# 与父母谈心得体会(通用16篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-05

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。与父母谈...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**与父母谈心得体会篇一**

8月份与《父母规》失之交臂，再次了解是在11月份的王教授的《教子有方》的课程中，最让我感触最深的一句话是“我们不敢无证驾驶车辆，但是却无证当父母了很多年”，于公于私我都应该学习所以我决定深入了解《父母规》，经过几次阅读粗浅而真实的心得如下：

1、自觉——作为父母应该自我觉醒，当我们遇到孩子令我们头疼的问题时，总觉得是孩子不对，或认为年幼无知，并没有意识到孩子是父母的镜子，孩子的一些思想和行为模式是父母的翻版，一切问题的根源在于自己，一个孩子反射出一个家庭。

2、自正——蓬生麻中不扶而直，白沙在涅与之俱黑。我记得师范校训中：学高为师、身正为范。父母是孩子的第一任老师，也是终身的老师;家庭是孩子的第一所学校，也是终身的学校。作为父母我们应该在生活中修正自己的一言一行，为孩子树立良好的榜样，因为其身不正虽令不从，其身正不令则行。只有父母一身正气，孩子才会不走歪门邪道。

人生在世，就是一场修行，做父母更是修行中的必修课，养育孩子中关注孩子的身心健康，教育孩子中注重孩子的品德修养，与教育同行的还有爱心、耐心、关心、责任心。

附：我的实践。

1、关于儿子。

那天王教授让家长总结孩子的缺点，我想了一下我的孩子最令我头疼的事玩电子产品，原来我认为是电子产品对孩子的吸引和孩子的自我控制能力差，通过学习后我仔细观察我家的情况，发现我因为业务需要和习惯经常不由自主的看手机，孩子的爸爸工作辛苦一天晚上看电视经常作为放松项目，甚至有时忽略了与孩子沟通，他就选择了与电脑相伴。通过学习我分析：孩子需要陪伴，大人不及时陪伴那就只能与电子产品相伴，所以我控制自己除了接打电话意外尽量少看手机，并且多与孩子沟通，发现情况好转了很多。

2、关于工作。

在日常工作中，我要求员工要面带微笑，快乐工作，可自己有时会因为思考种种问题，经常眉头紧锁，所以员工见到我也会受影响，现在我要做到做事前独处思考，做事时面带微笑，阳光洒满了幼儿园的每一个角落。

面对形形色色的人和千变万化的事，我都学着去接受，就像昨天我对一名被家长误解的老师说的一句话“看别人不顺眼不是别人不好是自己的修养不够，每个人都有独特存在的缘由。

心得肤浅，期待深入学习后会有更深的体会!

**与父母谈心得体会篇二**

作为子女之一，我深切地体会到了父母对我们的付出和奉献。他们默默无闻地为我们付出了大量的精力、时间和金钱。在成长的过程中，我意识到了为父母心得体会的重要性。这篇文章将围绕着这个主题展开，探讨我对为父母心得体会的理解和认识。

第二段：感恩与理解。

在我的生活中，父母是我最亲近的人，也是我最值得感恩的人。无论是物质上的支持还是精神上的关怀，他们始终是我的依靠和支持。他们忍受疲劳和压力，每天默默地工作，以保证我们的生活。无论他们多么忙碌，也从不忘记在我需要的时候给予我爱和鼓励。因此，我要时刻牢记感恩之心，并努力回报他们所付出的一切。

第三段：父母的教育方式。

父母是我们最早的教育者和引导者。他们用自己的言行和行为树立了我们的行为规范。在教育方式上，父母的作用尤为重要。他们在我们成长的过程中，通过合理的约束和引导，培养我们的品德和价值观念。父母的教育方式注重的是鼓励和激励，而不是过度的打压和严厉。他们通过耐心的引导和亲身示范，培养了我们的自信心和独立思考能力。我深深地体会到了他们对我的教育方式的重要性，并决心将来成为一个好的父母。

第四段：理解父母的压力。

在成为父母后，我意识到他们面临的压力和困难。养育一个子女并不容易，他们需要花费大量的精力和时间。工作的压力，经济负担等等，都对他们造成了很大的压力。面对这些压力，他们依然坚持不懈地为我们提供最好的生活条件。作为子女，我感受到了他们的付出和压力，并尝试着用理解和宽容的心态对待他们。在与父母的相处中，我学会了关心和体谅他们，减轻他们的负担。

第五段：回报与关爱。

长大后，我明白了父母最需要的是我们的回报和关爱。回报不仅仅是物质上的回报，更是我们的孝顺和关心。我努力表达对他们的感激之情，并尽量为他们轻松一些。无论是陪伴他们，照顾他们的生活，还是为他们分担一些家务劳动，我都会尽力去做。此外，我也会时刻关心他们的身体健康和精神状态，以确保他们的幸福和满足。

结论：

总而言之，为父母的心得体会是一个成长的过程。在感恩与理解父母的同时，我们要努力理解他们的教育方式，并用宽容和理解面对父母的压力。最重要的是，我们要用我们的行动回报父母，并给予他们更多的关爱和照顾。只有这样，我们才能真正理解父母的辛苦付出，也才能成为他们引以为豪的孩子。

**与父母谈心得体会篇三**

父母是孩子的第一任老师，从孩子出生的那一刻起，他们便担负起了一个庄严的责任——教育培养下一代。在这个过程中，他们不仅仅传授知识，更重要的是传递价值观和人生观。我个人深深地体会到了做父母的艰辛和不易，同时也汲取到了许多宝贵的经验和体会。

段落二：培养孩子独立性。

作为父母，我们希望看到孩子长大成人后，能够独立自主地生活和工作。因此，我们要培养他们的独立性。我曾经亲身经历过在孩子面前手把手地教他们做事，但我渐渐意识到这种做法并不明智。我开始鼓励他们自己尝试，面对困难和挫折时，要敢于解决问题。只有这样，他们才能建立起自己的自信心和自主性。通过这样的教育方式，我发现我的孩子们变得更加成熟和独立，而他们也学会了面对困境并从中找到解决问题的方法。

段落三：倾听和尊重孩子的声音。

作为父母，我们不仅要对孩子负起养育的责任，还应该能够倾听和尊重他们的声音。孩子不仅仅是我们的延续，更是一个独立的个体，拥有自己的思想和情感。他们有着自己的独特想法和意见，而这些想法很有可能是我们无法想象到的。因此，我们应该给予他们充分的表达机会，用心倾听他们的想法，并尊重他们的意见。通过这样的交流方式，我们不仅能更好地了解孩子，也会让他们感受到我们的关心和尊重。

段落四：鼓励孩子追求激情与兴趣。

每个孩子都有自己的兴趣和激情，而这些激情和兴趣会成为他们学习的动力。作为父母，我们应该认识到这一点，并积极鼓励他们追求自己的梦想和热爱的事物。我曾经鼓励我的女儿去学习钢琴，尽管一开始她对此并不热衷。但是我没有放弃，通过和她一起聆听古典音乐，去音乐会，她逐渐发现了对音乐的喜爱。现在的她成为了一名出色的钢琴演奏家，这给了我很大的鼓舞和满足感。所以，父母在培养孩子时，要注重发现并引导他们的潜能，帮助他们找到自己的兴趣点，让他们能够做自己喜欢的事情。

段落五：给孩子足够的爱和关注。

最后，作为父母，我们最重要的任务之一就是给孩子足够的爱和关注。父母的爱是孩子成长中最强大的力量，它能够激励孩子们变得更好，克服困难，实现自己的梦想。通过陪伴和关怀，我们传递给孩子们的是无尽的温暖和爱意，让他们感受到我们的支持和鼓励。我相信，当孩子们真切地感受到来自父母的爱时，他们会拥有更加健康和积极的人生态度，从而更加自信地迎接生活中的各种挑战。

总结：

作为父母，我们不仅是一名老师，更是孩子们的朋友和引路人。通过对孩子们的培养教育，我们帮助他们发现自我，发现自己的激情和梦想，培养他们的独立性，以及给予他们足够的爱和关注。这个过程中困难和挑战无处不在，但我相信，只要我们持之以恒并充满爱心地履行这个重要的角色，我们将能见证孩子们茁壮地成长，并为他们的未来做出宝贵的贡献。

**与父母谈心得体会篇四**

在昨晚《家长夜校》师资培训的课堂中，三十多位老师认真听讲、高声诵读、积极分享、诚挚践行……现场的魅力无与伦比，收获的喜悦、由衷的掌声伴随着我们提升、完善、进步……感恩大家！

家人们的精彩分享感人肺腑、由衷的掌声，莞尔一笑的温馨，联系实际的小故事，反省自身的感悟，老师机智的答疑解惑……分分钟的精彩！时时刻刻的震撼！给力！！！通过我们的学习与分享，真是感人至深……感觉我们在共同成长、在共同进步！

通过参加近六年的公益国学传统文化教育活动，我为各位大爱的发起人、老师而骄傲！深深体会到我们的活动无私奉献自身的时间、精力、学识是造福桑梓、幸福家庭、造就未来的大善之举！不敢说功在千秋，但总可谓利在当代……！真实的感受到学好传统国学文化真的能改变一个人、幸福一个家庭、温馨一方天地、和谐一个社会……感恩各位共襄善举的师长、家人们！

托尔斯泰说过：“爱孩子是老母鸡都会做的事，关键是如何教育！”

古语云：“金无足赤，人无完人！”，

“可怜天下父母心！”

“父母之爱子，则为之计深远……”

“父母是孩子的第一任老师！”，

“身教胜于言教！”“言传身教”很重要，

“孩子是复印件，家长才是原件！”。

“推动摇篮的手能推动整个世界！”

“子不教，父之过”

这些哲语毋庸置疑已经是社会的共识！为人父母者，不养儿不知父母恩，懂得了父母抚育自己的艰辛，感恩父母！同时也深深体会到自己后半生的幸福指数是与儿女息息相关的！对于孩子的成长，家长必须先要身体力行、言传身教！家长要有智慧、多陪伴、多沟通……而陪伴的最高境界是“活出孩子钦佩的样子！”在灵魂和精神境界中足以担当对孩子的引领！因此最需要学习的应该是我们家长！我们诚心地呼吁、真挚地欢迎有时间的家长积极参与到本次公益活动《家长夜校》活动中来，我们共同成长，共同进步！

上善若水……大爱无疆……

予人玫瑰，手有余香！

爱出者爱返，福往者福来！

我付出，我快乐。

**与父母谈心得体会篇五**

当一个人成为父母的时候，意味着他们将要肩负起照顾、教育和引导下一代的重任。这种责任的背后，是无尽的付出和牺牲。然而，在面对各种挫折和困难的时候，让父母能够坚持下去的，正是他们从孩子身上得到的宝贵经验和体验。父母之心得体会，是指在抚育子女的过程中，父母从中获得的知识、智慧和成长。这是一种宝贵的财富，对于其他准父母和正在抚养孩子的父母来说，值得深思和借鉴。

第二段：父母之心得体会的第一重要性体现在对爱的理解（250字）。

父母之间最直接的情感之一，无疑就是爱。然而，当一个人成为父母时，他们才能真正明白什么是无私的爱。父母之心得体会中，对爱的理解是至关重要的。通过照顾孩子、付出心血、为他们提供关爱和支持的过程，父母愈发深刻地认识到，无私的爱是无条件的。他们将孩子的需要放在首位，愿意为孩子付出一切。这种理解不仅使他们在抚育子女的过程中更加勇敢和坚定，也使他们在其他人际关系中更加关怀和体贴。

第三段：父母之心得体会的第二重要性体现在对责任的认知（300字）。

作为父母，一个人必须承担起责任来照顾孩子的成长和发展。这意味着要为孩子的决策、健康和幸福负责。父母之心得体会中，对责任的认知是非常重要的。面对孩子的成长中的问题，父母会逐渐领悟到，这个责任不仅仅是物质上的提供，更重要的是帮助孩子树立正确的价值观和人生观。这需要父母付出时间、精力和耐心，教导孩子正确的行为和决策的能力。通过这个过程，父母能够更好地认识到责任的重要性，并将这种认知应用于其他方面的生活中。

第四段：父母之心得体会的第三重要性是关于成长和进步的意识（250字）。

在孩子成长的过程中，他们会面对许多不同的挑战和困难。作为父母，他们必须给予孩子足够的支持和鼓励，帮助他们克服困难并取得进步。通过这个过程，父母之心得体会中形成了关于成长和进步的重要意识。他们明白了人生就是一种持续不断的学习和成长的过程。不管是在教育孩子、处理家庭事务，还是在工作中，父母之心得体会都告诉我们，要有坚持不懈的努力和积极的心态，才能不断地进步和取得成功。

父母之心得体会是一种宝贵的财富，它不仅对父母的成长和发展有着重要意义，也对其他准父母和正处于抚育孩子阶段的父母有着启示。父母从孩子身上获得对爱的理解、责任的认知以及关于成长和进步的意识，这些体会可以帮助他们更好地面对生活中的挑战和困难。通过父母之心得体会的相互分享和借鉴，我们可以共同成长和进步，为下一代创造更好的未来。因此，我们应该珍惜父母之心得体会并将其融入到人生经验中的方方面面。

**与父母谈心得体会篇六**

自从升入初中以后，我与父母的关系就变得很微妙，总感觉他们管的太多、太严。有时，甚至会发生口角。久而久之，我与他们之间无形中就多出了一道屏障，双方谁也没有勇气去推倒它。

但是，一件事却消除了我与父母之间的距离，让一切障碍烟消云散。

那天晚上，我坐在自己的房间里，手中拿着笔，作业本上却仍是干干净净的。明天就是我生日了，要怎么过呢?我心中盘算着明天的安排，将作业抛在云霄之外。

请同学们吃糖怎么样?让他们感受到一丝喜庆。可是，我的零花钱所剩无几，又拿什么做资本呢?我纠结地想。

“咚咚咚”，一阵轻轻的敲门声扰乱了我的思绪。

“谁啊?”我有些气恼。打开房门一看，爸爸正站在外面。

“做什么?我正写作业呢?”我有些不耐烦，我认为他们早已经忘记了我的生日。

“你过来，我给你说点事。”爸爸摆了摆手，示意我到他房间去。

我跟着他走进了房间。“把门锁上”他漫不经心地对我说。我忐忑不安的锁上了门，以为我又犯了什么错。

“明天是你的生日，给你点钱，请你同学吃个饭什么的。”

“什么?”我简直不敢相信，今天爸爸怎么变得这么开明。可是看着眼前实实在在的钞票，我才确信。我高兴地接过钱转身刚要离开。没想到爸爸又叫住了我，说：“别忘了，明天还是你妈的受难日”。

我站在那里定住了，羞愧得无地自容。十二年前，母亲忍受巨大的痛苦，带领我来到了这个世界上，又无微不至呵护我，教导我，从来没要求我为她做些什么。而我长大后，却没能理解母亲，经常与母亲顶嘴，伤透了母亲的心。现在想起来，自己是多么不该。

“唉，听见没有?”爸爸的声音又在我耳畔响起。我“嗯”了一声，起身离开了房间。

第二天早上，我买了一堆糖，分发给同学们，一边应付着同学们的祝福，一边想着给母亲买些什么礼物。

那天上午，老师的讲课，同学们的嬉闹声，好像都不存在。我只听见放学铃声的响起，接着便飞快地冲出了教室。同学们都很惊讶，平日里拖拖拉拉的我今天居然离开这么早。

出了校门，我找遍了十几家商店，最终选定了一条暗粉色的围巾。一看表，已经十二点二十五了，我又飞快地奔回家里。

到家后母亲有些生气，询问我为什么回来这么晚。我掏出礼物，说了一大堆感恩的话，具体是什么，我也记不清了，脑海中只剩下母亲那盈满泪水的眼眶和父亲那欣慰的笑容。

自此，我们之间的隔阂就这样消逝了。

父母给予了我们生命，教会我们如何做人。是他们无私的奉献让我们感受到家的幸福与温馨。我们也应该从身边的小事上去回报父母，感恩父母，有时一件小小的礼物，一句问候，一个动作也能打动父母的心。

世界上最宽的是海洋，比海洋更宽的是天空，比天空更大的是父母对子女的爱。感恩父母，不要让他们为你而心焦。

**与父母谈心得体会篇七**

父母是我们来到这个世界上的始发，他们给予我们生命和养育之情。然而，在我成长的过程中，我曾感到父母的重要性与自己的疏离，而经历与体会才让我深刻认识到父母的重要性。

在我小时候，父母对我的重视并未给我带来太多的感受。他们忙于工作，忍受着生活的压力，把大部分的时间都用在了关心我这个孩子上。尽管他们从未撒手教育和培养我，可是每次当我眼泪夺眶而出时，他们总是悉心倾听，用他们的温暖和话语鼓励我。他们的付出使我感到温暖和幸福，却未曾真正理解其中的深意。

父母重：成长与领悟。

直到有一天，我发现我在朋友的帮助下顺利地解决了一件困扰我已久的事情。激动与开心涌上心头的同时，内心却充满了一种莫名的疲惫感。我想，也许是身心疲惫导致了这种疲惫。我躺在床上，想起了之前接到的一通电话，是妈妈对我温柔的叮嘱。细腻的情感如潮水般涌上心头，我悄然地听着她的话，思考着父母的重要性。

父母重：关爱与付出。

回首从小到大的经历，我发现父母付出了太多太多而我却视而不见。他们默默地付出和关心，却从未指望过我回报和感激。他们知道我一直以来都是很独立的，从未刻意地表达过自己的情感。然而父母一直默默等待，希望我能够渐渐懂得他们的艰辛与辛劳。

父母重：反思与感悟。

如今已是立志追求理想的我，在社会中了解到了许多人生的残酷和无奈。有时候，我会思考，如果没有父母的关怀和教导，在这个世界上如何生存下去呢？我领悟到了父母的亲情无私和重要性。而在一个快速发展的社会中，人们往往很容易忽略了父母的付出，忽视了父母的关心。我们应该要时刻珍惜这份无私、持久的爱。

父母重：感激与回报。

目前，我更加珍惜父母的陪伴和关怀。我在寒冷的冬天给他们多穿一件衣服，在繁忙的工作之余多陪他们聊几句，在脱离父母身边的月光下多给他们打一通电话，为他们添一份温暖。我以此回报他们多年的辛劳和付出。

父母给予了我无微不至的关心和付出，他们用真诚的爱为我撑起了一片天空。他们一直默默守护着我，从未给予我过任何的抱怨。如今，我深刻认识到了父母的重要性，并决心回报他们那无私的爱。

**与父母谈心得体会篇八**

第一段：引言部分（外国人对中国父母规的看法）。

父母规是中国家庭教育的重要组成部分，笼统而言，父母规即父母对子女的言传身教的行为规范。在中国的家庭中，父母规被普遍认为是子女教育的基石，然而，对于一些外国人来说，他们常常不理解中国父母规的根源和意义。因此，本文旨在通过多年的亲身经历和亲友的见闻，探讨中国父母规的现状、特点和心得体会。

第二段：中国父母规的现状和特点。

中国父母规在现代社会中依然占据重要地位，尽管随着社会的发展，父母规的内容和表现方式已经发生了一些变化。现代的父母规更加注重培养孩子的独立思考能力和自我管理能力，而不仅仅是传统的亲子沟通和行为规范。此外，中国父母规的特点之一是强调孩子的礼仪教育和尊敬长辈的重要性。中国父母还会树立起“压力山大”的教育理念，他们相信通过给孩子施加适度的压力，可以培养出有竞争力、有拼搏精神的子女。

第三段：父母规的积极作用。

父母规正面的作用不容忽视。首先，父母规有助于建立良好的家庭价值观念，教育子女端正的道德观念和行为规范。其次，父母规可以培养孩子的责任感和自律性，使他们在日常生活中有条不紊地完成任务。最后，父母规可以培养孩子的社交能力和情商，使他们在社会中能够应对各种人际交往和情境。

第四段：父母规的负面影响和如何处理。

然而，父母规也存在一些负面影响。过度的父母规可能会造成孩子的压力过大，导致他们焦虑和自卑。此外，父母规也可能剥夺孩子的自主性和创造力，使他们缺乏独立思考和解决问题的能力。因此，合理的父母规是至关重要的。父母应意识到适度的放手，要给予孩子更多的选择权和责任，并尊重他们的独立性。此外，父母还应注重培养孩子的兴趣爱好，让他们有机会发展自己的潜能和个性。

第五段：个人心得和总结。

在我的成长过程中，我深刻体会到父母规的重要性。父母规是我受益终身的核心价值观和行为准则，它培养了我对他人的尊重和关心，同时也锻炼了我的责任心和自律性。然而，作为父母，我也明白过度的父母规可能带来负面影响。因此，我将会在教育孩子的过程中，始终坚持适度的父母规原则，并注重培养他们的兴趣爱好和独立思考能力，以帮助他们成为有思想、有责任心、有良好品格的个体。

写作时长:30min。

**与父母谈心得体会篇九**

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

从今以后我应该怀着一颗感恩的心来孝敬父母，不是像以前一样享受着父母带来的爱，而是我给他们带来的关怀。

**与父母谈心得体会篇十**

作为每个人生命中最早的关键人物，父母在我们的成长中扮演着至关重要的角色。他们是我们的指引者，是我们的支持者，是我们的榜样。然而，长大以后，我们很容易忽视他们的存在，忘记他们的付出。在我看来，我们应该认识到父母的重要性，并感激他们的一切。

首先，父母是我们的第一任老师。无论是生活中的常识，还是道德准则，父母都是最早教会我们的人。他们教会我们如何说话、如何善待他人、如何独立。他们并不是用大道理和演讲来灌输这些知识，而是通过日常的言传身教，以及渐进式的引导，让我们内化这些好习惯和价值观念。回想起自己的童年，我常常会被父母某种微小的举动所触动，从而明白到他们的教导传递给我的真谛。因此，我们应该意识到，父母是我们最早、最好的老师，他们的影响将伴随我们一生。

其次，父母是我们最坚实的后盾。无论我们何时遇到困难，无论是学业上的困扰还是精神上的压力，父母总是愿意伸出援助之手。记得我高考因为紧张而一度失眠，母亲每天陪我睡觉到工作时候才离开；而父亲为了让我能专心备考，特意请了长假与家人一起守在我身边。他们默默地付出，为我分担重担，使我能够顺利度过那个紧张又困难的时刻。在我之后参加职业面试时，父母给我以鼓励和建议，帮助我重新振作。正是他们的支持和鼓励，让我在决定人生道路的关键时刻感到安心和自信。

再次，父母是我们的榜样。我们从小就模仿父母的举止和行为，逐渐形成了自己的个性和价值观。父母的品质和行为往往影响着我们将来的发展。有一位朋友的父亲是一名医生，每天早出晚归，用心救治每一个患者。这位朋友除了学会了医术，更重要的是在父亲身上感受到了对他人的关心和责任感，从而培养起自己成为一个有责任感的人的愿望。同样，我妈妈善于体贴他人和关注我人的感受，这也使我在与人相处中更加看重他人的感觉和善解人意。可以说，父母的行为是我们培养良好品质和习惯的动力源泉。

最后，父母的时间是有限的。我们很容易忽视这一点，因为我们总是以为他们会永远在身边。但事实是，时间会带走他们。他们也正在老去，面对疾病和衰老的折磨。在我们青春年华时，我们应该珍惜时间，花更多的时间陪伴父母，关心他们的生活，传达我们的爱意。因为在父母需要我们时，我们依旧能够作为他们的依靠，照顾他们的生活，给予他们最后的温暖。

总结而言，父母是我们生命中最重要的人物，他们给予我们爱和关怀，他们是我们最好的老师、最坚实的后盾和最好的榜样。我们要时刻记住他们的付出，要珍惜他们，关心他们，感激他们。

**与父母谈心得体会篇十一**

父母是这个世界上对我们最好的人，他们的爱是世界上最无私、最不求回报的爱。父母无时无刻不在细心地呵护照顾着我们，不让我们受到一点伤害。

去年夏天的一个傍晚，放学后，我兴冲冲地跑进家门，连叫了三声妈妈，可是没人回答。我急忙推开妈妈的房门，喊着“妈妈，妈妈!”看到妈妈躺在床上，我猛地扑到了妈妈身上。呀，妈妈的头滚烫滚烫的!这时，妈妈微微睁开了眼睛，有气无力地说：“静娇，放学回来了。”“妈，您怎么了，快告诉我呀!”“没事，就是有点头晕。”“妈，您别说了，走!我带您去看医生。”我不由分说，半扶半背地搀着妈妈，向邻村的卫生室走去。妈妈的身体好重啊，要是爸爸在家该多好啊，我咬着牙坚持着，看得出，妈妈也是出了浑身的力气，走到半路，我们的身体全都湿透了，我默默地对自己说：“不能停，我一定行的!”好不容易来到了卫生室，大夫马上给妈妈做了检查，说：“你妈妈得了重感冒，必须马上打吊瓶……”

看着药液一滴一滴地流进妈妈的血液里，我悬着的心慢慢放了下来。妈妈生病我可要挑起照顾她的重担，一定不能惹她生气。打完吊针以后，妈妈的精神好了很多，我扶着妈妈回到了家。可妈妈总觉得冷，我就翻出了热水袋，装上了热水放在被窝里。尽管我的手被烫了一下，但看到妈妈不再冷，我的手仿佛被什么灵丹妙药治好了似的\'。

妈妈生病的那几天，我每天都精心地照顾着妈妈。从来没做过饭的我开始学着做起了饭，看着妈妈津津有味地吃着我做的饭的样子，我的心里就像乐开了花，几天后，妈妈的病终于好了，她夸我长大了，懂事了。

离母亲节还有一个星期时，我想：我应该送给妈妈一份礼物，最好是自己做的，只有这样才能表达我的心意。于是，我动手做了一个漂亮的礼物盒，礼物盒上画着一颗红心，还写上了“母亲节快乐”五个字。母亲节的前一天，我拿出攒的五元钱，借口出去买本子，去给妈妈买了一对精致的发卡。趁妈妈出去的时候，悄悄把发卡放进了礼物盒，并且打上了一个漂亮的蝴蝶结。

第二天早晨，我把礼物送到了妈妈手上：“妈妈，母亲节快乐!”妈妈惊讶地打开礼物盒，看到了那一对精致的发卡，激动地捧在手上。“妈，祝您永远年轻，漂亮!”妈妈一把把我搂在怀里，兴奋地说：“我的孩子越来越懂事了，不愧是妈妈的好孩子。”我看到妈妈的眼里分明泛着泪花。

父母的恩情我们可能这辈子也报答不完，让我们尽我们最大的能力去孝敬他们吧。请大家记住：孝敬父母，是我们一生的责任!

**与父母谈心得体会篇十二**

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背著书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊！当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

**与父母谈心得体会篇十三**

十多年的工作经历中，我担任了近十的的班主任工作，工作不用说，很辛苦，有时候累得不行了，真有放手一不管的想法，不过出于工作的责任心，加上刚参加工作，积极性较高，最终还是坚持了下来。

情形二、工作阅历不够，不知道怎么工作，工作还处在摸索阶段。这类班主任容易犯下哪有问题扑向哪的现象，不能不承认，这类班主任还算工作负责，能够完成工作，但就是会出现：工作出了力，得不到理想的效果，又要被领导责问，评比中吃亏而容易发怒，乱发脾气，动不动以不干了作为理由，其实这类班主任只要好好冷静下来，找到工作中的不足，及时调整工作方式方法，便能很快找到班主任工作方法，多问自己为什么，多做思想教育，学生还是通道理的，只要工作做到位，所以这类班主任容易成长，成为日后的中尖力量。

情形三，工作努力，成绩出色，就是爱发飙，爱给领导难看，认为“我”做得到的你领导做不到，典型的资历派。工作上这类班主任不用怀疑，能出色完成各项，但就是关系处理上有问题。人只要能冷静思考问题，就能发现，乡镇干部在一般人眼里不算领导，更何况这些学校里的“小”领导呢，大家只是工作的分工不同而已，所谓“在其位谋其政知其味”，工作起来没有一般人想象的那么轻松——伤脑筋，比伤体辛苦，其实这类班主任只要在工作上抱着一颗平常心、责任心，别急功近利就什么问题都能解决了，大家的关系也能融洽。

为了解决这一些问题，学校花大力气，成立“助理班主任队伍”，一来解决班主任的工作压力，二来为班主任队伍建设注入了新鲜血液，其妙处不言而喻，解决了很多班主任工作中的棘手的问题，一个字“好”。

**与父母谈心得体会篇十四**

父母情深，父母为子女无私奉献，这是每个人都能体会到并且深深感激的。然而，父母面对子女的教养和培养却是一项艰巨的任务，需要运用自己的道德、智慧和爱心。父母道是一种悠久而广泛的道德传统，它是父母为了子女的成长和发展所遵循的一种价值观和行为准则。本文将从关爱、教育和榜样三个方面，探讨父母道的心得体会。

第二段：关爱。

关爱是父母道的重要组成部分。父母的关爱可以体现在不同的方面。首先，父母要给予子女无条件的爱。无论孩子取得怎样的成绩，都需要父母用满怀的爱去接纳和理解。其次，父母要给予子女充分的关注。在子女成长的过程中，父母不仅要关心孩子的学习和生活，还要关注孩子的内心感受和情绪变化。最后，父母要给予子女必要的保护和照顾。父母是孩子最坚实的后盾，他们要确保孩子的安全和健康。

第三段：教育。

教育是父母道的核心内容。父母是孩子的第一任教师，他们对孩子的言传身教影响深远。在教育子女时，父母需要培养良好的品德和行为习惯。他们要从小就引导孩子树立正确的价值观和道德观，教会他们谦卑、宽容和尊重他人。此外，父母还要注重培养孩子的独立性和创造性。他们要鼓励孩子独立思考、发现问题并主动解决问题，从而培养孩子的自信和自立能力。

第四段：榜样。

父母的行为是孩子学习和模仿的榜样。作为父母，他们的一举一动都可能深深地影响孩子。因此，父母要以身作则，为孩子树立良好的榜样。首先，父母应该有良好的道德品质和行为习惯。他们要对社会公德、家族美德负责任，以身作则，给孩子树立良好的道德典范。其次，父母要注重自身修养和教育。他们要不断学习和提升自己的知识水平和文化素养，以便更好地传授给孩子。最后，父母要注意自己的情绪管理和言行举止。他们要学会控制自己的情绪，并用积极的言语和态度与他人相处，以便给孩子树立正确的情绪和交流方式。

第五段：总结。

父母道是一种博大精深的道德传统，是父母为子女奉献和付出的总结和传承。在关爱、教育和榜样三个方面，父母道都有着重要的体现。作为子女，我们应该深刻体会到父母的伟大和付出，尊敬和感激他们。作为未来的父母，我们也应该从父母道中汲取智慧和力量，为下一代做好榜样和榜样传递者。父母道是一种永恒的道德准则，它将在子女中代代相传，激励着人们追求更高尚的品德和行为。

**与父母谈心得体会篇十五**

今天，9月1日，开学第一天，我们回归校园，第一个还是少不了《开学第一课》的收看，我一回家写完作业就开始蹲点等候。期待这堂课会怎样精彩，会给我带来怎样的收获。

今年的《开学第一课》主题是“父母教会我”。有“童话大王”和我们谈“孝”，有黑豹乐队原主唱秦勇为我们诠释“爱”，更有容祖儿教会我们“礼”……他们那些故事让我懂得了许多。

给我印象作深刻的是秦勇父子。秦勇是个“摇滚老爸”，却因“大珍珠”放弃了对音乐的追求与热爱。音乐，对他如此重要的东西，而面对“大珍珠”的先天失感症状，这个负责任的老爸觉得这是比音乐更重要的，他明白，儿子已经这样了，绝不能错过最佳治疗时期。从此，秦虎全心全意对儿子付出爱，教育他如何做人，如何爱自己，爱他人，爱生活，从学自行车到学游泳，儿子再怎么学不会，他还是不离不弃，耐心的安慰“大珍珠”，陪着“大珍珠”一步一步走过来，不管一年，还是一个月，最后的结果还不是学会了吗?不放弃，不抛弃，一路上他们走的坎坷，却因为对彼此的爱坚持走到了今天。大家都说母爱最伟大，但爱不单单是母女，秦勇让我明白了父亲和母亲一样，都对孩子有浓浓的爱，父爱也伟大!

自己想想我的爸爸也和有些爸爸一样，不善言辞，心中却对我充满爱，只是有时话到嘴边说不出来，可能我也是这样，对爸爸妈妈还不太会表达爱，但《开学第一课》告诉我尽孝心要趁早，当来不及时就只剩下后悔了。我感谢平凡而又高大的父亲教会我许多人生道理，我感谢母亲亲切、耐心给予我生活经验，父母教会我什么叫人生价值，他们用一言一行告诉我一些事是对是错，给了我判定是非的能力，我们相亲相爱，一起体会世间的历程，让我成为一个更好的人，是他们让我的人生更有意义，更有价值!

**与父母谈心得体会篇十六**

父母结婚是一件幸福的事情，同时也是一个仪式，一个家庭的起点。父母是我们成长过程中最亲近的人，是我们感知世界的关键点和安全的庇护所。作为孩子，我们希望看到父母相爱、相互扶持。但是，婚姻中也有千丝万缕的事物，父母之间会遇到各种挑战和问题。本文将提出关于如何经营自己的婚姻、解决婚姻中的问题、提高婚姻质量的建议，希望对那些需要帮助和灵感的夫妻有所帮助。

第二段：父母共同奋斗的局面。

父母结婚的时候，他们决定要一起共同面对人生中的挑战。无论结婚多久了，他们的婚姻是否幸福，都需要共同努力。婚姻需要双方的付出和坚持，需要磨合和倾听，需要互相支持和理解。你们可能会面临职业困境、父母角色的变化或生活中其他的变化。无论发生什么事情，你们需要互相支持，一同共度难关。那么，关注对方的需求，保持沟通，追求共同的目标是经营幸福婚姻的必要因素。

第三段：智慧的沟通方式。

沟通是婚姻中最重要的一环。沟通需要的不是婆婆婆婆的发言方式，也不是用诋毁对方或控制对方来维持自己的地位。在婚姻中，你们可以通过合适的沟通方式来解决问题。一个好的方式是积极倾听。当你在谈论别人已经解决过的问题时，用说话方式来询问他们的经验。这是更好的沟通方式，可以带来效果更佳的结果，并且能够使双方感到更加受尊重和重视。

第四段：热爱和长期的感情。

婚姻需要持久的感情支持。这是最难做到的。由于我们的生活方式和环境的快速变化，很容易引起婚姻的不断波动。所以，热爱和长期的感情支持是具有很重要的意义的。热爱能够激励爱人的力量，为家庭内部带来强劲动力。可以试着让爱不断发展，从而打破你们家庭中的单调生活。将爱变得越来越深刻，这是经营幸福婚姻的基础。

第五段：结语。

婚姻是家庭幸福的源泉，要经营好婚姻意味着相互理解、信任和持久的感情支持。你们需要更多关注对方的需求，尊重对方的感受，并且更加自信、自觉地承担起婚姻中的责任。如果你们能够理解自己的需求和对方的需求，双方就能够共同成长，并且让家庭变得更加强大和稳定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！