# 202\_年军训心得体会下雨天没有军训(实用8篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-11-28

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训心得体会下雨天没有军训篇一第一段：引言（100字）。军训是大学生活中的一大重要经历，是培养学生...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会下雨天没有军训篇一**

第一段：引言（100字）。

军训是大学生活中的一大重要经历，是培养学生团队精神和坚韧意志的重要机会。然而，当遇上下雨的时候，我们的心情常常会变得沉闷和低落。然而，经历了一场雨天的军训，我意识到下雨对我们的军训经历产生了积极影响，激发出了我们内心的力量。

第二段：别样的氛围（200字）。

在军训之中，下雨改变了整个训练场的气氛。雨水滴在训练服上，打湿了我们的身体，增加了身体的负担。与往常相比，训练场上少了往常的热闹和喧嚣，整个校园平静而且安静，只有雨滴的声音。尽管训练更加困难，但我们团结一心，以更强的毅力和坚定的信念去完成每一个训练项目。

第三段：锻炼意志（300字）。

下雨天的军训更加考验我们的意志力。严寒的雨水使我们体会到了身体上的不适，然而，正是这样的环境让我们更加坚定地迈出每一步。我们知道，只有经历过艰苦的训练，才能更好地锻炼和增强我们的意志力。军训的过程是一个反复循环的过程，不断的重复着同样的动作和姿势，但是我们没有半点的退缩和抱怨，因为雨中的坚持会赋予我们更强大的力量。

第四段：团队合作（300字）。

下雨天的军训更需要团队合作精神。在雨中，我们相互搀扶，相互鼓励，共同战胜困难。当有队友因为滑倒而受伤时，我们会及时伸出援手，确保他们的安全。我们一起奋战在雨中，形成了一种特殊的默契，这种默契正是团队合作的最好证明。在雨天的军训中，我们学会了互相帮助和关心，这样的经验对于我们校园生活和未来工作中的团队合作有着重要的意义。

第五段：不断成长（200字）。

通过雨天的军训，我们得到了很多宝贵的收获。我们学会了在困境中不放弃，学会了坚持不懈的追求目标，学会了团队合作和互相帮助。这样的成长在未来的生活和工作中将会给予我们更大的信心和勇气。毅然面对雨水带来的艰辛，在坚持中我们变得更加强大。雨天的军训经历让我意识到，只有在逆境中才能真正的成长。

结尾（100字）。

军训是一次锻炼意志和团队合作精神的过程，而下雨天的军训更是对我们的考验。通过下雨天的训练，我们更加意识到只有在困境中不放弃，坚持不懈地追求目标，才能真正成长。雨天的军训经历将永远留在我的记忆中，成为我人生中一段宝贵的经历。

**军训心得体会下雨天没有军训篇二**

今天是军训地第3天，6点钟雨已经开始下了起来，这正是参加军训孩子们的起床时间。6点10分，集合哨一响，孩子们迅速集合完毕开始出操，小雨淅淅沥沥的下着。几天来雨点不断，空气中弥漫着水汽，雨点落到身上略有些凉意。孩子们喊着嘹亮的口号：“1-2-3-4,12——3——4。”脚步统一，步伐整齐。跑步的声和口号声响彻整个校园，穿过空气，回荡在卫辉七中的上空。7点，开饭时间到了，集合哨一响，孩子们又迅速集合完毕，雨突然大了起来，瞬间淋湿了孩子们的衣服，可是没有一个人动一下。在教官的指挥下，孩子们排队来到餐厅前。餐前一歌《团结就是力量》，歌声嘹亮，铿锵有力，大雨丝毫没有动摇孩子们的斗志。

看到这一幕幕，我的眼睛潮湿了(写到这，我的眼泪忍不住夺眶而出)。我敬佩教官：在短短的两天内，竟训练出这么高素质的娃娃军，可见教官们付出了很多很多。我更赞扬这群孩子，从刚军训时叽叽喳喳到鸦雀无声，从混乱不堪到整齐有序，从稀稀拉拉到步调一致。两天来孩子们克服一切来自生理心理的困难，少了一份家长的唠叨，多了一份教官的严厉口令;少了一份家长的溺爱，多了一份教官的吁吁教导;少了一份温床，多了一份成长的土壤;少了一份懒惰，多了一份勤奋;少了一份无为，多了一份辛勤。今天的少年拥有的很多，失去的也很多。

优越的生活环境，滋生了懒惰，毁灭了勤奋。安于现状，目光短浅，胸无大志。看到今天参训的孩子，我的感受也很多很多。环境决定将来，没有人生来就是栋梁，钢是要经过烈火的煅烧才能坚韧，人要经过磨练才能成才，苦点累点算什么?孟子曰：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”梁启超曾说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊!军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊!我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶搀，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊!大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

这次的拉练，把原本是散沙的我们合成了坚硬的混凝土。高一(11)班，已不再是散沙一盘了。

在七天中，我们不只军训一个项目。每天晚上，都会有一位学校领导开报告会。在这些报告会中，我学会了许多。懂得了做人的正确价值取向，集体注意的价值取向。懂得可华附学风的意义，认真刻苦，是苦学精神;求实创新，是科学精神。懂得了华附学生学习的苦乐观：1.吃苦的过程是财富;2.先苦后甜贵在先苦;3.苦得其所。更学会了许多科学学习方法，我们要学会科学借助，因为“借”也一种学问。

七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是“苦”，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不屑，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

长这么大，我还是第一次参加军训，第一次住集体宿舍，第一次真枪实弹打靶，这次军训真正让我体验了军人的生活，今生不再遗憾没当过兵了。”近日，参加完为期8天军事训练的职工王春萍告诉笔者。

来自农业生产一线的王春萍是一连的一名普通女职工，也是军垦二代。平日里，她白天忙于农事，夜晚早早进入梦乡。从来没参加过军训的她是怀着对军营的憧憬走进二师民兵训练基地的。紧张的军训生活很辛苦，也很累。在这里，王春萍深切地感悟到：我们安定的生活是这样的一批人在守卫着。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤，她不禁对他们产生了崇敬。

王春萍在这次军训中表现突出，投手榴弹获得女兵排第一名，干活不怕脏、不怕累，抢着打扫卫生、打开水，获得了女兵们的高度赞扬，一致推选她为这次训练的先进个人。她笑着说：“这个荣誉是我实现军人梦想的见证。”这次军训也让王春萍深深感受到了当代军人的风采。

一次意志的磨练。

已是第六次参加军训的八连职工范家源说：“每一次军训都是对我意志的磨练，参加军训能让我更快地成长。”范家源觉得军训生活虽然单调、枯燥，每天重复着同样的内容，但是很充实。军训不仅能锻炼身体，还可以培养吃苦耐劳的精神，磨练意志。一次实弹打靶，让范家源明白了很多事情是要平时刻苦训练，才能取得好成绩。他决心要把军训中的苦和累，化作日后勇敢向前的力量，在今后的工作中发扬流血流汗不流泪的精神。

“这次训练，让我感觉到要在日常工作中高度认真。我要继承和发扬老一辈兵团人艰苦奋斗的精神，为兵团事业的发展贡献一份自己的力量。”3月6日,范家源在军训日记中这样写道。

一次使命的传承。

“军训挺有意义的，下次军训我还要来。”3月11日，兽医二站的技术员邓凤兴奋地对旁人说道。今年23岁的邓凤是一个刚走出大学校门的小姑娘，这次军训让她成长了不少，让她更加了解了屯垦戍边是需要每一代兵团人不断努力才能完成的使命。

8天的军训生活让邓凤的内心深处对兵团精神有了更进一步的体会。

她说，作为一名兵团人，她的肌肤、她的灵魂、她的血液、她的每一个细胞早就让兵团精神浸透，她决心坚守好这片土地、履行好兵团人屯垦戍边的使命。

**军训心得体会下雨天没有军训篇三**

军训时常会遇到天气恶劣的情况，尤其是雨天。我曾经遇到过一次下雨天的军训，那天我的经历和感受令我颇有体会。下雨虽然增加了军训的难度，但是也让我更加深刻地理解了军训的意义，让我体会到不断战胜困难的快乐。

第二段：感受军训的压力。

雨刷过我的脸颊，打湿我的衣服。我瑟瑟发抖，嘴唇微微发白。领袖呼喊着：“队伍集合！”，大声地让我们跳上飞速的军品车，瞬间从寒风中解脱出来。然而，今天并不会那么轻松，因为即将开始的是，严酷的雨天军训。

第三段：超越自我，战胜困难。

看着我身边的同学，他们或许也和我一样感受到了这股冷意，但我看到的是他们挺直的脊梁，跟着教官的口令，坚定的踏出一步。我知道，这不是垂头丧气的时刻，而应该是强大的表现。因此，我也鼓足勇气，跟着他们一起奋力冲刺。

第四段：感受到集体的温暖。

在艰苦的训练中，我感受到了集体的温暖。同学们一起嘲笑着雨天不能洗头的苦恼，互相搭把手帮忙，共同经受了战斗的考验。当我们听到教官喊口号时，我们会义无反顾地答应。这份责任感，也是一种集体意识的体现。在同学的鼓励下，我用力进发，巨大的力量推动着我向前挺进。

第五段：坚韧不拔，乐观向上。

最后，当雨渐渐停下时，我深深地感受到自己坚韧不拔的意志。我感谢这场雨，让我理解了军训背后的真正含义。当我能够怀着乐观和信心面对生活巨大的挑战时，我知道，我不仅成长了，而且有了更深层次的经验。

总结：

在军训中，我意识到，自己的成长需要经历不同的挑战，甚至是饱受磨难的雨天。在这样一个坚硬的环境中，我们不得不尽最大努力勇往直前，因为在这个过程中，我们成长、锤炼、超越，终归可以从中找到一路走来所堆积的快乐的回忆。我的军训经历告诉我要坚定信念，勇冠千军。

**军训心得体会下雨天没有军训篇四**

今天下午快放学时，原本艳阳高照，万里无云的老天，不知是谁惹怒了他，突然生了气，变了色，天空顿时乌云密布，天色立刻昏暗下来。接着，狂风大作，风呼呼地刮着，吹得教室的窗户嗡嗡直响，震得人心里直发毛。

我透过窗户向外望去，只见校园两边的树大风吹弯了腰，摇摇晃晃，枝条不停地被扫下地面，又猛地缩回来，掉落了的树叶在空中飘浮着，空气中弥漫着尘土的味道。这时，一阵闪电跟了过来，传来震天动地的雷声，快要下雨了！

说时迟那时快，雨水“沙啦啦啦”似天兵从天而降，像断线的珠子延绵不断地从屋檐落下，在地上开起了花，好看极了。地下的雨水越积越多，碰巧有几片树叶飘过，看上去像一只只小船在乘风破浪，真是有趣！

放学了，校园里顿时热闹起来，有伞的同学撑伞，没伞的同学与之结伴共打一把伞，也有用书包当伞大步冲出教学楼的，更有不怕这雷阵雨的同学，在雨中踏水而行。为了不当“落汤鸡”，我迅速跑到一年级的教学楼，一边避雨，一边等妈妈来接我。轰隆隆——轰隆隆，雷声越来越响；哗啦啦，哗啦啦，雨越下越大，我的心变得焦急起来，左顾右盼找寻着妈妈的身影。终于，在五颜六色的雨伞中看见妈妈，我的心顿时平静了。

走在回家的路上，雨开始变小了，渐渐地停了。本来乌云密布的天空重新看见了光明，天空那么湛蓝，空气那么清晰，微风阵阵吹拂。

啊，雨后的天空真美！

文档为doc格式。

。

**军训心得体会下雨天没有军训篇五**

雨水滴答作响，街道湿漉漉的，几位教官严肃地指挥着我们，训练场上充满了军营的气氛。虽然天空阴沉沉的，但是在雨中坚持训练的我们收获了很多，也体会到了军训的真谛。

第二段：坚持意志的重要性。

在下雨天坚持军训，首先考验的是我们的意志力。当初听到要在雨中进行训练的时候，我内心有些不安，但是为了完成任务，我必须坚持下去。没有训练场上的严肃态度，我们无法完成一个个动作；没有意志的支撑，我们无法经受住外界环境的考验。每一个训练动作背后都需要我们的坚持，这个坚持也成为我们成长中最宝贵的财富。

第三段：团结合作的重要性。

下雨天的军训，需要更多的团队合作。因为湿滑的场地，训练动作更难完成，需要队友之间的默契与帮助。我记得有一次，在进行操场跑时，一个队友不小心摔倒了，但其他队员纷纷伸出援助之手，让他能重新站起来。这场景深深地触动了我，体现了我们的团结合作精神。正是因为有了这种合作，才有了我们军训中的团队力量。

第四段：遇难而不倒的精神。

下雨军训的过程中，始终伴随着困难和挑战。寒风刺骨，训练服湿透，但我们不能停下脚步。训练内容的艰难性更是考验了我们的体力和毅力。在那时候，我明白了何为“遇难而不倒”的精神。只有在困难中坚持，才能真正体会到成长的喜悦。在这样的军训环境中，我们不仅锻炼了身体，更磨砺了坚强的意志。

第五段：体验成长的喜悦。

雨中军训虽然艰辛，但是它给予了我们种种的荣耀与荣誉。在那架势磅礴的阅兵式上，通过优异的表现我们为班级争光；在传统操中，我们患难与共，配合默契，展现了团队的力量。这些成功背后，是我我们在雨中的辛勤付出，也是我们成长的证明。军训不仅教会了我们如何做一个合格的士兵，更教会了我们如何做一个坚强、团结的人。

结尾：军训是我们生活的一部分，也是一种珍贵的经历。在雨中坚持训练，不仅锤炼了我们的意志，更增强了我们的团结合作精神。在寻找成长的路上，我们要学会怀揣喜悦，战胜困难，勇敢前行。无论是在哪个场景下，我们都会用军训的经历来鼓舞自己，坚信只有勇敢、坚持不懈，才能收获成功和成长的喜悦。

**军训心得体会下雨天没有军训篇六**

第一段：引入话题（约200字）。

军训是每个大学新生必经的重要仪式，亦是一次锻炼意志、磨砺心性的重要机会。然而，如果在军训期间遭遇下雨，就会给训练增加更多的难度和挑战。而本文将围绕\"军训下雨心得体会室内\"这个主题进行阐述。

第二段：应对策略（约300字）。

面对下雨的军训，我们首先要做好心理上的调整。不能因为天气的变化而丧失斗志，应及时调整自己的心态，积极面对。其次，要合理安排室内训练内容。可以进行室内跑步、体操练习等活动，确保训练的效果和进展。必要的时候，可以借助一些室内器材，进行更加多样化的训练。最后，要注意室内环境的清洁和安全。设立必要的防滑措施，定期清理室内场地，确保训练的顺利进行。

军训下雨时，室内训练给我留下了很深的印象。虽然没有露天训练的那种激情，但室内训练更考验团队的默契和协作能力。在室内，同学们更需要相互配合，共同完成各种训练课目，这种默契让我感受到了集体的力量和凝聚力。虽然没有体验到阳光下的汗水，但在室内，我们依然能够感受到军训的艰辛和收获，让我对集体活动有了更深的理解和认知。

第四段：收获与成长（约200字）。

室内训练的过程中，我不仅学到了许多实用的技能，还培养了自我约束和自律的能力。尽管天气不佳，但我们仍坚持完成每一次训练任务，这种坚持让我明白了不论遇到什么困难，只要勇往直前，必将收获成功的喜悦。此外，还意识到了细节的重要性。在室内条件下，我们要更加关注自身的动作和技巧，做到细致入微，才能发挥出更好的效果。

第五段：总结全文（约200字）。

通过室内训练的经历，我认识到军训的目的不仅仅是锻炼身体，更是磨练心性，培养团队合作精神。无论是阳光普照还是雨水淋漓，关键在于我们的心态和态度。只有积极面对和努力拼搏，才能突破困难，迎接未来的挑战。通过这次室内训练，我更加坚信，只要我们具备坚强的意志，无论风吹雨打，都能战胜困难，取得成功。

**军训心得体会下雨天没有军训篇七**

。

今天早上，天下起了大雨。我走出门外，心想，军训终于可以暂停一天了。我兴高采烈的来到了学校，可是却令人大失所望，军训照常进行。

雨虽然想瓢泼一样下着，但教官仍然十分严肃，他今天要我们站军姿，稍息，立正，挎立。站军姿时，稍微一动就得跑五圈，我们只能贴紧手，蹬直腿，挺起胸，一动不动。雨一滴一滴地往我们身上打着，额头上的雨滴顺着脸颊流下来，那种滋味，我心里像刀割一样。我们皱着眉头，在心里默数着时间。

一分钟，二分钟……时间慢慢地过去了，雨水都浸湿了衣服，它紧紧的贴在我的身上，真是难受极了。这时有同学支持不住了。一个，两个……，一共有五人被罚跑，我的心跳也开始加快，全身不敢有半些松懈，都要喘不过气来了。过了一会儿，我们开始稍息，立正，挎立。教官严格要求我们，不能违反纪律。

一会儿，我的胃开始疼了，就像一只虫不停地迂回着，难受极了。我正想喊声“报告”坐下来休息时，却又想：我们参加军训目的就是要培养我们顽强的意志，增强我们的体质。将来才能做一个对祖国和人民有用的人。越是觉得困难，证明自己差的越远，就越要坚持下来。于是，我挺住了，我战胜了雨水和胃痛，坚持了下来。

今天我真正体会到了：坚持就是胜利，这个硬道理!

**军训心得体会下雨天没有军训篇八**

下雨军训是一项严峻而磨砺人心的训练，往往需要在极端的天气条件下进行。尽管有人会认为下雨会影响训练效果，但实际上，下雨军训更有助于提高训练的难度和逼真性，让士兵们在恶劣天气中锻炼自己的意志品质和抗压能力。

第二段：困难与挑战。

下雨军训的挑战之一在于，雨水会增加士兵们进行各种身体训练的困难度。高强度的锻炼会增加身体的湿度，让士兵们感到沉重和不适。此外，湿滑的地面会增加训练的意外伤害风险，需要士兵们更加小心谨慎。这些困难和挑战使得下雨军训变得更加严峻和考验人的意志品质。

第三段：意志品质的锤炼。

然而，正是这些困难和挑战，使得下雨军训成为锻炼士兵意志品质的最佳机会。在雨水的冲洗下，士兵们需要调整心态，坚持完成各项任务。他们必须战胜身体上的疲倦和不适，不断挑战自己的极限。同时，他们也要从团队中汲取力量，相互鼓励和支持，以共同面对困难。

第四段：抗压能力的提升。

下雨军训还有助于提高士兵的抗压能力。在极端天气下，士兵们需要随时做好应对突发状况的准备，以更好地发挥自己的作用。他们需要学会在压力下保持冷静、果断地做出决策。此外，下雨军训还可以让士兵们更好地了解并适应恶劣环境，提高面对逆境的能力。

第五段：收获与体会。

通过下雨军训，我体会到了困难与挑战的重要性。只有在面对困难时，才能真正锻炼出自己的意志品质和抗压能力。在下雨军训中，我学会了坚持，不轻易放弃；学会了乐观主动，积极迎接挑战。这些收获将对我今后的成长和发展产生重要的影响与帮助。

总结：

尽管下雨军训中会有很多的困难和挑战，但正是这些困难和挑战，成就了训练的严肃性与益处。士兵们通过坚持和努力，不仅锻炼了自己的意志品质和抗压能力，还收获了宝贵的经验和体会。因此，下雨军训不仅考验着士兵的意志和毅力，更是一次宝贵的成长与锻炼机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！