# 精神护士心得体会总结(大全20篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-12-02

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。精神护士心得体会总结篇一护士团体精...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**精神护士心得体会总结篇一**

护士团体精神是指在护理岗位上，护士们共同遵循的职业道德、职业责任和职业精神，以及维护团队合作和互助关系的信念和行为。作为医疗团队的重要一员，护士们在日常工作中时刻体现出这种精神，为患者提供全面的护理服务。本文将从护士团体精神的意义、体现方式、成功案例、困难与挑战以及未来发展等方面进行探讨和分析，以便更好地理解和弘扬护士团体精神。

护士团队精神的意义在于增强护士团队合作的能力，提升整体工作效率。在医疗服务中任何一个环节出现问题，都可能对患者的治疗结果产生不良影响。护士团队精神可以促使护士们密切配合、相互支持，确保患者得到高质量、个性化的护理服务。护士的工作需要团队协作，只有凝聚在一起，调动每个人的积极性和创造力，才能为患者提供最佳的医疗服务。

护士团队精神主要通过精细的沟通和合作来体现。在医疗环境中，护士们需要与医生、患者和家属进行有关患者情况、治疗方案和护理计划的沟通，确保信息的传递准确无误。此外，护士们还需要与其他护士密切合作，共同完成各项护理工作。只有通过关注团队的需要和利益，护士们才能更好地实现患者的利益。

成功的护士团队精神案例是很多的。例如，我所工作的XX医院护理部就曾出现过一起以护士团队为中心的成功案例。患者是一名心脏病患者，需要进行严密的监测和治疗。护士们紧密合作，轮流观察患者的病情、提供药物、监测生命体征等，为患者提供了全面的护理。在他们的努力下，患者最终康复出院。这个案例不仅彰显了护士团队的团结合作和专业素养，同时也展示了良好的护理团队精神如何帮助患者战胜疾病。

然而，护士团队精神的实践也面临着困难与挑战。工作高强度、工作内容繁杂、亲情压力等都会对护士团队造成一定的负面影响。此外，个别护士在日常工作中可能存在个人主义倾向，导致团队合作氛围的破裂。面对这些困难和挑战，护士们需要进一步加强团队协作与沟通，增强团队意识和责任感，共同克服工作中的困难，提高整体的工作效率。

未来，护士团队精神将继续得到重视和发展。随着医疗技术的不断革新和医疗服务模式的不断优化，护士们在工作中扮演的角色变得越来越重要。虽然护士团队精神已经得到高度重视和推广，但在实践中仍然存在一些问题。例如，一些医疗机构对护士的培训和发展投入不足，团队合作的意识和技巧需要进一步加强。因此，在未来的发展中，护士们需要不断学习和提高自身的综合素质，增强团队技能和沟通能力，为提高整体护理质量和效率做出更大贡献。

总之，护士团队精神是护士们在职业生涯中不可或缺的一部分。通过合理的沟通和合作，护士们能够提供最佳的医疗服务，保障患者的安全和福祉。然而，护士团队精神的发展仍然面临一些挑战，需要护士们不断学习和提高自身素质，增强团队意识和协作技能。只有这样，我们才能推动护理事业的进一步发展，并为患者带来更好的健康服务。

**精神护士心得体会总结篇二**

第一段：引言（150字）。

精神科护士是一份充满挑战而又充满使命感的职业。在这个快节奏、高压力的社会中，精神健康问题日趋严重，对于康复和治疗精神疾病的需求也越来越大。作为精神科护士，我亲身体会到了这份工作的独特之处，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：独特性与挑战（250字）。

精神科护士的工作与其他科室的护士有很大的不同。我们需要面对的患者多为精神疾病患者，他们可能有各种各样的症状和行为，如情绪波动、自我伤害、幻觉和妄想等。因此，我们需要具备高度的耐心、心理素质和沟通能力。有时候，我们还需要处理一些危急情况，比如自杀意图或暴力行为。这对我们的心理和体力都是一种巨大的挑战。

第三段：人文关怀与治疗技术（300字）。

精神科护士在工作中不仅需要提供基本的生活照顾，还需要给予患者更多的人文关怀。通过与患者建立亲密的关系，我们可以观察到他们的痛苦和需求，并给予他们精神上的支持和安慰。这种关怀不仅可以提高患者的治疗效果，还可以增强他们对康复的信心。另外，精神科护士需要掌握一定的治疗技术，如心理治疗、认知行为疗法和药物治疗等。这些技术可以帮助患者应对不同的症状和问题。

第四段：心理压力与自我成长（300字）。

精神科护士的工作环境通常是紧张且充满压力的。长期与痛苦和焦虑的患者相处，很容易让我们感受到情绪的消耗和心理的压力。因此，我们需要具备良好的自我调节和压力管理能力。同时，这份工作也让我得到了锻炼和成长的机会。通过和患者的深入交流，我学会了更加细致入微地观察他们的情绪和需求。我也在与患者家属的沟通中学会了如何给予他们支持和帮助。这份工作让我变得更加成熟和责任心强。

第五段：对于精神健康的思考与希望（200字）。

从事精神科护士的工作，让我对于精神健康有了更深入的思考。精神健康问题与我们的生活息息相关，而我们的社会对于精神疾病的关注度依然不足。我希望通过我的工作，能够让更多的人关注和理解精神健康问题，减少对精神疾病患者的歧视和偏见。我也希望借助科技的发展，能够为精神患者提供更好的治疗和康复方式。我相信，只要我们共同努力，精神健康问题一定能够得到更好的解决。

总结（100字）。

精神科护士的工作既充满挑战，也给予了我许多宝贵的经验和体会。通过与患者的交流和照顾，我学会了耐心和人文关怀，也懂得了如何处理复杂的情况。这份工作让我成长和思考了许多，我希望能够通过我的努力为提高精神健康问题的关注度和解决方案作出贡献。

**精神护士心得体会总结篇三**

今天我拿起了久违的笔，怀着一份崇敬的心情，发自内心描述一下石河子绿州医院临床二科的医生，他们矜矜业业的工作热情以及对待病人无微不至的关怀态度。

走过了秋天，迎来了冬天。这个冬天，似乎比往年温暖了不少。

我们科的医生在工作中总是兢兢业业，以“病人至上、医院为家”，在平凡的工作岗位上，无私奉献。做为一个精神科的医生，必须要有出色的控制情绪的能力。一个医生，不能出现情绪障碍。乱发脾气或者当着病人的面情绪失控的医生，是不能得到病人的信任。因为医院是离上帝最近的地方，也是离死亡最近的地方，病人感到无助、紧张无可厚非，病人常常需要从医生身上看到希望、得到心灵的安抚和支持，所以面对患者二科的医生脸上总是挂着和蔼可亲的笑容，对于病人及家属用他们专业的病情分析和医疗计划给予病人及家属安心的治疗服务，对于病人总是对他们种种的疑问和担心，他们从来不温不恼，总是耐心讲解，尽量满足病人的要求，每天早晚的查房，询问病人饮食就寝等状况，从不间断可以说医生的\'生活是由患者安排的，即使是休假，有什么需要，我们二科的医生还是会第一时间赶到医院，为病人解除痛苦。

我们科的医生一直默默无闻地耕耘在他们钟情的工作岗位上，工作中他们从不推诿，生活上处处谦让，像樊医生刘医生一样，以病人为中心，严格按照一名优秀医护人员的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。在平凡的工作岗位上发挥自己的光和热。

**精神护士心得体会总结篇四**

第一段：介绍精神科护士的工作背景和重要性（200字）。

精神科护士是医疗领域中非常关键的一部分，他们负责照顾患有精神疾病的患者，提供心理支持和药物治疗。这是一个具有挑战性和独特性的工作岗位，需要护士具备专业的知识和技能，同时还要有温暖、耐心和同情心。虽然这项工作可能会带来身心上的压力，但精神科护士在帮助患者恢复健康方面扮演着重要的角色。

从事精神科护士工作给我带来了许多宝贵的经验和挑战。首先，我意识到每个患者都是独一无二的，每个人都有不同的背景和体验，因此需要个性化的治疗和关怀。这需要我耐心地聆听他们的故事，并根据他们的需求制定个性化的护理计划。

另一个挑战是与患者建立信任和沟通的有效性。精神疾病患者往往难以表达自己的感受，并可能表现出敌对、回避或情绪亢奋等行为。在这种情况下，我需要学会控制自己的情绪，耐心地与患者建立联系，并帮助他们逐渐恢复信任。

第三段：精神科护士的成就和快乐（300字）。

尽管精神科护士的工作可能是繁忙和艰难的，但我常常感到自豪和快乐。当我看到患者逐渐恢复健康，并融入社会时，我深深感到满足。这种成就感激励着我继续努力，为更多需要帮助的人提供支持和护理。

此外，精神科护士还经常与团队合作，包括心理学家、精神科医生等，这让我能够从他们身上学习并拓宽自己的专业知识。通过与他们的交流与合作，我增加了对精神疾病的了解和治疗方法，这无疑对我在工作中的表现和患者的康复有着积极的促进作用。

第四段：在精神科护士工作中的成长与发展（200字）。

从事精神科护士工作的经历让我不断成长和发展。我学会了在紧张的环境下保持冷静，并有效地管理时间和优先级。这对于精神科护士来说非常关键，因为我们经常需要同时照顾多位患者。

同时，我还学到了如何与不同的患者群体建立联系，并灵活应对他们的需求。这包括了解各种精神疾病的症状、病理和治疗方法，以及如何提供支持和治疗。

第五段：对未来的展望和结论（200字）。

作为一名精神科护士，我期待着在未来继续为患者的健康服务。我希望与其他专业人员合作，努力实现患者的整体康复。通过不断学习和提高，我希望能够为更多需要帮助的人提供专业的精神护理，并能够更好地理解和应对精神疾病。

总之，从事精神科护士工作是一项有挑战性的工作，但也充满了成就和快乐。通过与患者建立联系、提供支持和治疗，精神科护士在帮助他们恢复健康的过程中扮演着至关重要的角色。随着时间的推移，我相信我会继续发展并为更多人提供专业的护理。

**精神护士心得体会总结篇五**

护士职业精神是指护士从业过程中所表现出的基本从业理念,价值取向,职业人格,职业准则及职业风尚的总和。接下来就跟着本站小编一起去看看吧!

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项。

规章制度。

严格学习“三基三严”理论严格无菌操作和消毒隔离对每一个医嘱应及时、准确的处理并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房观察病人病情变化发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问;时刻为病人着想，对病人态度和蔼;同情关心和体贴病人;摆正自身位置。虽然护理工作者是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治收养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不知觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复!这就是我的工作!患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求!如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了!只有患者的赞许才最高的荣誉!

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双羸。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心!

。

**精神护士心得体会总结篇六**

作为一名从事精神科护理工作的护士，我始终相信每个人都有权利获得全面的健康和护理。然而，在繁忙的医疗系统中，精神疾病患者往往容易被忽视或排斥。正因此，我选择了从事精神科护理工作，希望能够为这些独特需要的人们提供照顾和支持，让他们远离偏见和歧视，享受到平等的医疗服务。

第二段：坚持患者中心的护理理念。

在精神科护理工作中，坚持患者中心的护理理念是至关重要的。我们的工作不仅仅是给患者提供医疗服务，更重要的是倾听他们的需求和关切，给予他们尊重和支持。与其他科室的护士相比，我们需要更多的时间去了解患者，帮助他们应对精神疾病的困扰，并建立起信任的关系。只有当我们真正站在患者的角度思考问题，并以他们的利益为出发点，才能为他们提供最有效的护理。

第三段：面临的挑战和压力。

从事精神科护理工作并非易事，我们常常需要面对各种各样的挑战和压力。首先，和其他科室相比，精神科患者的状况往往更为复杂和多变，他们的行为和情绪会受到多种因素的影响。因此，我们需要具备更高的专业素养和技能，以应对各种情况。其次，与患者的直接接触也是一项不容忽视的挑战。精神疾病患者常常处于紧张和不稳定的状态下，我们需要学会控制自己的情绪，以便更好地帮助他们。同时，工作强度和压力也是不可避免的。因此，我们需要具备良好的工作适应能力和抗压能力，以保证自己的工作质量和身心健康。

第四段：对患者康复的影响。

尽管从事精神科护理工作面临各种挑战，但看到患者康复的过程和进步，我们的付出和努力得到了最大的回报。当一个精神疾病患者恢复健康，重新融入社会，我们能真切地感受到他们的快乐和满足感。这不仅仅是一种职业的满足感，更是一种人文关怀的体现。同时，我们也会从中汲取力量和动力，更好地服务于其他患者。因为我们坚信，只要给予患者足够的关怀和支持，他们同样可以获得全面的康复和成功。

第五段：未来的发展和期望。

随着社会的快速发展和医疗技术的进步，精神科护理工作也在不断演进。未来，我希望能够继续提升自己的专业素质，学习新的护理技术和知识，以更好地服务于精神疾病患者。同时，我也期待未来在护理领域中各个层面的改革，包括更好的协作机制、更完善的医疗制度和更广泛的社会支持。我相信，随着我们的不断努力和付出，精神疾病患者的权益和福祉会得到更好的保障。

总结：

从事精神科护理工作是一项具有挑战性和意义的职业。通过坚持患者中心的护理理念，我们能够为精神疾病患者提供全面的照顾和支持。尽管面临各种压力和挑战，但当我们看到患者康复的过程和进步时，我们的付出和努力得到了最大的回报。未来，我们应继续提升自己的专业素质，为患者的福祉做出更多的贡献。同时，我们也期待在护理领域中的改革，为精神疾病患者提供更好的医疗服务和社会支持。

**精神护士心得体会总结篇七**

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。

我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的`五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人!因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说谢谢，谢谢!那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪!

从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，既便是再苦再累也只化做一个字值!

**精神护士心得体会总结篇八**

这个学期我们去了精神病院见习，首次接触精神病院，其实它也并非我们想象中那样阴深与恐惧的。我们身为未来的护士，更不需要以别样的目光、别样的心理去看待它。只知道，它和别的医院一样，都是一间医院。

带领我们小组的带教老师把我们带到住院部的某一层楼里，在那铁闸里有一个可供饮食与活动的大空间，里面住着的全是女病人。

带教老师先带我们到示教室里，给我们重温一下精神分裂症与情感障碍的一些特征、表现和护理措施，然后再打开铁闸让我们和里面的一些病人聊聊天，了解她们的情况。在带教老师讲课的过程中，她教导了我们面对精神分裂症的病人应如何进行自我保护与确保病人的安全，然而，我最为关注的仍是一些情感障碍的病人。带教老师说一些慢性的情感障碍的病人对外界是无什么反应的，我想这是因为他们困死了在他们自己的内心世界中，他们的内心是一层叠一层沉默的雪，最初的情绪积压在心中，长久未能得到宣泄，然后随着时间的推移，他们的记忆变得模糊了，甚至跌入了潜意识中，情绪的积压找不到痕迹。

所以他们不懂得去倾诉，不懂得去表述自己，他们的内心封锁在那重重的沉默中，解不开最初的情绪的结，而只会在那个心结上不断地增添沉默的结，由于他们内心积聚了太多太多的沉默，不懂诉说，所以他们的情志也渐渐变得散漫，脑子也渐渐变得空洞，思维也变得迟缓，所以他们会回避亲友，回避与外界之间的接触，慢慢的，便发展到对外界事物无反应。而其实他们的内心世界是非常之复杂的，复杂到完全沉默，复杂到找不出病因的痕迹。

我想：如果是一个对外界事物无反应的病人，除了要接受药物治疗之外，还必须配合精神分析心理治疗、认知治疗和支持性心理治疗。心理治疗的租子阻滞有太多，所以支持性心理治疗为治疗的最基层。治疗者必须是一个优秀的聆听者，专心的倾听病人的诉说，以亲善诚恳的态度取得病人的信任，让病人毫无顾虑的倾诉内心的苦闷，鼓励病人疏泄内心不良的情绪，并能以同情、理解、谅解的态度对病人的诉说不加评判地接受，站在病人的角度去理解和支持，并与病人合作去治疗其疾病，给予病人治疗的信心与康复的希望。

在与病人的交谈过程中，摸索病人的性格特点与思维模式，以及深入地探索其内心的真实情感。如果病人已经无法说出其内心的痕迹，治疗者可以问病人原本的性格、原本的生活是怎样的?是什么时候开始变化的?为什么会有这样的变化?支持与鼓励病人诉说其内心的情绪与痕迹，让病人感觉到你是在全心全意地帮他，他也便可以开怀地与你倾诉。探寻病因是离不开问话的，也可以从问话中逐步地推出其病因与疾病的过程，帮助病人认识自己心灵的痕迹。在谈话中，要听出病人思维上的漏洞与认识上的偏颇和贫乏，并对病人作出理由充足、适合其心理特点的解释，帮助其消除疑虑，增强信心。人的烦恼往往来源于思维，但你烦恼了，往往是因为你用错了你的思维方式，引导病人去换一种与原来逆向的思维去分析问题，烦恼往往便会自动消失。要给予病人鼓励和良好的心理暗示，激发病人的积极心理，让病人更好的配合治疗和更努力地去改善自身的情绪。

带教老师给我们复习了一些相关的内容后，便开铁闸让我们和里面的病人沟通交流了。我们一小组的人和带教老师围成一张台，然后带教老师陆续叫了三个病人来，她在我们面前询问病人的情况，并介绍其病情给我们认知。

第一个是患有精神分裂症、常有幻听的女士，第二个是常开心自笑的女老师，第三个我的印象有点模糊。

给我印象最深的还是第一个女士。她说她常听到一个男人跟她说话，但看不到那个人。韦护长问她那个男人有没有叫她不要吃、不要睡，她说没有。她说她自己也不知道那个男人是谁，自己也不认识他，只是听到一把声音在和她谈话，什么都看不到。韦护长问她有没有和那个男人说话，她说有。她的声音还带点激扬和悲亢地说：“我不是讲那些话，我是讲述自己的心，我是用心来和他交谈的!”

然后带教老师的问话结束了，我们接着和第二个、第三个病人交流。这时候，我看见刚才第一个病人独坐在一张桌椅上，沉默不语，情感低落，沮丧忧虑的低着头。我想过去跟她谈谈心，哪怕只是表示一下关心对于病人来说也是一种莫大的安慰，但我连这样的时间都没有，她们马上便要开饭了。

我看着她那孤独、沮丧、忧伤的表情，回想起她刚才的那一句“我是用心来同他交谈的!”，我想她除了有精神分裂症之外，还同时存在着抑郁症，又或许是抑郁症伴精神分裂症。精神病是分神经性和心因性的，我不知道她属于哪一种，又或许两种都有吧，我相信她是存在着心因性的成分的。她也不是完全沉默的那一种，我还能够对着一片虚无的空气来讲述自己的心。我听她那一句话激动的声音，我想她内心深处是很渴望去倾诉的，但为什么她不与身边的人倾诉呢?还是她未能找到一个足够信任、足够关心她和支持她的聆听者?会不会是因为她很想诉说自己的内心，然而却得不到满足，而这种日积月累的内心冲突致使她幻听出身边有一把陌生的声音来聆听她的心声，与她交流呢?这只是我的推断，我不敢确定，要探究真正的原因还得与病人多接触才知道。或许那一把声音是她最信任的声音吧，听不到那一把声音，就像是身边没有了可以倾诉的朋友一样。我想如果我是她的护士，我会以关怀的心耐心地去鼓舞她向我倾诉她内心的情感，希望以真诚的爱心来换取她对我的信任，取替她所幻听出的那一把声音的位置，希望这样能够医治她的幻听，然后再与她进一步的做心理治疗。

或许我接触得太少，或许我想得过于简单，但我仍相信有些精神病人是能够治愈的。或许有一天，当他们恢复了正常人的心理，重新回到自己的工作岗位的时候，我希望人们能够以平常的目光去看待他们，不要歧视和排斥她们，不要让他们的心灵再一次受创!

**精神护士心得体会总结篇九**

以前对精神科病房的印象就是光线暗及恐怖的感觉，但自从在精神科实习的日子以来，发现以前对精神科的印象完全是错误的观念，这里的光线不但明亮且病患也不是我们想像的那么恐怖。

在这站实习真的跟其他站差好多，在这里你的护理措施真的很灵活，具有个别性，还可以直接跟病患互动，那种感觉真得好棒，跟他们一起做早操，说到做早操，真得好开心唷！每个病患都好可爱，每次跟他们做早操都会笑到肚子痛，他们都很用心的在做每一件事。另外，在这里真的让我感觉到医疗人员的用心及团结，每一个病患都有五位医疗人员的照顾，且都须用很大的爱心，去照顾一个人，须有很大的耐心，所以我很佩服这里的医疗人员。而这里的教官人也都很好，不懂的地方，他们都会教我们，且每个都带笑容，让我觉得有家的感觉。我真得好喜欢这里的教官唷！老师虽然好严格，但我觉得对我而言，这是一个好老师，因为老师严格，我们才会认真呀！

在这里真得有感觉到自己好像一个小护士的样子，一天的流程都由自己来，从早上的发药，到下午的发药，写记录等，都知道下一个步骤要做什么，不会不知所措，且记录在老师严格要求下，不进步也难呀！只是每天都写得好痛苦唷！总之，在这里实习虽然很累，但我相信那是值得的。

精神病人的康复与医学模式的转变。

护士精神科实习自我鉴定。

药物自我处置程式对精神分裂症患者康复的影响分析。

康复医学毕业论文。

康复技术个人简历。

加强康复医学教育论文。

康复治疗技术个人简历。

康复感谢信五篇。

**精神护士心得体会总结篇十**

作为一名精神科夜班护士，我深深地感受到了这份工作的重要性和挑战。在这个特殊的职业领域里，我们需要对患者进行全方位的照顾和护理，始终保持冷静、理智和耐心。在这份工作的历程中，我吸取了许多宝贵的经验和教训，积累了丰富的心得体会。

第二段：工作中的收获。

每一个夜班过后，我都会进行一次反思和总结，回顾自己这一夜的表现和收获。这份工作使我学会了如何与患者沟通，如何正确理解和处理患者的情绪和行为，以及如何发现和解决临床问题。当然，不仅是技能层面的提升，还包括心理和情感方面的成长。只有真正投入与患者们的交往中，才会有更深层次的理解和感悟。

第三段：困难与挑战。

了各种医疗技能和应对策略，但依然存在向险而行的时刻。因此，我们需要时刻保持警觉，准确判断和恰当处理各种情境。要时刻关注患者的身体状况、精神状态和言行举止，及时发现和预防危机出现。

第四段：护士的角色与责任。

精神科夜班护士的一个重要角色是促进患者的康复和疾病自我管理。在这个过程中，我们需要扮演好医疗管理者、教育者和支持者等不同角色，与患者建立信任和支持关系。我们的责任不仅是提供专业的护理和医疗服务，还需要与患者创造一个积极、互惠和平等的关系。只有这样，才能更好地帮助患者走出困境，回归社会。

第五段：个人展望与感悟。

作为一名精神科夜班护士，我将继续不懈地学习和努力，提升自己的专业水平和服务质量。同时，我深深地感到，这份工作虽然有时充满挑战和不确定，但也给了我很多机会去体验人生的不同面貌，并促使我成为更好的人。我会一如既往地关注患者的健康和身心发展，也会更多地关注自己的成长和时间利用。在未来的日子里，我希望自己能够保持初心、坚定信念，不断向前，成为更好的自己。

**精神护士心得体会总结篇十一**

本人陈xx，本院老年病科医师，目前已完满完成为期半年（20xx-09-01至20xx-02-28）的进修学习。在此非常感谢医院领导让我到上海华山医院进修学习。在进修之前，医院领导、医务科科长及我科王勉主任对我进行了殷殷教导，并给予了深深的关怀与信任。这次进修是我来之不易的学习机会，也是对自身的一次挑战。进修时我带着明确的学习目的，时刻牢记领导对我的嘱咐，学习了先进的临床理念和技术。通过这为期半年的进修学习，使自己开阔了视野，拓展了思路，提高了业务技能。总结这半年来的学习过程，上海华山医院给我留下深刻的印象。这里的工作节奏快而有序，人员职责明确，学习气氛浓厚，是一个良好的进修学习环境。通过本次进修学习，我取得了一定的收获，较好的完成了进修学习目的，总结如下几点：

（一）在业务学习方面：

通过在上海华山医院呼吸内科为期半年的系统学习，进一步了解了呼吸系统的基础知识，对呼吸系统常见病、多发病的西医诊疗过程有了系统的认识，全面熟练掌握了呼吸科常见病、多发病的诊断治疗，如社区获得性肺炎，慢性阻塞性肺疾病，慢性咳嗽等；熟悉了呼吸科常规操作如胸腔穿刺、经超声、ct引导下经皮肺穿，基本了解纤维支气管镜、无创呼吸机等操作要领；开拓了关于呼吸系统疾病疑难杂病方面的临床思维，如肺部阴影的分析等；对呼吸科最新的诊疗技术有了一定的认识和关注方向。

（二）在工作模式方面：

我进修的科室是科室主任每周查房1-2次，查房时感觉气氛和谐，讲求实事求是、重视循证医学证据，很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。一般情况下查房时，先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅片，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。对于疑难杂病方面，首先一线医师进行分析考虑，再向上级医师报告并听取上级医师对疾病的分析，遵从上级医师对疾病的诊治意见。这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。有利于年轻医师的成长及科室整体水平的提高。

（三）在科室继续教育方面：

科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。每周1次科内讲课；每半个月1次科内学术讨论；长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。

（四）医院整体科室协调方面：

各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长，每位医生也有技术专长，才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，如检验科、病理科、放射科等需跟临床保持一致才能在设计出理想的治疗方案同时进行实际治疗。但是，多数疾病还是以常规诊治为主，常规治疗仍是最常使用的治疗手段，我认为，在本院目前的技术、设备情况下，只要能规范的、合理的运用常规技术，各科室通力良好配合，开展力所能及的新业务、新技术，也能使得我院的综合实力提高，拥有高水平的诊疗，使大多数患者获得满意的疗效。进一步提高我院的知名度。

半年的进修时间是短暂的，进修生活是充实而愉快的。虽然进修生活已经结束，但学习是无止境的。在上海华山医院的进修学习期间，极大的开阔了我的视野，特别是他们浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。我回首这段时光，审视自身的改变。我的专业知识得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来说，最重要的收获还是观念上的改变和思维上的开阔。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位中，并在工作中影响带动同事们，为科室及我院的工作水平更上新台阶出自己的一份力！再次谢谢医院领导给我的这次机会！

我有幸来到了温州育婴儿童医院学习新生儿护理，由于这次学习机会非常难得，是经院方争取了一年之多才获取的学习机会，所以在来之前，我想我一定要认真的学习他们的先进护理理念和技术，才不枉此行。在短短的三个月时间里，我深切地感受到除了学习护理知识技术外，先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多也是值得我们学习的地方。

一、人性化的管理。

首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队。病房的护理队伍都设有大护士长、护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又相互协作，确保护理质量。病房助理，负责终末处置和外出勤杂等工作；医疗秘书，负责接待、内外联系及医疗文件的统计、整理和保管；卫生员，负责病房卫生（要求达到一尘不染的效果）。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。其次医院对所有的员工均要进行《职业安全健康》和《感染控制》课程的培训。

病房的过道都张贴着医疗安全图片，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外。接触血液、体液时，均应戴手套，小心处理针嘴及利器，勤洗手，避免交叉感染。在学习的期间我也了解到育婴儿童医院对员工也进行人员素质培养，年初，由护士自己制定目标，而护士长会根据护士自己定下的目标，提供相应的学习机会，并且定期都会组织各种类型的学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，大阿长（大护士长）说了一句最经典的话是，当护士出了差错时，不是人的问题，而是制度的`问题，他们会根据这件事，修改完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生。医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，开展了一系列讲座，如心理辅导，如何减压等等。此外，还组织员工进行体育锻炼。

二、先进的设备及技术水平和优质的服务。

科学有效的器械设备，以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置。各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，医疗器具、复苏急救管道均标准放置在仪器架上的固定位置，使用起来得心应手。每张病床配有一套壁挂式中心监护设备，并连接于护士站的中心监护系统，可随时监测心电图、中心静脉压、有创和无创血压、动脉压、氧饱和度，改变任何一插件可变换监测项目。可能涉及的病种所需要的设备齐备，并随时保持完好状态。

除此外，新生儿病房还有资深的医生及护士，他们掌握着先进的医疗水平，如固尔苏的应用，动脉血压监测，脐动静脉插管，picc，等等。他们成功救治了许多超低出生体重儿，存活率在50%左右，其中最低为670克、孕周26周。为每位婴儿做听力筛查以尽早检查出婴儿是否有先天性的失明及失聪，及早治疗。

医院很注意人性化的服务，如使用cpap时，会剪一个护垫垫在鼻子和鼻塞之间防止部皮肤损伤和猪鼻子的发生，脸上需贴胶布时都会贴上保护膜，每个暖箱都会有一个罩布，各项治疗集中进行。对有特殊问题的婴儿，有专业的物理治疗师和专业护士来为他们服务，对于出院后继续康复治疗的婴儿为他们转介到别的医院去做治疗。在nicu中，护理人员鼓励父母亲来探望宝宝，并做些力所能及的事情，减轻了爸爸妈妈见不到宝宝的焦虑，更促进了新生儿与父母的亲近感，体现出浓郁的家庭氛围。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿出院前奏学习班，由专门的护士为家长做解释指导工作，让家长为早产儿洗澡、更衣、换尿布，直至家长可以胜任为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家长表示关心与同情，体现医院的服务水准。

把服务规范自然地融为服务意识中，应用于医护实践中。病房为出院病人设置了热线咨询电话，24h负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系、随时获得医疗服务的专业指导。

总结：我想如果每个人都能把工作当作生活一样享受，那么工作的动力，热情，真诚什么都有了。当然我也明白体制，经济和教育决定着一切，现实的环境更需要我们拿出无比的热情来。

最后我要感谢医院的领导给了我这个宝贵的学习机会，使我有了诸多的体验和感受，也许这样的学习机会不会给自己的工作带来翻天覆地的变化，但对生活、对工作我有了更多的思索，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。

护士进修心得体会今年，我很荣幸到县人民医院眼科进修。在县医院眼科主任和老师的关心和帮助下，使我在思想和业务水平上都有了很大的提高，增强了对眼科常见、多发病人的诊治能力，特别是感悟了眼病和其他科室疾病的联系，使我受益匪浅。

在进修期间，我始终严格要求自己，严格遵守医院和科室的各项规章制度，服从科室的安排、积极参加科室举行的各项活动。在工作中坚持学习，不断要求自己，提高自身综合素质水平以及工作能力，扩大知识面，虚心向老师及同事们请教，使我的业务水平有了很大提高，能独立完成一些觉见眼病的诊治，较好地完成了眼科的学习任务。

特别是眼科科主任··在工作中的严谨和认真负责的态度，深深影响了我，他不仅知识渊博业务精湛，而且为人和善，对我们进修医生的工作和生活上都给予了很大的关心和爱戴，对我们提的问题从不厌烦，耐心的为我们讲解并手把手的教我，要求我们认真对待每个病例，绝不敷衍了事。并在进修期间很荣幸听到刘平主任的眼科知识讲座。从他身上我不仅学到了很多的学问和技术，也学到了一些做人的道理和为人处事的原则，使我受益匪浅。

在今后的工作中，我将继续努力学习，认真工作，不断提高自己的业务水平，全心全意为人民服务。

**精神护士心得体会总结篇十二**

精神科夜班护士是一份充满挑战和压力的工作，但却充满意义和奉献。每个夜晚，我们护士站在患者与病痛之间，守护他们的生命和健康。在这个职业中，我学到了许多技能和知识，让我不断地成长和进步。

第二段：工作内容。

在精神科夜班护士的工作中，我们以患者为中心，负责监测和评估他们的状况，确保他们得到安全和有效的护理。我们的工作包括给予药物治疗、协助医生进行诊断和治疗、与精神科医生、社工、心理医生紧密配合等。在这个职业上，我们需要具备高效的时间管理技能，以及协作和沟通技能，以确保患者得到最好的护理。

第三段：面临的挑战。

精神科患者的痛苦和行为不可预料性是我们工作中面临的最大挑战之一。他们可能因为疾病的影响而表现出焦虑、失眠、躁郁等等行为，在这种情况下，我们需要调整自己的情绪，与患者保持沟通和理解。同时，我们还面临着时间压力、紧张的工作环境以及由于病患导致的挑战性行为的风险。这些因素都需要我们保持冷静和专注，做出正确的决策和处理方式。

第四段：学到的教训。

在这个职业中，我从许多方面学到了许多教训。首先，我学习了如何掌握并练习有效的沟通技巧，以便能够与患者和其他医护人员之间建立信任和支持。其次，我学到了如何处理紧急情况、制定计划和决策。在医疗环境下，即使在压力和紧张的情况下，我们也必须确定正确的行动计划，以确保患者得到最好的治疗。

第五段：结尾。

总之，精神科夜班护士是一项具有挑战性但充满意义的职业。在这个职业中，我们需要具备专业知识和技能、理解和同情心、耐心和态度、沟通和解决问题的能力。最重要的是，我们必须始终以患者为中心，确保他们得到安全、有效和人性化的护理，以帮助他们恢复健康和重返社会。

**精神护士心得体会总结篇十三**

首先，感谢院领导、科主任、护士长给了我这次赴上海市胸科医院进修心脏外科疾病护理学习的机会。短短三个月的时间让我对该院的医院文化，发展历史，管理规章制度有了系统的了解，通过此次进修学习，让我对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了更深一步的认识，收获很大。常言道：三分治疗，七分护理。在别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是，是非常重要和不可空缺的工作。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

为了让自己在今后工作中能够成为一名合格并且优秀的护理人员，我必须要做到以下几点：

1.要安心工作，端正思想，遵守院纪院规，爱岗爱业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置。

2.在平凡的岗位上，要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

3.要不断加强思想政治修养，发挥党员带头作用，提高整体思想素质。

4.在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

5.要有团队协作精神，团结就是力量！

最后，我会在今后的工作中，在院领导、科主任、科护士长的领导下立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我的期望。

陈x。

二零xx年六月。

文档为doc格式。

。

**精神护士心得体会总结篇十四**

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗?那我告诉您，用病人的话说很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了森田疗法，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。

**精神护士心得体会总结篇十五**

作为一名精神科护士，我深深地意识到自己在这个领域中的重要性和责任。为了更好地为患者提供关怀和支持，我始终坚持不懈地学习和探索。最近，我读了一本关于精神科护理的书籍，通过阅读和思考，我得到了许多宝贵的体会和启示。

首先，我学到了关于精神健康的重要性。在这个快节奏的社会中，人们经常面临各种各样的压力和困难。而很多人并未意识到心理健康同样重要。通过读书，我了解到精神健康对个体的生活质量、工作效果和人际关系有着巨大的影响。因此，作为精神科护士，我争取在日常工作中提醒患者关注自己的精神健康，并提供相应的支持和指导。

其次，我意识到了精神科护理的多样性和复杂性。读书让我更加深入地了解了各种精神疾病，以及它们对患者和他们家人的影响。我也更加明白了精神科护理所需的专业知识和技巧。例如，面对情绪激动的患者，我们需要保持冷静和耐心，以有效地应对和帮助他们。通过学习，我认识到每个患者都是独特的，他们的需求和应对方法也会有所不同。因此，我在实践中注重个性化的护理，确保每个患者都能得到最适宜的关怀。

第三，读书让我对精神科护理的专业发展有了更深刻的认识。书本中提到了当前精神科护理领域面临的挑战和机会。例如，由于少子化和老龄化的趋势，我国的精神健康问题日益严重。精神科护士在面对这些问题时需要具备更高的专业能力和创新意识。因此，我积极参与相关培训和进修，不断提升自己的技能和知识水平。我也与同事们合作，探索更好的护理模式和实践方法，为患者提供更好的精神护理服务。

第四，书籍中引用的个案让我更加感受到了精神科护士的作用和意义。这些个案中的患者大多面临巨大的生活困境和心理压力，他们需要我们精神科护士的关爱和理解。通过书籍的描述，我感受到了护理实践中的困难和挑战，也看到了患者们在护理的帮助下逐渐恢复健康和信心的过程。这些故事让我坚定了继续从事精神科护理的决心，我愿意为每个患者提供尽可能的支持和关怀。

最后，读书让我认识到精神科护理是一个需要团队合作的领域。在书中，我了解到精神科护理需要与医生、心理学家和社工等多个专业领域进行合作。这种多学科的合作对于患者的治疗和康复非常重要。作为一名精神科护士，我努力与团队成员建立良好的沟通和合作关系，共同制定和执行个性化的治疗计划，为患者提供全面的精神卫生服务。

在读完这本书后，我对精神科护理的认知有了更为深入的了解。我明白了自己的责任和使命，也更加坚定了从事这个领域的决心。通过持续学习和不断探索，我相信我会成为一名更好的精神科护士，为患者的精神健康做出更大的贡献。

**精神护士心得体会总结篇十六**

精神科护理是一个特殊而重要的领域，需要护士具备专业的知识和技能，以提供全面的护理和支持。进修精神科是提高自己在这个领域的能力和素养的有效途径。在这次进修中，我深刻认识到精神科护理的重要性，并且积累了许多有关精神疾病和患者护理的经验。

第二段：学习理论知识的收获和反思。

在进修精神科的过程中，我接触了许多关于精神疾病的理论知识和治疗方法。我了解到精神疾病是一种复杂的生理和心理问题，需要综合的治疗手段。我们不能简单地把患者留在病房里，而是需要给予他们适当的药物治疗和心理辅导。我在进修中学到了很多关于药物的知识和技能，例如药物的剂量和给药途径。同时，我也深刻认识到了心理支持的重要性，患者的心理健康对于治疗的成功至关重要。

第三段：病房实践的经验和收获。

在进修期间，我参与了精神疾病病房的实践工作。我认识到了病房护理的复杂性和挑战性。精神疾病患者的行为往往不可预测，需要护士具备丰富的经验和耐心。我学到了如何与患者进行有效的沟通，并且掌握了一些处理危机情况的技巧。在病房实践中，我也发现尊重和关怀患者是治疗过程中不可或缺的因素，他们需要我们给予他们足够的支持和关心。

第四段：与同事的合作和交流。

在进修中，我与其他护士进行了广泛的合作和交流。我认识到只有团队合作才能提供最好的护理服务。我们共同分享经验和知识，相互学习和提高。通过与同事的交流，我学到了如何更好地与患者合作，并且建立了良好的职业关系。进修中的团队建设和沟通让我感受到了一个温暖和谐的工作环境，这对于我个人的成长和发展非常重要。

第五段：对未来发展的展望和致谢。

通过这次进修，我收获了很多有关精神科护理的知识和经验，提升了自己在这个领域的能力和素养。我对未来的职业发展充满了信心，我希望能够将所学应用到实践中，为精神疾病患者提供更好的护理和支持。在此，我要向所有给予我帮助和支持的人表示诚挚的感谢，正是有了你们的帮助，我才能有如此难得的学习机会和经验，为此我非常感激。

**精神护士心得体会总结篇十七**

周沁伊经过三个月的康复教学，上课注意力有所集中，已经掌握了一定的日常生活用语，积累了词汇量，能够看着图片进行简单句子的问话练习，并能够跟着老师读简单的句子，康复效果较明显。养成了良好的聆听习惯，发音较清晰准确。

通过与周沁伊的接触，让我感到聋儿康复之路是非常艰难的，并不是自己想象的那样简单。光有满腔的热情是没有用的，聋儿听力语言康复是一门涉及医学、声学、语言学、心理学及教育学等知识的综合科学。做为一名老师，必须要不断的学习，提高自己各方面的能力，掌握基础知识。

经过三个月的教学，谈谈自己的一点体会：

一、心理的康复。

由于听力的障碍，周沁伊心理上存在问题，缺乏自主性、独立性和持久性，情绪不稳定。老师要用真挚的情感来影响孩子，关心、爱护、尊重孩子；一个眼神、一次微笑、一句话都要让聋儿产生亲切感，使其“亲其师、信其道”，喜欢老师，喜欢学校里的生活。

二、发掘孩子的兴趣。

兴趣是最好的老师，我教的学生今年8岁，她情绪不稳定、控制能力差、注意力不集中。教师在教学过程中，要以能吸引她的内容为主、授课时要采取多种教学方法，让她感到有趣、好玩。例如：呼吸训练时，多准备点实物——吹气球、吹蜡烛等，发a、o、e的长短音时，要采取多种的方法，如：一边发音，一边画线；像认识水果蔬菜等图片时，我会准备些实物再加上卡片让她认读；学说“跑”、“跳”、“走”、“站”、“坐”字，利用书上的“小兔跑、猴子跳，哥哥站，姐姐坐”等图片，让她一边学习他们的动作，一边读出来等等，总之我要想尽一切法子让她感觉到好玩，并且在玩的过程中轻松、愉快地掌握学习知识。

三、让聆听成为一种习惯。

习惯的形成就像播种应该及时一样，也有一个最佳期。我们要尽最大的努力，让孩子及时的去听，将聆听融入到日常生活中。于是我每节课都安排10分钟用来培养她的聆听能力（让她背着我认真听，我读词语或句子，她听后跟着读），平时强调她尽量少看口型，多用耳朵来听，所以周沁伊这方面还是比较强的。

四、创造良好的语言环境。

大家都知道，孩子想要说得好，先要能听得好。所以必须要有一个良好的语言环境。如果光凭自己一个人一天到晚不停地跟孩子说话，我想恐怕我们做不到，况且孩子不可能一天到晚愿意听你说。因此，我认为康复训练过程中，家里人给孩子制造的语言坏境很重要，家里所有人应该默契合作，统一要求，尽量以优美的语言，用丰富的感情去跟孩子说话，切忌各行其是。爷爷、奶奶、爸爸、妈妈对孩子的要求要一致，只有这样，相同的信息才会重复的输入孩子的大脑，才会让孩子更多地听和学习相同的语言。此外，还可以自己讲故事录在手机上，在孩子玩的时候、休息的时候、吃饭的时候播放，这不是让她去学习，而是创造一个有人说话的环境，让孩子处在一个语言的环境里，让她慢慢习惯聆听。

五、及时表扬，发现孩子的特点，以培养其自信心。

孩子的自信心来源于成人不断的激励和表扬，当孩子听到一种声音及时告诉我们时，或者发准了一个音，我们都要适时适当的给予表扬鼓励。只有这样，孩子才会获得一种被赏识、被肯定的喜悦感，才会愿意听愿意说。在实际的康复训练中，我应该摆正心态，培养自己的耐心，树立起信心，更应注意培养孩子的自信心。

不要打击孩子，要培养孩子乐观的性格。我们应该把孩子既当成正常儿童来对待，又当成非正常儿童来对待。当正常儿童对待就是在教育上要跟正常儿童一样：高标准、严要求；当非正常儿童对待就是他毕竟有缺陷，我们不能将他跟正常儿童相提并论、做比较，也不能跟康复效果好的孩子相比较，只要孩子比以前有进步，我们就要表扬和肯定孩子。我们孩子的康复训练没有捷径可走，我们需要挖掘有效的训练方法，不厌其烦，反复训练，我们的付出跟孩子康复效果的好坏成正比。

六、工作中的不足及反思。

对周沁伊进行了三个月的语言康复训练，重点放在培养她的聆听能力。教学内容感觉比较单一，主要教了些日常生活中词汇（如认识一些水果、蔬菜名称）及日常行为礼貌方面的词汇等等。通过书上的图片教了她说一些简单的句子。针对周沁伊的特点，发现她对句子的理解能力非常差，由于本人对语言康复教学也是在一个摸索阶段，经验不足，所以在这方面感觉没有提高。在今后的康复工作中，我将通过网络来学习更多的关于语言康复教学方面的知识，从而提高个人的专业水平。针对学生的特点，在教学内容方面多下功夫，尽量做到让教学内容不再单一，激发学生的学习兴趣。

以上是我在孩子康复训练时的一点心得体会和工作中的不足及反思，希望能给大家一点点帮助。我们一定要有信心，并将信心贯彻始终，我们的孩子将来才有可能成为一个对社会有用的人。我坚信我们一定会成功的，孩子的明天一定会更美好！

**精神护士心得体会总结篇十八**

第一段：导论（200字）。

作为一名精神科护士，阅读是我专业发展和个人成长的重要途径之一。在职业生涯中，我广泛涉猎了各类与精神健康相关的书籍，从中受益匪浅。通过积极阅读，我深刻理解到精神科护士所承担的责任和义务，也学到了处理困难情况和提供有效支持的技巧。本文将分享我阅读的一些重要书籍，以及对这些书籍的理解和体悟。

第二段：心理学书籍的启示（200字）。

阅读心理学方面的书籍，如心理学经典著作《人性的弱点》等，帮助我更好地了解人类行为模式及其背后的原因。这对精神科护士来说尤为重要，因为我们常常与患者进行亲密接触，需要理解他们的思维方式和情感状态。这些书籍深化了我对人类行为的理解，并教会了我如何应对和帮助那些在情绪上遇到困难的人们。

第三段：精神疾病方面的书籍（200字）。

阅读与精神疾病相关的书籍，如《精神病理学》等，使我对不同的精神疾病及其治疗方法有了更深入的了解。通过学习各种精神疾病的特征和症状，我能更准确地识别和评估患者的病情。此外，阅读这些书籍还教给我如何为患者提供适当的疗法和支持，促进他们的康复。

第四段：护理伦理书籍的启示（200字）。

阅读护理伦理方面的书籍，如《护理伦理学》等，培养了我在职业道德和护理倫理方面的意识。这些书籍强调了在与患者互动时的道德准则，重申了对患者隐私和权益的尊重。通过在书籍中学到的护理伦理原则，我能更好地处理与患者的关系，并为他们提供更加人性化和尊重的护理。

第五段：总结与展望（200字）。

通过阅读各类精神健康与护理相关的书籍，我不仅在专业知识上获得了进步，也在个人成长和职业发展方面受益匪浅。这些书籍扩宽了我的思维，提高了我的沟通技巧，并加强了我对患者关怀和支持的能力。未来，我将继续阅读相关书籍，以不断更新专业知识，提高自己的护理水平，并为每一位患者提供更好的护理。

总结：通过阅读心理学、精神疾病和护理伦理方面的书籍，精神科护士能够更好地理解患者的需求和康复过程，提供更加人性化和专业的护理服务。阅读不仅是一种学习和探索的方式，也是一种不断成长和提升自我的途径。精神科护士应该坚持不断学习，不断阅读，以增长知识、丰富经验、提高水平，以更好地服务于患者的健康和康复。

**精神护士心得体会总结篇十九**

我带的学生叫丁可，今年10岁，与别的康复老师所带的聋哑学生不同，他是一名智障儿还有轻度的自闭症，不爱与人交流，也容易情绪躁动。在康复过程中，我下了很大的功夫，所做的努力都是为了让我的学生能跟正常孩子一样拥有一个欢声笑语的世界。每个学生的情况不同，康复方法要因人而异，以下是我的一些心得体会：

1、让他熟悉我，相信我。由于自己刚从学校出来，还在实习阶段，不管是从专业知识还是经验累积方面都有很多的不足，所以当知道要接手康复工作的时候压力很大，因为我从来没有接触过康复教学，很多事情还不是特别了解，所以我经常向别的康复教师学习，还请教过学校的领导和有经验教学的老教师。同时别的老师上课时自己看着观摩体验，多接触多了解。丁可一开始特别抵触上康复课，所以他对我的抵触很大，我叫他时他会大声喊叫，站在他身边他也会跑开，离我很远，越是强制性的让他学习他反抗的更厉害。我知道强迫学习没有用，所以我苦思悯想了些办法：首先要让他从心里接纳我愿意和我呆在一起，平时看到他我会叫住他，下课时间他在玩的时候我会走过去问他这怎么玩教我玩，他情绪好的时候会多花时间跟他呆在一起让他习惯我，慢慢由开始的排斥变成你问他答，你叫他他会跑过来，这样可以更好的进行康复工作。

2、学校与家庭相配合。丁可主要的问题是跟人交流完全没有眼神交流，即使回答你也不会看着你的眼睛而是盯着别处。开始的康复过程我是从五官开始，主要是认识眼睛，在认识的过程中我会让他用手指，比如认眼睛“丁可，付老师的眼睛在哪，你用手指指可以吗？付老师不知道在哪，丁可知道吗？”他就会用自己的手指着我的眼睛，也会用眼睛偷偷的盯着我看，虽然时间很短，但愿意开始对视，每次叫丁可名字的时候，我会强调让他盯着我的眼睛回答我，长久下来他形成习惯，我叫他的时候他应我不用我强调他也会看着我眼睛，也许时间很短，但对我来说却非常的高兴也有一种满足感，因为我们一起克服了一个大的困难：他愿意看着别人的\'眼睛说话了。

如果只是在学校对他进行康复而在家不管的话，那康复的效果肯定是不理想的，康复需要家庭的配合。我每天会把学过的内容写在一张纸上放在他书包里，让他回家以后她妈妈也能对今天学习的内容进行巩固。在跟他妈妈交流的过程中，我会问丁可在家的情况，让他妈妈在家也要进行眼神交流的训练，例如叫他的时候让他回答要看着眼睛说，要让他渐渐有这种意识。通过这两个月的康复训练，丁可妈妈告诉我他的情况比开始要好很多，在家里叫他他会盯着眼睛应人。原来家里来客人叫他他完全不理，现在家里来朋友跟他打招呼他也会有一点交流，对于丁可的一点点进步我跟他妈妈都非常的高兴。

3、开心学习。丁可的情绪变化比较快也没有耐心，刚开始我用自己的教学方式进行教学，他情绪波动比较大，不愿意上课，我尝试带到室外他喜欢的跷跷板那里或者操场上上课，他上课的积极性明显提高。我就利用他感兴趣的事物进行教学，开始有一些日常对话了。像丁可这样脾气急躁情绪波动大的孩子他们时常被要求不可以做这，不以做那，通常无法完成已经开始的事情。也因此无法得到将事情完成的那种成就感。长期下来，这些都会积累成孩子对自我的负面情绪，并且用躁动的行为表现出来。我会根据他喜欢的东西来传授知识，例如他喜欢画画，我就用图画来跟他交流让他识物学习。他爱玩我就在游戏中引导他去识别物体和语言交流。在对学生的康复教学中，让学生开心学习，把康复训练当成一种乐趣。

4、其实康复工作也是一种爱心工作，我们要对学生有爱心，自己也要有耐心。在康复过程中不管学生学习怎样要经常对他进行表扬，表扬也可以加上肢体动作，让他在学习的过程中也能有满足感和幸福感。

这次康复工作过程中我也发现自己很多的不足，缺乏经验，在专业知识上还有很多要学习的东西，没有更多的去了解学生心理，有些时候给他做康复，他情绪不好我会容易被影响。

这个学期的康复工作即将结束，对于下个学期的康复工作，我主要还是针对丁可与人交流方面的问题进行康复训练，平时康复训练依然以沟通交流的方式为主，培养他的感知能力和交流能力。

这些就是我这个学期上康复训练课的心得体会，但对我来说康复训练就是我付出爱，学生感受爱，让他去适应别人，让别人理解他的过程，从而增强他的信心，能更好的融入到社会这个大家庭。我知道我还有很多的不足，也还有很多东西要去学习。但是这次的康复教学让我成长了许多，感谢学校领导对我的信任和帮助。

**精神护士心得体会总结篇二十**

第一段：引言（200字）。

近年来，精神疾病的发病率不断上升，对就医的需求也越来越高。作为护士，我们需要不断提升自己的专业水平，以更好地满足患者的需求。为此，我参加了一次关于精神科进修的培训课程。在这篇文章中，我将分享我在这次进修中的心得体会。

第二段：学习新知识（300字）。

在精神科进修课程中，我们系统地学习了各种常见的精神疾病，包括抑郁症、焦虑症、精神分裂症等。通过学习，我了解到这些疾病的症状、病因、治疗方法等。更重要的是，我深刻地认识到精神疾病是一种严重的疾病，患者需要我们的关心和支持。

第三段：培养人文关怀（300字）。

除了学习专业知识，进修课程还注重培养我们的人文关怀能力。在课程中，我们了解到精神疾病患者常常被社会所忽视，他们需要更多的理解和关怀。我们通过模拟体验、案例分析等方式，学习如何与精神疾病患者进行有效的沟通和支持。这些培训使我更加关注患者的心理健康，并且在日常工作中能更好地与患者建立良好的护理关系。

第四段：提升技术应对（300字）。

作为一名精神科护士，我们需要掌握一些特殊的技术应对方法。在进修课程中，我们学习了心理危机干预、危险行为评估等技术。这些技术对我们在日常工作中处理突发情况非常有帮助。通过进一步的培训，我们可以更加自信地应对各种困难和挑战。

第五段：反思与展望（200字）。

通过参加精神科进修课程，我对精神疾病有了更深刻的认识，也提升了我的专业能力。我可以更好地理解患者的需求，并提供更加专业和温暖的护理服务。然而，精神科护理是一个不断发展的领域，我深感自己仍然需要不断学习和进修。我希望通过参加更多的进修课程，不断提升自己的专业水平，为患者提供更好的护理服务。

总结（100字）。

参加精神科进修课程，使我受益匪浅。通过学习新知识、培养人文关怀、提升技术应对等方面，我成为了一名更专业和热爱工作的护士。我相信，只有不断学习和进修，在日常工作中不断精进，才能更好地服务患者，提高护理质量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！