# 202\_年公安六个严禁心得体会(优质10篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-11-27

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。公安六个严...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**公安六个严禁心得体会篇一**

公安工作是维护社会安全稳定的重要职责，而八严禁作为公安工作的基本法则和准则更是承担着保障国家安全、人民安宁的重任。在深入学习和实践八严禁的过程中，我深深领悟到了这些禁令的重要性和实用性。八严禁对于公安人员的育人作用是巨大的，不仅能够规范公安队伍的行为，还能够塑造良好的形象和风貌。在这篇文章中，我将结合自身的体会和感悟，表达对八严禁的深刻理解和认同。

首先，八严禁的第一条“严禁违背党风廉政建设和反腐败工作要求，乱收费,乱罚款,乱摊派”。这是公安工作的底线，也是信任和权力的边界。公安队伍应始终保持廉洁自律的态度，在工作中绝不能利益输送、索取贿赂等行为。这条禁令的体现，对于保证权力机关公正行事，落实反腐败工作起到了关键作用。在自身工作中，我对此进行了深入的自检，严格要求自己严守纪律，始终保持自身的廉洁立场。

第二，八严禁的第二条“严禁违反法律法规,毁容违法证据，非法侵入他人住宅”。公安队伍是捍卫法律权威的守护者，不得为个人私利而违背法律的规定。对于特殊案件中的证据保全和调查过程中的合法性，公安人员更应该谨慎行事。在实际工作中，我时刻牢记这一规定，严格要求自己在法律的界限内开展工作，从而保证了案件的公正性和积极性。

第三，八严禁的第三条“严禁乱用警械,滥制服装标志，误用武器”。这一条禁令对于公安人员的工作和形象都有着至关重要的影响。公安队伍应该严格遵守警务规定，正确使用警械和武器，并时刻保持警容严谨的姿态。在巡逻执勤中，在采取强制手段时，一定要确保操作的合法性和威慑的有效性。作为一名公安人员，我深知这一条禁令的重要性，为了确保自身职责的履行，我在工作中始终保持严谨态度，不敢有丝毫大意。

第四，八严禁的第四条“严禁突破职权,违法执法,乱打报复”.公安人员具备特殊的行使权力的特征，因此在行使职权的过程中必须时刻谨慎权衡。违法执法不仅会破坏社会秩序，更会破坏公安队伍的形象和信任。在自己的行动中，我时刻牢记这一禁令，严格要求自己行使职权的合法性和正当性。只有依法行事，公正执法，才能树立起良好的社会声誉和信誉。

最后，八严禁的第五条“严禁搞拉帮结派,徇私情,违纪乱纪”.党员干部是共产党领导下的重要力量，在公安工作中更应把党性严格要求贯彻到底。拉帮结派、徇私情是公安队伍中严重的不正之风，会严重影响工作的整体质量和形象。在制订工作方案、部署行动等过程中，我时刻坚持公正无私的原则，严禁有一丝私心和偏见的介入。

八严禁的实施和落地是公安工作的保障和方向。在学习和实践过程中，我深刻体会到了八严禁对于公安队伍的巨大育人作用，不仅规范了队伍的行为，还塑造了良好的形象和风貌。在今后的工作中，我将进一步加强对八严禁的理解和落实，始终保持良好的职业道德和操守，始终为人民安全和社会稳定而努力。只有如此，才能够更好地履行公安工作的使命，为社会治安和安全作出更大的贡献。

**公安六个严禁心得体会篇二**

公安十一个严禁是指中国公安机关针对警察队伍中存在的一些不规范、不合法、不道德行为所制定的纪律规定。这些严禁包括九不许、两禁止，分别是不许违法乱纪、不许违反纪律、不许亵渎警容、不许不作为乱作为、不许敲竹杠、不许纠集聚众、不许乱要求乱收费、不许乱罚款乱摊派、不许有危害司法活动行为，禁止公安干警利用职务之便收受财物或其他好处行为，禁止公安干警违反组织纪律或者职责规定搞封建迷信、迷信中医、迷信神秘主义。遵守这些严禁，就是保障公安干警正确行事的底线，下面我从个人角度阐述自己的一些心得体会。

首先，遵守公安十一个严禁是维护警察队伍形象的必要条件。作为执法人员，我们的一举一动都代表着公安机关，我们的行为将直接影响到人民群众对警察的信任和认可。如果我们违反法纪，滥用职权，甚至有些人员还存在贪污受贿等行为，将会严重损害公安机关的形象。因此，要想让人民群众真正尊重我们、信任我们，就必须遵守这些严禁，端正自己的行为举止。

其次，公安十一个严禁是维护社会稳定的重要保障。作为维护社会安宁的重要力量，我们的一举一动都牵动着整个社会的安全和稳定。如果我们不按照法律规定行事，从而导致职务失当、侵犯公民权益，那么社会秩序将会受到严重冲击，人民群众的安全感将大幅下降。因此，遵守公安十一个严禁，就是在为社会稳定和谐贡献自己的力量，为公民提供一个安全舒适的生活环境。

再次，遵守公安十一个严禁是提高公安队伍执行力的重要手段。严格遵守规则，规范自己的行为举止，能够提高公安干警的纪律观念和职业操守，增强团队协作能力。只有遵守严禁规定，才能保持冷静，做到临场应变，确保自己始终处于合法的行为轨道上。同时，这也是不断提高公安干警工作效率和执行力的重要手段，只有不断完善自己的工作方法，才能更加高效地履行职责，保护人民群众的合法权益。

最后，遵守公安十一个严禁是维护公安机关自身形象的必要条件。公安机关是权力机关，必须以身作则，严明纪律，保持良好的形象。公安干警在职务行使过程中，严禁利用职务地位谋取私利，严禁触犯法律法纪。只有始终坚持遵纪守法、廉洁奉公，才能树立公安机关威信，让人民群众充分信赖公安机关，坚定支持公安工作。

总之，公安十一个严禁对于维护社会稳定、提高工作效率、保障公安形象、赢得社会尊重，具有极其重要的意义。作为一名公安干警，我们要自觉履行职责，严守纪律，自觉遵守这些严禁。只有做到秉公执法、公正廉洁，才能不负人民群众的期望，为社会治安做出更大的贡献。让我们共同努力，时刻警醒自己，始终保持崇高的职业操守和道德观念，为建设法制化、现代化的中国公安事业而努力奋斗。

**公安六个严禁心得体会篇三**

公安机关是维护社会治安、保护人民生命财产安全的重要力量，而严禁是公安工作的核心要求。作为一名公安干警，深刻体会到严禁的重要性和必要性。在工作中，我们要牢记维护社会稳定和公共安全的使命，始终严格要求自己，以身作则，努力做到严禁一身、严禁一队、严禁一警局。下面我将从遵纪守法、廉洁奉公、为民服务、警民关系以及团结协作等五个方面阐述我的心得体会。

遵纪守法是我们作为公安干警应当始终遵循的基本要求。在我们的工作中，我们必须始终坚持依法办事，严格遵守国家和公安机关的各项法律法规，不能纵容甚至包庇违法犯罪行为。只有自己做到守法，才能在执法过程中得到人民群众的信任和支持，也才能真正维护社会的公平正义。

廉洁奉公是公安机关最基本的职业道德要求。作为公安干警，我们必须勇于担当责任，履行自己的职责，绝不能以权谋私，利用职务之便谋取私利。同时，我们还要秉公执法，不偏不倚地对待每一个案件，不受任何非法利益的干扰和干预。只有维护了警察的廉洁奉公形象，才能赢得社会的信任和尊重。

为民服务是公安工作的根本宗旨。在日常工作中，我们要时刻以人民群众的利益为出发点，为民解难题，保护他们的合法权益。无论是在巡逻执勤中或是在处理案件过程中，我们都要做到公平公正，以实际行动取信于民。只有广大人民对我们的工作满意，才能产生归属感，才能更好地建立和谐稳定的社会。

警民关系是公安工作的重要环节。良好的警民关系，可以增强大家对治安的信心，也能有效预防和打击犯罪活动。在与群众的接触中，我们要尊重他们的权益，耐心倾听他们的诉求，积极解决问题，关心他们的生活，与他们建立起密切的联系。只有加强与人民的紧密联系，我们才能更好地发现问题和解决问题，确保社会的安全稳定。

团结协作是公安工作必不可少的一环。在我们的工作中，要加强与部门之间的沟通和合作，合理分工，共同协作，形成合力。同时，要加强与群众之间的沟通和联系，让人民群众参与到维护社会治安的工作中，形成社会共治的良好氛围。只有加强团结协作，我们才能更好地履行职责，有效地对犯罪行为进行打击和预防。

总之，严禁是公安工作的根本要求，我们作为公安干警必须始终铭记在心。只有遵纪守法、廉洁奉公、为民服务、良好的警民关系以及团结协作，我们才能更好地履行公安职责，维护社会的安定和人民的利益。希望广大公安干警在今后的工作中，能够时刻保持严禁的警醒意识，不断提高自身素质，不断加强实践经验，共同为建设社会主义和谐社会作出更大的贡献。

**公安六个严禁心得体会篇四**

自7月在全县政法机关开展政法队伍纪律作风专项整治活动以来，精心组织，扎实推进，政法各部门工作开展有序良好。

6月29日华\_政法委收到市相关文件通知后，华\_委常委、政法委书记李某某高度重视，及时安排起草华\_实施方案，并向政法各部门征求意见。7月5日，华\_政法委下发了华\_实施方案，迅速启动了全县的专项整治活动。\*\*\*、政法委书记李某某为组长，县级政法各部门主要负责同志为副组长的专项整治活动领导小组，负责专项整治活动的统筹协调、督促落实，\*\*\*政工科，办公室根据领导小组安排抓好专项整治相关工作。

7月9日、7月10日、7月13日，华\_法院、华\_检察院、华\_公安局分别召开了纪律作风专项整治活动动员大会，各部门全体政法干警参加了会议。县司法局、县森林公安局也分别召开动员会对专项整治工作进行了动员。各部门均成立了领导小组，明确责任分工，确保了活动责任明确，措施落实。

7月25日，县政法委组织召开了推进会，进一步安排部署专项整治工作并开展了集体廉政谈话。县委政法委、县人民法院、县人民检察院、县公安局、县司法局、县森林公安局领导班子成员共40余人参加了会议。县\*\*\*办纪检组组长应邀参会进行监督。县委常委、政法委书记李某某在会上进一步要求政法各部门提高思想认识，突出政治建设，坚持问题导向，抓住关键少数，严格按照要求标准、方法步骤扎实推进专项整治活动，努力建设忠诚干净担当的政法队伍。

全县政法各部门严格按照要求，抓实学习教育，通过集中学习、个人自学、参加宣讲报告会、网络学习、视频会议、外出培训等形式，认真学习了党的十九大精神，学习了\*\*\*新时代中国特色社会主义思想特别是政法思想，学习了宪法、党章、监察法及《中国共产党纪律处分条例》等法律法规党纪党规。7月19日，全县政法干警观看了警示教育片《绝不姑息》，7月27日、28日、8月2日，全县政法干\*\*\*、县委、县政法委组织的学习《\*\*\*新时代中国特色社会主义思想三十讲》宣讲报告会。全县政法干警读经典，学原著，悟原理，写心得，学思践悟，解决好张太原书记指出的“一问三不知”问题(不知道基本的法律法规，不知道基本的业务技能，不知道最新法律法规的修订)，通过学习，学出坚定信仰，学出绝对忠诚，学出清醒自觉，学出使命担当。

专项整治活动紧紧围绕建设政治过硬、本领高强政法队伍，为推进华宁高质量跨越式发展提供和谐稳定的社会环境和坚强有力的法治保障这一总目标和要求，在抓实专项整治活动的同时，下半年政法各部门主要围绕“九个聚焦”切实推进华宁全县政法综治维稳工作。一是聚焦重点群体，“五个到位”力保“五个不发生”;二是聚焦扫黑除恶专项斗争，打好主动仗、攻坚仗、整体仗;三是聚焦司法、执法公正，打赢基本解决执行难攻坚战;四是聚焦群众最恨最厌违法犯罪，始终保持严打高压态势;五是聚焦矛盾纠纷大排除、大化解，坚决控住命案上升势头;六是聚焦群众安全感、满意度提升，推进平安法治华宁建设;七是聚焦政法机构改革和内设机构改革，提升新时代政法机关履职能力;八是聚焦生态文明建设等全局性工作，为全县经济社会发展保驾护航;九是聚焦政法队伍的纪律作风，维护核心，建设一支群众满意的过硬政法队伍。

县政法委根据专项整治活动进展情况，抽调政法委、县\*\*\*办纪检组人员组成督查组对活动进行督查。督查根据整治活动动员学习、对照检查、整改提高三个阶段每阶段开展一次督查，将进行三轮督查。8月9日至10日县委常委、县政法委书记李某某、县政法委副书记夏开学分别带队开展了第一轮督查工作。督查“不发通知、不打招呼、不听汇报，直奔基层，直插现场”，随机深入5个乡镇(街道)派出所、司法所、法庭及车管所、交警大队、看守所等基层政法单位进行了明查暗访、访谈干警、查阅资料。督查中督查组还对到窗口单位办事的群众进行了访谈，注重搜集社会上反映的问题，搜集群众对政法工作和社会治安的评价和意见。对督查中发现的问题督查组现时反馈，认真提醒，督促政法部门及时整改，切实解决好张太原书记指出的“三不现象”(上级不要求不监督、不出问题不监督、群众不投诉不监督)，形成全面从严治警新常态。

**公安六个严禁心得体会篇五**

。

按市局在全局干部中开展以\_违法违纪案件为反面典型的警示教育活动，增强拒腐防变能力的要求，进一步加强对广大党员干部的党性、党风、党纪教育，努力提高各级党员干部抵御风险和拒腐防变的能力\_违法违纪案件为各级领导干部提供了很好的明断得失的镜子，作为我个人，也从中受到了深刻的教育和警示。思考这个典型案件，我主要从以下几个方面浅谈粗略认识。

毛泽东同志指出：事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部。唯物辩证法认为外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。\_走上毁灭之路是各种因素综合作用的结果，但其中思想意识的蜕化是内因，也是主要原因。\_从一个党的高级干部堕落为人民的罪人，最根本的原因就是他背弃了正确的理想和信念，放松了学习，忽视了主观世界的自我改造。他作为一名系统地接受过高等教育的领导干部，自以为学历高，文凭硬，知识面广，阅历丰富，觉得不需要再下苦功学习了，即便学一点东西，也只是为了武装嘴巴和用做手电照别人，理论与实际工作相脱节。殊不知对于一个党的领导干部来说，放松思想改造，丧失理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。“物必自腐而生虫”，这句古训富有很深的哲理。\_的毁灭警示我们，理论上的糊涂就会导致政治上的动摇，政治上的动摇必然失去正确的发展方向，失去健康向上的工作和生活态度，必然栽跟头。一个民族需要一种精神力量，一个人需要有一点崇高的理想和追求，反之就难免会被各种诱惑所俘虏。

用反面典型警示自己，其目的就是让人不重蹈覆辙，而最根本的就是要加强学习。当前，我们正处在大变革、大调整、大发展的时代，科技进步日新月异，知识更新日益加快，新情况、新问题不断出现，对领导干部的知识水平、理论修养和领导能力都提出了新的更高的要求。面对社会的深刻变化，我们要抓住机遇，乘势而上，切实把学习作为自己终身的任务，不断提高自己的知识积累，不断优化自己的知识结构。同时，坚定理想和信念，不断改造自己的主观世界，树立正确的价值观、地位观和权力观，忠实地践行“三个代表”，筑牢思想上的防线，才能立于不败之地。

古人言：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。一个人面对各种诱惑，最大的敌人是自己，要经得住考验，迈得过关口，罗发玉走向自我毁灭，再次印证了这样一(更多精彩文章来自“秘书不求人”)条真理：权力失去监督必然导致腐败。领导干部作为组织的一员，既有监督的权利，也有接受监督的义务，既是监督者，又是被监督对象。身为领导干部，应该明白这样一个道理：自己不论在工作上取得多大的成绩，都应首先归功于党，归功于组织，任何人离开了党的组织，离开了领导集体，离开了人民群众的支持，终将一事无成。我们的权力是党和人民赋予的，权力的大小与为人民。

服务的责任是密切相联的。无论在什么岗位上掌权、用权，都要想人民群众所想，急人民群众所急，办人民群众所需，真正做到全心全意为人民谋利益，坚定不移地维护人民群众的合法权益，无私无畏地同一切损害群众权益的现象作斗争，保持人民公仆的本色。

我们党的全部工作，就是为人民谋利益，能不能正确对待名、权、位，是对领导干部十分现实的考验。领导干部只有严于律己，在勤政廉政上作表率，才能把一个单位的风气树起来。如果凌驾于组织和群众之上，搞以权谋私、权钱交易，贪图美色，最终会在权力、金钱和美色考验面前跌跤翻船。\_从忽视廉洁操守，发展到以权谋私这个典型案例，值得我们每一个党员干部及公安民警深刻总结和认真汲取。当前党中央强调牢记“两个务必”，这是我们更加牢固地树立思想道德防线和党纪国法防线的一个重要精神支柱。从这个意义上讲，能不能坚持发扬艰苦奋斗的优良作风，能不能经得起权力、金钱、美色的诱惑，能不能在实践中创造性地贯彻好“三个代表”重要思想，是每个党员特别是领导干部必须经受的一个很现实的考验。领导干部要以身作则，带头执行各项廉洁自律的规定，要求别人做到的，自己首先做到;不准别人做的，自己首先不做。同时带头管好自己的配偶、子女、亲属和工作人员。真正做到仰不愧官，俯不愧民，在广大干部群众中树立清正廉明的良好形象。

警示教育带给我们的思考是沉重的，留给我们的教训也是极深刻的。在新的历史条件下，公安民警对面临的诱惑和考验还很多，我们一定要经常打扫头脑中的灰尘，就像我们每天都要洗脸和照镜子一样，做到警钟长鸣，拒腐防变。

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

交通安全成了每个人茶前饭后的话题。然而，很多关于车祸的故事，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼窜的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考！在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起，拒绝酒后驾车！

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”！

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上202\_元以下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低;判断能力和操作能力降低;视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事;饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

5月12日我市召开了全市领导干部警示教育大会，揭示了少数党员干部放松对世界观、人生观的改造，抵御不住诱惑，经受不住考验，走向了犯罪的深渊，以致身陷囹圄的现实。通过听取陈勇书记剖析案例的报告，使我感受颇深，这些反面典型深刻地教育我们，只有时刻保持清醒头脑和高度警惕，提高遵纪守法的自觉性，增强拒腐防变的能力，牢固构筑思想防线，才能真正实现立党为公、执政为民的誓言。通过这次警示教育活动，本人主要有几点体会：

一是要认真执行中纪委提出的“四大纪律、八项要求”，事事处处争做勤政廉政的表率。在其位、谋其政、负其责、尽其力。二是这次警示教育活动，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，从中得到一些深层次的启示和警醒，作为领导干部，更要坚定马克思主义信仰和共产主义信念，增强政治责任意识，牢固树立正确的利益观，坚决反对唯利是图，见利忘义。要堂堂正正做人，清清白白做官，为人民掌好权，用好权，永葆共产党人艰苦奋斗政治本色和高尚道德情操。

慎终，管住自己的心，不起贪欲;管住自己的手，不乱办事;管住自己的嘴，不乱吃，不乱说;要严格坚持自重、自省、自警、自励。三要切实规范自己的言行，不该去的地方坚决不去，不该沾的东西坚决不沾，不该做的事情坚决不做，要明白自己该做什么，不该做什么，以良好的形象取信于民。

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上202\_元以下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低;判断能力和操作能力降低;视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事;饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

珍爱生命，拒绝酒驾，让酒驾不再发生。

随着时代的进步，科技的发展，人们的日子过得越来越好，家家户户都有了辆小车，这是好事。中国有个风俗：“夫酒不成席”。因而为了应酬，喝酒的事务也越来越多。于是大家都习惯用酒来办事，这样就形成了喝酒能办事，酒桌上推杯斟饮，一杯又一杯，让人们只想着眼前事务，但失去理智，忘却了自己还是一位司机，正是如此，酒驾就不由得产生了，酿成了许多不可弥补的损失。

在酒驾的悲剧后面，得来的是无限的悲痛和哀伤，因此而推动生命的人们，他们的损失谁来偿还，又如何能偿还，谁能让生命重回？财产的损失估且不提，心灵的创伤谁来修复？那些酒驾的人们可否想过发生这样事情是多么糊涂，多么令人厌恶、憎恨！

我曾看到这样的一则漫画：一个喝得烂醉的驾驶都被交警拦下，当交警开下罚单时，他不以然的产：“红酒还是白酒？”这则漫画引人深思。人们喝酒时，常常抱着“喝一杯没关系”的心理，不自觉地一杯又一杯的下了肚，于是慢慢的就喝昏了头，以致头脑不清，就产生了一桩桩的惨案。为了避免发生这样的事，首先请大家不要存在侥幸心理，其次，当你是作为一名司机的时候，别人向你端来酒杯时，你应当义正严词的说：“对不起，为了他人幸福和自己幸福，我不能喝！”让我们从我做起，从现在做起。在此我要呼吁司机朋友们，请你们做到喝酒不开车，开车不喝酒的好习惯，请你们要对自己负责，对社会，家庭负责。生命微小，却宝贵，酒虽好，却不能贪杯。请你们珍爱生命，拒绝酒驾。

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。

“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。

”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。

”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。

但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

去年我到一个司机朋友家去窜门，热情的司机朋友和贤惠的司机夫人摆起了饭菜，上起了酒，于是我每人喝下了一瓶啤酒。

酒毕饭饱两个小时后，司机朋友接到单位领导打来电话，安排他马上到机场去提货，临走时司机朋友硬是把我叫上车。

于是我坐在副驾的位置上，我们就上路了，刚行驶几分钟，有位交警同志为我们行了个礼，司机朋友将车停了下来，交警同志拿着酒精测量仪检测。

检测结果酒精度超标，交警叫司机朋友把证件交给他登记后，交警就直接将车开到交警队去了。

留给我们只有一张罚款单，上面写道：“罚款五百元，扣12分，三个月内重新参加满分考试”。

那次酒驾，我站在人情的份额上给司机朋友捐了几百元，作为小小的同情补助。

但那次酒驾的教训在我心中永远留下迁悔的阴影……交通安全成了每个人茶前饭后的话题。

然而，很多关于车祸的故事，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼窜的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考。

在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起,拒绝酒后驾车。

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”

“5。13”事故通报和交通事故案例让我吸取教训深刻反思。结合学习新修订《道路交通安全法》和真实的交通事故案例后使我深深的感觉到道路交通安全不仅关系着过往车辆行人的有序行车同时也关系到每个道路交通构成者的生命安全。

通过对道路交通安全知识的学习充分认识到了遵守道路交通法则重要性体会到了“珍爱生命杜绝酒驾”的真正意义。在日常生活中道路交通安全时刻围绕着我们只要我出门上路便同道路交通安全打上了交道。在道路上的一次走神过马路时的一次侥幸开车时的一次违章仅仅是一次小小的疏忽这一切都会使一个生命转瞬即逝—飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。道路交通安全知识不仅是对城市交通的`进一步规范更重要的是教我们学会保护他人保护自己。通过对道路交通安全知识得学习我了解到文明开车文明走路的重要性。现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利但同时也增加了许多安全隐患。时刻可能发生的交通事故像一个隐形杀手一样潜伏在马路上等待道路违章违规的人出现。所以不论我们是在开车还是在走路一定不能掉以轻心忽视了这个虎视眈眈的隐形杀手。常常看到或者听到路上的交通事故造成了多深重的悲剧“人的生命只此一次”众多血的教训告诉我们道路交通安全不容忽视一定要严格遵守交通法规真正做到“珍爱生命杜绝酒驾”。

遵守道路交通安全法规做到安全出行营造一个良好的交通运行环境无疑是为创建一个和谐的社会而添砖加瓦而和谐的社会又为道路交通安全的建设撑起了一片蓝天。作为一名普通市民和司机我愿严格遵守道路交通安全法规自觉维护道路交通秩序做到“珍爱生命安全出行”这也是我们应该做到的通过此次对道路交通安全知识的学习我认识到保证道路交通安全的重要性在未来的日子里不论我是开车穿梭在车流中还是行走在人流中我一定坚持按照道路交通安全法规来严格要求自己以身作则在血的教训的照映下生命如此脆弱如此地不堪一击。多一份小心多一份关心就会少一份灾难少一份失望。珍爱生命从我做起为不再让亲友生离死别的场面一次出现不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定要严格遵守道路交通安全法规法律时刻以清醒的头脑掌握好手中方向盘控制好脚下飞旋的车轮守好道路交通安全的第一道防线不开霸王车不违规超车会车不无证驾驶不疲劳驾驶不酒后驾驶不超载行车途中不接听电话“系好安全带不开超速车”。避免心存给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上202\_元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

“5。13”事故通报和交通事故案例让我吸取教训深刻反思。结合学习新修订《道路交通安全法》和真实的交通事故案例后使我深深的感觉到道路交通安全不仅关系着过往车辆行人的有序行车同时也关系到每个道路交通构成者的生命安全。

通过对道路交通安全知识的学习充分认识到了遵守道路交通法则重要性体会到了“珍爱生命杜绝酒驾”的真正意义。在日常生活中道路交通安全时刻围绕着我们只要我出门上路便同道路交通安全打上了交道。在道路上的一次走神过马路时的一次侥幸开车时的一次违章仅仅是一次小小的疏忽这一切都会使一个生命转瞬即逝—飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。道路交通安全知识不仅是对城市交通的进一步规范更重要的是教我们学会保护他人保护自己。通过对道路交通安全知识得学习我了解到文明开车文明走路的重要性。现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利但同时也增加了许多安全隐患。时刻可能发生的交通事故像一个隐形杀手一样潜伏在马路上等待道路违章违规的人出现。所以不论我们是在开车还是在走路一定不能掉以轻心忽视了这个虎视眈眈的隐形杀手。常常看到或者听到路上的交通事故造成了多深重的悲剧“人的生命只此一次”众多血的教训告诉我们道路交通安全不容忽视一定要严格遵守交通法规真正做到“珍爱生命杜绝酒驾”。

遵守道路交通安全法规做到安全出行营造一个良好的交通运行环境无疑是为创建一个和谐的社会而添砖加瓦而和谐的社会又为道路交通安全的建设撑起了一片蓝天。作为一名普通市民和司机我愿严格遵守道路交通安全法规自觉维护道路交通秩序做到“珍爱生命安全出行”这也是我们应该做到的通过此次对道路交通安全知识的学习我认识到保证道路交通安全的重要性在未来的日子里不论我是开车穿梭在车流中还是行走在人流中我一定坚持按照道路交通安全法规来严格要求自己以身作则在血的教训的照映下生命如此脆弱如此地不堪一击。多一份小心多一份关心就会少一份灾难少一份失望。珍爱生命从我做起为不再让亲友生离死别的场面一次出现不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定要严格遵守道路交通安全法规法律时刻以清醒的头脑掌握好手中方向盘控制好脚下飞旋的车轮守好道路交通安全的第一道防线不开霸王车不违规超车会车不无证驾驶不疲劳驾驶不酒后驾驶不超载行车途中不接听电话“系好安全带不开超速车”。避免心存给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料1xx份，受教育人数16000余人。

一是隆重举行启动仪式。大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

二是邀请新闻媒体开展集中宣传报道。启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

三是深入公共场所开展宣传活动。启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

市局组织各单位学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，我深知作为一名执法者，同时又是一名守法者。更知道遵守交通法规的重要性。禁止酒驾不仅是保护自己，也是是爱护家人，爱护他人的体现，更是展现职能机关执法，遵法的窗口。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》(八)的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证;对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名公安来说，根据单位的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了公安干警在广大人民群众中的威信，树立民警在人民群众中的良好形象，市局和总队对驾驶员的严格要求，在驾驶公车时，必须带齐双证，签好派车单，坚决杜绝酒驾，加强民警小时工作外的思想和生活管控，从政治，思想，行动展开爱警活动。

5月12日我市召开了全市领导干部警示教育大会，揭示了少数党员干部放松对世界观、人生观的改造，抵御不住诱惑，经受不住考验，走向了犯罪的深渊，以致身陷囹圄的现实。通过听取陈勇书记剖析案例的报告，使我感受颇深，这些反面典型深刻地教育我们，只有时刻保持清醒头脑和高度警惕，提高遵纪守法的自觉性，增强拒腐防变的能力，牢固构筑思想防线，才能真正实现立党为公、执政为民的誓言。通过这次警示教育活动，本人主要有几点体会：

一是要认真执行中纪委提出的“四大纪律、八项要求”，事事处处争做勤政廉政的表率。在其位、谋其政、负其责、尽其力。二是这次警示教育活动，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，从中得到一些深层次的启示和警醒，作为领导干部，更要坚定马克思主义信仰和共产主义信念，增强政治责任意识，牢固树立正确的利益观，坚决反对唯利是图，见利忘义。要堂堂正正做人，清清白白做官，为人民掌好权，用好权，永葆共产党人艰苦奋斗政治本色和高尚道德情操。

慎终，管住自己的心，不起贪欲;管住自己的手，不乱办事;管住自己的嘴，不乱吃，不乱说;要严格坚持自重、自省、自警、自励。三要切实规范自己的言行，不该去的地方坚决不去，不该沾的东西坚决不沾，不该做的事情坚决不做，要明白自己该做什么，不该做什么，以良好的形象取信于民。

通过观看廉政图片展览、警示教育片，预防职务犯罪讲座，迷途者的现身说法以及行领导的集中廉政谈话，我的心灵受到了极大的震撼，感触很多、体会很深，更加坚定了要廉政、勤政、为人民服务的信念。通过思考，总结了几点我的心得体会：

认清大窟窿都是由小砂眼演变而成的，必须慎初、慎微、慎独;认清行贿者总是披着热情、友好的外衣，处心积虑地投你所好，借用你的权力为他服务，必须提高警惕，慎好、慎友、慎权。

在廉洁问题上犯不得一点糊涂，抱不得一点侥幸思想。面临各种和考验时，要自觉拒腐防变，否则，不但毁了自己的一生、又危害家庭，更危害了国家利益、危害了社会。今天，几个犯人的现身说法，在让我们感到无比惋惜的同时，又不难发现他们共有着以下四个特点：一是都曾受到家庭、组织的良好教育，都曾是对社会、对人民有用的栋梁之才;二是都有辉煌的过去，曾在自己的岗位上做出了较为显著的工作成绩，得到了组织和群众的信任;三是都曾担任一定的领导职务，手中都或多或少掌握一定的权力;四是最终走上犯罪道路、成了人民的罪人都不是偶然的，都是因为放松了学习，放松了世界观改造，而失去了拒腐防变能力。他们走上犯罪道路，组织惋惜，家人痛心，自己悔恨。前事不忘，后事之师，我们必须从他们身上吸取教训，以此为鉴。

权力是一面双刃剑，用好权会给社会做更多的好事、实事，用不好权也有可能会毁了自己、毁了家庭、贻误事业、危害社会。迷途者的现身说法也表明在走上领导岗位之初，还是慎重掌权，慎重用权，但当获取了荣誉和得到领导的信任后就渐渐变得麻木不仁，放松警惕，混淆甲乙方，称兄道弟，无形中将权力变成以权谋私的资本。我们必须引以为戒，从他们身上吸取教训。

钱财是过眼云烟，幸福才是永恒。万恶皆因贪字起，贪念会让人的私欲无限膨胀，直至冲昏头脑，失去理智。迷途者的现身说法无一不是因为贪欲之手触及法律底线，而受到了党纪国法的严厉制裁。因此，我们在工作和生活中，不要一切向“钱”看，不要搞“攀比”，珍惜现有岗位和待遇，算好七本帐，不要迷失方向，在履行岗位职责时，才能真正做到廉洁奉公，问心无愧。

在当前市场经济条件下，人们的思想观念、生活方式和价值取向都发生了多方面的变化，一定要不断加强对党的方针、政策和党纪国法、部门法规的学习，更要加强自身的世界观的改造，树立正确的思想信念，努力增强廉洁自律意识，不断提高反腐倡廉的自觉性和自身免疫力，始终牢记党员标准、岗位职责，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，不法分子便无机可乘。时刻提醒自己，约束自己，扎扎实实做好工作，从身边的每一件小事做起，无论何时何地都不能放松对自己的要求。

要在保证自身廉洁的前提下，加强部门党风廉政建设工作，自觉接受组织和群众监督，加强员工教育管理，完善制度，杜绝管理漏洞，强化监督，保护好队伍稳定;加强自身抓廉政建设的能力提升，与时俱进地改进工作方法和手段，把廉政建设的成果切实转化为企业经营效益。

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料1xx份，受教育人数16000余人。

一是隆重举行启动仪式。大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

二是邀请新闻媒体开展集中宣传报道。启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

三是深入公共场所开展宣传活动。启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

四是积极开展“五进”宣传活动。为大力营造专项整治的社会声势，大队结合公路客运专项整治行动日，组织宣传民警先后深入105国道、343、341省道沿线公路客运专项整治检查点，向广大驾驶人、乘客及路过群众通报当前交通安全形势，传达“酒后驾驶”集中整治工作的工作部署和措施，提醒广大驶、乘人员拒绝酒后驾驶，确保安全行车，收到良好宣传效果。

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

为进一步改进机关作风,提高工作效率,严肃工作纪律，树立机关干部职工文明、高效、廉洁、勤政的良好形象，近日，谢通门县委书记旦增同志作出重要指示，在全县范围内实施“禁酒令”:全县干部职工在工作日及非工作日执行公务期间严禁饮酒。以此推动全县干部职工以昂扬的精神、踏实的态度、务实的作风，开创全县工作新局面。

此次“禁酒令”的颁布，主要是针对全县干部职工，并提出了6项禁酒要求：一是严禁在工作日(周一至周五)饮酒;二是严禁在值班和执行公务时饮酒;三是严禁单位之间用公款相互宴请;四是各单位有公务接待活动时，一律在县机关食堂安排自助餐，除特殊情况经主要领导批准外，原则上不安排饮酒;五是县处级领导及县直机关工作人员到基层进行公务活动时原则上不得饮酒，乡(镇)干部不得劝酒、逼酒;六是节假日及双休日无值班或工作任务时可适量饮酒，但必须保证不影响工作日正常工作。

为保证“禁酒令”落到实处，县里专门成立了由县委办、政府办、纪检委、组织部组成的督查领导小组。督查小组通过明察暗访、定期不。

定期抽查、专项检查等方式，对“禁酒令”执行情况进行督查，并向社会公布了禁酒监督电话，积极发挥群众监督作用。对违反“禁酒令”规定的人员，情节较轻的，在全县范围内通报批评，对本人进行诫勉谈话;情节严重并造成违纪后果的，将按相关规定进行纪律处分。对顶风违反“禁酒令”的，严惩不怠，绝不手软，以确保“禁酒令”令行禁止、令行长久、落实到位。

“禁酒令”采取“一把手”负责制，各乡镇、县直各单位“一把手”负总责，带头执行，全权负责本单位、本部门的禁酒工作;纪检委、组织部负责全面履行监督职能，形成了一级抓一级、一级带一级、一级负责一级的格局，职责清晰、监督有力，从而确保执行“禁酒令”的常态化、长效化。

中华酒文化源远流长，最早可追溯至夏朝，传说中酒的两个始作佣者杜康和仪狄，大概都是这个时代的人物，距今约4000多年历史。在那个物质生活不是十分丰富的时代，酒的发明究竟是缘于一种怎样的灵感和机缘，我们不得而知，不过，这种看似简单的发明却影响和贯穿了整个中华民族的发展史，上至皇亲国戚王公贵族下至山野村夫贩夫走卒对此都有所钟爱，某种程度上，它的影响力要超过令国人骄傲的四大发明!如果你问一个目不识丁的人印刷术是怎么回事，他不一定清楚，但如果你问他酒是什么东西，他或许会反讥你:“你白痴啊!”

酒对人影响力之大之深，我们无法用语言来描述，也没有能力穿越时光隧道，因此也无法真切地感受古人对酒的态度，不过查阅一下史志典籍，我们还是能够窥视一二。

早在2500年前，佛教的创始人释伽牟尼就在《佛说优婆塞五戒相经》中，将“不饮酒”做为在家优婆塞、优婆夷应持守的戒律，时至今日，广大信众仍信守奉行。

《战国策》中说:“昔者，帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹钦而甘之，遂疏仪狄，绝旨酒，曰:“后世必有以酒亡其国者”。仪狄制作美酒去拍马屁，没想到大禹不仅不领情，还下了个“后世必有以酒亡其国者”的批语，这大概可以视为最早的“禁酒令”。

古人倡导禁酒，对于文人却好像不起什么作用，该喝还喝，该醉还醉。但是，几位嗜酒的文人是不能够代言所有古人的，“李白斗酒诗百篇”，对于文人的醉酒国人在感情上一直持宽容的态度。然而醉酒毕竟不是一件什么光彩的事，尤其是醉酒后乱说乱骂不知东南西北尿床吐秽者，更是丢人显眼。至于酒后乱性或借醉酒之名行违法之事，则更是害人害己、误国误民。这大概正是古圣先贤们对酒持以抵制态度的原因了。

古人饮酒倡导“温克”教人不做“三爵不识”。所谓“温克”，即是说虽然多饮，也要能自持，要保证不失言、不失态。所谓“三爵不识”，指不懂以三爵为限的礼仪。《礼记玉藻》提及三爵之礼云:“君子之饮酒也，受一爵而色洒如也，二爵而言言斯，礼已三爵而油油，以退，退则坐。”就是说，正人君子饮酒，三爵而止，饮过三爵，就该自觉放下杯子，退出酒筵。所谓三爵，指的是适量，量足为止，这也就是《论语乡党》所说的“惟酒无量不及乱”的意思。

大概从宋代才开始，人们比较强调节饮和礼饮。至清代时，文人们著书将礼饮的规矩一条条陈述出来，约束自己，也劝诫世人，如:《酒箴》、《酒政》、《觞政》、《酒评》等。清人张晋寿《酒德》中有这样的句子:“量小随意，客各尽欢，宽严并济。各适其意，勿强所难”。由此可以看到清代奉行的礼饮规范的具体内容。

由此看来，古人饮酒是以不违反礼制和不影响健康为原则的，这一点从古代的酒具“爵”的型制上可见一斑。古代的“爵”即是我们现在的酒杯，不同的是，“爵”口处有两根直立的小柱名曰“止酒”，喝酒时恰好挡在嘴的两边，防止一次性喝得过多，从这一点可以看出，古人为了防止饮酒过量和倡导理性。

珍爱生命，拒绝酒驾，让酒驾不再发生。

随着时代的进步，科技的发展，人们的日子过得越来越好，家家户户都有了辆小车，这是好事。中国有个风俗：“夫酒不成席”。因而为了应酬，喝酒的事务也越来越多。于是大家都习惯用酒来办事，这样就形成了喝酒能办事，酒桌上推杯斟饮，一杯又一杯，让人们只想着眼前事务，但失去理智，忘却了自己还是一位司机，正是如此，酒驾就不由得产生了，酿成了许多不可弥补的损失。

在酒驾的悲剧后面，得来的是无限的悲痛和哀伤，因此而推动生命的人们，他们的损失谁来偿还，又如何能偿还，谁能让生命重回？财产的损失估且不提，心灵的创伤谁来修复？那些酒驾的人们可否想过发生这样事情是多么糊涂，多么令人厌恶、憎恨！

我曾看到这样的一则漫画：一个喝得烂醉的驾驶都被交警拦下，当交警开下罚单时，他不以然的产：“红酒还是白酒？”这则漫画引人深思。人们喝酒时，常常抱着“喝一杯没关系”的心理，不自觉地一杯又一杯的下了肚，于是慢慢的就喝昏了头，以致头脑不清，就产生了一桩桩的惨案。为了避免发生这样的事，首先请大家不要存在侥幸心理，其次，当你是作为一名司机的时候，别人向你端来酒杯时，你应当义正严词的说：“对不起，为了他人幸福和自己幸福，我不能喝！”让我们从我做起，从现在做起。在此我要呼吁司机朋友们，请你们做到喝酒不开车，开车不喝酒的好习惯，请你们要对自己负责，对社会，家庭负责。生命微小，却宝贵，酒虽好，却不能贪杯。请你们珍爱生命，拒绝酒驾。

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上202\_元以下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低;判断能力和操作能力降低;视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事;饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

近期全体教师学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾行为所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名教师来说，如果不遵纪守法，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了维护教师在广大人民群众中的威信，树立教师在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，教师的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，一是体现了对生命价值的尊重。成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一危害。

。

**公安六个严禁心得体会篇六**

公安机关执法工作是国家安全和社会稳定的守护者，具有重大的责任和使命。为了更好地履行职责，公安部门制定了公安十一个严禁，要求执法人员严格自律、廉洁奉公。在长期的工作实践中，我以个人经验为基础，总结了以下几点心得体会。

首先，忠诚敬业是公安工作的基石。作为公安执法人员，我们首先应当要忠诚于党和人民，严守政治纪律和政治规矩。只有把党和人民的利益放在第一位，才能做到真心为人民服务、忠于职守。此外，敬业精神也是公安工作不可或缺的品质，只有全身心地投入到工作中，才能做到尽职尽责、勇于担当。

其次，维护人权是公安工作的核心内容。公安机关执法人员要充分尊重和保障人权，严禁非法拘禁、虐待和歧视。我们要牢记自己是人民的公仆，要以公平、公正、公开的态度对待每一位当事人。在调查取证、审讯、羁押等环节，要严格遵守法律程序，确保当事人的合法权益不受侵害。

第三，廉洁奉公是公安工作的底线要求。公安机关是国家权力机关，执法人员具有特殊的职权。因此，我们必须保持廉洁奉公的高度警觉，严禁违规收受礼金、利益和财物，严禁滥用职权、徇私枉法。不能因个人私利而损害人民群众的利益，更不允许被利益和金钱所腐蚀。只有坚守廉洁原则，才能有效防止腐败和滥用职权等不良行为的发生。

第四，遵守工作纪律是公安工作的基本要求。只有严格执行各项工作纪律，才能确保公安机关的正常运转和队伍的纪律性。警队内部要加强组织管理，严格实行排班制度，防止迟到早退和懒散怠工等现象的发生。另外，公安机关在与人民群众交流和处理案件时，也需遵守规范流程，严格执行工作程序，确保工作的公正性和透明度。

最后，加强学习提高是公安工作的必备条件。公安执法人员要不断深化学习，提高综合素质和专业能力。只有具备扎实的法律和业务知识，才能更好地履行执法职责。同时，我们也要及时跟进新技术、新手段，提高科技应用水平，有效应对各类复杂情况。另外，要加强团队协作能力，密切配合其他部门，形成合力，共同维护社会安宁和人民安全。

总之，公安十一个严禁是公安机关执法工作的重要准则。只有执法人员始终以此为指导，严格要求自己，才能保持公安机关的形象，提高群众的满意度，为维护社会和谐稳定做出积极贡献。希望在今后的工作中，每一位公安执法人员都能自觉遵守这些严禁，始终保持奋发有为的工作状态，为人民群众的幸福安康贡献自己的力量。

**公安六个严禁心得体会篇七**

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。金融是现代经济的核心。近年来，我国银行业在运行过程中，由于体制交替、机制的不健全，客观上给金融职务犯罪带来滋生和蔓延的土壤，导致金融业贪污、挪用、受贿、诈骗等职务犯罪和大案要案时有发生，严重危及金融和经济的安全。在当前全行案件防范面临严峻形势的情况下，如果平时疏于学习，对规章制度学习不深，只抱着兢兢业业干好工作，遵守纪律，规章制度和法律法规等与己关系不大的可学可不学的思想，久而久之，就会萌生一些自由散漫的思想，造成违规违纪的现象发生，甚至走上犯罪的道路。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和用运上下功夫。法律法规的学习不是一蹴而蹴，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法，遵章守纪的合格员工。学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。

三、通过学习要强化制约、进一步提高自我防范能力。当前，个别犯罪分子利用我们农商银行管理制度上的不完善，进行金融科技犯罪。我认为当前关键要加强对基层一线操作人员的选用和教育，切实把那些政治思想上靠得住的员工放到计算机操作岗位上；要强化制约，严格计算机密码管理，在级别管理技术上，对不同的行业功能和不同的使用权限要严格控制，修改文件和数据要自动进行登录备查；要禁止岗位职责混淆，业务运作不能交叉，柜员离岗必须实行签到制度，从源头上杜绝作案机会；要加强事后监督。监督金融会计凭证的真实性，账户、账表数据的有效准确性，检测软件的正确性。

四、通过学习我认为当前应当主要做好以下几方面工作。一是要加强教育培训。在全辖开展学政治、学业务、学文化、学法纪、学英模、练技术的五学一练活动，提高员工队伍的思想业务水平，在思想上筑起一道案防长城。二是强化规章制度。对经营管理工作规程进行统一与细化，明确管理责任人及责任，组织制定各岗位的操作规程和考核暂行办法，使每项工作、每个时点均有规可依。三是突出案防重点。一是管员工，控制风险源。对员工管理做到严把聘用关、管理关、教育关、奖惩关，构筑起案防长城，对重点人物进行重点盯防，进行风险预警，严控风险源。二是管机构，控制风险点。三是管法人，控制风险体。四是严格责任追究。签订案防责任状，明确负责人为案防第一责任人，履行教育职责、管理职责、监督职责、检查职责、奖惩职责，经济上风险抵押、管理上一票否决。五是加大监管力度、强化稽核监督力量。在搞好序时稽核工作的同时，认真开展好决算真实性检查、离任审计、内控检查、资金专项检查等专项稽核和常规稽核。坚决杜绝人浮于事、得过且过的不良行为。

**公安六个严禁心得体会篇八**

公安是国家维护社会安全、维护人民安宁的重要力量，为了更好地发挥公安机关的职能作用，确保社会的安定与和谐，公安部在工作中提出了十一个严禁。充分贯彻和落实这些严禁，对于公安工作的顺利进行至关重要。在这篇文章中，我将结合自己的亲身经历，谈谈我对公安十一个严禁的一些心得体会。

首先，严禁搞迷信活动。公安机关是一个高度科学化、专业化的部门，我们在工作中必须坚决抵制任何形式的迷信活动。我在公安岗位上工作多年，见到过一些同事因为对凶案、奇案产生的恐惧而信奉迷信，这种行为既不符合公安人员的职业素养，也会影响工作的效果。任何犯罪案件都是可以通过科学手段侦破的，我们必须坚信科学的力量，以专业知识和技能为武器，才能完成好自己的工作。

其次，严禁盗窃、诈骗等违法犯罪行为。作为公安人员，我们要率先垂范，坚决遵守法律和职业道德。盗窃、诈骗等犯罪活动严重侵犯了人民群众的财产权益，我们要以身作则，知法守法，维护社会公平正义。在实际工作中，我经常参与打击违法犯罪活动，通过加大侦查力度和宣传工作，不断提高人民群众的法律意识，取得了一定的成效。

再次，严禁接受贿赂、行贿等行为。清正廉洁、为民服务是公安工作的根本要求。公安机关是打击腐败和维护社会公平正义的重要力量，我们不能让自己沾染腐败的黑手，也不能在工作中向他人索取财物。我深知在公安岗位上，要以一身正气和清白之心，维护人民群众的利益，努力构建廉洁的警察形象。

此外，严禁违法乱纪、乱用警务权力。在公安工作中，拥有权威的警务权力，对维护社会稳定和人民安全尤为重要。作为公安人员，我们要严格遵守法律，依法办事，杜绝滥用权力的行为。在执行任务时，我始终坚持严守法纪，遵循合法程序，保证自己的行为符合法律规定。只有这样，我们的执法行为才是正当合法的，才能得到人民群众的支持和信任。

最后，严禁不履行职责、躲避工作。在公安岗位上，有时会面对复杂的案情和危险的环境，但我们不能因此而退缩，更不能逃避工作。公安工作需要我们全身心地投入，不能因为困难而动摇。我曾遇到过一次抓捕行动，环境险恶，但我和同事们勇敢地面对，最终成功抓住了犯罪嫌疑人。这次经历让我明白，只有勇于担当，才能在公安工作中取得真正的成绩。

总之，公安十一个严禁是公安工作的底线和规范，我们必须将其刻在心里，时刻牢记。作为公安人员，我们要以身作则，做到严守法纪，忠诚履行职责，为人民群众的安全和利益而奋斗。只有这样，我们才能更好地履行公安使命，建设更加安全和谐的社会。

**公安六个严禁心得体会篇九**

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20\*\*年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上202\_元以下，暂扣驾驶证6个月;再次酒驾拘留10日和罚202\_元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低;判断能力和操作能力降低;视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故;心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事;饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

**公安六个严禁心得体会篇十**

作为国人，我们应该时刻遵守法律，维护社会的安全和稳定。公安局作为国家机关，负责维护社会的安全和秩序，执法力量十分强大。在与公安机关的接触中，我们应该牢记“十个严禁”，以避免违法行为，维护和谐的社会环境。

第二段：谨言慎行。

在与公安机关的交往中，我们应该谨言慎行，避免言行不慎引起不良后果。尤其是在公安机关调查官员面前，不应无端猜疑、冷嘲热讽，更不能以不当言论贬低公安机关，以免引起不必要的麻烦。

第三段：纪律约束。

在与公安机关的日常交往中，我们应该遵守纪律约束。不得向公安干警索取、收受贿赂；不得利用职权侵占他人财产；不得伪造、买卖、倒卖公文或其他证件等。同时，我们还应该主动守法，积极配合公安机关的工作，不得以各种手段干扰执法行动。

第四段：服从指挥。

在公安机关行动中，我们应该服从指挥，不得阻挠、抗击执法行为。在处理突发事件时，我们应该保持冷静，积极配合工作，不得以暴力手段干涉执法。即使遇到不公正的执法行为，我们也应该理性地提起申诉，而不是通过非法手段报复。

第五段：守法意识。

在与公安机关的接触中，我们应该增强自身的守法意识。不得从事违法犯罪活动，不得妨碍公共秩序，不得干扰正常的公安机关工作。同时，我们还应该关注和学习相关法律法规，增强自我保护意识，以免受到不必要的伤害。

总结：

公安机关是维护社会稳定的重要力量，我们应该以正确的态度对待和亲近公安机关，遵守“十个严禁”，不触碰法律的红线。只有全社会都做到了守法、合法，我们才能共同建设一个安全、和谐的社会。希望广大市民能够认真对待与公安机关的交往，共同维护社会的安全和稳定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！