# 精神护士心得体会(汇总15篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-12-02

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**精神护士心得体会篇一**

各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。

我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人!因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。

大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢!”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪!从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，既便是再苦再累也只化做一个字“值”!

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗?那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。

病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

2/7。

同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。

精神科护士进修心得体会篇2世界上最宝贵的是什么?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵!护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

3/7。

是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作者!她们用自己的爱安抚着患者的心!一位即将出院的老人曾经对我说：你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了!来到这里就像回到家里一样!更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在!是啊!病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任!我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽!我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过!在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟!作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们!因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽!精神科护士进修心得体会篇3炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实践。想着终于有机会走进检验科，可以从实践中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实践的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。短短十天亲眼目睹了三个科室——生化，免疫，临检的忙碌，发现了原来工作和学习是有着天壤之别的。

首先是生化，这里的工作基本都是流水线，在这里，不仅要对专业知识充分掌握，还要对检验仪器具有一定的知晓，因为不知道什么时候仪器就会出故障，这个时候还需要懂得如何修理机器。在这里需要人工操作的就不得不说回血了。

这是为了方便病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时使用的。不仅是为了对病人负责，也是自己作为医护人员的一个责任。

4/7。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需要的是大量的手工操作。由于很多是微量试验，就会差之毫厘，失之千里。老师也不敢轻易让我们来操作。

很多时候就是做一些简单的实验，在老师的旁边听一些实验的讲解。有了这种直观的学习方法，使我们在课堂上苍白的理论和单纯的图文变得具体、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做分析的流式细胞仪，再回想老师课堂上所讲解的内容，又有了更深的理解。

而在体液临检，老师经常会让我们来看看样本。在临检呆的这几天，又对刚刚结束的临床检验基础学有了进一步的认识，看到了更多的样本，而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

都说现在的医患关系紧张，在这里实践时，也有幸在咨询台站过。与患者打。

交道更多的是需要耐心，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的距离，少了一份猜疑，多了一份信任。

曾经有人说，检验科的工作三个月就可以轻松上手，很简单。然而，真正来到这里体验过之后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就好像病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位老师的质控、实验、检测、审查、复核，这一步步谨慎操作得出的，每一步都马虎不得。虽然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当意外或者特殊症状出现时，才能发现日复一日的积累是有意义的，这就是为什么检验人员不仅仅要求对专业知识牢记在心，也更需要大量的实际操作经验。

此次实践，虽然只有短短的两个星期，可是却使我了解了很多关于检验科工作的情况，认识了很多老师。对于这个专业和自己的未来又有了一些新的认识，更加明确了将来的目标。总之，这次实践收获颇丰。真的非常感谢学校和医院的老师们给了我们这么好的一个机会让我们对自己所学的专业有了充分的认识。

5/7。

精神科护士进修心得体会篇4我是消化科的一名护士，带着对心理学的热爱与美好的憧憬走进了首届精神科专科护理培训班。转瞬之际培训已接近尾声，这次培训让我结识很多新的朋友并且加深了彼此之间的友谊，进一步了解了心理医学科这个大家庭，感受到她们的工作和学习氛围、她们的辛苦。

我在学习中对精神疾病知识有了一定的了解，意识到精神科护理的重要性，让每一个在本我、自我、超我中不断完善自己,学好这门知识将助人也自助。有句话说的好：搬开别人脚下的绊脚石,就是为自己铺路。

首先是对精神病学有了正确的认识对精神病护理学发展史有了一定了解，然后是学习了一些团体活动的知识，并且在参加实践课的过程中体会到了很多人生的知识，在团体活动中大家彼此敞开了自己的心扉，积极的参与到了集体的活动中，在此中再一次体现了集体的力量。

匪浅，老师们讲的案例贴近临床，尤其是精神科病人安全的护理及日常工作中与患者的沟通技巧及建立良好的护患关系有很大的启发，最让我感动与值得学习的是，她们每一个患者和护士之间的护患关系处理的非常好，即使出院了在大马路上也能叫出护士的全名，这点非常难得。

在日常生活里,我们会发生很多在人际之间、家庭之间、甚至是自我之间的矛盾与冲突,冲突发生时,我们常常陷入悔恨,自责或是指责他人及环境的痛苦深渊中不能自拔。比如:与同事之间在工作上发生一些摩擦有时候各自都认为无道理或是没必要,但就是因为谁也放不下面子,谁也不搭理谁,搞得大家在工作中气氛很是紧张。现在我不断在学习中成长,能以平和的心态去处理与同事之间的关系。每一个人在生活中或多或少都会带有一些不良情绪,这种情绪都被认为是负性的情绪，这些情绪在不经意间,就毁坏了我们之间辛苦建立的一段关系，这些事情都源于我们对事件缺乏正确的认识，大家之间缺乏沟通。

6/7。

实践课既有趣又生动，印象也比较深刻，能让大家全身心的投入和放松，调动激情、活跃气氛，理论联系实际，体现了团队的重要性。比如：公娱治疗里面的放松疗法，能让人真正的融入其中，感觉大自然的美好与舒适，还有团体活动，激发我们的沟通能力及团队精神。

虽然这次的培训课程已经结束，但我对心理知识的学习却还没有结束，它能带给我们的也很有限，但是更多的东西得靠我们自己去领悟，去体会。感谢老师提供展现自己行为的机会和场所。将此次所学知识正确的运用于临床实践中去。

今后我将会继续关注心理学、继续学习心理学，真正达到学有所用，不断完善自己，充实自己。心理学知识对于我的帮助却是长远的，甚至是一生的。

7/7。

**精神护士心得体会篇二**

作为护士，我们肩负着照顾病患和给予他们关爱的重任。为了履行这一使命，我们不仅需要专业知识和技能，更需要一颗充满爱心的心灵。在工作中的点点滴滴中，我们获得了许多宝贵的经验和体会。下面，我将分享我的护士精神心得体会，希望能对更多的护士同行有所启发和帮助。

首先，作为一名护士，我们需要时刻保持专注和细致。在医疗工作中，一丝不慎可能导致严重的后果。因此，我们需要对每个细节都保持高度的警惕和关注。从帮助病人洗澡到给予药物治疗，我们都不能掉以轻心。我曾经在一个晚上接手一个瘫痪的病人，需要为他翻身。虽然这看起来是一个简单的任务，但由于我当时没有细致地检查他的骨骼情况，结果导致了他的骨折。这次教训让我深刻地意识到，无论是大事小事，都需要我们时刻保持专注和细致，因为任何疏忽都可能给病人带来巨大的伤害。

其次，作为一名护士，我们需要充分理解和尊重每个病人的病情和感受。每个病人都有自己独特的遭遇和感受，我们不能简单地将他们归为一个整体。在与病人交流时，我们应该倾听他们的心声，关心他们的需求，并尽力提供他们所需的支持和帮助。我曾经照顾过一个患有癌症的年轻女孩。她一直面对着巨大的痛苦和困惑，但她从未失去信心和勇气。我和她的聊天中，我了解到她渴望看到更多的阳光和美丽的风景。于是我在我的休息时间里，经常带着她去院子里散散步，让她感受到大自然的美丽和宽广。在我看到她喜悦的眼神时，我知道我的努力是值得的。这个经历让我明白了每个病人背后都有一个独特的故事，我们应该尽力帮助他们，让他们感受到关怀和温暖。

第三，作为一名护士，我们需要保持专业的态度和仁爱的精神。在医院里，我们面临着各种各样的困难和挑战。有时候，我们可能会遇到脾气暴躁或者无理取闹的病患，甚至是医生或其他同事的不理解和指责。但我们不能因此而动摇，我们应该相信自己，坚定自己的选择，坚持做到最好。同时，我们也要时刻保持对他人的仁爱之心，不计较个人得失，而是在团队中协作互助，为病患提供最好的服务。我记得有一次，有一个医生因为某个误会对我发火。虽然我心里很委屈，但我没有和他争吵，而是保持冷静。之后，他向我道歉，并对我的专业精神给予了肯定。这次经历告诉我，在遇到困难和挑战时，我们应该保持专业的态度，携手共进解决问题，不放弃对他人的仁爱之心。

第四，作为一名护士，我们需要时刻保持学习和进步的心态。医学和护理行业日新月异，新的技术和知识不断涌现。作为护士，我们不能停留在过去的知识和经验上，而应该不断地学习和积累。通过学习，我们可以提高自己的专业水平和能力，更好地服务于病患。我曾经参加过一个关于新生儿护理的培训课程，在学习过程中我学到了很多新的知识和技能。之后，我将所学应用到工作中，改善了很多新生儿的健康状况。这次经历让我深刻地体会到持续学习的重要性，我们应该保持对新知识的求知欲和探索精神。

最后，作为一名护士，我们需要给予自己足够的关爱和关注。在忙碌的工作中，我们往往会忽略自己的身心健康。然而，如果我们自己不健康，如何为他人提供帮助和照顾呢？因此，我们需要注重自己的休息和保健，保持良好的工作与生活平衡。我曾经因为过度疲劳而感到身心俱疲，无法为病患提供最好的服务。这次经历让我明白了保护自己的重要性，我们应该给予自己足够的关爱和关注，保持自己的身心健康。

总之，作为一名护士，我们肩负着照顾病患和给予他们关爱的重任。在这个过程中，我们需要时刻保持专注和细致，理解和尊重每个病人，保持专业的态度和仁爱的精神，保持学习和进步的心态，以及给予自己足够的关爱和关注。通过这些体会和经验，我相信我们可以成为更好的护士，为病患带来更多的关怀和温暖。

**精神护士心得体会篇三**

本人于20xx年x月在xx大学附属第一医院和xx市xx医院精神科实习，通过实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加医院每月一次的业务学习，在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

曾有人称赞精神科护士是真正的英雄，说这话的正是我们从小就无限敬佩的英雄——警察叔叔。看到无须打斗也不用争拗只是一个眼神一个手势轻轻几句话就魔术般地让刚才还在喊打喊杀要生要死的精神病人服服帖帖地接受治疗和护理，于是他们由衷地赞叹：没有枪和警棍，却面对同样的危险，你们是真正的英雄！

其实我们不是英雄，因为英雄意味着不畏困难勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打了除了理解还要微笑。朋友们你们曾试过无缘无故被人打一巴掌或被人攻击吗？如果我说这些打人的人其实没有恶意甚至是出于善意，你们相信吗？事实如此，精神病人在幻觉下看到护士的脸上有蚊子、身边有妖魔鬼怪就会奋不顾身的上前攻击它们想以此来保护我们的护士。一次一位护士的头部被病人的拳头击中，当时就出现头晕、呕吐、皮下血肿等，可这位护士仅休息了二天就上班了，因为病人需要他，当问及此事护士却淡然地说病人也是在幻觉的支配下才会攻击我的，作为精神科护士的我不理解谁能理解。

**精神护士心得体会篇四**

近年来，随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们对于医疗保健的需求也不断增加。而在医疗保健中，护士作为医疗团队中非常重要的一员，承担着照料患者、提供健康教育和精神支持等重要任务。在长期的工作实践中，护士们逐渐形成了独特的护士精神，本文将从个人的体会出发，探讨护士精神的重要性、内涵及实践方法。

首先，护士精神是医疗保健事业中的一剂重要良药，具有不可替代的价值。护士精神是作为护士的核心素养，包括责任心、关怀心和专业素养等。护士是患者最亲近的人，他们应该为患者提供全面的护理服务，并且真正关心患者的需求和痛苦。在很多情况下，患者在面对疾病和治疗的过程中，心理上往往感到孤单和恐惧，这时护士不仅需要提供医疗上的支持，还需要关心和照顾患者的心理健康。只有通过护士精神的传递，才能让患者感受到真挚和温暖，从而更好地配合治疗。

其次，护士精神的内涵丰富多样，包含着许多值得探索和学习的精华。首先，护士应具备医学专业知识和技能，熟悉各项护理操作规范，能够灵活运用，在提供医疗服务的过程中确保患者的安全和舒适。其次，护士还应具备判断和决策能力，可以从患者的症状和表现中分析出问题的所在，并提供有效的解决方案。同时，护士还需要具备良好的沟通能力，与患者和其他医疗团队成员进行有效的沟通和协作。最后，护士精神还包括对职业道德和伦理的高度要求，要能够正确理解和遵守护理伦理规范，确保自身行为符合职业标准和患者的最大利益。

而要实践护士精神，护士们需要重视以下几点。首先，护士需要不断学习和提升自身的专业知识和技能，通过学术研究和参与培训、讲座等活动，掌握最新的医学进展和护理技术，提高自身的专业素养。其次，护士需要关注患者的需求和感受，通过沟通和倾听，有效地了解患者的需求和痛苦，并提供相应的护理服务。此外，护士还应当与其他医疗团队成员积极配合，共同为患者提供全面的医疗保健服务。最后，护士还应坚守职业道德和伦理，以患者的利益为出发点，严格遵守护理伦理规范，保持职业操守和专业素养。

总之，护士精神是医疗保健事业中非常重要的一环，对提高医疗服务的质量和效果起着不可忽视的作用。护士应时刻牢记自己的使命和责任，通过不断学习和实践，掌握专业知识和技能，关心患者的需求和感受，与其他医疗团队成员积极配合，不断提高自身的专业素养，以更好地为患者提供全面的医疗保健服务。只有通过这样的努力，我们才能真正理解和实践护士精神的重要性，为建设健康中国做出自己应有的贡献。

**精神护士心得体会篇五**

精神科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。

我是一名普通的精神科护士，在精神科临床工作有六年，问我有什么感受，工作了这段时间，真是各种辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！

因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们喂饭，督促患者洗澡更衣，做好个人卫生工作是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚到精神科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪客都经常遭到他突然的袭击。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在房间里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的\'精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼貌有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢！”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪！

从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，既便是再苦再累也只化做一个字“值”！

精神科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。那是个很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味地提供医疗与护理的地方。精神科的医护人员突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台球、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值！

**精神护士心得体会篇六**

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分,讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

一、精神病护理学进展。国际精神病与精神卫生护理联盟关于约束、隔离精神病患者的原则。

1、ispn认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗懂的语言置于显着的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。ispn认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人4h，9-17岁青少年2h，9岁儿童1h，到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

二、睡眠中危急状况的识别与护理

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等；

2、做好解释、安慰和心里支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

三、护理文书相关问题中的病情记录常见缺陷

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连惯性：例如；一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不彻实际：例如“四肢肌张力高，已瞩病者放松”。患者便秘写：“瞩多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或瞩陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l，没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

四、护士身心健康的维护

（一）提高管理者的支持

是影响个人工作满意度和心里健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障措施；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：\*

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

（2）在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

（二）护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度；

2、加强学习，提高自身的心理品质；

3、调节好自己的情绪；

4、创造良好的人际环境；

5、社会舆论的正确导向；

6、生活中注意劳逸结合。

论文交流部分，有两篇交流论文使我有深刻的体会：

1、带教精神科新护士的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

**精神护士心得体会篇七**

作为一名精神护士，我有幸能够与那些心灵受伤的患者们一同工作，并努力为他们提供专业、温暖的护理。在与他们的接触中，我收获了许多宝贵的经验和体会。通过这篇文章，我想分享一些我从工作中得到的心得体会，希望能够帮助更多人认识和理解精神疾病，以及我们作为精神护士的工作。

首先，作为精神护士，我们需要耐心和关怀。精神疾病的患者常常面临各种挑战，包括情绪起伏、自我认知问题和社交障碍等。他们的痛苦需要我们的耐心倾听和关怀。与他们建立信任关系，让他们感受到我们的真诚和友善，对他们的康复起到至关重要的作用。

其次，我们需要不断更新和拓展自己的知识。精神护理是一个不断发展和演变的领域，我们需要了解最新的研究成果和治疗方法，以便为患者提供最优质的护理。此外，我们还需要持续学习和训练，提升自己在心理健康领域的专业技能和知识，以更好地满足患者的需求。

另外，作为精神护士，我们需要具备强大的情感应对能力。精神疾病患者常常伴随着情绪波动和可能的危机事件，我们需要冷静、稳定地处理各种紧急情况。同时，我们也要保护自己的情绪和身心健康，避免过度投入，防止职业倦怠和疲劳。

我们作为精神护士还需要积极推动社会对心理健康的关注和重视。心理健康问题是一个全社会的挑战，我们需要通过教育和宣传，帮助更多人了解和认识精神疾病，减少对患者的歧视和偏见。我们还可以参与心理健康活动和倡导行动，为改善心理健康环境做出贡献。

最后，我们要保持对生命的尊重和对希望的信念。精神疾病患者需要我们给予他们希望和勇气，让他们感受到生活的美好和意义。我们也要认识到，即使在最困难的时刻，每个人都有自己的价值和潜力，都值得被尊重和关爱。我们要以积极的态度面对每一个患者，并通过我们的行动和支持，帮助他们恢复和重建他们的生活。

总之，作为一名精神护士，我学到了很多关于仁爱、专业、耐心和勇气的东西。与精神疾病患者一起工作并见证他们的康复过程是一项充满挑战但又非常有意义的工作。通过我们的努力和关怀，我们可以改善患者的生活质量，帮助他们重返社会，并为建设更健康，更包容的社会做出贡献。希望这篇文章能够为更多人理解和关注精神健康问题，以及精神护理工作作出贡献。

**精神护士心得体会篇八**

我是消化科的一名护士，带着对心理学的\'热爱与美好的憧憬走进了首届精神科专科护理培训班。转瞬之际培训已接近尾声，这次培训让我结识很多新的朋友并且加深了彼此之间的友谊，进一步了解了心理医学科这个大家庭，感受到她们的工作和学习氛围、她们的辛苦。

我在学习中对精神疾病知识有了一定的了解，意识到精神科护理的重要性，让每一个在本我、自我、超我中不断完善自己,学好这门知识将助人也自助。有句话说的好：搬开别人脚下的绊脚石,就是为自己铺路。

首先是对精神病学有了正确的认识对精神病护理学发展史有了一定了解，然后是学习了一些团体活动的知识，并且在参加实践课的过程中体会到了很多人生的知识，在团体活动中大家彼此敞开了自己的心扉，积极的参与到了集体的活动中，在此中再一次体现了集体的力量。

在此次授课中，老师们不辞辛苦在百忙之中精心准备了课件，为我们讲授了精神病学、常见精神疾病的症状，临床表现、专科护理及观察要点、正常心理健康及异常心理的区别、发生危机事件的心理干预，对自我的正确认识，让我受益匪浅，老师们讲的案例贴近临床，尤其是精神科病人安全的护理及日常工作中与患者的沟通技巧及建立良好的护患关系有很大的启发，最让我感动与值得学习的是，她们每一个患者和护士之间的护患关系处理的非常好，即使出院了在大马路上也能叫出护士的全名，这点非常难得。

在日常生活里,我们会发生很多在人际之间、家庭之间、甚至是自我之间的矛盾与冲突,冲突发生时,我们常常陷入悔恨,自责或是指责他人及环境的痛苦深渊中不能自拔。比如:与同事之间在工作上发生一些摩擦有时候各自都认为无道理或是没必要,但就是因为谁也放不下面子,谁也不搭理谁,搞得大家在工作中气氛很是紧张。现在我不断在学习中成长,能以平和的心态去处理与同事之间的关系。每一个人在生活中或多或少都会带有一些不良情绪,这种情绪都被认为是负性的情绪，这些情绪在不经意间,就毁坏了我们之间辛苦建立的一段关系，这些事情都源于我们对事件缺乏正确的认识，大家之间缺乏沟通。

实践课既有趣又生动，印象也比较深刻，能让大家全身心的投入和放松，调动激情、活跃气氛，理论联系实际，体现了团队的重要性。比如：公娱治疗里面的放松疗法，能让人真正的融入其中，感觉大自然的美好与舒适，还有团体活动，激发我们的沟通能力及团队精神。

虽然这次的培训课程已经结束，但我对心理知识的学习却还没有结束，它能带给我们的也很有限，但是更多的东西得靠我们自己去领悟，去体会。感谢老师提供展现自己行为的机会和场所。将此次所学知识正确的运用于临床实践中去。今后我将会继续关注心理学、继续学习心理学，真正达到学有所用，不断完善自己，充实自己。心理学知识对于我的帮助却是长远的，甚至是一生的。

**精神护士心得体会篇九**

作为一名精神护士，我有幸能够在与患者的互动中触摸到生命的力量和希望。这份工作既是一种责任和挑战，同时也是一种真正的荣幸。下面我将分享我在这个职业中的一些体会和心得。

第二段：服务的热情。

作为一名精神护士，我的首要任务是提供高质量的护理服务。而要做到这点，热情至关重要。通过向患者展示我真正关心他们的健康和福祉，我能够与他们建立起信任和积极的关系。当患者感受到我们的热情时，他们更愿意接受我们的帮助和治疗。同时，这种热情也影响着我的同事们，让他们感到团结和分享工作的乐趣。

第三段：沟通与倾听的重要性。

在精神护理中，沟通是关键。无论是与患者还是与家属，有效的沟通可以帮助我们了解患者的需求和期望，同时也能更好地传递信息和解释治疗计划。而倾听是沟通的核心。只有当我们真正倾听患者的内心声音时，我们才能真正理解他们的病痛和困惑。通过倾听，我们能够与患者建立起真正的联系，并为他们提供贴心的关怀和理解。

第四段：团队合作的重要性。

作为精神护士，我深知团队合作的价值。精神保健需要多学科的协调工作，共同努力来为患者提供最佳的护理。与心理学家、社工、药剂师等其他专业人员合作，我们能够在治疗过程中分享经验和知识，为患者提供全方位的关爱。团队合作不仅提高了护理质量，同时也增强了我们的职业满足感和成就感。

第五段：职业发展的机会。

精神护理领域是一个充满挑战和成长的领域。随着科技的发展和护理的不断进步，精神护理人员也需要不断学习和更新知识和技能。如今，我们有机会参与到精神科研究中，了解最新的治疗方法和技术。此外，还可以参加专业培训和学术会议，与同行交流和学习。这些机会为我们提供了不断学习和成长的平台，使我们能够成为更好的护理专业人士。

结尾：

通过这份工作，我在每一位患者身上看到了希望和生命的力量。我坚信，只要我们以真心和热情服务患者，以专业和责任对待工作，我们就能为每一位患者带来改变和希望。与患者共同成长的过程也成就了我自己。精神护理是一项崇高且充满挑战的职业，我为自己的选择感到自豪，愿意将我的专业知识和经验传递给更多热爱这个职业的人们。

**精神护士心得体会篇十**

对一般人来说，精神病是一个令人恐惧而又充满神秘色彩的名词，常使人联想起一个个满身泥圬、言行古怪、时哭时笑、呆滞冷漠，或暴跌凶残的人。五年前，我走上精神病人管理的工作岗位，开始了与精神病人直接面对面的接触，我们对精神病人的漠然无知、心存恐惧，到逐渐了解他们、同情他们，与他们交朋友，从而窥见了他们的喜怒哀乐，走进了他们的精神世界。

关于精神病，医学上是这样界定的：精神病是指内外各种致病因素影响下，大脑机能活动发生紊乱、导致认知、情感、行为与意志等精神活动不同程度障碍的一类疾玻病人有不同程度的自知力缺陷、心理障碍、丧失判断力、不能正常地学习、工作、生活，行为显得古怪，与众不同，在病态心理的支配下，往往有自杀自伤、伤害他人的动作行为，有的患者还认为自己心理与行为是正常的而拒绝治疗。

在精神科做护士，首先是安全问题，这也是院领导会上会下强调的重中之重。抑郁病人、自伤自杀甚至自残的心理，对于这样的病人，作为护理人员的我们，要多观察、多和其进行沟通交流。躁狂的病人对其周围的人，包括同室病友以及周围的医护人员易造成伤害，当然也包括自身的安全。在情绪严重不稳定期，我们要更多的给予保护性约束。

精神科病人多是药物控制，所以对其服药问题就显得至关重要。在精神科治疗上一定要防止病人藏药。如果病人藏药不吃的话，病情得不到基本的控制；如果病人把藏起来的药顿服，后果更严重，可以导致药物中毒甚至危及生命。

精神病人和一般的患者不同，他们没有自知力，连最基本的生理需要也表述不清，这就需要我们护理人员具备基本的职业道德，真正做到以病人为中心，充分维护他们的自尊。

在精神科工作这么久，并没有感觉到他们可怕，反而更觉得他们是最可爱的人，没有人与人之间的勾心斗角和纷争，我的人格跟着他们简单起来，我会做一名合格的护士，不辜负天使的称号。

新时期，心理障碍是越来越沉重的话题，根据世界卫生组织最近进行的调查研究结果，一组沉甸甸的数字表明：在全世界范围内患有心理障碍的人数占人口的12%，更有上升的趋势，那麽，处在新时期的护士群体，尤其是精神科的护士长期处在焦虑、抑郁、偏执、疑虑、愤怒的环境氛围中，如何做到不被不良环境同化，保持自身的健康心理，更好地服务于精神疾病患者，也是精神科护士必须学习的内容。

心理障碍一般是指没有能力按社会认为适宜的方式行动，以至其行为后果对本人或社会是不适宜的。一般人认为心理障碍是对刺激反应的一种异常表现。

随着医学模式的转变，健康有了新的概念。世界卫生组织自信对健康的定义为：健康是指不但没有躯体上的缺陷和疾病，还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力。即是，心理的健康和身体的健康同等重要。心理健康有如下要求：

2.1智力正常；

2.2自我安全感；

2.3切合实际；

2.4乐观的生活态度；

2.5和谐的人际关系；

2.6思想与行动协调统一；

现代物质文明的进步，人们十分注意膳食的合理搭配，以吸取各种营养素，而却忽略了心理健康其实也需要添加“营养素”。

3.1自信：自信可使我们变得坚强，不惧困难、积极向上，有勇气接受挑战和解决问题。护理事业的迅猛发展，许多护理工作方法函待改革、更新，社会对精神科医护人员不理解，甚至对其怀有歧视，造成从事精神科的医护人员有心理压力，得不到社会和家人的支持，但只要我们有信心，就有勇气和能力面对挑战。

3.2爱：爱是人本善良的一种表现，也是人与人之间最直接的沟通方法，它能够使人深深感觉到生活着是一种幸福。作为精神科的护士，爱心更是一种工作责任感的体现，关心自己，热爱自己的工作岗位，更爱自己服务的对象，愿意为真诚付出。爱是重要的精神“营养素”。爱能伴随人的一生。精神科的护士社会责任重大，同事、亲朋和子女之爱十分重要，它们会使护士们在事业家庭上备添信心和动力。

**精神护士心得体会篇十一**

作为一个护士，我深知护士精神的重要性。护士精神体现了我们对患者的关怀、付出和奉献精神。在长期的临床工作中，我不断感悟到护士精神的力量和意义。以下将从自我理解、专业技能、责任感、同事合作和持续学习五个方面谈谈我的心得体会。

首先，发扬护士精神需要从自我理解开始。作为一名护士，我们需要明确自己的职责和角色。在医院的每一天，我们都要全身心地投入到工作中，承担起为患者提供基本医疗服务、照料和安抚的职责。我们要明白，我们的存在是为了关心和关爱患者。当我们懂得如何关怀自己，我们才能更好地关心他人。

然后，专业技能是发扬护士精神的重要基石。我们应不断学习新知识、掌握新技术，提高护理水平，确保给予患者最优质的护理服务。护士要具备扎实的理论基础和丰富的临床实践经验，能够熟练操作各种医疗设备和工具。只有通过不断的学习与探索，我们才能更好地为患者提供有效的医疗救助。

第三，发扬护士精神意味着具有高度的责任感。我们需要对自己的工作尽职尽责，做到仔细细致。无论是药物的给予、检查结果的解读，还是处理急救情况，我们都要保持高度的警惕和专注。患者的生命和健康都在我们手上，我们需要时刻警醒，保持对工作的敬畏之心。

此外，同事合作也是发扬护士精神的重要方面。在医院，我们常常需要与其他医护人员共同合作，配合完成各项工作任务。团队精神是至关重要的，只有真心和谐地与同事相处，才能更好地为患者提供协同护理。我们每个人都要学会尊重、倾听和支持他人，共同创造良好的工作氛围。

最后，持续学习是护士精神的重要体现。医学科技不断进步，新的护理理念和方法不断涌现，我们必须与时俱进。作为护士，我们要不断学习、反思并改进自己的工作方式。通过参加各类学术交流会议、学习现代护理理论和经验，我们能够给患者带来更加专业和科学的护理服务。

发扬护士精神是我们每个护士的使命和责任。通过自我理解、专业技能的提升、责任感的注入、同事合作的配合以及持续学习的推进，我们能够更好地发扬护士精神，为患者提供更加优质和温暖的护理服务。让我们每个护士都能以饱满的热情和真心的关怀，相互激励、彼此扶持，共同创造一个健康、和谐的医疗环境。

**精神护士心得体会篇十二**

各位朋友您们知道吗，曾有人称赞精神科护士是真正的英雄，说这话的正是我们从小就无限敬佩的英雄——警察叔叔。看到无须打斗也不用争拗只是一个眼神一个手势轻轻几句话就魔术般地让刚才还在喊打喊杀要生要死的精神病人服服帖帖地接受治疗和护理，于是他们由衷地赞叹：“没有枪和警棍，却面对同样的危险，你们是真正的英雄!”

其实我们不是英雄，因为英雄意味着不畏强暴勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打了除了理解还要微笑。朋友们你们曾试过无缘无故被人打一巴掌或被人攻击吗?如果我说这些打人的人其实没有恶意甚至是出于善意，你们相信吗?事实如此，精神病人在幻觉下看到护士的脸上有蚊子、身边有妖魔鬼怪就会奋不顾身的上前攻击它们想以此来保护我们的护士。一次一位护士的头部被病人的拳头击中，当时就出现头晕、呕吐、皮下血肿等，可这位护士仅休息了二天就上班了，因为病人需要他，当问及此事护士却淡然地说“病人也是在幻觉的支配下才会攻击我的，作为精神科护士的我不理解谁能理解。”

我们不是英雄，因为英雄意味着轰轰烈烈、大智大勇，而我们的工。

作更多时候是平凡琐碎的小事。一位十几年没有洗澡更衣裤裆里聚积了厚厚的约几十斤重粪便、全身污垢臭气熏天生活不会自理的病人来了，护士连手套都来不及戴就立即打水为他冲洗、细心地为他检查身体、为他理发、教他吃饭、穿衣、如厕、礼仪等等，当别人提及时，护士却坦然道：“虽说臭味让我几天没吃好饭但精神科护士的最大特点就是爱心和耐心，我做到了。”如此日复一日、年复一年，这些琐碎也霜染了一群年轻男护士的鬓发，没有鲜花也没有人喝彩，为了这些琐碎他们默默的毫无怨言地奉献了他们的年华和青春。

愿像英雄那样英勇无畏用我们的智慧和力量为人民的心理卫生保驾护航!

**精神护士心得体会篇十三**

第一段：介绍护士精神的重要性（字数：100）。

护士是医疗团队中不可或缺的重要成员，发扬护士精神对于提升医疗质量和提高患者满意度具有重要意义。护士精神包括关爱患者、专业责任、团队合作等方面的价值观和行为准则，为医院提供高效、人性化的服务。

护士精神的发扬需要从多个方面入手，关爱患者是其中最重要的要素之一。患者在医院中往往感到孤独和无助，护士应主动关心患者的生活和情感需求，给予他们尊重和理解，以温暖的言语和行动化解患者内心的恐惧和焦虑。此外，护士还需要具备专业责任感，不仅在治疗过程中时刻保持专业知识的更新，还要为患者的身体和心理健康负责任。护士还应具备团队合作精神，积极与医生、其他护士和相关专业人员沟通和协作，共同努力为患者提供最佳的医疗服务。

第三段：从实践中感悟护士精神（字数：300）。

在实际护理工作中，我深刻体会到了护士精神的重要性。曾有一位病患，因患重病需长时间留院治疗，他心绪低落，无法入睡。而我每晚都会和他聊天，倾听他的困扰和痛苦，尽力让他感到关心和支持。通过与患者的交流，我发现他心理上的问题更为突出，因此我主动与心理科医生合作，安排病患进行心理咨询。经过几次咨询，他的情绪和睡眠状况得到了很大的改善。这次经历让我更加明白，护士需要具备关爱患者的能力，只有真心关心他人，才能更好地开展护理工作。

第四段：分享护士精神的经验（字数：300）。

在护士精神的塑造中，我积累了一些经验。首先，要提升自身的专业素养，不断学习和更新医学知识，保持与最新医疗技术的接轨，以提供最有效的护理服务。其次，要坚持以人为本，关注患者的身心健康，通过与患者互动和沟通，长期的关心能够更好地理解患者的需求，提高护理质量。最后，要注重团队合作，与医生、其他护士和其他相关专业人员积极合作，携手共进，为患者提供全方位的医疗服务。

第五段：总结护士精神发扬的意义（字数：250）。

发扬护士精神对于提升医院整体的服务水平和患者满意度有着不可替代的作用。护士精神的体现不仅仅是护士个人素质的体现，更是医疗团队整体素质的体现。通过持续不断地努力发扬护士精神，可以有效提高患者的医疗体验，增加患者对医院的信任度，并为患者提供更全面和专业的医疗服务。同时，也可以增强医护人员的凝聚力和团队合作精神，形成良好的工作氛围和医疗环境。因此，发扬护士精神应成为护理工作者的共同目标和努力方向。

**精神护士心得体会篇十四**

南丁格尔奖章是国际医学护理界的最高荣誉奖，这个奖两年颁发一次，每次全世界只有不到50个人能得到这个护理界的最高荣誉，南丁格尔奖章是奖给在护理学和护理工作中作出杰出贡献的人士，包括以身殉职的护士，表彰他们在战时或平时为伤、病、残疾人员忘我服务的献身精神。而在我国近1000余家精神卫生专业机构中，吉林省神经精神病医院精神科护士长，张桂英同志，于10月份被授予南丁格尔奖章，成为中国首屈一指的第一人。

1990年，20岁的张桂英以第一名的优异成绩从四平卫校毕业，放弃常人眼中更好的选择，来到吉林省神经精神病医院，从此不离不弃。

刚到医院，老护士教她一套“防身要领”：和患者要永远保持一定距离，永远不要正面对着患者，甚至一个人走出病房时，都要背对着墙侧身走，因为不知什么时候会有患者对你发起攻击。

一天早晨，张桂英按例巡视病房，询问一名患者的睡眠情况，患者没有回答，两只眼睛却死死地盯着她，突然冲到她面前，双手死死掐住她的脖子，她痛苦地用力挣扎，泪水模糊了双眼，她想，这回完了。

这时幸好患者的家属从卫生间回来，同闻讯赶来的工作人员一起把患者的手掰开，张桂英才死里逃生。

有朋友知道了这件事后说：桂英啊，你还是想办法换个岗位吧，这多危险啊。她却说：谁来工作不都一样吗？危险的工作总要有人来做。

第二天，她用丝巾遮掩着伤痕照常去查房，照常到那位患者床前询问、叮咛，就像什么事也没发生过一样。患者康复出院时充满歉意地捧着一篮鲜花送给张桂英，说这是他最喜欢的花。百感交集的张桂英含泪笑着拉住患者的手，祝福他康复出院，并把电话号码给了他，让他有事随时联系。

“刚到精神病院时，不适应，也怕啊，理想和现实太远了。”张桂英说，那时总做噩梦，也曾有过要放弃的一闪念，但是很快就说服自己了。她说，这么多年下来，在护理事业上我找到了人生的支点，当一个人的人生有了支点时，遇到困难时就能平静，不会失衡。

20年来，张桂英都是早晨别人还没有上班时，她已到病房查看一遍；晚上别人下班时，她还是到病房查看一遍。精神科5个疗区，平均每天要查看100多 名患者。“我一天不去看看，不放心啊。”

“当病人把玻璃打碎，站在那儿，情绪不稳，有可能伤人或者自伤时，作为护士长，你就要挺身而出，这是你的责任。”张桂英说，责任更要求你把事故消除在萌芽状态，一根筷子这样小的细节都不能疏忽。

为患者打开铁锁，再接到医院治疗，医院每次组织的“解锁”行动，张桂英总是小女子冲在前头。而多年的经验与耐心，让再躁狂的精神病患者在她面前基本可以得到很好的处理。

1月18日，张桂英带着精神科的同志乘坐救护车去200公里以外的吉林市接诊一名15岁的精神病患者，患者很抵触。为了不给患者更多的精神刺激，她和同事们在患者家耐心地等了5个小时，最后让患者在镇静剂的作用下睡熟了，才把患者抱到车上。第二天凌晨3点钟回到医院后，她仅仅睡了两个小时，便又开始了第二天的工作。

妈妈一样的呵护，让小患者对张桂英产生了依恋。春节快到了，小患者与护士敌视、不配合，对张桂英却是百依百顺。张桂英为护理患者，几年都没回老家过春节了。她也答应父母这个春节一定要回家过。但小患者每天看不见她，病情就不稳定。最终她选择在医院悉心陪护小患者度过了整个春节。

“小患者今年要考大学了，我们常通电话。”提到小患者现在的生活，张桂英笑得特别开心。

白白净净的脸上挂着温和的笑容，慢言细语，个子不高，身量苗条。看到张桂英，真的很难想象她在精神病患者面前能呈现出战士般的勇敢、担当与力量。

20岁的张桂英刚到医院时，给现任院长孙立忠留下的印象是文静。20年过去了，孙院长用一个词评价了工作中的张桂英：泼辣。

“是的，工作和生活中的我是两个状态，互相切换吧。”张桂英说。

让大家佩服不已的这种能力是怎样炼就的呢？张桂英说，原因无非两个，面对不同患者，既要有爱，又要因人施护，用适当的方式。一是你要爱患者。你要把他当朋友，多沟通。他会信任，依赖你。二是要练，工作中细心发现，琢磨研究。张桂英说，自己现在练得一眼就能看出患者患的是哪种精神疾病，马上就知道怎么面对，怎么缓解他的情绪。这不是一朝一夕的功夫，要有多年积累。

“人生最大的幸福是淡定的心态。”张桂英说。多年的工作，想起来也苦， 但苦中有乐。乐在患者经过耐心的护理，出院过上了正常的生活。

**精神护士心得体会篇十五**

美丽的白衣天使是人们非常崇拜和敬仰的，在这里我要赞美的是——精神科护士。作为精神科护士，在病人多、护士少的情况下，面对患者渴求的目光，您们义无反顾；面对工作的平凡与繁琐，您们一路小跑，从容不迫；面对肩负的神圣职责，您们兢兢业业。因为你们的双臂撑起的是希望，因为您们的双手托起的是明天的太阳。如果说无私的奉献精神是您们永恒的.追求，那么高尚的医德医风则是您们珍视生命的原则。在平凡的岗位上成就不凡的业绩，爱与奉献是您们永恒不变的主题，也是您们无悔的选择！

不怕苦，适应艰苦的工作环境。

您们虽然地位卑微，也没有什么豪言壮语，却像一支蜡烛，用您们那微弱的光，点燃了无数失去光芒的心灵。一声声轻柔的呼唤满怀深情；您们将香甜的饭菜亲手喂到病员嘴里，饱含温暖，使凶悍的浮躁变得温顺，呆滞的目光变得鲜活，垂死的心变得充满渴望，这一切都源于您们那博大的爱。我要赞美您们，辛勤梳理灵魂的天使们——工作在精神科一线的护士们！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！