# 骨科心得体会(优质16篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-11-10

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。骨科心得体会篇一作为医学领域的一个重要分支，骨科以...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**骨科心得体会篇一**

作为医学领域的一个重要分支，骨科以其独特的治疗方法和专业知识吸引了众多医学生的关注。我是一名对骨科深感兴趣的医学生，通过在骨科实习的经历，我对骨科有了更深入的认识和了解。在这篇文章中，我将分享我在骨科实习中的心得体会和收获。

第二段：技术与知识的重要性。

首先，在骨科实习中，我深刻地认识到技术的重要性。骨科手术是一项高难度的工作，医生必须有精湛的技术才能完成手术。我通过观察和参与手术过程，目睹了医生们的娴熟技术和精准操作。同时，我也了解到了骨科医生对于解剖学和生理学等相关知识的要求非常高。只有对骨骼系统有深入的了解和把握，才能为患者提供更好的治疗方案和手术操作。因此，作为一名骨科医生，不仅需要具备高超的技术水平，还需要具备扎实的基础知识。

第三段：团队合作的重要性。

其次，在骨科实习中，我也深刻体会到了团队合作的重要性。骨科手术常常需要多个医生和护理人员共同配合完成。在手术室中，每个人都有自己的职责和任务，只有密切的合作才能保证手术的顺利进行。在实习中，我与团队中的其他成员密切合作，共同完成手术。大家相互支持，相互配合，不断追求更好的医疗效果和患者的康复。通过这样的合作与学习，我深刻意识到骨科医生在团队中的重要角色，也学会了如何与其他成员进行良好的沟通和协作，以最大程度地提高患者的治疗效果。

第四段：患者治疗的重要性。

此外，骨科实习还让我深刻认识到患者治疗的重要性。在手术之前，医生需要对患者进行详细的询问和检查，以制定最佳的治疗方案。在手术中，骨科医生需要对患者的病情有全面的了解和把握，才能进行精确的手术操作。而在术后，医生需要密切观察患者的恢复情况，并给予及时的康复指导和治疗建议。通过这样的过程，骨科医生能够真正关注患者的健康和康复，最大程度地帮助患者重获健康。

第五段：责任与使命。

最后，在骨科实习中，我也对骨科医生的责任与使命有了更深的认识。骨科疾病和创伤给患者带来的痛苦和困扰是巨大的，骨科医生肩负着给予患者健康和希望的责任。无论是技术还是知识，团队合作还是患者治疗，骨科医生一直在努力提高自己的专业素养，以便更好地服务于患者。作为一名骨科志愿者，我将始终牢记骨科医生的使命和责任，为患者的健康奉献我的一份力量。

总结：

通过对骨科实习的心得体会，我对骨科有了更深入的了解和认识。技术的重要性、团队合作的重要性、患者治疗的重要性以及医生的责任与使命，这些都让我对骨科产生了更浓厚的兴趣和热爱。希望未来能够成为一名合格的骨科医生，为患者的健康尽一份自己的力量。

**骨科心得体会篇二**

第一段：

近年来，我深刻感受到大骨科在医学领域的重要性。作为一名骨科病人，我亲身经历了大骨科的治疗过程，并深受其影响。在治疗过程中，医生和护士的专业知识和热情服务给予了我巨大的帮助，同时，大骨科也在让我对健康意识和防病意识有了更深刻的认识。因此，我愿意分享我在大骨科领域学到的经验和心得。

第二段：

首先，大骨科医生的专业知识和经验是我最深刻的体会。在我的治疗过程中，我遇到了一个非常出色的大骨科医生。他的专业知识和临床经验使他能够准确判断我的病情，并制定出最佳的治疗方案。他耐心地向我解释了我的病情和治疗方法，使我对整个治疗过程有了更清晰的了解。这让我对大骨科医生的专业能力产生了极大的敬佩，并深刻认识到在这个领域里医生的重要性。

第三段：

其次，大骨科治疗中的护理工作也给我留下了深刻的印象。在疾病治疗的同时，护士们提供了必要的关爱和支持。他们用温暖而亲切的态度，为我提供了全面而细致的护理服务。每次治疗前，他们会主动询问我的感受并及时做出调整，使治疗过程更加顺利。他们的专业素质和热情服务给予了我巨大的信心和安慰，让我感受到病中有人关心，并且增强了我对医疗工作的敬佩。

第四段：

此外，大骨科也唤起了我对健康意识和防病意识的重视。在了解和学习大骨科知识的过程中，我逐渐认识到骨科疾病的危害性及其所带来的影响。我开始重视锻炼，饮食习惯和生活方式，避免了一些可能引发骨科疾病的因素。我也告诉身边的朋友和家人要重视健康，注意骨骼健康的保护，以预防骨科疾病的发生。大骨科的治疗过程让我对自身健康负责，并传递给身边的人，提升了我对健康的意识。

第五段：

综上所述，大骨科的治疗经历给我留下了深刻而宝贵的体验。大骨科医生的专业知识和经验、护理人员的精心关怀以及由此唤起的健康意识和防病意识都给我带来了巨大的启示。我深信大骨科领域的医务人员会在自己的工作中继续努力创新和进步，为广大病患提供更好的医疗服务。我也将继续关注骨科领域的最新进展，并在个人生活中积极传播和倡导健康的生活方式。只有我们每个人都能对自己健康负责，我们的社会才能拥有更加快乐和健康的未来。

**骨科心得体会篇三**

我所在的骨科室是医院中一处专门负责骨骼疾病治疗的部门。在这里，我不仅学习到了丰富的骨科知识，也深刻感受到了医务人员的奉献精神和专业能力。在这篇文章中，我将分享我在骨科室的心得体会。

第二段：医护团队的奉献。

在骨科室，我看到医生、护士和其他医护人员为了患者的健康而付出的巨大努力。他们不仅在医疗技术上精益求精，也积极关心患者的心理和生活。记得有一次，一个患者的家属在骨折手术前特别担心，护士不仅安抚了他们的情绪，还准备了热水给患者洗漱。这种关怀和人性化的服务使我深受感动。

第三段：治疗方法的进步。

骨科作为一门医学专业，不断提升治疗方法也是非常重要的。在骨科室，我看到了许多先进的治疗设备和技术的应用。比如，通过使用微创手术，患者的手术恢复时间大大缩短，术后疼痛也明显减轻，这给患者带来了很大的便利。同时，不断创新的骨科药物也在促进骨折愈合的过程中发挥着积极的作用。骨科室中的医生和科研人员都在不断努力，以提供更好的治疗方案，来帮助患者重获健康。

骨科室积累了丰富的诊疗经验，特别是在处理复杂和疑难病例时，医生们展现出了过硬的专业水准。他们在面对各种不同类型的骨骼问题时能够快速准确地做出判断，并制定有效的治疗方案。在骨科室的实践中，我也学到了许多能够帮助患者康复的方法和技巧。例如，通过操作治疗仪器和对患者进行物理治疗，可以缓解患者的疼痛和不适。这些都为我未来的医生之路打下了坚实的基础。

第五段：对骨科室的感悟与展望。

在骨科室工作的这段时间里，我深刻认识到，作为一名医务工作者，要不断学习和提升自己的专业能力，不断尝试新的治疗方法和技术。同时，也要不断加强对患者的关怀和帮助，让他们感受到医疗人员的温暖和关心，帮助他们尽早康复。未来，我希望能够继续深入骨科领域，并为更多的患者带来健康和希望。

总结：在骨科室的实习中，我深刻体会到骨科医疗人员的奉献精神、先进治疗方法的应用以及丰富的诊疗经验。这些给我留下了深刻的印象，并对我未来的医生之路产生了积极的影响。我相信，在骨科室的实践中，我不仅学到了专业知识，也培养了自己的责任心和专业精神，这将对我的未来发展有着重要的意义。

**骨科心得体会篇四**

第一段：引言（100字）。

进入骨科ICU这个特别的工作岗位，让我对医疗工作有了更加深刻的理解和体验。在这里，我见证了高度专业化与紧密配合的班组合作，也亲眼目睹了病人经历从病危到康复的过程。骨科ICU是充满挑战和责任的地方，它也让我认识到了医疗工作中的一些重要价值观。

第二段：团队合作（250字）。

在骨科ICU，团队合作是至关重要的。我们组成的小组由医生、护士、病房秘书和其他辅助人员组成，每个人都有自己的角色和职责，但我们却必须紧密合作才能确保病人的安全和康复。在这个紧密的合作体系中，我们相互支持、理解和信任，共同为病人的康复而努力。团队合作的真正意义是通过有效地沟通、协商和协作来实现共同的目标。

第三段：专业知识（250字）。

作为骨科ICU的一员，我们需要具备丰富的专业知识。这里的病人病情复杂多变，我们必须熟悉各种手术技术、疾病预防和治疗方案。每个病人都需要我们为其制定个性化的护理计划，我们必须密切监测病情的变化，并及时作出应对。在这个过程中，我们还要不断学习和更新知识，以跟上医学的发展和进步。

第四段：责任与关怀（300字）。

在骨科ICU，我们不仅担负着病人的治疗任务，更承担着照料和关怀的责任。病人们通常面临着剧痛、不安和无助，我们需要给予他们心理上的支持和安慰。我们努力做到耐心倾听和细心观察，以便及时解决病人的问题和疑虑。而且，我们也要在工作中展现出高度的责任感，保证病人在骨科ICU期间得到全面细致的照顾，让他们感受到心灵上的温暖。

第五段：应急和成长（300字）。

骨科ICU是一个充满紧急情况和高压环境的工作场所，这让我在应急处理和决策能力方面得到了快速成长。在面对突发状况时，我们需要冷静、果断地作出正确的决定，并迅速采取行动以控制局势。这样的应急训练还提醒我要时刻保持警惕和敏锐，不断学习和提高技能。通过面对困难和压力，我也更加坚定了我对医疗事业的热爱和专业精神。

结尾（100字）。

在骨科ICU的工作经历中，我体会到了团队合作、专业知识、责任与关怀以及应急处理和成长的重要性。这些经验不仅对我的个人成长和职业发展有着积极的影响，更让我更加深刻地认识到医疗事业的伟大和意义。面对病人的康复过程，我的内心充满着满足和成就感，我将坚定不移地继续努力，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

**骨科心得体会篇五**

年来，本着一切以病人为中心，一切为病人的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20xx年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

一、开展优质护理。

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行优质护理服务示范工程的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，五查房取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过以病人为中心，以解决问题为根本的五查房现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了要事交接本，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了班次预约本征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动紧急状况下护士调配预案调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

二、护理安全管理。

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理。

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作。

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识。

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益。

增收方面：遵循社会效益最大化、经济效益合理化的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理。

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

**骨科心得体会篇六**

总院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

总院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对长期卧床病人时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是脊柱骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制了轴线翻身，关节置换，腰背肌锻炼等专科护理操作规范图册。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最后，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

**骨科心得体会篇七**

第一段：引言和介绍（200字）。

骨科学是医学的一个重要领域，主要研究骨骼系统的结构、功能以及相关疾病的预防和治疗。在这次学习骨科学的过程中，我深深体会到了骨科学的重要性和深远影响。通过深入学习和实践，我逐渐明白了骨科学对人类健康的贡献以及其发展给医学带来的巨大进步。本文将从个人的体会角度出发，介绍骨科学的基本原理以及我在学习过程中的收获和体会。

第二段：骨科学的基本原理（200字）。

骨科学主要研究骨骼系统，包括骨骼的结构、骨骼与肌肉的运动关系、以及相关疾病的预防和治疗等。骨骼系统是人体的支撑结构，承担着维持身体形态和姿势、保护内脏器官、参与运动和代谢等重要功能。而骨科学的核心理论就是通过研究骨骼的结构和功能，以及与其相关的疾病，从而发现治疗和预防相关疾病的新方法和新技术。骨科学的研究内容广泛且复杂，需要深入了解解剖学、生理学、病理学等多个学科知识，为临床的实践提供科学依据。

第三段：学习收获和体会（300字）。

在学习骨科学的过程中，我首先深入了解了骨骼系统的结构和功能，学习了骨骼肌肉的动力学、运动机制以及其他相关知识。对于骨骼系统的结构有了更全面的了解，对其与肌肉之间的协调运动关系也有了更深刻的认识。同时，我还学习了各种常见骨骼相关疾病的病因、发病机制和诊治原则。这些知识的学习为日后的临床实践提供了基础。

在实践环节，我参与了骨科手术的观摩和操作，亲身体验了骨科手术的复杂性和重要性。我还通过临床实习接触到了很多骨科患者，深入了解了他们的疾病状况和治疗方法，从而更好地将理论知识应用于实践中。在实践中，我不仅学到了更多的专业知识，还锻炼了自己的观察力、判断力和应变能力。

第四段：骨科学对人类健康的贡献（200字）。

骨科学的研究成果对人类的健康有着重要的贡献。通过研究和掌握骨骼系统的结构和功能，我们能够更好地了解和预防骨骼相关疾病，如骨折、骨质疏松等。同时，骨科学还为相关疾病的治疗提供了新方法和新技术，如关节置换手术、内固定术等。这些治疗方法使得很多原本残疾的患者重获新生，提高了他们的生活质量。

骨科学的发展也为医学研究的进步带来了机遇。通过对骨骼系统的研究，不仅可以更好地理解骨骼系统的发育和生长机制，还能够揭示细胞信号传导和基因调控的相关机制。这些研究成果对于其他疾病的研究和治疗也有着重要的指导作用。

第五段：总结（300字）。

通过学习和实践，我对骨科学有了更深入的认识和理解。骨科学的研究范围广泛，内容复杂，需要综合运用多学科的知识进行深入研究。学习骨科学不仅丰富了我的专业知识，还培养了我的思维能力和团队合作精神。在未来的工作中，我将继续细化学习，不断提高自身的专业水平，为骨科学的发展做出更大的贡献。

总之，学习骨科学是一次令我受益匪浅的经历。通过深入学习和实践，我更深刻地意识到了骨科学的重要性和其对人类健康的贡献。骨科学的发展为医学的进步提供了重要支持，同时也为我们提供了更多保护骨骼健康和治疗骨骼疾病的方法和手段。我将用自己的努力和实践，为骨科学的发展做出贡献。

**骨科心得体会篇八**

骨科ICU工作是医生和护士面对严重骨骼疾病患者的挑战，我作为一名骨科医生，有幸在过去几年的工作中，获得了丰富的经验。通过对患者的观察和治疗，我意识到骨科ICU不仅仅涉及到手术和药物的应用，更重要的是人性化的关怀和细心的护理。在这篇文章中，我将分享一些我的心得体会，希望可以对相关工作者和患者有所帮助。

首先，我发现患者在骨科ICU中需要被理解和支持。骨科疾病通常伴随着剧烈的疼痛，术后康复的时间也相对较长。作为医生和护士，我们需要尽可能地理解患者的处境，并通过言语和行动来传递我们对他们的支持。一个鼓励的话语，一次亲切的询问，对患者来说都会起到积极的作用。此外，我们还应该留意患者的情绪变化，并提供适当的心理辅导和支持，使他们能够更好地应对手术和康复。

其次，骨科ICU需要专业的团队合作。作为一个高度复杂和有风险的部门，骨科ICU需要医生、护士、技师和其他相关专业人员的协作。在我过去的工作经验中，我发现只有团队合作才能应对患者疾病的多样性和复杂性。每个人都有自己的专业知识和技能，但只有在相互合作和协调的基础上，我们才能为患者提供全面的护理。所以，在骨科ICU工作中，团队合作是不可或缺的。

接下来，我认为骨科ICU需要医护人员具备高度的责任心和耐心。骨科疾病通常需要长时间的治疗和康复过程，患者需要接受各种检查、药物和物理治疗。在这个过程中，医生和护士要为患者提供持续的关注和支持，并密切监测他们的病情变化。这需要我们具备耐心和细心，不能因为长时间的护理而失去对患者的关注。同时，我们要时刻保持高度的责任心，确保患者得到及时和有效的治疗。

最后，我认为骨科ICU需要进行不断的学习和创新。骨科疾病的治疗技术和方法不断更新和改进，作为骨科医生和护士，我们要紧跟时代的步伐，不断学习和提高自己的专业水平。同时，我们也要勇于尝试新的治疗方法和技术，以便为患者提供更好的护理。所以，我鼓励骨科ICU的工作者们参加各种学术讲座和研讨会，积极参与科研项目，不断探索和学习。

总结起来，骨科ICU的工作是一项充满挑战和责任的任务。在面对患者的病情和康复过程时，我们要理解、关心和支持他们。在团队合作的基础上，提供全面的护理。同时，我们还需要具备高度的责任心和耐心，以及不断学习和创新的精神。通过我们的努力，相信骨科ICU的工作将会变得更加高效和优质，为患者的健康贡献更多的力量。

**骨科心得体会篇九**

第一段：引言（100字）。

骨科学是研究人类骨骼结构与功能的学科，具有重要的临床应用价值。在学习骨科学的过程中，我深刻体会到了其重要性和挑战性。通过不断的学习和实践，我逐渐认识到了骨科学的广阔领域以及治疗骨骼疾病的重要手段和方法。在这篇文章中，我将分享我对骨科学的心得体会，以期对读者有所启发和帮助。

第二段：学习骨科的阶段性心得（300字）。

在学习骨科学的早期阶段，我主要学习了骨骼结构和功能的基本知识，包括骨的形态学、生理学、解剖学等。在这个过程中，我深刻认识到骨骼系统是人体结构的基石，对于维持身体的稳定性和运动功能至关重要。此外，我还学习了骨折的分类和治疗原则，了解了常见的骨骼疾病的病因和诊断方法。这些知识为我后续的学习奠定了坚实的基础。

在学习的中期，我开始了解和学习手术治疗骨骼疾病的技术和方法。我参与了一些临床实习，亲身感受到了手术治疗的复杂性和诸多考验。学习手术技巧和操作规范，强化了我的动手能力和对风险的认识。我在手术刀下亲手展开的患者的骨骼结构逐渐恢复，让我深刻明白到了自己所行医者的意义和责任。

在学习的后期，我更多地专注于骨科学的研究和学术交流。通过参与国内外的学术会议和学术论文的撰写，我建立起了广泛的学术交流平台，并且在学术研究上取得了一定的成绩。通过研究，我了解到骨科学的前沿领域，如再生医学和基因治疗等，这些新技术和方法为治疗骨骼疾病提供了新的思路和方向。

第三段：从治疗疾病到关注患者（300字）。

在学习骨科学的过程中，我逐渐认识到医学不仅仅是治疗疾病，更是关注患者的整体健康和生活质量。骨科疾病通常对患者的日常生活和工作产生严重的影响，而且有可能导致残疾。因此，在治疗骨科疾病时，我们应该将患者的需求和期望放在首位，采取个体化的治疗方案，从而更好地提高患者的生活质量和幸福感。

第四段：持续学习与探索创新（300字）。

在骨科学领域，科技的不断进步和新技术的出现给我们提供了更多的治疗选择和手段。因此，作为一个骨科医生，我们需要不断学习和更新自己的知识，保持与时俱进。同时，我们也要积极参与和推动骨科研究的创新和发展。通过持续学习和探索创新，可以为患者提供更好的治疗效果和更广阔的治疗选择。

第五段：总结与展望（200字）。

通过学习和实践，我对骨科学有了更深刻的理解和体会。我认识到骨科学的重要性和挑战性，感受到了治疗疾病和关注患者的责任和使命。我将继续不断学习和探索，提升自己的专业水平和技术能力，为患者提供更好的医疗服务。同时，我也期待骨科学在未来的发展中取得更大的突破和进步，为人类健康作出更大的贡献。

**骨科心得体会篇十**

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任。

通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行优质护理服务示范工程的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责8名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，五查房取得显著效果。

早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过以病人为中心，以解决问题为根本的五查房现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了要事交接本，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵。

定期收集病人心声，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核。

为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了班次预约本征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动紧急状况下护士调配预案调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

开展优质护理服务以来，全科护理人员提高认识，转变服务理念。扁平化床位管理使医护患联系更密切、更融洽。护士责任到位，增加了病人安全感;减少了呼叫次数，缩短了应灯时间;连续、全程、全面的护理服务将基础护理与专科护理有机结合，促进患者尽快康复，赢得了广大患者的信赖。护理部患者满意率调查99%以上。

二、护理安全管理。

骨科治疗透明度高，病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且车祸、工伤、等易涉及法律问题，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护十长为首的健康教育、护理病历书写、消毒隔离、基础护理4个科室质量管理小组。发现问题及时记录、总结。护士长深人病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理。

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

3、重视急诊急救及突发事件的培训。

针对骨科病人车祸群伤多，医生手术时段门急诊病人多，制订突发事件报告制度及各种应急预案，提高护土应急反应能力。培训提高护士急救技能，采取多种形式进行急救程序、心肺复苏、急救约物知识、急救仪器使用培训等。抢救仪器、药品、应急设备定人负责、每日检查、及时维修，保证随时处于备用状态。

在过去的几年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，让病人的需求成为护理职业创新的动力，认真做事、用心做事才能把护理工作做好。在新的一年里以优质护理服务活动为契机，创建用心护理、快乐工作的护理服务品牌和护理文化，努力打造一个优质、高效的临床护理队伍，使护理工作再上新台阶。

**骨科心得体会篇十一**

近年来，我对骨科学产生了浓厚的兴趣，并逐渐深入研究和学习。在这个过程中，我获得了许多宝贵的体验和心得体会。骨科学是一门广阔而深刻的学科，涵盖了人类骨骼的结构、功能、疾病和治疗等方面。通过学习骨科学，我不仅加深了对人体骨骼的了解，更意识到了保护骨骼健康的重要性。

首先，学习骨科学使我对人体骨骼结构有了更深入的了解。骨骼是人体最基本的支撑系统，不仅支撑身体，还保护内脏和神经系统。通过学习骨科学，我了解到人体骨骼主要由骨头、关节和韧带组成。骨头是骨骼的主要组成部分，具有坚硬的结构和耐力；关节连接骨头，使身体能够进行各种活动；韧带连接骨头，起着稳定和支持的作用。

其次，骨科学让我认识到骨骼对人体健康的重要性。骨骼不仅是身体的支撑系统，还是钙离子的贮存库。当身体需要钙离子时，骨骼会释放出钙离子来满足身体的需求。此外，骨骼还参与血液生产，产生红血球和白血球，维持机体免疫功能。因此，保护骨骼健康对于维持身体的平衡和功能至关重要。

第三，学习骨科学也帮助我了解了一些常见的骨骼疾病和治疗方法。例如，骨折是骨骼最常见的损伤之一，常见于运动和意外事故中。治疗骨折的有效方法包括保持骨骼稳定、进行适当的康复训练和补充足够的营养。此外，骨质疏松症是一种常见的老年病，通过均衡饮食、合适的运动和药物治疗可以有效地预防和治疗。

此外，学习骨科学还让我深刻体会到预防骨骼疾病的重要性。我们应该养成良好的骨骼健康习惯，如适量运动、均衡饮食和避免长时间静坐。此外，补充足够的钙和维生素D也对骨骼健康十分重要。预防骨骼疾病不仅可以减少医疗费用和痛苦，还可以提高生活质量和延长寿命。

总结起来，学习骨科学是一次深入了解人体骨骼结构和功能的旅程。通过研究和学习，我认识到骨骼对人体健康的重要性，也了解了一些常见的骨骼疾病和治疗方法。最重要的是，骨科学让我意识到预防骨骼疾病的重要性，并帮助我养成良好的骨骼健康习惯。因此，骨科学对于每个人都是至关重要的，我们应该主动关注并保护自己的骨骼健康。

**骨科心得体会篇十二**

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的，关于骨科实习。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激-情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

。

**骨科心得体会篇十三**

我满怀着憧憬的心情来到了xx康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？做完之后应该实习小结什么？想完之后应该再做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

1、注重实习方法的学习。xx康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点（如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子），并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。xx省xx医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：热爱是最好的老师，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏？却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，xx康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

需要总结的还有很多，我将坚持不懈地去理解，去学会，实习结束，意味着步入社会的开始，而在xx康复医院实习让我有能力更有信心在康复这块领域里去做好每一件事，迎接每一个挑战，我衷心地祝医院领导和全体医护人员身体健康、工作顺利、合家幸福！祝工伤康复医院越飞越高。

**骨科心得体会篇十四**

骨科是医学中的一个重要分支，关注人体骨骼系统的疾病和病变。在进行骨科学习和研究的过程中，我深深地感受到了这一领域的重要性和复杂性。在这篇文章中，我将分享我对骨科的一些心得体会。

第一段：骨科的重要性。

骨科是医学领域中的一个重要分支，它关注人体骨骼系统的各种疾病和病变，如骨折、关节炎、骨肿瘤等。骨骼系统是我们身体结构的基础，因此对于骨科的学习和研究具有非常重要的意义。通过学习骨科知识，我们可以更好地理解和解决骨骼系统的问题，帮助患者恢复健康。

第二段：骨科的复杂性。

骨科领域的医学知识非常繁杂和复杂。在学习骨科的过程中，我深感骨骼系统的复杂性和多样性。骨骼系统由骨骼、关节、肌腱等组成，其中每一种组织都有其独特的结构和功能。而骨科疾病涉及到的范围也非常广泛，需要对不同类型的疾病进行详细的了解和诊断。

第三段：骨科诊治方法的创新。

随着医学技术的不断进步，骨科诊治方法也得到了许多的创新和发展。比如，现在我们常见的关节镜手术可以通过微创手术的方式进行关节内的修复，避免了传统手术的切口和并发症。另外，近年来，生物技术的发展也为骨科带来了很大的希望，如干细胞治疗、生物材料应用等，能够促进骨骼系统的再生和修复。

第四段：骨科医生的特质和责任。

作为骨科医生，不仅需要具备扎实的医学知识和丰富的临床经验，还需要具备耐心、细心、责任心和应变能力。骨科手术常常需要在复杂的情况下进行，医生需要时刻保持清醒和冷静，并做出正确的判断和抉择。同时，骨科医生也要与患者和他们的家人进行有效的沟通和互动，帮助他们理解和应对治疗过程和可能的风险。

通过学习和研究骨科，我对医学感到了更大的敬畏和热爱。骨科不仅具有重要的研究价值，也为患者提供了重要的医疗帮助。而我作为一名学习者，也深感到了自己对骨科的责任和使命。要成为一名优秀的骨科医生，我需要继续努力学习、不断进取，并保持对骨科的热情和爱心。

总结：

从骨科的重要性和复杂性，到骨科诊治方法的创新和骨科医生的特质和责任，再到对骨科的个人体会，我对于骨科有了更深入的了解和认识。骨科领域的研究和发展将持续推动人类医学的进步，为更多的患者提供帮助和希望。通过学习和研究骨科，我将不断完善自己的医学知识和技能，为将来的临床工作做好充分的准备，并为患者的健康尽自己的一份力量。

**骨科心得体会篇十五**

三个月的学习时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学习是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学习机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学习我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短的三个多月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学习;两个月临床实践学习。

开幕式上，江苏省护理学会霍理事长、江苏省专科护士培训专家委员会领导、苏大附一院的领导、历届的专科护士及来自多省各家医院的36位骨科专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专科向我们参加培训的学员表示热烈欢迎、并表示将大力支持骨科专科护士培训工作，为学员提供了良好的学习和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月的理论学习时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学习，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

在两个月的临床实践培训时间里，我们有幸去了南京鼓楼医院、无锡三院、常州二院、和苏大附一院，各基地为我们提供了强大的硬件设施，安排各种形式的学习，不仅参加护理查房，还参加了医生查房交班、骨科专家门诊、手术室观摩手术、影像科学习阅片，让我们见识到了各家医院先进的科研理念、医疗技术，强大的护理队伍。

护士牢固的专业知识、良好的学习氛围、团结协作的精神、丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力并能运用有效的技能言传身教，这都是我们要学习的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊、ppt制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础下，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学习的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学习还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学习是一种形式，感受是一种收获，学以致用是我们的目的。虽然学习的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让亲身体验和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学习开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中我会继续努力学习更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

xxx中医院xxx摘要：在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

。

**骨科心得体会篇十六**

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

可以开心度过每一天！

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！