# 最新医学生社会实践心得体会 医学服务社会实践心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-11-27

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。医学生社会实践心得体会篇...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**医学生社会实践心得体会篇一**

随着社会的不断进步和医疗技术的不断发展，医学服务社会实践成为现代医学教育的重要组成部分。在我参与的医学服务社会实践中，我深刻体会到了医学知识和人文关怀相结合的重要性，也明白到这是我作为医学生的责任和使命。通过这次实践，我对医学服务的意义和价值有了更加深入的认识，也对自己的职业选择和未来发展有了更明确的规划。

首先，在医学服务社会实践中，我深刻感受到医学知识对于社会福祉的重要性。医学作为一门科学，不仅仅是为了满足人们对医疗需求的基本要求，更是为了创造全民健康、提高生活质量的目标而存在的。我发现，通过医学知识和技能的应用，可以为社会上的疾病预防和治疗做出巨大贡献，帮助更多的人重获健康和幸福。这种责任感和成就感让我更加热爱医学这个行业，也让我更加坚定了自己将来成为一名医生的决心。

其次，在医学服务社会实践中，我深刻体会到了人文关怀的重要性。尽管医学知识和技能是治愈疾病的根本，但人文关怀才是医学服务的灵魂。在这次实践中，我亲眼见证了患者在面对疾病和身体痛苦时的心理状态，以及他们对于医生关怀和慰问的渴望。我意识到，作为医生，我们不仅仅是提供医疗服务的技术专家，更是一个以人为本的护士。只有真正关心患者的身体和心理健康，才能真正实现医学服务的价值。

再次，在医学服务社会实践中，我明白到这是我作为医学生的责任和使命。在社会实践的过程中，我看到了很多弱势群体和贫困地区的患者，在他们的生活和健康面临巨大挑战的同时，也面临着医疗资源不足和医疗条件差的问题。这让我意识到，作为医学生，我们要发扬人道主义精神，主动参与到社会实践中，通过自己的努力和知识为社会上的弱势群体提供无偿的医疗服务，为他们带去希望和温暖。只有这样，我们才能真正做到医者仁心，实现医学服务的社会效益。

最后，在医学服务社会实践中，我认识到了自我职业规划和未来发展的重要性。通过参与医学服务社会实践，我对自己的医学兴趣和能力有了更好的认识，也明确了自己未来的职业方向和发展目标。我决心要继续深入学习医学知识，提升自己的专业能力，同时也要提高自己的人文素养，培养对患者的关心和爱心。只有这样，我才能成为一名全面发展的医生，为社会和人民的健康事业做出更多的贡献。

综上所述，通过医学服务社会实践，我深刻体会到了医学知识和人文关怀相结合的重要性，认识到了自己作为医学生的责任和使命，明确了自己的职业选择和未来发展的方向。我深信，只有通过不断学习和实践，提升自己的医学水平和综合素质，我们才能更好地为社会福祉和人民健康贡献自己的力量，实现医学服务的价值和意义。

**医学生社会实践心得体会篇二**

在科技迅猛发展的新世纪，人们的物质生活水平迅速提高，然而汽车从遥不可及变为了我们身边司空见惯的交通工具。现在的中国大多数的家庭中都会有一辆私家车作为出行的交通工具，公共出行的汽车日渐减少。因此驾驶证的学习也更加的普遍，似乎形成了\"如果你没有驾照，那么你就out了\"的现象。经过了在顺安驾校一段时间的训练让我感受颇多，我们不仅要以学习并拿到驾驶证为目的，同时我们也应当学习如何做好一名合格的驾驶人员。

学习机动车驾驶证的第一步就是学习道路交通安全法律法规和机动车理论基础知识，这是我们作为一名预备驾驶员应当学习的最基本的一项内容。学习这些理论知识不但是让我们了解到机动车的基本原理和道路交通安全法律法规的基本内容，同样也是告诫我们如何正确的驾驶机动车，这些都是经过了前人无数的总结而得出相对安全的基本守则。既然我们选择了驾驶一辆机动车，那么我们也就有义务学习好这些内容，遵守这项游戏的规则。这样不仅是对自己，对家人，也是对他人，对社会负责。第二步就是上车实际的操作。教练员先给我们讲解了一些基本的内容，然后让我们自己上车在驾校场内实际操作。当我第一次握住方向盘的时候内心是一种难以形容的感觉，当中有点激动也带点恐惧还有点兴奋，总之这种感觉随着我慢慢抬起离合器的时候完全的放松下来。罗教练紧接着就让我在场内慢慢的适应，很快我便喜欢上了这种驾驭的感觉。接下来就是罗教练让我尝试着在路上行驶。

以前从来没有觉得一条路是那么的恐怖，它有的地方高点有的矮点，还有的路面会偏斜，这些都是平时没有感觉到的。尽管内心有那么一些的恐惧，但随着教练让我轻轻踩下油门，汽车开始在我的手下和脚下随着道路的方向一步步往前方驶去的时候，还是让我情不自禁的又一次爱上这奔驰在道路上的感觉。罗教练教给我们的方法就是场路结合，他是让我们在路上练习一天然后又在场内练习一天。这样，对于我们实际操作起了很大的作用。在场内的就是倒库、定点停车起步、侧方位停车、直角转弯、曲线行驶这些训练。开始练习这些项目的时候我觉得其实也不难，我认为只要我记好了点，记好罗教练交给我们的方法再结合我的实际训练应该会很简单。但是事情的现实往往和想象相差太远。起初还行，基本都能通过也没有发现什么问题，但随着时间的推移我发现自己的问题就一点点的暴露出来了。

越来越觉得自己的训练一天不如一天，开始出现方向会打反了，点会看错了等等的问题，我的自信心几乎快没有了，也真的想放弃了，可是，我的内心一直告诉自己：别人可以做到的我也可以。于是，我开始反复思考自己问题，罗教练也不断的给我讲解分析，告诉我一些我自己看不到的问题，并给我讲述一些应对的方法。比如，倒库左右边缘过窄的方法，侧方位前后可能出线应该如何应对等。直到考试的那天我终于发现了，自己曾经的错误是为了以后不再犯错打下的基础。恰恰因为我在中间阶段出现的种.种问题，罗教练不厌其烦的给我讲解，让我最后考试的时候一次通过了。

在这次驾校的学习过程中，最让我记忆深刻的就是罗教练在通往\_的二级公路上帮助了一名受困的女子。当天我们随着教练一起往\_方向行驶，开始我们的路上训练。不巧就下起了暴雨，让新开的道路部分地段出现了泥石流。就是因为这些泥石流让一辆红色的轿车被困。当时我们看到一名女子在路上拦车希望能有人可以帮帮她，但是，那些车主都是加速的就通过了，根本没有理会女子的叫喊。于是罗教练就让我们将车辆停靠在安全的路上，我们4人就下车去帮那个女子。当时泥石流太快，几乎要把车辆掩埋了，教练迅速的到女子身边向当地农民找来锄头艰难的把泥石流引开。我只记得当时厚厚的泥土把教练的小腿都掩盖了，头发也被雨水淋湿了。这时侯一些过路车辆看到这幕不仅不停车帮忙还一脚油门猛然冲过，顿时让教练满身泥浆。他还是不停的挖，直到把泥浆挖的差不多的时候，就上车点上火将陷在泥浆的汽车开了出来。那时的教练已是满身泥浆，浑身透湿。正因为那些过路人的麻木更加的衬托了教练的无私。瞬间我觉得这才是一名优秀的.教练员他不仅拥有熟练的驾驶技能而且他拥有这样高尚的乐于助人的品质。他给我们树立了一个正面的榜样。

在这期间，我深刻的意识到一名教练员在我们学习的过程中起到的重要地位。如果这期间不是教练的引导，我也不会学习到那么多的知识;;如果不是教练不厌其烦的给我讲解，解答我所提出的各种问题，那么我的考试也不会那么轻松的就过关。虽然这样的考试对于其他人不算什么，但是对于我，考试通过的喜悦已经盖过了我无数的念想。而且，教练员还反复的告诉我们驾驶证只是一本证书，车在路上，人在车上，一切都是掌握在我们的手中脚下。只要我们一个不小心，那么就是给几个家庭带来的不幸。他还给我们讲述了一桩桩一件件的交通事故，血淋淋的教训更让我觉得交通安全的重要性。尽管现在我还不是一名合格的驾驶人员，但是交通安全这个\"游戏规则\"我会一直谨记在心。交通安全从我做起，在未来行车过程中我必定要以实际的行动恪守规则，礼让尊重他人。我相信如果每一名驾驶人员都可以做到这些，那么车祸也会逐渐的从我们身边远去的。

**医学生社会实践心得体会篇三**

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践岀真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习;为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干;为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领;输液换液的基本要领;抽血的要领;病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。

**医学生社会实践心得体会篇四**

医学服务社会实践是医学教育中不可或缺的一部分，它不仅是对医学理论知识的实践应用，更是锻炼医学学生全面素质的重要机会。在实践中，我们能够与真实的病人接触，了解社会问题，根据实际情况进行诊断治疗，使我们的理论知识更加具体化、实用化。医学服务社会实践的经历将让我们对社会的认识更深入，对患者的关怀更加真切，对医学事业的责任更加明确。

参与医学服务社会实践，我不仅获得了专业技能的提升，更重要的是培养了良好的人文关怀和责任意识。在与患者交流的过程中，我学会了倾听和尊重，知道了如何提供温暖的关怀和安慰。每一位患者都有自己的痛苦和无助，他们需要的不仅是医疗技术，更是温暖的陪伴和理解的态度。通过实践，我懂得了要成为一名优秀的医生，除了专业知识外，更需要用心去感受患者的需求，用真诚去回应他们的呼唤。

第三段：社会实践中的挫折与成长。

参与医学服务社会实践同样也面临了许多困难和挑战。在实践中，我发现自己所学的知识远远不够，很多情况下都需要与老师和同学一起研究解决。还记得一次，我遇到了一位独居老人，他身患多种疾病，生活无法自理，需要我们的帮助。当时，我感到无所适从，但是在老师的指导下，我学会了如何制定个性化的护理计划，如何与老人进行有效沟通。这次经历让我认识到，实践是提高自己的最好途径，只有亲身经历，才能更好地理解和解决问题。

在医学服务社会实践中，我深刻地认识到作为一名医学生的责任和使命。我们不仅要关心患者的生理健康，更要关心他们的心理需求。我还看到了社会医疗资源的不足和不平等，贫困地区的医疗条件差、医生紧缺。因此，我决心将来回到基层，为贫困地区的人们提供更好的医疗服务。无论环境有多艰难，我相信只要努力，就能传递给每一个需要帮助的人健康和希望。

医学服务社会实践不仅仅是对我们个人的锻炼，更是为社会和国家做出贡献的一种方式。通过实践，我们了解到医疗服务的重要性，对医疗资源的不平等问题有了更加深刻的认识。我们要以实践的成果回馈社会，将所学知识应用于临床，为患者提供更好的医疗服务。更重要的是，我们能够将所见所闻与同学分享，以此来促进跨领域交流与合作，从而提高整个医学教育的质量与水平。

通过医学服务社会实践，我不仅提高了专业技术和人文关怀能力，更锻炼了责任意识和团队合作能力。这次实践经历让我得到了许多宝贵的收获，同时也让我更加明确了自己的发展方向和目标。我期待将来成为一名优秀的医生，为社会的健康事业贡献自己的力量。

**医学生社会实践心得体会篇五**

此次暑假学车，是原本订好的暑期社会实践计划，之所以用这个暑假学车，是因为时间的紧缺已不容许我在拖延这一计划。大三的暑假会忙于更重要的事宜，而今后将更加没有时间。我已后悔没在大一暑假像像样样做出点什么事来，故而，在时间上已经刻不容缓。虽然说近几年还不至于开车往返于\"住所与工作场所之间\"，但技能的有用性可以保鲜。

说是学车，我在学的过程中还注意观察驾校教练的教学方式，对此颇有改进意见。此次实践是学习与观察反思的结合。

炎热的夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

农财农税管理组分设支农资金管理，农税管理。支农资金管理工作包括农业开发项目的核算、监督、项目库建设，农口经费管理等。农税管理工作包括农税信息化，三项资金、粮食直补一折通、农税征收经费会计，税改核算等。

而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

其实，学车不仅仅是一个学习某一样专用技能的过程。学车学的还是心态调整、还是从容不迫。当驾驶熟练之后，在道路上形势已如常人骑行自行车一样，根据个人体会，第三四趟上道路开车已比较从容，实际上，初学者如何在教练的斥责声中茁壮成长是最值得关注的问题，也是一个隐藏的历练机会。

据个人观察，目前机动车教练在教学方式上普遍存在急躁的现象。如果学员悟性高，学得快还好，一旦学员学得慢，那后果就不堪设想。我有为四十多岁的同学，就因为常常在细节上出错，就时时承受着教练瓢泼大雨般的斥责声。而学习者都知道，在这种情况下斥责只能增加其心理压力，使其操作更不听使唤，甚至原本熟练的，已经会的动作都要忘记。他就是这么告诉我他的体会的：\"年纪越是大，就越放不下面子，被教练斥责已不是什么光彩的事情，一个四十多的人与十几二十多的孩子一样被训斥，自觉地不舒服，况且一斥责脑子里面一片空白，什么也做不对了\"那是一位老师，自己也有教育经验，明白如何把握学生心理，\"我教的学生也是这样，尤其是脸皮薄的人，最不能在错题的时候一味训斥，也不可在考场中在其身旁长时间逗留。\"他说，\"看这里三十几位教练，大多有急躁的习惯。\"而根据我了解，在许多异地驾校也有此类问题的存在。

**医学生社会实践心得体会篇六**

时间如白驹过隙，眨眼间，为期2个月的社会实践生活就要结束了，回想在xx医院的点点滴滴，真是让人无比怀念，我们身上没有正式医生的责任重担，但是正式医生的工作我们都和医生们共同经历。这样的机会实在是很少。

在这2个月实习时间里，我们的收获很多很多，总结报告只能用书面的形式汇报出我们在医院实习的具体方面，但是却很难表达出我们在医院实习那又激动又紧张又兴奋的心情。至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之感谢医院培养我们点点滴滴，也感谢江苏大学给我们这次实习的宝贵机会。

回想刚来实习的时候，解放军军官老师给我们分配科室的时候，我和俞良，王琳娜，王佳音同学被分到了内科门诊，于是开始了我们为期两个月的实习生活，带我们的老师是周家合老师，一位xx医科大毕业的医生，他跟我们的年龄差不多大。所以比较谈的来。我们在内科门诊接触了好多病人。房颤，肠炎，普通感冒，结合我们在书本上学到的知识，使我们对这个病更深一层的了解。在工作之余，周老师跟我们畅谈世界杯，又为实习相对枯燥的工作增添了几分趣味。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，努力培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在内科病房的实习经历也是很有意义的。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。

庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。在病房我们接触了护士们的工作环境。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。

在病房实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交xx还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交xx，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。

看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

**医学生社会实践心得体会篇七**

应学校团委的号召，我于20xx年xx月xx日至xx月xx日在家乡参加了为期二十天的社会实践活动，实践形式为跟师学习，在xx省xx县xx镇计划生育服务站见习。

我的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，我先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。我先是认识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在xx学的中药理论回来跟xx的实地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子;茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地因人制宜。

在认识中药之余，我还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给我讲解的时间。所以我只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了解。在此也将我的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。

就比如老师的方子，我看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢?后来老师跟我说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊!每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，我的这位老师还有许多独特的地方，在这儿就不一一举例了。

第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有xx力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在我的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊!

第二，是关于病人的思考。在见习的这段时间里我看到了很多不同的病人，老人、小孩、男人、女人、孕妇、甚至还有襁褓中的婴儿。他们中有稍微有钱的老板，还有中等水平的农民，甚至还有穷到衣衫褴褛无人抚养的孤寡老人。

每个人对待疾病的看法各不相同，总的来说，人们对疾病预防这一层面认识加深了，对自己的健康的关心程度也提高了，这是我们社会的进步。但是还有好大一部分人群，过着食不果腹的日子，生病了也拖着，不到万不得已不来求医的。

因为我在乡镇上见习，这样的患者应该比城镇里的多见。虽然现在有医保了，但是那样的保障却的确还没有到达每一个公民的手中，尤其是那些看不起病的贫苦人民。这就不光是作为医生该思考的了。

第三，是以一个“西医文盲”的角度谈的一些有关西药的见解。在见习期间，很多患者都是因为感冒来就诊的。老师的第一句话似乎永远都是“能吃青霉素吗?”如果能吃，药单的第一个药便是阿莫西林。

我知道我是个初学者，不应该对一些事情或者事物产生偏见，但是为何我总是越看那个“阿莫西林”就越觉得厌烦呢?一般人都知道阿莫西林是消炎药，是抗生素类药物，常用或者用量较大都会有很多副作用。

但是你听西医怎么说“不先把炎症消下去，病又怎么好呢?”我并不是讨厌西医，该消炎的时候当然是你的阿莫西林来得快，但是心里总是有些疑问，是否能够既治好病又不要留下太多副作用的天然疗法呢?就像我们对待大自然一样，是否治病也该整一“可持续发展”出来呢?这些疑问就让它留在心里吧，我想老师也不一定会解答。

第四，是浅谈对于医生治病的问题。一次跟一位退休的老伯谈及到了这个问题，以往那样神圣向往的医生这个职业的光环突然暗淡了许多，有对社会的无可奈何，更多的是对自己的无可奈何。

老伯说，比如有两类医生，一类只是治标，短暂的疗效很好，抗生素药品几乎是来者必用，也不考虑患者以后的事情。一类医生是标本兼治的，但是治标的效果却是要慢一些，就像中医平调人的阴阳。

可是往往患者多的却是前者，口碑好的也是前者。心里想想，有些辛酸。又想到自己以后，会不会也转变成前者了呢?因为生活的压力。好害怕，害怕变成那样，害怕自己的意志还没有磨炼得足够坚定，一旦被推进了社会这个大染缸，便变得不知所措起来。

都说做医生辛苦，我想辛苦的并非是学习那些医学知识，只要是自己真心热爱的，学起来应该是种乐趣。真正辛苦的是他内心医德的磨练。

曾经梦想的医生在这个现实生活中似乎变得不复存在了，曾经以为的那些医术很好的老中医们的光辉形象似乎也因老伯的一个例子黯淡了许多。那我该以什么样的医生做为我奋斗的目标呢?突然好迷茫。

总而言之，这次实践的收获也是挺多的，尽管发现了许多的问题，但是谁又能说明这些不是漫漫学医途中必须经历的呢?不管有多少困难有多么迷茫，我相信，只要坚持自己的目标，再大的困难也能克服，只要拥有自己的原则，再迷茫的路途也会有对的方向!

（通用19篇）有了一些收获以后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？以下......

15篇从某件事情上得到收获以后，马上将其记录下来，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编为大家整理的医学社会......

（通用6篇）某些事情让我们心里有了一些心得后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是......

**医学生社会实践心得体会篇八**

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践岀真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步， 熟悉了医院的各项规章制度.工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。

苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着我。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八、九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备.虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子,让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。 在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

时间如白驹过隙，眨眼间，为期2个月的社会实践生活就要结束了，回想在人们解放军359医院的点点滴滴，真是让人非常怀念，我们身上没有正式医生的责任重任，但是正式医生的工作我们都和医生们共同经历。这样的机会实在是很少。

在这2个月实习时间里，我们的收获很多很多，总结报告只能用书面的情势汇报出我们在医院实习的具体方面，但是却很难表达出我们在医院实习那又激动又紧张又兴奋的心情。最少不能很正确和清楚的表达我们收获颇丰。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之感谢医院培养我们点点滴滴，也感谢江苏大学给我们这次实习的宝贵机会。

回想刚来实习的时候，解放军军官老师给我们分配科室的时候，我和俞良，王琳娜，王佳音同学被分到了内科门诊，因而开始了我们为期两个月的实习生活，带我们的老师是周家合老师，一名安徽医科大毕业的医生，他跟我们的年龄差未几大。所以比较谈的来。我们在内科门诊接触了好多病人。房颤，肠炎，普通感冒，结合我们在书本上学到的知识，使我们对这个病更深一层的了解。在工作之余，周老师跟我们泛论世界杯，又为实习相对枯燥的工作增加了几分趣味。

在实习期间我遵纪遵法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度。尽力进步独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，努力培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练把握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在内科病房的实习经历也是很成心义的。刚进进病房，总有一种茫然的感觉，对护理的工作处于比较陌生的状态，也对自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们先容病房结构，先容工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应当算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。在病房我们接触了护士们的工作环境。

行取药和进行医治，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是不是有异常情况出现。

医生，是对救死扶伤的美丽诠释；医生，是对革命人道主义的不断追求。作为临床医学专业的我们医学生来说，成为一名合格的医生是我们的夙愿。如今只是大二年级的我们，学校为了让我们更好地了解我们的专业，学校不仅开设临床导论课，还让我们到各自的地方医院提前体验临床医学实践。于是，在这个特别的假期，我带回家乡的不仅是思乡情愫，还有一张学校的介绍信。

万事开头难。拿着介绍信的我并没有像我想象中那么容易的就进入我地方的医院。因为只有大学二年级的我所具有的知识真是微乎其微，光是满目琳琅的科室种类就足以让我头晕许久，提及对于各个科室的认知，更可以让我羞涩为一只井底之蛙。于是，刚开始就在第一所医院就碰壁，被以不收大二见习生等铁规定为由所拒。之后经过各方努力，功夫不负有心人，我幸运地被永安市立医院宽容接受，并被安排到内科里的\'消化，呼吸，肾内分泌等科室里见习，之后又转到普通外科与肿瘤外科里见识学习。

诚然，在见习的这段时间里，“什么都不会”真深深嵌入我的脑海里，我深深体会到自己沧海一粟的渺小。自己掌握的知识真是太少了，我在今后的学习生活中不知道需要给自己充多少电。“士不可不弘毅，任重而道远”。且不说自己缺乏多少的专业知识，且不说自己缺乏多少的临床经验，医生本身确实就是个终生学习的职业。在这次见习中，科室办公桌上的更种专业书籍不可枚数，各个医师查阅书籍的画面屡见不鲜，各科医相互探讨的场景更是比比皆是。病人的症状并不能像书上理论情况的发展，很有可能是同时几个病状的同时叠加，与此同时医院现场的突发情况随时会发生。为了能够应付瞬息万变的病人状况，穷则变。所以，医生必须无时无刻在学习，在我今后的道路上，我必然不能停下学习的脚步，不断汲取营养，才能为自己的理想插上翅膀。

正好新住院的病人特别多，同时也有许多病人家属陪同病人一起来到医院，办完住院手续的他们马上都来科室里询问自己家属的情况，很快科室就被病人家属及其他的一些病人围得水泄不通，主任只能边进行着手头的工作并不时抬头回答一个个回答周边的病人家属，并且不时会有几个护士轮番拿病历或者其他文件给主任或者叫主任去处理其他事情。这样的喧闹的状况持续了半个多小时，空气中充斥越来越烦躁气息，主任的语气也显得越来越不耐烦，只是见习生的我也看得愈发烦闷。感觉整个科室就是个巴尔干半岛，只需要一个火星就能点燃的火药桶。果真不愉快的事情不幸发生了……一个年近六旬的老病人在等了有点长的时间后也起了愠色，在轮到他的时候，由于他是老病人，主任只是让他按上次的诊断继续治疗观察。这个回答让老人不愿意了“可是病情一直没有好转啊？难道我就一直就这样干等下去？你要给个说法啊？”主任头也没转地说“我现在很忙啊，你那病按照诊断的没有错的，你先回病房！”“什么？那我到底多久才好？我等这么久就等你说这句？你这有多大牌啊？”老病人怒道。原本就烦躁的主任也怒地放声“你没见我正在忙吗？不相信我就不要找我看！”“你这庸医！你这是在谋财害命！”面红耳赤的老人吼道。主任也怒了“什么？你说什么？不愿意就出去！”顿时，空气感觉都凝固了。两人相互瞪着双目相对着，感觉有着什么更不好的事情将一触即发。科室此时却显得出奇的静，似乎连一根细针的落地声都能听见。还好，闻讯而来的护士与其他科室的医师都安抚场面。气冲冲的老人最后回到了病房，主任在一旁单独坐着冷静许久，才继续开始工作。看着这个场景的我倒吸了一口凉气，没想到会发生这样的事，但令我比较意外的是，之后主任主动去向那个病人道歉，并且好好的解释他的病情。

万幸这件事情有个好的结果，但是这件事却令我感慨颇深，之后也偶尔会发生类似的事情。就对于这件事，我首先也为病人所受的待遇感到不公，但是我更能理解主任，了解主任的无奈。在那样的工作强度下，谁能始终保证自己原来稳定情绪？换位思考下都会有这样的烦躁。我也为自己的未来，为这个社会感慨。要处理好医患关系不是想象中的那么简单。现在外面流传着的一些关于医生脾气差的流言蜚语并不能直接就全归医生的错，在中国这个社会环境下医生的工作环境并不是设想中的那么美好，我们以前在学校所幻想的医生的安慰舒适的场景也需要重建。对这样的情况，想到未来的我，我也只能无奈的摇摇头。现在，我不能期待未来的医院以及医疗环境能有改善的多么的美好，我只能从现在开始慢慢的改变自己，加强自己的沟通技巧，提升自己的道德修养，好好的培养一个好的品性。

这次见习，由于现在才大二，知识储备远远不足，无法学到太多的临床技巧。我见习的后期大部分都开始观察医院医生们的工作。我发现，医生每天的工作很多都是具有重复性，除了之前说的时常会有大量病人需要处理时会忙的手忙脚乱，有时就是一个下午都在打病历，这是最枯燥乏味的。而且，医生虽然有工作上下班的时间制度，但是医生加班已经成为了家常便饭，医生的工作强度其实很大。更令我吃惊的是，医院对医生职称的考察比较严厉。且不论医生，就是医院的护士，她们从进医院当护士后，要经过至少五年的考查才能生为护师，然后再经过七年才能生为主管护师，然后再经过几年的院方考察，才从一批人里面选出一个护士长，真是十年磨一剑。同时，在小的地方医院里，刚进去的几年里，医生与护士的工资与待遇是极低的，工作与收入并不成正比，但刚毕业的医生与护士也是无可奈何的。我对未来的憧憬确实一下破灭，感觉一切都是海市蜃楼，这时深感“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话的份量。

是的，未来的道路因为害怕而变得崎岖，未来的方向因为胆怯而变得迷茫。我既然选择了医生这个职业，定要风雨无阻向前；既然目标是地平线，留给世界的必是白衣天使的背影。我不该悲观，我不能胆怯。今后大学读书还有三年，考研还要三年，到医院后也许还要几年的培训。诚然，倚天照海花无数，高山流水心自知。在今后这么多的学习日子里，我不会彷徨，我必当矢志不移地学习我的专业知识，提高自己的修养，弥补自己的缺陷，立志做一名合格的医生。

“天行健，君子以自强不息”。今后，我将以“政治坚定，技术优良”笃定自己的信念，一路向前，演绎铿锵。

时间如白驹过隙，眨眼间，为期2个月的社会实践生活就要结束了，回想在人们解放军359医院的点点滴滴，真是让人无比怀念，我们身上没有正式医生的责任重担，但是正式医生的工作我们都和医生们共同经历。这样的机会实在是很少。

在这2个月实习时间里，我们的收获很多很多，总结报告只能用书面的形式汇报出我们在医院实习的具体方面，但是却很难表达出我们在医院实习那又激动又紧张又兴奋的心情。至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之感谢医院培养我们点点滴滴，也感谢江苏大学给我们这次实习的宝贵机会。

回想刚来实习的时候，解放军军官老师给我们分配科室的时候，我和俞良，王琳娜，王佳音同学被分到了内科门诊，于是开始了我们为期两个月的实习生活，带我们的老师是周家合老师，一位安徽医科大毕业的医生，他跟我们的年龄差不多大。所以比较谈的来。我们在内科门诊接触了好多病人。房颤，肠炎，普通感冒，结合我们在书本上学到的知识，使我们对这个病更深一层的了解。在工作之余，周老师跟我们畅谈世界杯，又为实习相对枯燥的工作增添了几分趣味。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，努力培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在内科病房的实习经历也是很有意义的。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。在病房我们接触了护士们的工作环境。

在病房实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践岀真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步， 熟悉了医院的各项规章制度.工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

**医学生社会实践心得体会篇九**

生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到\_\_医院实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生!看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。

面带着微笑：“阿姨，该打针了1我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。

想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病!

因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1.思想素质：

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责;要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2.专业素质：

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精;要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方;作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3.科学素质：

护理人员要具有实事求是、勇于控索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然;护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术;要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展;要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1.医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2.医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3.医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！