# 最新第一次军训写作 第一次去部队军训心得体会(汇总17篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-11-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧第一次军训写作篇一在进入大学之前...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**第一次军训写作篇一**

在进入大学之前，我对部队军训充满了期待与好奇。当我第一次踏入军营，我仿佛感受到了一股庄严的氛围。整齐划一的军装和严肃的纪律让我非常受感动。在这次军事训练中，我不仅学到了军事技能，还培养了团结合作和坚韧不拔的精神品质。这次经历对我的成长具有重要的意义。

第二段：挑战与困难

初次参与军训，我对自己的身体素质并不是很有信心。长时间站立、行军穿越障碍等严酷的体能训练让我体力不支。我曾一度想放弃，但是在军官的激励下，我学会了坚持。在训练中，我与同学们一起相互鼓励，共同度过了种种困难。通过团队合作和集体荣誉感，我不断克服自己的局限，逐渐超越了自我。我明白了只有经过艰苦训练，才能培养出强大的意志力和战斗力。

第三段：军队纪律与个人素养

在部队军训中，我深刻体会到了军队纪律的重要性。只有遵守纪律，才能保证整个连队的统一行动，提高战斗力。每天的早操、英勇喊口号、军事技能训练无不提醒着我要时刻保持纪律意识。此外，军事人员的职业化和严格要求也深深地吸引着我。他们让我明白了作为一个人，应该具备什么样的个人素养和责任感。他们用实际行动告诉我，勇于奉献、无私关心他人，才是一个真正的英雄。

第四段：培养自律与自信

在军事训练中，部队严格要求每个人的个人形象和仪容仪表。这种严格的要求让我重新认识了自己，使我养成了良好的生活习惯。我开始注重自己的言行举止，保持仪表整洁，学会按时起床和完成任务。这些习惯不仅是为了适应军事生活，更是建立自我约束和自律的重要基础。通过这次训练，我逐渐培养了自信心。每当我完成一项训练任务，我都能感受到自己进步的成果，这种成就感让我在未来的生活和学习中更加有信心。

第五段：感悟与展望

通过这次部队军训，我受益匪浅。我明白了团队合作与努力拼搏的重要性，也学会了坚持和自律。我不再怕艰辛和困难，而是勇于挑战自己，超越自我。这次军训让我深刻体会了军人的艰辛与忍耐，他们的职业化和纪律感令人钦佩。未来，我希望能将这次军训所学的精神延续下去，运用在学业和工作中，并将自己培养成一个更加优秀和有担当的人。

总结：

通过这次部队军训，我不仅提高了身体素质和军事技能，也锻炼了意志品质和纪律意识。这些宝贵的经历将成为我人生中的财富和动力，让我在以后的生活中更加坚强和自信。我深信这次军训经历将对我未来的成长和发展产生积极的影响。

**第一次军训写作篇二**

骄阳似火，烈日下，我们按照体育老师所说，直直的站在操场上。过了许久，都没有人乱动，体育老师满意的点了点头，叫我们去休息。我不禁想起了我们的时候。那严格训练的五天，对我们这些在家里娇生惯养的温室花朵们来说既兴奋又辛苦，是非常值得回味的五天。

每天训练回到家，累得连饭都不想吃，躺在床上倒头就睡，第二天起来还会腰酸背痛，整个身子都要散架了。军训的五天里，不光有万里无云的晴天，也有阴雨绵绵的雨日，但我们一直坚持着，没有任何一个人放弃。我们的军训老师是个要求严格的人，动作不标准就一遍又一遍的练习，动作不一致就一次又一次的训练，知道我们所有人都对了为止。老师很注重纪律，有人随便乱动时，都会受到老师严厉的批评和指责，当然，还有惩罚。

艰辛的军训生活似一颗巧克力糖，虽会有丝丝苦味，却掺杂着一种甜，一种苦尽甘来的甜，这种甜也许是老师肯定的一句话，也许是老师赞赏的一个眼神。特殊的军训生活不仅培养了我们的集体观念和纪律观念，也培养了我们的身体素质。第一天训练时，只要站上５分钟，就会有人体力不支，晃晃悠悠，但渐渐的这种情况少了，直到最后一天，即使让我们站上１５分钟，个个也都能站如松。

那几天的军训生活又苦又累，但我知道以后的人生之路将会更苦更累。我更加体会到在学习上要有毅力，生活上要有吃苦耐劳的精神。人生充满着艰辛，生活充满着坎坷，成功之路必定充满着荆棘。和此相比，那短短的几天又算得了什么呢？军训代表着磨练意志；代表着学会面对挫折的本领；代表着迎难而上的毅力。军训的日子和人生相比不过是过眼烟云。就是那样一段日子，是每个人摔打滚爬中慢慢成长；就是这样一段经历，是每个人在汗水中变得坚强。中得到的人生道理，会永远留在我的心中，时的点点滴滴，会成为我美好的回忆。

**第一次军训写作篇三**

少年时期是无拘无束的吧，或许是时期的发展吧愁推给了我，我是一个极其反感军训的人，想起九月一日的来临，我愁上加愁，否定的是此次军训我得到了许多。

历时七天的\'军训眼见将要完毕，脱掉那厚实的军服，没多久大家的士兵职业生涯也会随着着一声一声嘹亮的标语临时拉掉序幕，托着疲倦的人体，痛苦竟有时候让我还在漆黑的夜晚很长时间不可以入眠。

你是否还记得那天晚上收到教师送上军装的激动，你是否还记得和军训教官第一次见面的兴奋，从那一刻起，我终于搞清楚我并并不是反感军训的人仅仅心里的畏惧感浓浓的，一直沒有学会放下罢了。

第一次站军姿，我还快痛哭，殊不知我很引以为豪，由于我懂得了坚持不懈和忍受，在炎热炎日下，我务必身穿军服戴着军帽，昂首阔步立在序列中，尽管我很累，但我告诉自身我是一个兵，做为一个兵最基础的一条便是坚持不懈。

细苗不经历风雨身心的洗礼怎能长出枝繁叶茂，邹鹰不经历狂风暴雨怎能飞上千万里天穹，溪水不经历颠簸流离怎能交汇处于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰难磨炼又怎能变成我国的有效之材。

在这儿，军训教會我什么叫坚强的意志，教會我什么叫团结的力量，在这儿，因为我尝到诸多味道，大家磨练了信念，品味来到难咽的苦味，大家煅造了心身，品味了不成功的痛苦或许这七天是那麼的无足轻重，殊不知我很感谢它，它要我娇嫩的内心越来越冲盈完善，要我摆脱爸爸妈妈用心手工编织的暖巢，英勇的站出去同风吹雨打挑戰。

感谢军训，感谢此次信念的淋浴，生命的提升，我赞扬你军训！

**第一次军训写作篇四**

自从老师说这星期五要开展后，我就一直兴奋不已，盼望着早一点来到。终于，那激动人心的一天总算如期到来了。

军训那天，同学们身穿警服，头戴警帽，坐姿端正，像一个个小军人似的兴奋而紧张地盼望着教官的到来。我一想到那军人的模样，严肃的神情、整齐的着装、笔直的身躯——――往往让我感到十分激动。不久，教官被同学请进了教室，同学们马上用热烈的掌声欢迎警官。警官面带笑容，用柔和的语气介绍自己姓徐，大家可以叫我“徐教官”。我那颗忐忑不安的心顿时轻松了下来。等同学们为俆教官表演好几个节目后，俆教官就带领我们去了操场开始艰苦的军训了。

到了操场，我们先排好队伍，等待俆教官的下一个口令。俆教官用洪亮的声音对我们说：“今天，我们第一节课先学最基本的————站军姿。”他边给我们讲，边作示范。“站军姿必须人要站直，平视前方，五个手指尽可能的并拢，但贴紧裤边，头要抬起来。”我想，原来站军姿这么简单。接下来，我们照俆教官说的，我们便开始像模像样地学了起来。一开始，只要认真站就行了。站久了，腿也发软了，手心也出汗了，脑袋也有点晕糊糊了。这时，我才真正明白：原来站军姿不容易，为国家效力更是不容易。作为一个军人原来要接受这么艰苦地训练呀！不过，我最终还是用我的意志坚持到了下课。

第二节课，我们是练踏步。教官说，第一步是伸左脚，出右手，后来就是交换着伸。教官洪亮地“一二一，一二三四”帮着我们打节奏，我们也跟着节奏原地踏步，还有规律地伴着喊：“一二三四”，好像恨不得让其他几个班级的同学都听得见我们这般洪亮的声音，小军人的气势。这节课，我们也圆满地结束了！军训完后，我发现我能自然的抬起头、挺直腰板，走路的姿势也变得格外大方，其实最大的变化就是感觉皮肤有点火辣辣的！

通过，我亲身体会到了作为一个军人的不容易，军人的训练不好练，但这样的军训让我们磨练了意志，坚强了信心，让我们受益匪浅。

**第一次军训写作篇五**

报到后的第二天早上，我正在熟睡，就被一声刺耳的哨声吵醒了。我揉揉眼睛，看看墙上的时钟，这时已经早上六点了，而集合晨练时间是六点一刻。我赶紧翻身起来，叠好军被，简单地整理了一下床铺，换好衣服就跑出去集合。我还算起得早的，到操场时还有三十多个人没来。等人到齐后，教官带着我们跑步，我们绕着篮球场跑了十多圈。停下时，我都快要累趴了。

吃完早饭，总教官安排我们进行了一次会操，每两个班为一排，进行比拼，而会操内容就是：向左向右看齐、平指间转法、军姿、起步踏步走……训练时，旁边有许多不认真的人，但我丝毫没有受他们的影响，全力以赴地做教官布置的任务。比赛第一个项目时，教官让我们先分散，过一会儿再集合（这也是考核内容）。我们没有辜负教官对我们的期望，在三秒钟内成功集合，而且队伍一点都不乱；在接下来的向左向右看齐、平指间转法、军姿、起步踏步走等比赛中，我们也一直名列前茅。经过三轮比拼，我们终于获得了胜利。

上午的训练结束后，我们稍微休息一会儿，然后进行了一些有趣的活动：铁人三项、“达芬奇密码”、“星球大战”……每一个都十分有趣，同时考验了我们团队的协作能力。

接下来，是去吃午饭。令大家开心的是今天中午开荤了，虽说我并不怎么喜欢吃肉。午饭后是午睡时间。这段时间到下午写完作业之前是最无聊的时候。午睡特别无聊，外面还很热，只能躺在床上。午睡结束后就写作业，写完作业后才会有些游戏，可以透透新鲜空气，才有点意思。不过到了晚饭之后，就是活动时间，教官会搬来一些活动器材：羽毛球、扑克牌、“狼人杀”游戏牌······每天的这个时候，是我们最开心的时间,玩的玩，疯的疯，各干各的事。在今天的这段时间内，我和几个朋友一起在操场上踢足球，不过，我没有赢。但是我还是很开心，因为一句话：结果不重要，过程才重要。

之后五六天也都是这样的。我不知道可以用什么词来形容这几天的军训。可以说是困难，也可以说是轻松，经过了这么几天的军训，我也发现我的体能好一些些。再来到这儿的第六天，迎来了最让我兴奋和期待的一件事，就是去打cs。

这一天早上，我一听到去打cs的消息，高兴得一蹦三尺高。我们换上迷彩服，涂上迷彩油，带上枪，到场地上准备“开战”。教官大喊一声“开始”，战斗，便正式开始了。我偷偷地跑到旁边的小山坡上，给枪装备上狙击镜，慢慢地往敌方区域爬。没想到敌人看都没有看见我，我慢慢地绕到敌人背后，连着开抢。敌人一惊，慌乱了起来，我连忙换弹，继续开枪。就这样，我连续杀掉了七八个敌人。他们跑的跑，死的死。逃走的那些，也已经成了瓮中之鳖，他们被我和我的“战友”两面夹击。结果可想而知，我们直接把他们团灭，取得了最终胜利。

就这样，这十天慢慢过去了，我人生的第一次军训之旅就结束了，这有可能是第一次，也有可能是最后一次。在临走之前，我望了一眼军训基地，回头走了。在这十天军训内，我学会了“忍”：忍痛、忍饿、忍累、忍不甘心······这十天让我知道了，军训是多么困难，当军人是多么的劳累。我要感谢这十天让我成长！

**第一次军训写作篇六**

少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步吧，愁推给了我，我是一个极为讨厌军训的人，想到九月一日的到来，我愁上加愁，否认的是这次军训我的到了很多。

为期七天的军训眼看即将结束，脱下那厚重的军装，不久我们的军人生涯也会伴随着一声一声洪亮的口号暂时拉下帷幕，拖着疲惫的身体，痛楚竟有时让我在这漆黑的夜晚久久不能入睡。

还记得那晚接到老师送上军服的兴奋，还记得和教官初次见面的激动，从那一刻起，我总算明白我并不是讨厌军训的人只是心中的畏惧感满满的，一直没有放下而已。

第一次站军姿，我都快哭了，然而我很自豪，因为我学会了坚持和忍耐，在炎炎烈日下，我必须身着军装头戴军帽，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累，但我告诉自己我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在这里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量，在这里，我也尝到了种种滋味，我们磨炼了意志，品尝到了难咽的苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这七天是那么的微不足道，然而我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感谢军训，感谢这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你——军训！

**第一次军训写作篇七**

当下的我们，像是温室里的花朵，在爸爸妈妈的羽翼下，幸福而快乐的成长着，可谓是“衣来伸手饭来张口”，从来不懂得人间疾苦，学校为了磨练我们吃苦耐劳的精神，学校决定让我们去军训四天，对于我们人生中，我们充满了好奇和向往，又充满了担忧。

这一天终于来了，我们扛着大包小包走进了军校的大门，大家说说笑笑，十分兴奋，但是接下来的艰苦是我们意料不到的。放好行李，吃好中饭，我们来到了训练场地，开始了第一天的训练，教官首先让我们站军姿。由于几个同学不遵守纪律，教官就罚我们手臂贴耳朵，双手向上举二十分钟。二十分钟，在平时是一个很短的时间，可现在，二十分钟在我们眼中就像一个漫长的冬季。同学们都像电线杆似的直挺挺的站着。时间一分一秒的过去，我真希望时间快一点，像闪电一样一闪而过，可这些都是幻想。有时我实在忍不住了，想发下手臂，但又怕被教官罚，只好在心里默默的念着：“坚持，坚持！”时间一长，大家都腿发麻，手臂发酸，有几个女孩子眼眶里都噙满了泪水，但还是咬着牙，坚持着。随着教官的一声“解散”，大家都放松了下来，顿时，我觉得“解散”两个字是世界上最美的两字。经过了半天的训练，虽然我们累的站也站不起来，但我们有信心坚持到最后。最意想不到的`是，第二天凌晨，我突发急性肠炎，被爸爸接回家送去了医院，经过医生阿姨的妙手回春，吃了一天的药，我的病情好转很多。在第三天的下午，我迫不及待的又回到了军校，这成了我军训生活中的一个小插曲。

第三天的晚上，我们举行了联欢晚会，每个班都会出两个节目，歌声和欢呼声打破了夜的寂静，晚会精彩纷呈，掌声雷动。我们班的两个节目分别获得了一等奖和二等奖呢！

第四天，也就是我们结束军训返校的日子，在这四天里，我们虽然吃尽了教官的“苦头”，但我们仍然感谢这位“凶神恶煞”的教官，是他教会了我们坚持，我们由衷地向他了敬了军礼，踏上了返程，结束了。

**第一次军训写作篇八**

在快要开学的时候，我是多么怀念和我一起上学的同学。在老师通知要在下午去学校的时候，我那时真的是太高兴了。

再到学校看到学弟学妹们正在军训呢，我就知道了我们在学校要干什么，在第一天开始军训的前一个晚上，教官给我们讲了他叫什么名字，然后给我们讲了在军训里的要求。

在军训的时候，我们还是像以前第一次军训一样，只是地方换了，而且我们八年级新生也和七年级新生一起军训，在早上起晚，床洗漱完之后，我们八年级在操场上跑步，然后开始去吃饭。军训的时候，教官让我们回顾以前的军训生活，我们要是军训一个半小时之后才能一起休息，不过在这期间，只要训练好，我们就可以休息，教官对我们都想好，虽然有时候严厉很凶，但还是为我们好。

不过在军训的时候，教官也会有生气的时候，都是我们做的不好不听他的话，让她生气的，为了不让教官生气，我们都在非常认真的训练，好让壮观好受点，我们也会有一会儿的休息时间，可以喝一下水，活动活动筋骨。

在那里，我们参加活动，互相帮助，我们在那里得到的分数得到的荣誉，念叨我们得奖的时候我们都是非常的高兴事，说明我们的努力都是有用的。在我们获得一等奖的时候，我们全体同学，都特别的兴奋和高兴。

这就是我的感言！

**第一次军训写作篇九**

上一个星期一到星期五我一直都在纠缠着妈妈，问妈妈什么时候才军训。这是因为上一个星期一妈妈对我说从下个星期开始就要军训了。

星期一到了，军训还没开始时，我的心又欢又喜，由于想起星期三没有军训，所以让我的心情有些失落。

下午，军训开始了。我看见一位位健壮无比的海警支队叔叔给我们表演了立正、向左转、向右转、向右看齐、跑步和防身操等等。当时我就在想原来这就是军训呀，原来军训就是这样的呀，姐姐说军训很苦，原来是骗我的呀。

过了一会儿，表演完后，真正的苦头就在我们眼前，可我们却还不知道。我们等了好久，教我们的教官终于来了。

他满面春风的走到我们的面前，我盼望已久的军训终于开始了。

首先，教官让我们练习立正，我本来还兴致勃勃的呢，可是，不过一会儿，我就变得精疲力竭、疲惫不堪。

现在我渐渐地开始厌倦了军训，昨天碰到了星期三，我才会高兴的不得了。

我现在是实实在在的讨厌军训。

**第一次军训写作篇十**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

10月14日的下午，我们怀着无比激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了操场，我有幸认识了与我们共同军训五天的李教官。

在这五天里，我知道了什么是服从命令，听从指挥，什么是刻苦训练，迎难而上，挑战自我等。

军训的第一天，李教官教我们练军姿，在这以前，对于没军训过的我来说，总认为那是小菜一碟，太简单了，心想：不就是立正嘛，有什么了不起的。当我真正体会到了练军姿的滋味后，就不这么想了。练军姿，那是常人难以想象的事，要求很严，首先要立正、抬头、挺胸，两眼正视前方，然后大拇指要贴着食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要直，不能有丝毫的弯曲。

其实光练军姿也不算难事，难得是这样的姿势要保持很久，即使身体上那个部位痒痒或是有虫子在你身上爬，也不能动。

练军姿真的很能锻炼人的意志，它教会了我什么叫毅力，什么叫坚持，更让我明白了部队有铁的纪律，，不能因为自己的一点儿疏忽而影响整体。

在以后的几天里，我们还学习了齐步走，跨立等动作，最后一天，我们接受了学校领导、老师、家长和同学们的检阅，受到了大家的一致好评。

虽然军训只有短短的五个半天，但让我明白了不少道理。为我以后的成长奠定了基础，我永远不会忘记我的第一次军训。

**第一次军训写作篇十一**

在看武警叔叔表演的时候，我们女生就在“选”教官，“选”来“选”去，我们都觉得那个在前面喊口号的叔叔不错。在学校分教官的时候，正好把我们女生“选”好的那个教官分给了我们班。

教官姓董，瘦瘦的，个子高高的，说的话也怪怪的。

“第一个内容稍息、立正。“教官的声音很大，仿佛整个操场都能听见。“五指并拢，中指贴于裤线，站直，不可以乱动，做什么事要喊‘报告’，明白了吗？”“明白了！”我们使出吃奶的劲儿大喊道。“稍息时不要蹭地。”教官洪亮的声音足以能让最后一排的最后一个同学听到。“第二个内容……第三个内容、第四个内容。”就这样，我们练了一上午，但还是个个都朝气蓬勃的。“你们累不累？”“不累！”不累？我才不信呢，不过我却很佩服我们班能强忍着累，喊不累的精神。这时，我们李老师又给了我们每人一个“蜂蜜罐”：“你们今天的表现很好，男的像男兵，女的像女兵！”上午的训练就告以段落。

下午我们又练了一个小时。两点多，开始表演，这次和以前不同的就是每个班都要表演。虽说我们是三班，但我们班是第一个表演的，我们并不紧张，反正我不紧张。到了操场，我们熟练地表演着每一个动作。最后，我们获得了奖状。

今天，我好累，但是我很快乐！

**第一次军训写作篇十二**

这次开学，跟以往不同，这次，五、六年级将会被送到东莞国防训练基地进行军训。

这天，真像个噩梦。中午，火辣辣的太阳烘烤着大地，头发被太阳晒得能煎鸡蛋。那个时候，我们还得训练站军姿。我们感受着那超高温度的太阳，还要作出标准的军姿……啊。早知道不来了……教官还拿着那皮带在后面“伺候”动的人呢。终于能休息会儿了，可是，刚想坐下，一坐，腿就酸……休息只有20分钟，休息完了，又是些烦人而辛苦的训练。郁闷啊。

这天，吃晚饭之前，同学跟我说：“唉。这样训练下去，我们没晕就算好啦。”

“对呀。幸好我练过跆拳道，否则，刚才就倒地上了。”我回应。

“啊。又要列队了，快走吧。”

刚排好，教官立刻发令：“手抱头蹲下。一定要跳起来啊。”“哔——”“砰”“哔——”“砰”……我们跳了几十次，腿都有点麻了……“起立。”根本是站不稳。“起不来？蹲下。”“起立。”“蹲下。”“起立。”终于能进去吃饭了，但也不简单。进去了，教官看我们乱哄哄的，大发雷霆，要我们跳青蛙跳几十个才能吃饭。唉。吃顿饭也这么难啊。

虽然这次军训很苦，但能培养我们的一直，还把我们从娇生惯养的公主、王子变成意志坚强的军人，吃这些苦，也值了。

**第一次军训写作篇十三**

四天前，我们拉着行李箱背着书包踏入了洞桥军训基地。我们换上军装成为了一名小军人，开启四天的训练。我们的教官非常严格，把我们训练得整齐化一，让我们有了突飞猛进的进步。我忘不了第一次与同学睡觉的激动；也忘不了第一次离开家的思念。

四天后，经过努力的训练，我们迎来了大会操展示。我们是第三个上场，同学们都很紧张害怕自己失误。空气一下子凝固下来，有些同学紧张地拔起草来。终于轮到我们上场了，我们踏着步走上了展示台。随着教官的一声令下，我们的会操开始了。“向右看齐，向前看”我们随着口令变换动作。“五班五班，非同一般，众志成城，学军必胜！”我们把口号喊得热血沸腾，感觉浑身有使不完的劲儿。比赛结束了，我们站在宿舍大门前等待结果。时间一分一秒地走着，我们焦急地等着二、三等奖的来临。可惜并没有，我和同学们都很失望以为没有奖状了。同时心中祝福着得奖的班级，突然一声“一等奖：五(5)班……”我们都高兴地跳了起来，庆祝我们的努力没有白费。

这是我人生中的第一次军训。我永远忘不了那次游园会；那次大会操；那次联欢会；那次7公里山野拉练；那些艰苦又甜密的军训时光。感谢教官辛勤地指导，也感谢老师温柔地陪伴。这次军训不但让我们强健了体魄，还让我们体会到了解放军叔叔们的艰苦。

文档为doc格式

**第一次军训写作篇十四**

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……3月12日到3月14日，我们学校进行了一次军训，在这次活动中，我学会了许多，也懂得了许多。

军训很苦很累却又很充实。烈日当头，我们汗流夹背，腿酸、背疼、脚发胀。连“痒痒”也来凑热闹，不时地亲亲我的脸，挠挠我的背，还有那几缕头发，总是粘在脸上。偶尔我也耍耍小聪明：动动，歪歪，但总逃不过教官那炯炯的目光。哎！完了，不得不受罚了，两眼直钩盯着太阳，那滋味没法说。我算是服了，后来一动也不敢动了。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。大家肚子都饿了，不得不狼吞虎咽吃起来。你抢这，我抢那，说起来真是疯狂啊！当然出门在外没有家里的那么好吃，但是也要尝尝苦，体验一下军人的生活。

困难呢？那就是内务整理。平时在家都是大人来整理的，在这里要自己干，可真难倒我们这些“小皇帝”了。被子要叠成统一的形状，东西要放好，衣服要自己洗、晾、收，有的人把被子叠得像咸鱼干一样，东西放得乱七八糟的…… 不过经过我们集体的努力成绩也是不错的！这不正是自立与团队精神的表现吗？因为团结让我们的荣誉感发挥地淋漓尽致。

军训，相信经历过或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……让一些娇生惯养的同学来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，这里绝对没有个人的魅力，只有团结的力量。

这次军训，教会了我在人生路上，也应该要踏出一条属于自己的路。即使那路上布满了荆棘；即使那路上的每一步都是那样的泥泞，那样的坎坷，我也得让自己去踩、去踏、去摸索、去前进！

**第一次军训写作篇十五**

\"咱当兵的人，有啥不一样，\"每当我听到这首歌，就想起我们第一次军训。

\"明天就要去军训了。\"

这天一大早，我便带上\"家当\"，来到了学校操场。军训，听起来熟悉而却又陌生，在我的心里总有一股神秘的感觉。因为这将是我第一次体验军训，心里充满了向往，充满了渴望，充满了担心……我们首先感受到的是对未知事物的激动和一点点紧张。毕竟这是我们为数不多的一次独自在外生活。我也总觉得教官是很严厉的，不容许出任何差错。于是，我又有一些害怕，生怕会得到教官的批评。

听到教官喊道：\"集合!\"，我们的军训生活开始了。

我们的第一课便是被称为\"一切军事动作之母\"的站军姿。\"两脚分开六十度，两脚挺直，大拇指弯曲向内，两手自然下垂贴紧。收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。\"教官说完要领，便要我们整队练习了。你也许会说，不就是站军姿吗?有什么了不起?但是如果让你在太阳底下一站就是半个小时，连一根眉毛都不能动一下，你就不会这么说了。练着军姿，我不只一次地想，不行了，跟教官请假下去吧，太累了。但是看看别的同学，再看看那些整齐的行军队伍，我就坚持下来了。

流了一地汗，掉了三五斤肉之后，上午训练总算完了，我们来到了食堂打饭。我们都吃得不多(也都感受到了家里饭菜的.美好)，因为菜太难吃了，这的菜有很多样，每样很少，六七个人一桌，就开始抢菜了：\"这是我的!\"\"不许抢，这是我的!\"经常菜都上筷子了，又被抢走了。(是好吃的菜。)到头来，好吃的菜盘子里连一滴油都没剩下，不好吃的菜动都没动。

一周的军训结束了，我感到很累，但也很快乐。我们都是一名合格的军人了!

**第一次军训写作篇十六**

九月，当凉爽的秋风吹起的时候，我是初中生了。怀着激动和新奇的心情踏入中学的大门，我迎来了人生的第一次军训。

学校给我们发了迷彩衫和绿军裤，我们穿戴整齐，互相打量着，感觉就是英姿飒爽的小兵了。

当并不比我们高多少的教官站在我们面前的时候，我们好奇地观察他的军装和他的模样。感觉戴着军帽，着军装的教官很精神。我们依然跟小学生一样叽叽喳喳地说话。

教官瞪了我们一眼，严厉地大吼一声：““我喜欢暴力，谁敢不听我的，就揍死你们！”

谁信啊，大家忍不住嘻嘻哈哈地笑起来。

“不准笑！”

还从没见过这么严厉的人，军装加上严肃的表情，很有威慑力，大家吐吐舌头，不情愿地站好。

接下来，我们就像兵一样接受训练了。站军姿，立正，稍息，摆臂，前后左右转。哈哈，此时是笑料百出，胳膊腿左右不分，乱出一气，场面混乱。

只听教官不停地大喊：“稍息，左脚！左脚！”“右转！右转！左右不分吗！？”

更有男生一紧张，跟着女生队列向前一步走，大家乐的哈哈地笑。那三位男生立刻红了脸，刚要退回去，教官大喝一声：原地就位，就站那儿！

女生声音太小，被罚不停地喊口号。教官说：“你们现在就是兵了，要喊出军人的气势！”

对于简单的动作，我们却总是做的不标准，于是教官就罚大家围着操场跑。教官说30秒必须返回，没回来的就要挨罚，等到我们气喘吁吁地跑到教官面前，看着我们满脸汗水和晒黑的皮肤，教官忍不住笑了。呵呵，军训第一天没有趴下。

第二天我们重复着第一天的动作，对于我们班女生的声音问题，教官很是不满，认为我们正值青春年少的时候，怎么就声音不洪亮呢。于是他带领我们喊起一个响亮的口号：人挡杀人，佛当杀佛。其实当时我并不知道这句话的意思，很是惊讶，这不是教我们当土匪吗？不过，当一边喊着这个口号一边和着节拍跑的时候，的确很有气势！中午回家百度才知道原来这句话的意思是形容下定决心，谁也阻挡不了，是励志的一句话。这一天我们班成了全校的焦点，对于我们的口号，别的班哈哈大笑，结果是他们被自己的教官罚站了。

第五天，我们这群小兵要接受全校老师和家长们的检阅了。在激烈的竞争下，我们班由于最后的报数有错误，所以只获得了第三名，感觉对不起教官。教官笑着说，名次不重要，参与了，努力了就是最棒的。

几天的训练让我们与教官解下了深厚的友谊，大家都七嘴八舌地说着，希望教官留下来当我们的语文老师。可是那是不可能的，同学们红着眼眶挥手与教官道别，希望他有时间一定要来我们学校，我们班来看看。

第一次军训让我懂得了什么是团结，什么是集体，什么是气势，什么是谦让……

军训让我们每个人得到了锻炼，锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，更让我们懂得团结友爱的重要。

总之，军训给我留下了难忘的回忆，而我会带着军训的气势，以饱满的热情投入到崭新的初中生活中去。九月，当凉爽的秋风吹起的时候，我是初中生了。怀着激动和新奇的心情踏入中学的大门，我迎来了人生的第一次军训。

**第一次军训写作篇十七**

第一次军训

永远忘不了那个琉璃般的夏天，我第一次穿上迷彩服，第一次离开父母的怀抱，第一次迈着步伐去行军，第一次笑的那么自在，第一次为了离别那么失落！

那是发生在我上初一时的一个夏天，我们学校举行了军训活动，地点就在广东狮山的青少年军训场所。军训时间是五天，对于以前的我来说是那么的漫长，可对于现在的我来说却是那么的短暂。放佛只是一个转瞬即逝的梦，停留在我的脑海中。

我们的教官姓廖，个子有点矮。他在所有教官中似乎有点与众不同，当它与其他教官站在一起时，就好像一堆黑芝麻中一粒光洁饱满的白芝麻。他很严肃，总是板着一张脸，很少对我们笑。军训前两天，我们在操场上练习正步走、站姿、坐姿和蹲姿。从字面上看起来这几件事似乎是轻而易举，可做起来确实难上加难。夏日的太阳很毒辣，对于站得直挺挺的我们也毫不留情，汗珠像瓢泼的雨水一样打在灰尘扑扑的操场上。知了叫的那么惬意，烈日下的我们却按捺不住了，好些人都累的站不稳了，幸好午饭的时候到了，把我们从这漫长的训练中拯救了出来。一般吃饭前的几分钟就是大嗓门的训练时间，十八个班哪个班喊口号的声音大哪个班就先吃饭。轮到我们班了，刚刚还耷拉着两手的我们，突然精气十足，“十班！十班！气宇轩昂！乘风破浪！势不可挡！”伴随着我们的嘶吼，向食堂进发。

午饭后，树荫下乘凉谈笑便是我们最快乐的时候。手里捧着茶壶，大口大口的喝着白开水，第一次觉得白开水的味道也是这么的美好。廖教官还教我们唱歌，唱他们改编的真心英雄军训版。那是我们最喜爱的旋律“在我心中，我的教官最凶，一个口令让我一动不动。行走如风，站立像棵青松，风雨太阳最令我感动。”

离开的日子到了，我们脱下迷彩服重新穿上了往日熟悉的校服，排着队坐上车，大巴车慢慢的驶出，离开了我们待了五天的军训场地。我看到几个女生眼里闪烁着晶莹透亮的东西，自己的心中也有一股莫名其妙的失落感。

ade，灰尘扑扑的操场！ade，烦人的训练！ade，廖教官！ade，我的第一次军训！

第一次军训

一来到临安金沙湾，还以为是旅游呢？没想到竟是军训！

刚下车，还下着小雨，那个严厉的长官竟不许我们带伞、电子产品、玩具、甚至书都不能带！我们在外面淋了一会儿雨。吃完了饭，我们换上了迷彩服，又冒雨到了一间宽敞的屋子里，接受训练了，还得挨长官的一顿骂。好不容易到了游戏的时间，最好玩的当属真人cs了，每一局玩好都满头大汗，那军训的烦恼早抛到九霄云外了。

晚上篝火晚会结束后，是我最难忘的时光了。教练突然把我们骂了一顿，有几个人都哭了。接着教练要点名批评五个人。我觉得凭自己优秀的表现，肯定不会被点到名。可教练竟然报到我的名字。那一瞬间，我真怀疑我耳朵出问题了，轻轻地喊了一声“到”，慢吞吞地出列了，真丈二和尚摸不着头脑。教练训了我们一顿，说我们是领头的\'，没管好同学，我心里好气又好怪、什么时候说过我们是领头的了？当教练问我犯什么错时，我应了句：“我不知道。”教练吼道：“你不知道，谁知道！”让下一个人回答了。他们都乱编了几个罪名，混过去了。其中一名女生当场哭了。可之后的事真让我们意想不到，教练说：“他们说得都不对，他们的生日都在五六月，过生日会吧！”说完，生日歌就放了起来，全场沸腾。教练端来了一个大蛋糕，我们五个就瞪目结舌了，许了愿，吹了蜡烛，一个小男孩哭了。教练赶紧过去帮他擦眼泪，还不停地安慰他。严厉的教室竟也有如此慈祥的一面！大家赶紧一拥而上去抢蛋糕，我分给了我朋友一大块，我忍不住，也哭了。再看一边的那个高个子，他也哭了，五个人全哭了，真是一个惊喜啊！蛋糕很快被抢光了，我只吃了一口，感觉真甜啊！

第二天，午饭是最好吃的，吃烧烤，吃完之后，教练又给我们讲了一大堆道理，我越来越喜欢他了，还如此煞费苦心地给我们准备生日晚会。

第一次军训

今年，我有幸参加了学校组织的我人生中的第一次军训。这次军训可真是酸甜苦辣说不尽呀！

酸就是“哀”，这可是我第一次离开我那温暖的家，离开我的爸爸妈妈，离开我的家人。无论什么事都要自己做，这一下子的转变让我措手不及。所以，总是非常地想家。每次一想我家就悲伤不已。甜就是“乐”，我是第一次军训，在这第一次军训之中我又是第一次野炊；第一次住集体宿舍；第一次吃大锅钣……，所以，我这第一次军训面对的是无穷无尽的新鲜感和刺激感。我还品尝了没有被爸妈“管”的甜头。

苦就是“苦”，军训、军训，就是军事化训练，就是以那军人的标准来要求我。军人都是二十多岁的小伙子，而我只是一个没有见识过这种训练的小孩子。体能差距特别大，所以每天都是超负荷运动。苦死了！辣就是“怒”，这是最多的一种感觉。因为甜毕竟要少一些，苦和酸对于男孩子来说忍忍就过去了，而辣是最难忍的。一肚子的苦水倒不出去，因为我是男生，就不由得转化为一肚子的不满，我不只一次地在背后在心里骂教官。“我诅咒他这辈子吃方便面没有调料包”这样的话在我心里不知念了多少次。但是后来，我渐渐明白了，这是对我的一种锻炼呀！只有这样才可以让我变得更加的坚强。吃得苦中苦，方为人上人嘛！明白了这个道理之后我再也不恨教官了，因为他是为了我好。

这就是我人生中的第一次军训。通过这一次酸甜苦辣聚全的军训，它增加了同学之间的友谊，凝聚了团队的集体精神，也锻炼了我的自理能力。所以，我一定会把这第一次军训牢牢的记在心中的。

六一班陈其舟行xx年12月14日

第一次军训

我们到了十四中学，那是我们的军训地点。

我们到了那有一点激动，到了那先把东西搬下车。找到了一间教室，那是我们睡觉的地方，先很张，我们打扫后过来一会儿。我们开始打底铺了；7点时我们下去吃了晚饭，吃完后我们上去了。我们都在玩，8点时到操场上集合了。老师说：“明天你们的教官就来了。”“希望教官对我们好，不让我们在太阳下练。”

我们军训了足足的7天了。我们连走路有时都走不稳了，7天后我们都很开心。心里想着终于可以回家了，心里那个叫甜啊!可是走时却有一点舍不得教我们的教官。有人都哭了，我们都哭了，为了记得教官们我们都向教官们要了qq号和签名（在帽子上）！

回到家后还真是有一点想教官了。

这就是偶的第一次军训了。怎么样有趣吗？

第一次军训

少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步吧“愁”推给了我，我是一个极为讨厌军训的人，想到九月一日的到来，我愁上加愁，否认的是这次军训我得到了很多。

为期七天的军训眼看即将结束，脱下那厚重的军装，不久我们的军人生涯也会伴随着一声一声洪亮的口号暂时拉下帷幕，拖着疲惫的身体，痛楚竟有时让我在这漆黑的夜晚久久不能入睡。

还记得那晚接到老师送上军服的兴奋，还记得和教官初次见面的激动，从那一刻起，我总算明白我并不是讨厌军训的人只是心中的畏惧感满满的，一直没有放下而已。

第一次站军姿，我都快哭了，然而我很自豪，因为我学会了坚持和忍耐，在炎炎烈日下，我必须身着军装头戴军帽，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累，但我告诉自己我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在这里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量，在这里，我也尝到了种种滋味，我们磨炼了意志，品尝到了难咽的苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这七天是那么的微不足道，然而我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感谢军训，感谢这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你军训！

第一次军训

四年级第一次社会实践活动是我最难忘的。那次我和同学们都非常兴奋，因为我们要第一次离开家、离开父母，自己去独立生活。

军训车把我们接到军训基地。军训基地建筑在高大的山脚下，山上有茂密的树林，树林旁边还有墓地，这些东西让这座山和这座军训基地显得更加阴森了。教官吓唬我们：“要是谁不听话，就把他扔到山上去！”（虽然教官吓唬我们，但我根本不相信）。

在军训的时候，最为有趣的非烧烤莫属了。但是教官竟然只给我们发一个鸡翅膀、一个馒头和两根香肠（这点东西根本不够我和同学们吃）！教官说我们必须每个人都现烤鸡翅膀。我和同伴们一边烧烤一边聊天，鸡翅膀慢慢地从乳汁一样的白色变成了稻谷一样的金黄色。我们班的罗予阳和徐亚新同学只要一看到火就拿着未烤熟的鸡翅膀去蹭火，结果他们俩烤了两个“花姑娘”出来。而我烤出了一块“大黄金”，但美中不足的是金色里面有小小的黑班点。刚刚烤好自己的香喷喷鸡翅膀，教官却让我们按他的要求，把刚烤好的鸡翅膀放到凉烤架上。过了一会儿我们拿着我们的“一号战力品”一边聊天一边吃了起来，等待被烤的二号战利品：馒头。可是馒头只要一碰到火就焦了，所以我也烤了一个“斑点狗”，而罗予阳和徐亚新又烤出了“花姑娘”。我们边吃着我们的二号战利品，边笑别人烤出的“斑点狗”、“花姑娘”，那时我们的操场上尽是笑声和烧烤的香味。在我们的欢笑声中，烧烤就结束了。

我们还学会怎样整理内务，学会怎样洗衣服等等。

在这次军训中，我学到了很多！

来源：

，请保留文章来源信息和原文链接！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！