# 最新石油心得体会(优质18篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-11-17

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。石油心得体会篇一石油是一种被广泛使用的化石能源...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**石油心得体会篇一**

石油是一种被广泛使用的化石能源，它具有高热值、容易存储和运输等优点，是工业和现代社会不可或缺的重要能源。作为一名学生，我们学习了很多有关石油的知识，这让我深入了解了石油的来源、开采、加工和利用。在这篇文章中，我将分享我对石油的心得体会，希望能够帮助大家更好地了解这种重要的能源。

第一段：了解石油的来源和开采过程。

石油是一种由真菌、藻类和动物尸体等有机物经过亿万年的压缩和变质形成的化石能源。它通常储存在地下深处，并通过钻探的方式进行开采。石油的开采过程具有高度复杂性和技术含量，需要各种专业知识和先进设备的支持。在学习了石油的来源和开采过程后，我深刻认识到石油资源的有限性和保护其环境价值的重要性。

第二段：石油的加工过程及其用途。

石油不仅可以作为燃料用于发电、交通和工业，而且还可以通过精炼和化学加工生产出许多其他有用的产品，如石蜡、沥青、石油餐馆和化学肥料等。石油的加工过程涉及多个步骤，其中包括精炼、分馏、裂化和重组等。了解到石油的加工程序和其广泛的应用于我们的生产生活中，我深深理解到石油对于世界经济和现代生活中的重要性。

第三段：石油工业和环境的影响。

虽然石油是一种重要的能源，但它的开采和使用也会带来许多负面影响，如污染、能源不稳定性和气候变化等。石油的开采和加工过程中产生的废水、废气和固体废弃物等会对周围的环境造成极大的污染问题。此外，石油行业的生产和销售还会受到国际政治和经济情况的影响，造成全球能源市场不稳定性。因此，我们需要从多个角度考虑如何克服这些问题，以保证能源的日益增加和环境的可持续发展。

第四段：节能减排与绿色能源的发展。

在石油资源逐渐稀缺和能源不稳定的大背景下，我们逐渐认识到需要走向更加绿色、可持续的路线。增加绿色能源和节能减排的措施，能够在一定程度上缓解能源匮乏和环境污染的问题。此外，技术的不断发展和创新也为我们提供了各种绿色能源的选择，如风能、太阳能、水能和地热能等。我们应该积极支持和推动这些绿色能源的发展，以实现对于环保和可持续发展的共同理念。

第五段：个人感悟和展望。

石油作为一种重要的化石能源，不仅对于人们的经济和生活产生了巨大的影响，而且也带来了环境负担和能源不稳定的问题。我们需要继续学习、探索和创新，积极推动绿色能源和节能减排的发展，以实现可持续生产和生活。作为一个普通的人，当我们享受石油带来的便利和舒适时，也应该保持谦卑与感激之心，理解资源的有限性和环保的重要性，共同致力于构建一个更加美好的未来。

**石油心得体会篇二**

石油行业一直以来都是高风险、高危险的行业，安全环保是石油企业必须重视和持续关注的问题。为了保障员工的生命安全和减少环境污染，石油行业普遍实行HSE管理体系，即健康、安全和环境管理体系。在我多年的从业经历中，我深刻认识到HSE管理的重要性，并总结出了一些心得体会。

首先，石油HSE管理必须得到高层领导重视。管理层对HSE管理的重视程度直接影响着员工的安全意识和行为。只有高层领导坚定地要求和支持HSE管理，全员才能意识到安全环保的重要性，才能形成良好的工作氛围。因此，我们应该加强对领导层的宣传教育，让他们认识到安全环保对企业的长远发展有着重要的促进作用。

其次，员工的安全培训和教育必不可少。石油行业存在着许多高危作业和特殊环境，员工必须要具备相应的安全知识和技能，才能有效地应对各种危险情况。因此，石油企业应该在员工入职时进行全面的安全培训，并定期组织各类安全知识的轮训。此外，还需要通过安全文化建设来强化员工的安全意识，引导他们形成正确的安全行为习惯。

再次，石油企业应该加强对供应商和承包商的管理。随着石油企业的发展，大量的供应商和承包商涌入市场，他们与企业紧密合作，共同开展工作。然而，由于供应商和承包商与企业之间并非固定雇佣关系，安全意识和行为容易出现疏漏。因此，石油企业应该对供应商和承包商进行更加严格的审查和管理，确保他们具备必要的安全能力。同时，也应该加强对供应商和承包商的安全教育和培训，引导他们与企业形成良好的合作关系。

最后，持续改进是石油HSE管理的核心。只有不断改进和完善HSE管理体系，才能应对不断发展变化的工作环境和风险。石油企业应该设立有效的风险识别与评估机制，及时发现并应对潜在的安全风险。同时，还需要建立完善的事故调查和分析机制，总结教训，避免类似事故再次发生。在改进过程中，石油企业也应该关注员工的反馈意见，鼓励他们提出具体的改进建议，激发全员参与HSE管理的热情。

总之，石油HSE管理是石油企业成功发展的关键所在。通过高层领导的重视、员工的培训教育、供应商承包商的管理和持续改进，石油企业能够从根本上保障员工的生命安全和减少环境污染。我相信，只要我们共同努力，将HSE管理体系贯彻到每个角落，石油企业必将迈向更加安全、环保、可持续的发展道路。

**石油心得体会篇三**

在这个大二结束的暑假里,我们迎来了属于我们的第一次集体性的实习——石油工业认识实习。这是一次全院性质的实习，我们每个人都参与其中，得到了一次跨学科学习的机会。在这个为期七天的实习中，我们学会了很多，得到了很多。这次实习主要是让我们对石油工业的专业生产建立感性认识学习先进的生产技术和企业组织管理知识，培养分析和解决工程实际问题的初步能力，培养我们的事业心和责任感，为今后走向社会打下良好的基矗同时这次实习也意义非凡，在即将搬离东营的暑假里，还能得到这样一次实习机会，是我们的荣幸。

1

石油工业认识认识实习报告。

这次实习分为两大部分：基础理论知识的学习和现场参观学习。

一、理论知识的学习。

石油工业认识实习理论学习共有四天，分别向我们介绍石油集输、石油勘探、石油炼制、石油钻井、石油炼化、石油开发和石油储运等方面的知识。

(一)、石油勘探概论。

7月5日,在这个期末考试周过后的第一天,我们又重新坐到了教室里，开始了这一学期后的又一新的课程的学习。我们的实习就在这一天正式开始了。

在这一天的上午，我们听取了石油工程学院的老师的讲座，她向我们讲述了石油勘探理论的相关知识。通过曲老师的讲解，我们有幸了解到油气勘探工程的方法与原理、油气勘探程序和一些未来发展方向等。石油勘探的方法主要有地质法、地球物理勘探法、地球化学勘探法、钻井法等。其中地质法是石油勘探工作中贯穿始终的基本工作方法，它的研究内容十分广泛。石油勘探用到的技术主要有：野外地质调查技术，遥感技术，重力、磁力、电法勘探技术，地震勘探技术、地球物理测井技术、地球化学勘探技术、地质录井技术、测井技术等。其中应用地震勘探技术寻找储集油气圈闭是最有效、最普遍的一种手段，它的工作原理是通过记录人工制造的地震波来研究地下地质情况。石油勘探是一个连续的、循序渐进的过程，根据主要任务的不同，常规勘探可简单划分为区域勘探、工业勘探两个阶段，其中区域勘探又可细分为区域普查和区带详查，工业勘探又可分为圈闭预探、油气藏评价勘探。除了这些基础知识外，通过这个讲座和查阅资料，我还了解到一些有关石油勘探的发展进程和未来趋势，不论是油气地质的理论研究还是地震勘探技术和物理测井技术等技术方面的研究都在不断发展。我们有理由相信，随着科学的发展和技术的进步，我国的石油勘探行业一定能得到更好发展，高水平高效率地探明油气储量，为我国的油气开发和评价创造更好的条件。

(二)、石油集输现场讲座。

**石油心得体会篇四**

随着石油资源的逐渐枯竭，石油人这一职业也逐渐走向了衰退。然而，曾经从事过石油开采工作的人们仍然怀念着那段辛苦而难忘的岁月。他们深刻地体会到了石油开采行业的艰辛和挑战，也对生活有了更深入的体悟。本文将从了解石油的重要性、面对困难时的勇气与坚持、倡导环保意识、珍惜资源以及实现自我价值等方面，展示石油人的心得与体会。

首先，了解石油的重要性是石油人在工作中的第一课。石油作为地球上最重要的能源之一，支撑着人类的日常生活和工业生产。没有石油，我们将失去照明、交通、通信、医疗等方面的便利。石油人们深刻地认识到，他们所从事的工作不仅是为了个人利益，更是为了人类的发展和幸福做出贡献。这种意识使得石油人不畏艰难，勇往直前。

其次，面对困难时的勇气与坚持是石油人的必备品质。石油开采是一项高风险的职业，会面临各种困难和挑战，如井口喷漏、地质灾害等。然而，石油人在工作中始终保持着冷静和勇敢。他们不怕难以预料的危险，通过技术手段和团队合作来克服种种困难。在面对生死关头，石油人们的勇气和坚持将他们变得更加顽强和坚韧。

第三，石油人亲身经历着资源浪费与环境破坏，因此他们是环保意识的倡导者。石油开采是一项对环境和生态造成巨大影响的行业。石油人看到了资源的浪费和环境的破坏，他们开始主动采取措施，尽量减少石油的浪费，提高能源利用效率。同时，他们也主张石油开采要有可持续发展的理念，注重生态保护和环境友好型开采方式。这种环保意识不仅影响到了石油人的言行，也传递给了身边的人们。

此外，珍惜资源是石油人从工作中得到的一大心得。石油资源是有限的，而且开采过程会对地下水和土壤造成很大的影响，因此石油人们深知不仅要做好资源开采，还要注重后期处理和保护。他们会尽力挖掘每一口含油井，精细设计开发方案，避免资源的浪费。对于已经枯竭的油井，石油人们会注射高效的注水剂，尽量将油井重新开发利用，最大限度地延长资源的寿命。

最后，实现自我价值是石油人的终极目标。石油人深知自己的工作不仅仅是为了获得经济利益，更是对自身技能的锤炼和发展。在石油人的工作生涯中，他们不断充实自己的专业知识，学习新的技术，不断追求突破和创新。通过不断努力和学习，石油人们在工作中获得了丰富的经验和技能，同时也实现了自我价值的提升。

总而言之，石油人从事石油开采工作，深刻地体会到了石油资源的重要性，面对困难时的勇气与坚持，倡导环保意识，珍惜资源以及实现自我价值等方面的心得与体会。尽管石油开采行业已经逐渐走向衰退，但石油人们对资源的认知和对环境的保护意识，将继续深入人心，激励着更多人为实现可持续发展和生态文明贡献自己的力量。

**石油心得体会篇五**

通过阅读中国石油员工基本知识读本。

（五）—《石油》第一章和第二章，详细了解了石油的生成、性质、开发利用的历程；石油的发现、开采、加工、储运、利用及未来的发展战略等。特别是关于石油在世界能源中的战略位置，使我感触很深。

一、石油是当今世界的“龙头”能源。

随着社会生产和科学技术的不断发展，尽管人类逐步扩大了对能源的适用范围，但目前世界正处在以石油和天然气为主的能源时期。根据202\_年统计数据，世界一次能源构成中，石油居第一位，占40.28%；煤炭居第二位，占35.56%。在中国一次能源结构中，石油年消费量达到了4.39亿吨，占世界石油消费总量的10.6%。

二、石油是第一位的战略物资。

战略物资是指对国计民生和国防具有重要作用的物质资料。1911年，丘吉尔就把石油推为第一位的战略物资。目前石油仍然是世界性的战略物资，正因为如此，世界各石油生产和消费大国，都在调整其石油战略，争夺世界石油资源的竞争将更加激烈甚至残酷。经济的、政治的、外交的和军事的手段，将被更加广泛和充分地运用在世界石油资源争夺舞台上。

我国目前石油需求与生产缺口将继续扩大，石油进口不仅面临全球石油分配竞争日趋激烈现实，还要面对价格经常波动的国际石油市场。

三、石油关系国家经济安全。

石油作为重要的战略物资和特殊商品，对国家经济安全具有重大影响。石油之所以同一个国家的经济安全关系重大，一方面是因为石油能源在当代国家经济生活中的作用十分巨大。能源是国民经济的命脉。在当代，石油消费占世界各国全部能源消费中的比例达到40%以上；另一方面是因为石油产业以及与石油产业直接关联的上游产业和下游产业，涵盖了社会生产、流通、分配和消费的许多部门、行业和企业。

石油对国家经济安全的影响必然会波及一个国家的政治、军事、外交等方面，从而影响到一个国家的社会稳定、军事安全以及外交安全。

四、石油关系到国家政治安全。

石油与政治的关系主要表现在石油与国际政治格局特别是大国间的政治关系、石油与地缘政治、石油与地区政治稳定等方面。而这些政治问题又往往是交织在一起的，表现为石油与国际关系的关系。

石油问题之所以对国际关系格局产生重大影响，主要是国际关系格局与石油安全关系极为密切，以及石油与地缘政治的因素。

五、石油关系世界稳定。

石油是许多战争的起因，也是战争打击与夺取的目标，它影响着世界的安全与稳定。

石油是重要的战略物资，因此石油往往还成为战争的起因和一些国家发动战争的目的，也成为战争打击与控制的主要目标之一。此外，作为战争重要资本的石油，已成为敌对双方打击与破坏的重要目标。

由此可知，石油在国民经济中占有不可替代的重要作用，作为石油人，要充分认识工作的光荣性和艰巨性，牢固树立开发利用好每一滴油的思想，做好自己的本职工作，为国家的能源安全作出应有的贡献。

**石油心得体会篇六**

石油工作是一项艰苦而又充满挑战的工作，从事这个行业的人们常常需要经历远离家庭、长时间工作和面对危险等种种困难。然而，正是在这样的环境中，他们汲取着一份独特的体验，积累了宝贵的人生智慧。作为一名石油人，我有幸亲身体验了这一切，以下是我个人的心得体会。

首先，石油工作教会了我坚韧不拔的精神。石油开采通常需要在极端环境下进行，比如深海、沙漠和寒冷的北极地区。在这些环境中，工作条件艰苦，人们需要经受长时间的劳动和疲劳，甚至面对危险。然而，正是在这些困难中，我学会了不屈不挠的精神，无论遇到怎样的困境都能够坚持不懈地工作下去。这种精神不仅在工作中有用，也能够帮助我面对生活中的困难和挑战。

其次，石油工作让我了解到团队合作的重要性。在石油行业中，很少有人可以独自完成一项任务。因此，团队合作成为了至关重要的一环。每个人的工作都紧密相联，只要有一个环节出现问题，整个团队的工作效率就会受到影响。为了确保任务的顺利进行，我们必须相互协作，相互支持。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的价值，学会了如何有效地与他人合作，这些能力不仅在工作中有用，也对我个人的成长有很大的帮助。

另外，石油工作教会了我珍惜时间的重要性。由于石油开采通常需要在遥远的地方进行，我们常常要长时间离家。这样的经历让我深刻地意识到时间的宝贵和有限。我明白了时间一旦过去就无法回来，所以我会更加珍惜每一天，充分利用时间去做我认为重要的事情，不再浪费时间在无意义的事情上。这种意识的转变让我更加专注和高效地工作，也更加注重与家人和朋友的交流和相处。

此外，石油工作让我对环境保护有了更深刻的认识。石油开采和使用对环境造成了很大的影响，包括污染和资源枯竭等问题。由于我亲身参与了这个行业，我深知这种影响的重要性，在工作中我也始终致力于减少对环境的负面影响。同时，我也在自己的生活中尽量采取环境友好的方式，例如节约用水和能源，减少废物的产生等，以尽自己的一份力量保护环境。

总结起来，石油工作虽然艰辛，但它也给予了我很多宝贵的经验和教益。通过这个行业的工作，我学会了坚韧不拔、团队合作、珍惜时间和环境保护等一系列的生活智慧。这些经验不仅在工作中有用，也在我的个人生活中发挥着重要的作用。我相信，只要我能够不断总结和应用这些经验，我一定可以在工作和生活中取得更大的成就。

**石油心得体会篇七**

实没谱，只能到了山上后向老师傅请教，从量罐卡方、报产量、填报表在到换盘根、保养抽。

油机，一点一点的学，这些工作虽然又脏又累，但是看到因为自己的一点努力能独力完成工。

麻麻亮就起来量罐卡方，天气太冷，有时候要量好几回才能量准，中午没事在和同事平平井。

为了更好更快的实现井下员工的有“修井工”向“管井工”以及“成本员”转变，井下。

公司组织了这次修井一线员工到采油厂实习的活动，我有幸成为首批实习队伍的一员，在这。

为期一个月的实习生活中我感受颇多，不仅对采油工每天从事的工作有了全新的了解，还极。

有一个高的安全意识，也对大港油田的油层构造有了进一步的认识，老师用一个比喻来说明。

了大港油田的油藏分布：就像一个盘在扔在地上，然后踩上几脚！这对我们石油的开采有一。

定的难度，所以大港油田的油井打得很密集。大港油田发展史艰难而又辉煌，为中国的石油。

工业做出了不小的贡献！紧接着，我被分到大港油田采油五厂第一作业区油水井管理一组进。

行生产实习。我们每天的工作较轻松，有时候给师傅搭把手，帮帮忙，跟着师傅们去现场看。

看。师傅们很热情，给我们讲解了抽油机的原理和构造等石油生产知识，对于我们的问题总。

是有问必答。在他们身上我看到了石油工人对于石油行业的热情以及石油人朴质的品行。虽。

和生产井的维护工作外，还参与了如更换盘根，管线找漏，更换抽油机曲柄销子，更换抽油。

安全隐患更加隐蔽，一旦发生后果可能更加严重，这就要求每个管井工在工作中要做到一丝。

不苟，精益求精，并且风险危害识别和安全防护措施一定要到位，在实习时虽然没遇到过事。

故，但听老职工说过很多事故案例，有经验的工人从抽油机运转的声音就能判断机器那里有故障。

井下作业和采油厂的工作最大的区别就是采油是通过地面的情况分析出地下的情况，而。

是作业工还是管井工，石油工人们默默无闻，也许在常人看来他们的工作平淡无奇，但我觉。

大学毕业后大家怀揣着梦想来到了油气分公司，踏上了人生中的一个崭新的舞台，是庸。

庸碌碌还是兢兢业业？稍微有上进心的人都会选择后者，对于刚刚毕业的大学生来讲，进入。

职场的第一天，我们心比天高，都希望在自己的工作岗位上崭露头角，得到大家的肯定，从。

而实现自己的人生价值。

日，我们行毕业大学生一行人来到了长岭采油厂，正式进入了我们工作，生活的地方，随即根据学习安排，我们被分成两组，分别去往我们各自实习的地方。我和三位同学被分往位于双龙村附近的s101-1油井与中原油田的工人师傅们一起生活、工作和学习。

在这两周的实习过程中，我们充分学习到了以前不曾在书本和电视节目中说了解到的知。

识，掌握到从钻井开始到测井结束的工作过程以及亲身体会到了石油工人的工作环境的艰苦。

脸上那尊尊笑容，这时候我知道他们的心理是甜的，因为他们不仅仅的为了个人的利益，也。

是为了祖国石油事业的发展在尽着自己的微薄之力，不觉得一种忘我的感觉油然而生。忽然。

感觉到自己当初的想法是多么的幼稚和自私，上学时老师那尊尊教导怎么能忘记，国家的利。

把所有的钻杆抽出来等许多新鲜的工作知识和领域，越发的觉得自己简直貌似井底之蛙，永。

仍然会努力的工作和学习，以求达到获得大家所期待的目标。当汽车来接我们返回厂部的时。

候，那口井离我们越来越远，穿越一望无际的玉米地，那井架仍然高高的耸立着，久久不能。

油田公司采油厂工作总结工作总结。

去年这个时候，我还是一个在校大学生，还在准备着自己的毕业论文，还在思考着毕业。

后的路该如何去走，而如今我已经站在了新的起点上，开始了新的征程。十年寒窗，终于走。

自己适应企业快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了。

采油一队这个大家庭中，各方面能力得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了良好的基。

到了解的更透彻，让我更具有很强的责任心与认真严谨的态度，如果犯错要及时纠正，不能。

蒙混过关。

之后我又来到了注水井班进行工作，真正的来到了采油厂一线的岗位。注水井是用来向。

注水量。师傅让我了解到注水井的各项流程，带领我学习每天在巡井过程中必须检查的各项。

实的团队。自建站以来，海南一号站以“高标准、严要求”作为日常工作的准则。力求超越。

（三）以创建绿色油气田为工作重点，安全高效地完成原油生产经营任务，大力构建hse体系，提高清洁生产水平。把安全环保监控责任细化到岗位和人头，实现了生产的全程受控。

层层落实责任，追求生产过程“零隐患”的目标；在环保管理上，我们严格落实“谁污染、谁负责”的方针，加强监督，防治结合，努力实现“零污染”的目标。同时，我站在努力将小站建设成为五型五好班组，贯彻油海家文化的精神，日臻成熟。

在建设“和谐型”班站上，我们具备了空调值班室、更衣室和设施齐全、功能完备的前线小。

事抓起，绝不浪费；在建设“学习型”班站上，技术型员工是现实生产力。为了提高全员技。

续抓好基础工作建设，保证原油产量平稳运行。同时持续开展创建绿色油气田工作的长效机。

班组。

在加油站从事，完全属于危化行业，所以安全是首要的，下面是加油站工作心得体会，希望可以帮到大家。

时光飞逝，岁月如梭，眨眼间在中油加油站就已经度过了一年的时光，在中石化这个大家庭中，我学到了很多校园中学不到知识和技能，也享受到了中石化这个大家庭的温暖，同时也感受到人情冷暖和酸甜苦辣，从而使自己逐步的成长起来。在分公司的重点培训完之后，分公司按照应聘时候的志愿我回到了岑溪片区。

现在回想起来在培训的时候从加油员到卸油员，再到记帐员，最后是站长。学会这些工作的操作流程和基本要领并不难，但真正运用到现实生活和工作中，单单的理论怎么说都显得那么的苍白无力，但值得庆幸的是在高经理还不知道如何分配我的时候，经他再三详细的考虑，终于决定把我分到中心加油站，这就使得我从刘站长身上学了不少管理上的知识和做人做事的方法，他使我在挫折中慢慢成长。初到加油站时，我还是有许多的东西不懂，可能刚出社会的缘故吧!接触到每一件事都觉得新鲜的、有趣，但有时候更觉得自己幼稚。

我要安全活动开展以来，通过加油站传达贯彻省市公司和片区的实施方案，广泛发动，并多次召开站务会、班前会进行强调和动员，在站内形成了积极学习安全知识、人人参与安全讨论的热潮。通过学习，我从思想深处认识到了安全工作的重要性，转变了过去麻痹大意、无所谓的思想，真正树立了我要安全、责任在我的理念。为什么我要安全?上级三令五申，加强安全管理，可是从事实情况看，全国的安全事故还是不断出现，说明了什么?说明了事故就在我们身边，事故就在我们的麻痹大意里，就在我们的松懈思想里。所以，讲安全，重安全，是我们每个人的责任，也是我们每个人的需要。

自己的岗位安全责任制有正确的认识，有熟练的安全理论水平和强烈的安全意识;其次，要严格遵守各项操作规程，严格按安全流程办事，坚决杜绝三违现象，认真落实......作服，石化或石油的工作服都是防静电的，所以尽量穿(虽然不是很好看，呵呵)。

另外就要严格遵守规定，不能丝毫怠慢，要知道你们工作在炸弹边上，时刻小心，白天如此，晚上也是。一是注意外界的因素，不乏分子的破坏，还有就是设备本身要定期检查，同时做好发生危险的扑救与预防工作，最后就是消防措施和物品的检查，保证都是可用状态，不能做形象工程。生命不可儿戏，总之一定要小心注意安全，防范于未然。

xxxx年对所有国人来说是不同意义的一年，有四川汶川地震悲痛和北京奥运会的无限骄傲，还有全球经济危机的巨大压力。但这个春天我非常有幸来到大连xx加油站工作，虽然工作只有短暂的大半年时间，但其中的乐趣只有亲身经历的人才有体会。更重要的是我从当初的菜鸟到砺渐的成熟，让我增长了不少知识，可谓受益匪浅。大连xx加油站是一个中等规模的加油站。该站的主要成员有：站长，计量员，核算员，安全员和四名加油员。加油站的组建也相当简单。核心的部分由四大块组成：第一大块是加油区，第二大块是油罐区，第三大块是办公大厅。第四大块就是工作人员餐厅。

在未上岗前的培训，了解到了有关中国石油企业各方面的知识。中国石油就是中国石油天然气股份有限公司，是国内销售额最大的企业之一。它与中国石化是两个独立的企业，不能混为一谈。在202\_的排名中，中国石油跻身于世界500强企业之前列，排名第52位，而中国石化排名63位。中国石油是202\_年北京奥运会的合作伙伴，该企业的宗旨是奉献能源，创造和谐;企业精神：爱国，创业，求实，奉献。中国石油的核心经营管理理念：诚信，创新，业绩,和谐，安全。中国石油加油站服务宗旨：为客户提供全员，全面，全过程，全心全意地服务。加油站的服务承诺;质量达标，计量准确，环境整洁，健康安全，方便快捷。

来到大连xx加油站加油站里工作，x站长和x班长，安全员吴x强调最多的就是安全问题。加油区的四根大柱上都贴着各种标语：不准吸烟，不准打手机，熄火加油等。意在提醒进入加油站的每一个人员安全第一。这些安全的教育算是来到加油站后所上的第一堂通识教育课吧。

在加油站工作，首先就必须学会加油。规范的加油操作被称为加油十三步曲。工作的第1天，x站长就派了x班长来教我。她先给我们示范，时不时给我们纠正错误。我也学得不亦乐乎。所谓加油十三步曲：第一步，站立迎候。第二步，指引车辆。第三步，开启车门。第四步，微笑招呼。第五步，热情询问。第六部，开启油箱。第七步，归零预置。第八步，提枪加油。第九部，收枪复位。第十步，简易擦车。第十一步，提示付款。第十二步，礼貌送行。第十三步，盘整清洁。我要把这十三步的每一个动作做到位，做规范确实不是一件容易的事，也犯了一些错误：如加冒油，但最大的是一时疏忽被司机把加油机的计量器打碎幸运的是没有伤到人，没有造成重大事故，此事通过x站长的处理与司机的耐心交涉以基本解决!在这里我非常感谢她，我们尊敬的x站长!

在加油站里工作的第二事就是开发票。据我自己所体验到的，开发票就是要细心，特别是一些微小的地方，一定要注意到。稍不小心就会给一些思想动机不纯的人提供做假账的机会。总之，大概要注意这些方面：一，填写金额时要区分大小写，不能涂改，否则作废。二，在所填金额前要封顶。三，注意所填单位和开发票的日期。开发票还需要讲究速度，要快要准。

为每个人天生都会笑，但要时刻保持微笑，哪怕心情不好的时候也能微笑自如，那恐怕就不易了。中国石油的标志宝石花需要我们每一个员工用心去爱护。如果你不知道该怎么办，那就露出你的八颗牙齿，微笑一下吧!只要我们的微笑能像呼吸那样自然，能像阳光那样灿烂，宝石花就一定能在中国大地光芒四射。奉献能源，创造和谐。让我们一起用微笑告诉顾客，用微笑感动顾客，用微笑创造价值。

xxxx年在xx加油站的工作，或多或少学到了一些东西。无论从理论知识上还是从社会知识上，都有了不小的收获，也许有一天我会离开我心爱的加油站工作，但让我值得感谢的人，给我帮助和教育的人是在我人生中却无法把遗忘的!

xxxx年我将以崭新的姿态来对待我的工作，学习铁人王进喜的吃苦精神，遵守公司六大禁令一、严禁特种作业无有效操作证人员上岗操作。二、严禁违反操作规程操作。

三、严禁无票证从事危险作业。四、严禁脱岗、睡岗和酒后上岗。五、严禁违反规定运输民爆物品、放射源和危险化学品。六、严禁违章指挥、强令他人违章作业。爱岗敬业，微笑、热情、礼貌的为顾客服务，以人为本从心开始听从x站长领导，服从x站长指挥!像一系列违规事件说不!希望阎站长和领导们看我是实际行动吧!

随着时光匆匆的流逝，我来到中国石油湖南销售怀化分公司洪江区桂花园加油站，已有六个多月了.在这期间，我得到站长谆谆的教导和加油站各位老员工的悉心的帮助，加之工司规范的管理制度和员工严谨的工作作风，使我对公司销售部门有了初步的了解，在这段时间里我学习了加油站里的各项工作和服务礼仪，加油站服务心得。说到心得体会，感受最深的就是服务，它在加油站里面对每一个客户就是要尽可能的做到使客户满意。客户满意，自然就会增加收益，我始终相信：举手之劳的一件小事，也许它能给企业带来一个很大的收获。在工作方面我们一直遵循来有迎声，问有答声，走有送声，双手递送，主动服务的方针。也正是因为公司制定了这样的服务方针，高质量的服务标准，务实的管理方法，才使得公司在全国乃至全世界都处于领先地位，在工作期间，我觉得除了学习公司的业务，还应该做到与同事之间友好的相处。

只有团结一心，才能发挥团队的优势，大家齐心协力才能使企业长期稳定发展，另外，我们时刻提醒自己要端正态度明白自己是来干什么的?我们不仅是来工作的，还是来学习知识，为顾客提供服务的。我们要在平等，互利的基础上为顾客提供我们所能提供的最优质的服务。只有这样，自己才能做到更好。为顾客服务是我最大的快乐!服务不仅在于细致和全面，还在于热情和微笑。微笑服务是美德，当你每天对着镜子整理仪容的时候，当你微笑的时候，不但使自己心情愉悦，精神饱满，从而展现在顾客面前的是一个全新的自己，把自己的第一个微笑带给顾客，把一天的好心情与大家共享。就是这样一个简单的微笑，就会放射出意想不到的效果，相反，自己糟糕的情绪势必会影响到客户的心情，影响整个集体的情绪。因此，微笑是良好修养的外在表现，是种美德，是种和谐!

为客户提供全员，全面，全过程，全心全意的服务在这一服务宗旨的指导下，以服务引领竞争优势，中国石油的明天一定会更加美好，宝石花一定会发出更加灿烂的光芒!

打铁还需自身硬，质检中心强抓青年培训。

为深入贯彻关于“习近平总书记在参加黑龙江代表团审议是重要讲话精神”，学习习总书记重要讲话。质检中心强化青年职工整体的工作素质，让青年职工多学习、多接触、多实践、多交流。特此专门对青年职工制定每季度轮岗学习的培训计划。

中心领导指出：作为青年职工，大家不要满足于现有的学识和见解，陶醉于自己已经取得的成绩，不立新的目标，缺乏新的动力。青年职工在学习过程中应该是全面的、系统的、富有探索精神的。既要抓住化验分析时的操作重点，也要注意拓展自身的学习领域，既要向操作规程学习，也要向实践学习，既要向工作中的同事们学习，向大比武状的元们学习，也要向身边的榜样们学习。

中心领导强调：青年职工在每一个岗位的学习中，千万不能有差不多就行得了的思想。而是要认认真真的学，原原本本的学、联系实际的学、深入思考的学，通过刻苦学习来解决好平时化验中遇到的问题、工作所遇到的困难和日常发生的突发情况。通过每一季度轮岗培训后，每位青年员工力争达到认识高一层，学习深一步，实践先一着的效果。

松，一刻都不停顿。只有这样才能提高自身的化验分析技能。

本季度青年化验员的培训计划已经实施，每位青年化验员力争做到人人肩上有压力，人人岗位见行动。用自己的工作成绩来向大家展示自己的决心。

**石油心得体会篇八**

石油党是指那些对石油产业有浓厚兴趣和热情的人群，他们在各个领域不断努力，为石油产业的发展贡献自己的力量。而作为其中的一员，我深刻体会到了石油党的幸福和困惑。要想在这个行业中取得成功，我们必须具备坚定的信念、顽强的意志和不懈的努力。在这篇文章中，我将分享我在石油产业中的心得体会，希望能够给其他石油党提供一些启示和帮助。

第二段：坚定信念。

石油党首先要有坚定的信念，这是前进的动力和支撑。在石油产业中，逆境和困难时常出现，但只有坚定的信念才能让我们战胜这些挑战。在我刚开始进入这个行业的时候，我曾经碰到过种种困难，有人说石油资源枯竭，有人说石油价格下跌，有人说石油产业将不再强大。但我坚信石油产业是世界经济发展的重要支柱，石油党应该为其发展做出贡献。正是这样的信念支撑着我，在逆境中不断前行。

第三段：顽强意志。

坚定的信念离不开顽强的意志。石油产业的竞争激烈，充满了挑战和机遇。只有具备顽强的意志，才能在这个行业中立于不败之地。我曾经经历过无数次失败和错误，但我从未放弃。在每一次挫折之后，我总是坚定地相信，只要付出努力，一定能够取得成功。正是这样的顽强意志，让我坚持不懈地努力学习和进取，从中不断汲取经验和教训。

第四段：不懈努力。

在石油产业中，成功离不开不懈的努力。石油党必须时刻保持对专业知识的学习和探求，不断提升自身的能力和素质。我时常参加各类培训和学术讲座，努力学习和掌握新的技术和理论。同时，我也积极参与各种项目和实践，通过实际操作来提高自己的实践能力。正是这样的不懈努力，让我在石油产业中取得了一些成果，得到了同事和上级的认可。

第五段：总结感悟。

通过参与石油产业的实践和努力，我深刻体会到了石油党的幸福和困惑。我们要想在这个行业中取得成功，必须要有坚定的信念、顽强的意志和不懈的努力。只有这样，才能战胜困难，迎接挑战，为石油产业的发展贡献自己的力量。同时，我也学会了虚心求教和团队合作，这些是在石油产业中取得成功的重要因素。在未来的工作中，我将继续保持坚定的信念、顽强的意志和不懈的努力，为石油产业的繁荣做出更大的贡献。

总结：

石油党心得体会文章主要从坚定信念、顽强意志和不懈努力三个方面展开，阐述了在石油产业中取得成功的重要性。无论遇到怎样的困难和挑战，只有具备坚定的信念、顽强的意志和不懈的努力，才能够在这个行业中立于不败之地。同时，虚心求教和团队合作也是在石油产业中取得成功的重要因素。通过不断的努力和学习，石油党可以为石油产业的发展贡献自己的力量，实现自己的梦想。

**石油心得体会篇九**

每个人都有各自独特的一面，同样企业也有各种的优势特长，当然事物都有正反两个方面，优势的体现不能掩饰劣势的所存，通过交流认知对比发现了我们企业以及我个人与国际企业和成功人士的差距。所以，我们要在今后的工作中朝着优秀的标榜不断地前进，改进缺点弥补不足，为打造国际知名企业而奋勇前进。

作为中石油装备板块的一份子，宝鸡钢管借助这一能源金字招牌不断的发展到今天，取得了一定的成绩，但是国内市场是有限的，在竞争无比激烈的现在我们必须要张开双眼，放眼世界的国际市场，我们不仅要借助技开这平台推广自己，同时也要学习他们多年的外贸经营经验，要从他们那收集客户的资料，便于我们日后的潜在合作，外贸经验不足的我们面对国际市场是否能够应对自如，是否符合客户的需求改进自我的产品种类，有针对性的进行生产，如何迎合不同国家人员的思维交流工作方式，怎样才能抓住潜在的国际大客户等等都是我们要面对的挑战，这需要全体员工的努力，各部门紧密的配合才能做到，当然这就需要我们员工不断的进行学习，提高业务能力，了解各地域文化，拓展知识覆盖面，向着“国际人”阔步前进。国际知名品牌优秀的企业不是一天就能打造出来的，我们从其他的企业中学习他们的优势，提高我们自身的不足，壳牌为什么能在全球都有自己的战场，国民油井的设备为何能遍布全球的各个油井，ibm长占行业鳌头的资本是什么，国际话的大集团运作高效紧密的秘诀何在，吸引世界精英的投奔的除了金字招牌还有什么，太多太多的疑问都在等待我们前去探索追问，这不是简单的一说，而是要实地去做，如何在充分发挥制造企业的优势基础上增添贸易企业的经营方式，打造全新的制造贸易新企业这才是我们的发展方向，这就要我们两手抓都要硬，技术攻坚战时刻不停的打要强要硬，公关交际常紧跟时代的步伐要快要新，两者之间的平衡点拿捏的好坏决定企业的兴衰，我们不能急功近利也不能守株待兔，既要积极进取又要保持特色，各方面的增长才能提高综合凝聚力、竞争力、战斗力，为实现我们的国际一流品牌的梦想而奋斗。

企业的发展靠人员素质的实力，谈到这点我自愧不如，业务能力尚且不谈，单凭知识面这一点的壁垒就严重的阻碍了我的视域，独居深宫，闭门造车的世道是行不通的，今天需要走出去，看世界，了解世界的文化熟悉别人的方式才能更好的提升自身价值，只有每人自己的“分量”增加了企业才能算是“重量级”的选手。所以，我将从自身的不足展开有计划的学习提高。首先，语言是工具，面对国际化的市场我们只会汉语是不可行的，在一定英语基础上不断的加深拓广单词范围，有能力的话便要尝试第二外语，为未来的国际化备战积蓄力量。其次，业务知识是核心，再难的客户再难的事情都可以对付，对本身企业的产品不了解是一名营销人员最可怕的事情，怎么做到知己知彼，怎么才能百战不殆，应该用心去学识。在熟练现在业务的基础上要充分了解企业各个成员单位的情况，尤其是对产品特性的认知了解掌握，才能充分发挥营销人员的积极性创造性，才能在惊涛骇浪中屹立不倒，不被市场时代变幻所湮没。传统搞营销的不懂技术，但今天的营销人员不仅在精通营销策略方法更要了解关键技术环节，针对不同客户的需求进行有针对行的解答，将那些潜在的客户引领出来，引导客户说出所需所求，帮助客户分析市场，积极促进战略合作伙伴的达成，于此同时也不能忽略我们的供应商，多方面培养成为我们的战略弹药库。只有全面的提升自我认识自我能力水平，才能跟得上时代的发展，跟得上国际的脚步，才能更好的为企业做贡献。

时光如白马过隙，岁月的脚步不容你我的贻误，仅此学习让我重新审视自我，重新了解企业，看到差距，也许今天是我追赶你的脚步，但愿明天我将是你前进的标杆，时代在召唤，召唤强者的到来。

**石油心得体会篇十**

每个人都有各自独特的一面，同样企业也有各种的优势特长，当然事物都有正反两个方面，优势的体现不能掩饰劣势的所存，通过交流认知对比发现了我们企业以及我个人与国际企业和成功人士的差距。

所以，我们要在今后的工作中朝着优秀的标榜不断地前进，改进缺点弥补不足，为打造国际知名企业而奋勇前进。

如何迎合不同国家人员的思维交流工作方式，怎样才能抓住潜在的国际大客户等等都是我们要面对的挑战，这需要全体员工的努力，各部门紧密的配合才能做到，当然这就需要我们员工不断的进行学习，提高业务能力，了解各地域文化，拓展知识覆盖面，向着“国际人”阔步前进。

两者之间的平衡点拿捏的好坏决定企业的兴衰，我们不能急功近利也不能守株待兔，既要积极进取又要保持特色，各方面的增长才能提高综合凝聚力、竞争力、战斗力，为实现我们的国际一流品牌的梦想而奋斗。

了解世界的文化熟悉别人的方式才能更好的提升自身价值，只有每人自己的“分量”增加了企业才能算是“重量级”的选手。

所以，我将从自身的不足展开有计划的学习提高。

首先，语言是工具，面对国际化的市场我们只会汉语是不可行的，在一定英语基础上不断的加深拓广单词范围，有能力的话便要尝试第二外语，为未来的国际化备战积蓄力量。

其次，业务知识是核心，再难的客户再难的事情都可以对付，对本身企业的产品不了解是一名营销人员最可怕的事情，怎么做到知己知彼，怎么才能百战不殆，应该用心去学识。

在熟练现在业务的基础上要充分了解企业各个成员单位的情况，尤其是对产品特性的认知了解掌握，才能充分发挥营销人员的积极性创造性，才能在惊涛骇浪中屹立不倒，不被市场时代变幻所湮没。

多方面培养成为我们的战略药库。

只有全面的提升自我认识自我能力水平，才能跟得上时代的发展，跟得上国际的脚步，才能更好的为企业做贡献。

时光如白马过隙，岁月的脚步不容你我的贻误，仅此学习让我重新审视自我，重新了解企业，看到差距，也许今天是我追赶你的脚步，但愿明天我将是你前进的标杆，时代在召唤，召唤强者的到来。

每当我聆听着前辈谆谆教诲的时候;每当我穿着工装，迎着朝阳走向工作岗位的时候;每当我用自己辛勤的汗水，赢来一声声赞赏的时候，我就会常常体味并思索着“爱岗敬业”的深刻内涵。

什么是爱岗敬业呢?从字面上看，爱岗，就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，就像热爱自己的生命一样。

敬业，就是用一种严肃的态度，敬重自己的企业，敬重自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。

一句话,就是要有一种忠诚、奉献、创新的精神。

首先，爱岗敬业，就是要我们具有忠诚勤奋的精神。

我们在生活中需要忠诚，在工作中更需要忠诚。

蔡元培先生曾经说过：“人之所以为人者，在德在才，且以德为先，德之不存，才从何而来。

”我也无数次听到这样的教诲：“成事先成人”，“人才人才，人在前才在后。

”一个人无论成就多大的事业，人品永远是第一位的，而人品的第一要素就是忠诚。

我们要忠于公司，忠于客户，结合自己的工作岗位，就是要树立正确的理想，脚踏实地，不怕困难，忠于职守，团结协作，认真完成各项工作任务。

关心公司就是关心自己，只有与公司同舟共济，同甘共苦，同心同德，才能为我们个人谋求最大的发展空间和利益保障。

我国古代思想家说过：“人之生不能无群。

”近代思想家严复也说过：“能群者存，不能群者灭，善群者存，不善群者灭。

”这些充满哲理的话，充分说明了个人和集体是分不开的，说明了团队协作的重要。

只有以公司为家，与公司相互依存，为公司着想，为公司的利益努力，才能更好地实现个人价值，才能尽其所能地发挥每个人的聪明才智。

作为中国石油的一名员工，我不仅要献出自己的全部智慧和热情，更希望和广大的同事团结起来。

中国石油，我亲爱的集体，我想收获的是一叶绿色，你却给了我整片森林，我拿什么来回报您?我只要献出火热的青春，报以您不懈的努力和百倍的勤奋!

其次，爱岗敬业，就是要我们具有无私奉献的精神。

古往今来，奉献被多少仁人志士定为人生的坐标，又被多少报国英豪奉为座右铭而矢志不渝。

从大禹三过家门而不入，到谭嗣同仰天大笑出门去;从李素丽小小车厢洒温馨，到王顺友千里跋涉为万民，一个个奉献着朴实的人生，却迸射出耀眼的光芒。

焦裕禄，孔繁森、任长霞等一大批党和人民的好干部，在本职工作岗位上呕心沥血，勤政为民，激励着数代人为之感动和振奋。

非典肆虐，白衣天使用丹心妙手与死神争夺着同胞的生命;洪涛汹涌，解放军战士血肉筑长城，守护着国家的财产和人民的安危。

还有那些默默无闻，依然在奉献着的普通劳动者，他们谱写了多少感人肺腑的壮丽诗篇。

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，就是一个人赖以生存和发展的基础保障，也是社会存在和发展的需要。

我们每个人都应在平凡的岗位上奉献自己的聪明才智，激发自己的原始潜能，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的.时间抓牢，就拿我---xxx的一名员工来说吧，就是在工作中，算准每一个数，填好每一张表，调配好每一次的配送任务。

这就是敬业，这就是爱岗。

说到这里，我不由地想起自己亲身经历的一件往事，那是一个大雪纷飞的夜晚，我意外的接到司机打来的电话，油罐车坏到了高速公路上。

我问清了故障地点和原因，就立刻联系修理厂家，当我们赶到时，司机已经在雪地里等了很长很长的时间，手脚都冻麻木了，但他没有任何怨言，就和修理工一起检查车辆，排除故障。

车终于修好了，油品也安全足量地送到了加油站。

望着司机师傅回家的疲惫身影，一股钦佩之情油然而生。

此时此刻，谁不想围坐炉火旁和家人一起共享天伦之乐?此情此境，谁不惊叹我们配送工作平凡中透着的伟大?雪花飞舞，车轮轻滚，天地间一片乌蒙银白，冬夜为大自然勾画出一幅鲜活的配送工人奉献图。

正是有了这些奉献的员工，中国石油的宝石花才开放得更加艳丽，更加灿烂。

再次，爱岗敬业，就是要我们具有主动创新的精神。

《没有任何借口》这本书，我们都读过，书中有两句话，相信大家都记得，“不要被动服从，而要主动完成。

”“主动性就是不用别人说就能出色地完成任务。

”确实，主动性是出色完成任务的必要前提。

在工作中，我们只有主动接受任务，主动想尽办法，千方百计把任务完成的更好，才能从完成任务的过程中，获得更多的知识和宝贵的经验。

在没有来中石油以前，我对油品知识一点都不了解，我来公司的几年里，先后在加油站、油罐车队、许漯配送等岗位工作，几年的工作经历使我了解了油品知识，掌握了加油站管理方法和业务流程，熟悉了车辆管理和油品数质量控制等等，正是有了这些知识和技能，使我一次又一次圆满出色地完成了工作任务。

当然，我们主动工作的同时，更应该不断地学习，吃透精神，悟出道理，找出办法，提高自己的专业知识和业务水平，增强工作能力，提升自己的文化素养，把握未来。

我们要坚持与时俱进的理论品质，运用科学的发展观指导我们的工作，自觉地把创新作为一种不懈的追求，始终保持一股闯劲，冲劲，韧劲。

以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的宽阔胸怀与气度，开拓创新;以锲而不舍的精神，以饱满的热情，积极的心态，百折不挠的意志，投身于中国石油的工作中去。

只有这样，才能发挥和体现出我们的人生价值，才能使青春无愧于我们金色的年华。

敬业，就是爱业，从古至今，大凡成就伟业者，无一不是从爱岗敬业开始。

鲁迅先生崇尚“府首甘为孺子牛”的精神，使爱岗敬业的内涵上升到民族的振兴大业;六十年代的雷锋更是爱岗敬业的楷模，干一行，爱一行，专一行，以“螺丝钉”的精神，把青春献给了祖国最壮丽的事业。

今天，我们在集团公司的领导和带领下，更要在平凡的岗位上为公司的发展做出应有的贡献。

我所做的配送工作虽然琐碎，虽然重复，但在很多的时候，我总会为自己是一名中国石油的员工而感到无比的自豪。

因为我一直用心血和汗水为我所热爱的配送工作奉献着自己的汗水，直到春蚕丝尽，直到蜡炬泪干。

石油工作是辛苦的，更是快乐的，辛苦中我锻炼了自己的能力，增长了工作经验和社会阅历;快乐中，我体验了生活的真谛，充实了奉献的人生。

正因为如此，我更加爱岗敬业。

各位领导、各位同仁，我们都是幸运的，欣逢中石油盛世，这是我们人生难得的机遇。

让我们携起手来，用青春和智慧，用勤奋和汗水，共同铸造中国石油辉煌的明天!

**石油心得体会篇十一**

石油党是一个具有强大实力和声誉的政治集团，他们在全球范围内进行着石油资源的开采、生产和销售，对世界经济和能源格局具有重要影响力。我有幸加入了这个组织，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。以下是我对于石油党的心得体会的总结。

首先，石油党的运作离不开高效的团队合作。在我们的工作中，每个人都扮演着不可或缺的角色。石油产业的复杂性和全球性要求我们不断协调和沟通，只有通过紧密的合作，我们才能顺利完成任务。在团队的合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重多样性和包容不同的观点。通过习得良好的沟通技巧，我不仅能够更好地理解别人的需求，还能更好地表达自己的意见。这使得我们的团队更加协调和高效。

其次，石油党需要具备良好的战略眼光和决策能力。石油资源的开采和利用涉及到巨大的风险和投入，因此，在制定战略和决策时，我们必须全面考虑未来的发展趋势和市场形势。当面对困难和挑战时，我们要有勇气果断地做出决策，而不是拖延或犹豫。同时，我们也要时刻保持灵活性，随时调整和修改我们的计划，并及时应对市场的变化。这样才能在激烈的市场竞争中保持竞争力。

第三，石油党注重创新和科技应用。作为一个先进行业，石油产业需要不断推动科技进步，以提高生产效率和降低成本。在石油党中，我们积极探索新技术和工艺，寻找更有效的方法来开采和提炼石油。同时，我们也鼓励员工参与创新和研发，提供良好的研究和培训机会。通过不断创新，我们不仅可以提高工作效率，还能为社会做出更大的贡献。

第四，石油党重视企业责任和可持续发展。作为石油资源的开采者和生产者，我们深知自己的社会责任。我们要坚守环境保护的原则，采取措施减少污染和碳排放。同样，我们也要注重社会责任，帮助改善当地居民生活并推动当地经济的发展。在石油党中，我们有机会参与各种公益活动，帮助需要帮助的人群，并为社会做出更多的贡献。

最后，石油党的成功离不开个人的专业素养和不断学习的精神。在我加入石油党之前，我没有意识到自己在专业知识和技能方面还有很多不足之处。然而，在接触到专业培训和学习机会后，我逐渐认识到提升自己的重要性，并主动发展和学习。通过参加各种培训课程和研讨会，我不断提升自己的技术和管理能力，不断提高自己的市场竞争力。

总之，加入石油党是我人生中一次宝贵的经历。在这个组织中，我学到了很多关于团队合作、战略决策、创新和可持续发展的知识和经验。这些经验不仅对我的个人成长有着重要意义，也影响着我对世界的认知。我相信，通过持续的学习和努力，我能够在未来的工作中更好地应用这些经验，并为石油党和社会做出更大的贡献。

**石油心得体会篇十二**

第二师29团鲁建英。

一、树立终身学习的观念。

员的角色，扎扎实实地日积月累，将自己的学习热情始终保持在现在的精神状态，坚持不懈地进行系统学习，并将学习和实践想结合，不断提高自身素质，以促进自己在工作中领导能力的不断提升。学习本身就是工作，现在的时代是信息化时代，学习和工作须臾不可分离，因为新情况新问题的频出，在工作中如果不精通自身的、熟习前沿的、掌握相关的知识就无法创造性地开展工作。只有通过学习掌握了科学理论和各方面的知识，认清了各个领域工作的特殊规律，才能在今后的工作中正确分析处理各种矛盾，使工作有条不紊，确有成效，这样才有希望在日趋激烈的竞争中赢得主动。

二、突破依靠经验处理事情的瓶颈，时刻注重创新思维。从领导干部的个体素质要求看，创新思维是领导干部最基本的素质要求之一，也是一切发展的基础和动力。有创新的思维，才能有创新的实践，才能有锲而不舍的追求和创造，才能有灿烂辉煌的成果。领导干部必须要有创新思维，才能创造性地开展工作，调动一切积极因素，开创工作的新局面。我们现在所面临现状是时代和环境的多变，领导管理日益讲究的是科学化和专业化，单依靠传统经验模式是远远不够的，这就对每个人思维方式发生挑战，它要求每一个人特别是领导者必须用战略思想审视社会的转型和环境的深刻变化，必须改变过去那种封闭、单向性的管理思维，树立开放、平等、民主、法冶的思维方式，开拓、创新、提升自我的行政管理能力。

三、理论与实际相结合，走创新之路。

理论学习的本质是要领会其精神实质，努力掌握其中的立场、观点、方法等，学以致用，做到理论与实际、学习与运用、言论与行动相统一，用理论指导自己的行动，善于在工作中不断。

总结。

将自己的实际经验提升到理论认识的高度使自己的实践更有依据。保持“问题-学习-反思-实践-总结-再实践-提升”这样的循环往复螺旋上升的良性循环轨迹。

学习的最终目的是为了创新，创新是一个民族进步的灵魂。我国改革开放的巨大成就是我们的党带领全国人民艰苦探索，大胆实践取得的。这就要不断充电，不断努力学习现代的理念，用科学的理念武装自己，在工作中运用马克思主义的基本立场、基本观点和基本方法，开展调查研究，深入实际去了解从目前工作的现状，了解他们发展的有利因素和不利因素，掌握第一手材料，进行分析综合，从根本上找出他们发展所具有的规律性，才能冲破以往的思维定式，敢于从常规中钻出来，才能争创一流的工作。

四、加快29团建设发展的一些不成熟的想法。

在北京石油管理干部学院学习了炼油与化工技术及应用后，我觉得29团可以引进一些石油化工项目，例如：生产聚氯乙烯、天然气制乙炔等项目，这些项目生产规模大，效益好，上缴利润多，特别是生产聚氯乙烯项目，由于它具有优良的耐化学腐蚀性、电绝缘性、阻燃型、质轻、强度高且易价格、成本又低，制品广泛用于工业、农业、电子、电器及人们生活的各个领域。29团可利用西气东输二线的天然气资源，利用其生产聚氯乙烯，生产成本低，对环境的污染也较小，可通过招商引资开发聚氯乙烯项目。

29团除引进规模较大的石油化工项目外，还可以充分利用当前优越的棉花资源，发展棉花织布项目，其市场需求量大，发展前景较为广阔。

今后29团的建设发展，必须要根据自身的优势资源，通过产业技术创新，充分发挥自身的长处，通过招商引资，建设一批能带动当地经济发展的大项目、好项目，一定会带动29团经济的快速发展。

五、培训中的感触。

这次培训给我带来的不仅仅是开拓眼界，增长知识，更是对内心深处的震动、影响与启迪，让我站得更高，看得更远，让我凝聚力量、学以致用、信心满怀、意气风发地投入今后的各项工作与学习中。这次学习培训，让我收获的却是引领未来的思维启发和工作方向，让自己进一步清醒地认识到工作的责任和使命。作为党政领导干部，更应该带头学习，学习化生存，努力改善心智模式，在学习过程中不断寻找最有效、最科学的方法，使自己在学习中成长，在学习中提高，使学习成为我一生的朋友。同时，带领团队狠下工夫，不断提升团队成员的学习能力、知识素养和工作本领，为推动29团建设工作再上新台阶做出应有的贡献。

根据公司安排，我们集中学习了《关于在“一转双创“主题活动中开展“两学两提升“行动的实施方案》，通过开展“学习镇海炼化、学习李安喜，提升管理水平、提升作风形象“行动，以“两学两提升“行动为载体，深入学习镇海炼化的典型经验和李安喜同志的先进事迹，进一步加快发展方式转变，积极适应国内外经营环境的深刻变化，提高企业管理水平和抗风险能力;进一步加强各级领导班子和干部队伍建设，激励广大党员和领导干部敢于担当、勇于负责，对标先进、争创一流，促进油田持续有效和谐发展，为打造世界一流能源化工公司再立新功，以优异成绩迎接党的十八大召开。

通过认真学习“两学两提升“，深入领会镇海炼化分公司的目标追求、发展理念、管理方式、用人观念、和谐文化等内容，深刻理解内涵，切实把握精髓;从李安喜身上学到了责任和担当意识，无私无畏，敢抓善管，将学习与工作有机结合，不断提升自己的管理能力和个人数养。作为一名基层领导，我深刻感悟到干好工作的第一要务是充分调动职工的积极性，树立强烈的责任感。只有负责人，才能受尊重。根据目前的生产经营状况，我们工作重心放在钻井速度提高，保证井下安全和挖潜增效上，精细管理、降本增效也是我们的一贯作风。“坚持管理出效益，从严管理出大效益，精细化管理出最大效益“、“安全生产是天职、经济生产是水平“、“效益是企业的生命，是职工利益的源泉“。在工作中以李安喜为榜样，一身正气，勇于担当，严格管理，善于管理，以理念引领提高执行力，学习他“紧螺丝“式的管理模式。

“管理制度化，制度流程化，流程信息化“，镇海炼化坚持以业务为中心，以流程为主线，全面开展职责划分和流程再造，狠抓制度执行，形成以一套制度文本为支撑的管理体系，激发了员工的责任心，提高了管理效率。我要学习镇海炼化那种重制度、抓执行的管理作风，以“比学赶帮超“活动为载体，充分发挥制度的约束力和促进作用，在总结中进步，在进步中梳理，在梳理中反思，在反思中创新，进而持续改进，推动技术管理再上新台阶。

话，职工对企业的要求并不高，他们的幸福指数也很低，正如李安喜对职工幸福的诠释“要有一个稳定的工作岗位，要有一份较高且稳定的收入，要有个健康良好舒心的工作环境“一样，如果在日常工作中稍稍有心一些、用心一点，职工是很容易满足的。作为基层的副职，我尽可能的关心职工，把职工视为姐妹兄弟，关键时候能帮一把就帮一把。按照“带着感情、设身处地，依据政策，尽力而为“的处事原则，真心实意地为职工群众办实事、办好事、解难事，将好事办好。

资料来源：http://ba/data/xdth/。

去淮安送油品销售学生总结。

202\_年3月16日，在信息系领导的组织下，我和40位08油品销售学生赴南京石油公司淮安培训分公司进行岗前培训和就业性实习。通过一周理论和实际操作培训，学生转变了角色，为他们成为石油职工打下很好的基础，也为我们下一步如何教育和培养优秀合格石油销售职工提供引导！

培训时间虽然很短，但是内容很丰富，既生动又务实，每一节课程都是从实际出发。从培养员工的职业精神到军训训练服从精神，从加油十三部曲到财务收支，从便利店的营销到油站的总体管理，从大的方面到细节，从硬性指标到弹性规定，从奖励机制到惩罚机制，从培训到生活每个培训过程都充满的人性化的制度。最大特点就是培训老师本身所讲的课程就是他所从事职业要干的工作，每个学生每天都能去加油站实际操作，这次淮安培训之行，让我更进一步对加油站和石油发展有了更具体化的了解，中石油也给我们油品专业学生的发展提供大好机会！但还存在不足，有的加油站比较偏僻，交通相对的不方便，还有一部分学生不能适应环境怕吃苦，所以我系在以后的教育中会加大学生的思想教育。

信息系马玉萍。

202\_年3月24日。

**石油心得体会篇十三**

作为现代工业的重要产业，石油工业扮演着举足轻重的角色。在石油工业中，石油厂是石油加工的重要环节，起着关键作用。在此，我将分享我的石油厂体验和感悟。

走进石油厂，首先感受到的是高温和重负。石油加工需要高温高压的条件，因此工作环境会比较恶劣。在生产线上，工人们需要不停地移动、操作和监测各种设备，每台机器上普通的物资计量单位是吨。此外，石油加工过程中会产生一些副产品，如泄漏的酸液和有毒气体等，对身体有较大的危害。因此，石油厂的工人要时刻保持警惕和安全意识，严格遵守各项规章制度。

第二段：石油厂的组织和管理。

在石油厂的工作中，组织和管理是非常重要的。石油厂的生产是一项细密的工作，不仅要按照一定的流程、有序地进行加工，还需进行严密的检查和监控，以保证产品的质量。此外，石油厂还需要针对不同的产品，采取不同的生产方式和管理模式，对于管理人员来说，他们需要严格按照公司制定的标准和政策执行。

第三段：石油厂的技术设备。

对于石油厂工人来说，石油加工过程中需要用到的设备和技术是非常复杂的，需要有相当的专业技能和经验来操作。从炼油的精细化程度和其使用的先进技术来看，石油厂的科技水平较高。我在石油厂参观时发现，该厂苛求技术不断创新，引进了先进的生产线和检测设备，推进了转型升级，使产品质量和生产效率得到了极大的提升。

第四段：石油厂对工人有很高的要求。

石油厂在招聘时对工人的要求也是很高的。他们需要提供过硬的技能水平和经验，良好的职业素养，具有较强的安全意识和团队协作精神，这些要求可能远远高于其他工作，因此对于石油厂工人，提升专业技能和素养是非常关键的。

尽管在石油厂工作环境苛刻，对工人的要求也很高，但是在这里工作也有很大的收获。比如，工人们会获得热爱工作的快乐与归属感，因为他们深知自己都在为国内的能源建设和石油的现代化发展做出贡献。从石油加工的角度来看，现代商业和化工企业的经济利益与国家和社会的根本利益都是一致的，石油工业的发展是石油厂工人们的信仰与荣耀。

总结：

从上述的体验和感悟来看，石油厂的工作不仅仅是枯燥的线性操作，还是技术、管理、团结等多方面的综合要求。尽管其中有较高的职业风险和心理压力，但是从综合收益计算，工人们在这里完成的每个任务都是安全、高效和有成果的。当石油厂工人们满怀自豪、信仰和责任感，从一线、二线走向管理层、领导层时，他们也必然成为公司管理水平、技术创新和成果分享的中坚力量。

**石油心得体会篇十四**

我叫\_，毕业于西安石油大学过程装备与控制工程专业，并于\_年7月进入锦西石化分公司工作，同年8月我被分到了重油催化车间。时光飞逝，转眼间我参加工作将近一年了。在这一年的时间里，我由一个刚刚跨出校门懵懂无知的学生，慢慢体会到了工作的乐趣与艰辛。一年的时间里，我得到了各级领导和师傅们的大力支持和帮助，使得我能够顺利完成实习任务，让我在实践中运用、验证相关的理论知识，提高了自己的实际工作能力与技术水平。

以下是我的实习期间汇报总结：

一、入厂教育。

安全生产意识得到加强安全生产一直是石油企业的重点工作之一，早在上学的时候就有所了解，以前到炼厂实习，第一项活动就是安全生产知识的学习。上班实习的第一件事也是对安全生产知识的学习，经过考试通过之后才能够进入车间，这仅仅是公司层的安全知识培训，我到了重油催化车间之后又进行了车间级、班组级的安全生产学习，原来石油系统一直有一个传统制度，新进员工必须经历公司、车间、班组三级安全生产知识培训才能上岗工作。这让我们深刻体会到了我们企业对安全生产的重视程度，安全生产的意识也得到了加强。

蒸馏车间学习。

\_年8月，由于公司需要，我刚下车间之后就被借调到蒸馏车间进行工艺原理图的绘制工作，由于我学的是设备专业，对于工艺的了解是少之又少，这难得的机会使得我对于工艺的流程有了新的认识，尤其是蒸馏车间是催化车间生产的前一站，这更有利于我今后对于重油催化车间生产工艺流程的了解和认识。

重油催化车间学习。

\_年10月，借调的时间很快过去了，我又重新回到了重油催化车间开始了我新的学习征程。催化裂化是一项重要的炼油工艺，其加工能力位于各种转化工艺前茅，其技术复杂程度位居各类炼油工艺首位，又因为投资省、效益好，因而在炼油工业中占有举足轻重的地位。同时，重油催化车间工艺先进，设备种类齐全，在重油催化车间的学习，能够让我更好地把书本中学习到的知识与现实生产相结合，达到一个质的飞跃。

\_年11月，我很荣幸的被分到了重油催化车间省产五班进行实习学习，五班是一个团结的大家庭，在这里我跟各位师傅们学到了很多生活上和生产上的知识，这些知识将使我终身受益。下班组的第一个实习岗位就是反应岗位，反应岗位的操作是整个装置的核心，其操作参数多，变化快，互相影响和制约必须控制住物料、压力、热量三大平衡。这就要求操作员必须能够熟练掌握各种参数的影响因素和变化规律，能够准确地进行综合分析，而起必须拥有良好的心理素质和熟练的操作技术。作为一个设备专业的准技术人员，我必须学会对于各种设备的判断和理解，而反应岗位拥有的装置和各种特种阀是我们整个锦西石化、面的，这给了我很大的学习空间和学习内容。

反应-再生系统主要包括新鲜进料预热系统、反应部分、再生部分、催化剂储存和输送部分、主风和再生烟气部分以及其他辅助部分。在反应岗位实习期间，我从小事做起，开、关阀门、挂牌、巡检，这些日常必需的工作项目我都做得井井有条。对于设备的学习和认识，我是从阀门开始学习的，重点学习了双动滑阀、塞阀和蝶阀等特种阀的相关原理与日常维护、检查，特种阀的开启与切换，以及特种阀的油路系统。其次我对于反应系统的重点装置反再装置进行了一系列的了解和学习。

**石油心得体会篇十五**

为了认真贯彻落实公安部党委抓基层、打基础，苦练基本功，全面推进公安基层基础工作的重大决策和云南省公安厅《关于加强公安基层基础工作的指导意见》，结合本市实际，市公安局制定了《市公安机关加强基层基础建设工作实施方案》、《关于在全市公安机关尽快掀起三基工程建设新高潮的通知》、《公安基层基础建设关键词》等通知,单位及时组织民警学习了以上文件以及并结合工作实际，集体学习了上级部门的通知和讨论了《民警综合素质要求与行为规范》等，同时要求民警自学了《中国共产党章程》、《中华人民共和国公务员法》、《中华人民共和国行政许可法》等。在为期一个月的集体学习和自学过程中，本人对三基工程建设有了进一步提高，对如何把今后的工作和三基工程建设有机结合起来，如何打基础，苦练基本功有了一些想法。

三基工程是建设是指要求全国公安机关动员组织开展为期三年的以抓基层、打基础、苦练基本功为主要内容的活动，使公安基层组织建设、民警素质、工作机制、警务保障、装备设施都有明显的改善。

基层，就是指公安机关打击敌人、保护人民、惩治犯罪、服务群众的最基本的战斗实体。抓基层，主要是抓好派出所、看守所、车管所和刑警队、巡警队、交警队等基层所队。

基础，就是指为公安工作和公安队伍建设提供支撑、保障的工作。基础工作既包括公安业务工作的基础，也包括队伍建设的基础;既包括基础设施等硬件建设，也包括思想政治工作等软件建设;既有专门工作，也有群众工作。打基础，就是要把基础工作打牢、打实，为公安工作和公安队伍建设提供有力的支撑、可\*的保障。

基本功，就是指民警应知的基本知识、应会的基本技能、应有的基本体能，是民警胜任岗位、履行职责、完成任务所必须具备的基本本领，是民警个人素质的综合反映。苦练基本功，就是要通过学习、训练，真正做到三懂：懂方针政策、懂法律法规、懂业务知识，切实做到五会：会擒敌自卫、会执法执勤、会管理服务、会群众工作，会网上作战。

作为公安出入境管理部门，目前的基层工作还存在一定的问题。首先，机构不顺。目前，xx市公安机关在古城区、宁蒗县都设有专门的xx管理机构，有专职民警从事管理工作，但是华坪县、永胜县和玉龙县的xx管理部门都是与治安或者国保部门合署办公，虽然明确了专职的xx管理民警，但是这些民警还要应付治安、国保等方面的工作以及局机关平时的统一行动等，造成了出入境管理在县及公安机关的基础薄弱。其次，派出所工作责任不明确。作为派出所也应该承担出入境管理工作，在境外人员管理方面，常驻和临时来华境外人员的管理职责不明确，造成境外人员管理失控;在中国公民出国境管理工作方面，派出所需要为申请出国境的辖区内中国公民出具意见，由于派出所民警工作调整频繁，很多民警不熟悉出入境管理业务，见到申请就出具同意申请人出境的意见，甚至轻易为户口在辖区，但是长期在外地的人员出具意见。由于机构和工作责任的问题，上级出入境管理部门也难以指导派出所工作，造成了基层难抓，基层工作难做的状况。

由于公安部对公安机关出入境管理部门文明窗口建设提出了一系列基础设施等硬件要求和民警综合素质等软件要求，为我市公安出入境管理部门的基础工作带来难度。首先，在硬件设施方面，虽然市局党委高度关心，我处尽力为县级公安出入境管理部门都配备了计算机、数码相机、扫描仪和打印机等工作必须的装备，可县一级出入境管理部门除了古城区以外都没有正规的接待室，就连市公安局出入境管理处的窗口也很难达到公安部规定的标准。其次，作为出入境管理民警还应该具备相应的素质，但是从目前我市出入境管理民警的情况来看，从大学外语专业毕业的民警能够熟练运用外语的，在公安业务、法律法规和计算机方面的知识有所欠缺;从公安学校毕业的民警熟悉公安业务和法律法规，但是在计算机和外语方面又有所欠缺。因此，公安出入境管理民警的综合素质还有待于提高。

随着xx经济的逐渐发展，申请出国境的中国公民和来丽江旅游、投资等的境外人员越来越多，对于平常受理办理各种出入境证件申请多的县公安局，应该逐渐设立相应的出入境管理部门，对于没有专门设立出入境管理部门的县公安局，专职出入境管理民警的工作应该相对固定。应加强对派出所在中国公民出国境申请上出具意见的民警和管理境外人员的`民警培训力度。

在窗口工作的硬件设施上，尽量加大投入，以达到公安部要求的文明窗口标准;在出入境管理民警队伍建设方面，加强政治理论学习。

解决问题的重中之重是要提高出入境管理民警的综合素质，要求民警苦练基本功。首先，要学习公安出入境管理及外事工作的基本方针和原则，并依据有关法律法规的规定，有效处理事权管辖内的行政事务和涉外事案件;熟练运用计算机。其次，熟练掌握与出入境管理的相关法律。

**石油心得体会篇十六**

石油是我们现代经济的支柱。随着人口的不断增长以及市场需求的不断增大，石油将继续发挥重要的作用。而在石油产业中，石油厂为提高生产效率和采出更多的石油，一直在进行技术研发，并以提高安全性和减少环境影响作为优先考虑因素。本文将结合我实习时的体会，从技术、安全性、环境等方面介绍石油厂的现状并探讨其发展趋势。

Part1技术方面。

石油厂在技术发展方面一直有诸多的自我要求，不断进行技术更新以提高生产效率，并减少环境污染影响。一个典型的例子是在采出石油的过程中，石油厂使用了越来越复杂的技术，例如钻孔技术，压裂技术以及更加复杂的设备和工具来提高生产效率和采出更多的石油。同时，为确保厂区的生产效率，人员安全和运营稳定性，石油厂也投资大量时间和金钱在自动化流程，软件和硬件系统以及集成解决方案上。

Part2安全性方面。

石油厂一直以来对于保障人员的安全，将其列为优先考虑因素。在石油厂中，安全原则是指公司确保员工工作于一个健康，安全的环境下。为实现这一目标，石油厂装备了许多安全设备，例如火警探测器，可燃气体探测器和全天候视频监控系统，使用各种换热器和测量仪器以确保在生产过程中不会发生任何危险。石油厂也投资大量时间和金钱在提供员工的专业培训、设备维护和修复，以及根据厂内不同的工人，开展含多层级和分类的安全管理程序。

Part3环境方面。

石油厂一直都在采取各种行动来减少对环境的影响，这不仅归功于道德，同时也与环保法规相关。由于石油厂生产过程中挥发的天然气和液体会损害地球的大气层，厂内管理人员已采取多种措施，如技术更新和设备更换，对燃气和液体进行更精确的监测和处理。此外，从生产中产生的废弃物也被充分处理和回收，以减少对当地环境的影响。

Part4人才方面。

随着石油厂的发展以及技术的不断更新，对人才的需求也不断增加。在石油厂实习过程中，我发现石油厂注重员工的培养和管理，并通过不断的创新和技术更新来吸引更多的人才进入这个行业。其次，对于员工的职业发展，石油厂也提供了多种培训和发展机会，尤其是对于那些成为技术专家或经理的员工来说，石油厂会给予他们更多的机会和途径，以提高公司的品牌形象和稳定性。

Part5结语。

在石油行业中，石油厂扮演着至关重要的角色，并不断致力于减少生产过程对环境的影响，保障人员的安全，提高生产效率，以及吸引更多的人才。随着对石油和其它能源的日益需求，石油厂将继续保持创新，并按照合法合规的方式不断满足市场需求，为经济持续发展作出更大的贡献。

**石油心得体会篇十七**

从社会资源合理配置角度讲,发展特许经营加油站是实现社会效用最大化的途径之一。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于石油化工厂。

吧!

在公司领导的正确领导和部门领导的帮助培养下，我立足本职、爱岗敬业、吃苦耐劳、勤于学习、求实干、重实效，用高度的责任心和奉献精神，圆满地完成了各项工作任务。为此向各位领导表示衷心感谢。

下面，我将过去的一年中的工作，就以下三个方面向各位领导汇报：

1、后勤物料配送支持工作不分昼夜，按照现场一线要求，按时按质按量送达作业平台。

由于现场作业的复杂性和不确定性，经常会遇到海上临时出现一些紧急问题，所以不管是节日、友人聚会时，还是深夜甜美睡梦中，不管是烈日炎炎，还是风雨大雪，只要接到海上电话，我都会尽快联系服务商，在最短的时间内准备好器材，同时要第一时间到达现场进行仔细检查确认后，协调交通工具送到最近的码头出海。这中间需要联系库房、总调、物流配送，码头装船，等各个单位。所以我经常因为协调物料上的问题而连续四五个小时电话不断。然而由于渤海湾船舶紧张，有时码头没有合适的船舶出海，这时我就要开始动脑筋，想办法。比如主动地与生产部作业准备联系，了解有没有附近平台的钻井船搭船送料，或是了解有没有顺路车送往兴城、绥中、葫芦岛等地装船。这种方法还可以节约项目费用;每当此时我只能用电话与当地的调度沟通，为了确认急需的工具是否装上船，我经常要等到深夜落实工具已经装上船后才放心的休息。且有时会加班至深夜，克服了种种困难和阻力，做好了海上的后勤作业准备工作。

2、根据一线生产需求，服从单位安排，出海作业，完成现场作业工作。在这一年，本人不仅负责陆地后勤物料配送工作，还及时根据单位一线生产的要求，进入到现场出海作业，9月至11月目前累计出海40多天，先后在金县1-1a、金县1-1b、锦州25-1和锦州9-3e四个完成作业5井次井筒热洗作业。在现场，本人遵守作业平台安全生产纪律，服从作业领队工作安排，针对海返陆物料进行逐一清点，并对设备进行了安全大检查，尽心尽力的高效完成了工作任务。

3、学习石油开采知识不放松，提高个人技术技能。

除了完成一线后勤支持工作和出海作业工作外，为满足工作需要，本人利用业余时间及工作空闲时间坚持学习井下作业知识，对海上常用的洗压井作业程序进行熟悉和巩固，对管柱内井控工具进行了深入研究，并对井筒清洗常见的问题进行了总结，针对渤海油田常见的井下生产管柱和采油方式进行了了解，针对井筒堵塞的机理和热清洗防蜡工艺方面的资料进行了多次熟悉和巩固，对热清洗设备进行了一线的实践和操作，围绕高效清洗井筒作业专业知识进行了多次深入的学习和思考。

以上就是我个人在20xx年的基本。

工作总结。

本人在平凡的工作岗位上兢兢业业的完成了工作任务也通过自己的独立学习提高了个人的作业技能很开心在公司这个大集体里面成长在今后的工作中我将继续按照领导的要求积极上进努力工作圆满完成工作任务并努力学习满足公司业务日益发展壮大的需要。同时我也深信公司在领导带领下明天会更美好、更辉煌。

一年的时间就要过去了，回顾这一年来的工作成绩让人感到欣慰，在石油公司领导和同事的帮助下，我顺利的完成了自己的工作，他们在工作和学习中给了我很多的帮助，在这里我十分的感谢他们。

在当今市场环境下，企业之间竞争激烈，因此企业在不断的进行改革，而做为企业的职工，我充分认识到，优胜劣汰，只有不断的加强学习，更新理念，才能在企业中不被淘汰，才能更好的为公司服务，所以在业余时间里，我都在提高自我的工作素质和业务水平，以适应新的形势的发展需要。

今年我主要以出海井口作业服务为主，同时兼车间的bop保养维护，出海工作有bz25-1a平台，e平台和nb35-2a及b平台的井口安装，完井作业。今年我还参加了nb35-2b平台的修船，主要是储能器组的管线穿仓、调试、阻流管汇连接调试，经过此次的学习我对平台的储能器有了一定的了解，今后自己可以在海上独立作业，并且每次都能够圆满的完成海上作业任务，并得到了公司领导的认可与肯定。

在车间主要的工作是球阀、单、双闸bop、环形bop的保养维护，但目前学习我个人需要学习的技术还有很多，我会在今后的日子里向车间内的师傅们请教、学习，争取早日掌握各项技能。

我今年充分做到不迟到、不早退，遵守国家法规与公司的劳动纪律，在安全方面加强防范意识，工作中穿戴好劳动保护用品，做好了安全生产，文明作业。在全年的工作中，有成绩也有不足，在专业上我还要刻苦钻研新技术，认真做好自己的本职工作，严格要求自己。在新的一年中，我会更加努力的去工作，为公司发展奉献出自己的一份力。

20xx年，我从一名学生转变成为一名石油工人。来到采油七厂，我用心学习站点流程，掌握各种设备的基本操作，体验驻井生活，熟悉油井基本措施，努力提高业务水平。在担任井区代理书记的日子里，我认真组织“三会一课”，提高党员政治觉悟;踏实为员工多办实事，建立良好的群众基础;积极开展党支部“六个一”创建活动，建设团结和谐团队。丰富的经历让我积累了不少工作和社会经验。下面我对工作进行了几点总结：

一用心学习，提高业务水平。

上山的第一天，我被分到白六增。一排排阀门，一台台设备，显得那么陌生。在师傅耐心的教导下，我用心学习，反复操作，三天就掌握了站内流程和设备操作，半个多月的积累让我对增压站有了更加深入的认识。驻井员工对抽油机有着特殊的感情。我在师傅的带领下，从起、停抽油机到憋压、投球、碰泵，熟悉一项项基本操作及注意事项，了解抽油机的工作原理。一线工作经历让我在业务方面不断提高。

参与基层管理的机会是很难得的。我阅读了大量的党政资料和管理书籍，把其中关于员工管理、支部建设的先进经验运用到平日的工作中，要求党员干部拔高思想高度，重品行，树典范;对一线员工，则待若亲友，解其难，排其忧。只有真诚的交流，务实的服务员工，才能建立良好的群众基础，减少管理工作的阻力。短短两月，我积累了不少基层管理经验。

二认真组织“三会一课”，提高党员政治觉悟。

我们井区认真落实“三会一课”制度，定期召开“党支部大会”、“党支部委员会”、“党小组会议”和党课培训。组织学习讨论上级组织下发的文件，教育支部党员以身作则，争先创优，服务群众，加强党性修养，加快自身综合素质的提高。

在“三千万吨在握，五千万吨在望，你们准备好了吗?”大型讨论活动中，我们支部积极引导党员和员工从实际出发，广泛讨论“为了尽快实现五千万吨而奋斗，我们应该怎样做，应该做什么?”。变讨论为行动，从自身做起，把工作做好。

思想的高度决定着工作的态度。我们坚持开展“三会一课”，就是要让党员干部思想上升华到新的高度，把“执政为民，服务员工”的信念铭刻在内心深处，“俯首甘为孺子牛”，为员工多办好事，多做实事;积极做好本职工作，顺利完成生产任务。

三为员工多办实事，建立良好的群众基础。

群众工作要以心换心，只有把员工的事情当做自己的事来做才会得到大家的认可。李师傅风寒发热，我夜里十一点赶去送感冒药;连降大雨，我亲自背菜走了十几里山路送到师傅们手中;阴雨湿滑，我们走到白豹，赶往华池给陈师傅买来生日蛋糕，共享欢乐;风雨之中，我们一起啃方便面，喝矿泉水，保路拉油。只有一起奋斗过，一起分享过，彼此感动过，才会心往一处挤，力往一处使，良好的群众基础有利于我们各项工作的顺利开展。

四开展党支部“六个一”创建活动，建设团结和谐团队。

井区支部以“提高党员干部综合素质，打造团结和谐团队，共建美好幸福家园。”为主题，制订了“六个一”活动实施方案，要求党员干部勤奋进取，树立典范;用心服务群众，真诚团结员工，共建幸福和谐家园。

党员“一带二”活动顺利开展。以“铁人精神”、“红色革命精神”、“解放军精神”为基础的企业文化宣传让大家了解了长庆文化的根源，意识到肩上责任的重大;技能培训、安全教育保证员工顺利完成各项生产任务;团队精神的培养让大家意识到集体团结，气力无穷。我们制定了月度帮带计划，实行党员分区责任制，确保帮带活动顺利有效地开展。

创建党支部“六个一”，我们组织的特色活动内容丰富，受到了员工的一致好评。定期召开的“牢骚会”让我们听到了员工的心声，使得班组管理更加民主，能够更好的为大家服务;精彩的体育比赛充实了大家的业余生活;难忘的佳节聚会总会让人心暖如归;美好的生日晚会留给我们一串串珍贵的回忆。各项特色活动的开展，加快了我们建设团结和谐大家庭的步伐。

“路漫漫奇修远曲，吾将上下苦求索。”作为一名新兵，我深知身上的不足还很多，以后的工作中我定会从以下几方面努力提高：

一加强学习，提高自身修养。

熟练的专业技能需要用心的学习和长期的积累，在工作方面我会向师傅们好好学习，点滴积累，提高技术水平;在开展支部工作的同时，加强理论学习，反省改进，提高自身修养。

二丰富“三会一课”的内容和形式，增强会议实效。

“三会一课”是提高党员干部思想觉悟、制定各项。

工作方案。

的主要阵地。将党政方针、企业文化、工作方案融入其中，采用小演讲、大讨论、主题活动等方式，做好落实和监督，才会增强会议的实效。

三积极开展党员“一带二”活动，以点带面，促进整体提高。

定期开展党员“一带二”活动，落实责任，逐步推进，让党员带动员工从思想觉悟、工作技能方面不断提高，互相学习，共同进步，促进整个井区员工综合素质的提高。

四做好员工后勤保障工作，让大家生活无忧，工作投入身处荒山，一线员工的生活单调艰辛。作为井区干部，我定会做好信息反馈工作，及时帮助员工解决生活和工作中的困难，夏季做好防暑，冬季做好保暖，平时做好菜米油盐的配送，让大家生活无后顾之忧，全身心投入工作。

五坚持不懈抓好综合治理工作，确保生产、财产安全。

综合治理是原油生产单位的重要工作。我要建立广泛的监督体系，坚持组织好巡夜、排查、守蹲等工作，严抓综合治理工作，确保生产、设备和各种财产的安全。

希望各位领导对我这样一名新兵多提宝贵建议。

。

**石油心得体会篇十八**

石油作为世界上最重要的能源之一，在现代工业中扮演着极为重要的角色。为了满足日益增长的需求，全球各地建设了大量的石油加工厂。本文将从个人角度出发，分享我在一家石油厂工作的心得体会。

第一段：石油厂的生产流程。

石油厂是一个复杂的系统，涵盖了多个环节。在石油厂里，它的生产流程可分为采集、输送、储存、加工和销售五个环节。工作人员需要根据流程，具体参与到每个环节中。在石油生产的各个环节中，如采集、转运和加工等，都涉及到一些特殊的技术，例如精密的控制系统和高速的化学反应，管理这些技术过程是石油厂运行成功的关键。

第二段：石油厂的安全管理。

石油加工厂是一种高风险工业场所，需要高度关注安全问题。每一个员工都必须掌握特殊的安全知识，例如如何防止火灾和爆炸、使用不同的安全设备等等。对于石油厂而言，每个人的安全都是关键，如果出现任何安全问题，它可能会给整个工厂带来严重的后果。因此，对于石油厂的安全管理，我们必须非常重视。

第三段：石油厂的生产工艺。

石油制品的生产工艺极为复杂，工艺条件的合理控制和各种材料的合理使用都需要非常高的技能和经验。为了保证产品品质，必须严格按照生产工艺操作，确保每个制品在到达销售市场之前都通过了高标准的检验。在生产过程中，工人需要了解和掌握每一个制品的生产工艺，以确保产品的质量和数量符合要求。

第四段：石油厂的环保管理。

随着环保理念在全球范围内越来越受关注，石油厂也需要极力确保其生产系统符合环保标准。除了在生产过程中减少含氮、含氧化物等有害物质的排放外，i石油厂还应确保其出水、粉尘等排放符合环境规定，最大限度地减少对环境的影响。

第五段：总结和启示。

从个人角度来说，进入石油厂工作三年的时间，我对这个工业领域深有所感。对于一个高度复杂、高度风险的制造工业，我们需要具备各项专业技能、对安全有高度的认识、严格遵守生产工艺和环保规定等等。在这个行业中，我们还需要有一种职业作风，即时处理好各种问题，并时刻保持对这个行业的热情，为行业做出更大的贡献。值得一提的是，如果石油厂能够加强员工的培训和管理，积极关注环保落实，必将成为未来发展的重要动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！