# 最新开放周心得体会及感悟 疫情开放感悟心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-11-06

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。开放周心得体会及感悟篇一随着疫情逐渐得到控制，社会各方逐渐放开限制，人们...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**开放周心得体会及感悟篇一**

随着疫情逐渐得到控制，社会各方逐渐放开限制，人们的生活也开始逐渐恢复正常。这段时间的经历让我们深刻地体会到了许多重要的事情，也让我们对生活产生了一些新的认识和感悟。下面，我将从接受现实、重视健康、关心家人、增强团结和珍惜机遇这五个方面，分享一下我的心得体会。

首先，疫情让我们深刻认识到了接受现实的重要性。在疫情初期，许多人都抱有侥幸心理，以为疫情不会对自己产生太大的影响。然而，随着疫情的蔓延，我们才意识到这种心态是多么的危险。我们不能再逃避现实，而是要正视现实，接受疫情已经改变了我们的生活方式，学会适应新的生活节奏。只有接受现实，我们才能更好地保护自己，保护他人。

其次，疫情让我们更加重视健康。疫情爆发之后，我们迅速意识到了健康的重要性。卫生防护措施的普及，让我们开始关注清洁和卫生问题。在家抗疫期间，我们大家在锻炼身体方面更多地选择了室内运动，摄入更健康的食物。这一段时间的经历让我们认识到，只有保持身体的健康，才能够更好地应对疫情和其他突发事件。

第三，疫情让我们更加关心家人。由于疫情的限制，许多人被迫与家人分开，不能顺利地回家团聚。这段时间的分离，让我们深刻感受到了亲情的珍贵。在疫情期间，我们通过网络保持了与家人的联系，更加关心家人的身体和心理健康。我们开始更多地关心彼此的饮食和生活习惯，希望能够为家人提供更好的关爱和支持。这段时间的经历让我们明白，家人的健康和幸福比任何事情都重要。

第四，疫情让我们增强了团结的力量。在抗击疫情的过程中，我们看到了许多感人的场景。医护人员日夜奋战在一线，社会各方纷纷加入到了疫情防控中。大家纷纷捐款捐物，为抗疫工作提供支持。这样的团结和合作让我们明白，只有齐心协力，才能够战胜疫情。团结的力量是强大的，只要我们携起手来，一切困难都可以克服。

最后，疫情也让我们更加珍惜机遇。在疫情期间，许多人面临着失去工作或收入减少的困境。然而，在这段时间里，我们也看到了许多新的机会和希望。许多企业转型升级，尝试新的商业模式。许多人远程办公，过上了更加自由的工作生活。疫情给我们带来了诸多挑战，但也为我们打开了一扇新的大门。我们要珍惜当下的机遇，勇敢地迎接新的挑战。

总之，疫情开放给我们带来了诸多的触动和改变。我们要学会接受现实，追求健康，关心家人，增强团结，珍惜机遇。让我们一起努力，共同打造一个更好的明天。

**开放周心得体会及感悟篇二**

改革开放40周年,是贯彻党的十九大精神的开局之年，是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年，是中国重温历史，展望未来的特别之年.改革开放是当代中国最鲜明的特色，是我们党在新的历史时期最鲜明的旗帜，是中国特色社会主义在中国大地上的伟大实践。

回顾改革开放这一伟大革命带来的成就，中国面貌翻天覆地的变化便是最有说服力的答卷，其中每个家庭所经历的改变更是其中的缩影。它所积累的宝贵经验，让后人不断从中汲取智慧，获得继续前行的力量。

四十年改革开放，人们的生活也在发生着变化,作为一个80后，是看着黑白电视长大的一代人。那时候有电视的都没几户人家，我记得那时我家有个14寸的黑白电视机，家里每天都围满了人。《黑猫警长》，《舒克与贝塔》对于80后的我们来说，就是一种幸福了。想想如今的变化那真是天翻地覆。生活中各个方面都能深刻体会到改革开放以来的各种进步和变化。

改革开放四十年值得自豪，但绝对不是自满的理由，在肯定成绩的同时，我们也要看到改革开放快速发展带来的一些问题，我国社会主要矛盾转化，不平衡不充分的问题日益突出，为此，我们实施精准扶贫，实施乡村振兴战略，注重生态文明，着力解决不平衡的问题。同时处理医疗问题、居住问题等，全面保障人民生活。其次，反腐败斗争形势依然严峻复杂，党风廉政建设刻不容缓。只有解决好这些矛盾与问题，才能使我们的发展更全面，更公平，更充分，才能不忘初心，继往开来，让社会发展更上一个台阶!

**开放周心得体会及感悟篇三**

30年真是弹指一挥间!作为一位浦东本地人，亲身参与浦东的建设，亲眼目睹浦东的发展，除了感叹就是自豪!

30年前的今天，作为一位刚刚从大学毕业入职不久的小白，入职在金桥开发公司工作，记得那时的金桥还是一片农田，所有的开发规划就在一块大概10米\_8米的模型版图上，但就是这块模型版图，曾接待过无数的中外来宾，包括当时的江泽民主席，朱镕基总理，无数的国外首脑及中外客商!

当时的浦东新区的第一任主任赵启正经常在国家领导到来之前提前来到模型室做接待准备工作，本人就是第一任这块金桥发展规划模型室的讲解员。

如今浦东已是世界瞩目的东方明珠!这种瞩目不但在高楼大厦，地铁，机场等外在硬件上，更是在政府管理，技术开发，服务百姓等等的软件上!当年的小白也熬成了婆，但深感生在这个伟大的时代感到幸运!千言万语除了感到幸运就是感恩!感恩伟大的祖国!感恩伟大的中国共产党!

**开放周心得体会及感悟篇四**

202\_年是改革开放40周年，是跨越腾飞的40年。40年艰苦奋斗，40年风雨磨砺。在改革开放的大潮中，睿智的共产党人抓住了富强的契机。这是一个收获的季节，更是一个激情飞扬的时代。我真切感受到了改革开放带来的可喜变化。逢山开路，遇水架桥，爬山过坎，在改革开放的助推下，人民群众的生活水平在提高、不断走向美好。我的家乡怀柔也发生了日新月异的变化。

记得小时候，东关村还有好多农田水稻，每年都要播种水稻，每户都包种农田，秋收到场院去晾晒粮食。现在农田都没有了，华北市场变成了绿化，场院位置盖起了高楼，建立了学校，也就是现在的怀柔五中。现在的农民收割不用再用手去割麦子，都是收割机，人轻松很多，现代化机械大大提高了生产力。

小时候家里穷，父母上班一个月就几十元钱，那时候春节是最快乐的，因为春节可以吃好的，穿新衣。每到春节饭桌上都要有炖排骨，炖鸡等。心情可开心了，那时候吃肉也奢侈品，家里一两个月才能吃一次肉，现在天天鸡鸭鱼肉，吃得多了反而开始怀念小时候偶尔才吃一次的猪肉的香味。我们小时候想吃鱼时就去河里抓，那时候怀柔水库可以去抓鱼，游泳，现在为了保护好水资源，水库已经保护起来。那时候上学学费特别贵，每次开学都要交很多学费、书费等，那时候学费是一笔不小的开支，一家人一年省吃俭用才能把学费节省出来。现在都是九年义务教育，马上幼儿园也要义务教育。现在的青少年儿童能享受到现代教育发展的成果。时代在变，人们的观念也在变，吃饱穿暖、基础教育不成问题后，保护生态环境、创造更宜居的社会环境成为现代人更关心的话题。

改革开放40周年发生了太多的变化。人民的生活水平得到很大的改善，农村盖起来二层小楼，马路越来越宽敞，高楼林立，网络全覆盖......改革开放让我们的祖国越来越富强，人民的生活越来越幸福。40年改革开放成果丰硕，祖国美好明天更可期!

**开放周心得体会及感悟篇五**

上海浦东，是一个美丽的地方。在这里，有新时代的高科技，在这里，有许多名胜风景，吸引着千千万万的中外游客。

上海的黄浦江格外美丽。一条广阔无边的大江在阳光下闪闪发光。一条宽大而又美丽的大桥跨过茫茫大江伫立在岸的两端。河对岸的大厦衬托着美丽的黄浦江，显得格外耀眼。黄浦江上，还有好几个巨大的喷泉，每隔几分钟就会喷出亮晶晶的水花。岸边，几排木椅供游客休息。还有好多棵柳树的枝条随风飘扬。好像一个小姑娘正在梳理着自己的麻花辫。黄浦江的空气格外清新。深吸一口，里边还夹杂着树叶和青草的芳香。好几个游人都拿起相机把这美丽的景象久久的保存。

到了夜晚，无数的路灯一齐点亮。让本来就繁华的黄浦江显得更加惹人喜爱。落日和彩霞倒映在黄浦江上，让江面变得波光粼粼，光彩夺目。对面的大厦仿佛像一块晶莹剔透的冰上面闪烁着五彩缤纷的灯光。远远的望见河对岸的东方明珠塔，衬托着黄浦江。别说还挺配的呢。我爱上海，更爱上海的黄浦江。

浦东美丽如童话。浦东的大街小巷里总是人来人往，行人的各色衣着与街旁绿树红花相映，形成美丽的风景。雨天里，蒙蒙细雨如丝般落下，撒落在屋檐、小路、公园里，偶尔会有小鸟穿过雨丝，勇敢地飞向蓝天;随处可见的楼宇，高耸入云，仿佛是一个个巨人，在云端里探寻雨的来历;人们行色匆匆，有的打着伞，有的穿着雨披，那颜色五彩缤纷，真是好看;当然也有不怕雨的人，毫无遮拦地跑步前进...晴天里，火红的太阳照耀着大地，高楼、地面、石头、人们的衣服都闪着光，不时有鸟儿飞过，身上的羽毛也像是被太阳镀上了金色...那景色总是让人忍不住看了又看。浦东也很热闹。浦东有很多早、晚市，每到开市时间，总是十分热闹：每一个小摊前总会挤着十几个人，人们你挤着我、我挤着你，远远望去，只能看见人们黑色的头了，就像是半空里黑色的小星星。

美丽如童话、楼高耸入天、人来又人往...这就是我的家乡——浦东，真是太美了。

**开放周心得体会及感悟篇六**

改革开放思想的产生源于一场发生在中国社会的重大变革，这场变革改变了中国的过去，也决定了中国的未来。作为我国的基本国情，改革开放成为中国经济发展的动力和社会文化的形塑者。在这场思想革命中，我的学习和工作经历让我无数次感受到改革开放的重要性和未来的发展方向，令我有了许多感悟和体会。

第一段：改革开放带来的巨变和启示。

改革开放政策的出台让中国社会发生了巨变。改革开放初期，中国的经济政策进行了一系列的重大变革。与此同时，改革开放也推动了中国与其他国家之间的经济交流和文化传播。这些变化为中国的经济和社会发展奠定了基础。追溯改革开放的历程，可以发现许多的启示和收获，其中最深刻的一点，就是“只有改革开放才能发展，只有发展才能改革开放”。

第二段：推进现代化的必然选择。

改革开放凸显了中国的现代化进程。在现代化的道路中，开放越来越成为了发展的必然选择，它对于我们越来越重要。现代化的确有许多思想技术上的差异，但这些差异都要被消除，因为这样才能更加紧密地联系在一起。作为一个发展中国家，我们必须跟上时代的变革，积极主动地拥抱现代化，在适应新的社会和经济背景下通过改革开放去解决新的问题。

第三段：产业结构升级和高质量发展。

改革开放给了中国人民一个前所未有的机会，通过这一机会，中国的产业结构得到了升级。改革开放推动了中国企业向着高质量发展的方向迈进，因此我们需要不断地完善治理体系、优化产业结构，实现对人才和实力的充分运用。同时，也需要注重创新和技术的发展，以更好地适应全球化的经济环境。

第四段：多元文化的交流和共存。

改革开放不仅涵盖了经济和技术方面的转变，也涉及到社会文化领域。在这个方面，它在中国国内以及国际上都产生了巨大的影响。中国与其他国家的文化交流使异质文化相互渗透和借鉴，进而进一步促进了社会文化与经济发展的相互促进。在多元文化的交流和共存的过程中，才能更好地发挥文化优势，打造核心竞争力。

第五段：团结协作促进人类进步。

改革开放是一次深层次的变革，涉及到中国社会的每个方面。它促进了国家与国家之间的互动交流，并推动着人类文明进程的发展。维护世界和平和推进全球经济一体化是中国在改革开放进程中所坚定的目标。我们需要以团结协作为前提，做好自己的本分工作，让改革开放的思想和精神为我们的生活和未来发展铺路搭桥。

总之，改革开放的理念和思想在中国的现代化进程中起着重要的作用，促进了国家和社会的发展。通过这一过程，我们可以看到，不断改革创新和开放自我是两个重要关键词，是中国在新时代必须遵循的发展理念。在改革开放的进程中，我们需要不断地去思考，在发展中完善自己的发展模式和思维方式，并努力推进自身发展与全球发展之间的紧密联系，打造更好的中国。

**开放周心得体会及感悟篇七**

30年，历史长河一瞬间，上海浦东发生了沧海桑田般的巨变。

“浦东发展的意义在于窗口作用、示范意义，在于敢闯敢试、先行先试，在于排头兵的作用。”，习近平同志在浦东调研时就作出清晰论断。因改革开放而生，因改革开放而兴，这是浦东肩负的国家战略，承载的时代使命。

昔日“宁要浦西一张床，不要浦东一座房”一片滩头荒凉的浦东，如今已是高楼林立，科创金融引领世界的潮头兵。

我是一个新上海人，在浦东这片热土上已经生活十多年了，能成为一个新浦东人感到自豪，为魅力浦东点赞。

**开放周心得体会及感悟篇八**

随着中国经济不断发展壮大，改革开放的理念逐渐深入人心。在深入学习理论知识的过程中，我不断地从中汲取感悟和经验，不断反思和总结，下面是我对改革开放理论的感悟和心得体会。

一、敢于沉潜下去，开展深入改革。

改革开放的初衷就是为了让中国赢得更多外部资源，进而实现自主发展。韩国、日本等国家的成功经验告诉我们，改革不能墨守成规、不敢突破，必须激发改革的动力和活力，促进深入改革。改革既要“在窄路上前进”，也要“在宽方向上彰显”。要发扬敢闯敢试的精神，实行全面改革以应对全球化的挑战。

二、动态监控信息汇集，顺应大势。

改革开放的理念始终贯穿于大势之中。有全球化的趋势就有改革的需求，而中国是个经济体量庞大的国家，没有一个稳定的外部环境，就无法实现国家和人民的长期发展经济目标。动态监控换取信息汇集，不断顺应时代的潮流，进而形成一个稳定的外部环境，是深入贯彻改革开放理念的关键。只有这样才能做到不断进步，不断拓展自己的影响力，成为一个拥有广泛影响力的国家。

三、坚守稳中求进，等而下之的态度。

改革开放是一个长期的过程，从深处梳理出变革力和动力是必不可少的。要坚持“稳中求进，等而下之”的态度，不放弃可能成功的机会。借鉴世界各地水深火热的深化改革的经验，建立起发展改革的动力开发机制，才能为统筹发展和社会进步打下有力基础。

四、胆于拓新视野，开创未来。

改革开放的理念给中国带来了巨大的机遇，未来也必将充满机遇和挑战。作为一个年轻人，我们应该有勇气去拓展新视野，勇敢地立足未来，开创我们未来的大想象，促进我们走在时代前沿。我们要活在当下，寻找机会，勇往直前，开创自己的未来。

五、化解“安全之忧”

改革开放是中国走向世界的重要的里程碑，但这一过程也带来了一些新挑战，如安全问题的威胁。我们必须采取合适的措施来化解安全之忧，确保我们的财富、人才、技术和环境的安全。我们必须树立人类共同利益的理念，呼吁各方面人士秉持共同发展的共识，加强协作、沟通和整合，确保中国的改革开放理念更好的为国家和人民的发展服务。

总之，改革开放是中国历史上一个巨大的历史性成就，我相信，只要我们沿着改革开放的路线稳步前进，不断创新和突破，就一定能够在各个领域取得更大的发展成就！

**开放周心得体会及感悟篇九**

今天，习近平总书记就改革开放四十周年发表了将近一个半小时的重要讲话，虽然我未能有幸亲临现场，但隔着屏幕的我依旧感受颇深。

从大层面上看，回顾40年前开启的改革开放征程，中国走向世界、融入世界，从一个相对封闭、贫困落后的国家发展成为世界第二大经济体。这段历程带给我们最强烈的启示是，中国的发展从来都是在攻坚克难中前进，都起始于深化改革和对外开放的重大突破；每一次解决发展难题，都是依靠党带领全体人民坚定不移深化改革、扩大开放。

改革开放40年的发展，中国人民的生活实现了由贫穷到温饱，再到整体小康的跨越式转变；中国社会实现了由封闭、贫穷、落后和缺乏生机到开放、富强、文明和充满活力的历史巨变。经济实现了持续快速增长，综合国力进一步提高；民生得到显着改善，人民生活总体上达到小康水平，市场供求关系实现了由卖方市场向买方市场的历史性转变；社会主义市场经济体制初步建立，市场配置资源的基础性作用明显增强；积极调整和完善所有制结构，打破单一公有制经济格局，各种所有制经济在国民经济中的比重发生了深刻变化；对外贸易迅速发展，利用外资成效显着；科技教育快速发展，社会事业全面进步；中国社会先进生产力不断发展；经济政治文化建设成效显着；主人翁意识显着增强；受教育水平和文明程度明显提高，社会整体文明程度大幅提升；融入了世界主流文明，锁定了中国的发展道路。

40年来，改革从农村到城市、从经济领域到其他各个领域全面展开，逐步深化。对外开放的大门从沿海到沿江沿边、从东部到中西部循序打开，全方位推进。这场历史上从未有过的大改革大开放，极大地调动了亿万人民的积极性，使社会主义在中国真正活跃和兴旺起来，使社会主义制度在除弊创新中不断完善和发展，实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变。这四十年来，中国的变化是巨大的。

从个人层面看，1978年，我国电话普及率仅为0.38部/百人；截止到202\_年底，我国移动电话用户普及率达102.5部/百人，这也是我国移动电话普及率首次破百。40年间，话费从每分钟几元，降至如今的几毛甚至更低。流量时代，语音通话的出现又为通话方式提供了一种全新的选择。1978年，移动互联网这个词还没有问世，202\_年，这张网每分钟接入流量高达46804g，巨大的网络信息流成为人们了解世界的主要途径，但碎片化的内容，实时更新的资讯，也在考验着我们独立思考的能力。1978年，没人知道电子商务为何物；1998年，中国电商“第一单”交易额166万元，震惊一时，那时的人们一定不会想到，202\_年，网上商品零售额平均每1分钟就高达1365万元，而且轻轻松松买遍全球！1978年，从北京火车站坐绿皮火车，1小时后还没出北京呢；而现在，从北京乘坐最高时速350公里的复兴号，1小时不仅能吃上德州扒鸡，还马上就能见到大明湖畔的夏雨荷。“中国速度”成为每一个中国人的骄傲。1978年，我国月均社会消费品零售额为130亿元；202\_年上半年，这一数字涨到30003亿元。1978年，我国1小时仅创造4161多万元产值；而202\_年，我们每小时能创造约94亿元产值，是1978年的200多倍。算算自己创造了多少，有没有感觉工作更有动力了呢？1978年，车、马、邮件都慢，鸿雁传书的日子里，人们习惯了等待；202\_年，全国快递小哥1天收发快递超过1亿件。

40年风雨征程，经济体系、教育制度、思想观念、生活方式等等都以肉眼可见的速度改变。

如今我们正值青春年少，我们有信心为祖国建设做贡献，正如习近平总书记所说的“改革开放只有进行时，没有完成时。”我们要永远保持一颗初心，为祖国各项目标的实现贡献自己的青春力量！

**开放周心得体会及感悟篇十**

物换星移，岁月如歌，一个人的40年，也许一代青年成白头，但对一个国家来说，40年仿佛弹指一挥间。纪录片对波澜壮阔的40年历程进行了全景式回顾，一个个鲜活的形象，一首首难忘的歌曲，勾起了回忆，产生了共鸣，引发了深思，让人们记住40年峥嵘岁月，感悟到改革者们奋斗的艰辛。改革开放40年，不仅仅带来生产力的巨大提升，并且培育和塑造了伟大的改革开放精神。向那段活力燃烧的岁月致敬，最好的致敬是继承和弘扬改革开放精神，为推动改革开放再出发供给精神动力。三十而立，四十不惑。40年改革实践，我们更直观、更深刻地体会到社会主义制度优越性，马克思主义理论的正确性、科学性。40年沧桑巨变，改变的是贫穷的面貌，不变的是对梦想的追求，改变的是落后的生产力，不变的是对完美生活的向往。我国国防装备的自主化水平提升，看到了一个个大国重器的诞生、列装，变化的是技术、本领，不变的是坚守国门、守护人民的意志与雄心。

改革开放四十周年，我们能切实感受到，中国每一座城市、每一处乡村、每一个家庭都发生着巨变，群众的获得感、幸福感、安全感大幅提升。

这次在党员活动室观看改革开放四十周年直播，看到的是一段段难忘的历史，40年年来党中央推进改革开放的关键抉择，40年前伟大的设计师邓小平提出了震惊世界的改革开放，从此打开了中国与世界沟通的大门！从那一刻开始，中国人民以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，谱写了中华民族自强不息，顽强奋进新的壮丽史诗，社会主义中国的面貌发生了历史样变化。

改革开放成为中国发展新时期的最鲜明特点。从农村到城市，从经济领域到其他各个领域，全面改革的进程势不可挡的展开了；从沿海到内陆，从东部到西部，对外开放的大门毅然决然地打开了。这场历史上从来未有过的大改革大开放，极大地调动了亿万人民的进取性，使我国成功实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制，从封闭半封闭到全方位开放的伟大历史转折。到今日，一个面向现代化，面向世界，面向未来的社会主义中国巍然屹立在世界的东方，所以，改革开放是决定当代中国命运的关键抉择，是发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的必经之路。作为一名中共预备党员，就应当努力，不断地去努力。

**开放周心得体会及感悟篇十一**

时光荏苒，岁月不居。转眼之间，改革开放已经走过了四十个年头。今年，是中国改革开放四十周年。书记说过改革开放是当代中国发展提高的必由之路，我们要以庆祝改革开放四十周年为契机，逢山开路，遇水架桥，将改革进行到底。

我出生在90年代，是享受到我国改革开放之后经济高速发展的一代。作为九零后的一代，也许没有体会过父辈吃不好饭、穿不好衣的年代，可是，我们却实实在在得感受到了我国近二三十年日新月异的变化。中国人民的生活实现了从温饱到整体小康的跨越式转变，中国社会由封闭、贫穷、落后和缺乏生机变得开放、富强、礼貌和充满活力；经济实现了持续快速增长，综合国力进一步提高；民生得到显著改善，科技教育快速发展，社会事业全面提高；人民群众主人翁意识显著增强，社会整体礼貌程度大幅提升；中国科技也飞速发展，制造业正由“中国制造”变为“中国创造”。

伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的`。我们青年人将会是伟大梦想的参与者与创造者，要撸起袖子加油干，勇做新时代的“弄潮儿”。作为一名行政审批局的普通党员，在新的一年中，要更加努力工作，乐于善于学习新的业务知识，遇到不懂的业务知识多向其他区县学习请教，做到原本熟悉的工作资料不出差错，新接触到的工作经过交流学习也能做好。对行政服务中心的工作中，要不断督促窗口工作人员遵守制度手册中的资料，提升服务质量，为园区企业及群众供给更好的服务，不断提升办事群众满意度。在生活中，要紧紧围绕在以书记为核心的党中央周围，坚决维护书记在党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，牢记“四个意识”，树立“四个自信”，向先进思想不断靠拢，不断学习先进经验。同时，我也要多阅读，多思考，用知识力量来武装自我，补足精神上“钙”，将信仰信念刻进脑中，记在心上。

我想，作为当代青年，在国家面临着重要发展机遇时刻，我们应当进取为中国梦的实现贡献自我的的力量，为国家大发展添砖加瓦。正如书记在党的十九大报告中所述，“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有梦想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有期望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一带的，更是青年一代的。相信在党的领导下，中国将会越来越好。

**开放周心得体会及感悟篇十二**

自从我上幼儿园中班后，我一放学妈妈总带我学这学那，我常常抱怨妈妈：“为什么让我学这么多东西呢？我都快累得喘不过气来了。”外公听后缓和地说：“你现在能有机会学的本领，你爸爸妈妈小时候都很渴望学呢，什么钢琴，就是水彩笔、蜡笔，想都不敢想。”我疑惑地想以前的人为什么我们一点也不一样，我又开始抛根问底地问，他讲述爸爸小时候的事，简直无法想象那时的情景。

他说那时候在乡下，能去上学已经非常不错了，不是每个孩子都能有机会去上学的。那时学校只是一座矮矮的仓库平房，一个教室里有幼儿园一年级二年级三个班的孩子一起上课，几张破旧的桌子放在高低不平的泥地上，桌面上有小洞，还会摇摇晃晃，有的人还从自己家带着椅子放在桌子边，地不平怎么也放不稳，只好将就坐着老师讲课，也有的居然是蹲着上课。

前几天开家长会妈妈走进我们的学校，又大又广阔的架空层操场，还有胶粒，一排排高大的教学楼，宽敞明亮的教室里，洁白的墙壁，整齐的课桌椅，一尘不染的玻璃窗，还有现代化的教学设备，每个教室里有九盏灯，还有电风扇，空调，投影仪、电脑……感觉学校的一切是那么美好，那是爸爸妈妈以前梦都梦不到的事啊！

外公说那时候大家的生活条件非常艰苦，衣裤鞋子补了再补，一件衣服要轮几个人穿，一年中难得能吃上几回肉，我们现在都要穿名牌童装，还要吃肯德基，吃穿住行不用愁，我们现在住的是高楼大厦，高的有十八层，再也不是旧时的平房了，里面已经由电梯取代了过去的木梯，以前这里只有一条窄小的小土路，两旁是忽明忽暗的路灯，有的地方甚至是黑灯瞎火的，晚上冷清极了。如今的师大附近在日新月异地发展。学生街华灯高照，川流不息的汽车灯光闪烁，像银河从天而降。五光十色的霓虹灯把我们的房子装扮了漂亮极了！

我听完心里酸酸的投向妈妈的怀里：妈妈，你小时候太苦了，我要好好爱你！我更应该珍惜这来之不易的幸福生活。

**开放周心得体会及感悟篇十三**

我是1993年来到浦东的。1993年浦东开发之初，报纸上登了一则新闻，讲的是浦东面向全国招40名干部，这是开先河的。招聘条件也是打破常规的：一是打破省市区域的界限，二是打破身份编制的限制，三是打破职务高低的界限。

那时候，我在中部一所城市的市委组织部工作，研究室副主任，正科级，工作按部就班，常常是“一杯茶，一支烟，一张报纸看半天”。但内心并不安于现状，也会考虑人生的意义问题。当时，海南成为特区了，很多机关干部纷纷“下海”创业，我记得当时还写过一篇文章《走，下海去！》。所以，慢慢地，自己也有了这样的念头，很想挑战一下自己。

在这之前，浦东开发开放已经向社会发出一个信号了，经过两年的酝酿，1990年，党中央、国务院决定开发开放上海浦东，这是国家战略。1992年，邓小平南巡讲话，对我们干部影响很大的，东方风来满眼春、春天的故事……如雷贯耳。所以，国家大背景与个人的小想法结合在一块，再加上“上海”这个品牌的影响力，足够让我下决心了。

说实话，当时我是私自来上海考试的，不敢让单位知道，因为领导对我很好。你能体会吗？人生最痛苦的时刻，就是当我拿到录取通知书那一刻，不知道怎么去跟领导交代。领导对你那么好，你要走，是不是很不够意思？我就让我爱人陪我去，给我壮壮胆。部领导当然是坚决不同意，后来一波三折，有位分管的市委领导替我讲话了，“这是国家战略，高宏能到那里工作，参与上海的改革、浦东的开发，这是好事情，是我们的光荣。通过他了解改革开放最前沿的发展动态，对我们的工作也有启发。”

知道我那时候报的是什么岗位吗？人事局管工资的岗位。就想做些实际工作，把工作搞得棒棒的。只要能参与浦东开发，做什么工作都行。

当时两千多人报考，只招录40人，1月份通告、报名，2月份笔试、心理测试，3月份面试，4月份考核，5月份上班，试用一年。节奏很快，但程序一个不少，该有的都有，那个时候就是重能力、抓机遇、抢时间。

其实，当时上海的干部并不缺，原川沙县就有1300多个，为什么还要从全国各地招人？这就是浦东开发开放、海纳百川的一种体现，表现出的是这种胸怀，也是给全世界发出信号。而且，浦东要建一个外向型、多功能、现代化的国际一流新城区，最好能有来自五湖四海各方面人才的“杂交优势”，这比单独从本地发掘要好，不同的人谋划在一块才能碰撞出火花。所以这把“刀”砍下来是不容易的，将近一千多名干部被分流。

从全国全市打破地域、打破编制、打破职级招调过来的人才队伍，大概在500人左右，加上原来川沙分流后留下的300多人，就是现在我们常常说的浦东“800壮士”。

**开放周心得体会及感悟篇十四**

1、1921年7月23日，中国共产党第一次全国代表大会在上海召开，标志着完全新式的、以马克思主义为行动指南的、统一和唯一的中国工人阶级政党——中国共产党正式成立。

2、中国共产党的产生是中国革命运动发展的必然结果，是马克思主义和中国工人运动相结合的产物。

3、在中国共产党创始人中，有两个人贡献特别突出，在党的创建史上被称为“南陈北李”。他们是陈独秀和李大钊。

4、湖北是全国建立中国共产党早期组织的6个地区之一，董必武和陈潭秋作为湖北代表出席了中国共产党第一次全国代表大会。

5、1921年8月，中国共产党在上海成立中国劳动组合书记部，作为党公开领导工人运动的机关。

6、1922年7月，中国共产党第二次全国代表大会在上海召开，第一次提出明确的反帝反封建的民主革命纲领，为中国人民的革命斗争指明了方向和道路。

7、中国共产党第二次全国代表大会通过了党的第一个章程《中国共产党章程》，对党员条件、党的各级组织和党的纪律作了具体规定，并明确阐释了党的民主集中制原则。

8、1922年1月爆发的香港海员大罢工，标志着中国工人运动高潮的到来。1923年2月4日以武汉为中心的京汉铁路工人大罢工的爆发，将全国第一次工人运动的高潮推向顶点。

9、1923年2月7日，军阀吴佩孚血腥镇压京汉铁路罢工工人，制造了骇人听闻的“二七惨案”，京汉铁路总工会江岸分会委员长、共产党员林祥谦和湖北全省工团联合会法律顾问、共产党员施洋等先后被杀害。

10、1923年6月，中国共产党在广州举行第三次全国代表大会，决定共产党员以个人身份加入国民党，实现国共合作，建立革命统一战线。

11、1924年1月，中国国民党在广州举行第一次全国代表大会，大会宣言对三民主义作出新的解释，事实上确立了联俄、联共、扶助农工的三大政策，奠定了国共合作的政治基础，标志着第一次国共合作正式形成。

12、1924年至1927年，一场以推翻帝国主义在华势力和北洋军阀为目标的革命运动席卷中国大地，人们通常把它称为“大革命”或“国民革命”。

13、1925年1月，中国共产党第四次全国代表大会在上海召开，第一次提出无产阶级在民主革命中的领导权和工农联盟问题。

14、1925年5月30日，上海学生及其他群众举行反帝游行，租界巡捕开枪镇压，制造了震惊中外的“五卅惨案”。

15、1925年12月，毛泽东发表《中国社会各阶级的分析》一文，用马克思主义的阶级分析方法，全面分析了中国社会各阶级，指出了谁是中国革命的敌人、谁是中国革命的朋友。

16、1926年9月，毛泽东发表《国民革命与农民运动》一文，指出：“农民问题乃国民革命的中心问题”。

17、1926年10月10日，北伐军攻克武昌城，全歼守敌，基本消灭了军阀吴佩孚的反动军队。

18、1927年1月5日，为抗议英国水兵在汉口的暴行，武汉人民举行反英游行，冲入并占领英租界。迫于人民革命斗争的压力，英国政府被迫将汉口英租界交还中国。这是中国人民反帝斗争史和外交史上的一次重大胜利。

19、1927年初，毛泽东到湖南湘潭、湘乡、长沙等地考察，撰写了《湖南农民运动考察报告》，驳斥了党内对农民运动的种种责难，论述了进行农村革命的伟大意义。

20、1927年4月12日，蒋介石在上海发动反革命政变。7月15日，汪精卫在武汉召开国民党中央常务委员会扩大会议，正式同共产党决裂，第一次国共合作全面破裂。

21、1927年4月27日至5月9日，中国共产党第五次全国代表大会在武汉召开，这是党在中国革命处于危急关头为挽救革命召开的一次重要会议。

22、1927年8月1日，中国共产党领导发动南昌起义，打响了武装反抗国民党的第一枪，标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开始。

23、1927年8月7日，中共中央在汉口召开紧急会议，毛泽东在会上提出“枪杆子里面出政权”的重要思想。这次会议史称“八七会议”。

24、1927年8月，中共湖北省委书记罗亦农领导制定了《鄂南农民暴动计划》。

25、1927年11月，中共黄麻特委在湖北黄安(今红安)、麻城领导武装起义，建立了黄安农民政府和工农革命军鄂东军。这次起义史称黄麻起义。

26、1928年1月，中共中央派周逸群和贺龙到洪湖和湘鄂边地区发动群众，领导开展武装斗争。在此后的革命斗争中，他们领导建立了湘鄂西革命根据地。

27、1929年12月下旬，中国共产党红四军第九次代表大会通过了关于纠正党内的错误思想等决议案，成为中国共产党和红军建设的纲领性文件。这次会议史称古田会议。

28、1930年6月，红三军团在湖北大冶县刘仁八镇成立，彭德怀任军团总指挥。

29、1931年11月，鄂豫皖革命根据地的红四军与红二十五军在黄安县七里坪合编为中国工农红军第四方面军，徐向前任总指挥，陈昌浩任政治委员。

30、1931年11月25日，中华苏维埃共和国临时中央政府发布通令，成立以朱德为主席，王稼祥、彭德怀为副主席的中央革命军事委员会(简称中革军委)，统一领导和指挥全国的红军。

31、1934年10月，中央苏区第五次反“围剿”失败，中央红军主力被迫实行战略转移，开始了二万五千里长征。

32、1935年9月，红二十五军与陕甘红军在陕西省延平县会师，是红军长征第一支到达陕北的部队。

33、1935年8月1日，中国共产党驻共产国际代表团草拟了《为抗日救国告全体同胞书》，即《八一宣言》，号召全国人民团结起来，停止内战，抗日救国。

34、1935年12月，中共中央在陕北瓦窑堡举行政治局扩大会议，确定了建立抗日民族统一战线的新策略。

35、1936年10月，红军三大主力在甘肃会宁地区会师，标志着中国工农红军长征胜利结束。

36、1936年10月，中国工农红军第四方面军主力遵照中共中央命令，西渡黄河作战。11月上旬，根据中央决定过河部队改称西路军，开始了转战河西走廊的悲壮征程。

37、1937年8月25日，中共中央军委发布中国工农红军改编为国民革命军第八路军的命令，朱德任总司令，彭德怀任副总司令。

38、1937年9月22日，国民党中央通讯社发表《中共中央为公布国共合作宣言》;23日，蒋介石发表实际上承认中国共产党合法地位的谈话，标志着以国共两党合作为基础的抗日民族统一战线正式形成。

39、1937年9月，董必武以中共中央代表身份由延安至武汉，筹建八路军驻武汉办事处。

40、1937年10月，中国共产党同国民党达成协议，将南方8省13个地区的红军和红军游击队正式改编为国民革命军陆军新编第四军。

41、1937年12月25日，新四军第一个军部在武汉成立，叶挺任军长，项英任副军长。

42、1938年1月11日，《新华日报》在武汉创刊。它是由中国共产党创办的第一张全国性报刊，是中国共产党从成立以后到取得全国政权之前，在国民党统治区唯一公开出版，并且出版时间最长的大型机关报。

43、1938年9月29日，中国共产党扩大的六届六中全会在延安召开，确定党在抗日战争相持阶段的基本方针和任务，进一步确立了毛泽东在全党的领导地位。

44、1938年10月25日，武汉沦陷。202\_年6月颁布的《武汉市人民防空条例》规定，每年的这一天进行全市人民防空警报试鸣，以警示市民不忘国耻，增强国防意识。

45、1939年7月7日，中共中央发表《为抗战两年纪念对时局宣言》，提出“坚持抗战到底—反对中途妥协”、“巩固国内团结—反对内部分裂”、“力求全国进步—反对向后倒退”等主张。9月16日，毛泽东将以上三点主张概括为“坚持抗战、反对投降”，“坚持团结、反对分裂”，“坚持进步、反对倒退”三大政治口号。

46、1939年8月7日，刘少奇在延安马列学院发表《论共产党员的修养》的讲话。

47、随着敌后抗日游击战的发展，中国抗日战争逐渐形成战略上互相配合的两个战场，一个是主要由国民党军队担负的正面战场，一个是共产党军队为主的敌后战场。

48、中国共产党从抗战一开始就提出了一条广泛发动群众、武装群众，依靠群众对日作战，实行人民战争的全面抗战路线。

49、1940年8月，八路军总部对华北日军发动了一次大规模的以破袭敌人交通线为重要目标的进攻战役，参加部队有105个团约20万人，故称百团大战。此役，沉重地打击了敌军，激发了全国人民的抗战热情，进一步提高了共产党和八路军的威望。

50、1941年1月20日，中共中央军委发布重建新四军军部的命令。战斗在武汉外围的新四军豫鄂挺进纵队奉命整编为第五师，李先念任师长。

51、1942年5月25日，八路军副参谋长左权在山西省辽县十字岭对日战斗中壮烈殉国，他是抗战时期牺牲的中国共产党最高将领。

52、1942年5月，毛泽东在延安召开的文艺工作者座谈会上发表讲话，阐明了革命文艺为人民服务，首先是为工农兵服务的根本方向。

53、1942年2月，延安整风运动在全党普遍展开。这次整风运动的方针是：惩前毖后，治病救人，既要弄清思想，又要团结同志。

54、1944年9月8日，毛泽东在中共中央警备团追悼张思德的会上发表了《为人民服务》的讲话。

55、1945年4月23日，中国共产党第七次全国代表大会在延安举行。确立毛泽东思想为党的指导思想并写入党章，是七大的历史性贡献。

56、1945年8月25日，中共中央发表《对目前时局的宣言》，明确提出和平、民主、团结三大口号，阐明中国共产党关于“在和平民主团结的基础上，实现全国的统一，建设独立自由与富强的新中国”的主张。

57、1945年9月2日，日本代表在向同盟国的投降书上签字，中国抗日战争胜利结束，世界反法西斯战争也胜利结束。

58、1945年10月10日，国共双方谈判代表在重庆签订《政府与中共代表会谈纪要》，即“双十协定”。

59、1946年6月26日，国民党军队大举进攻中原解放区，全面内战爆发。中原军区部队发起中原突围战役，拉开了全国解放战争的序幕。

60、全面内战爆发后，在全国范围内，除人民解放军粉碎国民党军事进攻的第一条战线外，又形成了国民党统治区广大爱国学生、工人、市民及其他阶层人民，在中国共产党领导下，反对美军暴行，反对蒋介石政权内战、独裁、卖国政策的爱国民主运动的第二条战线。

61、1946年8月，毛泽东在和美国记者安娜•路易斯•斯特朗的谈话中，提出了“一切反动派都是纸老虎”的著名论断。

62、1947年6月30日，刘伯承和邓小平率晋冀鲁豫野战军主力突破黄河天险，挺进大别山，揭开了人民解放战争战略进攻的序幕。

63、“江汉飞传刘邓捷，中原重见李郑回”是1947年12月陈毅《吟反攻形势》一诗中的诗句。李郑是指李先念和郑位三。

64、1947年10月10日，中共中央正式公布《中国土地法大纲》,土地改革的工作迅速在全国各解放区展开。

65、1948年7月发起的襄樊战役，歼敌2万余人，活捉国民党第十五绥靖区司令长官康泽，解放了老河口、谷城、宜城、南漳、襄阳、樊城广大地区，取得了开辟桐柏解放区以来的最大胜利。

66、1948年9月12日至11月2日，东北野战军发起辽沈战役。这一战役历时52天，共歼灭国民党军47万余人，东北全境获得解放。

67、1949年1月1日，新华社发表《将革命进行到底》的新年献词，强调必须坚决彻底干净全部地消灭一切反动势力。

68、武汉解放的时间是1949年5月16日。

69、1949年5月20日，中共湖北省委、湖北省人民政府、湖北军区在孝感花园镇成立。6月3日，省委、省政府迁驻武昌。

70、1949年6月30日，毛泽东发表《论人民民主专政》一文，提出人民民主专政这一科学概念。

71、1949年7月1日，《湖北日报》创刊。

72、1949年9月21日至30日，中国人民政治协商会议第一届全体会议在北平(今北京)召开。会议通过了《中国人民政治协商会议共同纲领》，它展示了新中国的宏伟蓝图，是新中国的建国纲领。

73、建国初期，从根本上稳定物价，做到国家财政收支和市场物价供求基本平衡的重大措施是统一全国财经工作。

74、建国初期，人民政府为稳定市场，严厉打击投机倒把活动，经过银元之战、米棉之战，稳定了物价，结束了国民党统治自抗战以来物价暴涨的局面。

75、建国初期的“三大运动”是指抗美援朝、土地制度改革、镇压反革命。

**开放周心得体会及感悟篇十五**

改革开放三十年，我们伟大的祖国繁荣富强，国民经济发展迅速，人民生活水平不断提高。我从衣、食、住、行几方面谈谈切身感受。

一、衣着方面的变迁：

五、六十年代，人民过着吃不饱穿不暖的生活，衣衫破烂不堪，春夏秋冬就一身衣服，根本无法更换。记得七三年上师范，全家都为我高兴，可是上学连一件像样的衣服都没有，妈妈非常为难，只好与嫂嫂子商量，把她的结婚的衣服让给我穿上。当时我特别激动，对嫂子倍感谢意。体面的来到师范学校，同学们都很羡慕。冬季学校举行越野赛，我也报了名。可是自己连秋裤都没有，怎么能轻松完成任务呢？当时我只能舍脸和最好的同学借了一条补丁摞补丁的破秋裤参加比赛。回想起来十分寒酸，而现在，自己的内衣也有十几套，外衣各式各样，应有尽有，上到千元，下到几百元不等，皮衣、羊绒大衣、高档流行时装任意穿着。真是冬有棉，夏有单，穿着舒适，美观大方。

二、饮食方面。

以前我们吃糠咽菜，吃了上顿没下顿，饿得哇哇哭。到了晚上肚子饿得咕咕噜噜直叫，根本睡不着觉。白天饿得双眼冒金星，一片漆黑。整天盼望着过春节，因为到春节才能吃上顿饺子，吃上顿保饱饭。而现在，天天大米、白面，顿顿有肉、鸡、鸭、鱼不断。天天像过年一样，吃喝不愁，餐桌食物丰富多样。随着季节，吃着时令的新鲜疏菜、水果，就连做饭都发愁不知道吃什么啦。因为过年都不觉新鲜啦。

三、住房方面的变化。

记得我和爱人恋恋爱时，他家四口人，只住一间半小平房，还是职工宿舍。公婆住一间、爱人和小叔子住一间，二上下床，偶尔我去一次，都没地方住，爱人只好到哥嫂家挤住一夜。我们结婚时，公爹从服装厂争取一间不到十平米的房子。家具也很简单，一个大衣柜、一个小衣柜，一个三屉桌，两把椅子，一张床，这就是全部家当。1980年公爹单位分一套三居室，全家人喜气洋洋搬进了楼房。1990年我爱人单位也分到一套三居室，我们把房子进行装修，帖上了壁纸，买了全套家具，什么彩电、冰箱、洗衣机等。心里甭提有多高兴啦。连作梦也没有想到，1990年爱人单位为了改变职工住房条件，又在良乡西潞园购买了楼房，我们又分到近九十平米的三居室。再次装修，上了档次，居室宽敞明亮，更换全套家具家电，一家四世同堂，幸福美满，齐乐融融，生活无忧无虑，我感到非常称心如意，同时我还给儿子在市里购买了一居的楼房，这都托共产党的福，子女工作顺心，安居乐业，我们老俩尽享天伦之乐。

四、出行方面的变迁。

过去人们出行全靠两条腿，无论多远都是步行。记得上小学时，离家五十多里地，每天同学们都三一群两一伙结伴步行回家吃午饭。当时乘坐公交车只需伍角钱，但是都舍不得花，因为根本就没有钱。而现存我们出行非常方便，各种各样的公交车四通八达，而且车费打折，百姓得到了实惠，出行的人们越来越多。上街购物还需打的，三轮人力车等。随着人们生活水平的不断提高，达到家家有汽车，无论大街大小巷到处都看行驶的私家车，我家也先后购买了两辆汽车，有事一踩油门，想到哪就到哪！出行特别便利。这些都充分体现了改革开放三十年我家的巨大变化，是党政策给我们带来幸福生活。我们要珍惜今天的幸福生活，在党中央的领导下发挥自己的光和热。望我们祖国更加强大。我为生长在这样的国家里深感骄傲和自豪。使我深深体会到没有共产党就没有我的今天，没有改革开放就没有我家的巨大变迁。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！