的手术护理服务。我们严格的实行术前术后的消毒规范，保证每位病人得到更好的配合和护理。

第四段：创新和优化护理QC的方式

随着大数据和人工智能的普及，护理QC过程的优化也有了很多改进的空间。在此过程中，我们的焦点是降低医疗危害和病人住院时间，保障顾客满意度。比如说，我们在入院时通过分析大数据，更好的对不同患者做出分类和评估，创新的模式使得我们更加科学的分配护士的负责范围，同时，也能更好的护理每位患者，确保医疗工作的顺利运行，减少各种意外和风险。

第五段：加强护理QC过程中员工的培训和宣传

最后，为了更好的推广护理QC，在每个流程的执行过程中，我们应该重视具体的学习和思考过程。实际的操作经验和文献的学习交流，相辅相成，成为护理QC的一个有机整体。此外，在实际的操作培训中，我们也应该注意表现员工的积极性和主观能动性，让员工自己也能够发现一些问题以及不足，因此优化己方的工作方式，已经是护理QC过程不可或缺的人力资本了。

总之，作为一位优秀的护士，我们需要和病人建立良好的沟通，做好与病人互动并尽可能的满足病人的需求，护理QC流程的推进必须以患者为本。我们应该始终坚持医疗质量和安全视野，学习按照需要不断创新和优化护理QC流程，勇于承担事业发展的责任和义务，提高护理服务的效率和质量，为病人带去更多真正的关怀和安慰。

**护理心得体会和感悟篇五**

我科从 20xx 年 1 月至20xx 年 12 月对79 例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法, 取得了良好的效果。现将护理体会总结如下。1 临床资料 选取行胃肠道手术患者 79 例 , 男 52 例 , 女 27 例。年龄 38～61 岁。其中胃大部切除后 19 例 , 胆囊切除术后 17 例 , 胆道探查、胆肠吻合术后 13 例 , 胃癌根治术后 10 例 , 脾切除后 7 例 , 结直肠手术后13 例。

本组79 例中 , 一次穿刺成功68 例 , 一次性成功率达8611 %。有72 例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束 , 保留时间最长 8d , 最短 2d , 因发生静脉炎拔管 3 例 , 烦躁患者自行拔管 4 例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。

2 静脉穿刺与留置

211 穿刺前准备

穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手，心得体会《外科护理心得体会》。选用 3m 透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针, 根据患者年龄和血管情况 , 选择合适型号的留置针 , 注意针头有无倒钩 , 套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2 %碘酊、75 %酒精、3 条 9cm 的胶布。备好输液的药液 , 连接一次性输液器 , 排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉 , 多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作 , 告诉患者使用留置针可以反复多次输液 , 免去了每日穿刺的痛苦, 以取得患者的合作 , 使其精神放松 , 穿刺时血管不致收缩 , 处于最佳状态。

212 穿刺方法与留置

在穿刺上方 10cm 处扎好止血带 , 用 2 %碘酊消毒穿刺部位 , 消毒范围直径 8cm , 再用 75 %酒精脱碘。嘱患者握拳 , 护士用左手固定皮肤 , 右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上 , 于静脉的上方与皮肤呈 30° 左右缓慢进针 , 见回血后降低角度约 15° 继续进针 1～2mm , 松开止血带 , 右手固定针芯, 左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉 , 右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早 , 如回退过早 , 软管腔内无支撑 , 造成送管时针体折曲整理提供 , 导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定 , 贴膜勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住 , 用一条胶布固定肝素帽及皮肤 , 消毒肝素帽 , 将输液头皮针插入肝素帽输液 , 胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制: 019 %氯化钠注射液 5ml , 加肝素钠 1215u。

**护理心得体会和感悟篇六**

ICD护理是一种对严重心脏病患者进行治疗的有效手段，它可以监测患者的心脏节律，并在发生心律失常时自动进行电击或心脏起搏。作为护理人员，进行ICD护理工作是非常重要的一项工作。在实践工作中，我结合自己的工作经历，总结了一些ICD护理心得体会，现在与大家分享一下。

1.加强患者教育

针对ICD患者，我们需要进行全面的心理护理和健康教育。ICD的患者往往是心脏病程度较重的人群，因此，我们需要通过多种方式为他们提供更全面的健康教育，帮助他们树立正确的治疗观念，降低心理压力，并提高他们的生活质量。通过患者教育，他们能更好地了解ICD的使用周期、并发症及注意事项等相关知识，这是保证ICD治疗效果的关键。

2.加强质量控制

ICD护理是一项非常专业、复杂的工作，我们需要高度重视每一个环节，加强质量控制。护理人员需要通过细节方面的工作来保证ICD的正常运行和患者的安全。在ICD的安装和使用过程中，我们需要严格按照操作流程来执行，定期进行ICD检查、读取ICD数据和更换ICD电池等操作，从而确保ICD的正常使用和患者的安全。

3.加强沟通交流

ICD患者大多身体较弱，心理压力较大，护理人员需要悉心关注患者的身体和心理变化，给予他们全面的关爱。我们需要和他们建立起良好的沟通和交流渠道，及时了解患者的身体和心理变化，并适时给予患者鼓励和支持。在进行ICD护理时，需要仔细倾听患者反馈意见，加强护理与患者的沟通和交流，建立起长期的信任关系。

4.加强家属教育

ICD患者的家属对他们的治疗和康复非常重要，因此，我们需要加强对家属的教育和宣传工作。护理人员需要将ICD护理的相关知识、操作流程和注意事项等全面、清晰地告知患者的家属。在实践操作中，我们需要通过与家属建立良好的互动关系，促进ICD治疗效果的最大化。

5.加强应急处理和安全保障

ICD患者的情况非常复杂，护理人员需要随时关注患者的情况，并做好各种应急处理措施。在日常护理中，护理人员要严格按照时间表进行ICD检查、更换电池、调整ICD电极位置等操作，从而降低患者的安全风险。在操作过程中，我们需要做好ICD设备的消毒与维护工作，并定期对ICD设备进行维修和更新，以确保患者的安全。此外，我们还要提高安全意识，定期组织护理人员进行ICD安全措施培训，提高护理人员的应急处置能力和安全意识。

通过ICD护理，我深切感受到患者的痛苦和家属的焦虑。只有通过加强患者教育、质量控制、沟通交流、家属教育以及应急处理和安全保障等方面的工作，才能更好地帮助患者康复，提高他们的生活质量。护理人员在ICD护理过程中，要时刻保持责任感和使命感，将更好的医护服务贯穿始终，为患者的健康保驾护航。

**护理心得体会和感悟篇七**

在xxxx年x月x日上午我们按照教学计划的安排来到了xx医院的泌尿外科见习，我们到的时候医生、护士们刚刚结束了查房的工作并且将要开始这一天的治疗任务了，而我们也正式的开始了这一次泌尿外科的见习之旅。

我们刚走到护士站外的时候，一位穿着职业装的姐姐引起了我的注意，由于穿着的不同使她特别明显，和同学讨论之后我们得出结论：她应该就是楼秘。这个职务在我老家的医院和见习的医院都没有看到过，但是在《护理管理学》中已经出现过一次，这次见习让我看到了真正工作在临床的楼层秘书。走进治疗室里几名护士正在刷盐水的条形码，带教老师告诉我们这是新引进的机器，药袋上有条形码和患者腕带的条形码一致，进行操作前先要刷一下腕带，两者匹配后才能进一步操作，这项技术的应用可以减少错误的发生率。接下来老师又介绍了治疗室的一些必备品，如：急救车，冰箱，心电监护等，还有可以体现出优质护理实施的吹风机、指甲刀。在检查室里我们看到了一张截石位的床，老师介绍说这是泌尿外科和妇科的特色，可以进行一些检查和插导尿管的操作，我们这这里还看到了不同材料和不同粗细的导尿管、尿道扩张器、膀胱冲洗的大量杯和超大袋的冲洗液，这些都是在别的科室难以看到的。

保持严肃、不嘲笑和私下讨论患者的病情，如果病人自己需要了解病情也要单独讲或者轻声告诉他，在做一些操作时更要拉上床帘，虽然他们是病人但是泌尿科的病人更需要被尊重和被保护。我们组的病人心态很好，看得出他对他病人角色的适应很好，对自己的病情也有了基本的了解，我们循序渐进问了他的一般情况，身体情况还看了他的实验室检查报告，知道他前几年就被检查出前列腺增生，但临床症状不明显所以未重视，这次他是在体检时发现一个前列腺特异性抗原特别高为求进一步治疗进行了穿刺活检的病理分析检查，8个穿刺点共有两处是恶性癌，但是因为早期发现和病人年龄还不算大，带教老师说经过根治术和后期化疗，愈后还是比较好的，我们在最后也鼓励病人并祝他手术成功。最后我们各组向带教老师进行汇报，老师也做了点评和补充。也和我们讲了一些泌尿外科常见病的护理注意点，像膀胱冲洗是泌尿外科常做的操作，一般前列腺增生术后、膀胱肿瘤化疗都要做，操作时时我们要注意通畅、固定、观察、无菌。

观察液体的色、质、量，评估量时要注意尿量=排出量-冲出量，还要注意速度，尿色深就快，色浅就慢一点。还要学会观察出血情况，对术后病人要定时测量血压、脉搏、呼吸，看病人的意识、皮肤、黏膜等的变化;感染情况要会观察体温的变化，伤口和引流物的量及性状，保持各种管道的通畅，必要时遵医嘱用抗菌药。术后病人插导尿管的情况也很普遍，护理时要注意操持尿道口清洁，定时更换集尿袋，鼓励患者多饮水，保持导尿管的固定、通畅、，注意观察尿的色、质、量。所有的术后患者还要鼓励他们早期进行必要的活动。

这次的见习让我学到了很多，不光是护理操作上的，更是和病人交流方面看到了很多泌尿外科特色的东西，知道了泌尿科病人特殊的心理情况，需要我们更尊重他们的隐私，把课本中的理论与真正的病例结合在一起，更有助于我们的记忆和掌握。

**护理心得体会和感悟篇八**

近年来，CCU（冠心病监护病房）护理工作备受关注，因为随着社会的进步和人们生活方式的变化，冠心病患者逐年增加。CCU护理工作要求护士具备良好的护理技能和细心的服务态度，针对自己的工作经验，我想结合自己在CCU的工作实践体会，写一篇关于“CCU护理心得体会”的文章。

一、提高心理素质应对工作挑战

CCU平常是一个比较忙碌的护理工作岗位，由于患者的情况不同，面对不同的病人需要对症施治，这就要求护士不仅要掌握专业知识和操作技能，而且要有稳定的心理素质。当病人情绪波动特别剧烈时，我们不应该轻易接受他们的情绪，要适度引导和安慰，了解他们的真实感受。冠心病患者近年来有增加趋势，要想在岗位上立足，还需要不断的学习提高自己的医学知识。

二、与患者建立良好的沟通

护士与病人对话是很重要的，尤其是在CCU这个病区，病情抉择是一个非常敏感的议题，比起其他糖尿病病房和癫痫病房，本病区的病人最为脆弱。在提供医疗护理过程中，我们需要与病人积极沟通，告知他们医疗过程中的细节。无论是护理岗位还是医疗团队，都必须满足他们的需求和关切，通过沟通让病人感觉到安心和欣慰。

三、不断学习更新医疗知识

在CCU从事护理工作，必须不断学习更新医疗知识，深度掌握诊疗手段和技术。要提高自身的专业水平，不仅需要学习各种相关专业书籍，还需要认真参加各种相关研讨会和培训，了解最新的医疗技术、新发明和新的综合治疗体系，不断增加自己的专业技能以提高工作效率和效益。

四、细致入微给病人悉心护理

尽可能细致的被动提供良好的病人护理是一项重要的基本工作，也是创造病人信任的前提条件。为了实现这个目标，我们需要精通各种护理技能，病人的身体清洗、口腔护理、痰液排出等等都要细心照顾，确保他们的身体状态始终处于最佳状态。

五、用心干好每一个细节

从生产线条到工作岗位，很多工作需要我们去细致入微地去处理，对于卫生行业更是如此。从检查病人的温度到育婴师和医生之间的协作，要用心去干好每一个细节，保证任务的高质量完成。只有如此，病人才能够放心把自己的身体交给我们，医护人员才能收获自信和尊重。

综上所述，从CCU护理经验中，我们积累到了很多有用的护理心得。作为护士，除了要拥有良好的护理技能和专业水平，还需要具有积极的工作态度和良好的服务态度，以确保病人的身体得到最佳的医疗保障。随着社会经济的不断发展和人们对健康保健的重视，我们应该不断探索，创新护理模式，让每一位病人得到更为全面的护理服务。

**护理心得体会和感悟篇九**

在学习这门课之前，觉得对于口腔的保健护理也就每天刷刷牙漱漱口就行了。通过教授的认真讲授，才发现小小口腔原来有这么多的门道。同时也发现自己对口腔牙齿的保护不够到位，认识不够充分。本次学习不仅对今后我及家人的口腔健康保健给了很大的启示和指导作用，也对将来自己的工作起到了一定的引导作用。

通过学习，我知道了口腔护理要从以下五个方面着手：

1、选择合适的口腔护理用品

2、掌握正确的口腔护理方法

3、养成良好的口腔护理习惯

4、改善饮食习惯

5、定期看牙科医生

当然，作为非专业人士的我们首先就要从刷牙做起了。

我们每天都要至少刷两次牙，但并不是所有的人刷牙方法都正确。目前很多人习惯采用“横刷法”刷牙，此法不仅不能达到清洁口腔的目的，反而会把牙面上的污物刷入牙缝，又易使刷毛擦伤牙龈，从而引起牙龈炎和牙周萎缩，也可使牙颈部产生楔状缺损。因此刷牙最好采用剔刷法分区刷洗，首先把全口牙齿按上下、左右，分成若干小区(每个区约包括2～3个牙齿);依次刷洗，按照一定次序，如先上后下，先左后右，先外后内地刷洗，以免遗漏;三面刷洗，唇颊面、腭舌面和咬合面都要刷洗到;重复刷洗，每个小区要求重复刷洗3～4次。唇颊面和后牙腭侧面的刷法，先将有刷毛的一侧放在欲刷洗牙齿的唇颊和腭侧面上，刷毛与牙齿长轴平行，刷毛的尖端向着牙龈，紧贴牙龈和牙面，然后扭转牙刷约45度，顺着牙间缝向咬合面方向(上牙由上而下，下牙由下而上)，用剔刷动作，刷去污物;前牙舌面的刷法，牙列为方型或宽阔者，仍可采用上述动作洗刷。牙列为尖型或狭窄者，将牙刷毛的尖端与舌面接触，从龈缘向切缘作弧形移动;咬合面的刷法，牙刷毛紧压在咬合面，作向前向后拉动。

“早晚刷牙，饭后漱口”。如条件可能，最好做到每餐后刷牙一次。睡前刷牙的意义很大，因睡后唾液分泌量减少，口腔自洁能力差，有利于细菌的滋生繁殖;另一方面，睡前刷牙所保持的口腔清洁的有效时间最长。

至于牙刷，可根据个人的情况选择中毛，软毛，硬毛不等。个人认为中毛的牙刷比较好。总之呢，要健康舒适。

除了健康刷牙之外，合理膳食亦能对牙齿口腔起到很好的保健作用。如多吃“爱牙食品”，少吃对牙齿有害的甜、粘、酸性食物。高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利;还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都应多食用;避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进牙齿咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

定期口腔检查与洁牙是必不可少的。口腔医生建议每半年或一年需要洁牙一次。并作全面口腔检查。这样可以使口腔问题消灭在萌芽状态，既简单有效，又不会花费很多。口腔护理是我们每天必做的功课，因此长期的不懈努力才是根本之道。作为一名未来的医生，我们必须要关注病人的口腔护理，要想着提高病人的生活质量。

对于病人的口腔护理，我们可以采用擦拭法，冲洗法，含漱法等方法。

擦拭法棉球擦拭法是国内传统的口腔护理方法,即用相应的口腔护理液湿润棉球后,按一定的先后顺序清洁湿润口唇、牙齿各面、颊部、舌及硬腭。近年来有许多报道在传统擦拭法的基础上进行了一些改进。如将棉球擦洗改为纱球擦洗,结果表明纱球较棉球能更有效清除牙面上的菌斑及软垢。其他改进方法还有长棉签擦拭法、手指缠绕纱布擦拭法等。擦拭法适用于昏迷、不合作的患者。海绵刷对于口腔内黏膜的清拭、无牙齿患者的口腔护理以及齿龈与颊部内侧之间所存留食物残渣的清拭,效果较好。国外护士在危重症病房经常使用一次性棉头拭子、海绵刷擦拭为患者清洁、湿润口腔。研究证明,擦拭法能有效去除菌斑,但存在清洗范围小、压力不足等缺点,当口腔分泌物、污物较多时难以擦拭干净,建议在口腔护理前先行吸引或结合冲洗法进行口腔护理。

冲洗法冲洗法是用注射器抽取生理盐水或其他口腔护理液,从不同方向对患者牙面、颊部、舌面、咽部、硬腭进行缓慢冲洗,边注边用吸引塑料接管将口腔内液体吸净。冲洗法具有操作简单、压力大、口腔清洗彻底的优点,对颌间固定、口腔损伤严重、大面积口腔溃疡的患者,采用水冲洗法,能较好地除去创口内的分泌物和坏死组织。

含漱法含漱法适用于无意识障碍的患者。频繁漱口能够使口腔湿润,清除大

块残渣和分泌物,减少牙菌斑;含漱的动作还有利于口腔周围肌肉的运动,能促进口腔的自洁作用。含漱的方法用舌头上下、左右、前后反复的搅拌,每日含漱 5次,每次含漱 3 min。使用不同的含漱液进行含漱可达到不同的目的。含漱法简单、方便,易于被患者接受和实施,是清醒合作患者保持口腔卫生、防治口腔感染的最佳选择。

不同的方法适合不同的病人，一些注意事项也是我们在做病人口腔护理时要谨记的：

1、擦洗时动作要轻，特别对凝血功能差的，要防止碰伤粘膜及牙龈。

2、昏迷病员禁忌漱口，需要张口器时，应从臼齿处放入(牙关紧闭者不可暴力助其张口)。擦洗时须用血管钳夹紧棉球，每次一个，防止棉球遗留在口腔内，棉球不可过湿以防病员将溶液吸入呼吸道，发现痰多时要及时吸出。

3、对长期使用抗生素者，应观察口腔粘膜有无霉菌感染。

4、假牙不可浸泡在酒精或热水中，以防变色、变形或老化。

5、传染病员用物按隔离消毒原则处理。

住院病人的口腔护理，是我们对提高病人生活质量所做工作的体现。也是我们必须要坚持和发展下去的。近年来，社会对口腔护理也越来越关注，其发展也是快速迅猛的。如一些新型的口腔护理液经临床验证不但杀菌力强,同时具有口感好的特点,使患者易于接受,且口腔护理效果更明显,已逐渐取代传统的口腔护理溶液。这些都是广大医务工作者对口腔护理工作所做的努力，其成果也是可观的。

最后，真诚地感谢李刚教授为我们带来这精彩的口腔护理学，让我们受益匪浅。

**护理心得体会和感悟篇十**

QCC（全面质量控制）是一种听起来比较抽象的管理模式，可以应用到许多不同的领域中。在护理领域中，QCC同样具有非常好的应用效果。作为一名护士，我在参与QCC实践的过程中获得了许多宝贵的经验和体会。下面我将从主题意义、应用场景、实践流程、团队合作和质量改进五个方面谈一下我对QCC的看法和体会。

主题意义

QCC是一种全面的质量控制方法，其目的是通过控制生产和服务中的成本和质量，提高组织的竞争力。在护理领域中，QCC的意义也非常重大。护理工作往往与病人的健康和生命安危密切关联，因此每个环节都必须尽可能无差错。通过QCC，我们可以通过每个人都参与QP活动的方式改善护理流程，控制成本，提高护理质量，从而改善病人的治疗体验和提高医院的综合竞争力。

应用场景

QCC 具有广泛的应用场景，在护理领域中，它可以应用于病房、手术室、门诊等各个环节。例如，在病房中，我们可以通过QCC的思路改善病房的治疗流程，减少医疗事故和感染事件。在手术室中，我们可以通过QCC的思路优化手术流程，提高手术的效果和治疗质量。在门诊中，我们可以通过QCC的方法优化病人的预约、挂号等环节，提高医生、护士和病人之间的沟通和解决问题的能力。

实践流程

QCC的实践流程可以分为四个阶段：定位、分析、改善和控制。在护理领域中，我们需要首先分析每个环节的问题和难点，找到问题的根源并提出解决方案。在实施改善方案时，我们必须依据实践效果进行调整和改进，确保维持所做出的改进效果。在控制方面，我们必须建立质量控制机制，确保持续、高效地控制质量和成本。

团队合作

QCC的核心是团队合作和沟通，没有一个高度合作的团队，QCC很难取得成功。在护理领域中，QCC需要护士、医生、管理人员等各个部门之间的密切合作和沟通。在初期的讨论和实践中，需要尽可能多的聆听每一个成员意见和想法，紧密结合病人需求，通过团队的智慧和力量解决实际问题。

质量改进

QCC最终的目标是质量改进，因为只有通过改进才能实现绩效的提高和成本的降低。护理领域中的QCC，最终的结果也是为了实现每一位病人的健康和康复。通过QCC实践，我们可以提高护理质量，改善患者治疗体验，降低医疗事故率，提高医院的品牌和口碑，为未来的成功打下坚实的基础。

总之，QCC作为一种完整的质量控制模式，在护理工作中有着广泛的应用和重大的意义。作为一名护士，我们应该深入了解QCC的思路和方法，并应用其实践，为病人的健康、康复和医院的综合竞争力做出更大的贡献。

**护理心得体会和感悟篇十一**

第一段：引言（150字）

护理是一项充满挑战和责任的职业。作为一名护理人员，我有幸参与了许多患者的护理过程，积累了一定的经验和心得，深刻认识到护理对于患者和他们的家人来说有着重要的意义。在这篇文章中，我将分享我在护理工作中的心得体会。

第二段：为患者提供温暖关怀（250字）

护理过程中最重要的一点是为患者提供温暖关怀。很多时候，患者除了需要医疗治疗，更需要的是心理和情感的支持。例如，我曾经在一家医院为一位年轻白血病患者提供护理服务。由于治疗过程中的痛苦和不确定性，他精神压力非常大。我非常重视与他的交流，耐心倾听他的抱怨和困难，鼓励他勇敢面对挑战。通过我与患者的交流和关心，他的情绪得到了稳定，对治疗的积极性也增加了。

第三段：倾听和沟通的重要性（250字）

倾听和与患者进行有效沟通是有效护理的基础。护理人员应该学会倾听和理解患者的需求和感受，主动与他们建立起沟通桥梁。在一次护理中，我遇到了一位长期卧床的老年患者。由于和家人的交流较少，她常常感到孤单和无助。通过与她的交谈，我了解到她的生活充满着对远方亲人的思念。我花时间与她分享她的故事，用心倾听诉说她的感受，尽我最大努力地让她感受到关心和安慰。这种倾听和沟通不仅让患者感到快乐和放松，也有助于更好地了解他们并提供更好的治疗方案。

第四段：关注患者全面的需求（250字）

护理不仅仅是关心患者身体的健康，同时也要关心他们的心灵和社交需求。在一次老年护理实习中，我遇到了一位失去伴侣并无亲人照料的老人。在护理过程中，我发现她有着极度的孤单感并且抑郁症状较重。在医生的指导下，我决定通过开展一些社交活动来改善她的心情。我组织了一次老人聚会，邀请了一些志愿者和其他老年患者，希望能给她带来一些欢乐和陪伴。这次聚会被她和其他老人认为是一个极大的安慰和盛会，而我也从中感受到了在护理工作中给患者带来快乐的重要性。

第五段：护理人员自我关怀的重要性（300字）

作为护理人员，我们经常面临着巨大的工作压力和情绪挑战。因此，自我关怀也是一项必不可少的护理工作。在我从事护理工作的过程中，我逐渐认识到照顾好自己的身体和心理状况对于提高护理质量是非常重要的。我会定期参加体育活动，锻炼身体，释放压力。同时，我也会寻找一些兴趣爱好来调节工作和生活的平衡，确保自己能够在工作中持续地提供最佳的护理服务。我还经常和同事们交流和分享心得体会，通过互相支持和鼓励，提高认识和工作满意度。

总结（100字）

护理工作是一项需要全心投入和关爱心的工作，通过实践和经验的积累，我已经深切认识到倾听和沟通、关心患者全面的需求以及关注自我关怀的重要性。通过这些努力，我能够为患者提供更优质的护理服务，同时也更好地与我的同事们和患者建立起了紧密的关系。我的护理心得和体会将继续指引我在护理工作中的努力和进步。

**护理心得体会和感悟篇十二**

那年，当我还是一个扎着马尾辫的小姑娘时，我选择了神圣的`护理事业，如今，我已是一个十岁扎着马尾辫小姑娘的妈妈，在这十多年的时光里，有的同学已经从商，也有的改行做了别的行业，但我们在我曾经梦想都能跨进的县人民医院里面做一名普普通通的护士，在这十多年的护理行业中，我向其她的小姐妹一样轮过各种班次，但持续一个班次时间最长的就是主班（电脑班）。

主班护士是我们护理工作中一个重要的枢纽，它不仅仅是要处理好各种医嘱，而且是对内接待，对外联系的纽带，无时不在展示着白衣天使乃至整个医院的形象。

每天早上我都会早早的来到科室，换好衣服，整理好思绪，坐在电脑前开始一天的工作。杜绝执行口头医嘱难，医护人员都深知执行口头医嘱带来的严重后果，临床上领导也常强调除抢救病人外不执行口头医嘱，但你看“哎呦、哎呦！”这位先生疼的直打滚，这种情况下执行则违反原则，不执行又怕招来患者及家属的不理解，甚至会痛骂一顿我们，所以左右为难的我只有多督促医生及时补开医嘱。

催交费用是我们基层医院最头痛的事，收治的病人大多数来自农村，他们文化层次较低，经济拮据，如非病情严重，一般不会花钱住院，这不我刚踏进15床李阿姨病床前：“阿姨，您今天挂瓶的费用不足了，请您家属前去缴下费用，不然话会不能及时给您用药了。”“你们这医院刀子也磨得太锋利了吧！昨晚进来才交的一千，怎么就没了呢？”因此我们必须要耐心解释昨晚的费用，药费多少、ct、拍片多少、化验各项费用多少，听明白了家属这才把钱缴上。

主班护士工作压力大，工作繁琐，接触面广，工作中稍有解释不到位或语言欠妥，都会引起病人及家属的指责，执行医嘱不及时就会引起病人及医生的不理解。因此，常常会受委屈，也会给工作带来很大的压力。

我相信虽然主班护士工作面临种种困难，但只要我具备娴熟的专业能力，熟悉科室的工作程序及操作流程，在给病人及其家属解释费用清单或催款时，保持良好的语态，注意语速和语调，充分运用各种沟通技巧，一定能构建和谐的医患关系，将责任心与爱心协调一致，严格遵守各项规章制度，对患者及医院高度负责，同时将爱心与同情心完美的协调起来，学会与病人换位思考，对病人的痛苦感同身受。

总之，主班护士既要确保医嘱能及时准确的传达给各班护士执行，又要处理好各种纷繁复杂的社会关系，但我已不是那个扎着马尾辫的小姑娘了，在面对工作中的重重困难时，我一定会运用自己所掌握的专业能力，尽能力的展现出主班护士的工作魅力，为医院的护理工作画龙点睛。

**护理心得体会和感悟篇十三**

第一段：介绍ICU的重要性和特点（200字）

ICU，即重症监护室，是医院中最重要、最关键的部门之一。ICU旨在为病情危急、需要密切监护和专业治疗的患者提供高度护理和医疗技术支持。由于患者病情严重，并伴有生命危险，对护理人员的要求极高。ICU是一个充满挑战和压力的环境，但也给护理人员提供了很多机会来发展技能和磨练自己。

第二段：展示在ICU中积累的经验和技能（300字）

在ICU工作，我深刻认识到护理工作的重要性和专业性。首先，我们需要具备卓越的技术和专业知识，以监测患者的生命体征、管理重要设备和执行复杂的治疗方案。在这个高风险的环境中，耐心和细致的观察是关键。其次，在紧急情况下，我们需要能够迅速冷静地做出决策并采取行动，以保证患者的安全和生命。与此同时，我们还需要与其他医疗团队成员紧密合作，以确保提供协同一致的护理。

第三段：探讨在ICU中面临的挑战和压力（300字）

ICU工作是一个高度紧张和电力负荷的环境。护理人员需要面对病情危急的患者，人手不足，工作强度大，压力巨大。护理人员必须能够适应和应对各种紧急情况和不可预测的情况。此外，看到患者病情恶化或不幸去世也给护理人员带来了心理压力和情绪负担。因此，建立积极的心态，良好的沟通能力和有效的应对机制对于应对压力至关重要。

第四段：反思在ICU中的人文关怀和细节（200字）

在ICU工作是严肃和专业的，但同样也需要我们给予患者人文关怀和关注。例如，我们可以为患者提供一个温暖舒适的环境，与他们建立联系和交流，以减轻他们的孤独和恐惧感。另外，在紧张和忙碌的工作中，与同事之间保持良好的团队合作和互助也是至关重要的。

第五段：结束语（200字）

ICU是一个挑战性但也充满满足感的工作环境。在这里，我们将学习到很多关于护理和团队合作的知识。通过临床实践和不断学习，我们培养了专业技能和判断力，以应对各种紧急情况，并为患者提供最优质的护理。无论是在ICU还是其他部门，护理是一门终身学习和不断进步的职业。通过我们的努力，我们将能够改善患者的生活并促进医疗服务的发展。

**护理心得体会和感悟篇十四**

在临床工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它有深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错!”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人)，自觉克服个人的种种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

3、 熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感;二是要准，即动作严格按护理常规办事，操作准确无误，恰到好处;三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任务;四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

4、慎独

慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记.中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。 我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

6、热情和蔼的态度

7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷;另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

护士是一个平凡的岗位，但平凡中彰显着伟大，我欣赏这样一段话：“什么叫不简单?能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易?大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

**护理心得体会和感悟篇十五**

护理是一项充满人性关怀和科学技术的职业，需要护士具备一定的实践经验和专业知识。在护理工作中，不仅需要关注患者的身体状况，还需要耐心倾听他们的情感需求和心理疏导。在这篇文章中，笔者将分享自己的护理心得和体会，希望能够为在护理工作中的同行提供一些参考和启示。

第二段：关注患者的情感需求

在护理工作中，患者的情感需求同样重要。除了进行必要的医疗和护理操作外，我们还需要与患者建立良好的人际关系，耐心倾听他们的烦恼和困扰。在与患者交流时，我们需要注意语言的温和和表情的自然，让患者感到自己被尊重和关注。经常问询患者的情感状态，并根据其情绪变化进行及时的心理疏导，有助于提高患者的抗病能力和生活质量。

第三段：细心呵护和预防医疗风险

保持耐心和细心是每个护士的职业要求之一。在工作中，我们需要根据患者的情况做出不同的护理安排和方案，确保患者能够受到全面的医疗呵护。例如，在进行皮肤护理时需要注意局部皮肤的干燥和破损程度，使用合适的药膏和药物有效预防感染。同时，也需要掌握必要的医疗知识和技能，及时处理患者的突发状况并预防医疗风险的发生。这些细节工作都需要我们保持耐心和认真的态度。

第四段：团队协作和相互学习

在护理工作中，团队协作和学习也是非常重要的。在日常工作中，我们需要与其他医护人员建立良好的沟通和协作关系。为了更好地提供护理服务，我们还需要加强专业知识和技能的学习和训练。在这个团队的环境中，我们可以互相取长补短，共同提高护理工作的水平和质量。

第五段：护理工作中的经验与教训

在护理工作中，我们经常会遇到各种各样的挑战和困难。这些经历都是我们成长成为更好的护士的过程。我们从这些经验和教训中学到了如何更好地处理复杂的医疗状况和恰当地应对突发事件。我们从中也能够看到，护理工作不仅仅是简单的医疗操作，而是一个充满人性关怀和科学技术的职业。正是这种良好的职业道德和精神信仰让我们坚定地走在护理工作的路上。

在本文中，笔者以自己的实践经验和体会，分享了关注患者情感需求、细心呵护和预防医疗风险、团队协作和相互学习、以及护理工作中的经验与教训等方面的心得和感悟。希望这篇文章能够为广大护理人员提供一些参考和启示，共同进步和发展。

**护理心得体会和感悟篇十六**

优质护理服务已经在我们科室开展了大半年了，上到院长主任，下至示范病房的护士们都非常重视这项工作。

在这九个月的优质护理服务中，我最大的收获就是学会了如何与患者和家属更好的进行沟通交流。

在以前的工作中，我和患者之间的沟通因为年龄的差距，地域及文化水平的差异产生了隔阂，把他们当作来求医看病的陌生人。我很少与患者进行生活上的沟通，只是在治疗过程中，给予一些康复治疗护理的解释与建议。通过优质护理这次活动，现在我能和不同年龄段、不同职业的患者进行深入有效的沟通。我们对病人的称谓也由以前的几床或某某某，转变成爷爷、奶奶、叔叔、阿姨或张老、李老，病人听起来觉得亲切，有犹如在家的感觉。

在沟通和交流中，我们增进了医患感情，减少了矛盾，提升了护理服务质量。从沟通中了解患者的需求，患者的心理变化，能及时有效的根据患者的护理问题，制定护理计划，并能很好的实施。为了落实基础护理，提供满意服务，科室引进了上万元的全自动多功能洗头车，并且邀请厂家的专业人士来示教如何正确使用洗头车，推出为卧床患者床上洗头服务，深受患者和家属的好评。

用洗头车给患者洗头，整个洗头过程，患者躺在床上，无需自己动手，感觉非常舒适。床上洗头可以增进头皮血液循环，除去污秽和脱落碎屑，使头发清洁、整齐、舒适，维护患者自尊。术后卧床制动的患者肖武肃成为全自动洗头车的第一位受益者。当我们帮他把头发洗干净，吹干的时候，他激动的说：这么洗头真舒服呀，这里的护士真好！李斯斯护士作为我们优质示范病房的组长，起着带头作用，她对患者如亲人，常下病房与患者唠家常、安抚患者手术前后的紧张情绪，指导患者术后的康复锻炼。患者钟克婆是她的患者，常向我们说，李护士好啊，李护士对我贴心的好啊。钟克婆奶奶出院当天，不停的问斯斯在不，我们轮番告诉她斯斯今天不上班，明天上班。

手续办好了，奶奶磨蹭着不肯走，一会儿说我再坐会儿，一会儿问东西收完没有，最后走到护士站，拉着护士长的手，用老年人特有的缓慢颤抖的语调说：麻烦你跟李斯斯护士说，我走了，帮我跟她说谢谢哈。从她的眼神里充满了不舍和她不能亲自跟李护士道谢的遗憾。患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的，有意义的。优质护理使医患、护患关系能够相互理解了，更加亲密了，优质护理对护士的要求也更高了，我们要用扎实的理论知识为患者做健康教育，要用精湛的技术赢得患者的信任。优质护理使患者更信赖护士了，护士的价值也得到了充分体现。

**护理心得体会和感悟篇十七**

我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是做和说同时进行的，甚至有些时候说要比做来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的功力，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。

花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双羸。

信任是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

**护理心得体会和感悟篇十八**

第一段：引言（概述护理工作的重要性和挑战）

众所周知，护理是一项充满挑战和责任感的工作。护士们需要在需要帮助的人们面前保持冷静，同时提供专业的医疗照顾。为了成为一名出色的护士，我不仅要掌握专业技能，还要在日常实践中不断总结经验，获得心得体会。以下将会分享我在护理工作中得到的宝贵经验。

第二段：提高沟通技巧的重要性

在护理工作中，良好的沟通技巧是取得成功的关键。我曾遇到过一个患者，他非常焦虑和不安。在和他沟通过程中，我发现他特别需要安慰和理解。为了帮助他更好地释放压力，我运用了倾听和表达同情的技巧。通过与他交谈，他逐渐放下了心理负担，并感到更加放松。这次经历告诉我，护士应该更加关注患者的情绪和需求，通过适当的沟通帮助他们恢复健康。

第三段：顺应变化和适应工作环境

在医疗领域，变化是常态。每天都会有新的疾病和治疗方法出现，护理工作也在不断发展。对我来说，了解和适应这些变化非常重要。在过去的一次实习中，我需要面对一个科技相对滞后的医院。尽管面临的挑战很大，但我努力去了解和运用最新的护理理论和技术，以确保为患者提供最佳的护理服务。这段经历启发了我在面对困难和变化时保持积极的心态，并不断更新自己的知识。

第四段：重视团队合作和建立良好的工作关系

一个高效的医疗团队离不开良好的合作和沟通。作为一名护士，我意识到与其他团队成员建立良好的工作关系和互相支持的重要性。在一个紧急的情况下，我和我团队的其他成员紧密合作，以确保患者得到及时的治疗。通过相互协作和理解，我们成功地救治了患者。这次经历告诉我，一个团队的凝聚力和协作能力可以在关键时刻做出重要的决策。

第五段：关注自己的身心健康

护理工作是一项非常辛苦和繁重的工作，对身心健康提出了很高的要求。在服务患者的同时，我们也要关注自己的身心健康。在过去的一次工作中，我意识到我自己疲惫和精神紧张。为了保持良好的工作状态，我开始学习如何放松自己，参加一些运动和放松活动，以减少压力和紧张感。这使我更加关注自己的身体状况，并为提供更好的护理服务做好准备。

总结：

以上是我在护理工作中得到的一些心得体会，我深知作为一名出色的护士，我们必须具备良好的沟通技巧、适应能力和团队合作精神，以及关注自己的身心健康。这些经验不仅可以帮助我成为一名更好的护士，还可以帮助我为患者提供更好的服务。在未来的工作中，我将继续学习和实践，不断提高自己，为护理事业做出更大的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！