# 最新英雄不朽心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-11-22

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。英雄不朽心得体会篇一本次《...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**英雄不朽心得体会篇一**

本次《开学第一课》节目的主题是\"英雄不朽\"，主要对同学们进行四个方面的教育：爱国、勇敢、团结、自强。其中涉及到的一些历史事件，有些是我们熟悉的，但有些是刚刚知道。比如秦怡老师讲《国歌》中\"把我们的血肉筑成我们新的长城\"这句歌词，并不是一个简单的鼓舞人心的句子，而是根据真实的战斗经历写出来的，内心一下子被震撼了。我想，知道这一事实后的人们再次唱响国歌时，一定会更加地心潮澎湃。《歌唱二小放牛郎》是许多人都会唱的一首歌，我记得我当年做实习教师的时候教学生唱了整整一节课，嗓子哑了一个月。王二小在我心中虽然是个少年英雄，但是他的\'形象也就是课本中的插图。今天才知道这首歌是根据儿童团团长闫福华的事迹创作出来的。一个十三岁的少年，在危险来临时，把生的希望让给了同伴；给敌人带路时故意兜圈子，为百姓与八路军机关的撤退赢得时间；临死前还想拖一个鬼子与他同归于尽，这种勇气，这种担当，真的是难能可贵！其他如赵一曼写给儿子的信，左权将军写给妻子的信，无不让听的人潸然泪下。英雄们的爱国情怀，勇敢品质带给人震撼与鼓舞。

七十年过去了，我们的祖国有了翻天覆地的变化，今天，我们在缅怀先辈的同时要牢牢记住，落后就要挨打，所以我们炎黄子孙一定要团结起来，自强不息，这样才能在世界民族之林站稳脚跟。

七十年过去了，爱国、勇敢、团结、自强的含义与过去相比又多了新的内涵，新时代的人在享受和平与幸福的同时，真的应像《宣言书》里说的那样，把祖国的强盛当做自己的梦想，并为之不懈努力。

**英雄不朽心得体会篇二**

英雄不朽，在人们心中始终存在。当谈到英雄这个词语时，我们首先想到的是那些拯救全世界的巨人。但真正的英雄，其实存在于我们身边。他们或许只是一个普通人，但他们的那份无私、正义和勇气，让我们铭记在心，成为我们心中永远的英雄。

二、

对我而言，小时候的父母就是我心中的英雄。他们为了我和家庭，一直默默地奋斗着。尽管有时困难重重，但他们从未退缩。他们的坚强和持久，给予了我生命中最好的教育。在我成长的过程中，他们一直是我的坚实后盾和支持。现在，无论我走到哪里，都时刻感受到他们的关爱和支持。

三、

除了我的父母之外，还有许多国家的英雄。例如我们熟知的雷锋、邓小平等人。他们不仅奋斗过一生，同时也是许多人心中的楷模。雷锋虽然生命短暂，但那份无私和正义，让他成为了上亿中国人心中的英雄。邓小平虽然年纪渐高，但他的智慧和勇气对中国的发展做出了不可估量的贡献。

四、

英雄的精神是培养我们的敬业精神，也是塑造我们的人格。英雄精神不仅在日常生活中起着积极的作用，同时也可以激励我们面对未来的挑战和困难。英雄不朽，也告诉我们勇敢、正直和诚实的重要性。只有通过坚定自己的信念和摆脱困境中的不宽容，我们才能更好地在人生路上前行。

五、

在英雄不朽这个主题下，更大的意义在于鼓励我们去追求自己的梦想，用自己的力量为社会做出贡献。在过去的历史中，许多英雄凭借自己的勇气和信念，改变了世界的轨迹。对所有人而言，我们也可以通过自己的努力和行动，去影响自己的家庭和周围社区的发展。

结论：

英雄不朽，在人们心中寄托的是对正义、勇气和奉献精神的信仰。在我们个体生活中，英雄也提醒我们，要坚定自己的信念，坚持勇气和正直。最后，让我们自己成为英雄，用自己的实际行动，为自己的家庭、社区、国家和全人类做出更大的贡献。

**英雄不朽心得体会篇三**

20xx开学第一课：英雄不朽节目现场，tfboys宣读《少年自强宣言》：“我们是英雄的子孙，未来是属于我们的时代。学习英雄先辈的精神，接过英雄前辈的旗帜。从现在起，坚定立志，把祖国的强盛当做自己的梦想。我们宣誓：诚实善良、勇敢自信、自立自强、做伟大祖国的接班人”。

曾几何时，在漫长的革命斗争岁月中，有多少个像黄继光、董存瑞、江竹筠、刘胡兰这样的英雄儿女，为着民族的解放，人民的幸福，把鲜血洒在家乡和异乡的土地上。他们中有的千古留名，有的却连姓名也不知道。但他们都是为了一个共同的目标走到一起，那就是为了共产主义事业奋斗终生。为了革命，先烈们抛头颅、洒热血，前仆后继，在敌人面前宁死不屈，一身傲骨，表现了大无畏的英雄气概，为我们后人树立了光辉的榜样。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方!

长眠于此的先烈们，你们为了旧中国的解放，枪林弹雨中，洒下了最后一滴鲜血，带着最后一丝微笑，献出了你们宝贵的生命!可是，我们知道：你们绝对不是漠视生命，而是你们心中装着伟大的共产主义理想，你们心里装着千千万万的受灾受难的劳苦大众!“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是你们最宽广的胸怀;“全心全意为人民服务”是你们最崇高、最伟大的神圣职责!

虽然，你们倒下了，但有无数的后来者站了起来!你们的精神会为我们一代人，又一代人来传承，并成为我们民族不屈不挠，国家不断繁荣、富强最有凝聚力、战斗力的心理支撑!不论，现在国际环境如何的复杂，不论前进的道路还有多少坎坷，有你们这些榜样所赋予的力量，我们坚信：我们有勇气，也有信心面对和战胜一切我们面对的困难!

小时候，老师常说，我们的红领巾是革命先烈的鲜血染红的。那时候，我还不太了解其中的含义。现在，我长大了，也渐渐懂了，正是烈士们用鲜血和生命换来了我们的幸福生活，换来了今天的和平和安宁。我们才得以在舒适的环境中快乐地学习，健康地成长。我们在这风和日丽的日子里，虽然离硝烟滚滚、战火纷飞的年代很远了，也许无法体会那时的艰辛，但我们已经明白了“幸福”的来之不易。我们是祖国的未来和希望，肩负着祖国新时代建设的重任，虽然也有艰险和困难，但我们一定会学习先烈不屈不挠的精神，好好学习，随时迎接困难和挑战。

**英雄不朽心得体会篇四**

“英雄不朽”是一个饱含深意的词汇，在我们的生命中，总会有一些英雄形象深深地印在我们的记忆中。他们或许是历史上的伟人，或许是现实生活中的勇士，或许是虚构世界里的英雄人物。无论如何，他们的精神和形象都永远鲜活在我们的心中，激励着我们不断前行。那么，英雄不朽的底蕴到底是什么呢？让我们深入思考，发现其中的奥秘。

第二段：英雄的品质。

英雄不朽的前提是英雄本身的杰出品质，只有在英雄们内心的执着和坚定的信念下，他们才能超越自我、勇往直前。他们的勇气、毅力、智慧等品质，让他们在逆境中不屈服、在危难中果敢决策、在面对挑战时始终坚持正义。他们成为英雄，不是凭空而来，而是在生命历程中所积累的精神家园。

第三段：英雄的影响力。

英雄不朽不仅仅源于英雄本身的品质，更在于他们所发挥的影响力。英雄们的形象和精神，超越了个人的局限，成为了一种具有普遍意义的象征。他们的形象和精神渗透到了社会的各个层面，激励着更多的人去追求、去实现梦想。比如，孙中山先生的民族复兴思想，鼓舞了亿万中国人民；马云先生的创业精神和人类未来的愿景，启发了世界的年轻一代。

第四段：我们每个人都有英雄潜质。

英雄不朽并不是一个神话，而是一种精神和品质的积淀。我们每个人身上也都存在着英雄潜质。我们不必拥有千疮百孔的经历，只要在生活中展现出毅力和勇气，就能成为我们自己心目中的英雄。我们应该尊重生命、克服恐惧、追求卓越。只要我们保持对美好事物的敏锐，勇敢迎接挑战，就能以出类拔萃的表现，成为成功和幸福的英雄。

第五段：结论。

英雄不朽并不是空洞的口号，而是一种精神力量，一种具有普遍意义和生命力的美好梦想。英雄不朽的底蕴，既在于英雄本身的品质，也在于他们所发挥的影响力；同时我们也都应该有成就自我的勇气和决心，去做一个有勇气、有品德的好人，让我们与英雄不朽的形象和精神同行。

**英雄不朽心得体会篇五**

一段动听的音乐——《开学第一课》过后，我们体会出要用心起跑，筑造出“爱”；一段动人的演说——主持人王小丫、撒贝宁、何炅和董卿演绎英雄故事之后，我们体味出英雄不朽，薪火相传。节目正式开始了。

国歌时时在耳畔回响：把我们的血肉，筑起我们新的长城。这是一个真实的故事：1933年，敌人进攻长城，将长城轰出一个洞口，战士们便用自己堵住缺口，这是多么感人的故事呀！我们的国歌是无数英雄的身躯和精神铸造出来的。让我们一起合唱国歌，赵一曼、左权等英雄人物浮现在我们眼前，铭刻在我们心中！在战争年代，英勇杀敌、保家卫国是爱国，在和平年代的我们，又该如何爱国呢？我们心怀远大抱负，努力学习，长大后建设国家，为国争光，做国家栋梁，就是爱国；如果国家再遇危机，挺身而出，保卫国家，也是爱国。

还记得少年英雄王二小吗？他不畏牺牲，沉着镇定地为敌人“带路”，终于把敌人带进了埋伏圈，敌人被消灭了，村民们脱离了危险，可牛郎二小却已摔死在石头上。王二小是多么勇敢呀！接着在凤凰传奇唱了一首动听的《歌唱二小放牛郎》之后，进入日军制造的惨绝人寰的悲惨世界：南京大屠杀！敌人是多么凶残，杀死了30多万我们的同胞。有许多让我们刻骨铭心的特写：日本法西斯当着孩子的面，屠杀他们的父母；把屠杀中国人当做比赛等等。一个目击的外国人说，南京城就是现实中的`炼狱。忘记历史就意味着背叛！这悲惨的历史，会被我们永远记住，这会促使我们更加强大，勇敢！南京大屠杀幸存同胞之一夏奶奶说，南京大屠杀时，她年仅八岁，商人拉贝将他救下，在接下来的日子里，正是因为勇敢从困难中走了出来，勇敢，就有希望；勇敢，就有阳光！当今，我们怎能因为一点点困难就退缩，我们要不畏艰难地向前，向前，向前！

还记得有鲨鱼外形的战斗机队飞虎队吗？当时美国人开飞机来援助我们，于是中美联合，把日本军队打得溃不成军。这个故事告诉我们：团结就是力量!对于外国支援我们的盟友，我们的新四军为了救陷入危机的5名飞虎队员，牺牲了150余人，歼敌300余人。真是友谊万岁！这节课让我们明白：今天，团结就是为了共同的目标，彼此帮助，彼此信任。我们也要相互团结哟！

经过课堂上让人叹为观止的航模表演之后，第四节课开始了。首先是几个体验“小八路”的孩子登场，他们来到了当年百团大战的地方，体验当年多种游击战的战斗和生活经历，同时，他们也明白了一个国家要自强，才能不被欺负。现在，我们的国家越来越强大，正如《我的祖国》中所唱的“条条大路都宽广”，这是强大的祖国，是我生长的地方。我坚信：我们要自信、自立、自强，才能发展的更好！

牢记英雄故事，爱国、勇敢、团结、自强这些闪光的精神，必将永远牢记在我们心中！

**英雄不朽心得体会篇六**

第一段：介绍英雄不朽的概念和观看的方式（150字）。

英雄不朽是一部以真实历史为背景，让观众回顾和缅怀英雄人物的影视作品。观看英雄不朽可以通过电视、电影、戏剧等形式，让人们感受到历史与现实的交汇。观看英雄不朽不仅可以让我们学习历史、了解英雄事迹，更可以激发人们内心的勇气、毅力和责任感，给人们带来深刻的体验和启迪。

第二段：英雄不朽带来的历史感受与思考（300字）。

通过观看英雄不朽，我们可以感受到历史带来的震撼和思考。英雄人物的事迹展现了他们无私奉献和为正义而战的精神，给我们树立了榜样。比如，观看影片《激情年代》，我们能够看到中国革命前辈的艰辛与牺牲，激发了我们为实现中国梦而努力的决心。观看英雄不朽，我们不禁思考：假如我们身处历史的那个年代，我们又会是怎样的一种人呢？我们又会做出怎样的选择？“英雄不朽”给我们带来的不仅是忆往昔、怀至今的情怀，更带给了我们对过去历史和未来发展的思考。

第三段：英雄不朽对个人成长的启示（300字）。

英雄不朽对人们的成长有着深远的影响。英雄人物以其非凡的勇气、智慧和坚韧精神，打破了困境，为社会进步和人类文明作出了重要贡献。这种精神不仅仅存在于那些伟大的英雄之中，也存在于我们的日常生活中。观看英雄不朽可以激励我们，在逆境中坚持、在困难中迎难而上，发挥出潜藏的潜能。只有勇往直前，才能追寻属于自己的光明未来。

第四段：英雄不朽对社会正能量的传递（300字）。

英雄不朽作为一种表达形式，可以给社会传递正能量。观看英雄不朽可以让人们增强团结合作、互相帮助的意识，激发人们的爱国情怀和荣誉感。观看英雄不朽可以给人们以共同的信仰和价值观，为社会增添凝聚力。英雄人物的精神反映出一种追求真理、正义和公平的社会意识，他们为了民族、社会的进步作出了重要贡献。通过观看英雄不朽，让我们记住英雄的事迹，传承英雄的精神，让社会更加团结、和谐、进步。

第五段：总结观看英雄不朽的价值与意义（150字）。

观看英雄不朽是重温历史、缅怀英雄的重要方式，通过反思过去，探求当下的价值和人生意义。观看英雄不朽可以启发人们的勇气、毅力和责任感，激发人们积极向上的精神状态。同时，英雄不朽也可以传递社会正能量，增添社会的凝聚力和向上力量。让我们一起观看英雄不朽，从中汲取力量，为实现自己的价值和社会的进步贡献力量。

**英雄不朽心得体会篇七**

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，我在cctv1中央一台看了《开学第一课英雄不朽》。《开学第一课英雄不朽》分别由“爱国”、“勇敢”、“团结”、“自强”讲述抗战时期各个英雄的事迹。先是老艺术家秦怡老师登台讲述了《义勇军进行曲》里的“让我们的血肉铸成新的长城”长城被打开了一个缺口，八路军500多人用自己的.身躯死死的堵住了长城的缺口，使敌人打不进长城。tfboys带领全场齐唱国歌。

赵一曼是抗战时期的女英雄，她令敌人闻风丧胆，再一次突围的时候，她被敌人活捉，敌人用尽办法折磨她，但她没有说出关于部队的任何信息。

这次活动让我更加了解“铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来”的意思了。

**英雄不朽心得体会篇八**

看完了本次的开学第一课，荧幕上那一幅幅感人的画面镌刻在我的脑海里，前辈们、老师们那一句句发自肺腑的真言在我的耳畔回响。从秦怡奶奶口中，我知道了“国歌的产生不是编出来的，而是在战斗中创作出来的”。左太北奶奶读了父亲左权最后的家书，在场的叔叔阿姨和同学们听得热泪盈眶，我的眼睛也湿润了。史林山爷爷讲述了儿童团团长闫福华为了掩护乡亲们，引开敌人而牺牲的故事，“牛儿还在山坡吃草，放牛的却不知道哪儿去了??”在这首歌声响起的瞬间，我的思绪被像王二小一样的英雄少年事迹深深地感染了。孙九宏爷爷讲述当时与战友一同营救美国飞行员的故事，让我明白了“团结就是力量”;在第四节里，王伯惠告诫同学们，只有每个年轻人都懂得自强，国家才能强盛，才有和平生活，而上阵打仗则是要把学到的知识用在国家最需要的地方。前辈们的每字每句都深深的刻在了我的脑海里。

的时代。学习英雄先辈的精神，接过英雄前辈的旗帜。从现在起，坚定立志，把祖国的强盛当做自己的梦想。我们宣誓：诚实善良、勇敢自信、自立自强，做伟大祖国的接班人”。

是呀，我们是伟大祖国的孩子，作为新时代少年的我们，肩负着神圣的使命——祖国未来的建设者和接班人。要成为未来的建设者和接班人，我们就必须勇敢地面对生活和学习中遇到的困难，和老师、同学们团结在一起，建立起深厚的友谊，我们就有强大的力量去战胜所有困难。革命前辈梁启超曾在《少年中国说》强调“少年强则国强”，在未来的学习生活中，“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”，自强不息，做伟大祖国未来的建设者和接班人。

**英雄不朽心得体会篇九**

近年来，习近平总书记多次强调，要弘扬大爱精神，铭记英雄事迹，让英雄永存于人民心中。这次主题让我深深思考，英雄的事迹之所以能够长久铭记，背后是大爱的力量在支撑。在我看来，大爱与英雄是相辅相成的，大爱激发英雄的伟大行动，而英雄的事迹又将大爱传递下去。通过学习英雄事迹和参与志愿活动，我有了一些心得体会。

首先，大爱是英雄事迹的源头。伟大英雄们能够无私奉献、勇敢无畏，是因为内心充满了大爱之心。正是因为大爱，他们才甘愿放弃个人的享受，把自己投入到为他人服务的事业中去。比如在抗击新冠疫情期间，有着无数的医护人员用自己宝贵的生命去挽救他人，不计较个人安危，不惜付出一切。在他们的身上，我见到了伟大的大爱，感受到了人间真情的力量。当这种大爱成为社会风气时，社会就会变得更加温暖和谐。

其次，英雄的事迹激发了更多人的大爱之心。伟大的英雄事迹在传播的过程中，激励着更多人来关注和投身到社会公益事业中去。这其中，我想到了抗震救灾中的蒋捷文，在地震中舍身救人的事迹感动了全国人民。他的事迹激发了一大批中国人的大爱之心，更多人在此后报名加入志愿者队伍，积极投身到救灾工作中去。英雄事迹的传播力量不容忽视，它能唤起人们内心深处的善良，让社会充满美好与希望。

第三，参与志愿活动让我更加深刻地体会到大爱的力量。作为一名志愿者，我曾多次参与到社区文化活动、扶贫济困等志愿服务中去。在这个过程中，我看到了许多普通人的伟大，他们默默付出，无私奉献，对待每一位需要帮助的人都充满大爱。通过与这些志愿者的交流与合作，我深刻认识到只有用大爱的态度来对待身边的人和事，才能让社会变得更美好。大爱之心不仅能够感染他人，也能够影响自己的情绪和行为，使自己变得更加成熟和有责任感。

第四，我们每个人都可以成为英雄。在社会的每一个角落，都有那些默默付出、无私奉献的人。他们是平凡的，但他们展现出了超凡的大爱精神。不论是在自愿服务活动中，还是在日常生活中，我们都可以发挥自己的力量，用自己的行动来传递大爱的力量。每一个微小的善举都有可能引发连锁反应，激发更多人的大爱之心。无论是帮助老人过马路，还是义务清理环境，都有可能成为周围人学习的榜样。成为英雄不只是靠壮举，而更是一种生活态度。

最后，我们要用行动铭记英雄事迹，不断传承大爱之火。英雄们的事迹应该成为我们学习的榜样，他们无私奉献的品质值得我们永远怀念和传承。我们要将英雄事迹融入到生活中的点点滴滴，用脚步行走在他们曾经经历过的道路上，用手中的力量传递他们的爱心。只有通过不断的传承与发展，大爱的力量才能得以继续传递下去，让更多人受益。

总之，大爱与英雄是联系紧密的。大爱激发英雄的伟大行动，而英雄的事迹又将大爱传递下去。通过学习英雄事迹和参与志愿活动，我深深体会到大爱的力量和其对社会的意义。让我们每个人都从身边的小事做起，不断发扬大爱精神，成就自己的英雄事迹，让英雄在我们的心中铭记永存。

**英雄不朽心得体会篇十**

观看英雄不朽，是我人生中的一次重要体验。通过电影中英雄们的奋斗和牺牲，我深刻体会到了英雄精神的伟大和真谛。以下我将通过五个方面来分析我的心得体会。

第一，通读英雄的坚定意志。英雄电影中的主人公们面临种种逆境与困难，却从未放弃自己的信念与目标。无论是重重困难下的斯巴达勇士，还是艰苦战斗中的三国演义中的吕布，他们都展现了坚定的意志与永不言败的精神。通过他们的坚持，我深深感受到自己在面临困难时应更加坚韧和勇敢。

第二，感受英雄之间的友情与团结。在电影中，英雄们总是能够携手并肩共同战斗。不论是《速度与激情》中的多米尼克和布莱恩，亦或是《复仇者联盟》中的钢铁侠和美国队长，他们的团结一致确保了他们战胜敌人的力量。通过观看英雄电影，我明白了团结与友情的重要性，只有团结一心，才能取得更大的胜利。

第三，领悟英雄的无私奉献。英雄们总是以自己的利益为次要，以保护他人和维护公共利益为首要任务。譬如《蝙蝠侠》系列中的蝙蝠侠，他总是将自己的事业放在第一位，为保护哥谭市的居民而奋不顾身。观看这些电影，我对奉献的含义有了更深入的理解，也明白了为他人付出的意义。

第四，欣赏英雄的勇气与智慧。英雄们往往面对敌人的恐吓和威胁，却依然挺身而出。无论是《金刚川》中的战友们，还是《霍比特人》中的导盲石巨人，他们都展现了勇气的一面。而他们所表现出的智慧也不言而喻，在关键时刻，他们总能找到解决问题的办法。观看英雄电影，我明白了勇气与智慧是应对困境的重要品质，也激励自己勇往直前。

第五，体悟英雄事业的伟大意义。英雄们通过自己的奋斗与牺牲，为世界带来了和平与稳定。而我在观看英雄电影中也体会到了这种伟大意义。每一个英雄都代表着一种价值观和追求，通过他们的事业，我明白了人生的意义所在，顿时感到自己肩上也有着重要使命。

通过观看英雄不朽，我深刻体会到了英雄的精神所在。他们的坚定意志、友情团结、无私奉献、勇气与智慧以及事业的伟大意义都是我需要学习的品质。通过他们的榜样，我要更加坚持自己的信念，与朋友一起并肩战斗，无私奉献与关怀身边的人，敢于迎接困难与挑战，并为自己的生活找到更大的意义。观看英雄不朽，在我的人生中留下了深刻的印记，给予了我莫大的启发和激励。

**英雄不朽心得体会篇十一**

那个雨季，我名落孙山，老天爷陪我一同哭泣??我像是被人狠狠地打了一拳，立刻呆在空气里，凝望着他远去，内心如针刺一般，胸口一阵剧痛。这种痛像是从生命深处伸出来，又像是从无尽的黑暗里伸出来，一把卡住我的脖子，张皇，失望，茫然??“咯噔”、“咯噔”，老师脚步声闪闪烁烁的消失了。那清脆而刺耳的脚步，却深深地烙在了我的心底。“你怎么搞的?”反复的审问自己，留下的却是那可怕的余音。试卷零丁的飘落到地下，静静的，悄悄的。目光无法逃窜，最后定格在那张被蹂躏的纸上。突然，一个惊雷震惊了天地，刹那间，脸上布满豆大的水滴，是雨?是泪?还是那哭泣的青春。

心情有点灰，就向阳光多处走那个阴天，我心系阳光，上帝与我一同祈祷??“孩子，别哭，在化蝶的黑暗里，你要勇敢!”妈妈用那双饱经风霜的手抚摸着我的额头，坚硬如铁，让我镇定下来。

“莹莹，别放弃，人生就是一个不断战胜自我的过程。不经风雨，怎能见彩虹!”老师用那双锐利的目光注视着我，溢满了鼓励与期待。

所有的希望与幸福化作一缕阳光，驱散了我心中浓重的阴霾。刹那间，我猛然惊醒：“我的青春我作主，怎能随意听众命运的摆布。”是啊，世界以痛吻我，要我回报以歌??我如同苏醒的睡狮，在学海中游泳，在书山里跋涉，一步也不停留，一步也不松懈。问老师，问同学，查资料，翻书籍，走一步，再走一步。

别过忧伤，日光倾城今年六月，我再度与阳光邂逅，独自一人在风雨中边走边唱。我似一只百灵鸟，穿梭在人群之间，看到成绩的那一秒，我愣住了，又傻笑，接着“啊!”发出了边空气都为人震颤的声音，我成功了。

经过一个月血拼，我唱响了属于自己那首的歌。新的天际，阳光四溢。

感谢那次错过，让我懂得了坚强的可贵。只要坚定信念，就能看到冬天之后的春天，失望之后的希望，迎来生命的朗朗晴空。

感谢曾经的失去，让我有勇气再将赎回。那自信的阳光啊，将再次伴我向前。今年六月，我挥洒汗水，自信向前，无所畏惧，要让信念之光，照亮我的前程，开创人生的新天地!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！