# 202\_年老人与海读书心得体会(大全12篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-11-18

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**老人与海读书心得体会篇一**

海明威（hemingway）以自己精炼的语言塑造了这个形象，可以说，海明威并没有给予老人成功，却赋予老人在压力下优雅而坚韧的形象。

老渔夫在海上一无所获地漂流了84天后钓到了一条巨大无比的马林鱼（marlin），这是一条比他的渔船还长2英尺的鱼，是在拖着渔船整整两天两夜之后才被刺死的。老人的命运似乎并不成功，他又遭遇了鲨鱼，经过殊死的搏斗，马林鱼只剩下一副骨架。

骨骼是精神的支柱，海明威看似没有让老人桑提亚哥成功，却以光秃秃的骨骼奏出了老人生命的硬度。

“我和你奉陪到死”——这个硬汉面对挑战如是说。暗喻他自身的英雄主义所在，还有他趋向坚韧的力量。故事的头尾，都出现了名叫明诺林（manolin）的男孩——他希望继承老人的事业。何止捕鱼的事业要被传承，这副铮铮铁骨又何尝不为我们所崇敬、所供奉、所学习呢。在老人的故事里为什么有这个孩子的出现？年轻，象征着力量和希望，即便是老人，他的内心同样是年轻的。文中多次描写到狮子，阿非利加海滩上，狮子在笑闹嬉戏，它们浮现在老人的梦中，一直在老人的心中，同样揭示了老人永远不会老的意志。

海明威的这部小说荣获了诺贝尔文学奖和普利策奖。这个骨头里留有几百块弹片的硬汉作家，恰当地写出了生命的强度，告诉我们怎么去面对生、老、病、死，告诉我们心该有多宽，如海一般。老人是孤独的，他是在理想的道路上前行的旅人，但他又是不孤独的，因为他的意志是那样的坚强。

**老人与海读书心得体会篇二**

\"《老人与海》是一首田园诗，大海就是大海，不是拜伦式的，不是麦尔维尔式的，好比荷马的手笔：行文又沉着又动人，犹如荷马的诗。真正的艺术家既不象征化，也不寓言化——海明威是一位真正的艺术家——但是任何一部真正的艺术品都能散发出象征和寓言的意味，这一部短小但并不渺小的杰作也是如此。\"美国艺术史家贝瑞孙是这么评价《老人与海》的。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。当我读到\"老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……\"时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。当我读到\"大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……\"时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手\"该工作的时候却在休息\"的时候，我也被老人乐观的精神所折服老人与海读书笔记七篇老人与海读书笔记七篇。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信!

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者!

每一本书，都有它自己的\"灵魂\"，当你阅读一本书时，自己也就在不知不觉当中，陷入了《老人与海》中所构想的世界。因为书所有的\"灵魂\"不同，自然那个所构想的世界也不一样。而我所指的\"灵魂\"，就是每本书，其自身要表达的思想，或者愿望。

**老人与海读书心得体会篇三**

平静的翠湖边，栏杆上放满了饼干丁，一位老人正饱含深情地呼唤着他的“儿女”们—海鸥。海鸥们仿佛与他心有灵犀，在他身后排成一片翻飞的白色，飞成一篇有声有色的乐谱。这像是人们对动物与人和谐生活的美好想像。其实，这位老人真的存在过，虽然他现在已离开了我们，但他永远在那些飞翔的海鸥心中，他心中也一定有片洁白的鸥群。

这位老人生前一到冬天，每天步行二十余里来到翠湖和海鸥相伴，坚持了十几年。他能叫出每一只海鸥的名字，海鸥们听到他的呼唤也会应声飞起。一天，老人没有来，取而代之的是老人的遗像。海鸥像天使一样从天而降，一只只落下来为老人守灵。在老人的墓前，海鸥们用自己的白翼撑起一片白云，将老人那和海鸥一般洁白的灵魂送上了天堂。

我读完这篇文章，仿佛看见了一个个“白翼天使”在老人的遗像前翻飞盘旋，连声鸣叫。老人是真心爱海鸥，把海鸥当作自己的亲人，才使海鸥也信任他并且在他去世后为他守灵。这颗爱海鸥的心是多么珍贵啊！在一位老人的遗像前，来守灵是一只只悲痛欲绝的海鸥！它们就是他的亲人，就是他的儿女！这场景难道不使人惊叹吗？海鸥与老人之间的深厚感情难道不让人感动吗？海鸥与老人之间的感情早就超越了翠湖的那排栏杆，超越了行为和语言的障碍，也超越了生与死，只要海鸥与老人的情谊在，“白翼天使”就会永远与老人在一起。

海鸥，是有着丰满羽毛的白翼天使的化身。我们在赞美它的同时，也要给海鸥营建一个过冬的幸福家园，像海鸥老人一样与海鸥结下浓厚的感情，让白翼天使永远飞翔在冬日昆明的上空！

**老人与海读书心得体会篇四**

《老人与海》的故事很简单，写的是老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情景下，最终独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，别他杀死了绑在小船的一边，可想而知，这需要多大勇气和多强的意志啊!但在归程中一再遇到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最终回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。可是他这种坚持不懈，自信的精神难道不值得我们学习吗?虽然老渔夫没有把完整的马林鱼拖回海岸，在别人眼里是失败的，可是实际上他是成功的。俗语道：不以成败论英雄，他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人倡导。

《老人与海》中有句名言：一个人不是生来就要被打败的，你能够被毁灭，但不能够被打败。这句话衬托出了老渔夫的勇敢意志。在现实生活中，遇到困难是难免的，最重要的是要勇敢应对，有坚持不懈的精神，从失败中吸取教训。回想自我，每当遇到一点点困难就不耐烦，当失败时就好比泻了气的皮球。

当我看到“老渔夫想：那里离海岸实在太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼”时，我不禁有感而发：虽然老渔夫已经捕到了一些鱼，但他并没有安于现状，而是有着更远大的目标。而我们呢?取得了一点点成绩就沾沾自喜，得意忘形，没有奋斗的目标，这怎样会成功呢?“失败是成功之母”，就是这句话，是老渔夫在84次的失败后，在第85次时捕到了大鱼，尝试到了成功的喜悦。

在日常生活中，我们常常会因考试的失败而失落，对自我没有信心;也许会因为朋友的背弃而悲痛，自暴自弃。可是，自从我读了《老人与海》后，想想来渔夫，再想想自我，就觉得自我遇到的不是问题。

同学们，人生谁没有失败过，最重要的是在失败过后重新勇敢的站起来，进取的去应对，去寻找失败的根本原因，并改正。“人生能有几回搏”，我们要全力以赴，以全心的面貌去挑战，坚信成功将不再遥远。

**老人与海读书心得体会篇五**

《老人与海》了一个不屈不挠、心定志坚的一个形象，一个老人，在出海打捞鱼，在48天之前，无一收获，但凭借他的意志力，在48天后他捞到一只巨大的马林鱼。鱼力气大拖着小船跑了两天两夜，老人经受了前所未有的考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。海明威为什么没有让老人最终胜利呢?用小说中老人的话来说：“一个人并不是生来就要被打败的”，“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。骨骼是精神的支柱，海明威看似没有让老人桑提亚哥成功，却以光秃秃的骨骼奏出了老人生命的硬度。“我和你奉陪到死”——这个硬汉面对挑战如是说。暗喻他自身的英雄主义所在，还有他趋向坚韧的力量。故事的头尾，都出现了名叫明诺林的男孩——他希望继承老人的事业。何止捕鱼的事业要被传承，这副铮铮铁骨又何尝不为我们所崇敬、所供奉、所学习呢。在老人的故事里为什么有这个孩子的出现?年轻，象征着力量和希望，即便是老人，他的内心同样是年轻的。文中多次描写到狮子，阿非利加海滩上，狮子在笑闹嬉戏，它们浮现在老人的梦中，一直在老人的心中，同样揭示了老人永远不会老的意志。

俗语道：不以成败论英雄，他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人倡导。

读完《老人与海》才明白：“人生能有几回搏”，我们要全力以赴，以全心的面貌去挑战，坚信成功将不再遥远。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”当我们碰到困难而灰心丧气时，一定要坚持，古人云：山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村，我们要满怀信心的去迎接挑战。因为我相信成功永远属于我们自己。

加油吧!努力吧!奋斗吧!

**老人与海读书心得体会篇六**

《老人与海》读书笔记我读过许多书，它们让我学到了许多知识，也让我懂得了许多做人的道理，其中有一本书，让我体会很深，它就是著名作家海明威写的《老人与海》。

《老人与海》这本书讲了这么一个故事，古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，再归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。这本书向我们揭示了这样一个真理：人不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。以前，我做什么事只要有一点不顺利，就会退缩，有时还会说上几句垂头丧气的话。在学习上，我只要有几次考试不是很理想就没有信心，认为自己考不到好成绩。

《老人与海》中，主人公与鲨鱼搏斗，鱼叉被鲨鱼带走了，他把小刀绑在桨把上乱扎。刀子折断了，他用短棍。短棍也丢掉了，他用舵把来打。这本书揭示出的真理，不就说明了人无论怎样，最怕的就是没有信心。信心就好比是汽车的马达，是人前进的动力。如果你做一件事有了信心，你就等于成功了一半。这本书中主人公充满信心、锲而不舍的精神，不正是我所缺少的吗？自从读了这本书之后，我知道了自己的不足，学习上不再因为一两次不顺利而失去信心，而是越考不好，就越要考好。在期末考试的那一天，上午的两门功课成绩，我没有班里的某一个同学好，但是我并不服输，反而信心倍增，决心打一个翻身仗。下午的英语考试，我做每一道题目都格外仔细。果然，我英语考试是班里的第一名，总成绩上，我也是第一名。今后，我不管遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩。我要感谢书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道自己的不足，及时改正自己的缺点，使我成为一个对社会有用的人。

《老人与海》中，孤独的老渔夫桑提亚哥已经不仅仅是条硬汉，他身上所体现的精神价值，完全是古希腊悲剧精神的现代回响。在《老人与海》中，海明威终于为他所钟爱的硬汉找到了灵魂，这灵魂就是人类亘古不变的永恒价值。因此，在《老人与海》中，硬汉桑提亚哥的刚毅性格，已经成为小说的表面。通过桑提亚哥硬汉性格来礼赞人类的永恒价值，才成为小说的真正主题。《老人与海》中展现了哪些永恒的价值呢？首先就是人的自信。桑提亚哥连续出海八十四天了，一条鱼也没捕到。可是，“那双眼睛啊，像海水一样蓝，是愉快的，毫不沮丧的。”原先跟随桑提亚哥出海捕鱼的小孩，谈到他爸爸把他叫到别的船上去，说道：“他没多大的自信。”“是的。”老头儿说，“可是我们有，你说是不是？”桑提亚哥的自信是绝对自信，是不以环境变化而变化的自信，是不用与他人比较的自信。在桑提亚哥的生存哲学中，即使遭遇到了极点的背运，人也只能自信。人活着，唯一能确定的必然，就是走向死亡。除此之外，没有任何必然的东西可以依靠。既然人是靠偶然活着的，那么支撑人生存勇气的，就只有自信了。如果丧失了自信，在持续那么多天的背运之后，桑提亚哥还有勇气和毅力出海捕鱼吗？因此人活着就必须自信，不自信是人消费不起的奢侈品。正因为桑提亚哥有着绝对自信，他对小孩被叫走，表示了完全的宽容和理解。在这里，海明威展现了自信与宽容之间的联系。

《老人与海》的主要篇幅，是描写孤独的老渔夫桑提亚哥，在茫茫大海上和大马林鱼和各种鲨鱼纠缠、搏斗了三天三夜的经历。通过海明威淋漓尽致的描写，我们充分感受到了桑提亚哥与命运作殊死抗争的悲壮与崇高。老人最后拖回家的只是一副十八英尺长的鱼的骨架，骨架上唯一完整的是鱼头和漂亮的鱼尾巴。从物质上来说，老人搏斗了三天三夜的结果是失败了，但从人的精神、从人的自信自尊、从人勇于和命运作竭尽全力的抗争来说，桑提亚哥取得了胜利。

说到底，人的真正胜利也只能是精神的胜利。人在物质上无论取得多大的成就，都不能赢得我们崇高的敬意。而只有精神和气魄的胜利，才使我们感动，才使我们和追随老人的孩子一样，为他的悲壮落泪。

**老人与海读书心得体会篇七**

一片海、一叶孤舟、一条大鱼、一位老人。

但凡度过《老人与海》的人，都毫不吝啬地将鲜花和赞美都赠与了圣地亚哥，因为他制服了大鱼，因为他击退了鲨鱼，但，当我初读这本书时，发现最终他的收获只不过是被啃食干净的骨架罢了。那时我想，这是个彻头彻尾的失败者。

一个阴雨天，我无意中再次翻开《老人与海》，渐渐沉醉于海明威的笔墨之间的那叶孤舟、那片满是鲨鱼、惊涛骇浪的大海，亲身感受到老人的孤傲、老人的坦荡。

站在船头，一手紧紧握住船桨、一手死死抓住鱼线的那个老人，在大海愤怒的声讨声中仰天大笑的，就是那个只身制服大鱼，击退前来侵犯的数十条鲨鱼并安全返回的圣地亚哥。

在巨浪狂涛间，他咬紧牙关，收紧手中的鱼线，与大鱼展开拉锯战，绷紧的鱼线仿佛尖刀一般锋利，缓缓的、却又不可逆转地一点一点割老人手上厚厚的老茧，割开苍老的皮肤、割开细嫩的肉，“啪！”那消失在浪花中的一抹鲜红，是他的坚忍。

在那群饿红了眼的鲨鱼之间，他用尽全力将折断的船桨插入鲨鱼狰狞的大口之中，他以自己的血肉之躯和鲨鱼进行生死搏斗，但是鲨鱼无奈的死去，是因为他有顽强的战斗精神。

《老人与海》给予我很多人生启示。什么是失败，失败就是要跌倒了重新鼓起勇气爬起来，再一次跌倒再一次爬起，永远不要失去了对生活的希望，不要失去了自己人生的梦想。什么是英雄，英雄就是敢于面对挫折，挑战挫折，战胜自己，战胜挫折的人，他们有勇气完成自己也许失败了很多次的梦想，这才算得上是英雄。很喜欢海明威的《老人与海》，也了解到海明威的生平也有诸多坎坷，经历了残酷的战争，经历了全身的疾病和精神上的折磨，其实他一次又一次地勇敢过了，可惜最后，他还是选择了以自杀来结束了自己的生命，也许他有自己的理由，但是他却违背了《老人与海》中对失败和英雄的阐述，这是一个遗憾。

其实失败并不可怕。可怕的是自己对失败屈服，一旦屈服，那么所有梦想都不会实现，这在现实生活中有着很重要的意义，人最重要的就是意志力，如果意志力垮了，那么这个人就真的完蛋了。我觉得人生就像老人出海捕鱼一样，会出现那样勇敢地去面对，即使没有成功，也不会因为没有努力而给人生留下遗憾，我们也会是生活的强者，我们的生命也会因为我们付出了努力而精彩。

诚然，以结果而言，他没了大鱼，但他在斗争中完美的展现了自己的刚强、英勇，他，不是一个失败者！

**老人与海读书心得体会篇八**

一个故事可以触动人的心灵，一本书同样也可以奠定一种品质。

《老人与海》是由20世纪代美国著名的作家，厄纳斯特·海明威所写的，这本书中给我们讲述了一个又一个感人、坚强，而又细腻的故事。

读了这本书，我被桑提亚哥这个老渔夫的这种坚强的品质深深地打动了。尽管桑提亚哥这位老渔夫在路上遇到了种种困难，但是他都把这种种困难全部克服了!他的心中只有要快点回去，和渔民们分享快乐!

随着故事的深入，这位老渔夫的.形象在我的脑海中不断的提升。他一连84天没有捕到一条鱼，但是他仍然乐观开朗、一如既往。在与大马林鱼、鲨鱼的搏斗中，他忍饥挨饿、竭尽全力。桑提亚哥这个人物，体现了人类不向命运低头，永不服输的精神和积极向上的乐观人生态度，赞美了人类生命的伟大。塑造了一种百折不挠、坚强不屈、勇于面对暴力和死亡的硬汉性格，体现了人的勇气与不屈不饶的精神。

当我们遇到困难的时候，应该向桑提亚哥爷爷学习，不应该一下子就放弃，要坚持到底。正如厄纳斯特·海明威所说的：“人可以被消灭，但不能被打败!

**老人与海读书心得体会篇九**

《老人与海》读书笔记我读过许多书，它们让我学到了许多知识，也让我懂得了许多做人的道理，其中有一本书，让我体会很深，它就是着名作家海明威写的《老人与海》。

《老人与海》这本书讲了这么一个故事，古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，再归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。这本书向我们揭示了这样一个真理：人不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。以前，我做什么事只要有一点不顺利，就会退缩，有时还会说上几句垂头丧气的话。在学习上，我只要有几次考试不是很理想就没有信心，认为自己考不到好成绩。

《老人与海》中，主人公与鲨鱼搏斗，鱼叉被鲨鱼带走了，他把小刀绑在桨把上乱扎。刀子折断了，他用短棍。短棍也丢掉了，他用舵把来打。这本书揭示出的真理，不就说明了人无论怎样，最怕的就是没有信心。信心就好比是汽车的马达，是人前进的动力。如果你做一件事有了信心，你就等于成功了一半。这本书中主人公充满信心、锲而不舍的精神，不正是我所缺少的吗？自从读了这本书之后，我知道了自己的不足，学习上不再因为一两次不顺利而失去信心，而是越考不好，就越要考好。在期末考试的那一天，上午的两门功课成绩，我没有班里的某一个同学好，但是我并不服输，反而信心倍增，决心打一个翻身仗。下午的英语考试，我做每一道题目都格外仔细。果然，我英语考试是班里的第一名，总成绩上，我也是第一名。今后，我不管遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩。我要感谢书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道自己的不足，及时改正自己的缺点，使我成为一个对社会有用的人。

《老人与海》中，孤独的老渔夫桑提亚哥已经不仅仅是条硬汉，他身上所体现的精神价值，完全是古希腊悲剧精神的现代回响。在《老人与海》中，海明威终于为他所钟爱的硬汉找到了灵魂，这灵魂就是人类亘古不变的永恒价值。因此，在《老人与海》中，硬汉桑提亚哥的刚毅性格，已经成为小说的表面。通过桑提亚哥硬汉性格来礼赞人类的永恒价值，才成为小说的真正主题。《老人与海》中展现了哪些永恒的价值呢？首先就是人的自信。桑提亚哥连续出海八十四天了，一条鱼也没捕到。可是，“那双眼睛啊，像海水一样蓝，是愉快的，毫不沮丧的。”原先跟随桑提亚哥出海捕鱼的小孩，谈到他爸爸把他叫到别的船上去，说道：“他没多大的自信。”“是的。”老头儿说，“可是我们有，你说是不是？”桑提亚哥的自信是绝对自信，是不以环境变化而变化的自信，是不用与他人比较的自信。在桑提亚哥的生存哲学中，即使遭遇到了极点的背运，人也只能自信。人活着，唯一能确定的必然，就是走向死亡。除此之外，没有任何必然的东西可以依靠。既然人是靠偶然活着的，那么支撑人生存勇气的，就只有自信了。如果丧失了自信，在持续那么多天的背运之后，桑提亚哥还有勇气和毅力出海捕鱼吗？因此人活着就必须自信，不自信是人消费不起的奢侈品。正因为桑提亚哥有着绝对自信，他对小孩被叫走，表示了完全的宽容和理解。在这里，海明威展现了自信与宽容之间的联系。

《老人与海》的主要篇幅，是描写孤独的老渔夫桑提亚哥，在茫茫大海上和大马林鱼和各种鲨鱼纠缠、搏斗了三天三夜的经历。通过海明威淋漓尽致的描写，我们充分感受到了桑提亚哥与命运作殊死抗争的悲壮与崇高。老人最后拖回家的只是一副十八英尺长的鱼的骨架，骨架上唯一完整的是鱼头和漂亮的鱼尾巴。从物质上来说，老人搏斗了三天三夜的结果是失败了，但从人的精神、从人的自信自尊、从人勇于和命运作竭尽全力的抗争来说，桑提亚哥取得了胜利。

说到底，人的真正胜利也只能是精神的胜利。人在物质上无论取得多大的成就，都不能赢得我们崇高的敬意。而只有精神和气魄的胜利，才使我们感动，才使我们和追随老人的孩子一样，为他的悲壮落泪。

**老人与海读书心得体会篇十**

读了《老人与海》这本书后，我非常佩服本书的主人公—桑地亚哥，因为，他是那样的有勇气。

《老人与海》是著名作家海明威的作品，它讲述了古巴有一个老渔夫叫桑地亚哥，有一次他独自出海打鱼，在四十八天一无所获之后，打到了一条巨大无比的马林鱼。大马林鱼就拖着小船在海上漂流了整整两天两夜，老人也在这段时间里经受了从未经历过的艰难考验与磨难，终于把大马林鱼刺死了，并拴在了船头，却不料竟突然出现了鲨鱼，虽然老人与鲨鱼经历了殊死斗争，可是，大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，只剩下了骨架，老人就把这副光秃秃的骨架拖回了家。

我非常敬佩这位老人，因为他拥有不断挑战自我极限的精神，也就是勇于挑战的勇气与决不放弃的力量。有好多名人也有这样的精神，例如，帕格尼尼是个哑巴，米尔顿是个瞎子，他们虽然都患有残疾，但他们如今功成名就，就是因为他们都有这种精神。就如音乐大师贝多芬所说：“我可以被摧毁，但我不能被征服！”

在我的生活中，当我遇到挫折与困难时，我都会想起《老人与海》里的桑地亚哥，想起他的那种精神，来激励自己一定不要放弃，重新站起来面对困难，挑战困难，打败它们，超越它们，提升自己！只有这样才能使自己更加的有勇气，有力量。

每当我与同学谈起《老人与海》这本书时，那一股勇气与力量总会从我心里释放出来！

**老人与海读书心得体会篇十一**

失败的确很可怕，它一旦猖狂起来，能击溃人的斗志，让人彻底崩溃，失去目标与希望，甚至丧失生活下去的勇气与自信。但如果失败不能把你征服，而是被你踩在了脚下，那么胜利就一定属于你。如果你坚强地面对失败，那么失败将畏惧你。海明威在《老人与海》里为我们塑造的那位老人，就是这样一个敢与失败抗衡的典型例子。

《老人与海》主要讲述了一名叫桑地亚哥的老渔夫一次特殊的捕鱼经历。在连续八十四天的捕捞一无所获后，他钓到了一条巨大无比的马林鱼，比他的船还长两英尺的一条大鱼!这是老人从没有见过也从没听说过的。鱼大力气也大，大鱼拖着小船在海上漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未遇到过的艰险考验。大鱼奋力挣扎，老人筋疲力尽，皮开肉绽，一不小心，这条大鱼将会威胁到他的`生命。但他并不向大鱼低头，而是凭着顽强的意志，和大鱼展开了不屈的周旋，终于把大鱼刺死，拴在了船头。

然而，幸运并没有降临，更大的考验还在等待着筋疲力尽的老人。那是一群嗅着血腥而来的鲨鱼，一群比大鱼更凶残的敌人!老人与鲨鱼展开了殊死搏斗。最后，老人的命虽然保住了，但大马林鱼还是笨死鲨鱼吃光了，最终拖回家的只有光秃秃的鱼骨架。

“一副光秃秃的鱼骨架”!在许多人眼中也许就是失败的代名词!但我却以为老人是不屈不挠的胜利者。在八十四天没有钓到大鱼后不灰心;在巨大的马林鱼面前没有退缩，没有选择放弃;在一条条凶猛的鲨鱼面前没有畏惧，没有丧失战斗的勇气。虽然他没有带回人们所希望看到的一条完完整整的马林鱼，但他带回了人类勇于善战一切困难的坚强信念，带回了一副蕴涵着人类永不言弃的精神“铮铮铁骨”。还可以说，他“钓”到鱼了，“钓”到了一条比马林鱼还要大，还要宝贵的“鱼”。

“一个人并不是生来就要被打败的”，不是要让失败来征服你，而是要让你来战胜失败!“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。”有多少人能做到?但只要能做到?但只要能做到定能做出不凡的成绩。居里夫人进行了上万次实验，经历了无数次的失败，以她惊人的恒心和毅力，终于发现了镭和钋这两种天然放射性元素;炸药大王诺贝尔为了制造出安全而又威力大的炸药，经历了几十次挫折，面对失去爱弟的痛苦和众人的嘲讽，他依然坚持不懈，排除万难地试验着，终于制造出了胶体炸药、无烟炸药等，为现代军事工业奠定了基础。

人一生总会遇到许多的挑战和考验，不管如何，你应该时时刻刻有着一颗坚韧的心，决不向失败低头。你瞧，老人最后躺在小屋里睡觉时，还梦到了狮子，这头狮子就是他那永不衰老的不服输的精神。

我就要做这头永不言败，向人生极限挑战的狮子，我要勇敢的把失败踩在脚下!!我足能做到，我坚信。

**老人与海读书心得体会篇十二**

平静的翠湖边，栏杆上放满了饼干丁，一位老人正饱含深情地呼唤着他的“儿女”们—海鸥。海鸥们仿佛与他心有灵犀，在他身后排成一片翻飞的白色，飞成一篇有声有色的乐谱。这像是人们对动物与人和谐生活的美好想像。其实，这位老人真的存在过，虽然他现在已离开了我们，但他永远在那些飞翔的海鸥心中，他心中也一定有片洁白的鸥群。

这位老人生前一到冬天，每天步行二十余里来到翠湖和海鸥相伴，坚持了十几年。他能叫出每一只海鸥的名字，海鸥们听到他的呼唤也会应声飞起。一天，老人没有来，取而代之的是老人的遗像。海鸥像天使一样从天而降，一只只落下来为老人守灵。在老人的墓前，海鸥们用自己的白翼撑起一片白云，将老人那和海鸥一般洁白的灵魂送上了天堂。

我读完这篇文章，仿佛看见了一个个“白翼天使”在老人的遗像前翻飞盘旋，连声鸣叫。老人是真心爱海鸥，把海鸥当作自己的亲人，才使海鸥也信任他并且在他去世后为他守灵。这颗爱海鸥的心是多么珍贵啊！在一位老人的遗像前，来守灵是一只只悲痛欲绝的海鸥！它们就是他的亲人，就是他的儿女！这场景难道不使人惊叹吗？海鸥与老人之间的深厚感情难道不让人感动吗？海鸥与老人之间的感情早就超越了翠湖的那排栏杆，超越了行为和语言的障碍，也超越了生与死，只要海鸥与老人的情谊在，“白翼天使”就会永远与老人在一起。

海鸥，是有着丰满羽毛的白翼天使的化身。我们在赞美它的同时，也要给海鸥营建一个过冬的`幸福家园，像海鸥老人一样与海鸥结下浓厚的感情，让白翼天使永远飞翔在冬日昆明的上空！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！