# 202\_年热爱生命汪国真原文 热爱珍惜生命心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-11-08

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。热爱生命汪国真原文篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**热爱生命汪国真原文篇一**

生命是一场美丽而又脆弱的旅程，而热爱珍惜生命则是我们应该永远坚守的原则。在这个喧嚣而繁忙的现代社会里，我们常常忽略了对生命的关注和珍惜，更多地将注意力放在物质追求上，而当我们终于意识到生命的可贵时，也许已经来不及了。因此，我深刻地认识到了热爱珍惜生命的重要性，并从中收获了一些心得体会。

首先，我认识到了生命的短暂和宝贵。生命如同一颗脆弱的蜡烛，稍纵即逝。在有限的时间里，我们应该珍惜每分每秒，不浪费与抱怨，也不埋怨和懒惰。曾有一位作家说过：“生命就像一场火焰，一旦失去耀眼的光芒，就再也无法将其复苏。”这句话深深触动了我。面对生命的短暂和宝贵，我开始更加珍惜每一天的时光，努力去实现自己的梦想和追求，并积极地与家人和朋友交往，用积极的态度去面对生活中的挑战和困难。

其次，热爱珍惜生命也意味着要保护自己和他人的生命安全。在生活中，我们常常会遇到各种各样的危险和意外，如交通事故、自然灾害等。对于这些突发事件，我们应当时刻保持警觉，严格遵守相关规章制度，增加自我保护意识和安全意识。此外，我们还要学会自救互救，互相照顾和关心他人的安危。只有在保护自己和他人的生命安全方面做到位，才能真正达到热爱珍惜生命的目标。

再次，热爱珍惜生命也需要保持积极的心态。面对生活中的挫折和困难，我们不能消沉和沮丧，而应该保持乐观和积极的心态。正如一句流传很久的格言所说：“生活如同一杯酒，当逆境来袭时，我们并不是感叹其中的苦涩，而是喝下去，保持微笑。”这是我在过去的生活中所体会到的。我深信，只有拥有积极的心态，才能充满希望，才能勇敢地面对一切困难和挑战，才能从中汲取生命的力量，活出精彩和快乐。

最后，热爱珍惜生命还意味着要感恩和回报生活。我们身处一个多彩而美丽的世界，有家人的关爱，有朋友的陪伴，有美好的阳光和雨水，也有艰辛的努力和收获的喜悦。因此，我们应该懂得感恩，懂得回报。我们可以积极参与社会公益事业，关注弱势群体的困境，用我们的力量改变他们的生活。此外，我们还可以向周围的人传递阳光和正能量，帮助他们摆脱困境和负面情绪。只有懂得感恩和回报，我们才能真正理解热爱珍惜生命的意义。

总之，热爱珍惜生命是我们永远不能忽视的一种态度。通过短暂而宝贵的生命，我们应该去实现自己的梦想和追求，保护自己和他人的生命安全，保持积极的心态，并懂得感恩和回报生活。只有这样，我们才能真正体会到生命的美好和意义。让我们珍惜每一天，用热爱去滋养生命，用感恩去传递生命，用积极去创造生命，让每一个生命都闪耀出最美的光芒。

**热爱生命汪国真原文篇二**

生命的长度，用什么来衡量。

是树的年轮。

是如雪白发。

还是思念的厚度。

我赤脚行走在生命的轨道里。

有平平仄仄的韵律。

也有起起伏伏的情节。

路途上顽石棱角的坚硬。

留下斑斑血痕。

而我。

仍然要百倍珍惜生命中每一丝温情。

向往关爱和执着铺就的风雨兼程。

仍然要珍爱只属于我的那些荒原与幽径。

那些风浪和急流。

我仍然要服从春夏秋冬的更替。

听从悲欢离合的呼唤。

仍然要毫无粉饰地面对爱恨的纠缠。

无所做作地主宰恩怨交织的轮回。

也许，我羸弱的身躯攀附不住命运的锦绣前程。

那么，也请在凄风苦雨中聍听我的声音。

仍在反复地吟唱关于生命的歌谣。

也许哪一天。

我化为灰烬。

生命就是一台没有预演的戏。

谁都不该贪婪。

让属于自己的那一段停止在最美好的戏份里。

该行即行，该止该止，这是铁律。

。

**热爱生命汪国真原文篇三**

随着现代化的飞速发展，人类对于自然的控制力也越来越强，然而这种高傲的态度却经常被自然的无情、强大所打破。因此，我们不仅应该敬畏自然，更应该热爱生命，下面就为您展现我的心得体会。

第一段：敬畏自然。

自然是大自然的总复合：自然界的物质和能量在某种协调的作用下，组成了地球上的一切生命形式和交互作用。人的认识和探索只是表面的皮毛，我们还需要从生活、工作、生产和科学技术的角度去体会自然对我们的意义和作用。人类只是自然中的一个部分，因此我们应该有敬畏之心，尊重自然，尊重生命。

第二段：认识自然。

了解自然是敬畏自然的基本前提，通过各种途径对自然进行认识，有助于我们认识到自然的力量和美。我们应该让自己不仅是自然的消费者，更要成为自然的学者，了解自然的原理和规律，认识自然的意义和价值，才能更好地维护自然和人类的共同利益。

第三段：保护自然。

人类和自然是共生关系，保护自然就是保护我们自己，因为自然是我们赖以生存的基础。我们应该积极推崇可持续发展，加强环保意识，大力开展生态保护和建设，减少污染和浪费，最大程度地保护生态环境和自然资源，为自然创造一个更好的生存空间。

第四段：享受自然。

生命是珍贵的礼物，我们应该珍惜生命，把握好人生的每一个时刻。利用闲暇时间，到自然中去游玩、休息、观赏、体验，享受大自然的美好与感动，感受自然、感悟自然，以心灵的感受去领略大自然对于我们的馈赠，从中得到心灵的宁静和平衡。

第五段：珍惜生命。

生命是自然的恩赐，珍惜生命就是珍惜自然的恩赐。我们应该用真正的热爱和尊重，珍惜自己和他人的生命，爱护自然和大地，传递生命的和谐与善意，用我们的行动和思考，去让这个世界变得更加美好和宜居。

总之，敬畏自然热爱生命是人类应该具备的一种情操，这样的情操将会赋予我们更加丰富的内涵和比人更加高尚的情感，也将会推动人类文明的发展，让大自然和人类共同进步。

**热爱生命汪国真原文篇四**

热爱生命是一种态度，也是一种生活方式。对于许多人来说，身体健康是热爱生命的必要条件之一。然而，在实践中，许多人一直在追求身体健康的路上艰难跋涉。在我看来，关注健康需要持之以恒的精神和实际行动，以达到真正的热爱生命的目的。在我长期的健康之路上，我有了一些个人心得和体会，希望能够与大家分享。

第一段：身体是革命的本钱。

毛泽东曾说过：“身体是革命的本钱。”无论是对于革命者还是对于普通人，身体健康对于生命意义至关重要。打篮球、健跑，泡茶太极、板砖散打，哪怕是坚持每天的晚上走路40分钟，都是保持健康的有效方法。此外，在饮食上也需要注意：多吃蔬菜水果，控制油糖盐摄入。定期体检也是必要的，有了及时的诊断和治疗，才能尽早发现潜在疾病，更好地保持健康。

第二段：心理健康同样重要。

身体健康是维护生命的基石，但心理健康同样重要。身体和心灵是相互影响的，如果一方面出现问题，另一方面也会受到影响。尽可能远离负面的情绪和压力。做一些自己喜欢的事情，可以让自己放松心情。与家人亲友相处也是保持心理健康的必要条件之一。心理健康可以通过各种方式提升，如阅读、音乐、旅行等等。无论哪种方式，它都可以让我们的心情更加愉快和放松。

第三段：体育锻炼，缓解日常压力。

生活常常包含着各种各样的压力，比如工作、学习、家庭等。如果我们无法处理这些压力，就会感到心力交瘁、疲累不堪。这时，体育锻炼就可以起到一定的缓解作用。体育锻炼可以消耗能量，让身体更加健康，更能应对日常生活的各种压力。通过锻炼，我们可以释放压力，缓解身体的疲劳，增强自信心和体能，更好地适应各种环境。

第四段：保持乐观主义，增强生命活力。

乐观主义在生命中起到了很重要的作用。一个乐观的人，往往更容易保持心情愉悦和心理健康。乐观主义者通常能够面对挑战和障碍，克服负面的情绪和压力，并找到解决问题的方法。保持乐观主义可以增强生命活力，让我们更加有信心地迎接挑战。同时，乐观主义也可以帮助我们更好地理解自己和别人，并在生活中更好地享受人生。

第五段：总结。

总体来看，身体健康需要我们彻底抛弃不良生活习惯，注重锻炼和饮食、尤其是对自己的心理健康足够重视，保持乐观主义态度，才能逐渐获得健康之道，让我们在热爱生命的过程中争取更多的品质生活。生活需要我们的努力，相信只要我们掌握一些正确的健康管理方法，我们就可以在追求健康的道路上获得一系列的美好体验。

**热爱生命汪国真原文篇五**

时间不会重来，如果你不珍惜，过去了便过去了。生命只有一次，如果你不热爱，也就再也回不来了。

——题记。

如果石缝里的小草不，它不会冲破石头寻找阳光；如果蚕不，它也不会破茧成为飞蛾；如果霍金不，他也不会成为物理界的“超新星”。生命是绚丽的，生命是珍贵的，生命需要我们去热爱。

想起海伦·凯勒的一生，虽然没有音乐，但依旧活得精彩。一场猩红热无情地夺去了她的视力和听力，换作其它人，一定会自暴自弃，而她，一个小女孩，顽强地活了下来。生活在黑暗的世界里，成为一个作家；在没有音乐的世界里，成为一个演讲家，是多么令人敬佩呀！她，热爱生活，是我们的榜样。

一个盲人，一只动物，他们都能如此，我们呢？作为祖国的未来，我们有什么理由不？有什么理由不努力？正如民族英雄岳飞所说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”生命只有一次，我们要，不要虚度年华！

**热爱生命汪国真原文篇六**

我们的生命只有一次，非常的宝贵。我们一定要关爱生命、。

小时候，哥哥经常和他的朋友——王涛哥哥一起出去玩。有一次，他和哥哥一起到幼儿园玩捉人的游戏，玩着玩着，王涛哥哥不知被什么东西绊倒了，因为摔得太严重，造成了双腿残疾。

每逢寒暑假，我们就回到老家去找他玩，可是每次去，她妹妹——王曼，老是说：”哥哥去天津做手术了，要五、六天才会回来。“过了几天，我们再去他家玩时，看见他的双腿绑满绷带，就像木乃伊一样。我和哥哥总是问他：”这大热天的，你的双腿绑成这样不热吗?“可是，他总是不紧不慢地回答：”我不怕热，只要我的双腿可以快点康复，能像你们一样快乐的`奔跑、散步、踢球、打羽毛球……就好了!“听了他的这番话，我和哥哥都深深地感动了，因为他比起我们，比起那些想轻生的孩子和成年人已经算是好的了，他对生活充满了热爱，积极向上，坚强不屈的精神深深打动了我们。

人的生活是要创造的，好好的创造，生活一定会美好的。

**热爱生命汪国真原文篇七**

生命是无价的宝贵之物，它给予我们来自世界的纯净和美好。然而，如何珍惜生命、热爱生命却是我们终生的课题。在我成长的过程中，我逐渐认识到珍惜生命的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得和体会。以下是我个人的五段式体会。

首先，我认识到珍惜生命的关键在于感恩。每当我沉浸于从家人、朋友和大自然中所获得的友爱和支持时，我深深体会到生命的无限价值。那些无微不至的关怀和无私的爱，让我明白了生命中美好的一面。感恩之心使我更加懂得珍惜和热爱这个被赋予了灵魂和意识的存在，时刻珍视每一次呼吸，感受着每一次心跳。

其次，我发现珍惜生命需要对自己负责。生命是我们自己的，我们必须对它负责。这意味着要照顾好自己的身体和心灵，保持良好的生活习惯和积极的情绪状态。我曾经有一段时间熬夜过度，身体机能受到了很大的损害。这让我深刻认识到我得对自己的健康负责，不能像对待工具一样对待自己的身体，而是要爱护它们，尽可能地使它们保持健康。

第三，我明白了珍惜生命也意味着要用心对待他人的生命。无论是家人、朋友还是陌生人，每个人的生命都是宝贵而不可复制的。我们应该用爱和尊重对待每一个与我们相伴的人。我曾经目睹过一场车祸，那个被撞伤的人失去了生命。这使我深刻地认识到生命是如此脆弱和可贵。我不断努力学会善待他人，传递温暖和关爱，因为生命的短暂使我们更加需要彼此的陪伴和支持。

然后，我认为珍惜生命还需要追求自身的价值和意义。每个人都有自己独特的存在价值，我们应该深信并发掘出自己的潜能。在追求自身的价值和意义的过程中，我们才能真正找到对生命的热爱。我曾经迷茫过，不知道自己的人生目标和意义是什么，但通过不断探索和思考，我逐渐找到了属于自己的方向。我想要成为一个能够帮助他人，影响社会的人。这个目标和价值使我对生命充满了热爱和动力。

最后，我深深体会到珍惜生命的意义在于把握当下。人的生命只有一次，不能回头重来。我们必须把握住眼下的每一个时刻，充实每一天。生活中的每一个瞬间都是值得珍惜的，没有什么比现在更重要。我曾经因为追求未来而忽略了现在，错过了很多美好的时光。但通过反思和领悟，我开始懂得将心力放在当下，珍惜当下，热爱当下。

综上所述，珍惜生命和热爱生命是一种心态，一种对世界的观看方式。感恩、责任、关爱、价值和把握当下是我对珍惜生命的理解和体会。让我们每个人都从心灵深处体验和认识到生命的珍贵，用热爱去拥抱和感受它，让我们的生命因此焕发出更加璀璨的光彩。

**热爱生命汪国真原文篇八**

。

的

。

动植物。

。

也不例外。

。

瞧！壁虎为了逃脱人们的捉捕，而牺牲自己的尾巴，还有。

。

。

的飞蛾。

……这

。

是

。

一幅幅触动人心的画面。

。

所呈现的正是对生命的热爱。

。

霍金。

32。

岁，在剑桥大学读研究生时患病。

。

瘫痪。

。

依靠安装。

。

的

。

在轮椅上的语言合成器与人。

。

进行。

。

交谈。

。

；

。

看书必须依赖一种翻页器，读文献时需要。

。

请人。

。

将每。

。

一

。

页都摊在大桌上面，然后他驱动轮椅，如蚕吃桑叶般的。

。

逐

。

页阅读。

。

。

医生曾对他说过，他最多再活两年。

。

。

他之所以能支持到今天并取得。

。

卓越。

。

成

。

就

。

最主要的是。

。

他

。

具有强烈的使命感和极其坚强的意志。

。

霍金的一生，是意志精神创造的奇迹。

。

我想我们身为完整无缺的正常。

。

人

。

更

。

要

。

。

。

我决定从此以后要更加珍惜自己宝贵的生命，像杏林子一样。

。

身残志坚。

。

活

。

得

。

更充实，活得光彩有力，不虚度此生，有所作为。

。

像

。

霍金一样。

。

。

做一个的人，他虽然。

。

身体残疾。

。

但以自己行动告诉世界。

。

世界因生命而精彩。

。

广东顺德中孚教育。

。

指导老师：黄倩洁。

**热爱生命汪国真原文篇九**

“生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。”这是吕凯特说过的一句话。生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于我们只有一次。

在这个世界，或许在你的周围有着许多人不爱护生命，即使是在学校也会看到这样的景象；有些同学在走廊上横冲直撞，根本不顾及其他的同学，窗户前，有的.同学踮起脚尖好奇的往下望，楼梯上，有些同学根本不是走下去，而是从楼梯扶手上滑下去。

看到这些我的心微微一动，不知道这些同学有没有想过；在走廊上飞奔的同学一旦相撞，就会鼻青脸肿，头破血流。窗户前的同学，一旦背后有人不小心撞到，会是什么后果。楼梯扶手上，稍有不慎，就会造成脑震荡，骨折……这些都是我们无法想象的。

生命的存亡如暴风雨来去，踏下的脚迹却永远存在。

写到这，我不禁要问你一句“你吗？”

**热爱生命汪国真原文篇十**

珍爱生命，热爱生命，这是我们每个人应该牢记在心的道理。无论是在追求成功的过程中，还是面对挫折的困境，珍爱生命、热爱生命是我们坚持向前的力量。以下是我从生活中体悟到的珍爱生命、热爱生命的心得和体会。

首先，我深刻体会到珍爱生命的重要性。生命只有一次，它是无价的，是不能复制的。我常常想到一句话：“生命只有一次，怎能浪费在无意义的事物上？”珍爱生命意味着珍惜时间，努力追求自己的梦想，为自己的生命增添色彩。当我们珍爱生命，我们才会更加关注自己的身心健康，不随意玩弄自己的生命。因此，我时刻提醒自己要珍惜生命，让每一天都过得有意义，不留遗憾。

其次，热爱生命给我带来了无尽的动力和勇气。热爱生命意味着热爱生活，热爱自己的家人、朋友，关注他们的生活，关心他们的情感。热爱生命让我们能够充分发掘自己的潜力，不断超越自我。面对挫折和困难，只有热爱生命，我们才能坚持不懈地克服困难，追求自己的目标。正是因为我热爱生命，我才能在学习上不断进步，在工作上不断创新，为自己的生命增添了无限的可能性。

再者，珍爱生命、热爱生命还教会了我珍惜眼前人和事。生活中有无数让我们欣喜的瞬间，有亲情、友情、爱情的滋润，有美食、美景、音乐的陶冶。在忙碌的工作和学习中，很容易忽视了这些美好，往往我们只看到遥不可及的目标和追求。然而，正是这些微不足道的瞬间，才是生命中真正值得我们去珍爱的。热爱生命，我们才会懂得珍惜身边的人，用心去感受他们的关爱和呵护。

此外，珍爱生命、热爱生命还教会了我积极面对人生的挑战。生活中没有不会经历挫折的人，每个人都会遇到困难和挑战。但是，只要我们珍爱生命，热爱生命，就能充满勇气和信心去面对这些困难。珍爱生命是给自己的生命定下了一个标准，就是坚强、勇敢、积极地面对挑战。正是因为我珍爱生命，我才勇敢面对困难，不屈不挠地追求我的人生目标。

最后，珍爱生命、热爱生命使我领悟到了人生的价值与意义。当我们珍爱生命，热爱生命，我们就会更加关注自己的心灵和内心世界，追求精神上的满足和平静。珍爱生命、热爱生命是一种境界的提升，是对自己、对生活的一种敬畏和感悟。只有珍爱生命、热爱生命，我们的人生才会变得有意义、充满动力。

总之，珍爱生命、热爱生命是我们每个人应该时刻铭记在心的价值观。我通过生活中的体验，领悟到了珍爱生命、热爱生命的重要性。这种态度不仅让我关注自己的身心健康，还让我感受到了生活中那些微小而美好的瞬间，学会了积极面对人生的挑战。在珍爱生命、热爱生命的引领下，我相信我的人生将会越来越精彩、更有意义。让我们一起珍爱生命，热爱生命，用激情和热忱去追求自己的梦想，为这个世界增添一份光亮。

**热爱生命汪国真原文篇十一**

一次，我去广场玩，正坐在广场的石凳上，闲着没事的时候，突然发现一只很大的虫子，正趴在我的黄校服上悠闲地睡着觉，我生来厌恶昆虫，觉得它们很脏，很丑。碰到时，我都是一伸手抓住它后，不以为然，准备结束飞虫的生命，但，它的生命力却很顽强，我感到非同一般的挣扎，它很弱，很微不足道。我心头怦然一震，这一震，使我明白了一个很深刻的道理：凡是生物，在它有生之年，只要一遇到生命危急的时候，都会使出自己全身的力量去挣扎，争取一分一秒，让自已的生命得到延续、解脱。

我们要，做好自己的职责，妈妈曾经给我讲过《雷锋的故事》里有这样一句话：你要去做一颗螺丝钉，虽然小，但是你放出了自己的光芒，坚强地站在自己的岗位上，履行自己的职责，那才是生命的意义。

生命，最大的意义在于奉献，在于无私地、设身处地的为他人着想，这才是自我人生价值的最大的价值。生命是如此的宝贵，我们要，关爱生命！

**热爱生命汪国真原文篇十二**

在现代社会，艾滋病已成为一种全球性的传染病。艾滋病病毒可以攻击人体免疫系统，导致患者抵抗力下降，进而引发身体多地的病变。除了直接的生理影响外，艾滋病对于患者的心理健康也有着很大的影响。因此，远离艾滋病，爱护自己的生命安全，是每个人必须注意的问题。预防艾滋病的有效措施包括：正确使用安全套、避免血液和生殖液体的互相污染、做好对于毒品注射器的卫生处理等。

艾滋病是一种绝症，患病后很难治愈。但这并不意味着我们就应该放弃生命。远离艾滋病需要我们拥有一个正确的心态。首先，我们应该排除对于艾滋病患者的歧视。艾滋病患者也是社会的一员，他们需要我们的关注和理解。其次，我们应该保持一个积极乐观的心态，勇敢地面对生活中的一切问题。无论是健康还是其他方面的问题，都需要我们积极面对，寻找解决办法。

第三段：艾滋病患者的心理需要。

艾滋病患者在身体上受到的损害不仅仅是身体上的疾病，更重要的是心理上的压力。他们需要我们的理解和关爱。作为家庭和社会的一员，我们可以做的一些事情包括：向患者传递积极的信息，帮助他们建立信心；提供情感支持，安抚他们的情绪；提供实际帮助，如照顾生活起居等。

第四段：艾滋病教育的重要性。

由于艾滋病的危害性和传染性，教育对于预防艾滋病的重要性不言而喻。对于不同年龄段的群体，我们需要采用不同的教育方式和策略。对于孩子，我们可以采用图文并茂、生动形象的教育方式，让他们了解艾滋病的危害。对于青少年和年轻人，我们可以采用互助教育的方式，组织诸如性知识普及等活动，营造正能量的生活氛围。

第五段：结语。

艾滋病是一种让人深受其害的疾病。但是，在我们找到治愈这种疾病的根本办法之前，我们可以采取各种措施来预防它，减轻它所带来的伤害。同时，我们也要学会关注身体健康，爱护生命。生命只有一次，我们应该珍爱生命，享受健康和快乐的每一天。

**热爱生命汪国真原文篇十三**

生命是宝贵的，生命只有一次，我们都要，绝对不可以浪费生命。

我曾经听说过这样一件事：在很久很久之前，在某个国家的某个地方，有一位小男孩，他十分喜欢书法，他认为书法就是他的人生。不幸得很！这个小男孩经历了巨大的挫折。有一次，他去参加书法比赛，在某个十字路口时，一辆失控的汽车将男孩撞飞，并轧了过去。男孩失去了知觉。当他醒来时，他已经在医院。由于伤势过重，他必须双手截肢。当他想放弃这个梦想时，他突然想到：我没有手但我可以用脚写书法呀！从此，他勤学苦练，天天清晨就起床练习。他每抬一下，就像举重一样艰难，但他坚持天天练，就这样一年又一年过去了。二十年后，他已经写了几万份书法。在国际比赛当中，他得了金奖，成了名扬四海的\'书法家！这令人出乎意料，他让生命有了无限的价值！

像这位残疾书法家一样的人很少，甚至有的人在浪费生命，但有的人一遇挫折便想结束生命。以前在某个地方，有个厂长借了高x贷x厂，可是业绩不好，一天不如一天。终于，在一天，工厂倒闭了，被贴了封条。这个厂长承受不了这么巨大的打击，他从山上跳下山崖结束了自己的生命。这件事与上件事产生了鲜明的对比，说明了我们要珍惜生命，，不可以浪费生命、浪费时光。

我们都知道，生命只有一次，失去了就回不来了，所以我们要珍惜生命，让有限的生命体现出无限的价值。

**热爱生命汪国真原文篇十四**

艾滋病是一种严重的传染病，世界卫生组织称之为“最严重的地方性及全球性的公共卫生问题之一”。艾滋病毒一旦感染上，就会破坏人体免疫系统，导致生命垂危。因此，远离艾滋病，爱生命，重视健康，就成了我们广大人民群众最为关注的话题。在这篇文章中，我将结合自己的生活体验，阐述如何远离艾滋病，爱护自己的生命。

第二段：了解艾滋病的传播途径。

为了远离艾滋病，必须了解艾滋病的传播途径。艾滋病毒可以通过血液、精液等体液的直接或间接接触进行传播，比如性接触、毒品注射、输血等。因此，我们应该避免不必要的性行为，不与未知身份人士发生性关系，不乱用毒品，同时注意医疗器具的消毒等。这些措施可以有效地避免艾滋病的传播，保护我们的健康与生命。

第三段：加强身体免疫力。

人体的免疫系统是抵抗艾滋病毒的重要防线，因此，我们应该加强身体免疫力，提高自身抵抗能力。这可以通过健康的生活方式实现，比如保持充足的睡眠，多喝水，坚持适量的运动，合理的饮食等。此外，多参加公益活动，多关注社会热点，有助于提高信息素养和公益意识，保持心情愉悦，减少精神压力，提高个人的免疫力。

第四段：重视艾滋病的防治。

防治艾滋病，不仅是个人责任，也是全社会的重要责任。我们应该积极参与防治艾滋的宣传教育，向周围的人倡导科学的预防和治疗方法，消除社会上的歧视和偏见，使艾滋病患者得到社会的关注和支持。此外，加强对高危人群的关注和干预，比如提供性安全教育，提供免费的艾滋病检测和治疗服务，为防止艾滋病向更多人群蔓延打下坚实的基础。

第五段：结尾。

艾滋病一直是全球关注的焦点，预防和治疗艾滋病不仅仅是医学问题，更是社会问题和人类文明格局问题。大家要有意识地了解并掌握艾滋病防治的科学知识，形成预防控制艾滋病的正确意识和行动，从而全面提高社会整体免疫水平和健康水平，体现我们对生命的珍视和爱护。唯有远离艾滋，才能真正爱生命，珍视生命。

**热爱生命汪国真原文篇十五**

生命就像一滴水，落在地上，立刻就消失了；生命就像一粒沙，那么渺小。但是生命再小我们也要活出精彩，活出欢乐。

7岁那年和妈妈一起去爬山的我，在断崖峭壁上发现了一株小小的茉莉花，长得如此美丽，如此的好。今年我再去那座山时，它以它那顽强的生命力竟然长成了一颗大茉莉花树，香气随风飘散，路过这里，人们都会被他的香气感染，精神劲儿涌上心头。我却被它这种顽强的生命力感动了，心想：在这种没有阳光，没有泥土，没有雨露的恶劣环境下，竟然能长成一棵大树，它是多么地渴望着生命的到来！我很震惊。

生命，对于每个人来说，只有一次，连生物都对生命充满希望，我们就更应该，向海伦·凯勒那样的人学习。

**热爱生命汪国真原文篇十六**

我的一生始终保持着这样的一个信念：生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取—巴金。

的确，像这位伟大的作家所说的，生命的意义是在与付出和给予，而不是接受和争取。但是我们也要，珍惜生命，这也是我们在一生当中必须做到的。比如说，一只蚊子，一只苍蝇的生命非常的短暂，可是当我们用手企图拍死它们的时候，它们却飞走了。我觉得，它们很，虽然它们的生命很短暂，但它没有不想活着的心理思想，而是珍惜生命。

我的一生始终保持着这样的一个信念：生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取—巴金。

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢？在走廊上飞奔的同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流；栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的；从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

在这里，我要提醒那些人，吧，生命如时间，一转眼就没了，所以我们应该珍惜生命，珍惜时间，热爱生活和学习！

**热爱生命汪国真原文篇十七**

艾滋病是一个可怕的疾病，在全球范围内已造成数百万人死亡。在中国，虽然艾滋病疫情相对缓和，但是仍有很多人面临着感染的风险。因此，我们每个人都应该认真对待艾滋病，远离病毒，爱惜我们的生命。

第二段：认识艾滋病。

艾滋病是一种病毒性感染疾病，主要通过血液、性传播、母婴传播等途径传播。如果感染了艾滋病，会破坏人体免疫系统，导致许多严重疾病。艾滋病目前没有有效的治愈方法，因此预防是最好的措施。

第三段：预防艾滋病。

预防艾滋病从个人行为习惯开始。首先，要保证安全的性行为，采用避孕措施。其次，要注意使用针头卫生，不用他人共用针头，尽量减少注射毒品的风险。此外，不要随便接触别人的血液和体液，保持卫生，避免感染。

第四段：关爱感染艾滋病的人。

感染了艾滋病的人需要我们的理解和支持。他们面临着诸多困难和歧视，需要我们帮助他们重新融入社会。我们可以关注他们的需求，提供生活和心理上的支持，让他们感到温暖和关爱。

第五段：结语。

艾滋病影响了全世界的人们，我们应该用正确的态度和行为去面对这个问题。预防是最好的治疗，每个人都应该做好自我保护，保护自己的生命。同时，我们也要积极支持和关爱感染了艾滋病的人，让他们得到应有的尊重和帮助。让我们远离艾滋病，爱惜我们的生命。

**热爱生命汪国真原文篇十八**

热爱生命是人类的基本。像是一些服毒自杀，患了白血病，非典，艾滋病就等死的人就是不热爱生命。像张海迪她患了那么重的病但她并不放弃生命，仍然那样坚强地面对生活。

张海迪五岁时因患骨髓血管瘤，高位摊疾，她因此没有进过学校，童年就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学，中学，大学的专业课程。张海迪十五岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小山村。但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春，在那里给村里小学的孩子们教书，并且克服种种困难，学习医学知识，热心的为乡亲们针灸治病，在莘县期间，她无偿地为人们治病一万多次，受到人们的热情荣誉。

张海迪的这种热爱生命的精神令我震惊，是什么东西促使着张海迪这样地热爱生命呢？想了很久我才明白，其实这是要靠自己的思想：我要好好的活下去，不能只睡在床上等死，那一生就活着没有任何意义了，那样我生下来有什么用呢？像张海迪一样乐观的人也有，像海伦凯勒等。

。

**热爱生命汪国真原文篇十九**

今天和学生一起学习杰克。伦敦的《热爱生命》，这是一篇著名的文学作品，但在教学过程中，我觉得有以下几点感受：

第一，课文本身内容比较散乱。作品以第三人称的叙述方式来讲述故事，整篇小说44个自然节，在叙事中以心理描写为主，带有浓重的意识流色彩，对初中学生来说，有一定的难度。如果说从描写的角度比较成功的话，那就是环境描写和动作描写。这些对学生吸收为自己的东西还是大有益处的。至于心理描写，学生只能简单的感受一下而已。

第二，人物形象刻画的有些脱离现实，主人公“他”被刻画成了一个超人的形象，有些不能让读者接受其真实性。虽然《鲁滨逊漂流记》中也塑造了一个与“他”相类似的形象，但《鲁滨逊漂流记》的描写还是很可信的，我们在学习《热爱生命》时，感受到很多情节的不可信：在几天雨雪天气里还能保持有取火的工具?生命如此虚弱还能一直保存铁桶?在潮湿的沼泽地里艰难行走，还随时能找到生火的草木?开始都抓不到鱼，后来还能抓到鱼儿充饥等等，这些情节的设计，在我们研读的过程中，明显的能发现很多破绽。之所以出现这样的有些不合情理的情节，和作者想设计一个“超人”的形象的出发点是有很大的关系的，我们在阅读我国上个世纪六、七十年代的作品的时候，也经常能看到这样的作品。

第三，由于我们对作品情节的怀疑，所以在第二课时的教学过程中，我们就采取了质疑的方式，引导学生读书，学生在寻找疑点的过程中，加深了对课文的理解。在第二课时的学习中，学生们围绕“他”是“爬”，还是“走”这个话题展开讨论，大家都在找自己的证据，各抒己见，达到了探究课文的目的。

受到列宁高度评价的短篇小说《热爱生命》，作者杰克•伦敦是美国著名的批判现实主义作家。在他《热爱生命》这篇小说里，我读到了人性的顽强与坚韧。“这个人”的经历让渺小如同草芥的人在自然的世界里得到无限的放大，而“这个人”也就成了整个人类的形象代言人，而其中的“狼”便象征了险恶的自然环境和自然力量，它阻碍着人类行进的脚步，甚至向人类张开血盆大口呲牙咧嘴肆无忌惮。可在杰克伦敦的笔下，有些细节却让我玩味而欲罢不能。

病狼之“病”

小说中一个重要形象“狼”，这个与“人”对峙并强烈的威胁到“人”生存下去的力量，却被作者安排成了一匹有病之狼，而且病得不轻，以至于“这个人”能感受到威胁的存在又不至于被吞噬。也许我们可以解读为：这样的安排是为情节的发展服务的，如果是一匹健康的狼，那么强大的力量必然很快毁灭“这个人”，而让小说情节没有了发展的空间，或者是为后文的对峙作铺垫。这当然很有道理。

不过，我以为这里杰克伦敦安排狼之“病”应该另有深意。在人类发展的历史长河中，威胁和阻碍是无时不在的，对于个体的生命而言，各种各样的困难挫折也是相伴整个人生过程而行的。人类的行进也正如“这个人”一样精神强大而力量弱小，而这些险恶的自然环境和自然力量却很强大，但它们都像这“病狼”一样，看似强大而实则孱弱，是完全可以战胜的。正如毛主席说过：一切帝国主义都是纸老虎!换句话说：一切威胁人类前进的力量都是病狼!

比尔的骨头。

小说中另一个人物形象比尔——事实上只是一个配角，小说只是用比尔的自私贪婪来衬托“这个人”的形象。

我认为永不只这么简单。理由有两点：

当“他”发现了比尔的骨头和那袋金子的时候，他开始嘲笑比尔，嘲笑比尔至死都带着金袋子，甚至用牙咬着不放。“他”到底在嘲笑什么?小说作者塑造他的主人公来作为自己的代言人，当然主人公的价值取向也就可说就是作者的价值取向。于是，“他”代表了杰克伦敦在嘲笑人类的自取灭亡都源自于贪婪!说到底，是贪婪害了比尔，是贪婪让比尔抛弃了“他”——人类因贪婪丧失了良知，进而无视同胞的生命，无视自然，最终走向灭亡。

当“他”听到病狼的“阵阵惨嗥”时，他不笑了，“他怎么能嘲笑比尔呢”，这毕竟是同伴，到底是同属于“人”，人类本不应该互相嘲笑，本应该共同面对“狼”的“惨嗥”的，本应在生命的路上互相扶持互相鼓励的。

其二，“比尔抛弃了他，但他不愿意拿走那袋金子，也不愿意吮吸比尔的骨头。不过事情掉个头的话，比尔也许会做得出来的。”在这里，作者笔下的比尔已经成了一个掠夺他人利益并踩在同类的尸体向上爬的人物形象了。这也许指向了那些原始资本积累过程中血淋淋的残杀掠夺，也许指向那为了自己阶级利益而无视同为人类的百姓生命的统治阶级。

作者在这里明确表明了自己的态度，他在呼唤人类的道德良知，在呼唤人性的善良与互相尊重，尊重每一个卑微的生命。最近热点新闻《挟尸要价》，无论是谁在撒谎，都是在践踏人性!

只有尊重同伴的生命，敬畏生命，才能让这一顽强求生的故事升华，而求生的路上不可以不择手段。孟子说：死亦我所恶，所恶有甚于死者，故患有所不辟也。

**热爱生命汪国真原文篇二十**

生命就像是用铅笔写下的字，终究会慢慢淡去，慢慢消失，慢慢接近死亡。以前我以为死就像夜空中的云彩，模糊不清又遥不可及，是不可能与我撞在一起的，于是我无忧无虑心空上没有一丝愁云，直到死神从我身边偷走了疼爱我的人。我有些着急，因为我不知道她藏到哪儿去了，我找不到她。妈妈拍着我的脑袋说，她死了，她离开我们到天国去了。

“死是什么？”“死就是在你经历了人世间的种种苦难和欢乐之后，你累了，倦了，于是就躺下来休息了，再也不为世上的一切而烦恼。”妈妈说得那么自然，安详，不带丝毫畏惧。“那她要死多久？”“她将会一直死去，在天国开始新的生活。”天国是什么地方啊？妈妈说天国是一个堆满鲜花和糖果的地方，天国的人们总是带着温暖的笑容，他们常常拉起手快乐的跳舞，他们很幸福。我想天国一定就像安徒生童话中的王国，很美很美。于是我对那里无比憧憬。

随着年龄的增长，我渐渐意识到死亡并不像妈妈当初说的那么和谐美好。“死是什么？”我问，可这像上帝设置好了的谜题，知道答案的人永远无法告诉我。但我知道，如果你死了，无论你是谁，你即将去哪里，你都永远无法再活过来，再回到人间。就像流星陨落，再也无法回到浩渺的宇宙，像被风浪冲到沙滩的鱼儿，再也不能回到那片蔚蓝的海。

我找不到答案，于是我害怕了，我怕时间在我察觉不到的时候一点一点流光了，我怕自己陷入死亡的沼泽，慢慢下沉，漫过双脚，漫过腰腹，漫过眼睛，最后消失了。我怕在这历史的长流中，我太渺小，渺小到不足以留下任何痕迹表明我曾经存在过。我怕自己成为一枚窜入夜空的烟火，还没有来得及绽放就隐没在黑暗里。

我不是一个盲人，所以我没有意识到这双眼睛的美好。同样，我不曾死过，即使害怕死亡，也没有真正体会到生命的珍贵。对于死，我的恐惧从来都没有停止过，有时因为害怕，我强迫自己把它忘了，平静下来，无所顾及的生活。可当死亡逼近的时候，我一定会后悔，后悔自己没有用心去享受季节轮回，阳光，各种气息及味道，与人的感情，甚至风吹在脸上的感觉，甚至水花欢愉悦耳的声音。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！