# 最新保护环境的心得体会 保护环境课心得体会(优秀17篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-12-06

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。保护环境的心得体会篇一保护...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**保护环境的心得体会篇一**

保护环境课程是近年来教育事业中的一个重要组成部分，它的目的是通过课程的内容和教学方法，让学生认识到环境保护的重要性，养成环保意识和保护环境的好习惯。在其教学过程中，我们能够深入了解环境污染、气候变化等问题，从而加深我们的环保意识，提高我们的维护环境的能力。

第二段：课程内容与体会。

我们的保护环境课程内容非常丰富，包括环境保护理念、环境污染、生态保护、气候变化、循环利用等课题。通过课堂上的讲授、互动、思维导图、小组讨论等方式，我们了解到环境的重要性、环境监测和治理的方法以及大气、水体等资源的利用与保护等内容。通过课堂的学习，我们养成了环保意识，并能够积极参与环境保护工作中。

第三段：师生互动体验与感悟。

在保护环境课程中，教师和同学之间开展了广泛而深入的讨论，这使我们的思维得到了很好的拓展和加强。我们大家都积极参与，把自己的观点、想法与课堂上的教师和同学分享。在这个过程中，我们真正体会到了同学之间的互相借鉴和帮助，让我们非常感慨。

第四段：课堂作业反映效果与收获。

为了更好地配合保护环境课的教学过程，教师为我们设计了课堂作业，这个作业涉及了环境保护的各个方面，包括编写一份环保口号，调查环保情况等等。完成这些任务，让我们更加深入地了解到了环境保护的方方面面。同时，我们发现在保护环境的过程中，简单的事情也能发挥很大的作用，例如，我们可以在不使用水的情况下使用干净的纸巾来擦手，减少用水的过程，从而达到节约水资源的目的。

作为一种新的教育形式和方法，保护环境课能够激发学生的环保意识，增强他们保护环境的能力，提高他们的环保意识。同时，这种课程还能激发学生的好奇心，激励他们对环境保护事业的热情，进而积极参与到环保活动中去，成为环保事业的中坚力量。综上所述，通过保护环境课的学习，我们可以养成良好的环保意识和习惯，从而共建我们的美好家园。

**保护环境的心得体会篇二**

保护环境是一个现代社会亟需关注和行动的问题，因为我们的生存和生活都依赖于环境的健康和稳定。保护环境不是一项单纯的责任，而是一种道德和伦理的体现。因此，我在学习和实践中有许多感悟和体会。

第二段：意识问题。

在保护环境的过程中，我们需要正确认识我们所处的自然环境，认识到环境就是我们的生命之根，因此必须加强环保意识。我们应该从身边的小事做起，减少浪费，尽量利用可再利用的资源来减少环境污染。人类不应该无限制地开采自然资源和排放有害物质，这样只会加速环境问题的恶化。

第三段：行动力量。

保护环境并不是一项任务，而是一种责任和义务。我们应该充分发挥“小我”在这个大环境中的作用，通过自己的行动来改变环境的状况。每个人都有能力为这个世界贡献自己的力量，无论通过在自己家庭的节约行为、在公共场所的垃圾分类行为，还是宣传环保知识等。只要我们团结一心，共同努力，我们就可以为保护环境做出自己的贡献。

第四段：建设绿色家园。

环境问题的根源往往来自于城市和乡村的建设。我们应该认识到，我们的家园需要绿化和保护，以便人们在其中安全、健康、宜居的环境中生活。为此，我们需要积极参与环保行动，推动绿化工程的实施。在城市中，我们应该鼓励公众减少使用汽车和其他高污染的交通工具，建立更加便捷和环保的交通系统。人们应该用智慧来构建绿色家园，从而创造一个更加健康、幸福的生活环境。

第五段：结语。

在保护环境的过程中，我们需要意识到每个人身上存在着一个环保的责任，因为我们的未来取决于每个人的现在。我们应该不断增强对环境的保护意识，践行我们的环保行动，将环保理念深入人心，共同建设一个绿色和谐的世界。让我们一起行动起来，用实际行动来为保护环境贡献自己的力量。

**保护环境的心得体会篇三**

近年来，随着环境污染和资源浪费的日益增加，保护环境变得尤为重要。为了提高人们的环保意识和能力，越来越多的企事业单位都积极开展了有关环保的培训。我也有幸参加了一次由公司组织的保护环境的培训，得到了不少收获，感受颇深。

第二段：培训内容。

这次培训涉及的内容非常丰富有实用，包括环境保护法律法规、节约能源、减少废弃物的处理等方面。其中，最令我印象深刻的是节约能源的措施。因为在以往的生活和工作中，我经常忽略了节约能源的重要性。而这次培训让我意识到，每个人都应该从小事做起，采取有效的节能措施，例如使用节能灯、随手关闭电源等。

第三段：讨论互动。

除了理论知识，这次培训还进行了一些讨论和互动活动，例如小组演讲和角色扮演等。这些活动增加了大家的参与感，促进了交流和合作。通过听取不同人的想法和建议，我深刻意识到了环保不仅是单纯的一个人的事情，更需要大家各尽所能、齐心合力。

第四段：感受与反思。

通过这次培训，我深刻认识到保护环境的重要性，也发现自己的不足之处。以前，我常常忽略了一些看似微小的环境保护问题，比如随手丢垃圾等，但是这些问题不仅会让环境脏乱，更会影响到健康、生活质量等方面。因此，我决心从今以后，从小事做起，积极投身到环保行动中。

第五段：结尾。

通过这次培训，我积累了不少有关环保的知识和技能，也认识到了自己的不足之处。在今后的工作和生活中，我将不断学习和实践环保知识，积极践行绿色生活方式。同时，也希望更多的人加入到环保行动中，共同努力，保护我们的环境。

**保护环境的心得体会篇四**

大家早上好!

我是四一班的xxx，今天，我演讲的题目是《保护环境、美化校园》。作家说：“环境是心灵的港湾。画家说：“环境是灵感的源泉。”而我想对同学们说：“环境是塑造人的摇篮。”走进我们新民小学的校园，每个人都能感受到她的洁净和美丽。一株株绿树、一棵棵小草、一朵朵鲜花，为我们装点出美丽的风景线。在这整洁优雅的环境中学习，我们总感觉心情舒畅。但优美的环境要靠大家共同来营造。我们欣喜地看到许多同学在校园的各个角落自觉地检拾塑料袋、纸屑等，用自己的双手保护了校园环境。但是，我们也看到有个别同学乱扔垃圾，追逐打闹，甚至说脏话，这些不文明行为与我们美丽洁净、充满和谐的校园是极不相称的.。

同学们，学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了我们有一个舒适的学习生活环境，希望同学们能从我做起，从小事做起，从现在做起：一棵小树，我们栽种；一棵青草，我们爱护；一朵红花，我们珍惜；一片纸屑，我们捡起；一滴清水，我们节约。同学们，你的举手之劳，会给你身边的人带来温暖，给我们的校园带来美丽，让我们的心灵得到净化。作为新民小学的学生，让我们携手行动起来，保护环境、美化校园，献出属于自己的一份力量，使我们头顶的天空更加湛蓝，脚下的大地更加生机勃勃，我们的校园更加美丽吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

**保护环境的心得体会篇五**

xx月20日，天府新区正兴街道凉风顶社区携手成都市天府新区大梦公益服务中心，举办的“多彩凉风顶”自组织培训——垃圾分类我能行主题活动，在正兴街道凉风顶社区退役军人服务站开展，吸引了23名居民参与。

本次活动先通过给社区居民分享垃圾分类的相关知识，让居民分享自己在日常生活中进行垃圾分类的和感受，在学习和分享的过程中，加深居民们做垃圾分类的记忆，提升社区居民的环保意识。

在学习完垃圾分类的小知识后，我们就要把理论知识运用到实践中来。

第一个是“垃圾分类棋步走”，要扔骰子走步数，一共分为三组，每组一人扔骰子走棋，其余人轮流回答相应步数上垃圾的分类；接着进行第二个运用，即垃圾“一掷即中”，要先辨别垃圾沙包的类别，然后再掷到相应的垃圾布袋。最后，获胜组给失败组提了一个小小的惩罚活动，跳，居民们也是积极的`接受惩罚，快乐的跳广场舞。

通过此次活动，使得复杂的理论知识与游戏相结合，在活动中加深关于垃圾分类知识的记忆，让在活动中收获快乐和知识，同时也提升了凉风顶社区居民的环保意识，为打造绿色、环保凉风顶贡献力量。

**保护环境的心得体会篇六**

保护环境是我们每个人的责任和担当，而当我们真正意识到这一点时，生态环境和我们的生存环境将得到有效的保护。在我的成长过程中，环保意识逐渐深入我的内心，我开始保护环境、爱护大自然。在今后的生活中，我将坚持环保的理念，做好自己的一份力量，为保护我们的地球和未来的生存创造更好的环境。以下是我的感悟心得体会：

第一段：深入了解环境保护的重要性。

我认为，深入了解环境保护的重要性是开始保护环境的第一步。从小，我就认识到大自然对我们人类的重要性，但是并没有真正了解它。在我接触到环境保护相关的知识后，我逐渐意识到环境污染和生态破坏对我们的生存产生了严重的影响。我了解到，大气污染、水土流失、垃圾围城等问题都会给我们的生存带来极大的威胁，而这些问题的解决需要我们每个人的努力。

第二段：开始行动，从自己做起。

了解环境保护的重要性是一方面，行动起来也同样重要。我开始从自己做起，尽可能地减少日常生活中的环境污染。比如，节约用水，垃圾分类处理，少开汽车等。切实地保护了环境，同时能够节约资源和减少能源的浪费。我相信只有从自己做起、从小事做起，形成合力，才能真正地保护环境。

第三段：发挥团队力量，共同参与保护环境。

我们生活在一个群体中，发挥团队力量，共同参与保护环境，能够取得更好的效果。在学校、社区和家庭里，我积极参与各种环保活动，与大家一起合作完成双手清洁活动、垃圾分类、植树造林和水土保持等活动。这些活动不仅使我感动，还锻炼了我的环保意识和实际能力。

第四段：强调全民参与环境保护的意识。

环境保护是一个全民责任和担当。只有我们每个人都发挥出自己的作用，切实参与到环保中来，才能为环保事业注入活力，创造更加美好的未来。同时，在环保问题上，政府和企业也必须发挥自己的作用，积极实践环境保护的责任和义务。

第五段：总结与展望。

通过思考和实践，我充分认识到保护环境的重要性，以及这个过程中每个人的责任和担当。我相信，在每个人的共同努力下，我们可以创造更好的环境和更加美好的未来。在今后的生活中，我将继续积极参与到环保的实践中来，同时也将不断提高自己的环保意识和实际能力，为保护我们的地球和未来生存创造更好的环境和更美好的未来。

**保护环境的心得体会篇七**

。

维护地球村，为实现节能环保付出实际行动当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖。

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少。

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

（四）酸雨蔓延。

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减。

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化。

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染。

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染。

水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品。

（九）海洋污染。

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

（十）危险性废物越境转移。

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。

二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。

三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。

四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸,保护森林资源。

五、节约每一升油，减少空气污染源。

六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。

七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。

八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。

**保护环境的心得体会篇八**

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

（1）自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

（2）生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

（3）现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的是难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前，地球上约l／2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年l700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1／4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35％的水污染，节省—半以上的.造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

**保护环境的心得体会篇九**

20xx年x月x日，青年志愿者协会以“低碳生活，节能环保，我先行”为主题，在校园内开展了一次环保宣传和清洁校园的活动。

首先，为了这次活动，我们协会准备了很久，取得的成绩也不小，获得了校领导和广大师生的好评。对此，我的感想是集体的力量是伟大的，获得的成就和赞许是我们共同所有的，通过此次活动，增强了我的集体荣誉感和社会责任感，我降在以后的学习生活中继续保持这种心态，为我们的校园，社会贡献力量。

其次，通过此次活动，也增强了我的环保意识，从这次活动中，让我认识到了环保的重要性，我会在以后的日子里注意自己的行为，发扬“节能、环保、低碳”的生活方式，为我们的生活增添一些绿色。

最后，此次活动也锻炼了我的语言沟通能力和自信心。在活动期间，宣传一开始的时候，我还有的胆怯，有点不知所措，但在会长和同伴的鼓励帮助下，我成功的向四组共x个人做了宣传，虽然人数很少，但是我会继续努力。俗话说：一回生，二回熟。相信我会在接下来的更多活动中进一步完善自己。

虽然成绩很优异，但我仍然存在一些缺点，通过此次活动，我的不足和需要改进的地方仍然很多，也希望会长能够指正批评，让我更好更快的成长起来。对于自己的缺点我有以下认识：

第一、对于协会分配的工作没有做到位，举例来说就是通知会员时未能很好的阐述活动要求，以至于在开展活动时，一些会员无劳动工具，导致活动进展缓慢。这个教训，我会牢记在心，争取下次不再犯。

第二、对于会员没有进行很好的动员和宣传，没有组织好活动内容，以至于有些会员在活动开展期间独自溜走。这些，是我们部门的漏洞，也请会长原谅，希望我们能够汲取这个经验，避免类似错误的再次发生。

总的来说，此次活动还是比较成功的，既让我们从中学到了环保的有关内容，也让我们的办事能力，协调能力有了很好的提升，可以说是一举多得吧！对于自己，我将在以后的活动中更好的展现自己，进一步培养自己的办事效率与能力，使自己的人生更加精彩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**保护环境的心得体会篇十**

第一段：

近日，我参加了一场由环保组织举办的保护环境讲座。主题围绕着如何向垃圾分类、节能减排等环保行动做出贡献展开。在听完讲座后，我深深感悟到保护环境已经成为时代的大势所趋，并且我们每个人都有责任和义务去行动起来。

第二段：

在本次讲座中，我了解到垃圾分类管理已经取得了很大的进展，提升了我们城市居民的环保意识。同时，也引发了我们对于家庭垃圾还有改善的可能性，如何通过分类减少对于生态环境的破坏。将生活垃圾分类收集，不仅可以将分类成效体现的最大化，还减轻环保人员的负担。从我自身来看，我将积极践行垃圾分类，从日常生活的小事做起，严格遵守社区管理的相关条例。

第三段：

另外，让我印象深刻的还有节能减排的话题。通过节电、节水、开发可再生能源等方式，可以最大化的减少不必要的能源消耗，降低对生态环境的影响。特别是在居家使用中，合理使用电器、加强能源管理，适量使用空调等措施，将节能减排观念融入到生活中，也是环保的重要组成部分。在此，我也呼吁大家积极参加资源节约、能源管理等相关活动，共同努力。

第四段：

除此之外，我们还需要保护各种自然环境。人类无论在哪个领域发展，在这个美好的星球上，都不能忘记与自然的和谐相处，保持生态的平衡。保护森林、湖泊、草原、沙漠等自然环境，成为人与大自然和谐共处的最重要的任务。这是我们共同面临的责任和使命，也是我们保护环境的使命所在。

第五段：

总的来说，参加保护环境讲座给我很大的启示。我认识到每个人做好自己的一份力量，都能为环境保护做出贡献。当我们的身边呈现一个个环保的案例，我们更需要重视生态的紧迫性，走出家门，走入生活的每一个角落，同时践行环保行动，让这些环保的事情变成我们每个人的责任。让我们共同行动，一起为环境保护献出力量。

**保护环境的心得体会篇十一**

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

据我收集到的一份报告说：“环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境的意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的\'责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

**保护环境的心得体会篇十二**

在整个活动过程中每一个学生都认真的做好垃圾分类工作，对于一些不常见的来及或者不知道怎么分类的来及同学们都知道积极的询问，知道向其他同学老师寻求帮助，没有睡意丢弃来及，是非常好的。

在活动中每一个同学都把自己手上的垃圾及时分类到了正确的地方，就算放错的地方也有其他同学及时提醒，在老师的知道下，在学生的积极学习下，很快大家就学会了垃圾分类，并且把校园里面的来及用工具捡起来丢到垃圾分类箱里。

每一个同学都心动起来了，每一个同学都做好了来及分类，虽然垃圾比较脏，但是也没有人去说脏，也没有人反对这次的活动，因为大家都知道要保护环境，要从自己做起，对于来及分类也是非常感兴趣，也做的非常好，没有做任何的.逃避，每个人都把垃圾分类做的最好，不断的去更新自己的知识，不断的去实践，通过这次活动去了解一些常见的问题，每一个人都做到了，学校要求的，没有人做错，都认真的做好。

这次的垃圾分类活动做的非常好，每个同学都参与了，连老师也一起参加期中，并且在这次活动中老师和学生把校园从新打扫了一遍，让校园焕然一新，同时也通过这次的活动让校园的所有学生都已经学会了垃圾分类，都知道了怎样去分类，对于期中的一些需要掌握的也都已经掌握了，这次的活动很顺利，也非常成功，因为通过这次活动学生学到了垃圾分类，并且行动起来，把该做的任务都做好了，这是非常值得高兴的事情。

通过这次活动也让同学们知道了垃圾分类的重要，让他们养成丢来及要分类的习惯，知道了垃圾可以回收，有利于保护环境，减少资源的浪费，在老师和同学的共同努力下顺利完成。

**保护环境的心得体会篇十三**

最近，我参加了一次关于保护环境的讲座，听完后感受颇深。这讲座引导我们从不同层面认识了环保，也让我更加深刻地意识到环保的重要性。今天，我想和大家分享我的心得体会。

在讲座中，主讲人强调除垃圾分类、节约能源等日常行为外，还有许多我们可以做的事情来保护环境。比如，选择低碳出行方式，减少化学品使用，言行举止中不使用歧视性和污秽语言，选择绿色食品等等。这些行为看似细微，却真正地可以影响到我们的环境和健康。

环保不仅仅是关心地球的未来，也是关心我们自己身体的健康。环境的状况会影响我们的生活质量，甚至会导致疾病和健康问题。比如，空气污染直接威胁着呼吸系统的健康，而污染的水源会导致身体吸收了大量的有害物质。所以，我们应该更加重视环保。

第四段：个人与环境亲密关系的建立。

环保是个良好的习惯，但是也是一个需要持续努力才能真正实现的工作。人人都应该成为环保行动的主角，积极推动社会环保进程。通过坚持日常生活的环保行为和参与环保活动，我们不仅可以更好地保护我们所在的环境，还可以保护自己和我们所爱的人们。

第五段：结尾。

在讲座中，我认识到我们应该放弃环保的口号和标志，转而付诸实践，用行动呼吁并推动他人参与环保活动。我们不仅应该在自己日常生活中落实环保行为，也应该积极参与组织的清洁活动和其他环保活动。我相信，只要我们共同努力，每个人都可以成为环保的力量，为了保护环境、保护未来、保护我们自己而努力奋斗！

**保护环境的心得体会篇十四**

要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深化熟悉和把握污染和破坏坏境的根源和危害，有地爱护环境，预防环境质量的恶化，掌握环境污染，促进人类与环境协调进展。多年的实践，人类改造自然、进展生产，必需同时留意自然界的\"报复，留意进展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境爱护工作就是要明确提出这一限度，通过宣扬使大家熟悉这一限度，以政策、法律形式作出详细规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。尽管人类正在实行很多局部性爱护措施，但一些宝贵动植物还在连续走向灭亡，由于人类活动形成的全球性有害影响远远赛过局部爱护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的状况也是相当严峻的，非仔细解决不行。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严峻，水资源紧急已成为影响生产进展的严峻问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严峻。实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地熟悉我国环境爱护工作的.迫切性。

因此，一切环境爱护工、生产部门的领导者和广阔管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻熟悉爱护环境的重要性，在进展生产的过程中搞好环境爱护，爱护环境也要促进生产进展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民制造一个美妙的环境。

**保护环境的心得体会篇十五**

保护环境是一个人类共同的责任，也是我们每个人应尽的义务。在生活中，我从种种细节中体会到了保护环境的重要性，也逐渐培养起了保护环境的意识和习惯。在这个过程中，我深刻地认识到环保不是一朝一夕的事情，而是需要持之以恒的长期努力。在下面的文章中，我将结合个人经验，分享我的心得体会。

首先，环境保护的重要性不能被忽视。环境污染、资源浪费等问题严重影响着我们的生活质量。以空气污染为例，城市里爆炸式的汽车增长，废气排放量不断增加，导致了严重的空气污染问题。大气中的有害物质通过呼吸进入我们的肺部，对我们的健康产生负面影响。同时，水污染、土壤污染等问题也威胁着我们的生存环境。因此，我们必须意识到保护环境对我们自身和后代的健康和生存至关重要。

其次，从个人出发，我们可以通过小小的行动来保护环境。每个人都可以从自身做起，通过节约用水、节约用电等措施减少资源的浪费。我在家中不仅尽量减少用水量和用电量，还购买了节能电器，如LED灯泡和节能电视机。此外，我还积极参与垃圾分类和回收活动，将可回收的物品分类回收，让废品变为资源。这些看似微小的行为，都可以积累起来，贡献自己的力量，保护环境。

再次，教育是环境保护的重要途径。我相信知识的力量，只有当每个人都了解环境问题的严重性和紧迫性，才能真正做到环境保护。因此，我经常和家人、朋友讨论环境保护的重要性，并分享我的保护环境的经验和心得。在学校，我还参加了环境保护俱乐部，并组织了一些环保活动，如清理校园垃圾和植树造林。通过这些活动，我深入认识到环保不是一件人人说、人人做就可以轻易解决的问题，而需要更多人的参与和努力。

此外，环保也需要政府和社会的支持和关注。政府应加强环境立法和监管，打击环境犯罪行为，并鼓励绿色发展和可持续发展。此外，社会组织和企业也发挥着重要作用，通过投资环保项目和宣传环保理念，推动环境保护工作的开展。作为普通公民，我们可以关注环境问题的报道和评价，通过网络和社交媒体表达我们的意见和建议，促使政府和企业更加注重环境保护。

最后，要坚持持之以恒的环保精神。环保不是一蹴而就的工作，而是需要持续不断地努力。保护环境的道路上会遇到种种困难和阻力，但我们不能放弃。我们应该坚信每一个人的努力都是有价值的，只要我们共同努力，就能让环境变得更加美好。

总之，保护环境是我们每个人的责任和义务。通过个人的小小行动，加强环境教育，关注社会和政府的支持，我们可以共同推动环境保护工作的开展。让我们携起手来，为保护我们共同的家园而努力！

**保护环境的心得体会篇十六**

老师们、同学们：

早上好!

各位老师、同学，我想你们中的每一位都曾经被问到过这样一个问题“你是哪个学校的”。在说出“八中”这两个字的时候，你是大声的、自豪的、还是小声的、羞愧的呢?我想，咱们都是大声的，自豪的吧!为什么呢?因为我们八中是惠州的好学校之一，是省一级学校，社会声誉是比较好的。作为八中的老师，学生，我们感到骄傲、感到自豪。由此看来，学校的荣誉就是我们自己的荣誉，爱护学校其实就是在爱护我们自己。

最近，有些同学做出了有损学校形象的事情。比如，有破坏公物的，有偷窃他人财物的，有不服从老师教导还顶撞老师的，有严重违反学校纪律甚至触犯法律的。如是我们听之任之任由这些同学发展下去，他们会变成什么样子?我们学校又会变成什么样子呢?难道希望有一天别人问你是哪个学校的时候，你却吞吞吐吐，不好意思的说出“八中“这种两个字吗?强调一下，这些现象，尤其是破坏公物现象不仅仅是有损学校形象问题，更重要的是，我们身处这样的环境中，身心能得到健康发展吗?为了制止这些现象的继续发生，维护良好的校园秩序，学校决定：从本周起，开展以“严厉查处破坏公物事件，维护校园良好秩序”为重点内容的校风整治活动。

大家知道，近段时间，我们有些同学故意破坏公物，情节比较严重。看看食堂、看看走廊。看看厕所被破坏的情况吧。这些行为不仅仅给师生的工作、学习、生活带来影响，更重要的是，这些行为本身是极不道德的，是极不文明的。在这里我想请大家思考一个问题，我们离文明究竟还有多远?总之，以上这些严重破坏公物的行为，它的影响是极坏的，后果是严重的。在这次校风整治活动中，对于这些现象，学校将采取有力措施严厉查处：损坏的公物要照价赔偿，违纪行为给予纪律处分(包括开除)，对触犯法律的行为将移交公安机关追究其法律责任。

今天，我代表学校作校风整治活动的总动员。在这里对全体师生提出以下两点希望：

一、要严于律已，爱护学校的一砖一瓦，一草一木，自觉遵守社会公德及学校规章制度。

二、勇于抵制不良风气，制止不良行为。对破坏公物的现象，要大胆制止，积极检举揭发，使校园中的不良行为全都暴露于众目睽睽之下，老鼠过街人人喊打。

老师、同学们，八中是我们集体的名字，校园是我们共同的家。我们有义务为这个名字争光，我们有责任将这个家园扮靓。让我们积极行动起来，为维护良好校园秩序而努力!谢谢!敬爱的各位老师、亲爱的同学们：大家早上好!

我是班的x，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的`环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4、不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾;做一个讲卫生的人。

5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾;做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧!自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生!为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧!

我的发言完毕，谢谢大家!

**保护环境的心得体会篇十七**

沿途观景，走着走着就与漂亮的、淡雅的走散了，迎来的是另一副面孔。

原来绿荫荫的一片，放眼望去，心胸立刻宽广，感受草的气息，体会花的韵味，享受树的奉献，令人心旷神怡，满意极了。倒是现在，大自然还是那样，照旧的绿，远望没什么差别，但近品尝就出问题了。草还是那样中无杂色吗？不。那就是花的五颜六色？不不，要是那样岂不是更好吗？而迎来的却是花花绿绿的塑料袋啊、易拉罐啊，甚至还有\"点缀\'的烧烤棍，\"壮丽\'极了。我被这眼前的这一切所震撼了，怎么可能？我始终认为，我们的大山是纯自然的，人们都会自觉爱护的.，哪可能成垃圾海？万万没想到，竟然打脸了，人们当时只顾图一时欢乐，兴奋完就走了，丝毫没有考虑大自然的心情，她是难过的。、苦痛的，也是无奈的。原来被花花草草点缀着，结果却被一堆垃圾所环绕，心酸啊！大自然丢失了以前漂亮芳香，以前的生气勃勃，全都是由于那些称与自然为友的伴侣们，是人类亲自害了自己的伴侣，多么可耻！

其实吧，话说过来，人们爱护自然的心早有了，处处打着\"爱护自然，人人有责\'或比这还有韵味的话来强调爱护环境的重要性，但都是心动，从来没有行动过，貌似那些话早已经成为了耳旁风，可能人们从没有想过实际吧！但那却是很简洁的问题，自己在做完事后，每个人都看看自己有没有丢下什么，或张开那张嘴，去提示别人，就像\"爱的传承\'一样，人人接一棒，大家都爱护环境，当破坏者来临时，也不忍心去打破这份安静而祥和的气氛了，传开了也就当成习惯了，就由心动转为行动了。所以，我们这次就行动了起来，不管别人怎么做，反正我们是以身作则，盼望别人能观察，仿照起来，把一切由我们制造下的人为东西都带走，保留大自然的纯洁。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！